

2023年工作读后感(大全5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

工作读后感篇一

《你在为谁工作》由是严家明，吕国荣著，上海交通大学出版社出版本书成就员工职业辉煌、提升企业凝聚力、建立企业文化的完美指导手册和员工培训读本。适合所有公务员、公司职员阅读。以下是《你在为谁工作》读后感，欢迎阅读：

作为世界500强企业推崇的优秀员工思维理念读物，近期有幸捧在手上翻阅，每一天除了繁杂的工作，我坚持着，断断续续的读完了学校给我们每位老师发的《你在为谁工作》这本书，细细想来，颇有感悟。

这本书阐述了一些优秀的员工在工作中应具有的工作态度，以及自身的心态，那就是一个人在工作中不管做任何事，都应将自己的心态回归到零，把自己放空，这句话是从喻老师的口中第一次听说，那时我就深有感触，而今，读着这本书，我进一步明白到：抱着学习的态度将每一次任务视为一次机会，要从心理上认识到为别人工作的同时，也是在为自己工作，这样你就会体会到工作所带给你的乐趣，并在工作中实现自我价值。一转眼，和孩子们相处有两个月了，在过程中虽有过艰辛，但是看到那一张张稚嫩的脸，那一双双求知若渴的眼眸，我就精神百倍。正确看待工作，是端正工作态度的前提。一个人如果有“我但是是在为老板打工”或者“我不得已才干这份工作”的想法，那他在工作时的外在表现绝不会激情四射。是的，当我把孩子真的当成孩子时，当我把教育他

们作为自己的事业时，我感到了58位学生给我的无穷力量，我感动着，我也成长着！

工作于每个人都是不一样的轨迹，有的人成为学校里的核心教师，实现了自己的价值；有些人在工作中牢骚满腹，却总认为与众不同，而到头来仍一无所获.....众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么在造就我们、改变我们？是“态度”！

那么，工作是什么？书中写到：“工作是一个施展自己潜质的舞台。我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力以及我们的协调潜质都将在这样的舞台上得到展示。除了工作，没有哪项活动能带给如此高度的充实、表达自我的机会、个人使命感以及一种活着的理由。工作是我们需要用生命去做的事。”这与工作仅仅是“为五斗米折腰”“为别人干活”的想法完全不一样，揭示了工作的真正内涵，为点燃工作的激情打下了基础。工作态度就是竞争力，这是《你在为谁工作》里强调的重点。在这个竞争激烈的社会里，员工与员工之间在竞争智慧和潜质的同时，也在竞争着态度。一个人能否从众人中脱颖而出，固然需要他的潜质超越众人，更需要他的态度比别人更用心，更谦虚。不能说具有了某种态度就必须能成功，但是成功的人们都有着一些相同的态度。

工作态度是一个永远讲不完的话题。因此，书中多次警醒人们：“在工作中，不管做任何事，都应将心态回归于零：把自己放空，抱着学习的态度，把每一次任务都视为一个新的开始，一段新的经验，一扇通往成功的机会之门。千万不好视工作如鸡肋，食之无味，弃之可惜，结果做得心不甘情不愿，于公于私都没有裨益。”

我们在工作当中会遇到各种各样的问题，它们可能会影响到我们的工作热情。或者说会改变我们的工作思想。从某种好处上来说，工作是为了自己。我们大多数时刻都是在工作，

正因工作能够解决我们的生计，能够赚到养家糊口的薪水，能够提高我们的生活质量；但工作的好处不仅仅如此，工作中的困难能锻炼我们的意志，工作中的任务能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与学生的交流能训练我们的品性。更重要的是我们要学会从工作中体会乐趣，从而到达体验人生的好处。

不懂得这一点，工作起来就会毫无生气，即使是身处高位、拿着高薪也不例外。但无论怎样变化，如果要让自己的事业成功，成就完美人生，良好的工作态度是不可或缺的。只有树立正确的工作态度才能焕发工作热情，才能在工作中施展自己的才能实现人生目标。

