

最新观看节目心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

观看节目心得体会篇一

央视节目一直以来都受到广大观众的关注与喜爱，它的内容丰富、立意高远，通过优秀的制作团队和专业的主持人，为观众呈现出了一台台精彩纷呈的视听盛宴。作为观众之一，我从不错过央视的各类节目，每一次观看都让我有所收获，深受启发。下面我将从自己的角度出发，谈谈我在观看央视节目中的心得体会。

首先，央视纪录片是我最为喜爱的节目之一。央视制作的纪录片在内容上非常丰富，涵盖了历史、科学、自然、人文等多个领域。比如我最近观看过的《航拍中国》纪录片，通过航拍的方式展现了我们祖国壮丽的山河和丰富的文化遗产，让我深深感受到了中华民族的悠久历史和璀璨文化。这些纪录片有助于拓展我的视野，增长我的知识，并且让我更加热爱祖国，珍惜生活。

其次，央视的综艺节目也是我追逐的焦点。央视综艺节目的卓越品质和独到创意吸引了众多观众的目光。例如，《挑战不可能》这一类的节目，将冒险和挑战融入其中，不仅考验选手的身体素质，更展现了人类的坚韧不拔和顽强拼搏的精神。这些节目激励了我对生活的积极态度和勇于面对困难的勇气。同时，央视综艺节目中的幽默和趣味也让我在繁忙的生活中找到放松和娱乐的方式，使我乐在其中。

第三，在央视新闻频道上，看到了一个真实的世界。央视新

闻是我日常生活中的重要一部分，通过看新闻，我了解到了发生在我身边的大小事情。央视新闻频道严肃而客观地报道了国内外的重要新闻，既有关于经济、政治、文化等各个领域的报道，也有有关当地民生的新闻。这些新闻让我对社会现象有了更深刻的了解，对时事议题有了更多的思考和见解。同时，央视新闻频道在报道中注重真实性与公正性，让我对新闻的可信度更加放心。

第四，央视的文化节目让我领略了中华文化的博大精深。央视的文化节目以其深入浅出的方式展现了中国的悠久历史和灿烂文化。比如，我记得曾经看过的《国色天香》节目，它通过讲述中国传统文化中不同颜色的意义和象征来展现中国的独特魅力。这些文化节目不仅让我对中国传统文化有了更深的理解和认识，还让我欣赏到了中国传统艺术的高雅之美。

最后，央视的公益节目让我感受到了人间的温暖和善良。央视通过各类公益节目向观众传递正能量，提倡关爱社会弱势群体。比如《决不掉队》这一节目，通过讲述贫困地区的人们在改变命运过程中的努力和奋斗，传递出了坚持乐观、积极向上的正能量。这些公益节目让我深刻地认识到，每个人都有责任帮助需要帮助的人，引导更多的人关注社会问题，积极参与公益事业。

总的来说，央视节目的观看给了我很多思考和启发。它不仅满足了我的娱乐需求，还拓宽了我的视野，增长了我的知识，让我从中获得了很多正能量。央视是我心目中最好的节目，也是我每天生活中的重要一部分。无论是高质量的纪录片，还是独具创意的综艺节目，亦或是客观真实的新闻报道，我都对央视的节目给予了高度的认可和赞赏。我相信，在央视的引领下，我们的生活将更加精彩，我们的内心也将更加善良。

观看节目心得体会篇二

“我志愿加入中国共产党！”数十名共产党员高举右拳，重温入党誓词。他们的誓言铿锵有力，他们的眼里含有泪花，他们的内心激昂澎湃，他们的故事震撼人心。11月11日晚，我通过网络电视观看了由组织部、中央广播电视台联合录制的《榜样3》专题节目。节目通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想。榜样们用行动告诉我们：共产党人要有不忘初心、牢记使命的执着坚守，要信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献。

共产党人要有坚定的信仰。从英雄也情长的“缉毒警察”印春荣，到只为百姓笑的“文武书记”朱仁斌，再到耄耋之年的新党员牛犇，他们都有一个崇高的信仰。对党员干部而言，对党忠诚是本性、本质、本色，是不掺任何杂质、不掺任何水分的，是一世的不是一时的，是干出来的不是装出来的。党员干部要牢记自己的第一标签，坚持从-----中汲取政治营养和智慧，补足“精神之钙”、强化“信仰之修”、铸牢“党性之魂”，任何时候、任何情况下都要绝不犹豫、绝不含糊、绝不懈怠，以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，自觉做到思想上同心、政治上同向、行动上同频，坚守共产党人的精神高地。

