

2023年基层干部冬训心得体会(优秀9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

基层干部冬训心得体会篇一

人社实习是大学生的重要经历之一，在这段时间里，我有幸亲身体会了人社工作的繁忙与挑战。通过与职场上的一线人员接触，我深深体会到了人社工作的重要性和影响力。以下是我在人社实习中的一些心得体会。

第二段：职责与职能

人社部门是承担着社会保障、就业服务和劳动关系维护等多项职责的机构。在实习中，我所从事的工作涉及到人才招聘、社会保险和劳动合同管理等方面。人社部门的职责之繁重让我深感压力，同时也看到了自己在这个行业中的价值和存在感。

第三段：沟通与协调能力

人社工作的一个重要方面就是与各方之间的沟通与协调。在工作中，我学会了与各类人群进行有效的沟通，包括与求职者的面试、与用人单位的洽谈、与社保局的协调等。这些经验让我提高了自己的沟通能力和协调能力，取得了积极的效果。

第四段：法律法规的重要性

在人社工作中，我深深意识到了法律法规的重要性。人社部

门需要严格遵循相关法律法规进行工作，同时也要对用人单位和求职者进行法律咨询和指导。只有依法行事，才能保障劳动者和用人单位的合法权益，维护公平的用工环境。因此，在工作中，我要时刻与法律法规保持一定的距离，以免出现违法行为。

第五段：培养自身的综合素质

通过人社实习，我明白了培养自身的综合素质的重要性。传统的人社工作已经无法满足现代社会的需求，新兴职业的出现让人社部门需要具备更广泛的能力和知识。因此，我要不断学习，提高自身的综合素质，适应社会的变革和发展。

结尾：总结全文，展望未来

通过人社实习，我不仅对人社工作有了更深的认识，还锻炼了自己的能力。我深刻地感受到了人社工作的重要性和意义，希望能够将来从事相关职业，为社会的发展做出贡献。我相信，通过自己的努力和不断学习，我一定能够成为一名合格的人社工作者，为社会的繁荣与稳定贡献自己的一份力量。

基层干部冬训心得体会篇二

这段工作中，我主要负责在xxx工厂的xxx车间工作。作为工厂的生产车间，在xxx车间内每天都有很多的机器在不停运转，而我们则要在机器生产出产品的时候，做好初步的判断，并将其整理包装。

因为有许多机器，所以尽管在很冷的冬天，但xxx车间室内的温度也保持在一个较为温暖的情况下。这份温度虽然在夏天的时候可能会很闷热，但在冬天尤其是对我这个寒假的临时工来说可真是帮了大忙了！

此外，车间内还严格的执行着5s制度，良好的保持着环境卫

生问题，期间，我也经常会被安排负责打扫，虽然辛苦在，但也让我更深入的了解xxx车间。

作为一名兼职的临时工，我并没有自己固定的岗位。因为在那些固定岗位上，往往需要更多的经验和能力才能完成，这也让我感受到了自己与真正工作者之间的一些差距。

尽管在每天的工作中我负责的都是一些“杂活”，“打扫、甄选、搬运……”什么都有，但我也很乐于这样的工作，这不仅能让我在工作中有更多的体验，也能在工作时让我收获更多的锻炼和成长如“打扫的时候，我不仅能认识车间的情况，也您能看到其他同事的工作，对车间加深了解。而甄选产品的时候，我也明白了一些产品生产上常见的错误，并了解了甄选的方法和知识等”。

在生活上，我被安排到了工厂的寝室居住。但与我设想的环境不同。在寝室中，不仅环境非常的整洁卫生，我还认识到了自己在工厂中的第一个朋友!虽然刚开始的时候，我们互相的话并不多，但随着互相的熟悉，能说的事情也多了起来!从工作、生活以及我这次的目的，他问了我很多学校中的生活，我也从他身上学到了很多关于工作上知识!

如今，短暂的临时工作已经结束，但在这次的寒假实践中所收获的经验 and 智慧能让我在今后的学习和发展上树立更好的目标和计划!在今后正式踏上社会之前，我一定会变的更加出色!

