

最新流感心得体会 鲁滨逊漂流记心得体会 (优质10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

流感心得体会篇一

读完了这个情节曲折，跌宕起伏的故事之后，我满眶的热泪情不自禁地夺眶而出。书中的主人公在荒芜人烟的孤岛上生活了20xx年！20xx年，多么惊人的一个数字啊！可见他是何等的勇敢。

《鲁滨逊漂流记》是用第一人称所写的长篇小说，这部巨作叙述了鲁滨逊在一个小岛上单独生活了二十八年的经历。鲁滨逊不安于平庸的小康生活，私自从家出走，到海外经商，被摩尔人俘虏，做了几年奴隶。后来他逃往巴西，成了种植园主。由于缺乏劳动力，他到非洲购买奴隶，途中船只遇难，独自一人漂流到南美附近一个无人的荒岛，开始过孤独的生活。他依靠从破船上搬下来的枪械和工具，猎取食物，种植谷物，独自生活了许多年，表现出百折不挠的精神。他曾遇见一些土人到荒岛上来举行人肉宴，便开枪打死一些人，将其他的土人吓跑，救出一个将要被杀的人，给他取名“星期五”，使他成为自己的奴隶。

逊亲手制成的东西，都凝聚着他所有的心血，他也会因为每一个小小的成功而高兴得无法形容。每当我看到这些片段，我内心的感觉简直不能只用一个“佩服”来形容，我真真正正地被鲁滨逊征服得五体投地。

流感心得体会篇二

鸟儿抱怨自己的第一次试飞就遇到了暴风雨，可太阳并没有因为鸟儿的抱怨就露出笑脸；我抱怨数学题太难，而那些所谓的难题并没有因为我的抱怨而变得容易一点儿。

鲁滨逊流落荒岛，在荒无人烟的岛上，鲁滨逊独自一人

面临着衣食住行各方面的困难，可他没有消极等待，而是凭借自己的毅力、耐心以及不言放弃的决心和信念，经过不懈努力，最后竟然把荒岛建成为自己美丽的家园，并满怀希望的为荒岛取名叫：希望岛。

以前每当我面对困难的时候，总是喜欢怨天尤人。读了《鲁滨逊漂流记》后，鲁滨逊的勇气和实干精神给我留下了深刻的印象，我深深意识到自己的不足。我明白了：怨天尤人，坐叹命运的不公是没有一点用的。他的精神使我坚定了面对困难与挫折时，一味的抱怨和逃避是没有用的。正确的做法是像鲁滨逊一样，立即行动起来，向成功的彼岸前行吧！

流感心得体会篇三

现在社会，竞争无处不在，我们要懂得只有付出才有收获，要勇于付出，在战胜困难的同时不断取得好成绩。要知道“付出铸就收获”。他搭窑造罐，失败后总结教训，终于成功；磨粮食没有石磨，他就用木头代替；没有筛子，就用围巾。鲁滨逊在荒岛上解决了自己的生存难题。面对人生挫折，鲁滨逊的所作所为充分显示了他坚毅的性格和创造精神。同样我们在学习的同时，也要搞一些发明创造，从小养成一种创新精神，把鲁滨逊在荒岛，不畏艰险，不怕失败挫折，艰苦奋斗的精神结合起来，为实现自己的目标而努力。鲁滨逊在荒岛过着贫困的生活，正是艰苦的环境促使他立志成长，为改变处境而奋发；也正是这种奋发才使鲁滨逊克服难以数计的困难，从而取得了辉煌的成就。其实，艰苦的环境，也会

促成人成才。是的，安逸的生活炼不出精干的水手，平静的湖面造不出时代的伟人。环境优越，生活舒适，往往会诱发这种惰性，阻碍人们成长；而恶劣的环境却能激人奋发，使人立志改变处境，因而促使一个人成长。有了这种敢于挑战的精神，不管环境是好是坏，都能创造条件，克服困难成才。否则，优越的环境，会成为滋养惰性的温床，艰苦的环境会成为淤埋弱者的深渊。正如人生道路，它坎坷，它不平，到处有荆棘，石头，高山，急流。人生，并不满布绚烂的朝霞；它是由痛苦，磨难，快乐的丝线，组成的网。当我们受到挫折，积极对待。