理论联系实际，明白了工作的好处和端正了工作态度，就要运用到工作中去。首先要珍惜工作机会，要对工作心怀感激，每一份工作都是一座宝藏，要发奋去挖掘，尽职尽责的做好当前的工作就能找到属于自己的宝藏。这其中也包括自己职位的提升以及财富的增加。

其次要爱岗敬业对工作要有高度的职责感和忠诚感，要以主人翁的心态来对待自己的本职工作。另外工作中办事要有效率决不拖沓，用心发奋的完成自己本职工作，不好寻找任何借口；在工作中，和同事之间的相互协作寻求良好的凝聚力，发挥好团结合作精神。（关于梦想的句子）

总之读完此书，我豁然开朗，受益匪浅！坚信这天的成就是昨日的积累，明天的成功必是这天的发奋，此刻就让我们怀着满腔热情、用心投身工作，为托起明天的太阳而发奋吧！！

“我们到底在为谁工作？”这是在很多人心目中都曾有的疑问。有些人正因薪水少、工作时刻长、工作环境差、任务繁多、人际关联不协调等原因而自卑、埋怨、发牢骚，把干工作当成一件十分苦恼的差事，应付了事。这样的工作心态让他们活得并不开心，更严重的状况就是长期的郁闷使人的精神萎

靡，失去了生活的信心，没有了精神之柱，整个人也就消沉了，更别谈实现自我价值了。

近段时刻，我认真研读了《你在为谁工作》这本书，读后感想颇多，并从中悟到很多的道理，可谓深受裨益。此书主要从“为什么要发奋工作？”、“你珍惜目前的工作机会了吗？”、“敬业，是最完美的工作态度”、“决不拖延，立即行动”、“从优秀到卓越”五个方面阐述了在工作中应有的工作态度，以及自身的心态。我认为此书不单能够用在工作上，也能够放在生活的角度去思考，正因工作质量决定生活质量，心态决定成败。

工作是一个施展自己才能的舞台，我们寒窗苦读来的知识将在这样的舞台上得到展示。我参加工作以来，从工作中真正得到了快乐，正因我热爱我从事的工作和专业，每一次成功我都会身心舒畅。我们在工作中不断完善自己，不断地学习，汲取他人之长，补自己之短，是一种进步、一种升华，这也是从其它渠道无法获得的，只有从工作中慢慢得到。因此我认为工作是一种快乐，而不是负担。

诚然，在实际工作中有许多不如意的事情，也时常听到一些抱怨，自己也不免有些同感，并时常苦恼。但看了这本书，我有了新的看法，思路开阔了。过去人们习惯于说自己是一个打工者，只知做好本职工作，其他的一律不予思考，甚至连本职工作都做不好，抱着得过且过的想法，视工作如鸡肋。凡事想当然，只认为自己付出了多少，就该回报，没达目的就心怀不满，不从公正的角度看问题，不思考是否为社会、组织做了你就应做的，更不懂得丰厚的物质报酬是建立在认真工作的基础上的，当然也不会懂得即使薪水微薄，也能够充分利用工作的机会提高自己的潜质。只是一味地抱怨，抱怨使人思想肤浅，心胸狭隘，自己的发展道路越走越窄，最后一事无成。我认为，任何指责与抱怨都不能提高自己，只能破坏自己的进取心。（工作感想）

正如书中所讲：“在工作中，不管做任何事，都应将心态回归到零，把自己放空，抱着学习的态度，将每一次任务都视为一个新的开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门”。这提示我们要认真对待每一次机会，只要能从心理上承认“为别人工作的同时，也为自己工作”就会体会到工作中的乐趣，并使自己能在工作中不断超越自我，体现自我价值。虽然不能说，一旦拥有了用心的工作和人生态度，就必须能够成功，但是，成功的人士一般都有着相同的工作态度。反思工作，就是反思人生。

