

自我介绍演讲稿 超越自我的演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

自我介绍演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

自我介绍演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜生命，提高自我保护意识》。

随着社会经济的发展，科学技术的日新月异，物质生活极大丰富，关于生命与尊严，生命与价值，生命与发展，生命与社会等深层的问题也迫切地摆在中小学教育面前。目前，由车祸，溺水，跌落，烧烫伤，中毒，窒息，自杀，他杀等意外伤害造成的非正常死亡已成为危及中小學生生命的首要原因。据教育部，公安部，中国少年儿童新闻出版社等单位对北京，上海，天津等10个省市的调查显示：全国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，相当于每天消失一个班。

数字是触目惊心的。针对青少年自杀，他杀现象日益严重的现实，在中小学开展主题鲜明的珍爱生命教育已十分紧迫。同时，尊重，热爱，珍惜生命也是每一个现代人所应具备的素质。作为一名中學生，应当适应并处理好人生的几个重要关系：

一是个人与自我的关系：要认识自我，悦纳自我，珍爱生命，发挥潜能，实现自我；二是个人与他人的关系：要关心他人，同情弱者，尊重与珍爱他人的生命；三是个人与环境的关系：要尊重生命的多样性，亲近自然，保护环境；四是个人与社会的关系：要关注社会的变化，关心人类的危机。

首先要增强安全意识，提高自我保护和自我救助能力，加强自我防范。要掌握一些简单易行的防范和自救办法，能规避危险与伤害。

其次要遵守法律，法规和社会公德，自尊，自爱，自律，自强，增强抵御各种灾害，伤害侵袭的意识和能力，增强辨别是非，自我保护的意识和能力，自觉抵制各种不良行为及违法犯罪行为的引诱或侵害。

再次要认识到生命的意义和价值，崇尚科学文明的生活方式，自觉抵御毒品，不涉足社会网吧，不唱灰色歌谣，不参加危害身心健康的游戏活动，不阅读观看健康读物和音像制品，做一个充满生命活力，具有健全人格，鲜明个性和创新智慧

的小学生。

同学们，生命是可贵的，生活是多彩的，谁都不应该轻易放弃生命，漠视生命。让我们共同努力，不断完善自我，实现自我。愿我们每一个人的生命更健康，更丰富，更精彩！

自我介绍演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

电脑需要定时扫描以发现漏洞并及时修补，否则就会出现故障；人也同样需要不断的自我反省，发现自己心灵和品行上的漏洞，及时的反思与改正。莎士比亚曾说过：“知错就改永远是不嫌迟的。”

反省能体现出人格的高尚与伟大。

巴金是现代著名的文学家，在他的一生中写了许多自我反省与忏悔的作品，他的一生受尽了痛苦与孤独，但仍然在不断的反省着自己的过错，毫不留情地剖析自己，敢于说真话。在《小狗包弟》中，他讲述了自己与小狗愉快相处的时光，后来却因为“”而不得不把包弟送到医院去做实验用。不久之后巴金便无比后悔和自责，他深深的进行了反思，并且直言：“我怀念包弟，我想向它表示歉意。”他谦虚朴实的品质像夜空中的星星般闪烁着耀眼的光芒。

反省能使一个人更加明智。

“以铜为镜，可整衣冠，以人为镜，可照得失”是唐太宗的治世名言。他善于听从大臣的批评和见解，魏征就二百多次直陈他的过失。唐太宗在晚年也反省自己的过度奢侈糜烂的错误。他对太子李治说：“你应该从历史中找古代的贤明帝

王为学习的典范，像我这样的不足以效法，我做了许多错事，比如锦绣珠玉不绝于前，宫室台榭常有兴造，犬马鹰没有不去的地方，行游四方又，这都是大错，你不要以为这是好事，总想学着去做。”

反省能使一个国家繁荣昌盛。

齐王在贤臣邹忌讽谏下，意识到尽管众人都赞美自己，但他却不迷失自我，知道众人的赞美各有原因与目的，从而领悟出不同的最美后面的不同用心，及时采取措施，最终使齐国“战胜于朝廷”。