共产党人一定要心系群众。“没有私心，才能赢得民心。”榜样李元敏如是说。聆听榜样的感人故事，最大的感受就是他们始终同群众心连心、手牵手、肩并肩，永远把群众期盼作为干事导向，殚精竭虑的为群众办好事、做实事、解难题。党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，群众路线这个党的“传家宝”必须坚定不移地传承好。作为党员干部，光有一颗炽热的公仆情怀还不够，练好过硬的本领才是打开群众心门的“金钥匙”。无论职位高低、岗位大小，都要树立科学的发展观、政绩观、群众观，在思想上尊重群众、感情

上贴近群众、行动上服务群众，以民利为先、以民心为镜、以民意爲尺，急民之所急、忧民之所忧、盼民之所盼，危急关头敢挺身、困难面前敢碰硬、阻力面前敢担当，以沉甸甸的果实换取群众的安心、暖心和舒心。

共产党人要勇于担当。平时看得出来、关键时刻冲得上去、危急关头豁得出来，这是共产党人对党的无限忠诚、对事业的担当作为。出生入死的缉毒英雄印春荣，面对无数次生命威胁毫不畏惧，用忠诚和担当捍卫入党的初心；杰出科学家赵忠贤毅然把个人志趣与国家命运结合在一起，扎根实验几十年，在高温超导研究上实现从“进军”到“领军”的华丽转身；被誉为“北斗女神”的王淑芳，在世界科技竞争中敢为人先，把自己的青春和才华献给国家的北斗卫星导航事业中。正是有一种强烈的责任感和使命感，自觉在党爱党、在党言党、在党忧党、在党为党，才让他们在担当中为国争光、为民造福。新时代学习榜样，就要像他们那样无论在什么岗位、在什么时候、从事什么工作，始终牢记第一身份是共产党员，第一职责是为党和人民工作，做到党和人民需要做什么就做什么，自觉为党分忧、为国解难，主动为民帮困、为民解忧。

共产党人要勇于创新，甘于奉献。创造了鲁家村奇迹，誓将“美丽乡村”变为“美丽经济”的鲁家村党委书记朱仁斌；还有敢啃硬骨头，我国高温超导研究的奠基人之一赵忠贤；国测一大队的老中青三代，他们个个满怀爱国爱民、勇于担当的情怀，他们勇于奉献，勇于牺牲，为我们竖起了高高的标杆。作为共产党员，我们当听党指挥，爱岗敬业，不计个人得失，拒绝各类诱惑，在各自的岗位上，默默奉献，燃烧激情，传递正能量，创造新业绩，以此回报党和人民的厚望，以此实现自己的人生价值，谱写美丽的人生篇章。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。《榜样3》展示的先进事迹，诠释了新时代共产党人的优秀品质，激荡了初心的力量，照亮了使命的方向，召唤着人们向优秀共产党员学习，不忘初心，牢记使命，建功新时代，展示新作为，

为实现“两个一百年”奋斗目标作出新的更大贡献。

榜样观后心得2

11月9日晚cctv-1观看了《榜样3》，观看中几次感动落泪，沉甸甸的榜样及事迹让我感慨和思绪万千，《榜样3》的优秀共产党员楷模，先进典型事迹激励着我，怎样从我做起，从小事做起，从本职岗位做起，争做一名优秀的共产党员和干部。

《榜样3》是一部学习先进主义精神的教育片，为我们讲述了几位真心为民，践行理想初心的共产党员的事迹，让我们感受到榜样的力量。就像片里的一句话“榜样照亮了时代，照亮了我们要走的路”它给予了我无法忘记的力量。里面每一个人物身上所传达出来的那种坚毅，让人体会到什么才是坚持初心的精神，什么才是对使命如同对待生命般重要。他们是普通人当中的不凡者，照亮我们要前进的方向，给我们做了很好的示范作用。那种坚持初衷的意义在他们的身上表现得淋漓尽致。

