

# 最新暑假社会实践活动报告大学(汇总8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来了解一下吧。

## 暑假社会实践活动报告大学篇一

践报告

学校名称□xx高等专科学校

系别名称：机械系工业设计

学生姓名□xx

实践活动目的：

xx.理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的工作中。

2. 培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

3. 使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

5. 提高自己的实践能力和综合素质，有助于自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

做好充分的知识、能力准备。

实践时间：

我于xx年xx月xx4日到xx月28日在石家庄银鹭食品有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

实践单位：

xx.集团银鹭事业始创于xx985年，在各级领导、社会各界的关心支持下，在创始人陈清水、陈渊兄弟的带领下，通过全体银鹭人的团结拼搏，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。银鹭食品事业是全国最大的罐头、饮料生产基地之一，荣膺农业产业化国家重点龙头企业、全国行业十强，拥有世界粥王八宝粥、创新开发的动植物双蛋白饮料花生牛奶等主导产品。

2. 公司的相关业务流程(1)开票流程；(2) 结算流程；(3) 配送流程；(4) 托运流程(5) 退货流程；(6) 客服流程；(7) 出库流程。

实习过程：

论成与败都会收获不小。

我从家附近先找起，发现墙上贴的招聘启示，业务员和店员，我毫不犹豫选择了石家庄银鹭食品有限公司分公司业务员的这份工作，我由于有很强的语言表达能力和认真的态度很快赢得了别人对我信任，就这样他们答应我去上班，每个月只有800，50块的电话补助和50块车补，xx00块生活补助，加起来也就xx000，也许车费都不够，但我答应了，他们用一下午给我讲些有关产品和推销方面得知识，第二天我就开始工作了。

由于天气寒冷，我选择了每天上午8：00到xx2：00下午3：00到6：00，这个时间才出去工作，因为业务员的时间

是自由支配的，只要你能完成一定量的业务量，不管你怎样跑，你最起码要给老板带去一定的收益，人家才会充分信任你，肯定你，自己才会感到自己存在的价值，我每天7:00准时起，搭公交去城市的每个我们产品的专卖点，小超市，商店，记录产品销量与业绩状况，存在什么问题，怎样才能很好的解决，以后基本上每天晚上我都会积累下一点小小的经验，凭借这些宝贵的财富，业务这一行我开始干的得心应手，慢慢变的老练了，给了我更多的动力。让我更有信心干好其他每件事。

暑期三下乡社会实践报告范文1. 大学生业务员实习报告范文(2)

2. 大学生国家农业基地社会实践 报告

年暑期关于 三下乡社会实践报告范文 4. 暑期儿童福利院社会实践心得 体会

8. 大学生暑期工作研究社会实践 心得

年暑假关于三下乡 红色革命社会实践报告

年暑期关于三下乡 社会实践报告范文

12. 大学生市场营销实习报告范文

1年暑期三下乡社会 实践心得体会范文

年三下乡暑期社会 实践报告范文社会实践报告范文

## 暑假社会实践活动报告大学篇二

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自己能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，

能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自己能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有xx多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过我实践我觉得就是通过自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自己调节、自己鼓励，及时的自己总结，自己提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾

客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个人服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己让自己成为社会优秀的人才为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

## 暑假社会实践活动报告大学篇三

转眼之间，炎炎夏日又过去了，这是自己最后一个暑假了，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。为了不留下遗憾，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这些年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，所以作为一名师范院校的学生的我，就决心好好利用这个暑假，参加家教实践，不仅为今后的工作作好准备，也丰富了自己的暑假生活，可谓一举两得！

很快，在对方母亲的带领下两姐弟笑迎了出来。不知怎的，我紧绷的心，像离了弦的箭，一下子松开了。简单的自我介绍之后，我们开始讨论上课plan[]姐姐刚上初三，弟弟刚顺利通过小考，现在是名准初一生。最后我们决定提前上新学期的英语教材。

开始在讲课过程中我发现，在我讲一些课外小故事的时候孩

子很喜欢听，而过课本知识的时候她就有点不注意听讲。于是我从自身找问题，是我在讲解的时候可能没有吸引力，于是我改变自己的讲解方式和语气，用像讲故事的方法为她设置悬念，让她有兴趣接受课本知识。我即兴编了几个简单的日常对话让他们practice刚开始，两人都羞于启齿，涨红了脸。于是我便说了句“open your mouth and be proud”

每天的太阳都是新的，但每天的太阳并不都是灿烂的。每天上午从姐弟俩家里回来，短暂的休息之后又是下午表弟妹们的上课时间，其中两个女孩刚上六年级，另一个表弟上五年级。他们是那么一群天真活泼的孩子，可无忧无虑中却肩负了父母忧虑的期盼。望子成龙，望女成凤。都说interest是最好的老师。可以想象，这三个孩子在“期盼”中学习非兴趣东西是一种怎样的窘境。

