

篮球教练工作总结 篮球赛工作总结(精选9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

篮球教练工作总结篇一

历年的艺术设计院系都会在金秋时节组织一场迎新为主题的篮球赛，一向有着深受的。比赛在各位组委会委员和全体参赛队员的共同努力下，经过紧张有序激烈的角逐，圆满完成了各项比赛日程。

本次活动为同学们塑造了一个以赛会友的交流平台，同时丰富了大家的课余生活，更重要的是以比赛为载体来增强各班同学间的联系，使得我们艺术设计院系这个大家庭更加融洽、温馨。比赛过程中，全体运动员自觉遵守比赛规章，听从指挥，服从裁判，发扬了艺设学员的高素质水准，赛场上球员奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。各位计分员、裁判员、后勤人员尽职尽责，牺牲中午与下午休息的时间，付出了艰辛的劳动。各班组织的“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我系学生良好的精神风貌，不仅仅达到了促进院系学员之间的友谊并且还能够增达到增强其体质、陶冶其情操以及促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了篮球这项集体活动的功效，体现了一个班级间的凝聚力和向心力，对于这次活动，总结出以下经验，以供今后开展活动借鉴。

- 1、安全措施充分做足。在对上场运动员的服饰装配问题中，我们强调了运动员的的人身安全要求禁止佩戴一切饰品，并

且随时有医务人员携带急救用品跟随因此在整个篮球赛下来，都没有出现太过严重的运动员受伤情况。

2、积极做好赛程中的准备工作。本次比赛中，学生会各部门都能及时到场布置好比赛场地，及时为休息的运动员送上饮用水。

3、活动结束的清场工作非常到位。每场比赛结束后，学生会各部门都很积极配合做好收场工作，场地都是整洁收场，充分表现艺术设计学院同学的文明素质。

总结：所有的比赛组织者和协助工作者的工作积极性都很高涨，保障了此次篮球赛的圆满举行。

但是同时也暴露出很多的不足之处。

1、由于比赛前期准备工作不够充足，所以在活动开始时，我们任然存在不到位的地方，比赛通知得较晚，以至于有的班级比赛时，各球员之间的配合不是很默契，从而导致场上出现冷场的局面。

2、组织人员经验不足。如部分组织人员找不到事做，不知如何组织，无从下手。

3、服装不能够完全统一，从而出现球队之间多次失误以及给裁判工作带来一定的不便。

4、由于比赛宣传不够充分，小组赛时拉拉队人较少。可能由于比赛是在中午及下午休息时间进行，比赛场上的观赛人员不多，比赛氛围不够浓郁，没有很好的调动所有人的积极性。

5、未对比赛付出的广大服务人员表示感谢。比赛结束后未及时将慰问品发给裁判员，这是一个重大疏忽。活动中许多部门付出了很多，也没来得及及时表示感谢。

6、由于对此次赛事重视程度不高。所以出现外援代替上场，裁判不公正等问题。

对于以上不足之处我们应该：

开拓思路，大胆创新。特别是在搞活动中，不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路和眼界。学会安排工作、落实工作，把任务合理分配，人员安排到位。一个人的精力、时间和能力是有限的，需要集合众人的力量才行。把所要完成的工作安排好，并督促落实完成。这样既圆满的完成了任务，又能够使所有部门委员得到充足锻炼。充分做好准备工作，提前制定工作计划，严格报名制度。做好通知，按排好场次，禁止迟到。对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备，发生意外事情以最快的速度、最好的方式处理好。

总结：如果说本次活动存在不足太多了，那也许是件好事，因为能发现自己的不足才能改正。在以后的工作中不断进步才能更上一层楼。

□

篮球教练工作总结篇二

20xx年四川师范大学服装学院篮球社活动就目前已完全结束。作为社长，我将把这学期的工作总结如下：第一学期，第一届的篮球社，虽然这学期只有短短的四次活动，但总体来说还算比较顺利了。当然篮球社也还有太多的需要去总结、完善。

从第一次的见面会，到最后一次活动，参加了活动的社员表现得都很积极，也流露出了对篮球的热爱；活动前的准备做得还比较充分。

首先，我自己在管理篮球社方面还存在一些问题。虽然在开展篮球社第一次见面会前，就已经把篮球社规章制度整理出来了，但在后来的几次活动中并没有完全按照规章制度来实行。其次，仍然存在社员对篮球社活动的参加不积极，每次都会有请假的同学。还有，社员对篮球社的纪律还不够重视。

从这学期的活动看来，篮球社最主要的问题就是每次活动社员的出勤率了。导致这个问题出现的原因主要是活动时间上的安排。首次定下的活动时间是每周三晚上，因为周三晚上几乎所有成员都会没课。但后来，活动时，一些班级搞团组织活动，社员因此缺勤；一些同学有额外的课要上；有时学校有调课。所以，很难选定一个大家都有空闲时间的活动时间。

