

2023年军训第一天的心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训第一天的心得体会篇一

农村军训，作为独具特色的训练形式，不仅是培养青年学生坚强意志、团结协作能力的有效手段，也是锻炼个人体魄和塑造品德的重要途径。我参加了农村军训的第一天，此时满腔热情和期待，却也带着一丝紧张来到了训练场地。通过这一天的军事训练，我深刻体会到了军训对于个人的自我挑战和自我超越的意义；军训的磨砺更是培养了我对集体的归属感和责任感。

首先，农村军训的第一天是一个人的挑战。从早晨7点开始，我们就需要遵循军训纪律，进行严格的集合、步伐和战术训练。炎热的太阳照射在我们的头顶，汗水如雨般涌出，但我们却不能停下前进的脚步。当我抬头看到教官严肃的面孔时，我明白了这个军训的目的不仅仅是为了锻炼体魄，更是为了培养我们坚韧不拔的意志。我努力调整自己的心态，告诉自己我可以坚持下去。

其次，农村军训的第一天让我意识到了集体的力量。在集合训练时，我们需要整齐划一地站好队列，迅速掌握各项动作和口令，以及遵守队伍纪律。可是我发现，个人的过失会影响到整个队伍的训练效果。当一个人的动作出现错误时，整个队列都会出现松散的现象。因此，我认识到了每个人的责任重大，不仅需要为自己负责，也需要为整个集体负责。只有大家密切合作，互相配合，才能取得最好的效果。

再次，农村军训的第一天让我明白了军人的使命和担当。在教官的严格培训下，我深入了解了军人的职责和使命。军人时刻准备为国家和人民的安全付出一切，他们包括时间、精力甚至是生命。这使我深感自己的幸运，有这样一支强大的军队保护着我国的安全和稳定。同时，我也意识到每个人都有责任为家庭和社会作出自己的贡献，不论是在军旅生涯还是在日常生活中。

最后，农村军训的第一天让我学会了如何面对困难和挑战。在高强度的训练中，我遇到了无数次的困境，每一次的超越都需要我克服内心的恐惧和疲惫，勇于去尝试和冒险。有时候，我会因为失败而灰心，但是我发现失败体会之后，我反而能够更好地面对困难和挑战。经历遭遇失败和挫折后的我，会变得更加坚强和自信，不畏艰难地选择继续奋斗。

总之，农村军训第一天的心得体会能够激发我们的斗志和潜能，军事训练的严苛要求以及集体的荣誉感牢牢地团结住了每一个参训学生。通过这一天的军事训练，我深刻感受到了军训对于个人的挑战和超越的意义，同时也体会到了军训对于集体的凝聚力和责任感的培养。农村军训第一天的历练，为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础，我相信通过这段特殊的农训经历，我会成为更加坚毅有力的自己。

军训第一天的心得体会篇二

今天是八月二十日，也是步入初中的。我们面临的第一个考验——军训。这是四天军训中的一天，不过，正是这短短的一天，把我们大家累得精疲力竭。但，也是这一天，让我们懂得了一此看似简单，做起来却很难的人生道理。首先是站军姿。抬头、换胸、收腹、身体微微前倾……别小看这简单的动作，在当时烈日当空的情况下，想要保持纹丝不动，是十分困难的事，累坏了一大批人！

当时，是我第一次感受到头上的汗水流到眼角，流到鼻子，

嘴巴上，又不能擦的感觉。虽然教官说，如果想擦汗、喝水，喊一声报告就可以，但我碍着面子，一直迟迟没有开口。这就是锻炼自己毅力的时刻，如果动一下，整个班都要多站上三十秒，为了集体，大家都尽量克服身体的不适。

如果说要在这一天军训中所有的环节中，选择一个较为顺利的环节的话，那么我想应该是敬礼了。大家才试了几次就全员通过了。这也是让我们对自己信心大增。

中午，由于上午大家都疲惫不堪，所以中午我们在食堂狼吞虎咽地吃完饭后，便来到各自班级进行午休。这也是我们在军训的这一天中过得舒服的时光了！

每当我觉得累到不行的时候，我总会对自己说：“加油！再坚持一下，咬咬牙就过去了！”当教官在前面为我们慢慢地耐心地讲解动作的时候，只要我们专注地听，用心地记，那么一切困难就都不是困难了！