但身为“老师”，我有责任激起他们学习英文的兴趣，让他们在仅有的两小时里有所收获。于是在他们的淘气、喧闹、捣蛋和任性中我学会了忍耐与宽容，并逐步探索出一条适合他们的兴趣教学之路。讲英文童话故事考听力，智趣问答比赛，拼图答题游戏，情景对话练习等活动慢慢进入了我的课堂，并起了举足轻重的作用。他们积极参与了其中，寓学于娱。尽管这样一堂课下来，“老师”的角色不好当，但没有没比孩子们的童真和欢笑更能让我感到欣慰的了。

从事教学工作需要“耐心”我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的

帮助。

做家教的日子很快就过去了，但却受益不浅，对于未来，我有了的信心和勇气。在这些日子里，我和他们是表面上的师生关系，但意义上是朋友，在休息的时候可以给他们讲我在大学或生活上有意思的事，而他们也和我说他们的开心与欢笑。不论这其中有过怎样的困难，我们一起走过，现在已经达到了比较好的磨合，虽然有过后力不从心，但我毅然的走了过来，体会了在学校所不能学到的东西，也许实践的意义就是在于此吧。谈到做家教的最大感受，我觉得一句话可以概括——“用心和学生沟通，做他们的朋友”。不仅如此，我们做每一份事都要用心的去做，做家教如此，做任何其它的事都是这样。

## 暑假社会实践活动报告大学篇四

xxxx年7月20日—30日，生物与环境工程学院10名同学在学院分团委书记xxxx的带领下赴xxxx市xxxx区开展支教下乡活动。

实践中，10名志愿者分为三组分别赴xxxx开展支教活动，他们分别对当地假期的留守儿童家庭情况进行排查摸底，掌握家庭特别困难学生、父母在外打工学生、单亲家庭学生、父母服刑学生等特殊群体的具体情况。同时，制定为期10天的帮助计划，对学生的学业进行有针对性的辅导，同时开展力所能及的心理辅导，让孩子们学会自我了解、自我管理、自我负责、自我成长。生物科学与园艺专业的学生结合自身的专业特点，带领孩子们对当地的各种植物进行辨认并且制作植物标本，培养孩子拥有一颗发现世界，认识世界的心，也使孩子们对自然科学产生了浓厚的兴趣。

实践期间，我校志愿者在留守儿童中开展了主持人大赛、合唱比赛等活动，孩子们踊跃参与，取得了良好的效果。

实践队员在支教的这10天中，为了实现达到当家庭教育缺失



的情况下孩子们要学会自我管理的目标，专门为孩子们制定假期复习课表，并在孩子中培养骨干的“孩子王”，以后定期对孩子们的学习、心理等多方面进行辅导与关心，逐渐在当地形成一个良好的孩子自我管理、自我发展和自我培养的模式。

实践期间，生物与环境工程学院与当地的村委会建立了长期的合作关系，我校志愿者将继续跟踪联系当地的留守儿童，关系他们的学习、生活和成长，以便培养他们的自我管理和自我发展能力。

通过这次支教活动，反应出当今关中地区地区农村儿童存在的问题：主要是因为父母家庭教育的缺失使得孩子心理发育不成熟、心理脆弱、承受能力小、行为偏激等问题。这些心理弱项直接导致孩子们出现与人交流有困难、学习成绩下降、不热爱生活等问题，这是农村教育的缺失。实践队员们认为：“作为当代大学生我们有责任、有义务、有能力承担起这些，社会需要我们。因此我们更要积极的投身到农村儿童成长工程建设中，要深入社会，了解国情，接受锻炼，培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立走中国特色社会主义道路、为实现“中国梦”努力奋斗的理想信念。”

## 暑假社会实践活动报告大学篇五

xxxx年7月8日，我们的八人小团来到了国家广播电影电视总局培训中心进行社会实践。这是我们第一次有机会近距离接触与国家广播系统有关的信息，心里面犹是兴奋。

我们大概是在早上九点到达我们的目的地——国家广电总局培训中心。培训中心环境相当优美，仿佛是郊区里的一个小公园，环境的宜人估计是想要为获得更高的培训质量做准备的吧。培训中心负责人热情地接待了我们，给我们讲述了培训中心的一些基本情况，对我们的一些小疑问也做出了详尽的解答。

