

2023年大学生寒假社会实践活动计划 大学生寒假基层社会实践活动策划书(优质5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生寒假社会实践活动计划篇一

(一)、指导思想

将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

(二)、意义

- 1、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 2、参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式及具体过程

(一)、组织形式

学生一般以个人分散活动或由6-10人组成社会实践活动小组，也可以青年志愿者小分队活动组织。

(三)、注意事项

1、就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

2、在生活中提炼。

从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选择。

捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段。

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

三、社会实践的主要内容

(一)、社会参观活动

参观、访问、考察(革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况……)，例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

(二)、社会调研活动。(参考主题如下，也可自选主题)

1、绿色环保宣传

2、保护母亲河、水质污染情况调查

3、白色污染调查研究

4、关于生活节能状况调查研究

5、农村经济发展状况调查

6、关于生活垃圾分类处理的可行性调查

7、道路状况及改进意见调查

8、旅游资源状况调查

9、中学生的消费观念与行为研究

10、中学生上网吧问题研究

11、中学生学习习惯的调查与研究

12、中学生零用钱数量及用途的调查

(三)、社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

四、社会实践活动总结、表彰

1、各位同学要认真填写201x年暑假社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2□xx月12日至xx月18日各班团支部要根据方案内容及个人寒假活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人(占本班总人数10%)

3□xx月20日上报学校(附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料，由团委评定校级社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

大学生个人暑期社会实践计划

一、活动主题：我在社会实践中成长

二、活动目的：为进一步开展同学社会实践活动，引导同学树立正确的就业观、价值观、为以后就业、创业提供机会。希望通过此次活动，让同学们利用专业知识，发扬爱国热情，积极为社会，人民服务并在服务实践中拓展自身素质。

三、活动时间□20xx年暑期

四、活动地点：自选

五、活动对象：造价1104班全体学生六、活动形式：

1、学生可参与学院组织的暑假社会实践，“三下乡”义务支教或工厂社会实践活动。

2、学生也可利用假期，在安全、合法、健康的前提下，征求家长的同意自行联系到企事业单位进行勤工俭学活动，取得用人单位证明，并撰写勤工俭学体会。

七、活动内容：

1、关注生态绿色，开展进厂、下乡活动

2、开展志愿活动，为需要帮助的学生提供义教服务；组织心理好的大学生，深入农村、社区开展心理健康咨询，特别是针对弱势少年儿童群体显性和隐性的心理压力进行疏导，帮助他们学会处理人际关系。

3、动员同学广泛参与绿色志愿服务，通过开展单车环保行活动，宣传环保法律法规，倡导环保消费，发动和鼓励更多的社会公众参与保护生态环境活动中来，提高公众环境意识，树立节能减排的观念，在全社会倡导和树立生态文明意识和可持续发展意识。

八、注意事项：

1、所有在校学生都须参加到社会实践中去，同时注意安全。

2、注意防骗，防盗

九、活动总结：

2、获得学校一、二、三等奖和鼓励奖，学校颁发奖金和荣誉

证书。班上再进个人物质奖励

3、(辅导员老师的寄语)暑期社会实践调查活动是大学生踏出校门、走进社会、锻炼能力的好机会，各位同学要充分认识到大学生社会实践的重要性和紧迫性，认真做好暑期实践活动。

大学生寒假社会实践活动计划篇二

关键字：社会实践社会实践报告寒假社会实践

院属各班级：为促进广大大学生进一步接触社会，了解社会，培育民族精神，提高综合素质，在全面建设小康社会的伟大实践中贡献力量。同时，进一步丰富我院学生素质拓展形式，提高同学们的理论素养和创新能力，推动校园学术和社会实践氛围的形成，学院决定组织开展xx—xx年度寒假社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

一、指导思想：

以**理论、“三个代表”和“科学发展观”等重要思想为指导，坚持理论联系实际的原则。以了解国情，增强社会责任感；培养能力，提高综合素质；奉献社会，提升社会使命感作为宗旨，通过课题调研活动，使同学们关注社会现实问题、热点问题，学会用政治理论、专业知识分析实际问题，在实践中提高自身素质和专业技能。促进我校大学生课外社会实践活动的蓬勃发展，推进学风建设。