军训，是痛苦的；军训，是残忍的；军训，是辛苦的……当我们汗如雨下地时候，我们懂得了什么是坚持；当我们训练成功地时候，我们懂得了什么是信心；当我们短暂休息时，我们懂得了什么是快乐；当我们专心听讲时，我们懂得了什么是专注。这些就是我所获得的宝贵道理。

“一份耕耘，一份收获。”希望在我们军训结束的时候，希望我们大家都可以成为一名合格的“军人”！

军训第一天的心得体会篇三

今天是军训的第一天，我们大家满怀兴奋、憧憬的心情开始了为期五天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官

来了!”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦.....”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右的了，可教馆还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了.....”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了!

军训第一天心得5

军训第一天的心得体会篇四

作为一名在农村大学进行军训的学生，第一天的军训经历给我留下了深刻的印象。不仅仅是身体上的训练，更是精神上的磨砺。下面，我将围绕这个主题，以连贯的五段式文章的形式，分享我在农村军训第一天的心得体会。

第一段：严格的站军姿令我接触到军营的规矩与纪律。

上午九点，我们集合在操场上。教官高声发号施令，我们整齐划一地实施起了站军姿。站在队列中，我才真正感受到军

人的规矩与纪律。教官严格要求我们保持挺胸抬头的姿态，每个动作都要按照标准的动作规范进行。刚开始时，我的腿肚子疼得厉害，并且站不稳，但是通过教官的耐心指导和自己的努力坚持，我渐渐掌握了正确的站军姿的技巧。在这个过程中，我意识到军队的纪律是如此严格，只有通过训练和自律，才能真正成为一名合格的军人。

第二段：烈日下的操场让我了解到军人的坚毅与顽强。

军训的第一天，炎炎夏日的烈日炙烤着我们的身体。教官让我们进行晨练，要求我们跑步、做俯卧撑和跳绳等一系列的体能训练。当我站在操场上，感受到激烈的炎热和烈日的照射时，我差点要放弃。然而，当我看到教官们坚定的目光和同学们顽强的坚持，我重新振作起来。我告诉自己，这些困难只是为了让我们更强大，更坚韧。在那炎热的操场上，我们齐心协力，战胜了身体的疲惫和灼热，我相信，这种坚韧的品质将伴随我们一生。

第三段：军训活动增强了我的团队意识和合作精神。

军训中，我们不仅仅是一个个个体，更是组成了一个整体。在操场上，我们跑步、做俯卧撑、进行战术演练。在这些活动中，我深刻地体会到了团队的重要性。只有团结合作，才能完成任务。当我们不配合的时候，整个战线就会出现漏洞。通过与队友们默契的配合和互相鼓励，我们取得了好成绩，更重要的是，我们建立了深厚的友谊。在这个过程中，我了解到团队的力量是无穷无尽的，在团队中，相互帮助和支持，我们才能不断进步。

第四段：纪律的军事训练改变了我的生活习惯和生活态度。

军训的纪律不仅仅体现在训练时，更影响了我的日常生活。第一天的晚上，教官要求我们保持床铺的整洁和书写的规范，同时要求我们早睡早起。在收拾床铺和整理个人物品的过程

中，我体会到了军事训练对我们生活习惯的要求。通过这样的训练，我改掉了以往的懒散和随意，从而养成了良好的起居习惯。我开始珍惜时间、高效利用每一天，提高自己的效率。在军事训练中，纪律的要求不仅仅是为了训练，更是为了培养我们养成良好的生活态度。

第五段：军训的经历让我更加坚定了自己的目标和信念。

在农村军训第一天的心得体会中，我深刻体会到了军事训练对我们的影响。通过这一天的训练，我坚定了自己的目标和信念。我相信，只有通过坚持不懈的努力和磨砺，我才能达到自己的目标。我相信，只有遵守纪律和规范自己的行为，我才能在未来的道路上更加坚定。军训的经历不仅仅是一次体力上的训练，更是对我们品质和意志力的锻炼。我相信，在未来的日子里，我会把农村军训的经历铭记于心，并将其融入到自己的生活中。