为他人工作的同时，也是在为自己工作。人生离不开工作，工作不仅仅能赚取养家糊口的薪水，同时，困难的事务能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，如此看来，工作也是为了自己。有了正确的答案，就该调整心态，重燃工作激情，使人生从平庸走向杰出。丢掉过去工作中互相推诿、不负职责、得过且过的思想，心平气和地将后面的事情做好，从自己工作的点点滴滴做起，有了健康的心态，才会对工作心怀感恩，才会认识到工作为你展示了广阔的发展空间，是工作为你带来了施展才华的平台。对工作心怀感激并不仅仅有利于社会发展，对个人来说，也必须会带来更多更好的工作机会和成功机会。多花一些时刻，想想自己还有哪些需要改善和提高的地方，工作是否做得很完美，用这样一颗感恩的心去工作，就会很快乐，用心而上进，令同事刮目相看。长此下去，不但能够获得很多知识，还为以后的工作打下坚实的基础。认真工作的人不会为自己的前途操心，正因他们已经养成了良好的习惯，到任何单位都会受到欢迎。

除了工作，没有哪项活动能带给如此高度的充实自我、表达自我的机会、以及如此强的个人使命感和一种活着的理由。”工作的质量往往决定生活的质量”，这段话对我的影响很深，它让我明白了工作的重要性。我们每个人都需要工作，而且需要发奋的工作。人的一生很短暂，我们需要有一个目标，目标的实现离不开勤奋工作。在我看来，当你实现人生目标

的同时，也就是体现自我价值的时候。

说起来容易，做起来难。要想实现人生目标，并不是一帆风顺的。能不能让自我价值得以实现，取决于对工作的态度。在我看来，主要有以下几点最为重要：

第一、认真工作才能让你不断的去思考、去学习、去总结经验，这是比物质更丰富的财富。人生本来就是一个积累过程，知识和经验积累得越多，才能战胜工作和生活中更多的困难，才不会在困难面前低头，才会有越挫越勇的气势，才能离实现目标更近。正因在工作中我们会发现很多机会，透过发奋实践，才能更好的把握机会，实现理想。

第二、对工作要充满热情，把工作当成一个使命来完成。工作不仅仅仅仅是为了赚钱，我们工作更多的是为了实现一种价值。如果对工作没有热情，那就失去了前进的动力和信心，不仅仅不进步，还很有可能倒退，最后被社会所淘汰。

第三、对待工作就应像对待自己的生命一样，做到一丝不苟、尽心尽职。在工作中，要用心主动，不能死板，要有创造性的工作和学习。对待工作要像对待善恶一样，“不以善小而不为，不以恶小而为之”。不能认为迟到几分钟无所谓，就拖延时刻；不能正因几张复印纸无关紧要，就随便浪费.....事无大小，这也是一种职责和义务。竭力做好每一件事情，将会让我们活得更加有好处。

第四、用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。这一点，我深有体会。在一本书上见过这样一个故事：以前有个愤世嫉俗、心中无法平静的人，求见作家海伦·舒克曼，向她请教如何解除令人不快的念头。海伦只回答：“从这天起，请你每一天写下一件令你感激的事。”刚开始这个人得思索很久，才能想出这天有什么好感激的事，但随着时刻的推移，他逐渐对大自然的完美产生了感激，进而他发现，有许多人和事值得他感谢。到了之后，他看见这世界上一切都是赐予，一切都是光

明，他的胸怀无限开阔，从此他的愤恨也消失无踪。因此说，我们就应怀有感恩的心去工作。是父母、师长、国家的给了我们每一个人恩惠，我们就应更发奋的工作。不管环境如何，作为员工都应恪守职责，忠诚于自己的工作，忠诚于自己的企业，不好浪费宝贵的时刻去分析和抨击别人，去指责别人，重心要放在如何能尽善尽美的干好自身工作，并从中获得经验和乐趣，这才是最重要的。