节目里有90高龄的老党员宋书声，一辈子从事马列主义著作的翻译工作，所译的《共产党宣言》一直沿用至今；有带领村民致富的村书记杰米拉，有致力于北斗卫星技术的专家王淑芳，有卫国戍边的边防缉毒指战员印春荣.....尤其让我感动的是那个摩托医生，山西临汾的贺星龙，村民筹钱上的卫校，就是想学成归来服务村民，20个村，服务4600民众，磨破了8个大帆布背包，村民赊账10多万，他把账本付之一炬，多么朴素的情怀啊。十年如一日的初心，奉献自己和不怕任何艰难险阻的精神。

扪心自问，作为一名教师，他们的奉献精神、身上的淳朴和忠于自己内心的高度责任感，他们把困难当作人生路上的一块石子，一切为了人民服务的本心这是我所缺乏的。要铸就教师的人生品格，修炼先进的共产主义世界观、人生观、价值观；在教育岗位上，时时刻刻都要对自己所从事的工作以检查

和总结。同时也要加紧业务学习,不断更新知识,以适应现代教育教学的需要。

总之,教师是“人类灵魂的工程师”。作为新时代的教师,承担着教书育人的神圣的历史使命和责任。我们要党的十九大精神为指引,不忘初心,牢记使命,努力争做新时代的深受学生欢迎的新型教师,合格教师。

榜样观后心得3

央视刚刚播出的《榜样3》,让我们再次遇见榜样,在金曲《祖国不会忘记》中感悟榜样力量,在雄壮的《国际歌》中掂量肩头责任。“无声选择”的宋书声、“只为百姓笑”的朱仁斌、“青春逐星辰”的王淑芳、“英雄也情长”的印春荣、“只步测河山”的国测一大队……他们无私拼搏、默默奉献,犹如大海中的一朵浪花,好似银河中的一颗星辰,把青春融进祖国的江河,把光辉融进祖国的星座,谱写了一曲曲共产党员不忘初心、牢记使命、担当奉献的时代赞歌。新时代,是大有作为的时代,是榜样辈出的时代。每一位党员当汲取榜样力量,以对党和人民的无限忠诚、以对工作的实践担当、以对信念的坚毅执着,谱写创作属于自己的时代赞歌。

用忠诚挚爱谱曲,绘就动人旋律。好的歌曲,必有优美动人、余音绕梁的旋律。谱写新时代党员赞歌,需要党员怀着对党的无限忠诚、对入党初心的坚守、对人民群众的深情厚谊,心无旁骛、满怀热忱地干事创业,把服务真正送到群众的心坎上。“喜乐为盖买”的李元敏,把无钱治病的维吾尔族大妈当母亲照顾,把身患绝症的维吾尔族姑娘当女儿对待,整村务清“三资”,重教育建设施,走家串户移动式办公,时时、事事传递着对村民的关爱,弹奏出一曲民族团结、共谋幸福的优美旋律;印春荣,坚守“为了禁毒,即使把命搭上,我也无怨无悔”的誓言,凭借超人的智慧和无畏胆识,谱就了一曲缉毒护民的铿锵乐章。

用坚毅执着打磨，唱出时代赞歌。好的歌曲，离不开词曲的完美结合，更需要演唱者用心揣摩，才能实现完美演绎。一首时代赞歌，党员既是词作者，也是曲作者，更是演唱者。需要每一位党员以坚定的信念、务实的作风、清朗的心胸，全身心地投入，才能演绎出属于自己的完美乐章。赵忠贤，坚信安心做事、持之以恒，摘得国家最高科学技术奖桂冠；贺星龙，牢记父老乡亲的嘱托，始终用最低姿态做着天底下最值得引以为傲的事情，让大爱之歌响彻黄土高原。

榜样观后心得4

榜样，一个简简单单的词，却蕴含着巨大的力量。每一个共产党员的身上都有着优秀共产党员所必备的品质，同时也有着他们独特的特点。信念、奉献、担当、责任、创新、坚守。每一个榜样的身上都有着其独特的品质。

他们有与时俱进，开拓创新的优秀品格。他们紧跟时代前进的步伐，不断的研究新情况，解决新问题，克服前进道路上的重重困难，在不断的追求中实现了人生价值的升华。在工作实践中勇于探索、大胆实践，创造性的去开展工作，在平凡的岗位上建功立业，不断开创改革和发展的新局面。

