

# 2023年大班三月国旗下讲话内容(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 大班三月国旗下讲话内容篇一

网上看到一新生发言稿，觉得很有道理，转录下来，大家共勉！

今天能站在这里，纯属偶然。

什么说偶然呢，因为，我们学校是个人才济济的地方，我们班就是一个优秀的集体。个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

先说明一下，因为时间紧，这份发言稿是我和爸爸妈妈一起写的，下面就孩子的学习和家庭教育的几个观点和大家探讨一下：

### 1、关于分数。

从小学开始，爸爸妈妈对我就是这样要求的，只要学习态度好，考试考多少分都不会怪我，所以，我考试对分数没什么压力，所以很少有发挥失常的时候，成绩也差不到哪去。我的经验就是：像考试一样做认真做作业，像做作业一样地轻松考试。初中了，妈妈重新告诉我：考试，只要考出你的真

实水平，就可以。比如，某次考试，你的真实水平是90分，你考了90分，就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

## 2、享受生活。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。

我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去

乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

### 3、阅读经典。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

经典之所以成为经典，必定有它的卓越之处。从去年开始，我开始阅读外国经典名著。我强烈地感觉到，我的作文、考试做阅读题目都上了一个台阶。在阅读的时候，并不一定感觉到明显效果，但写起作文来，笔下的文采仿佛不是自己的，涓涓流出。这就是文化的熏陶，在不知不觉中融入到了阅读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两三本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次的享受。

从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

### 4、音乐的熏陶

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的

时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

## 5、润物细无声。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。

比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

## 6、训练孩子的独立性，有主见。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下。

尊重孩子的选择，这是最重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

小学时，放学下雨了，妈妈也不会主动送伞。她知道，我总会想办法的，比如，和同学共，比如在教室里先做作业，比如去超市里避雨，顺便逛一逛超市。因为，我曾对妈妈说过，你女儿没你想象的那么蠢，总会想到办法。

再比如：现在我买衣服，妈妈只负责出钱。上次，和同学一起去买地摊货，25元买了一件衬衣，穿到学校来了，妈妈说也还漂亮，但建议我把那些线头剪一下，别让人一眼就看出地摊货。第二次，我又去买了一件，拿回来就觉得小了。妈妈也没评价我，建议我送给一个比我矮一点的朋友了。

这都是我的选择，爸爸妈妈都尊重我。不作负面评价。就是这样，我一路思考，爸爸妈妈一路尊重，我渐渐长大了，遇事不逃避，学会思考，有自己的主见。

## 7、关于粗心

经常听见有家长这样说自己的孩子，我家孩子这次错的题目好多都知道做，就是粗心啊。

在这里，我想谈一谈我们家的观点。从五年级起，妈妈就告诉我：粗心，就是能力差，学得不扎实的表现！

任何时候，都不要说是因为粗心没考好。也请家长不要再为孩子找这个推脱责任的借口。

细心、沉稳、脚踏实地是必备的能力，如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学得不扎实。

这个观点，妈妈五年级开始和我交流，我也渐渐认同。所以，我正常情况下能考高分，成绩稳定，这个观点应该起了很大的作用。

## 8、培养孩子的能力

家长要放手，在可控的范围下尽量放手。

比如，做一件事，孩子去做，可能只能打30分，你不满意，

骂他，甚至代替他做了，当时事情的效果可以打90分。但请家长注意，这90分，永远是你的90分，孩子仍然是0分。如果你让他做，用他不反感的方式指点一下，这一次可能只是30分，下一次就有可能是60分，再下一次，可能就是95分，甚至比你做得更好。

所以，家长要学习聪明地示弱，把机会让给孩子，并及时鼓励肯定孩子。爸爸妈妈终将老去，要学会把舞台适时地让孩子，让他们发挥。

孩子只有在一次次的实践、思考中，不断长大，独立，然后超越父母。长江后浪拍前浪，我爸爸妈妈常常很幸福地被我拍死在沙滩上。

## 9、赏识孩子，扶持孩子的自信，呵护孩子的自尊

中华民族是个谦逊的民族。

在教育孩子方面，却容易走入一个误区。不注意赏识孩子的优点，而过份强调孩子的错误。

当我做得对的时候，爸爸妈妈会及时肯定我，表扬我。

妈妈平时在同朋友谈话时，谈到孩子的时候，她会充分肯定孩子身上的优点。我们偶尔听到，表面会装得不在意，实际上，我们很在意，得到肯定的这些优点，我们会继续坚持，越来越好。会按照父母描述的那样优秀的样子去校准自己的言行。