到底在为谁工作？这个利益第一的时代，我们更需要用热情去重燃工作的激情，从内心深处承认并结束，我们在为他人工作的同时，也在为自己的理想工作。我们要把自己当作单位的管理者，才能更好的从中获得发展的机遇。答案已经很明显，我们是为自己而工作，在为自己的人生工作，既然如此，我们就应负起天经地义的职责，义不容辞以守信为立身之本，言必有信，行必有果，尽心尽力。忠诚第一，对领导的忠诚，对事业的忠诚，诚实坦率，坦荡处世，率直为人，把职业当做生命的信仰。我们是在为自己的人生而工作。

读了《你在为谁工作》这本书使我收益很多，这本书使我明白了在为他人工作的同时，其实就是为自己而工作，为自己的理想，为自己的将来，为自己的成功而奋斗。同时调整了自己工作心态，重燃工作激情，使人生从平庸走向杰出。

首先要珍惜目前的工作机会，一份好的工作来之不易，自己要以用心的态度去做好每一件事。有一颗用心向上的心，无论做什么工作都要用心去做，在工作中发奋挑战困难，总会有收获。其次还要爱岗敬业，对工作要有高度的职责感和忠诚感，珍惜自己的工作岗位，专心贯注做好工作。

转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。你只有在工作中锻炼自己的潜质，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。

其实。每一份工作都是一座宝贵的钻石矿。年轻人在展望未

来的时候，不好浮躁，务必要认真。

工作读后感篇二

《与幼儿教师对话——迈向专业成长之路》这本书是由美国斯坦福大学教育学院儿童发展心理学博士——丽莲·凯兹教授写的。她在书中对我们常见的一些教育现状或教学方法进行了深入的解析，书中的每一个例子都是以凯兹博士亲身经历的真实问题来撰写的，在阅读过程中引发了我的共鸣，因为我就是一个一线幼儿教师，她的文字触动了我的内心。

是一样的，就是要帮助新教师能更好地适应自己所在岗位的教师角色。这一章节的内容对像我这样一个承担着带教任务的辅导教师而言，可以说是启发颇大。

一、授之以鱼不如授之以渔。

在辅导的原则里凯兹博士提到需加深教师对情况的了解，即最有效的在职辅导课程是能协助教师对自己的工作情况有更适当、更正确、更深入及更专业的了解，可以协助教师与在职训练结束后，仍能保留并应用所系的的知识、想法与见解。

这一见解让我重新审视了我的带教工作。在以往的带教工作中，当“徒弟”遇到困难、发生困惑时我经常会直接给予他“药方”，告诉她该怎么做，以解决当时的问题。效果当然很明显，这个“药方”迅速的发挥了作用，帮助其解决了当前的困惑，我也从中感到满足。但是当再次遇到问题时，“徒弟”是否能自行解决呢？答案是不确定的。“授之以鱼不如授之以渔。”这是从凯兹博士那里得到的启示，直接的药方虽有价值，未能深植于老师的思想领域中。如果做师傅的能辅导徒弟着重于对情况或问题的剖析与了解，多问问“为什么会有这种现象？”“有哪些解决的方法？”“每种方法会有什么后果？”这些问题，则可以引发徒弟的思考，帮

助徒弟分析问题，理清思路，并对事情或问题产生新的认识、新的看法。那么，长此以往，徒弟便会学会一种解决问题的思考方式，以后即使师傅不在场，她也有能力可以自己想出适当的行事方法。

二、建立良好的师徒关系

1、延缓纠正。

文中提到辅导人员有时在观察教师的行为后，会急着纠正老师，一方面是急于协助老师改进技巧，另一方面也可能是为了建立自己的专业权威。但是这种做法优势过于急躁，因为有时过早地纠正会让受辅导老师和辅导人员疏离，反而会丧失长期辅导该老师的机会。