其次就是场地问题了。篮球社活动大部分时候都会是室外活动，有体能的训练和篮球技术的训练，而活动时间是在晚上，晚上虽然篮球场有灯光，但光线还是较暗，存在安全隐患。

这学期的活动顺利开展了，也圆满结束了。每次活动，都做好了活动的准备，提前通知到每个社员活动的时间及地点和需要的准备；干事能及时借到篮球。活动的开展，提高了同学们对篮球的热爱，增强了社员的身体素质和团结合作的精神，提升了社员的篮球技术水平。五、下学期篮球社的主要工作：

在下一学期的活动中，体能训练和技术的训练仍然会是活动的主旋律。我会强调活动的纪律性，篮球社的正规性，更多的提升社员的篮球技术水平，组织、带领篮球社搞好每一次的活动。

篮球教练工作总结篇三

为了提高我院爱好篮球同学们的篮球技术水平，促进同学之间进一步沟通与联系，更好地体现素质教育的优势。我院将

在20xx年2月3日上午举行了学校师生三对三篮球友谊赛。

由于比赛双方实力相当，因此这场比赛从一开始就进行得十分激烈，双方你一球我一球，比分交替上升。攻守双方没有丝毫的放松，双方球员在比赛充满激情，并且发挥出色，为全校师生上演了一出精彩绝伦的篮球比赛。不过这场篮球赛依然存在各方面赛事工作不完全的地方，特此，我就来给大家总结一番。

首先，球员之间，彼此缺乏沟通，还不是十分明白各自球员的技战术特点，相互缺乏默契。

其次，赛事组织工作做得不是充分。直到比赛开始第8分钟，篮球馆内观战人数也不足100人，人气不高。此外，啦啦队没有充分做好赛前排练工作，舞蹈缺乏活力，实在让人看不下去。

再有，比赛场地布置欠缺。场地没有营造出一个篮球氛围，导致比赛进行到一半时间，双方球员的打球积极性没有充分地调度起来。

最后，比赛时间表过于紧密，一些球队奋力迎接挑战，这对他们的体能要求过高，限制了比赛的精彩程度。

总的来说，这场篮球赛未能达到预期的效果，不过基本是满足了学校提出的活动要求，一些方面是值得肯定的，但是我们任需要再接再厉。

篮球教练工作总结篇四

一、活动主题：活力工大·责任青年

二、活动名称：宿舍杯篮球比赛

三、活动时间：2014年3月14日

四、活动地点：广东工业大学大学城校区篮球场b场

五、活动对象：轻工化工学院2012级制药二班的全体同学

六、活动背景

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的责任感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

七、活动目的鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学积极参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班集体感。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

八、活动过程

（一）准备工作 活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。
- 3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a□b两组。
- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。
- 6、准备比赛所需的饮用水。

（二）活动进程

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种情况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a□b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己判断。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男

生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得非常精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了的队伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选择了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

九、经费支出

桶装水：6元 饮料：22 水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

十、活动总结

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从一定程度上反映了部分学生的心理压力过多，通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性，2013年xx月xx日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的积极参与性较高，赛前的准备比较精心。通过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的集体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了文明的典范，每个队员都是一名合格的文明使者，传播着积极向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，再次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能达到预期效果。

由于系老师的关怀、指导，团委学生会各干部的配合，以及同学们的支持，这次篮球赛能顺利举行。这里还特别感谢各位裁判，他们对篮球赛的协助，支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在

有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

尽管如此，本届比赛仍存在一些不足之处：由于比赛期间有好多我部成员有选修课，并且正值计算机考试和院的排球赛同时进行，工作人员常常难以调出时间，给比赛的顺利进行造成一定不便。以后会向有关领导反映，确保以后工作的顺利进行。

部门的干事提出以下建议，以后的比赛可以考虑设置最佳啦啦队奖，并给裁判购买礼物。他们还希望体育部可以承办一些除了体育赛事以外的特色活动。

此次篮球联赛大大拉动了系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。炎热的夏日伴随着电气院篮球赛的结束逐渐到来，在这次比赛中，我们班很荣幸的获得了冠军，值得一提的是，在我们收获喜悦和成就的同时，我们还收获了很多很多。

感谢院里所有老师和领导的关心，让我们在大一下学期的这次篮球赛中得到了锻炼的机会，因为是以班级为单位，所以充分调动了每一位同学的积极性，使同学们以各种方式团结到了一起。这次的班级篮球联赛，班级实行交叉比赛，更加公平、公正，让各班级的球队在一个更加良好的比赛环境中进行，广大队员和观众都认可了比赛结果。