二、活动对象：学院全体学生

三、活动内容：

1、回访母校□xx级新生要利用寒假回访母校，向母校领导、老师介绍学校情况，汇报自己的学习和生活情况，并填写

《内蒙古民族大学新生“回访母校”信息反馈表》。（可到本人公共日志上下载）

2、志愿服务活动。学生在寒假期间开展不少于三天的志愿者服务活动，按照就近的原则，深入到下岗职工和贫困家庭、社区、敬老院、福利院、留守儿童家中等地方，以爱心家教、义务劳动、法律援助等形式，提供力所能及的帮助，并填写《计算机科学与技术学院寒假志愿服务活动登记表》（可到本人公共日志上下载）。

3、社会调查活动

学生社会实践调查活动原则上要求09、10、11级所有同学自愿参加，杜绝造假行为。可在学院提供的100个题目中任选一个（题目见附件），或自拟题目（社会热点问题）。

4、志愿服务活动和调查活动两者中任选一个，都要求有总结或调查报告

四、活动要求：

为确保本次活动顺利开展，确保社会调查效果，达到预期目标，特提出如下要求，请各班认真执行。

1、参加社会实践活动期间要注意礼貌待人和个人人身安全，杜绝不文明行为，同时要维护自己的合法权益，遵守社会实践单位各项规章制度，不得危害他人的合法权益，否则一切后果由自己承担。

2、各班要认真做好宣传发动、组织落实及事后统计工作。

3、寒假期间，同学们根据所选题目在学校周边、家庭所在地的城镇及附近地区或其他地区开展调研活动，调查后认真撰写xx字以上的调查报告。

4、下学期开学第一周内各班整理好本班同学的调查报告、回访母校和志愿服务活动材料（要求盖章）统一交到学院学生工作办公室，并填写好《xx—xx年度寒假社会实践选题登记表》。学院将根据调查报告情况组织评选xx—xx年度寒假社会实践优秀调查报告，并对先进个人进行表彰。

5、调查报告要求。调查报告应包括以下内容：调查目的、调查对象、调查内容、调查方式（问卷式、访谈法等，分别附调查问卷、谈话记录和所搜集资料）、调查时间、调查结果、调查体会（可以是对调查结果的分析，也可以是找出结果的原因及应对办法等）。

大学生寒假社会实践活动计划篇三

服务家乡发展，挖掘七夕文化

在社会上学习知识，在实践中积累经验；

在基层中体验生活，在活动中培养人脉。

在第二届中国天河七夕文化节即将举行之际，为了在家乡鄞西崛起的过程中尽一份力，同时深入社会体验基层生活，积累社会经验，以达到锻炼自我能力，提高自身素质，展现人格魅力，实现自身价值！

4、通过参与本次大型志愿服务活动，将在学校学习到的相关专业知 识，运用到实际活动中去，实现理论与实际相结合，发挥专业优势，服务地方经济发展。

1、和社会媒体(报社和权威网络媒体)特约合作，扩大宣传力度；

2、认识的同学之间以相互发信息、打电话的方式宣传；

3、以qq消息通知、分享日志博客、群邮件的形式在网上宣传；

4、收集活动照片、制作活动展板，以平面形式在人流量多的地方进行宣传。

x月x号—x月xx号：面向xx籍大学生招募xxx名志愿者；

x月x号—x月xx号：对所有报名参加的志愿者进行组织培训；

x月x号—x月xx号：对志愿者们进行考核选拔，并分为若干小组；

x月x号—x月xx号：给各志愿小组分配任务，现场演练协调均匀；

x月x号—x月xx号：对本次活动进行总结，整理活动相关资料，写出活动报告，并针对活动存在的问题，向主办单位提出可行性的改进方案。

(这只是活动日程初步规划，具体时间由郟西团委统一安排，整个活动历时3—5天)

团队优势分析：

我们团队组成呈年级跨度学科交叉的梯形分布，团队成员的专业结构、知识层次结构合理，包括管理学专业，统计学专业，会计学专业，旅游管理专业等，具有较深厚的专业功底和良好的实践能力与协作能力，可以利用多学科的交叉优势，发挥出专业特长。同时我们团队主要是郟西人，服务家乡建设的热情很高，且对当地的地理环境、人文风貌都比较了解，同时，团队负责人因过去的活动，和当地的相关领导建立了深厚的信任关系，活动过程中协调运作比较容易。