通过这次农村军训的第一天，我深刻地体会到了军事训练对我们的影响，不仅仅是体力上的锻炼，更是对我们品质和意志力的培养。我坚信，通过农村军训的经历，我将变得更加强大和坚韧，我将不断提高自己的品质和能力，为自己的未来奠定坚实的基础。这次军训的第一天给我留下了深刻的印象，我相信，在未来的日子里，我会继续努力，不断成长。我的农村军训心得体会是：军训是一次磨练，是一次成长，更是一次铸就信念和品质的历练。

军训第一天的心得体会篇五

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训第一天心得2

军训第一天的心得体会篇六

军训，对于许多中学生而言，是一段既期待又畏惧的时光。作为一名即将步入高中的新生，我也不例外。然而，当第一天的军训正式开始时，我才意识到，这是一次我将永远难忘的经历。以下是我在中学生军训第一天所获得的心得体会。

首先，军训的第一天给我留下了深刻的印象。当我们列队等待时，一位严肃的教官走上前来，直截了当地向我们传达了

训练的目的和要求。他严厉的口吻和坚定的表情让我感到敬畏，同时也激发了我全力以赴的决心。

其次，我体会到了军训所带来的严格要求。在训练开始后的第一次晨跑中，我就不禁感叹自己体能的不足。每个身体部位仿佛都在传达着痛苦的信息，我的呼吸急促，腿脚仿佛失去了力量。然而，正是这种严格的要求，让我深刻认识到了自己的不足，并激发出了我突破极限的潜力。

再次，我体验到了团队力量的意义。在教官的严厉指挥下，我们要按部就班地完成各种军事动作和队形变换。初时，大家还各自为战，不协调的动作和杂乱的队形说明了我们的无组织性。然而，随着时间的推移，我们逐渐明白了团队的力量。我们在训练中互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。当我们在集体训练中完成一套完美的动作时，我不禁感叹一个团结的集体所能产生的力量之巨大。

除此之外，我还收获了对自我纪律的理解。当教官在严肃的语气中告诉我们违反纪律的后果时，我深深地感受到了纪律的重要性。与平时相比，我在军训中的言行举止更加规范，也更加注重细节。这种严格的纪律要求让我明白了自我约束的价值，并教会了我在日常生活中保持良好习惯的重要性。

最后，军训第一天给我带来了一种新的自信。当我在训练中完成一次又一次的挑战时，我逐渐感受到自己的进步。这种对自我能力的认知让我更加自信，也更加坚定地相信只要付出努力，就能取得成功。军训中培养的坚毅和自信将伴随我一生，并为我未来的成长奠定坚实的基础。

在中学生军训第一天的经历中，我感受到了军训的严格，也感受到了团队的力量和自我纪律的重要。这一天对我而言是非常有意义的，它为我日后的学习和生活打下了伟大的基石。虽然军训困难重重，但我相信通过这段特殊的经历，我将变得更加强大、自信，并为自己的未来做好充分准备。

军训第一天的心得体会篇七

军训是每个中学生都会经历的重要环节，对培养学生的纪律性、团队合作能力和身体素质起着举足轻重的作用。我作为一名初中生，第一天的军训令我深有感触。下面我将从兴趣转变、集体意识、训练内容、与教官的交流和团队合作五个方面进行叙述。

首先，军训首天我对这项活动充满好奇和期待。虽然偶尔从电视上看到过军训场景，但却从未亲身经历过。然而，当我真正踏进训练场地的那一刻，我感受到了瞬间的转变。从一开始的期待兴奋，到面对逐渐加大的训练强度，我的兴趣逐渐转变为一种对挑战的渴望。而这种对挑战的渴望，正是我能够坚持下来的动力。

其次，从第一天开始，军训让我明白了集体意识的重要性。在军训中，每个人都是一个小小的个体，我们需要通过协作和配合来完成各项任务。无论是站队还是进行操练，只有当大家齐心协力，保持整齐划一的队形和动作，才能取得好的效果。通过与队友的配合，我体会到了团队的力量，也培养了更好的团队意识。

第三，训练内容对于中学生来说是相当的严格和繁重。首先是体能训练，长时间的奔跑和高强度的训练让我意识到自己身体的不足，并对身体素质的重要性有了更加深刻的理解。然后是军事理论的学习，教官带我们讲解了军事训练的基本知识和技巧，让我对军人的职责和义务有了更加清晰的认识。这些训练内容从某种程度上锻炼了我们的耐力和毅力，也让我感受到了挑战的同时不断超越自我的力量。

