

2023年大学生军训新闻稿(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生军训新闻稿篇一

既然无缘走近军营，我便把热情留给军训，在军训中寻找军人的足迹，在军训中磨砺自己的意志和坚韧。在教官身上，我看到军人的锐气和豪气。于是，我把我的感动串成绚丽的水晶，挂在军训的日记里，书写自己永不言败的誓言。

邮政信管理系 毛玮秀

军训培养了我们战胜困难的精神，锻炼了我们的意志，培养了我们吃苦耐劳的精神。只有拥有钢铁的意志才能克服一切困难，勇往直前、坚持不懈，灿烂的人生正在我们的前方，光明的大路正在我们的脚下。

邮政通信管理系 郜苏雅

军训磨练了我们的意志，让我们更加坚强，更加有信心面对未来的苦；军训让我们学会了团结，团结让我们获得了弥足珍贵的友谊。军训是我们人生中一段印象深刻的经历，它会深深地印在我们的心中，让我们更加精彩地走在人生的大道上。

计算机系 张美洙

口号声声，昭示了我们的青春与梦想，展示了我们的激情与信心，彰显了我们的本色与信念；军歌嘹亮，喝出了我们的朝气和自信，抒发了我们的洒脱与豪放。就让我们这群顽强

而独立的孩子在石邮这片绿色的草地上谱写更完美的军训篇章吧！

计算机系 冯博

计算机系 王光勇

石家庄邮电职业技术学院是一个纪律严明的院校，初到的我们已经感受到一丝紧张的气氛。我们要进行严格的军事训练，大学是一个舞台，军训是登上这个舞台的阶梯，有阶梯我们才能在舞台上展现精彩，我懂得，所以我要做到。

金融系 左忠强

通过短暂的军训生活，我们蜕变成了美丽的蝴蝶。也许蜕变的过程是艰辛痛苦的，可蜕变后的美丽与振翅飞翔的快乐让人回味无穷！而我们也将以这崭新的高度来迎接我们即将到来的大学生活，期待着更美丽的翱翔。

人文社科系 王磊

军训生活是苦的，像是一杯浓浓的茶；军训生活是甜的，像是一口淡淡的蜜；军训生活是紧张的，像是高三时的紧张；军训生活是快乐的，像高考后收到大学通知书时的心情。总之，军训生活是丰富的、是多彩的。

人文社科系 岳娇娇

眼看军训就要结束了，我竟有些舍不得。有些日子过了就忘了，因为过得很轻松；有些日子远了，依旧记忆犹新，因为它是一份宝贵的经历，即使是苦，也如咖啡，喝的过程是苦的，可是咽下的香浓却是回味无穷，难忘军训！

大学生军训新闻稿篇二

结束军训已经有那么几天的时间了，现在再来想一想当时挥汗如雨的场景也是有相当多的感慨。我很感谢那段时光让我开始了我之前无比期待的大学生活，更是让我与新伙伴之间的感情更加强烈，更让我明白了人生没有什么事情是不断坚持熬不过去的。

在简单熟悉校园之后就展开了最为艰苦的军训，当时的我都还是那个对于训练满怀热情的我，更是无比的期待接下来每一天的训练，当时的我完全没有感觉到接下来的日子会十分的难熬。就仅仅是一天的训练就足以让我明白军训生活是真的需要很大的勇气与坚持。迎着火辣的太阳，需要坚持；保持自己的动作，需要坚持；就连一刻也不停歇的训练，需要坚持……这所有都是需要我保持着一颗在训练中坚持下去的坚定信心。

在坚持之后面对的就是全身的酸痛，在酸痛之后还是需要坚持，如此的重复，重复，再重复，这场军训就是这样持续下来的。从最开始的满腔热血，到后来的无力支撑，再到每天的行尸走肉，这样的军训历程想必也是非常的不同凡响吧。但是在最后的一天的汇演之上，我们每一个人都还是咬牙拿出自己最为饱满的热情，给这场训练画上了一个完美的句号。

我想这样的一段经历便是人生中难得有几回的，给我的感触更是相当的深刻，那些个大家一起经历的点滴都是人生中最美好的事情。军训都是又苦又暖心的，苦的训练，是没办法坚持下去的心；暖的是每一个人之间的相互陪伴，是教官投来的关怀，是学长学姐送来的西瓜。那些每一刻的场景都是我在军训中完全不舍得忘却的事情，更是人生中那些难到会印象深刻的事情。我想这场军训让我明白的东西，我都会永远放在心上，更是一辈子都不会忘记。