基层干部冬训心得体会篇三

这是我上大学以来的第一个寒假，没了作业的负担和学业的压力，本可以尽情地享受这安逸的时光的。不过在现今社会，任何企业都比较注重员工的“社会经验”。可是对于我们这些涉世未深的学子，哪来的社会经验呢?于是为了提高自己的能力,增加自己的社会经验,我决定走向社会。于是，今年寒

假我积极在家乡的一家超市找了一份寒假临时工——做促销员。

本以为，这是件很容易的事情，因为自己平时也经常去超市购物，对于那些销售员再熟悉不过了。刚开始的'第一天，经理安排了位有经验的大姐带我，看着大姐很轻松地把促销产品推销出去，自己也有些跃跃欲试了。于是，在跟经理的协调之后，经理为我安排了一个专柜，促销的产品是豆腐干。

第二天，我便开始了独立的推销，可是，没了大姐在身边，我迷茫地站在柜台旁，不敢与顾客交流，我不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。我天生性格就比较内向，这对于我来说，简直就是一个很大的挑战。我也知道，关键在于大胆地迈出第一步。这时，正巧有位中年女子带着一个小孩经过柜台，我急忙叫住她，这场面，记忆犹新：“阿姨，过来看一看吧，这是苏州特产豆腐干，正逢春节，超市搞促销，买一送一哦！”“该不会是过期的吧？要不然怎么买一送一”。我一下子没了主意，心想，好难缠的顾客。要是平时，才懒得解释，不要拉倒。可我知道，我是来锻炼自己的，急忙解释道，“阿姨，您真会说笑，怎么可能过期呢，我们超市规模也不小，向来以诚信为本，顾客永远是第一位的，若是有过期的产品，还怎么在这里立足呢？不信，您可以看一下生产日期（边说便把日期翻给她看）”。其实这些话也都是自己平时去超市时听促销员说的，心想，这下那位阿姨总可以放心了吧！万万没料到，她瞟了一眼那生产日期，说道，现在一些商家都把过期的商品的生产日期给覆盖掉，直接换成新的，谁知道呢？这下，我真的有点怨了，不知道该说什么，也不知道怎么就突然冒出一句：不信我吃给您看。于是真的吃了那豆腐干。见状，那阿姨终于信了，她跟我说，既然你如此诚恳，那好吧，就秤点吧。此刻，终于松了口气，第一单生意总算完成了。虽然有些许牵强，但，毕竟是第一次。相信有了这次的经验，下次会做的更好。

基层干部冬训心得体会篇四

第一段：从事人社工作的体会与感悟（200字）

作为一名从事人社工作的人员，我深深感受到了这个领域的重要性的责任感。人社工作是指为人们提供社会保障和就业服务的行业，它直接关系到每个人的生活质量和幸福感。在这个行业里，我学会了如何为人们提供最优质的服务，帮助他们解决各种问题和困难。同时，人社工作也需要有很强的耐心和沟通能力，因为我们经常需要面对各种各样的人和问题。这份工作让我更加热爱生活，珍惜每一个与他人交流和帮助的机会。

第二段：人社工作中的挑战与应对策略（250字）

在人社工作中，我遇到了许多挑战，其中最大的挑战之一就是如何处理来自不同背景和需求的人的问题。有时候，他们的实际情况可能超出我们的能力范围，这时候我们需要学会寻求帮助和合作，确保他们能够得到最好的服务。另外，工作的压力和工作量也是一个常见的挑战。为了应对这些困难，我学会了合理安排工作时间，培养自己的应变能力，并向同事和上级请教经验和建议。这些策略在工作中非常有效，帮助我更好地应对挑战。

第三段：人社工作中的成就与快乐（250字）

虽然人社工作充满了各种挑战，但也给我带来了巨大的成就感和快乐。每当看到一个人在我们的帮助下脱离贫困、实现自己的梦想，我都感到由衷的喜悦。这份工作让我深刻体会到了帮助他人的快乐和满足感。与此同时，我也意识到这份工作的重要性和意义所在。通过我们的努力，我们可以为整个社会创造更多公平、公正和和谐的机会，让更多的人过上幸福的生活。这种成就感和快乐是无法用金钱衡量的，它是我们投入工作所带来的最宝贵的回报。

第四段：人社工作中的启示与思考（250字）

人社工作给了我很多启示和思考。首先，我认识到每个人都有自己的困难和问题，而我们作为人社工作者的责任就是要帮助他们。同时，我也发现了许多社会问题的根源，如贫困、失业等，这让我更加关注社会公平和发展问题，激发了我对社会的热爱和责任感。人社工作还让我意识到团队合作的重要性，没有团队的支持和合作，我们无法完成我们的工作。在这个过程中，我学会了与他人合作和协调，明白了合作的力量和价值。

第五段：人社工作的未来展望与感想（250字）

回顾过去的工作经历和体会，我对人社工作的未来充满希望和期待。随着社会的发展和进步，人们对社会保障和就业服务的需求也会不断增长。作为人社工作者，我们将承担更多的责任和使命，为更多的人提供服务和帮助。同时，我也希望通过自己的努力和不断学习，提升自己的专业素养和能力，为这个行业的发展和进步做出更大的贡献。人社工作不仅是一份职业，更是一份奉献和责任，它让我感到骄傲和自豪。

总结：通过从事人社工作，我学到了很多，不仅提高了自己的能力，也让我更加关注社会问题和贫困困境。这份工作让我获得了成就感和快乐，同时也为我指明了未来的方向。希望通过自己的努力和奉献，能够为更多的人带来福祉和希望。