我看到这样一句话：“天不总是蓝的，水不总是清的，草不总是绿的，花不总是艳的，人生也可能一帆风顺！”花要凋落，草要枯黄，但春天又给它们生机。《鲁滨逊漂流记》给我的启示是：只有奋斗，才有出路。

流感心得体会篇四

鲁滨逊漂流记是由英国作家丹尼尔·笛福所写的一部长篇小说，小说以一个船员在船只遭遇海难后漂流到荒岛上的经历为故事主线，通过他在孤岛上的生活和奋斗的过程揭示了人类的意志力和求生本能。我最近有幸读了这部经典之作，其中给我留下了深刻的印象和启发。

那个孤岛的描写真实而生动，让我仿佛置身其中。在小说中，鲁滨逊艰难地生活在一个荒无人烟的孤岛上，这座岛屿荒芜而又美丽。岛上有茂密的树木，清澈的溪流以及各种各样的动物。尽管生活条件艰苦，但鲁滨逊通过发挥自己的智慧和技巧，逐渐改善了自己的生活环境。这让我深深地认识到，无论身处何地，只要拥有勇气和智慧，我们都能够克服困难，改变命运。

鲁滨逊的坚持和努力给我留下了深刻的印象。在岛上生活的初期，鲁滨逊曾经经历过无法忍受的孤独和困苦。然而，他

从未放弃，一直努力寻找机会来改变自己的处境。他种植庄稼，制作出工具和船只，并且培养了一个信任的仆人。这种坚持和努力不仅表现出鲁滨逊对生活的热爱和信念，也启发了我，告诉我面对困难时永远不要放弃，只有坚持不懈，才能够改变自己的命运。

鲁滨逊的冒险精神激发了我对未知世界的好奇心。在小说中，鲁滨逊通过漂流到荒岛上，开始了他与自然抗争和生存的旅程。他建立了自己的住所，发现了各种海洋生物和动植物，并且不断探索着岛屿的秘密。这让我深深地意识到，世界是如此广阔且充满未知，我们应该勇敢地去探索和发现，从而丰富自己的人生。

读完鲁滨逊漂流记，我还觉察到了人与自然的关系。在故事中，自然既是鲁滨逊的敌人，也是他的朋友。他要面对野兽的威胁，并不时地需要应对自然环境的变幻。然而，他也借助自然的力量来改变自己的命运，利用大海和植物来解决生存问题。这让我重新思考了我们与自然的关系，我们应该更加尊重和爱护自然，与之相互合作，而非单方面的征服和破坏。

最后，鲁滨逊漂流记还给我留下了一个重要的思考：什么是真正的幸福？在小说的最后，鲁滨逊终于被救援船发现并带回国。然而，当他回到文明社会时，却感到困惑和失落。他漂流孤岛的经历让他明白了生活的真正意义，他渴望回到孤岛上的自由与简单。对我而言，这让我更加明白了追求幸福的意义，幸福并不是物质的追求，而是内心的宁静和对生活的热爱。

总之，阅读鲁滨逊漂流记给我留下了深刻的印象和启发。这部长篇小说通过鲁滨逊的生活经历，揭示了人类的意志力和求生本能，在人与自然的探险中，启发了我对世界和人生的思考。读完这部小说，我深信，只要坚持和努力，我们都可以战胜困难，实现自己的梦想。

流感心得体会篇五

作为一个现代人，我们身处于日益繁忙的都市生活中，往往被琐碎的事务所困扰，有时候会感到迷茫和疲惫。而在成人鲁滨逊漂流记这本小说中，主人公鲁滨逊经历了漂流与荒岛生活，通过与大自然的接触与对自身价值的思考，找到了新的人生方向。读完这本书后我受益匪浅，深有体会地感受到了自然与人生的重要性。

首先，鲁滨逊漂流记这本小说让我重新认识到自然的强大和美丽。在小说中，鲁滨逊要在荒岛上生活数年之久，他在这个与现代文明完全隔绝的环境中，重新体验了大自然的力量。他体验了沙滩上粗糙的触感、潮湿的雨季和炎热的夏天。他不再依赖现代科技的便利，而是适应了大自然的规律。这个过程使他意识到，自然是如此巨大和美丽，而我们往往在忙碌中忽略了这个事实。