作为这次比赛的冠军班级，我想这可以说是实力的表现，首先，我们班的运动员拥有强大的实力，技艺纯熟，配合完美；其次拉拉队大力配合，给力的呐喊助威使得运动员的身上又无形地增添了一股力量，最终五战五胜拔得了比赛的头筹。

我们的胜利当然也离不开年级的大力支持，因为院系为我们提供了良好的环境，再加上年级和班级良好的风气，使这次

比赛进行的有条不紊，秩序有佳，无论输赢，每一个人都努力过了，场上场下的所有人都被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格。

比赛结束了，感觉时间过得飞快，每一场球赛我们都做了充分的准备，运动员们积极调整自己的状态，努力地训练，终于不负众望，获得了佳绩，这是属于我们班的荣誉，当然也是院系的荣誉，我们的胜利，不仅证明了我们的实力，也代表了我们这一届新生对运动的热爱，对篮球的热爱，对生活的热爱，希望在今后的日子里，每一个班级都能变得更加团结，我们电气院也能变得更加强大。

篮球教练工作总结篇五

为了提高篮球爱好同学的技术水平，促进班级之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性□xx年5月28日上午，能源与安全工程学院09级工业工程一班与安全三班之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

由于比赛双方实力相当，赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自班级的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

到了比赛第二节，比分开始出现加大的差距，我方队员频频出现失误，丢失了很多得分机会，对反更是抓住这个可趁之机，奋力进攻，我方陷入被动状态，士气十分低落，赛事部是很乐观。

为了追回落后的比分，在第三节开始之前，我方队员进行了战术的讨论，改变作战方式，以“攻为主，防为次”，使对

方球友措手不及，我方士气大振，追回一定比分。

第四节最为关键，也最为激烈，双方队员都是绷紧神经，不敢有一丝大意与放松，倾尽全力。赛事进入白热会阶段，周围的观众心绪更是随着赛事的变化而变化，一时加油震天，吸引了球场上所有人的注意。随着一声长哨，比赛到此结束，我方一两分的差距，遗憾落败。

这次篮球比赛，出乎我们意料之外的是同学们的积极参与性较高，赛前的准备比较精心。通过比赛我们看到了同学们为了班级的集体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同学。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同学们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同学们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同学们参与比赛，展示自己班级风采的机会，你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同学们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们并没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了文明的典范，每个队员都是一名合格的文明使者，传播着积极向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，工作也不是十全十美的。比赛前期由于比赛场地问题未处理好，导致赛程部分变动，使得有些球队在赛前未做好充分准备，比赛赛程安排过于紧密，使有些球队疲于应战，在此对给他们带来的不便表以歉意。决赛时部分啦啦队提前退场，使得决赛的收尾阶段未能达到预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在这里

甚至没有奖品。但这都不算什么大学的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在这里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的心情，快活的汗水。我们班输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与进来，让每一个人都感到集体的温暖，集体的快乐。

篮球教练工作总结篇六

：宿舍杯篮球比赛

三：20140年3月14日

：广东工业大学大学城校区篮球场b场

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的职责感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学用心参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班群众感。

透过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，期望透过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更用心的心理。

(一)准备工作活动准备十分重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

- 1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。
- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。
- 3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a□b两组。
- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。
- 6、准备比赛所需的饮用水。

(二)活动进程

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种状况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a□b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候十分认真，开始时也打得相对简单。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的状况，那不属于篮球精神。由于一些群众滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球

比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己决定。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得十分精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了队伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选取了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

桶装水：6元 饮料：22元 水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的状况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从必须程度上反映了部分学生的心理压力过多，透过群众活动能够分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。透过此次活动，同学们注意到就应“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等状况，从必须程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，此刻也坚持每周做必须量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从必须能够明白大家的心理状况，个性是相

对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确，以致比赛举行至天黑，给同学们带来了必须的不便，如果是在早上举行则不会出现此种状况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，就应注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

篮球教练工作总结篇七

*年邹城市篮球协会在市委市政府的正确领导下，在市体育局的支持指导下，以及社会各界的大力关心下，协会以“推广、普及、提高全市篮球运动”为己任，广泛组织和开展了一系列篮球赛事、篮球交流等活动。通过协会的共同努力，全市的篮球运动得到了进一步普及，篮球俱乐部群体不断扩大，推动了全市群众体育运动的开展，为增强全民身体素质做出了积极的贡献。

努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能。以推广、普及、提高篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业，有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体。领导班子不断提出发展的新思路、新举措。各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动。