他们有求真务实，积极肯干的作风。树立坚定的理想、信念，始终保持共产党员的先进性；对工作、对事业充满激情，始终保持奋发有为、求真务实的精神风貌；不辞辛劳、忘我工作。做到平时能看得出来，关键时候能冲的出来，危难关头能站得出来。

他们有艰苦奋斗，无私奉献的精神。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是凝聚人心，战胜各种艰难险阻的强大精神力量，是保持党同人民群众血肉联系的一个重要法宝，我们应真正使艰苦奋斗、无私奉献的精神在思想上牢牢扎根，在行动上脚踏实地，埋头苦干，做好每一件事情。

“铁血警花”李贝，一个奋斗在一线的人民警察。幼时的李贝理想是一名舞蹈演员，然而在父亲的感召和影响下，最终成为了一名优秀的人民警察。她甚至没有时间陪着自己的女儿一起看一眼大年三十晚上的摧残烟花。在万家灯火的团圆时刻，还要奋斗在一线，牢记着一个共产党员的责任与担当，使命与荣耀。这样的精神令我感动，也让我敬仰。正是有了这些舍小家为大家的共产党员的牺牲和奉献，我们的社会才能积极前进，每个人的生活才能和谐美满。国家和人民需要我们共产党员牢记使命，勇于担当。

吴孟超，在璀璨的星空中有一个以吴孟超命名的小行星。吴老被誉为“中国肝胆外科之父”。感动中国当年写给吴孟超的颁奖词是这样说的：60年前，他搭建了第一张手术台，到今天也没有离开。手中一把刀，游刃肝胆，依然精准；心中一团火，守着誓言，从未熄灭。他是不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河。今年94岁高龄的吴老依然奋斗在手术台上。吴老身上有着我们每个年轻党员值得学习的品质。在来北京之前，吴老刚做了两台肝癌手术。给我印象最深的是吴老说自己在1949年申请加入共产党，总共是递交了19份入党申请书，且经党组织考验了七年，才正式加入了中国共产党，成为了一名共产党员。这给我的触动是极其大的。回想起自己申请入党时的经历，跟吴老比起来简直是深感惭愧。我们这一代成长在改革开放之后的一批年轻党员，更需要向这些经历了国家的各个巨大变革时代的老前辈来学习。正是因为有了这些一个个优秀的老一辈共产党员的奋斗、努力、坚守，我们的祖国才能不断强大。

国家安全，重于泰山。迈入信息化时代，国家安全愈加重要。由于我国的信息化道路起步晚，在许多重要技术上是远落后于其他发达国家。然而，王恩东，为了国家安全，在明知无比困难的前提下，依然决然的踏上了自主创新之路。没有核心技术的创新与突破，中国服务器产业将永远受制于人。我们必须掌握核心技术，实现产品的自主研发，不做别人的“提线木偶”。在王恩东及其团队的努力下，高端服务器

领域终于有了中国创造。王恩东依靠坚韧的创新精神在翻越了一座又一座技术高峰的同时，为国产高端服务器赢得了世界的尊重。王恩东说在自己的团队中，共产党员发挥着无比重要的作用。创新，是我们共产党员不可或缺的重要品质。在王恩东身上，我感受到了到了一个优秀共产党员应有的品质。

我们每一个共产党员在正式成为一名共产党员之前，都要进行入党宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”可是又有多少人能时刻牢记着自己宣读的誓词呢。然而，这一个个优秀的榜样无不以自己的实际行动来践行着自己的入党誓词。正所谓不忘初心，继续前进。我们每个人只有牢记自己的入党誓词，以这些优秀的共产党员为榜样，牢记责任和使命，才能不断前进，不断成长，为党、国家、人民贡献一切。

榜样观后心得5

《榜样》集中展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……榜样，亮如明烛，灿若星斗。

当下，有的人把年轻的资本当成挥霍的本钱。在学习上敷衍于表面，仅停留在完成作业的层面，不能静下心来刻苦专研。在工作上浮浮躁躁，缺乏吃苦耐劳的精神，迟到早退，工作期间玩游戏、逛淘宝、聊天。这些人正是缺少对优秀榜样的学习和认知，才在人生的道路上失去方向、失去力量，怎能挑起建设美丽强国的使命担当？《榜样》无疑是激发人们奋进的“新教材”。