基层干部冬训心得体会篇五

第一段：人社的定义和目标（150字）

人社是指人力资源和社会保障部门，它的主要任务是管理和保障人民的社会福利，促进人力资源的开发和利用。在过去的几年里，我有幸在人社部门工作，亲眼见证了它为人民群众做出的巨大贡献。人社充满了挑战，但也给我带来了许多

宝贵的经验和体会。

第二段：组织管理和人员培养（250字）

作为一个大型部门，人社需要高效的组织管理和优秀的人员培养。通过我的工作，我深刻理解到这一点的重要性。在组织管理方面，人社部门需要具有强大的协调和决策能力。我们经常需要协调各方利益，形成共识，并采取相应的行动。同时，人社的工作涉及到大量的法律法规，我们需要有高度的法律素养和专业知识，以便正确地执行任务。此外，在人员培养方面，人社需要不断投资培训和发展员工，以确保他们掌握最新的知识和技能。在我个人来说，我积极参加各种培训和学习活动，不断提升自己的专业水平。

第三段：服务和扶贫工作（250字）

作为人社工作的核心，服务和扶贫工作是人社的重要职责。在我的工作中，我经常接触到需要帮助的群体，包括失业者、退休人员和残疾人等。通过与他们的沟通和合作，我深刻认识到他们的需求和困境。作为人社工作人员，我们不能仅仅将他们视为案例，而要真正关心他们的生活和困难。我们需要积极利用各种社会资源，帮助他们解决问题，提供实际的帮助。扶贫工作也是人社的重要任务之一，我曾参与一些扶贫项目，目睹了贫困地区人民生活的物质和精神改善。这些经历让我明白，只有通过共同努力才能让每个人享受到更美好的生活。

第四段：政策宣传和管理监督（250字）

政策宣传和管理监督是人社工作的两个重要方面。人社部门需要宣传政府的相关政策措施，以提高公众的认知和理解。作为宣传人员，我们需要积极创新传播途径和方式，使政策能够更有效地传递给每个人。同时，人社部门还需要对相关政策进行管理和监督，以确保政策的落实和执行。这需要我

们与各级政府部门和企事业单位合作，共同制定管理和监督方案，并进行评估和评价。我在这方面的的工作中，不仅提高了自己的组织和协调能力，还增进了对政策制定和管理的理解。

第五段：面临的挑战和展望（300字）

尽管人社工作带来了许多积极的体验和收获，但我们必须面对一些挑战和困难。首先，人社部门需要面对人口老龄化和就业市场的变化。随着人口老龄化的加剧，我们需要制定更多关于养老保障和敬老院建设的政策措施。同时，随着就业市场的变化，我们需要加强职业培训和转岗服务，帮助失业人员重新就业。此外，随着社会的进步和发展，人社部门需要不断提升自身的服务质量和效率。我们需要采用信息化手段，加强管理与监督，提高服务水平，满足人民群众的需求。

总之，人社工作是一项充满挑战和责任的工作，但也给予我们宝贵的体验和机会。通过我的工作经历，我深刻领悟到了组织管理和人员培养的重要性，受益匪浅。我也更加明白了服务和扶贫工作的意义，深深感受到与人民群众合作的乐趣。我相信，随着社会的发展和进步，人社的工作将会更加重要和有意义。我将继续努力，为人社事业的发展贡献自己的力量。

基层干部冬训心得体会篇六

近年来，人社练兵逐渐成为一种必不可少的训练方式，对于培养员工的团队意识和应对突发情况的能力有着重要的作用。在参与人社练兵的过程中，我深切感受到了团队的力量和个人的成长。下面，我将从参与心态、组织协作、应急能力、团队凝聚力、个人成长等方面，分享一些关于人社练兵的心得体会。

参与心态是人社练兵的第一步，也是最重要的一步。当我第

一次参与人社练兵时，心里充满了新奇与期待，但同时也有些不安和恐惧。然而，随着训练的进行，我慢慢调整了自己的心态，并且明白了人社练兵的目的是为了培养团队意识和应对突发情况的能力。只有积极乐观地对待训练，才能更好地发挥个人的能力，为团队的成功贡献力量。

组织协作是人社练兵的关键。在训练过程中，每个人都有自己的任务和责任，没有团队的协作和配合，是很难完成训练任务的。我意识到，只有相互信任，密切合作，才能完成任务的要求。在人社练兵中，每个人都能发挥自己的长处，用自己的优势为团队做出贡献，同时也懂得了因人而异，互相包容和体谅，共同解决问题。