反省自我，就像电脑扫描漏洞，然后自动修复，及时的查缺补漏。廉颇向蔺相如负荆请罪，“将相和”的故事一直流传至今，正是他的反省，使自己的品性得到升华放弃错误的锁链。托尔斯泰年轻时放荡不羁，最终通过反省意识到自己的错误，成为俄国十九世纪最著名的批判现实主义作家。反之，西楚霸王项羽直到生命最后一刻还在大喊：“天忘我，非战之罪也！”正是不知反省，师心自用，才导致他一步步走上绝路。

每个人都应该懂得自我反省，唯有不断反省，才能不断完善自我，使自己在人生的道路上更进一步！

自我介绍演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《认识自己》

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入

的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了？接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

自我介绍演讲稿篇五

同学们：

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的

一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

自我介绍演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三(11)班的-x[]这天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都期望能演绎出辉煌的人生，期望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的时间内缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何应对整个社会。我们即将踏入大学的校门，终将成为社会主义建设的主力军。我们是祖国的期望，肩负的使命要求我们独自撑起一片蓝天，这一切无不促使我们挑战自我，超越自我。有位诗人曾写道：“春须早为，岂能长少年？”当代作家矛盾也曾说过：“斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化。”

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就必须能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选取的生存方式，是我们走向康庄大道的唯一利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

自我介绍演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

学者，补短者苦也，而取长者甚乐也。

人生姿态万千。林育群身材矮胖，却用自己的天籁之音震撼人心；李伟因意外失去双臂，却身残志坚，用脚趾谱曲人生赞歌；霍金先天残疾，却用过人的意志成就天文奇说。认识自我，超越自我，天生我材必有用，抓住人生的墨笔，用热情让生活挥毫泼墨，活出自我风采。

人生一世，草木一秋。在短暂的人生旅途中，我们只有学会如何面对残缺，面对自我，才能真正的实现超越自我。与其人生惨淡，不如去追逐那炙热的太阳，让生活盛放出流光溢彩。丑陋的卡西莫多，深知他身体的畸形，但最终通过自我的超越，用自己那颗完美的心灵，感化所有人。上帝是公平的，当一道门关闭，他必定为你开启另一扇窗。

中国达人秀中，有一对舞者，用自己舞蹈的感知，为“你是我的左臂右腿”做出了最动人的诠释。周孝伟，马丽，舞台上的他们，以那颗为梦想而执著追求的心，创造出了生命的奇迹。俩人因梦想结缘，为了梦他们一次次的挑战极限，对命运的不屈又让他们一次次完成了常人都难以达到的高难度动作。他们诠释了超越自我，用坚定的信念向我们证明了一切。

想要活出自我，首先要认清自我。生命如此壮美，出生时的你也许只如一蛹，而若想破茧成蝶，需要拥有过人的胆识与对生命的热爱。每个人都有自己的天地，活出自我风采，用百分百的信心去对待生活。悲观者往往被自己击败；乐观者往往先击败自己，再打倒命运。老一辈常说：是驴子是马，要拉出来遛遛。其中道出了千言万理。不尝试怎知成功与否？美国总统林肯一生经历三次竞选，最终当选国会议员；爱迪

生经过8000多次的实验，通过不断的尝试与经验的总结，最终为世界带来光明；雷电规律的罗蒙诺索夫，第一个架飞机飞上天空的莱特兄弟……他们所取得的‘一个个惊人的成就，又有哪一个不是尝试之花结出的硕果？胡适先生说：大胆假设，小心求证。自古成功在尝试，勇于尝试，方能认知自我。

自我介绍演讲稿篇八

我们都知道人只有不断的突破自己，不断的努力克服前进道路上的一切困难，才能达到我们想要到达的地方。下面小编为你介绍关于突破自我演讲稿，希望能帮到你。

战胜自己 超越自我

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，

重要的是要有挑战的心，自己救自己。跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。常常问一些人，最近过得怎样。回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

人生的旅程，有无数的挫折。可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我。

北京20xx年残奥会圣火已经熄灭，残奥赛场上那无数个闪耀着不屈精神，拼搏勇气的情景，已成为人们记忆中难以磨灭的片段，来自全世界的残疾人运动员，将精神富于运动，用残缺的肢体写下了对梦想的渴望和对自我超越的挑战。

古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜

自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”在走上赛场之前，残疾人运动员都需要战胜生活中最难以逾越的一个对手，那就是自己，生活为他们设置了不同寻常的障碍，他们的现实世界或是黑暗或是病苦，但内心世界却始终明亮与执着，在赛场上他们超越了身体的羁绊，超越了心灵的障碍，用行动彰显信念，以信念迸发力量，他们向自己的残缺挑战，超越极限，让世界震撼。