其次，鲁滨逊漂流记也让我思考了自身的价值和生活的意义。在荒岛上，鲁滨逊没有了与他人的联系和社会的角色，他得以从容思考自身的存在和目标。他开始重新思考自己的职业生涯和对家庭的责任。他发现，过去追求利益和地位的生活方式不再重要，他更加关注自己内心的需求和真正的幸福。读到这里，我也被深深地触动，意识到我们都应该停下来反思自己的追求，找到内心真正的快乐。

此外，鲁滨逊漂流记让我重新认识到生存的重要性。在荒岛上，鲁滨逊必须寻找食物、建造住所和对抗自然灾害。这个过程需要他发挥自己的聪明才智和勇敢精神。他学会了捕鱼、制作工具和躲避危险。这个经历让我意识到，生活中有时候我们也会遇到挑战 and 困难，而只有通过坚持和勇敢面对，才能取得成功。

最后，这本书让我认识到人与大自然之间应该保持和谐与尊重。在鲁滨逊漂流记中，主人公和周围的自然环境建立了一

种互相依赖和尊重的关系。鲁滨逊珍惜自然的资源，不滥用和浪费。他也开始意识到自己是自然的一部分，应该保持谦虚和感恩的态度。这一点对我来说也是一个启示，我们应该更加关注环境保护，降低对自然的破坏，并保持与自然的和谐相处。

在读完成人鲁滨逊漂流记后，我深深地被这个故事所打动。这个故事不仅仅是一个人的荒岛生活经历，更是让我反思了自然和人生的意义。通过接触大自然，鲁滨逊找到了自身的内心需求和幸福感。这本书向我们提出了一个问题：我们是否应该在紧张的生活中找到和大自然的联系，重新思考自己的追求和生活的意义。当然，读完这本书后，我也深感自己需要重新审视自己的生活方式和追求，更好地与自然保持和谐。

流感心得体会篇六

《鲁滨逊漂流记》是英国作家丹尼尔·笛福创作的经典小说，它讲述了主人公鲁滨逊在海上遭受海难后漂流荒岛，并靠着智慧和毅力生存下来的故事。通过阅读这本书，我深受启发和感悟，以下是我在阅读中得到的心得体会。

在鲁滨逊漂流的岛屿上，人的生命力和适应能力展现得淋漓尽致。鲁滨逊运用自己的智慧和勤劳，不仅创造出了一个相对舒适的居所，还种植了农作物并饲养动物。他十分明智地利用了岛上的资源，做出了合理的安排，从而确保了自身的生存。这让我思考到，生活中，我们是否也可以从细微之处找到生存的策略，用心去发现和利用身边的资源和机遇。只要我们拥有坚定的信念和智慧，就能在逆境中艰难生存，找到真正的希望。

另一个让我深思的问题是，鲁滨逊的孤独与自给自足的生活方式背后呈现出来的是一种返朴归真的人生哲学。在岛上，鲁滨逊不再被现代社会的繁琐与束缚所困扰，他不再追逐名

利，而是全身心地投入到掌控自己命运的生活之中。他渴望与自然和谐共处，尽享孤独中的宁静和心灵的平静。当今社会，人们为了所谓的成功忙碌不息，很少有机会享受独处的时间，反而淡忘了生活的真谛。鲁滨逊漂流记呼唤我们在快节奏的生活中找回真实的自我，追求内心的宁静，领悟一份简单而深远的生活哲学。

同时，《鲁滨逊漂流记》也告诉我们，团队合作和友谊是战胜困难的关键。鲁滨逊一开始孤独无助地在岛上生存，但后来他遇到了星期五，两人成为了好朋友。鲁滨逊把星期五视为自己的伙伴，并通过教导他语言和手艺，帮助他融入到自己的生活中。两人相互扶持，克服各种困难，最终实现了生存，这使我明白了团队的力量的重要性。在现实生活中，我们也应该学会与他人合作，互相帮助，共同面对困难。只有凝聚在一起，形成共同的力量，我们才能战胜生活中的重重困难。

