

2023年高校班会设计 高校班会设计方案(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高校班会设计篇一

“我能行”——“自信”

一。活动目标

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

二、活动准备

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1-4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名（两男两女）预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组（女）准备自信演讲稿2-3篇，第2小组（男）准备关于自信的小品，第3小组（女）准备关于自信的故事3-4则，第4小组（男）准备关于自信的诗歌散文2到4首（篇）。

三、活动过程

（一）开始

1、主持人（四名）：（出场前多媒体屏幕上显出：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二雄关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！）（女a□没有什么能让我们心慌，（男a□没有什么能把我们阻挡，（女b□我们年青我们轻狂，（男b□即使前面是万丈深渊，（齐）我们敢拼敢闯！（女a□亲爱的同学们，“我能行”主题班会现在开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》（同时放出该歌曲的音乐）。

（二）自信演讲

1、主持人女a:就算我现在什么都没有，擦掉了眼泪还是抬头要挺胸，面带笑容不气馁往前冲，我越挫越勇我永远不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生：“我自信，我能行”演讲。

3、第一小组b生：“告诉世界，我能行”演讲。

4、组长:随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我的胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢飞敢做勇敢闯一闯（组长领唱《奔跑》，同时放出该歌曲的音乐）。

（三）自信小品演出

1、主持人男a:人生的损失，莫过于失掉自信心了。有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生:生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生:战胜自卑故事小品演出。

4、组长:把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。（组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐）

（四）自信故事演讲

1、主持人女b:信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心；谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生:身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生:坚强自信的罗斯福

4、第三小组c生:棒球小孩的故事

5、组长:每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才看见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过（组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐）

6、主持人女b:努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高；岁月、在我身边笑着逃，道路段段美好，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺；凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一起自信地唱出《每一步》吧（女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音乐）。

（五）、自信诗歌美文朗诵

1、主持人男b:自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影！凡事总要有信

心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。我们不论何时何地一定坚信：天生我材必有用。

2、第四小组生a朗诵：《酬乐天扬州初逢席上见赠》（刘禹锡）

3、第四小组生b朗诵：君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回……《将进酒》（李白）

4、第小组全体朗诵：言志——志难挫，鹰击长空万里阔。万里阔，力挽北斗，气吞日月……《忆秦娥十首》（《诗词三百首》白玉）

5、组长：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟；我的未来不是梦，我的心跟着希望在动；我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，只要我们自信，每天都能大声说“我能行”，我相信我们的未来一定不是梦，请我们全组同学一起来唱一唱《我的未来不是梦》吧！

6、主持人男b：傲气面对万重浪，热血像那红日光，胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈眼光万里长，我发奋图强做好汉，我是男儿当自强，我们的男儿们能自强吗？（大家齐答能），那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧（齐唱《男儿当自强》，同时放出该歌曲的音乐）

（六）结束

1、主持人：（男a）相信自己行，才会我能行；（女）别人说我行，努力才能行。（男b）你在这点行，我在那点行；（女b）今天若不行，明天争取行。（男）能正视不行，还是我能行。（女）不但自己行，须帮别人行。（齐）互相支持行，合作大家行。只相信自己，你一定能行。让我们一起齐唱《相信自己》吧！（全班齐唱《相信自己》，同时放出该歌曲的音乐）

2、主持人女a:下面请老师作总结。

3、师:今天活动搞得很好,准备充分,表演投入,有声有色。但是在漫漫人生旅途中,莲山课件不免要经历许多挫折与失败,许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行,甚至否定自己,觉得自己是一只渺小的丑小鸭,无论怎样发奋努力,也永远不可能拥有变成白天鹅的那一天!最后自我消沉,看不见前方的阳光大道,那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦,张海迪将永远无人知晓,罗斯福也不会叱咤风云。因此,自信是成功的关键。只有拥有自信,才能拥有自我;只有拥有自信,才能走向成功!自信是成功的伴侣,是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用,千斤散尽还复来”;伟大领袖毛泽东写下“自信人生二百年,会当击水三千里”。他们拥有了自信,才有拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,在学习上遇时,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,我们每天起床时,要自信地在心中大声地说:“我能行”,每天睡觉时要自信地在心中大声说:“我能行”。总之,我们要自信对着大地说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对天空说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对高山说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对大海说:(学生齐声高喊)“我能行”,让自信伴我们一生,让“我能行”随我们到永远!