协会继续加强对运动员、裁判员和教练员的管理，积极提高他们的篮球技战术、理论水平和实践能力，认真开展裁判员和教练员的培训，积极培养他们在市直各机关、厂矿企业以及乡镇的篮球活动中发挥指导作用，以全面提高我市篮球整体水平起到了积极作用。

近年来，通过多方面的协调努力，积极组队参与兄弟县市区篮球赛，今年在和盛公司、黄山茶庄等企业的大力支持下，邀请了济宁、兖州、枣庄、鱼台等地的篮球队来邹交流，利用多种形式促进我市篮球运动整体水平的提高，也加强了于周边县市的友好往来，交流了球技、加深了感情。

今年，篮球协会努力协调安排各篮球队进行交流赛、热身赛，保证了一个月3-4次篮球活动，还承办和协办了一批基层篮球赛事。

通过我们过硬的业务水平和广大裁判员、工作人员严谨认真的工作态度，基层单位和协会会员对我们的工作都表示非常满意。这为协会在广大篮球爱好者中树立了良好的形象，为在广大群众中普及和推广篮球运动起到了积极的作用。

篮球协会下一步工作以关于实施社会组织“五项工程”提升基层组织服务能力的实施方案为指导，进一步解放思想，开拓进取，优化协会运行机制，实现协会又快又好发展。广泛开展篮球运动，壮大篮球爱好者队伍，进一步提高篮球运动水平，推动我市篮球事业的发展。

（二）高水准、上档次，打造全市篮球联赛。经过篮协几年来的努力，篮球联赛按照预定计划逐年在实施中，下一次联赛篮球协会将及时召开赛事筹备工作会议，制定具体的实施方案。

（三）继续加强与周边县市的访问交流，及时掌握发展动态，提高技战术的实战能力。

（四）利用篮球平台广交朋友，广泛宣传

利用好协会这个平台，宣传邹城市篮球运动，学习先进的篮球发展理念，主动邀请本地和外地的篮球队走进学校、社区、机关、企事业单位，从而带动群众性篮球运动的发展。 *年

即将过去，*年我们将在市体育局的正确指导下，在全体会员的共同努力下，进一步解放思想、与时俱进，不断开创邹城市篮球协会工作新局面。

篮球教练工作总结篇八

本学期我主要是负责同学篮球社团的'教学。本学期同学报名参加篮球社团课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习、原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运

用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

篮球教练工作总结篇九

体育活动是大学校园极为重视的活动之一，我们学院对此也积极响应，作为新生代学院的商学院，领导们注重的是一个集体的综合素质的培养开发。年轻在于运动，运动展现雄风。

“新生杯”篮球赛于10月11日开始，小组赛36场，决赛8场，共44场比赛。今年我们体育部干事虽然很多，但工作量大等因素调用起来也不是那么简单，为了比赛顺利进行，我们周密考虑，进行了人员分配。积极和其他学院协调安排场地、裁判、比赛用具等，和院宣传部也积极联系，商讨活动宣传事宜。

44场比赛持续20多天，每场比赛都可以体现出学生们责任心，拉拉队的自豪，队员们的自信心和辅导员对学生无微不至的关怀。他们所有人表现出来了充满对比赛的渴望和对运动的激情大二、三篮球联赛于11月1日开始，小组赛55场，决赛8场。比赛激烈精彩，有观赏性。赛程也持续一个月。

比赛结束后我们认识到宣传十分重要，这次比赛就是宣传不

够好。宣传部给了我们很大帮助，他们每次都是夜以继日的工作，多次为我们赶写海报。我们也张贴了很多宣传海报，而且也召集各个班级的班长和体育委员开会，让他们带动各自的班级学生，可看球的观众还是不够多，没有达到预想的人气，也可能是天气的原因吧。还有各班的拉拉队在组织上存在问题，在大二、三篮球联赛中，各个成功的班级球队后面必定有激情洋溢的拉拉队为他们加油打气。在今后的工作中我们会作好宣传。组织好各个班级的拉拉队。比赛是激昂的，周围观众是激情的保温。没有保温再激情的比赛也会降温。

每一个部门都有不同的工作要做，但相同的是要提高干事的综合素质。干事们承担起工作，工作之余承担一份活动，或是学习上的或是运动或是写一份作总结等。我们会让体育部的干事具有多方面的才能，本次篮球赛我们没有协调好，工作有欠缺。工作量很大应该让他们多锻炼一下。

20xx年度政法院篮球赛历经两个月，两个月让我们充分了解自己，我们发现问题马上改正，扬长避短。发扬优点改正缺点。把自己的工作做的更好。认真诚恳的对待工作，团结人员。为他们加油鼓劲，让他们每个人都有展示的机会，体育部会在院领导的领导下积极配合其他部门作好院里的各种工作。为了商学院的美好未来奉献自己的光和热。