此外，《鲁滨逊漂流记》也启示我们以积极乐观的态度面对挑战和逆境。在漂流荒岛的日子里，鲁滨逊曾经有过迷茫和孤独的时候，但他始终坚信，只有积极乐观地面对困境，才能找到脱困的可能。他用自己的勇气和坚持不懈的努力，战胜了无数的困难，最终成功脱困。这让我明白了人生无论面对多大的困难，只要我们抱有乐观的态度，坚信自己的能力，勇敢地去迎接挑战，就能找到解决问题的方法，赢得人生的胜利。

总之，《鲁滨逊漂流记》这部经典的文学作品给我带来了启示和感悟。通过鲁滨逊漂流的故事，我明白了生活中的坚持与智慧、孤独与简朴、友谊与团队合作，以及积极乐观的态度对应对困境和追求幸福的重要性。这些思考和体会将一直伴随着我，指导着我面对生活的挑战，追求真正的幸福。

流感心得体会篇七

这几天，我看了《鲁滨逊漂流记》，这是英国的丹尼尔·笛福的名著。主要讲了鲁滨逊在海上蒙难后，漂流到一个荒无人烟的孤岛上，一住就是27年2个月零19天。在岛上，他遭受了很多苦难，经历了无数惊心动魄的事件。最后，鲁滨逊凭借惊人的毅力和胆识，顽强的自我保护能力，丰富的生活经验，超人的智慧和创造精神，终于奇迹般地回到了阔别35年的故乡——英国。

“我头上戴着一顶样子怪异、又高又大的山羊皮帽子，后面拖了一条长长的尾巴，这样既遮阳，又防雨。上身穿一件山羊皮做的，长到大腿中部，又宽又松的短外衣。下面穿一条露膝羊皮短裤，羊皮上的毛垂挂下来，一直垂到小腿，等于是一条长裤。我没有鞋袜，只有用山羊皮做的一双似靴非靴的“鞋子”，鞋筒可以包住小腿，再用绑腿似的绳子系住。”这是鲁滨逊在荒岛上的穿着，他在孤岛上安置好“窝”后，又成了“裁缝”，为自己缝制了御寒防雨的“服装”。

其实，鲁滨逊刚到孤岛的那几天，心情非常郁闷。他深爱着自己的故乡，却又不能回去，这是多么的痛苦呀！但最终他还是逐渐适应了孤岛上的生活：在岛上种了稻子，养了羊群，还拯救了一名要被土人吃掉的土人，并把他当作朋友与仆人。最终，鲁滨逊凭着一颗善良的心，拯救了一艘大船的船长，在他的帮助下才得以回国。

这使我想到了当今的独生子女，他们受到长辈们的庇护，就像长期在母鸡翅膀下长大的小鸡，从不经历风雨，具有强烈的依赖性。一次夏令营的午餐时间，孩子们都津津有味地吃着，只有一位男孩孤零零地坐在座位上，苦着脸，似乎在等待着什么。老师走过去问他：“有什么事吗？”没想到，这位高年级的大男孩居然语出惊人：“我不知道这鸡蛋壳怎么打开，它上面根本就没有洞！”——这是一个多么可笑的事，但又是那么的令人深思：一个十二、三岁的孩子居然不知道怎

么剥鸡蛋!

在一次日本孩子与中国孩子联营活动中：日本孩子在吃饭前拾柴准备做饭，而中国孩子却什么都不干——在等着食物的到来。这也许是国内外不同的教育观念导致的吧！国外的家长给予孩子的是信任和鼓励，他们爱孩子，但不宠孩子，培养他们独立生活的能力；而国内的家长给予孩子更多的则是疼爱，甚至是溺爱，导致孩子长大成为一个任性、失去自理能力的人。

《鲁滨逊漂流记》恰好说明了这样一个道理：一个长期在逆境中生活的人，只要能勇敢地面对生活，乐观地去面对困难和挫折，找出最佳的解决办法，就一定会成功，成为生活的强者。这本书真值得所有的同龄人和家长们看一看！

