

# 执勤的心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 执勤的心得体会篇一

又是一年开学季，新的学期，我们理当用我们崭新的面貌来迎接，而本学期的执勤任务，更应如此对待。

这个学期的执勤任务大致与原来一样，再加上我们初一已积累了丰厚的经验，我们完全有理由相信，这次会做得更好。可是，本以为风调雨顺的我们却因学校的重修与整改给打破了原来的节奏，可是，这些困难并未阻碍我们执勤的步伐。

每天早晨的岗位，我从校外经过都能听到一阵阵响亮的问候声：“早上好，学习愉快！”这是多么的令人惬意，好似寒风中一团温暖的火苗，让每一个同学都能感受到来自我们的热情。在这早寒之中，我们1501班的执勤队员好似一轮和煦的太阳。

黄老师说，中午是人流量最多的时间，执勤难度较大，可以说，是能否做好执勤任务的关键。于是乎，我们班团结一心，全班参与，尽最大努力为全校师生做出最好的服务，无论是在购餐窗口，还是在小卖部维持秩序，抑或巡查外卖现象，我们的同学各尽职责，在我们的服务下，其他的同学老师们露出了满意的微笑。炎日下的校园里，我们就像一朵朵鲜花点缀着，让校园更加美丽。

我这次做执的岗位是中午的水果铺旁，据传闻说，地下车库

有许多毒蚊子，不料，我第一天执勤也受到了蚊子的欢迎，全身上下足足十三四个包出现在我的身上，可是我并未就此放弃，而是鼓足了勇气，坚持执完了岗。（任务结束后，去医务室进行了救治）

执勤在我看来，是十分美好的一种方法，一种能让同学遵守校规的方法，这一次的执勤，又让我们将校规、将帮助他人铭记于心。

## 执勤的心得体会篇二

执勤是一项重要而艰巨的工作，要求执勤人员保持高度的警觉和敏感，对各种紧急情况做出迅速的反应。我曾有幸参与了一次夜间巡逻执勤任务，这次经历给我留下了深刻的印象，不仅增强了我的责任心和执勤意识，还让我体会到了执勤中的困难与挑战。

首先，在执勤的过程中，我深刻体会到了责任感的重要性。夜间巡逻执勤任务对每一位执勤人员都是一次考验，因为夜晚的环境往往充满了各种不确定性和隐患。在执勤的过程中，我们要时刻保持警戒，确保自己和周围的安全。即使是最微小的细节，我们也不能掉以轻心。因为一旦发生事故或者发生意外情况，责任将完全落到自己身上。这让我深刻意识到，在执勤中必须要时刻保持高度的警觉和责任感，不能有丝毫疏忽。

其次，执勤中需要保持冷静和理性。在夜晚的巡逻中，许多突发事件很可能发生，而我们必须要保持冷静和理性去应对。冷静意味着不被外界干扰和情绪所左右，能够准确地判断和处理各种情况。理性则是指我们要用科学的方法和思维去分析问题，并作出合理的决策。在一次巡逻执勤任务中，我曾遇到过一名摔倒的行人，紧急情况下我能够保持冷静，果断拨打了急救电话，并进行了必要的急救措施。这次经历让我深刻认识到，保持冷静和理性是处理突发情况的关键。

然后，执勤任务也要求我们具备良好的沟通与协作能力。在夜晚的巡逻中，我们必须和其他同事密切合作，共同维护社会秩序和民众安全。有效的沟通和协作能力是确保任务顺利完成的重要因素。执勤过程中，我们要密切配合，相互支持，确保信息的畅通和便捷。而通过与同事的交流和协作，我学习到了如何与人合作和沟通的技巧。在一次抓捕行动中，我与同事紧密配合，成功地将一个涉嫌犯罪的嫌疑人抓获，这次经历使我深刻认识到沟通与协作的重要性。