大学生寒假社会实践活动计划篇四

户外拓展活动

通过开展此次活动，不仅可以培养学生记者之间的默契和团队精神、增强记者团的活力和凝聚力，还可以促进成员间的沟通与交流，丰富了学生记者的校园生活，提高了大学生记者的综合素质。

xx年10月24日

户外（风云岭）

谭永东、谢沛儿、陈平凯

南洋院报09学生记者和10见习学生记者

谭永东、谢沛儿、陈平凯

- 1、通知并统计欲参加人员；
- 2、订好包车，解决交通问题

参加活动的全体成员一同登上风云岭，在亭里小憩一会儿后进行互动游戏

1、心理游戏：小蜜蜂嗡嗡嗡

游戏规则：全体成员排成一个圈，并拿出左手食指及右手五指并拢绷直打开，互相把手搭在旁边同学的手指上，当圈内主持人说“小蜜蜂”队员马上说：“嗡嗡嗡”随主持人语速变化的快慢而变化，当主持人说：“抓”队员及时撤走左手，并迅速用右手抓住右方队友左手食指，被抓到手指的成员站在圈内接受直到抓满10人为止。

游戏意义：锻炼学生记者的反应能力

2□n人n+1足，以组为单位，具体几人一组视情况而定。

游戏规则：每组派成员参加比赛，一轮比赛3组，先到目的地的胜出。

道具：大卷胶纸或绸带（绑脚用）

游戏意义：培养成员之间的团队精神

3、圈圈报数。

游戏意义：考验成员的应变能力

4、拔河。

道具：拔河绳

活动意义：增强成员间的合作精神

5、对歌与拉歌。

游戏规则：全体成员分成2或3组对坐拉歌

6、兔子舞。

游戏规则：全体成员手搭前一人肩膀，跟着音乐节奏跳起来

道具：扩音器

7、猜数令

游戏意义：考验学生记者的反应能力

8、背对背抱球。

道具：气球（尽量买厚一点的，防止易爆）

游戏意义：活跃现场气氛

1) 在活动过程中不得私自随意脱离队伍单独一个或几个人活动

2) 在活动中要注意安全

3) 10级的要听从09级师兄师姐的指挥，不得擅自行动

1、清理活动现场

2、解决回校问题

大学生寒假社会实践活动计划篇五

为引导大学生在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、奉献社会、锻炼能力、培养品格，进一步加强大学生思想政治教育，人文与管理工程系高度重视大学生暑期社会实践活动，号召学生尤其是学生干部和学生党员积极参加社会实践活动。具体安排如下：

一、活动目的：

1、深入农村，送文化、送知识、科技下乡。

2、了解农村经济发展、帮助贫困农村树立科学发展观。

3、观察农民文娱活动，帮助农民提高自身体质健康水平。

4、学习农村文化，增强学生自身文化底蕴，

5、为农民提供法律、经济、行政、反封建、迷信、反对xx等义务咨询服务活动。

二、活动内容：

1、深入农村，普及宣传地震避险常识、了解当地农民对“5.12”汶川大地震的真实感受。

2、了解农村经济发展，为农村脱贫、早日达到小康水平出谋划策。

3、观察农民的文娱活动，提高农村文化娱乐氛围。

4、深入农村，用自己所学的文化、知识为村民无偿提供服务。

5、走访当地老百姓，了解当地农民对我国今年举办奥运会的想法、感受等。

6、慰问农村孤寡老人，为他们提供力所能及的帮助和服务。

7、了解农村群众在西藏问题上的看法。

8、在新农村的建设过程上，深入农村、深入老百姓当中，了解他们最需要什么？

三、活动形式：

根据各自和当地的实际情况，确定自己社会实际的题目，实际活动地点，一单独或自由结合方式进行社会实践活动。

四、活动要求

1、每个学生完成一篇不少于3000字的社会实践报告或调查报告，题目自定(具有现代社会针对性)

2、选择社会实践项目要求符合实际，内容真实、客观，杜绝抄袭和单纯的网上下载。

3、打印文稿与手写均可(手写稿要用碳素笔或钢笔)。

4、严格书写格式、打印要用a4纸，小四号宋体字、加封面、班级、专业、姓名。

5、开学后第一周周二以班为单位交本系刘红朝老师处。

五、奖励办法

1、文管系将组织有关教师对学生社会实践报告进行集体评审，对优秀报告进行奖励。

2、对没有完成社会实践报告任务的同学，提出批评。

六、注意事项：

1、请学生注意防暑。

2、注意安全。

社会实践相关