4、主持人宣布主题活动结束。

高校班会设计篇二

——08办一主题班会

开场音乐:《我和你》

开场白：

叶：有缘千里来相会

王：无缘相逢不相识

叶：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也。将它投入大海之中。”„„是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们办公一班班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！团结就是力量。

王：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起，和谐的班集体需要的是团结。团结不是一句空话，一个团结的班级，应该是由一颗颗懂得感恩的心聚拢而成。大爱无言。

叶：我们生活在社会中，离不开与他人打交道。我们在家、在学校、在公共场所，与他人相处也并不是总是和谐的，会有一些不愉快的事情发生。那么，我们应该如何与人交往呢？下面先听听同学们的想法吧。

王：做真实的自己，真心的关心同学。在不影响大事大非的原则下，主动帮助同学，宽容的对待同学，牺牲自己的时间和精力帮助别人做事，不计回报。还有一条是很重要的，同时你安排好自己的学习时间，努力在学习上做到自己的最好。也努力做到最大努力的帮助他人。珍惜人生中最美好的时光。

接下来让我们安静的倾听由杜诗同学来诠释周杰伦的《安静》

王：尊重是一种态度，它将影响我们的人生；

叶：尊重是一种品格，它将给予他人以温暖；

王：尊重是一种习惯，它让我们的生活更加温馨；

叶：尊重是一种信仰，它让我们的世界更加和谐

王：尊重是一种美德，被人尊重则是一种幸福。我们不仅要懂得尊重自己，还要学会去尊重他人。

合：尊重他人，让我们的心贴得更近。亲爱的同学们，只有尊重他人，大家团结一心，我们才能相处得更和谐、更快乐！

叶：王盼，你说我们班有没有团结友爱的事情呢？

王：那肯定是有呢，有时候做清洁的人来迟了，就有人主动帮着做清洁。

叶：还有呢。

王：上次广播体操得了第一名，这也说明我们班也很团结阿。

叶：还有吗？

王：上次开运动会，我们班拉拉队声音是最大的，很多同学声音喊哑了也要帮着加油，这些都说明我们班很团结呀。

叶：是啊，还有很多很多这样的事情。团结友爱会给我们的学习、生活带来帮助。下面就让我们玩一些关于团结的游戏吧。

游戏no1:气球游戏。

游戏规则：2个人一组，用嘴把气球从起点运到终点，时间最

短而且没有落地的为冠军。一共5组。

游戏no2□盲人游戏。

游戏规则:在特定的位置放上一瓶水，参赛者拿围巾蒙住眼睛原地转10圈，再向前走3步。比赛开始后，所有参赛者凭借另外一位队员的指挥拾取水瓶，先拿到的为胜利者。一共5组。

游戏no3:某某游戏（想不到名字，原谅哈子）

哪个队顺利。胜出者有奖品120独家赞助

叶：并不是这个世界上每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。

王：也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。

叶：人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

王：很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。

合：团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

叶：多少年前他们创造了长城。或许不是自己的意愿，但是如果他们不合作、不团结，很可能长城便永远不会屹立在东方的土地上。它的创造凝聚的不仅是汗水，更是泪水、血水、艰辛。团结超越了痛苦和艰辛。

王：当中国第一支登山队登上珠穆朗玛峰时，它们肯定是喜悦而又充满自豪的。但喜悦和自豪的背后却不满了死亡和恐

惧。而当时能超越死亡和恐惧的就只有团结和合作。

十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一分子。所以集体和个人是分不开的。

王：我们应该学会团结与合作。

合唱[wewillrockyou]

叶：最后请班主任总结。

缘分使得你我相识，摩擦使得我们相知。高中是人生一段美好而值得回忆的黄金时期，诚实守信、学会宽容、善待他人和培养良好的心态，懂得设身处地地替对方着想和顾及他人的感觉是与人和谐相处的首要原则，懂得“己所不欲，勿施于人”的道理。在生活中，我们会经历许多不如意的事情，只有对人友善、宽容，与人和谐相处，才会更加快乐；发生冲突时，只要我们换个角度想一想，讲究说话的技巧，采取恰当的方法，就一定能化解矛盾。同学之间只有真心相对，自然而然，理解为前提，尊重对方隐私，才能营造一个轻松快乐的班级氛围。希望在座的每一个同学都能从今天的班会中有所感悟和启迪，彼此间建立美好的同学关系。

高校班会设计篇三

二、活动地点：天山堂___教室。

三、策划人：苏地

四、主办班级：12级基础医学院定向五班

五、主持人：郭志成、苏地

六、 活动背景

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

七、 活动目的及意义

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

八、 活动具体流程

(一) 宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

(二)、班会开展

1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置；生活委员负责会场的卫生。

2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。

- 3、观看视屏-----俞敏洪在北京大学的励志演讲。
- 4、由各学习小组同学代表上台进行“我的大学，我的梦”主题演讲。评定小组成员进行评分。
- 5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 6、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。
- 7、各个班委对本学期以来的工作进行总结。
- 7、班长对活动进行总结。
- 8、主持人宣布班会结束并致结束语。