最后，执勤中的困难与挑战也给我留下了深刻的印象。夜晚的巡逻任务常常伴随着各种困难和挑战。黑暗中的环境让执勤变得更加艰辛，各种安全隐患也增加了任务的危险程度。而且，执勤人员要时刻保持警觉，需要长时间的工作，经常要忍受寒冷、疲劳和枯燥，这对身体和心理都是一种考验。但是，正是这些困难和挑战，使我能够更好地调整自己的心态，增强了自己的意志力和执勤精神。

总之，参与夜间巡逻执勤任务是一次很宝贵的经历，我在其中收获了很多。我深刻体会到了责任感的重要性，执勤中要保持冷静和理性，同时也需要良好的沟通与协作能力。执勤工作中的困难与挑战让我更加坚定了做一名执勤人员的决心。通过这次执勤经历，我成长了许多，也更加明白了执勤工作的重要性和意义。我将会以更高的热情和责任心投入到执勤工作中，为维护社会治安和民众的安全做出自己的贡献。

## 执勤的心得体会篇三

本文主题是关于执勤心得体会，作为一个从事安保工作的人员，每天都在扣守与处置着各种各样的情况。对于我来说，安全是最重要的财产，每天都在保护着它。执勤虽然疲劳，但是也是一份有意义的工作，让我深刻认识到公共安全事业的意义和重要性。

段落二：执勤中的问题与解决策略

执勤过程中，最常遇到的就是各种各样的问题。比如路人斗殴、车辆违章、盗窃等等。对于这些我有了很多的解决策略。首先要保持镇静，稳定情绪。然后如果是涉及到人身安全问题的，一定要第一时间通知警方并严加控制现场，如果是一些简单的交通管理，可以及时对违章车辆进行劝导并现场指导驾驶员规范行驶。总之就是要清楚自己的职责和任务，始终时刻保持周全安全。同时，我也在不断地学习和提高自己的技能和处理能力，以便能更好地完成自己的工作。

### 段落三：协作与沟通

在执勤的过程中，我深深地体会到协作和沟通的重要性。在处理问题的时候，需要和其他安保人员以及相关部门进行沟通和协调，这样才能更好地解决问题。同时，在紧急情况下，需要大家互相信任和相互协作，才能共同应对突发事件。因此，要始终保持良好的沟通和协作能力，这是执勤工作中必备的技能之一。

### 段落四：职责与责任

执勤是一份责任重大的工作，为了能够更好地保护公共安全，我们执勤人员始终牢记职责和责任，即使在面对危险和逆境时也要坚定不移地执行任务。这也需要我们不断地训练和锻炼，增强自身的抗压能力和应对突发事件的能力。只有这样才能始终保持高度的警觉性和敏锐度，正确地处理各种问题。

### 段落五：结尾

总的来说，执勤是一份充满挑战和责任的工作，要求我们在各种情况下始终保持警觉和冷静，能够正确地处理各种问题。相信只要不断地学习和提高自己的能力，我们就能够更好地完成自己的职责和使命，更好地为人民群众的生命财产安全保驾护航。无论在什么时间和地点，我们都要时刻保持警惕，把公共安全放在第一位，并且把执勤工作最大化地发挥出来。

## 执勤的心得体会篇四

伴随着清晨的第一缕阳光，新的一天就这样到来了。在未来的一周中，我们成为了校园中一道靓丽的风景。

本周是我们1501班的自主执勤周，作为本班的一员，一大早，我便来到了岗位，开启了我的第一份工作。

我的第一个岗位是在食堂一楼的大门，人称“门神”，我们在这儿的任务是对每一位同学报以最真挚的问候，让他们感到温暖，用笑脸去迎接新的一天。“早上好，用餐愉快！”“早上好，请慢走。”清脆的声音在耳畔响起，我们开心极了，可是好景不长。这不，问题马上来了。因为我和另外一个同学是站在两扇门的旁边，而这两扇门中间隔了一根大柱子，使得我们无法看清另一扇门所出去的人。声音也由此变得不整齐。不过，秉着一颗为同学们全心全意、服务周到的心，我们马上想到了解决方法，我们决定用手势来告诉对方自己这一扇门的情况。这时清脆的声音，变得更加响亮了。