“人的思想愈被榜样的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。”苏联著名作家法捷耶夫的话，激励了一代又一代人。榜样的力量是无穷的，榜样让有的人在学习、工作和生活中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为人民“护航”，让更多人投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

观看节目心得体会篇三

第一段：引入历史节目的背景和意义（约200字）

历史节目是一种通过电视媒介向观众传递历史知识和文化的方式，它将过去的事件和人物以生动有趣的形式呈现在观众面前。观看历史节目对于我们了解历史的发展、思考人类文明进程、拓宽眼界都具有重大作用。这种形式的文化传承能够让我们领略到历史的博大精深，体会人类智慧和进步的轨迹，增长自己的知识储备和综合素质。同时，历史节目还可以引发人们对于历史的思考和思想深度探讨，促进社会人文素质的提升。

第二段：观看历史节目的收获和体会（约300字）

通过观看历史节目，我深刻地认识到历史对于现在和未来的重要性。历史是人类经验的总结，通过了解历史，我们能够更好地了解人类社会以及人类自身的发展。历史节目带给我全新的视野和思考方式，让我认识到历史事实的复杂性和多面性，更加明白历史的解读和评价需要多元的视角和研究方法。观看历史节目也使我各个历史阶段的人物和事件产生浓厚的兴趣，尤其是那些影响深远的历史事件和伟大的历史人物，他们的智慧和勇气给我以巨大的启发与鼓舞。

第三段：历史节目对于个人价值观的影响（约300字）

通过观看历史节目，我发现这些节目不仅仅是被动接受历史知识的过程，而是对个人价值观进行检验和修正的机会。历史节目中展现出的不同历史时代的人物形象和价值观，使我开始反思自己的价值取向，并重新审视自己的行为和思考方式。历史节目中的道德困境、伦理抉择以及文化冲突等问题，都给我带来了启示，让我更加认识到自己的责任与义务，提升了我对于社会、家庭和个人命运的思考，推动着我更好地塑造自己的品格。

第四段：历史节目对于社会和国家的价值（约200字）

观看历史节目，不仅仅是个人精神世界的充实，更具有对社会和国家的价值。历史是国家和社会的根基，通过观看历史节目，可以加深对国家和社会的认同感，在国家民族意识上起到积极的作用。同时，历史节目也可以激发人们对于爱国主义和民族精神的热爱，在培养和传承国家文化自信和历史记忆方面起到了积极的推动作用。观看历史节目不仅仅是获取知识，更是参与社会和国家建设的一种积极行为。

第五段：观看历史节目的启示和建议（约200字）

历史节目是我们了解历史和思辨的重要途径。为了获得更好的观看体验和收获，我们可以选择不同类型和内容的历史节目，深入研究和学习，了解更多的历史知识和文化背景，培养自己的历史素养。同时，我们也应该加强对历史节目的批判性思考，客观看待节目中所呈现的历史事件和人物，不断丰富自己的历史视野和思考方式。通过观看历史节目，我们可以更好地认识历史，从历史中汲取智慧，提升自身素质，并为社会和国家发展做出应有的贡献。

观看节目心得体会篇四

第一段：引言（200字）

历史节目是现代人了解过去的重要途径之一。我最近观看了一档非常精彩的历史节目，并对此产生了许多感悟与思考。观看历史节目不仅能让我们了解历史事件的经过和背后的故事，还能提供各种不同的视角和观点，引发对历史问题的思考和讨论。通过这次观看的经历，我深深地认识到观看历史节目对于扩大知识面、培养历史意识和丰富人生阅历的重要性。

第二段：知识面扩展（200字）

观看历史节目可以让我们了解到许多平时未曾涉足的历史知识领域。例如，在观看《人民的名义：红色广场》这档节目中，我了解到毛泽东时代下的中国特色社会主义，以及其中的许多历史事件和文化背景。这些知识不仅开阔了我的视野，还让我对历史和现实更加有深入的理解。观看历史节目不仅是一种娱乐方式，更是一种知识的获取途径，它可以让我们了解到世界各地各个时期的历史，从而提高我们的历史素养和文化修养。