接下来要开始面对每天的课堂生活了，看着那片曾经在上面

坚持训练，忍受着我们的踩踏，吸收了我们无数汗水的场地，心中的感慨良多。曾经我以为到了大学我可能需要花费很大的精力来结识新朋友，但是这次军训让我瞬间与大家打成一片，更是感受到了十分的亲切感，每一个新伙伴都是那样的可爱，也多亏了他们的鼓励与陪伴，我才能够训练不断地坚持下来，这场军训收获到的东西是让我十分受用的，更是能够让我对自己未来的每一天有更大的期待，当然也对这场军训有更为深刻的感触。

大学生军训新闻稿篇三

作为大学生，在大学进行军训已成为一种常态。对于军训，有人喜欢，有人不喜欢，但不可否认的是，参加军训能够锻炼自己的意志力和体魄，增强自信心和自我控制能力，同时也是一次思想政治教育的机会。我经历了一年的大学生军训，虽然在这个过程中有苦有累，但却让我受益终身。

第二段：起步阶段的体验

军训第一天，整齐划一的步伐、严肃认真的口号声、敬礼、集体动作，让我感到陌生和困惑，但也让我看到了军人的潇洒和自信。在这个过程中，我认识到，不仅要注重自己的行为作风，还要注重集体纪律，珍惜面前的机会，认真学习军事知识。

第三段：训练中的收获

在军训过程中，我们要接受军人的严格要求，在有限的时间内完成任务，同时也要严格要求自己，艰苦奋斗，全力以赴。在体能训练中，我们的身体素质得到了极大的提高；在实践演练中，我们的组织能力、沟通能力、协调能力也得到了锻炼。通过各种考核和比赛，我们带着充实和沉淀而归，也让我体会到了“革命化，现代化，正规化”军事建设的内涵。

第四段：心理层面的收获

军训除了对身体有好处，还能够涵养精神。在军训中，遇到挫折和困难时，我的心态开始变得积极，有了更好的心态面对一切困难，并且积极主动解决问题。在军训过程中，我还认识到了“团结就是力量”的重要性，只有大家团结合作，才能够完成任务。团结互助让我感到心灵上的安慰和慰藉，也给我以无限的动力，让我能够在未来的学习和生活中积极追求。

第五段：总结和感悟

在军训过程中，我不仅锻炼了自己的体魄，还提高了自己的自信心、意志力和纪律性。我相信，未来的大学生活中，这些收获将对我起到很大的作用。同时，在生活中也要学会团结协作，艰苦奋斗，才能取得合理的结果。虽然军训的日子艰苦，但它让我感到更加健康，更加自信，更加成熟。我相信，在今后的学习和工作中，军训收到的成果会让我受益终身。

大学生军训新闻稿篇四

大学生成长课是现代化大学教育的重要组成部分，其目的是培养学生全面成长。而军训作为其中的重要环节，旨在增强学生的集体意识、纪律意识、爱国主义情操以及身心健康等方面的能力。在这次军训过程中，我深切体会到了自己所欠缺的许多方面，也收获了许多心得体会。

第二段：纪律意识

军训中最重要的一点当属纪律意识的培养。在军训过程中，我们全班必须保持整齐严肃的队列，无论做什么都要按照规矩行事。刚开始的几天，我由于习惯不同，总是追不上队伍或者误操作，被学长批评了好几次。但是逐渐地，我的身体

素质上升，对规矩的理解加深，这种时刻需要我注意的事情也越来越少，我也从受批评的一方转变为了要求别人的一方。这些培养纪律意识的方法极大地锻炼了我的自我约束和集体协作的能力。

第三段：爱国主义情操

在军训过程中，每天的迎早操和午后卫队会都是富有爱国主义情操的时刻，这也是我们去军训的一大目的。在这些时刻，我们要唱国歌，做阅兵式，练习军体拳，还要听战士们讲述峥嵘岁月中的故事。这一切都是为了激励我们的爱国热情，唤醒我们的爱国心。在这些特殊的时刻，我感受到了祖国的庄严和美丽，更深刻地认识到自己的责任感和目标。