而我的第二个岗位是中午的餐盘回收。在这一期间我们工作得十分顺利，一方面收拾桌上的残留垃圾，另一方面提醒同学们离开时记得将垃圾带走，忙得不亦乐乎。不过我们也发现了一个现象：一些同学明知道吃完饭后要将餐盘带走，却依然留下，这无疑给执勤同学和食堂阿姨造成了不必要的麻烦。

我的第三个岗位是晚间小卖部入口的第二批岗。我们在此的目的是祝同学们购物愉快，并拦住想从此门出去的同学。刚开始的时候，还十分顺利，清脆的声音让学习了一天的同学们瞬间打起了精神，也惊醒了树上的小鸟。不过都说好事多磨，要想顺利地值完这一班岗，可没有那么容易。你瞧，从小卖部里迎面走出来一个人，我们马上反应了过来，好声好气地劝说道：“同学，这里是……”却不想话音未落，那名

同学直接推开了我们，等我们再去拦截时，那名同学却已飞奔离去。不过第二天我们立马吸取了教训，喊了一位牛高马大的同学站在小卖部里，用以威慑那些想从入口出去的同学。

经过了这一次的执勤，我相信1501的全体同学已经成为校园中一道靓丽的风景。虽然自主执勤已经结束，但我们为同学们服务的心永远不会改变。

## 执勤的心得体会篇五

作为一名保安，执勤是我们的重要工作之一。这不仅需要我们有高超的技能和专业的训练，更重要的是需要我们有强烈的安全意识和敬业精神。在长期的执勤过程中，我深刻地体会到了许多经验和教训，下面就简单分享一下我的执勤心得体会。

### 一、 必备的技能 and 识别能力

在完成执勤任务时，我们必须掌握一定的技能和识别能力。首先，要具备迅速判断处置突发事件的能力，如抢劫、盗窃、火灾等。其次，应该具备一定的交流技巧，与业主、来往人员和同事等进行有效沟通。另外，识别能力也是我们必不可少的技能之一。尤其是对一些可疑的人员和物品，要严格按照规定进行辨别和检查，以确保安全。

### 二、 勇于担当 and 自我保护意识

在执勤过程中，我们必须勇于担当责任，并有足够的自我保护意识。当遇到不法分子和危险情况时，我们要保持头脑清醒，并第一时间采取有效措施。同时，要时刻保持警惕，克制情绪，做到不被容易激怒。如果情况危急，要尽量避免直接与歹徒正面对抗，而是先避开，然后寻找有利时机制服罪犯。

### 三、 巡逻和防范措施

巡逻是我们执勤工作中的必要环节，只有时刻关注周边情况，才能及时防范和减少不良事件的发生。巡逻时，要注意观察周围环境，发现异常情况及时报警。此外，应加强安防措施，警觉门窗保卫、监控设备状态等。如果发现疑点和安全漏洞，及时上报，协助有关部门进行处置，确保周围环境的安全。

### 四、 悉心服务和礼貌待人

在执勤过程中，我们应该不断学习，不遗余力地为业主和来往人员提供优质的服务。在接待业主和来访人员时，我们要尽量礼貌待人，守规矩、讲礼貌，处理好人际关系。如果听到业主、来访人员的意见或建议，要尽可能得以通过，提高工作质量和业主满意度。只有这样才能赢得业主的信任和尊重，增强安全保卫的力量。

### 五、 抓住机会，不断提高

最后，执勤工作需要我们不断提高自己的技能和素质。我们要抓住机会，不断充电，从职业技能、沟通技巧、领导力等多个维度不断完善自己。同时，在工作中还要不断总结经验，分享经验，全员交流和学习，从而更好的提升保安服务质量和业主满意度。

总之，执勤是保安工作中的重要部分，既需要我们具备高超的技能和丰富的经验，又需要我们具备良好的安全意识和敬业精神。通过不断学习和提高，我们可以更好的完成执勤任务，确保楼宇的安全与和业主的信任。