

2023年大学生心理协会工作总结(精选5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生心理协会工作总结篇一

20xx年9月28日，大学生心理协会召开第一次全体例会暨纳新工作总结大会，本次会议的召开表明大学生心理协会在新学期的纳新工作全部完成。

本次心理协会纳新活动得到了校大学生心理健康指导与服务中心的大力支持，受到了同学们的热烈欢迎，纳新工作从8月31日开始筹备到9月28日完成，前后共历时一个月，招纳新成员32名，为心理协会更好的发展积聚了新的力量。

本次纳新活动共招纳新成员32名，其中少数民族成员有11名，占纳新总数的1/3，截止目前心理协会共有成员43名，其中有来自蒙古族、回族等9个民族的15名少数民族成员，占成员总数的34、9%，这样的多民族成分让大学生心理协会更具民族特色，更具地域特色，能够更好的更全面的为青海民族大学这所民族院校的心理知识的传播，提供多方面多角度的思考。

此次纳新工作中，招收的新成员来自数学学院、外国语学院、化生院等9个院系，使心理协会成员的分布院系增多，涵盖范围扩大，使心理协会具有了广泛的院系基础，影响力、号召力进一步增强，为今后开展形式多样的、具有心理特色的校园文化活动，宣传、普及心理健康知识等活动的成功开展打

下了坚实的基础。

本次纳新活动之前，心理协会纳新筹委会进行了详尽的调查研究，制定出了预见性强，操作性强，考虑缜密的纳新计划，并报大学生心理健康指导与服务中心批准，得到了心理中心老师的称赞，并在人力资源，经费，纳新场地等方面给予了强有力的支持。

在纳新活动过程当中，心理协会的原有成员表现出来了极大的工作热情和忘我的工作精神，挂横幅、贴海报、借桌椅等等，不畏辛劳，甘愿奉献的工作品质让心理协会的凝聚力，向心力大大增强，成员之间更加团结互助，相互之间有了更多的了解与接触，培养出了更多的工作默契。

当然在工作当中也出现了一些失误，比如由于粗心造成报名表格的缺乏，由于下雨使得报名工作一度停滞等等，但是我们相信只要大家一心努力，团结一致，时刻以“呵护心灵，珍爱健康，乐观自信，奋发图强”的社团宗旨为指导思想，就一定能克服各种各样的艰难困苦，使大学生心理协会的发展程度再上一个台阶，更好的为青海民族大学学子乃至于所有的青海省大学生服务。

大学生心理协会工作总结篇二

心理协会招干总结协会招新是各协会的重要事件，心理协会于10月15、16日面向全院招了150名左右新会员。为了壮大协会干事集团的力量，伴随着招新工作的结束，心理协会紧接着于10月16日面向全体会员招新干事。

招干工作主要分为以下几部分：

在招新前，心协在例会上提出招新计划，全体干事对招会员人数、条件进行积极讨论，商讨出具体招新策划。

14号晚上7:00,在会长鞠路的组织下,各部门部长、副部长聚在办公室,总结了前几届负责人和其它社团的招新经验,作出了周密的安排与布置。

10月15、16日心理协会在招新的同时设置了招干咨询处,认真、耐心地向询问的新生介绍有关协会的事项和协会经常举办的特色活动。

10月16日中午12:30在一教315进行面试,心理协会五个部门:办公室、学术部、网科部、外联部、宣传部分别按照计划进行招新干事。面试秉着第一志愿优先的原则,争取做到优化配置,使人才能够在最适合的部门发展。面试问题由各个部门设定,却又不拘泥于形成。

经过面试,各部门筛选了部分优秀会员初步确定为心协的干事。新干事将有一个月的试用期,试用期结束优秀者都将留下成为心协正式干事。

总体而言,本次招新还是令人满意的,无论是会员的数量还是会员的质量都较符合要求,这是值得我们高兴的事。但同时,也看到了工作中的不足。具体体现以下几方面:

第一:协会招新的前期宣传工作做得不是很到位,宣传时要做到真实,具体。

第二:有些协会工作人员服务不够热情,对于同学们的问题不能给予满意的答复,从而使一些有意加入该协会的同学而没有加入。

虽然,我们的工作中还存在着一些不足,但我们还是要以一种正确的态度去对待,接受我们成功之处,改进我们的不足。我们可以不成功,但我们不能不进步。我相信在大家的努力下,心理协会将日趋成熟,走向辉煌,立足校园,走向社会,走向美好的明天。