第三段：历史意识培养（200字）

历史节目不仅仅是对过去的事实的呈现，更是对历史意义和价值的探讨。观看这些节目可以帮助我们培养对历史的敏感和思考能力。比如，在观看《大秦帝国之崛起》这档节目中，我看到了历史中的各种政治和军事斗争，深刻体会到历史的复杂和矛盾。通过这个过程，我不仅学会了对历史事件进行分析和解读，还更加理解了历史与现实的联系和互动。观看历史节目可以帮助我们培养批判性思维和时空感，从而提高我们的历史意识。

第四段：文化阅历丰富（200字）

历史节目是了解不同文化和思想的重要途径。观看这类节目可以给我们带来丰富多样的文化体验，并激发我们对文化的

兴趣和热爱。比如，在观看《古代战争》这档节目中，我对不同文明的战争策略和战术进行了深入的了解。这些对比和对话让我更加欣赏和尊重不同国家和民族的文化传统与经验。观看历史节目可以让我们拓宽文化视野，增强对多元文化的包容和理解，从而丰富我们的文化阅历。

第五段：自我反思与总结（200字）

观看历史节目不仅能带给我们知识和娱乐，更体现了一个人的修养和智慧。通过这次观看历史节目的体验，我意识到历史是一座宝藏，不仅是过去的记录，更是未来的借鉴。我们应该通过观看历史节目来加深对历史事件的理解和思考，提高历史意识和文化修养。同时，我们也应该把观看历史节目的体验转化为实践行动，更好地关注国家和社会的发展，参与到实际的历史进程中去。只有通过深度的观看和思考，我们才能真正受益于历史，并为社会的进步做出积极的贡献。

总结：观看历史节目不仅可以扩展我们的知识面，还可以培养我们的历史意识和丰富我们的文化阅历。通过这次观看历史节目的体验，我深刻地认识到历史的重要性和意义。我会继续关注历史节目，坚持学习和思考，不断提高我的历史素养和文化修养，以更好地迎接未来的挑战。

观看节目心得体会篇五

走进榜样，感悟力量。您心目中榜样是怎样的？我觉得，榜样是山，在辛勤地耕耘中挺起了共和国的脊梁！是水，在涌起的潮头上绽放着中国梦的美丽浪花。铁肩担道义，妙手著文章。传播真理的宋书声、骑行天使贺星龙、筑梦乡村的李元敏、逐梦太空的王淑芳、虎胆英雄印春荣……在央视《榜样3》一个个平凡而震撼人心的讲述中，我们看到了“牺牲小我，成就大我”的担当、“聪明睿达、斗智斗勇”的智慧、“不惧生死、流血流汗”的铁肩，他们以实际行动在平凡的岗位上诠释着忠诚与担当、理想与激情、敬业与奉献。在看到国测

一大队用生命书写薪火相传的精神时，我潸然泪下，振动着内心最柔弱的部分，让我印象最为深刻、感触颇深、收益良多。

感悟践行誓言的厚重行动。“我志愿加入中国共产党”。“初心台”上，在八位党员榜样的这一句深厚、深遂的誓言里，是一批批共产党人无悔青春的付出，还有宝贵的生命！入党，革命战争年代意味着更危险的任务，建设有中国特色社会主义的新时代意味着更重大的责任、更艰巨的担当。“自己的青春换来北斗的成功，让中国崛起，让世界瞩目，就是付出再多也值得！”20多年来，王淑芳与北斗事业如影随形，她把自己的青春都献给了北斗，书写着不一样的、奋进的青春年华。60多年来，在国测一大队这支队伍中，有46名队员为国家献出了宝贵生命，用青春和生命默默丈量着祖国的壮美河山。在铁的目标和任务面前，他(她)们没有选择退缩，没有选择逃避，让我们看到，能为国强民富出力是崇高的，能为国家群众利益牺牲是光荣的，能为坚定信仰献身是值得的，他(她)们的这种榜样精神，一定会激励新时代的党员干部们，为实现“两个一百年”奋斗目标而冲锋陷阵、勇于担当，用新的更大的成绩为国富民富建功立业！