由于今天没有培训，所以接待方特意带我们参观了会议室。

这里大大小小的有几十个会议室，可以同时容纳近千人同时开会；会议室种类繁多，规模不尽相同，构造也各有特色。负责人带我们一路参观，为我们详细介绍各种会议室的功能、使用方式；参观过程中队员们不时提出各种相关问题，负责人一一解答，我们的问题都得到了满意的答复。之前我们并没有太多机会接触如此规模巨大、种类多样、功能齐全的会议室，今天这次参观，真可谓开了眼界。

让我印象最深刻的是负责人带我们参观了培训中心提供给受训者的客房，第一印象就是宾馆式服务，房间主要分了两种装修层次，一种是给部长级及部长以上级别的受训者的小套房，环境优雅，另外一种就是其他级别的标间，也是设备齐全。

工作人员解释，这些房间的装修都是在原建成的基础上进行了一些翻新，节省了资源，避免了铺张浪费，给国家省了钱。装修雅致但是简单，等级划分少，更是避免了奢靡之风，除了给受训者提供一个较好的住宿环境，保证其受训质量高之外，一切从简，凸显节俭。而且住宿是不对外的，仅仅是为受训者提供方便，可见其人性化。

当他们带着我们去参观培训中心的娱乐休闲设备时，我惊呆了，天啊，这真的就是一个培训中心吗？冬天能够保持恒温的游泳池，开放的保龄球室，室内的羽毛球场、网球场，还有设备齐全的多功能厅，培训之余举办个小小的歌唱比赛，既放松心情，又促进同事间的感情，真的没有想到一个培训中心能够做得这么周到，那一刻我真的有点怀疑我们是不是坐错车到了一个酒店，而不是什么国家广播电影电视总局的培训中心。

面对着这样齐全的娱乐设施，我知道会有很多人在想，就培训而已，还要弄这么多的设施，浪费国家的钱财，纯属是奢

靡生活。但是我想说的是，培训相对来说是枯燥的，齐全的设施提供给受训者放松身心的机会，确实有利于其提高听课质量，表现了以人为本的思想。我印象比较深刻的是负责人说他们在建成室内网球场的時候，发现相对于网球而言，更多人喜欢打羽毛球，于是在网球场上加上“可折叠的”羽毛球场，可见并没有铺张浪费，而是充分利用资源。“我们一直都在必要的基础上省钱。”这是中心的人告诉我们的。

我们进入了培训中心的住宿区。这里的客房与宾馆客房无太大差异，本着“舒适但绝不奢糜”的原则，我认为这样的客房设置还是很到位的。各地官员们来这里培训并非度假，若搞得太豪华未免有腐败之嫌。负责人带我们一路参观，为我们详细介绍几种典型客房的陈设。我们发现最高级别的客房是供部长住的，但也并没有我们想象的（像影视作品中阐述的）奢侈。我想，这才是培训中心真正办实事的表现。参观过程中队员们不时提出各种相关问题，负责人一一解答，我们的问题都得到了满意的答复。

这次参观可谓开了眼界。我们了解到：一个听着简单却实则很需要正规化程序的培训过程，它的背后需要很多硬件支持，绝不仅仅是上个课需要讲师来授课学生听讲那么简单。

经过了两天的社会实践，今天我们没有再旁听会议，而是在院子里随意走走，看看园内的风景。路过综合楼时进去参观了游泳池、体育馆和多功能厅。综合楼是当年央视驻扎于此时所建，据说在文体娱乐设施上投资了不少，各类设施种类齐全功能先进，家具装修也是华丽的风格。06年培训中心接管时，原封未动保留了综合楼的各类设施，却也没有再增加投资，楼里的一切还都维持着九四年的样子，华丽如初却也略显陈旧了。看得出来，培训中心更重视培训的效果，资金更多的用来完善会议室的功能，住宿和娱乐就没有过多投资了，“毕竟参训人员是以培训为主，不是来享受的。”

天气闷热，所以我们没有在室外待太久，去多功能厅唱了会

歌，之后在附近的餐厅聚餐，然后就结束了为期三天的社会实践。

## 暑假社会实践活动报告大学篇六

今年寒假我来到了\*\*\*\*售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道如何处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，经朋友介绍就来到这里实习。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

。你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的'火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多

的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

## 暑假社会实践活动报告大学篇七

这次寒假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，

如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 暑假社会实践活动报告大学篇八

今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也经过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自我的专业知识。经过假期中的社会实践工作，使自我的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们仅有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自我的不足，以而完善自我，提高自我，仅有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在提高，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的保存，同时，也想经过亲身

体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更加重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用。

自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们供给了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟悉到仅有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。经过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足。

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化在几天实践中。

我们也从教师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了此刻的年轻人。大家一齐努力把，开创我们完美的未来。