当孩子出现错误的时候，就事论事地分析。不哆嗦，不翻旧账。正确面对事情，改正就好。事情过了，继续过美好的生活，不要把负面情绪过分强调和延伸。

最错误的方式是，在公众面前训斥孩子，丢孩子的脸。家长

们，请呵护孩子脆弱的自尊！

当然，是人就会有缺点，我也有一些缺点，就不在这里说了，呵呵。

10、必然性与偶然性。

开始，我说我考第一名是偶然，现在我想告诉大家，当爸爸妈妈用心地把孩子呵护好了，这种偶然，就是必然！孩子具备了努力、坚强、细心、有爱心等等这些品质，偶然地考上一次或几次第一名就成了必然。

最后，我向关心、教育我的老师们、我的爸爸妈妈致以最诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

向曾经关心、帮助我的朋友们、同学们说一声：谢谢！

祝老师们、家长们：工作顺利、身体健康！

祝同学们：生活开心、学业有成！

## 大班三月国旗下讲话内容篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\_\_班的\_\_，今天我讲话的主题是“懂得感恩”。我想问问大家：你知道“感恩节”吗？可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，

在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢？”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。是一个正直人起码的品德。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。那么，我们应该怎样感恩呢？

同学们，其实感恩很简单——

吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”；穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：“世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。”这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。

同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

当有人为你有所付出，你真诚感谢他，他会觉得自己的行为很有意义，你的态度对他的行动是最大的鼓励。当你被人帮助，你更应该怀着感恩之心去帮助更多需要帮助的人，就象



多米诺排骨一样产生连锁反应。这样我们的社会才会更加美好。感恩我们应该从身边的小事做起。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，这是我们最基本的素养。让“谢谢”之声充斥着我们可爱的校园。

同学们，希望大家都能成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

我们作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀、青春的激情来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！

感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩！

同学们，让我们行动起来吧！我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

谢谢大家！

## 大班三月国旗下讲话内容篇三

各位老师，同学们：

今天，我们利用间操时间召开这次“学雷锋”活动总结表彰大会，总结一个月来我校“学雷锋”活动情况，表彰在本次活动中涌现出的先进班集体和先进个人，是一次很有意义的大会。

今年3月4日，我校隆重召开了“学雷锋”活动动员大会，大会号召全校师生以雷锋为榜样，以“向雷锋同志学习”为主题，立足自身，从我做起，奉献爱心，互助友爱，共同创造一个温馨、和谐的校园环境。会后，各年级、各班积极响应，同学们热情高涨，行动迅速，学生会还成立了“学雷锋”小组。大家从身边小事做起，从一点一滴做起，积极开展了一系列活动：从清理卫生死角到帮老师运水扫地，从照顾生病同学到帮扶后进生进步，从服务校内师生到走向家庭，内容不断丰富，形式不断创新，范围不断扩大，并涌现出一大批先进事迹和模范人物：举例(略)

所有这些，虽然都是些平凡小事，但平凡之中有伟大，小事当中见精神。正是这些平凡小事，使雷锋精神得以延续，校园文明得以提升。

同学们，现在，三月虽已过去，但学雷锋活动不能停，雷锋精神不能丢。行为优秀不是优秀，习惯优秀、作风优秀才是真正的优秀，希望广大师生要把本次活动中养成的好习惯、好作风长久保持下去，把雷锋精神融入到工作、学习、生活中的各个方面，并以此为契机，奋发进取，继往开来，努力学习，扎实工作，为全面提高教育教学质量，再创我校的新辉煌做出更大的贡献！

谢谢大家！

## 大班三月国旗下讲话内容篇四

尊敬的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我很荣幸的作为高一学生代表在今天的开学典礼上发言。

