

# 尊重班会活动方案(精选6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 尊重班会活动方案篇一

“儿行千里母担忧，母行千里儿不愁。”现在我们大都是独生子女，是他们的掌上明珠，每当出门在外，父母无时无刻不为我们的安全担心，生怕有一丝一毫的担心。

在马路上，我们要遵守交通法规；在学校中，我们要遵守校规校纪。这一条条规定看似束缚起我们的自由，剥夺了本该属于我们活泼的天性，就如同雄鹰无法搏击于万里高空，骏马无法驰骋在茫茫草原一样。其实不然，自由与约束是相对的。有人曾说，那一条条交通法规是建立在悲痛与鲜血之上的，确实当看到那一幕幕惨剧时，才会使人们幡然悔悟。

“以史为鉴，可以知兴衰；依法为鉴，可以晓规则。”作为新世纪的少年们，在学习生活中都应树立以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻的牢固观念，摆正自己的位置，端正自己的态度。

回想一下现实生活中发生的种种事例：一次在外吃饭，偶然向窗边一望，那幅画面却深深地印入我的脑海。一位年轻的母亲带着她五六岁的女儿翻越护栏，在车辆川流不息的马路上这是一件多麼愚蠢的而又危险的事啊！即使不会发生危险，可这对她女儿日后的成长有百害而无一利，这对将来要承担起建设祖国、振兴中华民族的我们更是百害而无一利。

这些不遵纪守法的不文明行为不仅破坏了我们美好的生活，久而久之就会成为一种习惯，习惯久而久之会成为一种性格，一种性格久而久之会成为一种命运。命运不是一种偶然，而是行为的必然。冰冻三尺非一日之寒，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，积小恶成大恶，最终会自食其果。

让我们携起手来，共同营造一个美好的明天，做一个遵纪守法的中学生，不要因一时的冲动使生命在青春飞扬的时刻凋零。愿大家提高对法律的认识，让生命之花灿烂的绽放在人生最美丽的花季！

## 尊重班会活动方案篇二

合：同学们好！

超：我想请同学们来猜一个：上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄，有它可以看书报，有它可以看世界。（谜底：眼睛）

珊：对，相信同学们都知道，那就是眼睛。我们之所以能看到自己的亲人、朋友，看到如此缤纷的大自然，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。我们交流时它可是表情达意的好帮手，因此它也被人称做是心灵之窗。可是，如果我们不重视眼睛，就会看不到身边的一切，必须戴上眼镜，严重的还会失明，多可怕！所以今天我们一起来召开一个主题班会，心灵之窗——我们的眼睛。

合：我宣布五年五班保护视力爱护眼睛主题班会，现在开始！

超：我想先请同学们说说：眼睛在人们的生活中有什么作用？（看书、写字、打电脑、看电视、走路……可以给我们带来光明，可以让我们观察很多东西……）

珊：眼睛对我们是这么的重要，可是如果我们不爱护好它，就会让它受到伤害，形成近视。

超：给大家讲这样一个：（眼睛的哭诉）

珊：怎么样，同学们？听了这个故事，你受到了什么启发呢？

超：看来眼睛如果不保护，就会很快得近视。请同学们说说看，会致使眼睛近视的原因还有哪些？（读书写字姿势不正确，长时间看电视、打电脑，在过强或过暗的光线下看书、躺着和乘车时看书，躲在被子里看书，用脏手揉眼睛，贪玩电子游戏机……）

珊：眼睛是心灵的窗户，拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。可是如果我们不注意保护，就会形成近视，只好戴上眼镜。

超：接下来，我们要请出班里的“小博士”，他有一个问题要考考大家。

贺：同学们，你们知道全国是几月几号吗？（6月6日）对，今年的6月6日是全国“爱眼日”□20xx年爱眼日主题为“xxx”□

今年全国“爱眼日”活动宣传有六条，一是预防青少年近视，人人有责；二是爱护眼睛，世界等你去发现；三是预防近视，从今天开始；四是预防青少年近视，从一点一滴做起；五是迎奥运，迎残奥，我看见，我参与；六是人人享有看见的权利。

珊：要知道一件东西的重要性只有在失去它以后。下面，让我们做一个游戏，感受一下眼睛的重要性。请几位同学蒙上眼睛，为黑板上没画眼睛的小孩画眼睛。

超：不知不觉中，今天的活动已进入尾声。最后，请班主任老师讲话。

## 尊重班会活动方案篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年□20xx年修订，自20xx年起，12月4日定为全国法制宣传日□20xx年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。（以上纯属借鉴）

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法律思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最