感动为民的家国情怀。“意莫高于爱民，行莫厚于乐民”。多为老百姓办实事，是要求更是责任。从“女汉子”到“杰米拉”，在“我一定要干好这个书记”的誓言背后，李元敏克服多年糖尿病的折磨，事事亲自上阵，时时冲在前头，一年穿烂了五六双鞋，她用自己全部的时间和精力干好村里的每一件事。“火车头书记”书记朱仁斌，用六、七年时间，把鲁家村逐渐从安吉一个破旧不起眼的小山村，发展成“开门就是花园、全村都是景区”的中国美丽乡村精品示范村。他(她)们把乡村振兴深深植根于思想中，不折不扣的落实到为民务实的行动上，赢得了百姓最衷心的点赞。“摩托医生”贺星龙，18年来，他出诊17万人次，背烂12个医药包，骑坏7辆摩托，出诊总里程超过40万公里，他用自己所学的知识守着黄土、守护乡亲的一份初心，践行着医者仁心的情怀。学

习感悟他的这利良心、善心、责任心，对我们每一个党员干部来说，就要想老百姓所想、急老百姓所急，把老百姓的事当成我们自己的事，把人民群众当成自己的亲人一样去对待。只有通过我们实实在在的工作，用执著的信念锻造铁一般的肩膀，才能凝聚老百姓的人心，担当起党的事业，赢得人民群众对我们的信心与支持。

品味执着的工匠精神。工匠精神，是一份专注、一份严谨、一份诚信、一种品质。一个人在社会生活中要扮演很多角色，不同的角色就意味着要承担不同的责任。宋书声甘为真理付韶光，一辈子做马克思主义的坚定实践者；“核心科学技术，只能靠自己干出来。要把个人志趣与国家命运结合在一起，合作攻关，报效国家。”赵忠贤的话虽不长，却掷地有声、铿锵有力。几十年来，他凭着一腔“进军到领军”担当豪气，为我国超导发展在落后50年的情况下，实现了从起步、追赶，到跻身世界前列做出不可磨灭的贡献。这是什么？这就是工匠精神的有力诠释！要实现新时代伟大中国梦的宏伟目标，需要党员干部始终保持一种专业、专注、专心的恒心与韧劲，以执著、精益求精、以一贯之的精神，贯彻落实好党的一系列惠民政策，将人民群众紧紧的团结在党的周围。十年磨一剑，方能梅花香自苦寒来。新时代更要推崇工匠精神，党员干部需要拥有干一行、爱一行、精一行的精神，放下功利心、浮躁心、投机心，拾起公德心、钻研心，恒久心，在为民务实中去提升自我的人格、修炼自我的心性，厚炼担当作为的硬身板、厚植“家国情怀”，只有这样我们才能赢得人民群众的尊重和作为共产党人的自豪与尊严。

榜样3心得体会

《榜样3》专题节目，以“不忘初心、牢记使命”为主题，通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，既展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，又彰显了共产

党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。

在今后的工作中，我们每一名党员要在深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化活动中，为开展“不忘初心、牢记使命”主题教育营造氛围，树立优秀共产党员楷模，发挥先进典型示范作用，引导和激励广大党员群众以新的精神状态和奋斗姿态把中国特色社会主义推向前进！

榜样3党员心得体会范文

《榜样3》专题节目由中央组织部、中央广播电视总台联合录制，该节目以“不忘初心、牢记使命”为主题，通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，既展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，又彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。

作为一名普通的共产党员，观看后感触颇多。各位优秀共产党员同志事迹让我深受感动。

宋书声同志几十年来工作兢兢业业、一丝不苟，不仅仅是马克思主义著作的翻译者，也是马克思主义的信仰者和传播者。甘为真理付韶光，他淡泊名利，始终牢记对党的庄严承诺，潜心翻译工作和理论研究。

贺星龙同志，大学毕业后毅然回到农村行医，坚持免费出诊，药品及治疗只收成本，后来五保户、特困户他一律不收费，其他相亲可以有了钱再给。黄土高原沟壑纵横，村落分散，18年的坚守，从一个村发展到28个村，4600人，出诊次

数17万次，他方便了他人，辛苦了自己，行医之初，他靠的是一副扁担和一双脚为百姓送医送药，18年的坚守正源于他对乡亲们的一个诺言。

李元敏同志，被党组织委以重任，担任新疆伊宁县盖买村党支部书记。盖买村五年换了四任村支书，是一个没人再敢接手的烫手山芋。李元敏有血有肉有担当，将全村人的幸福放在心里，用她的初心感染了村民们的心。面对没有一分钱村子，她敢说敢干，抓管理，抓民生，抓村民观念，挨家挨户做工作，四年间盖买村村民人均收入翻了一番，正是党支部书记李元敏凝聚了力量，让村民有了美好生活的希望，盖买村成了远近闻名的和谐示范村。