不错，在带教的过程中，每当发现新老师有做得不妥或不够之处，我总是会及时的给予指正，自以为是给予她帮助，却不知这样的做法使得我和新教师之间的关系渐渐疏远，这正是犯了上述的毛病。凯兹博士告诉了我：延缓对老师的纠正能使辅导人员与老师间建立足够的信任关系，使得辅导人员的建议在老师眼中是一个协助，而不是一个专家所做的批评，这样才能促进辅导工作的顺利进行。

凯兹博士的提点让我认识到了自己在带教过程中的错误之处，也让我找到了曾经带教过程中产生不愉快的原因之一，着实让我欣喜。

2、提出尝试性的建议。

在带教过程中所提的建议最好以尝试性的语气及形式提出。比如：“下次再有这种情况发生，可以试试乙方法，看看是不是比较有效！”这样的技巧除了凯兹博士所说到的具有可以避免教师在运用此方法失败后的挫败感，更有利于教师实验、创造等特质的培养。除此之外，我觉得这样的说话方式

也更容易让受辅导的教师的接受，因为这样的说话方式不是从上至下的，而是作为一个平等的伙伴式的建议出现，也更有利于建立起良好的师徒关系。

3、更多的鼓励和赞扬。

有一次在高一敏名师工作室活动时，为配合袁晶晶老师的一项任务，我准备了一些资料和自己的想法，当时袁晶晶老师回复我：“亲爱的，这真是太棒了！”为了这句话我窃喜了很久，能受到这么了不起的老师的称赞，自然是得意的。可见鼓励和赞扬是十分受用的。

正如凯兹博士在文中提到的：不管老师能力如何，有时勇气和热忱的过度消耗会导致沮丧，让他们认为不论自己在怎么努力都不会有结果。不错，如果老是听到得是辅导老师的指正，换做是我可能也会认为自己无用，从而对工作缺乏信心和热忱！赞美之言人人爱听，我们要向对待幼儿那样，坚持正面教育，多给新教师鼓励、支持以及激励，这样就能更好地发挥他们的主观能动性，更好地使她们继续维持工作热忱和努力。

当然，必须注意的一点是，在鼓励，赞美新老师时，言词的内容中应提出一些有用的信息，有具体指向，如：“你的回应很不错”“活动重点把握得很好”……，不要使用一些善意的空话。

读了凯兹博士的书，感受其丰富的教育经验和理论成果的同时，深深感受到自己是多么的渺小与无知。在幼教工作的海洋中，不管谈理论还是说实践，自己都缺乏一种反思、观察、辩证和理性，更没有值得借鉴的教育策略、建议与教育智慧。我想，只有不断的学习，不断的修养自己的内涵，使自己学有所想，做有所思，思有所悟，才能有所收获，有所进步。

工作读后感篇三

读了《工作就是责任》这本书，使我受益匪浅，书中涉及的语言通俗易懂，却阐明了深刻的道理，特别是其中一系列的案例，有着极强的说服力，阐明了有无责任决定事物的成败。责任重于泰山，一个没有责任心的人，也许会一事无成，责任是一种做人的态度，小而言之，在一个家庭里，作为父母，你要尽到做父母的责任；作为儿女，你同样要尽到做儿女的责任。这是不可推卸的，是每个公民应尽的责任。也是社会发展不可或缺的动力，如果没有了这种责任感，不敢想象社会会变成什么样子？同样，在单位里，一个没有责任心的职工，不会很好的完成他份内的工作，像我们当教师的，有没有责任心，对学生来说是至观重要的，老师鼓励的一句话，或是不负责任的一句话，有可能会影响学生的一生。此种事例，举不胜举。

面对现实，唯一能改变的人就是自己，“什么叫做不容易？就是把容易的事情反反复复得做到位，就是不容易。”这是张瑞敏说的，这个道理其实再简单不过了，也确实确实是一个真理。一旦你踏上了一个岗位就选择了一份责任、要承担职位赋予你的责任。就必须按时按质完成负责的工作，没有责任心的员工不是合格的员工，勇于承担责任才会被机会垂青。既然我们选择了一份工作，就要以事业之心做好它！

