

大学自我鉴定内容 大学自我鉴定(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学自我鉴定内容篇一

从古至今，有过多少女性功成名就，不会因女性的柔弱而输给男性，不会因女性的体魄而输给男人。谁说女子不如男，在当今的社会，这句话更能充分体现。我是通过在大家四年里培养出来的大，我的，我的，在这个之际，我对自己这四年来收获和感受作女大，并以此为我今后行动的指南。

我将我的毕业生分成以下几个部分：从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习对学好知识很有帮助，所以在每次后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览类的书籍，并参加了一些水平的资格，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时

代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的比赛，文化艺术节的文艺汇演、比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，的机会就有一半，如果不去尝试，的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

大学自我鉴定内容篇二

时光如梭，一年的见习期即将结束。在校领导和同事们的热心支持和帮助下，我顺利的完成了本学年的工作，积极完成学校布置的`各项任务。回顾这一学年，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学年的工作做一个小结，总结过去，展望未来，寄望明天工作的更好。

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此，这一年来我坚持学习马列主义、思想，积极要求入党，向党组织递交了入党的申请书，努力提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。同时，

积极参加学校组织的各种各样的活动，这对我很有帮助。无论在什么情况下，我都没忘记“学高为师，身正为范”，并以品德至上来要求自己，明确教育目的，端正态度，钻研业务，关爱学生，为人师表。平时，我虚心向经验丰富的老师和同事学习教学经验，努力提高自身教学经验。

当了快一年的教师了，虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教学中学到了很多。在这一年里，我一直担任高职物流专业的学生《物流仓储管理实务》这门专业课的教学。针对这门课，在备课时我认真钻研教材，对教材的中心思想和基本概念能够做到心中有数；以教学大纲和教材为基础，熟悉教材的结构，了解重点与难点，掌握知识的逻辑，并能运用自如。同时查阅大量相关资料和信息，作为补充资料准备，从而丰富课堂知识，优化教材知识结构，让学生对这门课真正产生兴趣。

为了使学生有效地获得完整的仓储理论知识体系，并逐步学会解决实际问题的能力，结合职业技能院校的教学特点和本课课程大纲的要求，我采用了课堂教学与实训演练相结合的方式，在课程学习的过程中溶入了大量的实际案例和实操演练。本课程已经制作了完整系统的多媒体课件，以项目任务为单元，授课在物流实训室进行。在备课时，我认真钻研教材、教参，虚心向老教师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。

有时觉得某节课自己没有很好的思路时，我会认真去听同组教师的课，然后根据学生反馈的信息调整自己的上课思路，力争每节课尽可能少的留遗憾。在课堂上，组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的学习积极性，创造良好的课堂气氛，课堂尽可能多提问，精心设问让更多的学生处于积极思考问题的状态中。为了激发学生学习和主动性，在教学中我会尽量引入相关的任务案例，鼓励学生用所学知识解决实际问题。在课后，认真及时批改作业，注

意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况和思想状况，对学习中的问题及时处理，每天晚自习时间凡是有问题需要辅导的学生我都会耐心的给予辅导。我相信只要我和学生共同努力，每天进步一点点，最终一定会取得不错的成绩的。

在备课、教课的同时，我积极参与听课、评课，科研课题研究，虚心向各位同仁学习教学方法，博采众长，提高教学水平。今年四月份，我与另一位教师共同带队指导了本校经管系物流专业学生组队参加的山东省高职类现代物流-配送技能大赛，在院系各级领导的大力支持和关怀下，在教研室各位同仁的共同帮助下，取得了三等奖的好成绩。

学生管理工作的关键就在于关心学生、了解学生，与学生成为朋友。刚进入学院，我对各项学生工作不甚了解，但抱着越是这样的考验越能锻炼自己，和一边工作一边向同事学习的心态，积极参与到学生科各项活动的组织开展工作中。在这期间遇到了中国驻日大使馆遇袭，国内学生情绪不稳的严峻局面。在系领导的统一部署下，组织学生每周六和周日开展丰富多彩的课余活动，以达到稳定学生情绪、维持学院安定局面的目的。同时，积极参与了学生科组织开展的经管系宿舍卫生大评比活动，和校园歌手大赛的海选、初选、复赛和决赛等一系列活动，丰富了学生的课余文化生活，并取得了良好的社会反响。