作为高中学生的我们，也应该具有挑战和超越自我的信心，我们在面对学习上的困难时更要迎面挑战和突破，而并非是投降和软弱，也许我们的付出，没有得到及时的回报，但我们要做的不是放弃不是痛哭而是坚强面对，努力改变现状。面对一件事，心态最重要，你重视了结果也可能会变好，如果任其发展，结果可想而知，其实，这个世界上没有完美的人，有人敢说自己的人生没遗憾的吗？所以心态是最重要的，不要想着别人怎么看你的态度，关键是你自己觉得应该怎么做最合适。

人的五个手指各有长短，我们每个人不可能都一样的聪明，总会有人是第一，也总有一个是倒数，这是必然的，而落后的人就应该甘于现状，任其发展吗？落后的人已经和其他人存在一大截差距，已经失去了很多赶超的机会，应该做的只有更努力奋斗的向他们靠近，而不是越离越远，但是也不能急于求成，努力一段时间却不见效便放弃了，这是不可取的。我们不要和差距大的同学相比，这样会更累，甚至失去最后的信心，我们跟自己比，摆正位置，找准目标，每天进步一点点，便是很大的成功，当一次失败降临，不必心急不要气馁，更不要放弃努力，我们应该反省自己的行为与学习方法，及时调整，向困难挑战，顽强不屈服，努力坚持到底，这才是青春年少，风华正茂的我们所应该具有的。

来吧，同学们，迈出你们坚实的步伐，挑战自我创造出一个奇迹！

新年的钟声还在我们耳边萦绕，期末考试的准备就已紧锣密鼓的展开了。对于学生来讲，考试早已司空见惯，而对过于熟悉的事物我们往往会重新审视它，挖掘它的意义。我们只是过多的看重期末考试是对一个学期知识学习的总结而往往忽视了它所包含为两个方面：学业与事业。在学业中所花费的时间几乎占去了人生黄金时间的一半，这珍贵的时间怎样度过它取决于你对学业的态度，学业又直接影响你的事业。从这个角度上讲不是单纯知识的积累而是人生态度的体现，所以无数次大大小小的考试不仅是对我们学业成果的阶段检验，而且更是对每个人综合素质的一次挑战，是对我们个人注意力、意志力的一次考验，胆怯柔弱者、怕苦怕累者、投机取巧者肯定是这场挑战中的落伍者。我们不能要求所有考场的竞技者都是优胜者，但我们提倡做一名追求进步超越自我的勇敢者，如果每个人都有超越以前的信心和勇气，那么我们这个集体将是不可战胜的集体是勇往直前的集体。

同学们在新的一年里，让我们信心满怀的站在人生每道起跑线上做一名挑战自我，超越自我的勇敢者吧！

自我介绍演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师们：

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战 超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时

我都不知道该用什么办法才能让他理解;还记得那时课前总是写出非常详细的教案,甚至在课前还要记一记,先做什么,再做什么。我努力去做了,可总达不到我预想的效果,我时时反思着:为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢?我很困惑,我每上完一节课,我都在琢磨,今天有什么收获?又有什么教训?下节课我该怎样改进?于是,我有意识地加强自己教学基本功的训练,虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧,学习他们的成功经验,再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生,关注学生,选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了,愉快多了,我自己也好开心;我还发现以往总觉得顽皮的学生,原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸,看着一双双渴望求知的眼睛,我在心里下定决心,我要尽我的所能把他们教好,这是我的责任,是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里,青年教师赛课活动在全县展开,我参加了比赛。记得当时我很犹豫,那可是比赛,下面有那么多领导,还有那么多有经验的老师都在看着我,我敢站到那个讲台上上课吗?学校领导给我鼓劲:“不要怕,年轻人要勇于挑战自我,自我磨炼!不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下,我获得了第一名。这次荣誉的获得,让我备受鼓舞,我要继续努力,做好准备,迎接各种挑战,我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里,我结了婚,有了家,也有了自己的孩子,但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松,反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育,还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育,记得一位家长说:“现在我们比什么呀,比自己的钱多少吗?不是,我们比谁家的孩子素质好!”是啊,孩子才是未来,孩子才是希望,我作为一名教师,深感责任的重大。于是,在工作的间歇,在干完家务活的空档,我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、