第四段：身心健康

军训的常规环节也包括依照教官的要求练习传统的军体拳或者游泳、健身等等。在这些训练中，我感受到了自己身体的变化，也感觉到了身心健康所带来的自信和能量，我有了更多的活力和精神状态也更好。此时，我愈发明白，运动和身心健康不仅是我学习生活的所需，也是我人生中最重要的一个方面。

第五段：结语

军训是一个很好的机会，让我们孩子从舒适的环境中抽离出来，面对现实生活中的诸多挑战。军训锻炼了学生的集体合作能力、身体素质和执行力，更重要的是，培养了军人的爱国主义情操。在军训过程中，我悟到了苦痛、严格的教育的重要性，我也认识到了不断追求自我提升的价值，这相当于将人的身心健康、人的通感、人的目标、人的责任放置在一个整体中，这也是大学生成长课最重要的价值。

大学生军训新闻稿篇五

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的.是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们

动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、

那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时...这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多...

大学生军训新闻稿篇六

“赤橙黄绿青蓝紫”——军训的生活是七彩的。如果让你从中选一个色彩代表军人，相信你会选择“绿色”，但如果是我，我会毫不犹豫的挑出“赤色——红”来代表我心中的军

人本色！

“红色——国旗的底色”，没有我们可爱又可敬的人民子弟兵就没有我们的国家，没有那迎风飘扬的五星红旗。军人用自己的热血默默的染红了国旗，而留下的只有人们对他们的敬重和缅怀。

“红色——赤心的颜色”，保家卫国的军人都有一颗赤诚的心。为祖国，为人民无私的奉献自己的身躯以及无限的爱。那份真诚，那份情谊我们不止用眼睛能看到，更是真切的体会到。

“红色——火辣的颜色”，军人拥有太阳般火辣的热情，军训的过程，教官是严厉的，但我们却了解，没有阳光般的火辣，我们这些温室里的花朵是不可能茁壮成长成为苍天大树的。

“红色——军人本色”，用血，用汗，用心为我们筑就成功，筑就希望。

大学生军训新闻稿篇七

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，

不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

这是我第一次真正的接触军人。体验军人的酸甜苦辣。我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念，说起来，军训的痛苦。军事化的站军姿，走队，踢正步。跑步；离开了父母，过起军营式的集体生活确实艰难。

印象最深的也是被公认为是最“苦”的一次训练——站军姿40分钟。那天，正是唯一烈日当头的一天，穿着鞋站在被太阳火辣辣烤着的操场上，还感到脚下好像踩了块烧红的铁板。可听到要站军姿40分钟却没有一个人抱怨，立刻在教官的命令下调整军姿。汗珠从额角一滴滴往下淌，如尊尊雕像，没有人去擦。脚跟又热又麻，但绝对不能弯一弯腿。漫长的40分钟，有几次，我问自己：“还能站多久？”耳畔想起老师的话：“坚持就是胜利。”我终于挺起来了。当结束的哨声吹响的时候，真觉得跟打了场大胜仗一般，心中一阵自豪的喜悦。奇怪，这回并不十分累，更怪的是，平时在家吃饭精挑细拣的我，在食堂里连馒头也嚼得有滋有味。

人们常说，想起部队就想起发号“一，二，三，四”。其实，部队的歌比喊的发号还多。他们唱歌也开展竞赛，竞赛的方式十分特别，叫“拉歌”。这“拉歌”虽然不是像刘三姐那样空灵悠远的甩腔调子，却也音韵十足，别有风味。因此。我们说。部队不光有齐刷刷的脚步，还有齐整整的歌；部队

不全是苦，部队也有乐。

军训的最后一天，我们和教官一星期来所付出的所有的努力与艰辛都得到了回报，教官要走了，不管我们多么盼望这个时刻来临，还是多么不希望它临近。它，终究到了。也许很久以后，那洪亮的，浸透雨水和汗水却不失军人的刚毅与自信的口令还会常常回荡在我们心中。

我回顾，我思考，军训让我得到了一次极好的锻炼，在这期间，我努力做到最好，一切行动听指挥，自己做得不够的地方，进行自行调整，我相信只要认真对待每件事，尽全力，那就一定能够做好。因而我严格遵守军事化的铁的纪律，要求自己打起十一分得精神，投入到严酷的军训中，同时，我得到了老师，教官和同学们对我的信任，被光荣的选为“五好战士”。艰苦而有意义的军训，对我今后的生活和学习都产生了很大的影响。