去年11月初，在系学生科领导的大力支持和帮助下，我带领经管系学生会体育部先后成功组织了经管系xx级学生拔河比赛和篮球对抗赛。并在此基础上，挑选出xx级篮球基础好、技术过硬的学生，结合xx级xx级的篮球骨干，组成了系篮球队，并在学院篮球联赛中取得了第四名的历史最好成绩，为经管系争得了荣誉。今年三月份以来，我与系学生会体育部一直为四月底的德州职业技术学院运动会做着积极的准备，在本届运动会上经管系取得了团体总分第二、女子总分第一的优异的成绩。

这一年来，除了教学和学生管理工作，我还担任了经管系xx级中职会计电算化一、二两个班的班主任的工作。班主任工作是以促进学生的健康发展为基本任务的。对中职学生来说，他们需要的是声色俱厉的威严、不是喋喋不休的说教，他们需要的是能够理解、信任他，与他平等对话，伴他成长的引路人、解惑人。因而，在班主任的工作中，我淡化了教育者的角色痕迹，与学生平等对话，建立朋友般的师生关系，做到师生之间的相互接纳、理解。这一年下来，两个班整体状况良好，班风和学习氛围均处于积极状态。

平时我很注意自身的品德行为，努力给学生树立一个良好的榜样。现在的中、高职学生正处在一个特殊的学习阶段：即对社会开始有所接触，这个时候的学生很容易模仿成人的一些行为习惯，很多坏习惯和很多好习惯都是在这个阶段养成的，是好是坏跟教师的言传身教有很大的关系。而这个时候老师是学生最直接最容易的学习对象，因此，我尽量的在学生面前以高标准要求自己，不管在课上还是在课下我都努力塑造一个良好的形象。课堂上我严格要求自己也严格要求学生，但在课外我努力与学生做朋友，用心与他们沟通，希望能真正了解他们的所想所爱。总得来说，我所做的这一切目的都是一样的，就是希望能帮助学生健康成长。

而作为一名新教师，在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要，一天不学习，就会落后一截，所以工作以来，我仍然不断学习，丝毫不敢松懈。因此，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，自己购买了《高等教育学》、《高等教育心理学》、《高校教师职业道德修养》等相关书籍认真学习。尽管刚刚走上岗位，工作中的活动与任务让我颇感压力，但只要一有空闲时间，我便争取时间学习物流仓储相关的教学方法，学习先进的技术。这一年里，我努力扩展自身的知识面，自感收获很多。当然，这一些是远远不够的，学海无涯，在下一年里，还有更多的知识和经验是需要学习和借鉴的。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰，但还有很多不足的地方等待我去提高。首先，我觉得我的教学设计能力还有待提高；其次，在处理教学中有些事情时还稍显急躁，需要有更多的耐心，更加的稳重。在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正不足，用“生命不息，奋斗不止”不断勉励自己，争取越做越好。在将来，为学院的建设和发展贡献自身更多的力量。

大学自我鉴定内容篇三

我们即将走上人生新的路途。自从xx年踏进了xx外贸大学的校园，开始了这四年的旅程。走过这四年，有酸有甜，有苦有辣，不仅增长了见识，也更加地认识自己了。

学习上，我也决不含糊，几乎不曾无故缺课，能积极完成教师布置的任务，并自觉合理地安排学习任务，修满学分并不曾有重考现象。大学期间，我也从不同途径学习更多的知识，例如通过看英美电视剧电影学习他们的语言与文化，参加班级的英语角以及在图书馆阅读报刊杂志以及书籍。

思想上，我一如既往保持积极向上的态度，关心国家政治，关心社会百态，并积极回报社会xx年暑假，在xxxx市为一个村里的小孩进行义教，带给他们知识与欢乐，这正是一个当代大学生可以贡献的力量。

生活上，我不仅更加自理自立，还在宿舍管理中得到了许多锻炼，因为我当了四年的寝室长，从宿舍的卫生打扫，到收取舍费，记录每一笔宿舍开销，甚至买宿舍公用的纸巾、订水、充电费等日常琐碎事务，都要学会统筹安排，很多时候还要亲力亲为，我乐在其中。

工作上，印象最深刻的就是可以在中国进出口商品交易会上实习，使所学的专业知识有用武之地，也学会如何得体地与

外商进行沟通交流。另外，我担任了两年的文体委员，为我的大学生生活增色不少，期间，我组织了两届的班级歌唱大赛，还带领我们班在学院的舞蹈大赛上夺得最佳娱乐效果奖。

四年的大学生生活在转眼间就即将过去，在这短暂而充实的日子里，我学到了很多。当然，我也知道身上还有许多不足之处，我相信，我还将在未来的工作以及社会生活中继续学习和锻炼。