总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从事教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

自我介绍演讲稿篇十

大家晚上好，今天我给大家分享的是《挑战自我，追求更好》。在接到这个题目的时候，想了想，能让我一次又一次在自我挑战中不断地取得进步、收获经验、享受快乐的其实是工作。在工作中不断地挑战自我、追求美好，是我一直提醒自己、并希望自己能尽力做到的。

记得最初走上讲台的时候，伴随我的除了紧张还是紧张。后来，我的实习老师把我带到中专去实习，那里的学生是没有人会听讲的，尤其是英语，也不会跟你互动，所以基本上是我自己自编自导自演，正因为这样，练就了我的胆量，慢慢的经过磨练，我逐渐成为了一名合格的老师。

第一份工作，在一所培训机构，培训机构是比较锻炼人的地方，我就不断地挑战自己，让自己从剑桥英语预备级，到一级、二级、三级，再到新概念，外校冲刺班，音标，自然拼读等全部教了一遍，小学课程教完后来教初中，让自己有机会把整套教材系统全部尝试一遍，实践每个年龄段的教学和

每一套教材。慢慢的教学水平有了提高。

后来我应聘去了新东方，那个时候去新东方面对新的环境，新的教学方法和教材体系，自己就是归零心态，不断地去学习，不断地去挑战。新东方对于老师有一套科学的培训体系，这给我日后的工作做了一个很好的铺垫；除了培训以外，员工们还拥有外出学习的机会。在武汉工作一段时间以后，我就去到新东方杭州校区，虽然企业的文化和背景相同，但工作风格和要求会有不一样。在那里，通过自己的不断学习和挑战，让我的教学水平和教学基本功得到了质的飞跃。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。后来，回到纱帽以后，就来到了平台更大的武汉碧桂园学校。记得第一次来应聘的时候也是层层考核，有教案设计、模拟上课、演讲和才艺展示，从一所培训机构到一所正规的私立学校，方方面面都有很多要挑战和学习的的地方。首先是课堂，这里课堂只有40分钟，培训机构都是2—3个小时，记得第一次来这上课，跟学生热身、互动后一堂课就去了一半，所以课就没上完，后来多听课，多学习，慢慢调整过来，回归到课堂以学生为主体。一直到现在生命课堂，对于生命课堂我一直在探索和学习，每次的教研课我都希望尝试挑战不同的课型；每天的英语课堂，都希望真真切切的应用生命课堂的理念，我想，对于生命课堂的学习，我一直在路上。

在武汉碧桂园学校工作，作为一名只会教书的英语老师是远远不够的。碰到学科活动，你得化身为策划师，发挥你的组织能力去策划学科活动并培训学生参赛；当有文艺汇演的时候，你得化身为编导去编排一个精彩的英语节目。

记得20__刚来碧桂园的时候，接到出元旦汇演节目的任务，当时在想，原来在碧桂园英语老师还得会排节目，当时觉得非常难，无从下手。后来通过查找视频、筛选主题，并经过精心排练，最终呈现了我人生的第一个英语剧《白雪公主》。过程虽然痛苦，但最后却很有成就感。

也是因为一次又一次的挑战，让我看到了自己的潜力。在这样的挑战中，曾经以为的“不能”一次次变成了“我能”。

比如英语新闻来了，旁白的撰写和录制，新闻视频的收集和编辑，小记者、小主播的培训和录制……自己都数不清挑战了多少不会、不可能的事情。所以在碧桂园学校，不会编辑和策划的英语老师，不是一个好老师。你得当得了歌手，跳得了舞，上得了讲台，也上得了舞台。还得玩转各种视频制作和剪辑。我想这个可以作为以后英语老师的招聘条件。

生命不息，挑战不止，未来的生活和工作中一定会有更多的挑战。比如，接下来的六年级英语教学，怎样让学生真正具备学英语和说英语的能力；还有让人挂心的北京英语比赛，去年的比赛在团队的合作下，顺利完成了任务，今年的比赛将会很快来到，我们如何突破去年的成绩。如果说去年的压力来自未知，今年的压力则来自突破，压力与挑战并存，我们必须尽力而为！

天气越是炎热，越能听到高亢的蝉鸣声。生活中的挑战越多，也越能成就一个人的美好。让我们接受挑战，成为一个更好的自己吧！