

大学军训第一天心得体会 大学第一天军训心得(实用8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学军训第一天心得体会篇一

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。

拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们要有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。

其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的

团结。因为只有团结才能使我们的心的合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

大学军训第一天心得体会篇二

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

大学军训第一天心得体会篇三

这秋高气爽，万物成熟的季节，我们大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去忍受；学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲

优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔！

大学军训第一天心得体会篇四

大学真的是一个不同于之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“xx”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

xx在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——xx将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

大学军训第一天心得体会篇五

今天，是我人生中一个特别的经历，我参加了大学军训。这是我一直期待已久的一天，因为这是我第一次体验真正的军旅生活。经过一整天的训练，我感到既疲惫又兴奋，但同时也深刻地认识到了军队的生活和文化的严肃性和严谨性。

早晨，我们准时到达集合地点，开始了新一天的军训。首先，我们进行了军姿训练，学习如何保持昂首挺胸、目视前方，展现出良好的军人形象。接着，我们进行了队列训练，学习如何按照指令整齐划一地行动。这些看似简单的动作，却需要我们付出极大的努力和耐心。在烈日的暴晒下，我感到自己的皮肤都快要烤焦了。

然而，尽管我们经历了艰难的训练，但我也发现了军训中的乐趣。当我们完成一个动作时，教官会给予我们鼓励和赞美，这让我感到很有成就感。在休息时间，我们也会进行一些娱乐活动，例如唱歌、跳舞和玩游戏，这让我们在紧张的训练中得到了一些放松和娱乐。

经过一整天的训练，我深刻地感受到了军队的生活和文化的严谨性和纪律性。我明白了，只有通过不断地努力和训练，才能成为一名优秀的军人。同时，我也认识到了自己的不足之处，例如我的耐力和毅力还需要提高。

总的来说，这次军训让我受益匪浅。虽然我感到疲惫不堪，

但我相信，只要我坚持不懈地努力，我一定能够成为一名优秀的军人。我期待着接下来的军训，我将全力以赴，不断挑战自己，不断进步。

大学军训第一天心得体会篇六

xx年x月x日星期二，是我们xx级xx学院xx班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的'我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们xx班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！

大学军训第一天心得体会篇七

今天是军训第一天，我们来到食堂楼，解放军叔叔们来到我们面前，我们非常激动。

开幕仪式开始了，解放军叔叔们来到我们面前，我们非常激动。开幕仪式开始了，接法警们坐在上面，坐姿非常好。当高教官叫他们站起来时，解放军叔叔像机器人一样。过了一会，搞教官叫他们表演他们的看家本领。解放军叔叔们表演踏步，他们踏步时地上好像地震一样。他们表演了摔跤，解放军叔叔们摔下去时，我都害怕了，这样摔下去我们平常人不摔个骨折已经不错了，我真佩服解放军叔叔。开幕仪式结束了，我们正是训练了。

我们教官是曲教官，曲教官教我们立正的姿式，这虽然是一个简简单单，又是我们经常都做的一件事。但是在教官的眼里我们做的是错的，曲教官教我们把四指并拢大母指靠在是指的袄节上，中指放在裤子白色边上，抬头挺胸的站好，大约站了五分钟我们班上有两位同学不行了，到下了。这一个小小的动作我们都练了好久。接下来，曲教官教我们跨立，跨立就是两个脚分开，手握空拳，左手握住右手放在背上。两个动作就累了。

终于放学的时候到了，一天训练终于过了，我也知道了解放军叔叔们真的很辛苦，比起现在读书容易多了。不知道明天会什么样。

大学军训第一天心得体会篇八

今天，我们踏着沉重的.步伐，走进了学军的营地——西湖少年军校。

过了不久我们脱下了校服，神气地换上了迷彩服。换上了迷彩服的感觉就是不一样。和我那些名牌的童装相比，换上了

它，使我更精神，更帅气了。我就像变了一个人似的，活像个小红军。

休息的时候，俞老师告诉我们，晚上我们要去拉练。好不容易盼到了晚上，拉练的时间终于到了。“战士们”拿着手电筒，挥舞着营旗，雄赳赳气昂昂地喊着口号：“政治合格，军事过硬，作风优良，纪律严明，保障有利。”出发了！出去的时候，我们没打手电筒，一路上，还算顺利。可是回来的路上，天公不作美，下起了倾盆大雨，。整个连队只好躲在屋檐下避雨。雨小了，同学们纷纷打开手电筒，冒着雨，继续前进。不约而同地喊起了口号：“长征路上风雨无阻！”

到了宿舍，我们各个都成了“落汤鸡”。不是冻地瑟瑟发抖，就是没完没了地打喷嚏。学校的老师见此情景，和伙房工作人员一起为我们连夜熬姜汤。和了姜汤，我在床上舒舒服服的睡了一觉。