终一定能够人人平平等。

## 尊重班会活动方案篇四

同学们，经过这大半学期的学习，你们在学习和生活中也都取得了一定的进步，在自己的人生道路上迈出了坚实的步伐。

作为你们的班主任老师，借今天的机会，向你们提出四点希望：

不骄不躁；面对失败，绝不气馁，失败并不可怕，可怕的是不从失败中吸取教训，或在失败中消沉，失败了爬起来前行，就是开始走向成功之路，争取在下次考试中取得优异的成绩。

初四三班的课代表和组长们，你们尽职尽责，帮老师挑起了整个班级；感谢郭子恒，赵伟作为班级的两大巨头，你们有情义敢担当认真负责，替老师打理班级的方方面面，带领班级阔步前进。作为班主任，我更感谢初四三班的所有的同学，大家都在努力做好自己该做的，大家都以让班级更优秀自豪并为之努力，这种以班级为荣的凝聚力，将是初四三班不断前进的动力。

学习是生存的基础，竞争的前提和创新的本钱。希望你们把学习当作一件快乐的事。抓住中学阶段这一人生的黄金时期，努力发挥自己的聪明才智，好好学习天天向上。

生活没有多少捷径可走，常常告诉自己，努力去做，尽力而为，是的，努力去做，尽力而为。

同学们我想对大家说：我知道学习成绩并不是一个学生的唯一，我也知道条条大路通罗马，我相信在将来，无论成绩好坏（大家都生活中找到一个自己的位置，但我依然想说，尽你所能的去学习吧，人生的路其实是一段段的，你们现在正在学业路上，下一段路是怎样的，无从得知，那么就着眼眼前，

活在当下，边走边看吧！

## 尊重班会活动方案篇五

老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

我想每个人都知道，祖国是我们所有人的母亲，所以我们永远把祖国母亲放在我们心中第一位，我知道祖国母亲承受的伤害是无限的，但她不希望把这些伤害分担给她的孩子们，所以她承受了一切，却只希望她的孩子们平平安安。

我们不能忘记祖国母亲给我们的大恩大德，更不能忘记她所承受的千灾百难，我们要用最勤奋的学习态度，用最好的成绩回报祖国，要把祖国的大恩大德时时刻刻放在脑海里，我们要对您说：“祖国母亲，您辛苦了！”

最后我要为祖国母亲献上一首诗《祖国在我心中》。

祖国在我心中，

所以我们要化做激情把圣火点燃。

祖国在我心中，

所以我们要用我们的知识财富回报社会。

祖国在我心中，

所以我们要对那些看不起中国的外国人说

我们一定会让中国成为世界的焦点，世界的骄傲。

祖国在我心中，

所以我们要真心拿最美好的诗句赞美你。

祖国，您永远在我心中。

## 尊重班会活动方案篇六

甲：亲爱的同学们：

乙：想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？

丁：想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境学习吗？

乙：想在一个环境优美、充满生机的校园成才吗？

校园，是我们学习工作的重要场所。甲：校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。丁：同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

乙：可是，在我们校园的好些进方都散落着同学随意乱扔的纸屑、瓜子壳、糖果纸、塑料袋等。甲：所有的这些，都跟我们洁净的校园极不相称。我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地的环境中学习、生活。

乙：：我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护了校园环境的优美。丁：但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。再看草坪，有的同学在肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

甲：：同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的标志。乙：我们要有时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。丁：多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；

多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。甲：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。乙：从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。丁：保护地球母亲，净化双语校园。

甲：：我们的祖国是一个山清水秀的国家。它有中华民族的摇篮——黄河；它波涛滚滚，一泻千里。丁：它有炎黄子孙的骄傲——长城，蜿蜒起伏于崇山峻岭之间。这样的自然美，我认为壮美。

乙：祖国的山水美，是自然。学校是社会的一部分，在我们的学校生活的 甲：下面开展讨论：

1、有的同学随地吐痰怎么办？

学生发言

乙：随地吐痰，痰里有细菌，会在空气中传播，影响大家的健康，也会让大家见了恶心的。

2、有的同学随地乱扔纸和墙壁上、课桌上乱刻乱画怎么办？  
学生发言

丁：乱扔果皮纸屑，这样会严重破坏环境卫生的，散发出来的难闻的气味让大家受不了。在墙上乱画会使墙面不整洁，影响环境美。

甲：现在我们四（8）班全体同学做如下倡议：

《“清洁环境 美化校园”倡议书》

甲：1) 不在校园乱扔纸屑、瓜子、糖果等残渣废物，并提醒乱扔垃圾的同学；

丁：3) 及时清理清扫教室卫生，主动清除课桌及墙面的涂鸦；

甲：4) 看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了主动倒掉； 乙：5) 倡议文明健康的生活方式，健康饮食。

优美的环境，让我们懂得珍惜；优美的环境，让我们知书达礼；优美的环

境，让我们学习进步。乙：那么，让我们立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫士的卫士，做文明合格的小学生。

合：让我们携起手来，共创一个美丽的绿色校园。

合：本次班会到此结束，请班主任讲话！