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。

“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精

神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！再见了，潇洒难忘的军训。

大学生军训新闻稿篇八

“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归，胸前的红花映彩霞，愉快的歌声满天飞。”每当听到这首歌时，我总会忆起曾在一起的时光，那时的我们充满活力，脸上洋溢着自信与骄傲。

记忆中最深刻的是那些充满朝气、充满阳光的瞬间。

站在偌大的操场上，我们练习队形。此时的阳光格外凶猛，就象一只饥饿的猛虎，恨不得将你撕成碎片，然后一口一口吞入腹中。尽管烈日当空，我们也已大汗淋漓，但我们仍然坚持练习。挥下的汗水是我们的见证，晒黑的皮肤是我们的成果。偶尔吹来的一缕缕清风，带不走我们一丝的汗水，挥不去我们一丝的炎热。

“稍息！立正！”整齐划一的步伐撼山动地；“一、二、三、四。”嘹亮的口号响彻于天地之间，在我们头顶上空久久盘旋，挥之不去。渐渐地，我们的动作越来越规范，我们也越来越有了几分军人的英姿！

整整七天，我们每天都在刻苦的练习着。终于到了检验成果的时候了。一开场，我们嘹亮的口号就将对手给压了下去，

接下来，我们整齐的步伐，矫健的身姿，昂扬的斗志更是赢得了在场的每一个人的赞许。虽然只有短短的十几分钟，但却是我们七天来的成果，是我们最精彩的表现。

一阵风吹来，将我游离的思绪从回忆中拉回现实。耳畔似又响起了那熟悉的旋律：“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归，胸前的红花映彩霞，愉快的歌声满天飞。”

大学生军训新闻稿篇九

大学生参军训练是培养青年学生的集体主义精神和身体素质的重要途径之一。参军训练是通过在军方组织的一系列训练课目中，锻炼大学生的身心，并培养其团队合作意识和顽强拼搏的精神。参军训练使大学生进一步增强了国家安全意识和紧急情况下的自救自护能力，对大学生成长意义重大。

第二段：阐述参军训练对身体素质的提升

在参军训练中，大学生通过种种高强度的体能训练和军事技能的学习，不仅使自己的体能水平得到了大幅提升，而且锻炼了身体的耐力和抗压能力。在长时间高强度的体能训练中，大学生学会了顶住疲惫和困难的坚持，使身体素质得到了有效提高。

第三段：探讨参军训练对意志品质的熏陶

参军训练有一定的军事化和纪律化特点，在经过连续且高度集中的训练后，大学生注重团队合作，养成了严守纪律、服从指挥的良好品质。通过各类训练课目，大学生的意志力也得到了锻炼，他们学会了不放弃、迎难而上。这种顽强拼搏的精神不仅在参军训练中起到了重要的作用，同时也是大学生未来发展的必备品质。

第四段：谈论参军训练对人生观的影响

参军训练让大学生认识到了军人的崇高与艰辛，明白了自己应该为国家的发展和民族的利益做出贡献。这种国家意识让大学生在人生观上有了新的认识，知道自己的责任和义务。同时，在训练过程中经历的身心磨砺和困难，也激发了大学生面对生活中种种困难的勇气和毅力，他们对未来充满信心。

第五段：总结参军训练的体会和感受

通过参军训练，我更加深刻地认识到了个人在大集体中的作用和责任。训练过程中的困难、压力和挑战使我在身心上得到了考验和成长，并且在意志和毅力上得到了巨大的提高。参军训练不仅让我具备了较高的身体素质和军人品质，更重要的是为我今后的成长和发展提供了坚实的基础。

参军训练是大学生成长和拓展的重要阶段，它锻炼了大学生的身体素质、熏陶了大学生的意志品质，影响了大学生的人生观。通过参军训练，我们更加热爱祖国，更加成熟自信，并且懂得了珍惜生活和付出努力的重要性。无论是对于个人的成长还是对国家的建设，参军训练都起到了积极的作用。这是一段宝贵的经历，在未来的求学和工作生涯中都将给予我们更多的动力和信心。