第四，与教官的交流对于我们的成长有着重要的影响。教官是我们军训的指导者，他们具备着丰富的知识和经验。他们不仅仅传授我们军事理论，还教导我们如何正确地站姿和行进，细致地指导我们的训练动作。在与教官的交流过程中，

我发现他们严谨细致、深入浅出的教学方式，不仅仅是在训练上有着显著的收获，还对我们的心智成长产生了积极的影响。

最后，团队合作是军训中不可或缺的一环。每个人都有自己的特长，而各种特长的集合才能形成一支强大的团队。在军训中，我学会了倾听和尊重队友的意见，学会了在危机和困境中互相支持和互助。这让我意识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。团队合作不仅可以提高训练效果，还能培养我们的团队精神和协作能力。

总之，中学生军训的第一天，让我在体验到初始的好奇和兴奋之后，真正意识到了军训对于个人成长的重要性。通过转变兴趣，培养集体意识，面对严格的训练内容，与教官的交流，以及团队合作，我深切体会到了军训带给我积极影响的方方面面。我相信通过这次军训，我一定能够成为更优秀和有担当的自己。

军训第一天的心得体会篇八

军训是一种锻炼意志、锤炼毅力的特殊经历，对学生的身心素质有着深远的影响。作为一名即将进入高中的中学生，我参加了为期两周的军训活动。第一天，我充满好奇和憧憬地走进了军事训练场。与平时课堂上的学习不同，军训让我体验到了一种全新的学习方式。在这一天的军训中，我有了一些深刻的体会。

第一节军事素质训练课，我们进行了一系列的体能训练。我站在队列中，感到既紧张又兴奋。教官通过冷峻的目光和铮铮的口令，让我们保持良好的纪律和动作规范。在跑步训练中，我意识到自己的体能需要得到提高，同时也明白了集体合作的重要性。在一个个辛苦的训练动作中，我和同伴们一起奋力拼搏，感受到了彼此之间的团结和力量。这种感觉是十分珍贵的。

第二节队列训练课中，教官传授了我们站军姿的技巧。军姿是军人最基本的动作，也是一种严肃的军事礼仪。教官告诉我们姿势要挺直、气质要端庄，要以一种自信的姿态出现在众人面前。在多次的练习中，我深刻感受到了军姿所要求的端正仪态和坚定自信的内在力量。这让我明白了一个人的形象不仅仅体现在外表，更是一种内心的修炼。

第三节步操训练课是一门需要大家高度协作的课程。步操训练的动作繁多，需要我们密切配合，保持统一的步伐和动作。而这正是团队合作的重要性。通过反复的练习，我们渐渐掌握了步操的技巧，也懂得了要准确地传递信号和配合队友。这种团队协作的能力不仅在军事训练中发挥作用，也会在今后的学习和生活中受益匪浅。

第四节射击训练课给我留下了深刻的印象。在场地上，我紧握着瞄准板，呼吸平稳地瞄准目标。这是我第一次接触射击训练，我体验到了射击的刺激，更感受到了枪声所蕴含的力量。在射击的瞬间，我把平时累积的能量和决心全部释放出来。当看到自己准确命中目标的那一刻，我心中涌起了一阵自豪和成就感。

第五节战术训练课中，教官为我们讲解了一些基本的战术理论和应对策略。通过模拟战斗的训练，我学会了如何与队友配合，如何迅速做出反应和决策。这不仅加强了我对知识的理解，更培养了我的判断力和应变能力。在军训的这一天中，我感受到自己在思维和智慧上的成长，领悟到了战术训练的重要性。

第一天的军训让我受益匪浅。我明白了军训不仅仅是一种身体的锻炼，更是一种意志的考验和素质的提高。通过与队友的合作，我感受到了团队的力量和凝聚力。通过训练，我懂得了军纪的严酷和坚持的重要性。这一天的军训让我明白了军人的形象所包含的担当和责任，也让我在将来的生活中更加坚定了自己的目标和信念。军训的第一天，充满了汗水和

收获，我将会倍加珍惜这段特殊经历，为自己的成长而努力。