流感心得体会篇八

鲁滨逊漂流记是丹尼尔·笛福创作的一部经典小说，以描写主人公在荒岛上生活及逃离荒岛的故事为主线。这部小说不仅展示了人类的聪明才智和勇气，也展示了一个人在极端环境中的自救能力。阅读鲁滨逊漂流记让我深受启发，从中我领悟到了自立自强、乐观面对困难以及珍惜生活的重要性。

首先，鲁滨逊漂流记告诉我们自立自强的重要性。在小说中，鲁滨逊被困在一个与外界完全隔绝的荒岛上，他没有其他人可以依赖，只能靠自己生存。为了谋生，他不但学会了捕鱼、制作工具等生存技能，还建造了自己的小屋和农田。他对抗孤独、绝望，不断探索和尝试，最终度过了漫长的岁月。这让我明白到自己的独立性和自力更生的重要性。只有拥有这一能力，我们才能应对各种困境，战胜各种挑战。

其次，鲁滨逊漂流记教会了我乐观面对困难。在岛上的日子并不轻松，鲁滨逊时常面临食物不足、未知的危险以及对家

人的思念。然而，他从不放弃希望，始终保持积极的心态。他相信只要努力、坚持，就一定能够找到离开岛屿的方法。这种乐观的态度让我深受鼓舞。无论处于何种困境，我们都不应该放弃信心和努力，相信自己一定能够找到解决问题的办法。

同时，鲁滨逊漂流记让我认识到珍惜生活的重要性。鲁滨逊在岛上过上了极其简朴的生活，他用最简单的工具和食物满足了自己的需求。与此同时，他也更加珍惜起平凡的生活。在小说中，当他重返文明社会时，他发现人们常常被物质和欲望所束缚，忽略了生活的真谛。这使我反思自己的生活，明白到快乐并不在于拥有更多的物质财富，而在于我们对生活的态度和感激之心。我们应该珍惜每一个来之不易的机会，享受生活中的每一个美好瞬间。

最后，鲁滨逊漂流记也给我带来了对人性的思考。小说中，鲁滨逊是唯一的幸存者，他在荒岛上独自度过了28年。在这漫长的岁月中，他时而感到孤独寂寞，时而感到对人类社会的厌恶。然而，他还是最终选择回到文明世界。这让我明白到，人是社交性的动物，生活并不完善，有时候我们也会感到苦恼和困惑，但是我们仍然需要和他人保持联系，需要彼此的支持和帮助。

总之，阅读鲁滨逊漂流记让我从多个角度思考人生和生活。这部小说不仅是一部冒险故事，更是提供了对人性和生命的思考。通过阅读，我深受启发，明白到自立、乐观和珍惜生活的重要性。同时，我也认识到与他人保持联系和相互帮助的重要性。鲁滨逊漂流记不仅是一部经典文学作品，更是一本给人生以启迪的书籍。

流感心得体会篇九

《鲁宾孙漂流记》是一本著名的冒险小说，讲述了一个男人在一次航海途中遇到了海难，幸存下来后与一只野人相依为

命，在世界各地发生了一系列惊险刺激的冒险故事。我初次读这本书时，感受非常深刻。每当我翻阅这本书，都能陷入到故事情节中去，甚至听到风浪声和野兽嘶吼声。鲁宾孙和他的野人伙伴一起经历了许多挑战，他们的友谊和彼此对生活的寄托也触动了我的内心。

第二段：阐述书中强调的自救自助的意义

在这本书中，鲁宾孙不停地设法自救，他不想使自己沉迷于不幸的境地。每当他遇到问题时，他总是设法自助，而不是等待别人来救他。这一点对我的影响非常大，让我明白了困难并不可怕，即使面对最困难的境地，我们都可以依靠自己的力量生存下来。

第三段：谈论野人及鲁宾孙之间的友谊

在小说中，鲁宾孙和野人形成了一种特殊的友谊，虽然他们来自不同的文化和背景，但他们在彼此困境中的互相帮助，形成了这个别样而又刻骨铭心的友情关系。他们两个在某种程度上互相改变了对对方，尤其是鲁宾孙教野人语言和礼仪，使他逐渐获得了人类的文明和素质。对我而言，这个友谊关系证明了即使在不同的背景下，人们仍然可以建立深刻、纯粹的关系。让我相信友谊是可以克服一切的。