经过这次招新活动让全校的学生都更进一步了解了我们社团，同时也把我们社团和学院的美好形象展示在全校学子面前，本次活动圆满结束。

大学生心理协会工作总结篇三

自心理协会成立以来，在校领导的大力支持和校团委老师的关怀与指导下，心理协会已经逐步成长起来。心理协会在我校是一个老资历的学生社团，自该社团成立起，就受到了广大师生的极大的关注，学生踊跃参与报名，社团成员积极参加本社团的各项活动。现将本学期的工作总结如下：

为了更好地组织和管理心理协会的工作，指导老师、协会负责人和部分主要成员于上学期，在协会中建立团支部并组织修订和建立了协会的规章制度，主要包括心理协会章程、心理协会主要干事和成员考核制度、心理协会成员值班制度等。制度的建立在于完善我们的组织结构，方便组织的建设与管理，以便能够促进心理协会更好地发展。

我们心理协会有的放矢举行心理健康知识讲座：有调查表明，大学生已成为心理弱势群体，大学生的精神问题主要表现在自闭、抑郁、焦虑、偏执、强迫等方面，其原因大多是学生的心理问题没有得到及时的调适和解决。对于新生来说，盲目、无助、理想的偏差表现比较突出。随着学校办学规模不断扩大，学生就业压力也逐步增大，大学生暴露出的问题也越来越突出，心理应激事件层出不穷。由不良情绪和人格缺陷导致的过激行为时有发生，由爱情、人际关系挫折引起的应激事件也有增加的趋势。而与这恰恰现象相冲突的是，在大学中各种心理的辅助体系还没有形成，使得同学们对于这种现象不够重视，而大一新生刚刚步入大学，对于大学里可能会遇到的问题不太了解，通过这次讲座可以防患于未然，使得他们对各方面有个初步的了解，对人生有个初步的规划，日后的大学生活就少走一些弯路！尽快步入正常的大学生生活轨道上来。

讲座顺利进行，参加的同学都会对自己的大学生生活进行一次崭新的规划，或许已经有很多同学已经根据讲座的提示改掉了许多不良的嗜好。这正是我们活动的意义所在。今后我们会为大家准备更多的相关讲座。

讲座结束后，我们响应大学心理教育中心举行了心理知识竞赛。

为了配合我校团委的工作举办每年一期的各个社团的才艺汇演的活动，心理协会在汇演的前些日子，排演了一些心理剧。经过了为期近一个月的准备与排练的大量的工作，心理剧的表演得以顺利的进行，心理剧的目的在于让我们的学生能从中学习到一些合理的观念。该剧意义深刻，发人深省，引发我们的学生思考自己来中专学习的意义和目的，希望我们的学生能够从该剧中领悟到正确的人生观和价值观。

去安养院关注孤儿心理发展，因为我们不但要关注自己，还要走出校园，关注社会。人是需要交往的动物，人际交往中有许多有趣的现象。心理学家也曾经做过很多相关誓言，比如将一只猴子置于不锈钢的房子里，温度、空气流通、清洗和喂养等一切工作都是自动化的，即隔绝了猴子的一切交往活动。通过一段时间的社会剥夺研究发现，被隔绝交往的猴子远比正常交往的猴子恐惧反应强烈，它们在情绪和交往行为上受到了损害，精神是不健全的。交往的缺失会直接影响个体的情绪发展。有人研究生活在安养院的儿童，他们平静孤单的生活，得不到正常儿童应得的爱抚刺激，更缺乏良好的社会交往，所以不仅在智力（尤其是语言）的发展上低于同龄正常儿童，而且社会交往能力更差。他们或是对人冷漠，缺乏交往愿望和能力，或是有另一种极端反应，即表现为情感饥饿，狂热地需要得到他人的爱抚。

5月25日下午，心理协会在中心校区宿舍楼下成功地举行了活动。心理协会干事及所有的成员均参加了本次活动。

(一)、个院心理协会特色展出，测血压，教包扎，整个活动过程响应度高。

(二)、心理健康知识的海报宣传活动

525当天，我校心理协会为了使学生对健康有个更为全面的认识，关注自身的心理健康，特意出版一期主要针对心理健康知识的宣传海报。海报的内容包括什么是心理健康，心理健康的标准，以及如何维护心理健康等方面的知识。海报宣传吸引了广大学生的关注，引起了众多学生对心理健康的重视。