九、注意事项

- 1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

高校班会设计篇四

xxx年3月7号

xxx教室

外国语学院153班

1、活动前通知了大家，会议中，班长总结了上年度我们班所取得成绩，并表扬了学习有明显进步的学生。同时，鼓舞大家的学习热情，鼓励大家团结一致、齐心协力、共同奋斗、共创我们153班美好的明天。

2、团支书也进行了热情的发言，鼓励我们大家互帮互助，一起进步。

3、学生代表进行了积极的发言，立志在新的一年里一定要好好学习，团结友爱。

4、同时每个班委也做了工作总结，宣布了工作计划。

5、这次活动我们以我们153班响亮的口号结束，“同舟共济，共同进步”。

同学们在嘹亮的口号中离开了教室，脸上洋溢着喜悦的表情，从他们的脸上可以感觉到这次班会已经发挥着重要的意义。好像在告诉我们自己，我们一定行，看我们的行动吧！

高校班会设计篇五

高校消防安全主题班会范文二

活动目标：

- 1、通过读新闻引起同学们对消防安全的重视。
- 2、通过开展自救自护、如何灭火等活动，使同学们了解一些基本的消防知识，知道发生火灾后应该怎样做，平时注意怎样预防火灾。

活动过程：

一、谈话导入：

同学们，火是人类的朋友，它推动着人类社会走向文明。但是，不正确的用火，火也可能成为威胁人类生命和财产的敌人，它不但可能烧掉茂密的森林，广阔的草原，高大的楼房，甚至夺取人们宝贵的生命。那么在生活中应当如何正确的用火预防火灾的发生呢？老师希望通过今天这节课，和同学一起了解一些消防安全知识，提高我们面对火灾时的自救能力。

读新闻。

让学生了解发生的几起重大火灾事故。

师：首先就请同学们随老师一道来了解发生在国内的几起大火。（课件播放）

看了新闻同学们有何感想，请同学们谈谈。

二、逃生自救常识

师：刚才的事件多么的触目惊心啊！那么当火灾发生后我们该如何逃生自救呢？

1、生分小组讨论

2、全班交流后出示课件让学生看图了解逃生自救小常识。

(1) 要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散或灭火。

(2) 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，迅速撤离、不要盲目采取行动。

(3) 要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，低头弯腰前行。否则会有中毒和被热空气灼

伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

(4) 不要乘坐电梯，要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

(5) 如果疏散通道被火堵住，可利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

(6) 如果身处低层，适用于二层楼。先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑跳楼逃生。

(7) 为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，还用湿棉被堵住门，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

(8) 有序地迅速疏散，不拥挤、不推搡，防止踩踏事件发生。

三、灭火自救小常识

师：刚才我们了解了一些火灾发生后的逃生自救方法，其实很多火灾都起源于小的火源，我们完全可以把它消灭在萌芽状态。

1、如何正确使用灭火器?(师演示后请学生上台操作)

2、当火灾发生时如何拨打“119”火警电话?

当遇到我们自己无法控制火灾时，我们应当怎么办?(及时拨打119火警电话报警)，那么怎么样拨打火警电话呢?现在我们

来模仿拨打火警电话报警。演练后请同学们评判。(现场活动)

教师小结：拨打119火警报警电话时应该掌握的几个环节：

- (1) 说清起火单位及其街，路，门号；
- (2) 说清起火部位，着火物资和火势大小；
- (3) 有无人员受困
- (4) 报警人的姓名及电话，方便与_随时取得联系
- (5) 报警后，立即派人到路口迎候消防车

四、火灾预防小常识

师：任何事故的发生往往是疏于防范，只要我们严加防范，时刻提高警惕，事故时可以避免的，火灾也不例外。那么作为小学生，我们应该怎样防火呢?(学生讨论)

适当小结：

- 1、 不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。
- 2、 认识安全标志，不到有危险标志的地方玩，如高压电等。
- 3、 不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。
- 4、 不破坏消防器材。
- 5、 提醒家人不要乱丢烟头。
- 6、 。点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

- 7、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 8、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，
- 9、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
- 10、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

五、小结

今天这节课，我们学会了许多消防知识，让我们来实地演练一下，假设现在教室里发生了火灾。请同学们听老师的口令有序的疏散到教室外面。