有责任的人会怪谁？谁都不会怪，甚至包括自己在内。当别人未能做到的事情摆在自己面前的时候，我们的反应会是怎样呢？人们总是不能给予自己负责任的机会。当困难摆在我们面前的时候，绕道而行会是很多人的首选，有些人认为这样做很聪明，可以躲避很多麻烦和困难，但他们却忘记了自己同样失去了负责任的机会，就意味着我们失去了解决问题的能力。

经验来自于经历，满怀激情的投入到工作中，积极争取，无论学识、能力与经验的高低，只要以“责任能力”和“责任

心”有效地承担起自己的责任岗位，从现在做起，只要坚持下去，一定会成功！

老子说过：“大必出于细”也就是说再伟大的事业都是一系列小事构成的，没有小事就没有大事。什么叫不简单，就是把简单的事情日复一日、月复一月得做到位，就是不简单！而我们面临的工作正是简单的、枯燥无味的重复重复再重复，面对这些我们更要踏踏实实的做好每一项工作，从小事做起，小事中看责任，责任中无小事，对一位有责任心的人，小就是大！对待工作要大声说这是我的责任！

孔子说：“君子讷于言而敏于行。”职场人要求注重默默无闻的行动，用行动说话。

让我们从现在做起，从我做起，在日常工作中敢于承担责任，让责任成为一种习惯，人人都有责任感，共同为我们医院的发展壮大奉献自己的力量，同时实现自己的人生价值。

工作读后感篇四

用心去工作。这里的心包括“事业心、进取心、责任心、专注心、感恩心、宽容心、公正心、平常心”。事业心是指人们对自己所从事的事业执着追求的精神，坚定不移的信念。

苹果创始人乔布斯认为：成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业。拥有一颗事业心，跟随自己的心，努力去工作，总有一天你会成就一番事业。我们在工作的同时追求高收入毋庸置疑，但我们必须明白：钱只是许多报酬中的一种。而人一旦没有了事业心，会失去前进的动力和信心，会看不见自己的潜力，会放弃很多宝贵的机会，最终和成功失之交臂。当今的许多的成功人士在刚开始的工作时收入并不高，但他们没有将眼光局限于眼前的利益，他们一直用心去工作。在他们看来，他们缺少的不是金钱，而是能力，经验和机会。最后当他们事业成功的时候，谁又能衡量他们的收入呢？真正

拥有事业心的人，在工作中一定会尽心尽力，竭尽全力，把事业放在第一位，他们把自己当作是单位的主人翁，把单位的事当成自己的事，哪怕是工作再忙，他们内心也会觉得忙得快乐，哪怕是工作再累，他们内心也会觉得累的欢喜。是否拥有强烈的事业心常常是成功者与失败者之间的不同之处。“一心一意做工作，全心全意干事业”。

工作是学以致用的过程，是一个自我发展的机会，我们可以在工作中培养自己各方面的能力：行政能力、决策能力、社交能力、专业技能等。这一切能力的获取远远超过工资的价值。我们取得的努力和进步，反映在自身能力的提高，实际上单位领导也看到这一点。领导总是喜欢重用有能力的人。进取心是指不满足现状，坚持不懈的向新的目标追求的蓬勃向上的心理状态。在我们身上存在一种神秘的力量，这就是进取心。它不允许我们有丝毫的懈怠，它让我们永不满足，每当达到一个高度，它就召唤我们向更高的境界努力。