自协会团支部成立以来，定期进行团日活动，社会热点问题透析□diy□作为一个心理协会成员可以怎样帮助他人、认识自我等等。活动的开展，丰富了我们的知识，让我们更加真切、从更为深的层次上了解团支部的存在意义，以及学习团章。

存在的不足和今后的努力方向

心理协会在全体会员的共同努力下，取得了一定的成绩，但工作中仍有许多不足之处，如活动开展前考虑问题不周全，干事与会员之间分工与合作有待加强等等。今后，我们将从以下几个方面继续努力：

(一)、加强协会内部组织规章制度建设

虽然乐于参加心理协会的人员不少，常常有学生申请加入我们的协会，但是却存在一个非常明显的一个问题，那就是时不时的有入会的成员要退出，这种现象已经影响到我们协会的操作，各项活动的顺利进展，为此，在接下来的时间里，我们需要通过完善我们的制度，增强对会员的管束，约束会员的行为，以减少该现象的发生，促使我们的心理协会向更加健康、健全的方向发展。

(二)、加大活动力度、扩大活动范围和影响力

可以把心理健康知识融入到心理游戏、心理素质拓展、心理剧、文娱晚会等活动中，让会员和广大的学生在快乐中学习，在学习中感受快乐，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。在今后的工作中，我们还拟联系兄弟学校的心理协会，进一步把我校的心理健康活动推广出去。

（三）努力提高会员们的专业知识修养

在今后的工作中，要加大对协会成员的培训力度，以使我们协会成员成为一个具有专业知识修养的人员，能在心理的层面上帮助那些需要帮助的学生；还可以订购心理健康方面的杂志期刊；或者为会员提供更多的心理健康知识资料供学习交流等等。

自心理协会成立以来，在校领导和各位老师的关怀和指导下，她稚嫩的生命顽强地成长，突破了一个又一个难关，取得了一个又一个成长的喜悦和收获。我们相信，在今后的日子里，她必将不负众望，继往开来，为心理健康知识的普及和宣传工作写下自己的光辉岁月。

大学生心理协会工作总结篇四

自心理协会成立以来，在校领导的大力支持和校团委老师的关怀与指导下，心理协会已经逐步成长起来。虽然心理协会在我校还是一个初成的稚嫩的学生社团，但是自该社团成立起，就受到了广大师生的极大的关注，学生踊跃参与报名，社团成员积极参加本社团的各项活动。现将本学期的工作总结如下：

为了更好地组织和管理心理协会的工作，指导老师、协会负责人和部分主要成员于协会成立初期，组织修订和建立了协会的规章制度，主要包括心理协会章程、心理协会主要干事和成员考核制度、心理协会成员值班制度等。制度的建立在于完善我们的组织结构，方便组织的建设与管理，以便能够

促进心理协会更好地发展。

（一）心理协会成功举办了成立仪式

10月x日下午，心理协会在教学楼三楼的团体心理辅导室成功地举行了成立仪式。副校长郑丽萍，学工处主任何银娟和团委书记蔡丹，应邀出席了本次成立仪式。同时，冯湖老师，陈蔓老师和朱丽芳老师，以及首届心理协会干事及所有的成员均参加了本次成立仪式。

成立仪式隆重而不失严肃，这样的氛围鼓舞了所有的协会会员，使他们信心百倍，下定决心要将我们的心理协会推向全校，甚至推向全市。

（二）“心理健康”黑板报评比活动以及主题班会

为了促进我校心理协会成长，宣传心理健康知识，增进学生对心理健康知识的了解，20xx年x月x日举办了一次全校性的，以心理健康为主题的黑板报评比活动，活动取得了良好的效果，全校学生的参与积极性很高。通过本次活动，我校学生对心理健康的认识得到了提高，增强我校学生对心理健康的意识。同学学校为了配合本次活动，还特意要求各个班级举行以心理健康为主题的班会，这极大的、更大范围地宣传了心理健康的知识，在深一层的基础上，让学生了解了心理健康的意义。

（三）心理健康知识的海报宣传活动

20xx年x月x日，我校心理协会为了使学生对健康有个更为全面的认识，关注自身的心理健康，特意出版一期主要针对心理健康知识的宣传海报。海报的内容包括什么是心理健康，心理健康的标准，以及如何维护心理健康等方面的知识。海报宣传吸引了广大学生的关注，引起了众多学生对心理健康的重视。