大学自我鉴定内容篇四

光阴似箭，我从20xx年进入广西师范学院计科系就读以来，一直认真刻苦专研的态度和积极的热情投身于学习和工作中，即使有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而越发激烈的社会竞争也让我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。不管如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的几年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，尽心负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，大学生社会实践论文，工作勤恳，任劳任怨，

责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合本身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

以上是我的毕业生个人鉴定，不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学自我鉴定内容篇五

□

在我人生的历程中，大学的三年时光有着抹不去的印记，有美好，有难忘，也有失落，兼并着困惑，但却都是纯粹的自我，在这里学到的知识，对生活的认知，还有那些最可爱、最难忘的同学和朋友，将会在我的心中驻扎，永久永久在思想品德上我有着良好道德修养，在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。现对自己做个自我鉴定如下：

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应

用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。同时在三年的学习过程中我也掌握了较为有效的学习方法，提高了自身的学习能力，也为以后的继续学习打下了良好的基础。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

在即将迈向社会之初，大学三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

大学自我鉴定内容篇六

年的大学生生活，我收获良多。在即将毕业之时，以下是我对自己这五年来的一个自我鉴定。

我于xx年9月以优异的成绩考入南京医科大学，临床医学专业。五年的校园和医院实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活

到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。

进入大学一直是我的梦想，但真正的大学生活并不是我所想象的那样，在进入大学前，脑子中想的是自由了，可以从紧张的学习中解放出来了，但我很快就明白了，大学更要努力学习，面对周围更多、更优秀的同学，我打消了以前的念头，开始了进入大学后各课程的学习。在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构、生理特点、病理过程等，为自己以后的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。通过第一年的理论学习，我自己坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

第二，三年，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料 and 知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。在临床课的学习中，我对内科、外科、妇产科、儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点、诊断、鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的`贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

第四，五年是临床的见习和实习阶段，我积极向临床医生学习，经过一年的见习与一年的实习，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，掌握了清创缝合，无菌手术等操作方法，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对手足口病、甲型h1n1传染病的认识，对一些常见病。多发病的

特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。身为医学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

五年的医学院生活让我收获非浅，在同学中间，尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求。而且在人应该是活到老学到老的思想认识下，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

大学自我鉴定内容篇七

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导与同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大二上学期我通过了英语四级等级考试，同时也通过了计算机二级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。大二上学期去东环小学见习，通过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，通过认真聆听黄院长的讲座，面对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践积极分子。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习与生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常与同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我

今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

大学自我鉴定内容篇八

珍贵的五年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学五年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所

以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

社会实践能力有了很大提高。，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

通过五年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

虽然大学生活让我在各方面都有了量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识外，我的经验和阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

大学自我鉴定内容篇九

光阴似箭，大学生活即将结束。仍记得，四年前请大学宴的那天，叔公别出心裁地在利是上送上了赠言，我一直铭记于心，并以此监督鞭策自己，赠言如是：祝顺利入学，期珍惜时光、珍惜学习机会、珍惜前途、爱惜身体、和谐人际、把握机会、磨练真本领、接触社会、分析社会、长自己之能免自己之愚，为自己将要投身的工作打下坚实的基础。

四年，是一个里程碑。在这四年里，在体院这个大家庭中，我慢慢地成长起来，这四年是我人生中最重要的一年。在这四年里，我收获的不仅仅是知识和技能，更重要的是友谊和

人生的宝贵经验。

作为一个学生，我尽自己最大的努力去学好每一门课程，同时也不断地吸收课外知识，拓展自己的来源于贵州知识层面，并积极锻炼自己的运动技能，做到理论与技能都过硬。

在广体这个大家庭中，我结识到很多朋友，包括老师、同学、校友，在朋友间的交往中，我们互相尊重、关心、体谅、帮助，一起走过风风雨雨。很享受班集体的生活，她让我懂得如何面对集体生活，怎样与人交往，怎样表达自己的意见，怎样一起面对困难、分享快乐。

四年里，我积极地参加社会实践，敢于与社会接触，不断地锻炼自己的实干能力，获得了丰富的社会经验，正是这些经验让我以正确的心态去对待社会上的人与事。

大学四年，对我的人生观价值观的的塑造起着深远的影响。良师益友的引导，社会动态都对我产生不同的影响。汶川地震让我更珍惜生命，珍惜亲情友情，注重个人价值的实现。四年，我的人格都在不断地完善，不断地成长。

回首大学四年，学有所成，无愧于自己，无愧于亲友。在即将步入社会之际，谨记叔公良言，努力投身到工作中，实现自己人生最大的价值！