跨过严寒的冬天，度过欢乐的寒假，沐浴着和煦的春风，迈着轻盈的步伐，我们又迎来了一个新的学期，开始求知生涯中的又一个里程碑。仔细想想，我们不得不感叹岁月如梭。清风锁不住流云，流云带走了岁月，不经意间六分之一的高中生涯已经悄然走过。同学们经过寒假的休息和调整，体力得到了恢复，视野得到了开阔，知识得到了补充，意志得到了锻炼，精力将更加充沛，斗志将更加高昂。新学期开始了，也许你已萌动着一种渴望和冲动，准备忘却过去的失意和挫折，改掉缺点和毛病，在新的学习生活中倍加珍惜黄金般的时光，做一次踏实的拼搏。

是啊，人生能有几回搏？既然选择了求学这条路，就应百折不挠、坚定不移的走下去，就得不辜负父辈兄长沉甸甸的希望，就得对的起自己的铮铮铁骨，去实现那志存九天的壮怀理想。说句实话，我出身寒门，家庭的贫困磨练了我的意志，造就了我的性格，父母的厚望和师长的关照塑造了我感恩的心，我要把这份感恩化为前进的动力，刻苦勤学、努力奋斗，对得起我每日面朝黄土背朝天的父母和所有关心支持我的人。我相信：我会以优异的成绩回报他们，所以，我努力着，我加倍努力着。

在我看来，刻苦是基础，方法是关键，在高中课程的学习上，要饶有兴趣的去学，正如孔子所说“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，不正强调了“乐学”的重要性吗？而且，还要多有疑问，遇事多问几个，这样才能透析问题。宋代思想家说过：“学习无疑须有疑，有疑定要求无疑；无疑本自有

疑始，有疑方能达无疑。”“学问勤中得”，无疑就是强调一个“勤”字。曾经带着梦想，负着希望，拥着激情踌躇满志地走进这所神圣的百年名校，回忆每一个小小的成绩，无一不是勤奋结出的果实，无一不是努力开出的花朵。“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，这是永恒不变的真理。匡衡刻苦勤奋，留下“凿壁偷光”的美谈；祖逖刻苦勤奋，才有“闻鸡起舞”的后传；古有“程门立雪”，又有车胤孙康囊萤映雪”，这些事例不都启示了我们刻苦勤奋才能成才吗？求学之路是充满挫折、坎坷的，只有不怕困难、顽强进取的人，才有机会登上知识的巅峰，采撷成功的果实。

在紧张而又短暂的高中生活中，合理安排并充分利用时间是很有必要的，我们应多把时间用在学习上，哪怕课间少说一句话，多解一道题，甚至多写一个单词，这不都是进步吗？殊不知“聚沙成塔，积水成河”呀！曾有这么一句很耐人寻味的格言：“同样是一个星期，对于勤奋者来说有七个今天，但对于慵懒者来说有七个明天。”

我们还要有毅力、有恒心，不要惧怕困难——让暴风雨来得更猛烈些吧！换句话说，如果怕困难，爱迪生会历经一千多次实验发明出造福世人的灯泡吗？会踏遍万水千山著称名震医界的《本草纲目》吗？如果怕困难，会有新航路的开辟，美洲新大陆的发现吗？如果怕困难，郑和会七下西洋吗？如果怕困难，五星红旗会飘扬在珠穆朗玛峰顶吗？我们能了解奥妙神奇的海底世界吗？同学们，让我们携起手来，共同奋进吧！脚踏实地、只争朝夕，用勤奋的汗水浇开理想的花朵，用辛勤的劳动换取丰硕的果实，让知识的海潮随梦想的船儿日益变高。在新的学期，让我们扬起新的风帆，努力驶向新的彼岸。我相信：“智慧的大门永远是向勤奋者敞开的”，那么，就让我们用勤奋和努力来叩开知识的大门吧！

高三的学兄学姐们，还有97天你们就将踏上战场，我代表高一的全体学生送给你们最真挚的祝愿：愿你们用狂学的激情作笔，以奋斗的汗水为墨，谱写一曲圆梦大学的精彩华章！让

成功的鲜花绽放在六月的汝高校园！

谢谢大家！

## 大班三月国旗下讲话内容篇五

亲爱的老师，同学们：

一直以来，我们五峰中心小学的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善，堪称全学区一流。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出我们五峰中心小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味关系着学校的荣辱。