一个人一旦形成不断地自我激励，始终向着更高境界前进的习惯，身上所有的不良品质和坏习惯都会逐渐消失，纵观古今中外成功人士，大都是具有这种不断进取的个性与品质。皮尔卡丹说过：“如果只是把产品卖给需要产品的人，那只能算是在做生意，但是如果能把产品卖给根本不需要你这些产品的人，那就不仅是在做生意了，而是在开拓市场”。这句话本身就体现了积极进取的精神。具有强烈进取心的人，在做任何工作之前，总是会做好最充分的准备，会对工作结果抱着最大的希望，希望能做好最充分的准备，会对工作结果抱着最大的希望，希望能做到最好，渴望在工作中有所建树，争取更大、更好的发展，总是为自己设定高标准、高目标，勇于迎接挑战，总是要求自己工作成绩出色。责任心。每个人都是带着责任来到这个世界的。美国西点军校学员规定：每个学员无论在什么时候，无论在什么地方，无论是否进行自己的私人活动，都有责任履行自己的职责和义务。这种履行自己的职责和义务。

这种履行必须是发自内心的责任感，而不是为了获得奖赏或别的什么？这条规定值得我们深思，并应用于日常工作与生活里去。我们不妨试着反省一下自己的工作：如果你能在规定期限的前一天完成任务？如果你能把每件普通的小事处理的漂亮至极？如果你能把上级交代的事情做到既周到又完美。如果你能把别人可以做到合格的事情做到优秀，把别人可以做到优秀的事情做到卓越。如果你能在做好本职工作之余，替上司处理一些力所能及的事情。如果你能把一件超乎想象的重任做到恰到好处。对应以上数条，我们可以评判自己的责任心是一种什么样的水平？拥有一流的责任心，才能做出一流的成绩。

这样的员工会为成功完成工作而保持高度热情和付出额外努力，会自愿做一些本不属于自己职责范围内的工作，从而得到大家的认可。专注心是指集中精力、全神贯注、专心致志的心理状态。台湾经营之神王永庆说过：很多人问我为什么成功，其实最基本的就是要全心投入，专心专注。唯有如此才能体悟到工作的乐趣，才能克服浮躁、忘记艰辛和烦恼。这时候工作带给你的不仅是业绩的回报，还有智慧的灵感和潜能的迸发。感恩心是带着一颗真诚的心去报答，感谢别人，就是对他人给予的恩惠从内心里表示感谢。首先学会用感恩之心取代抱怨之声。

几乎在每一个单位里，都有“抱怨族”。没有人喜欢和一个满腹牢骚，只会抱怨的人相处。化抱怨为感恩，让人们时刻保持着快乐的状态，激发挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。俄罗斯总理普京说过：人首先应当遵从的，不是别人的意见，而是自己的良心。感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现。人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇到挫折和失败。当你战胜了苦难后，你回头看看帮助你的人或事，你不能不心存感激吗？你能不思回报吗？感恩是一种精神，一种境界，是催促个人奋发向上，严格要求的重要源泉。心存感激，我们才能成就生命和事业的辉煌。实际

上这就是情商。

宽容心就是一个人内心宽大有气量，不计较或不追究，能容忍别人。平常，我们常看到这种情况：自己说过、做过伤害别人心灵的事，有可能转眼忘得一干二净；而别人说过或做过伤害自己的事往往一辈子都能记得清清楚楚，且无法原谅。人与人交往中难免出现摩擦和矛盾，当别人犯错对你造成伤害时，不妨学着以德报怨，得饶人处且饶人。要知道：宽恕别人也是善待自己。

林肯说过：把敌人变成朋友，难道就不是在消灭敌人吗？把你的反对者变成支持者，你做事不是更加容易吗？我们学会宽容，更要学会包容。包容是一种无声但很强大的力量。包容的心态是善良人品的升华，是人性至美的沉淀，是崇高精神的凝结。拥有包容的心态，会让人感到生命的安详和幸福。包容就是要学会：容人之长、容人之功、容人之得、容人之仇。宽容朋友一时的误解，善意的予以沟通，便能使友谊之树常青；宽容同事背后的私语，闻后潇洒地付之一笑，便能增进相互之间的谅解；宽容下属无心的冒犯，适时地提醒点拨，便能使其自觉规范；宽容上级失察的错责，作为警示谨言慎行，便能赢得更大的信任；宽容亲人无拘无束的任性，用爱心予以包容劝导，便会使家庭阴转多云，多云转晴。宽容也有“度”无边的宽容是软弱，放弃原则的宽容会更是导致恶行的蔓延，所以我们每个人应该适时地去把握，正确地去面对。