王淑芳通知大学毕业后毅然报名参军，加入北斗的研发。自古忠孝不能两全，在北斗研制最关键的时期，她的父母相继去世，而她却必须坚守在工作岗位，不能守在身边尽孝。她的人生与北斗一同绽放，参与了两代北斗的设计，见证了北斗的问世，多项技术填补了国内的空白。20她放弃了当老总拿高薪的机会，从功成名就的部队科研岗位转到交通部从事北斗产业化推广工作，功成不必在我，她默默奉献，不追求功名利禄。

印春荣是一位在缉毒战线工作了20多年的好党员，他的名字让毒贩闻风丧胆，他的人生更像是一部电影，间他出生入死，30多次卧底贩毒集团内部，先后破获贩毒案件3234起，抓获犯罪嫌疑人4246名，缴获各类毒品4.62吨，他被称为刀剑上的舞者，平均每三天破获一起案件。忠诚一词铭记于他心中，为了国家和人民的安全，20年生死线上他从未退缩。

绿水青山就是金山银山，浙江省安吉县鲁家村，6-7年的时间从一个脏乱差的浙北小村庄变成了田园综合体，要想跑得快，全靠车头带，他就是朱仁斌同志，鲁家村党委书记。他敢想敢拼，想办法改变村民观念，改善环境，拆除低矮破旧的房屋，带动村民致富，努力建设美丽乡村。

国家科学技术奖获得者赵忠贤院士，半个多世纪以来，作为中国高温超导研究的奠基人之一，他全程参与并推动了这一学科领域的飞速发展。几十年来敢于啃硬骨头，坚持追求真理，对待科研工作执着、严谨，如今，他依旧活跃在高温超导第一线。

自然资源部下属的国测一大队，成立60多年来先后有46位队员为祖国献出宝贵的生命。64年来46次深入西藏无人区，36次进驻内蒙古荒原，48次踏入新疆腹地，徒步行程6000多万公里。他们用双脚丈量祖国大地，用生命和汗水绘出祖国的壮美蓝图。

从小我生活在党员家庭，深受长辈们的熏陶，20我加入中国共产党，一直对自己高标准、严要求。本科毕业我选择了研究生支教团，到江西省革命老区——赣南苏区去支教一年，就是在这一年让我体验到了一名教师身上的责任与担当，后来我毅然选择了做一名高校辅导员。现如今作为一名高校辅导员深感肩上的责任重大，或许我的一点疏忽会影响一群学生，又或许我的一点努力可以改变一个学生的未来。工作三年来，我始终不忘立德树人的根本任务，不忘自己是一名共产党员，不忘自己是一名人民教师，我的初心就是尽我所能培养更多的学生，指引他们在人生道路上少走一点弯路，帮助他们在人生弥足珍贵的大学四年学有所成、行有所立、为人成才。

曾经我有学生赵明(化名)，在入学军训时就发现很迷手游，在接下来的一年里，游戏网瘾越来越严重、经常夜不归宿到网吧打游戏，经常到网吧去找他，多次与其及其父母沟通，仍然无效，大一结束眼看着不及格学生达到30个，第三个学期我经常白天去查课、基本每周随机2-3次在晚上11点多去赵明宿舍突击检查，防止他夜不归宿打游戏，就这样半个学期下来还是没能遏制住他的网瘾，40个不及格学分只能退学。他是我从事教师职业退学的第一个学生，对我而言是非常遗憾的，这位同学现在重回高中备战高考，或许待他有了美好

的未来我这个遗憾才会消除吧。

总书记指出“共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。观看完《初心3》，我深受感动，他们是榜样更是一面旗帜，彰显了各领域的共产党员身上共有的初心和使命，他们身上的精神值得我们去学习，作为一名辅导员，要成为学生成长成才道路上的引路人，也要成为学生的知心朋友，心怀学生，一切以学生发展为重，顾全大局，服从组织安排，点亮一根蜡烛，为立德树人的道路增添一点光明。我想这就是我的使命和担当。