在这里，我以少先队大队的名义呼吁：行动以来，少先队员们！争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护教室，不乱涂乱划；爱护门窗，不猛推猛撞；爱护桌椅，保持无脚印刀痕；爱护电器，不乱开乱关；爱护公共财物，保持无污无损……严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。

同学们，你能做到吗？说得到做得到！今天，让我

们全体行动起来，比一比，谁才是真正的说到做到的文明礼仪的好学生。

同学们，加油吧！相信自己，你一定行！

## 大班三月国旗下讲话内容篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是组织部委员xx，我今天在国旗下主持的活动是《庆祝三八感恩老师，关爱妈妈》。三月，是阳光明媚的季节；三月，是春暖花开的季节；在这生机盎然的季节里，正逢开学第三周，我们又喜迎三八国际劳动妇女节xx周年。而做一个对社会、对国家、对民族有用的人，那才是对感恩老师最好的报答。

同学们，三八节，同样也是我们对妈妈表示关爱的日子。今天在这个也是妈妈的节日里，请再次允许我，代表全校所有的少先队员，深深地向所有的妈妈们鞠一躬吧，妈妈们节日快乐，老师们节日快乐，所有的女士们，节日快乐！

同学们，是妈妈，给了我们生命，也给了我们浓浓的爱。从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，妈妈给了我们无私的爱，也赐予了我们那么多不能忘却的东西，我们从妈妈那里学会了宽容、学会了理解、学会了广博、更学会了为他人着想。

关爱妈妈最好的礼物，就是我们自己。来吧，同学们，向妈妈递上一本字迹清秀的作业本；向妈妈端上一杯热气腾腾的茶水；向妈妈送上一份满意的答卷；向妈妈献上一段动人的歌舞。这些都是我们力所能及的事情，尽管都是一些小事，但对于我们的妈妈来说，就会感受到无尽的温暖与欣慰。

同学们，妈妈的爱是我们幸福的源泉，老师的爱是我们心灵的钥匙。是老师，是妈妈，像一片蓝色的湖，给了我们温柔无私的爱。

在她们的节日里，让我们在体会爱的同时，能在成长的路上，

沐浴着爱的阳光的路上，能学会爱我们的妈妈，爱我们的老师，爱我们的朋友，爱我们的社会，爱我们的祖国。让我们在接受爱的同时，学会付出、学会回报。

## 大班三月国旗下讲话内容篇七

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《助人是快乐之本》。

一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是，力所能及地帮助身边的每一个人。

在3月份里，一部分同学都踊跃地参加了一系列学雷锋，献爱心活动，干得也很卖劲。虽然我们只做了一点点，但却给别人带来了欢笑，带来了慰藉。在困境中的人，伤心的人，仅仅拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。

我曾经看过这样一个故事，一位小女孩去医院探望哥哥时捎上了一朵鲜花。隔壁床的一位病人看见了也希望拥有这么一朵漂亮的花。于是，小女孩每次去探病，都不忘为这位陌生人也带上一朵花。后来，这位病人为了让幸福散播开去，在医院旁边开了一个小店，让经过他小店去探病的人也带上一朵鲜花。结果医院里每一个角落都充满着欢乐。

在我们生活中，我们都喜欢别人关心的那感觉，而更喜欢被关心的感觉。我们都希望得到别人的支持和理解。而且很多时候，我们帮助别人也就等于在帮助我们自己。古语有云：“己欲利，先利人；己欲达，先达人。”我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮助我们的，往往就是那些我们曾经帮过的人。

同学们，只要我们心目中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的生活也会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉，让我们都来做个快乐的人吧！谢谢大家！

## 大班三月国旗下讲话内容篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

星期一早上好！今天我国旗下讲话的主题是“我运动、我快乐”。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！\_也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康一切都等于零。有了强健的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战，只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！

锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！”如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”如果没有一千米长跑，就不能深深地懂得坚持的意义，无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也



无法品尝到超越的快感。如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！在这个冬季里，面对严寒，让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

谢谢大家！