正确把握宽容、包容，正确把握严格要求，长此以往，我们就会自觉地按公平、正义的秩序办事。公正心就是对人对事不偏不倚。正直，追求公正、公平、公道，没有私心。身先才能率己，律己方可服人。要明辨对于错、是与非、荣与辱、理与利、得与失的界限，常存“慎独”之心，自觉做到自重、自省、自警、自励。看人背后的是君子，背后看人的是小人。心是个口袋，东西装少点叫心灵，多一点叫心眼，再多一点叫心计，更多时叫心机。品行正派的人，琢磨事；心术不正的人，琢磨人。喜欢琢磨人的人，看起来事半功倍，其实是事

倍功半，甚至得不偿失，断送前程。

不要再同事面前说别的同事，因为你们都是同一根绳子上的蚂蚱；不要在上司面前诋毁同事，因为上司远比你聪明；不要再同事面前表达你的不满，因为这是同事向上司表现忠诚的最好机会；不要在更高的上司面前埋怨顶头上司，因为他们合作的利益大过你。平常心就是人们在工作，生活中处理周围事物的一种平和心态。平常心不是平庸心，而平庸心则是不思进取、无所事事的慵懒心态。

把名利看淡一些，把职责使命看重一些，把个人定得准一些，这样才能保持一份从容与淡定。有的上司性格比较急，工作达不到要求，他会不留情地呵斥；有的上司性子比较稳，我们请求指示时，他不能及时的给出意见；有的上司喜欢改变主意，昨天叫我们那样做，今天改变方案；有的上司下属懒；每隔一小时或几分钟就要过问工作进度??遇到这些情况，我们难免会急躁，甚至气愤，这个时候，我们要冷静下来，控制情绪，因为我们的目的不是让上司屈服或认错，而是要及时解决工作中的问题。拥有平常心，一定要学会“拿得起，也放得下”。

人生最大的敬佩是“拿得起”，而生命最大的安慰是“放得下”。“用心去工作”是一本好书。读懂其要义，理解其精华，对个人的身心健康、工作效果、处世哲学的帮助是巨大的。我将努力践行之！

工作读后感篇五

最近，我认真学习了《用心去工作》，觉得受益匪浅，感受很多。

这本书从全新的视角解读了对待工作的态度和方法，全书共八章。前四章侧重于工作本身，后四章侧重于做人的修养。没有一味的说教，而是举了很多实例，通过真实的故事讲道

理，非常生动有说服力。一直以来，我们一般谈到工作的态度，都是以“认真”来要求和界定。这本书提出了“用心”去工作。一个认真工作的人，只能称作称职；一个用心工作的人，才能达到优秀。

事业心是一种精神，是一种力量，是一种动力。强烈的事业心可以影响、带动、感染其他人。事业可以凝聚人心，事业可以增强积极性，事业可以催人奋进。我的理解是事业心首先源于一种热爱，要有主人翁意识，才能全身心的投入到工作中去。

进取心简单的讲就是上进心，一个人学习也好，工作也好，都要有进取心，有目标、能坚持、肯吃苦。进取心就是不满于现状，坚持不懈地向新的目标追求的蓬勃向上的心理状态。社会能够不断发展进步，一个重要的推动力量，就是我们拥有进取之心。进取心是成功的起点，是追求更好的一种态度。

责任心就是把工作当做自己的职责和使命。在工作中不推诿不扯皮，注重大局，关注细节，敬岗爱业，把单位的事，当成自己的事，全力以赴，不找借口。

专注心就是集中精力、全神贯注、专心致志的心理状态。在工作中学会：简单的事细心做，繁琐的事静心做，复杂的事潜心做。专注心同样包含了恒心、耐心、细心等品质。

用心去工作的读后感(三)