第四段：探讨鲁宾孙的探险精神

在鲁宾孙漂流记中，探险精神无处不在，鲁宾孙对未知的世界和生活充满了好奇和渴望。尽管他遭遇了很多危险，但他依旧坚持向前，不断寻求探险机会。这种精神激励着我进一步探索未知的领域，去寻找人生中的更多机遇，去突破自己的极限。

第五段：总结读后感和体会

这本《鲁宾孙漂流记》对我来说是一本充满教益的书，它开拓了我的思维和想象，让我明白了勇气、自助、友谊和探险的重要性。通过鲁宾孙和野人的冒险历程，我学会了迎接挑战、面对起伏，去尝试新的事物，感受到了生命的真正意义。这份感受和经验将永远留在我的内心深处，成为我的人生指南。

流感心得体会篇十

如果一个人遭遇困境，而无人解救就必须学会乐观地去改变现状，这是我从小说《鲁宾逊漂流记》里体会到的。

《鲁宾逊漂流记》讲的是：在一次航海中，鲁宾逊所乘的船在一个荒岛附近触礁，船上的水手和乘客全被淹死了，只有鲁宾逊一个人幸运地活了下来。海浪把他卷上了沙滩。在克服了最初的悲观与绝望之后，他凭借自己顽强的毅力，与大自然展开了斗争。他依靠自己的双手和智慧，利用枪支和简单的工具，自力更生，自食其力地过起了荒凉的野岛生活。经过不懈的努力，他不仅有了自己的住所和家具，还有牧场、种植园，甚至还养了宠物。在如此艰难的情况下，能过上这样的生活，是很不容易的，这完全是他凭借自己的毅力和智慧创造的奇迹。

鲁宾逊是本书的主人公，他是一个乐于助人的人。他从一帮食人族手中救下一个俘虏，给他取名叫“星期五”。从那以后，“星期五”就成为他忠实的伙伴和仆人。鲁宾逊还教他学会了说英语。不久，他又从食人族手中救出了几个俘虏，和他们一起劳动，共同生活。后来，一艘英国船只经过荒岛，鲁宾逊帮助船长制服了叛乱的水手，乘船离开荒岛，返回英国，过上了幸福的生活。鲁宾逊从落难荒岛到返回英国，这段时间竟长达二十多年。

鲁宾逊在荒岛上呆了整整二十八年，在这二十八年中，他忍受着孤独，艰辛，病痛和危险。在岛上。他除了遇到残忍的

野人和可怜的俘虏外，再也没有遇到任何人。在这二十八年中，他多次回想起他父亲地忠告，并且每次都后悔不已，都埋怨自己为何当初没有听取父亲的意见。在他首次出航，遇上暴风但平安回来后，他曾一度试图放弃继续出航的念头，但最后，无知战胜了理智。我认为鲁滨逊太不理智了，他有一个很好的家庭，可以有一份很好的工作，有一个很好的未来，但他为自己的一时冲动付出了至少二十八年的时光，甚至是他的一生。

我想，如果我是鲁滨逊的话，或许我会听从他的意见，毕竟，他是我的父亲，他的生活阅历比我丰富，他比我更冷静。在这二十八年中，鲁滨逊做了许许多多的事。他先后把三个山洞建造成了自己的家。起先，他捕杀野兽来进食，用野兽皮制作衣服，而后他自己种植了谷物，并制作出了面包，等等。我简直难以想象鲁滨逊的生活有多么艰苦。我简直难以想象，如果我是鲁滨逊的话，我能忍受所有的困难吗？恐怕我不能，所以，我必须学习鲁滨逊的这种精神。也许，这也是我读这本书的原因之一吧。在书中，作者笛福以第一人称的视角，对鲁滨逊的心理做了十分详尽的描述。

看完这本书，使我深受感动。一个人身陷绝境，竟能这样对生活充满信心，勇敢地面对生活，创造生活，实在是难能可贵的。使我认识到，人不论何时何地，不管遇到多大的困难，都不能被困难吓倒，要勇敢地面对困难，克服困难，始终保持一种积极向上、从容乐观的心态，去面对和挑战厄运。