（四）心理协会成功举行了“心灵相约，温馨祝福”活动

20xx年x月x日，我校心理协会在体育馆旁边的宣传栏处举办了一次以“心灵相约，温馨祝福”为主题的心理健康教育活活动，本次活动备受学生们的喜爱，活动现场学生们踊跃参与，纵多学生纷纷争抢着传递对同学、朋友的衷心祝福。通过此次活活动，让同学们感受到了同学们之间互相的关心，拉近同学们之间的距离，增进同学们之间的感情，并在全校范围内，营造同学们之间的温馨相处氛围。

（五）心理剧

为了配合我校团委的工作——举办每年一期的各个社团的才艺汇演的活动，心理协会在汇演的当天，表演了一出以中专生在校学习生活为主题的心理剧——中专。经过了为期近一个月的准备与排练的大量工作，心理剧的表演得以顺利的进行，心理剧的目的在于让我们的学生能从中学习到一些合理的观念。该剧意义深刻，发人深省，引发我们的学生思考自己来中专学习的意义和目的，希望我们的学生能够从该剧中领悟到正确的人生观和价值观。

（六）定期接受专业知识的培训

自协会成立以来，我们定于每个星期四的中午接受指导老师的专业培训，培训的内容包括放松训练、催眠治疗及其体验、心理问题的分辨、心理健康标准及学生常见的心理困惑、作为一个心理协会成员可以怎样帮助他人、认识自我等等。培训的开展，丰富了我们的专业知识，让我们更加真切、从更为深的层次上了解心理健康方面的知识，以及学习到一些帮助自我和他人心理健康的技巧。

心理协会在全体会员的共同努力下，取得了一定的成绩，但工作中仍有许多不足之处，如活动开展前考虑问题不周全，干事与会员之间分工与合作有待加强等等。今后，我们将从

以下几个方面继续努力：

（一）加强协会内部组织规章制度建设

的成员要退出，这种现象已经影响到我们协会的操作，各项活动的顺利进展，为此，在接下来的时间里，我们需要通过完善我们的制度，增强对会员的管束，约束会员的行为，以减少该现象的发生，促使我们的心理协会向更加健康、健全的方向发展。

（二）加大活动力度、扩大活动范围和影响力

可以把心理健康知识融入到心理游戏、心理素质拓展、心理剧、文娱晚会等活动中，让会员和广大的学生在快乐中学习，在学习中感受快乐，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。在今后的工作中，我们还拟联系兄弟学校的心理协会，进一步把我校的心理健康活动推广出去。

（三）努力提高会员们的专业知识修养

在今后的工作中，要加大对协会成员的培训力度，以使我们协会成员成为一个具有专业知识修养的人员，能在心理的层面上帮助那些需要帮助的学生；还可以订购心理健康方面的杂志期刊；或者为会员提供更多的心理健康知识资料供学习交流等等。

自心理协会成立以来，在校领导和各位老师的关怀和指导下，她稚嫩的生命顽强地成长，突破了一个又一个难关，取得了一个又一个成长的喜悦和收获。我们相信，在今后的日子里，她必将不负众望，继往开来，为心理健康知识的普及和宣传工作写下自己的光辉岁月。

大学生心理协会工作总结篇五

20xx~20xx年度第一学期，心理导航协会在学校领导老师的关怀与指导，在我们的会员的热情参与下，已发展成为一个较有影响力的社团组织。现将本学期的工作总结如下：

一、为了保证协会的各项活动能顺利开展，协会成立的领导班子：会长和副会长，下设组织策划组、宣传组、外联组、事务组，并制定管理制度，以确保各工作组之间分工明确，责权明晰。九月中旬心导招收的新会员中，竞选出一批新干部，给心协注入新鲜血液。

二、10月份我们的指导老师刘武强在图书馆学术报告厅开展了社团干部拓展活动，通过此次活动的参与和培训，让干部们感受到了团体辅导中的温暖、互助和真诚分享的独特气氛，对团体活动的进行的规则和步骤有了初步的认识，有利于以后工作的开展。

四、我们还打破了传统式培训。在十二月份开展电影观摩活动，播放的电影《当幸福来敲门》感人励志，在场的许多同学受到了一场心灵上的洗礼，同时关注自身心理素质，达到了引导大学生们了解心理健康重要性，放松心态，更好面对今后的挑战的目的。

2、进一步创新活动内容和形式，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。

3、加强宣传力度

4、进一步提高会员们的专业知识修养

我们会本着心理导航协会“为心海旅程导航，为心灵播撒阳光”的服务宗旨及“关爱心灵、关爱健康”的服务理念，在此基础上扬长避短，争取让心理协会迈上了一个新的台阶！