应急能力是人社练兵的重要组成部分。在训练中，我们面临的情况经常是各种突发事件，需要我们在最短的时间内做出应对和决策。这就要求我们具备良好的应急能力，能够迅速适应并解决问题。通过人社练兵，我学会了如何分析和研判情况，如何迅速做出决策，并做到站在组织和团队的角度去考虑问题，而不是只从个人的角度出发。

团队凝聚力是一个团队的核心竞争力。在人社练兵中，我深刻感受到了团队凝聚力的重要性。只有在团队紧密相连的时候，才能够迎接挑战和压力，并取得优异的战绩。通过不断的训练与交流，我为团队的成功而感到自豪。在团队中，互相鼓励、互相支持，形成了一种默契和战友情谊。

参与人社练兵还使我个人得到了很大的成长。通过训练，我更加理解了团队的重要性以及每个人的价值。在团队中，每个人都有自己的特长和能力，只有发挥出来，才能够取得更好的成绩。同时，我也明白了个人的心理素质对于战斗力的提升有着重要的影响。只有具备坚定的信念和无畏的决心，才能在团队中不断突破自我。

综上所述，人社练兵是一种锻炼个人能力和培养团队精神的

重要训练方式。在参与其中，我们需要调整好心态，建立良好的组织协作关系，培养应急能力，提高团队凝聚力，并在此过程中实现个人的成长。只有通过不断的训练和交流，我们才能更好地应对突发情况，达到团队的目标。人社练兵将继续在我们的工作和生活中发挥着重要的作用。

基层干部冬训心得体会篇七

人社练兵是一种全面提高个人协同能力与组织能力的培训活动。在这个课程中，我学到了很多与团队合作、领导力和沟通技巧相关的知识和技能。通过个人实践和团队合作，我积累了一些宝贵的心得体会，这些体会不仅对我个人的发展有着深远的影响，也可以帮助我更好地适应工作和生活中的挑战。

第二段：拓展能力

人社练兵的一个重要目标就是拓展个人的能力。在课程过程中，通过一系列的训练和实践，我逐渐意识到个人的能力是可以不断提高的。比如，在团队合作项目中，我学会了主动沟通与协调，有效地利用团队资源，根据团队成员的特长进行任务分配，以达到团队目标。这种能力的培养在工作中尤为重要，它使我能够更好地与同事合作，更好地完成团队任务，提高工作效率。

第三段：领导力的培养

人社练兵课程还强调了领导力的培养。通过学习不同的领导风格和实践，我逐渐提高了自己的领导能力。在团队项目中，我学会了发现团队成员的潜力和优势，激发他们的积极性和主动性，有效地引导他们朝着共同的目标努力。同时，我也学会了正确处理与下属的关系，平衡权威与亲和力，加强团队的凝聚力和协作能力。这些领导力的培养对我今后的职业生涯有着重要的意义。

第四段：沟通技巧的提升

人社练兵课程注重了沟通技巧的提升。在团队合作中，我积累了很多与团队成员有效沟通的经验。我学会了倾听他人的意见和建议，尊重不同的观点，避免产生不必要的冲突。同时，我也学会了清晰地表达自己的想法和意见，避免信息传达上的误解或失误。这些沟通技巧的提升对于与同事、客户和上级之间的良好关系至关重要，它有助于我更好地理解对方需求，更好地解决问题。

第五段：总结

通过人社练兵课程的学习和实践，我不仅提高了个人的团队合作能力、领导力和沟通技巧，还让我对自己的职业发展有了更清晰的认识。我意识到，只有不断地学习和实践，才能不断提高自己的能力和素质。在今后的职业生涯中，我将继续努力学习，持续提升自己的综合素质，以更好地适应工作和生活中的挑战。通过人社练兵的经历，我相信我能够实现自己的职业目标，并为组织的发展做出更大的贡献。

基层干部冬训心得体会篇八

某些事情让我们心里有了一些心得后，写一篇心得体会，记录下来，通过写心得体会，可使我们今后少走弯路。你想好怎么写心得体会了吗？白话文的小编精心为您带来了个人社会实践心得体会【8篇】，希望能够给予您一些参考与帮助。

5月13号，一个晴朗的星期五。我的心情格外的愉悦。因为今天一大早，初中部组织了一次社会实践活动。这不，马上就要出发啦！

我们首先来到了板樟山，大家休息了几分钟后，兴冲冲地向终点进发了！

台阶比较矮。刚开始，我一步两个台阶地向终点跑去。可是渐渐地，我的脚步越来越沉重，腿跟灌了铅似的，怎么也迈不动了，我只好停下来休息。好不容易歇口气，却发现一个又一个的人穿过我的眼前。唉，没办法，休息计划只能泡汤了，我咬咬牙，继续向终点走去。不多时，我便汗流浹背，脸色像煮熟的虾一样，通红通红的。我的心中只有一个信念：走，不停地走，走一段是一段。终于，一个平台出现在我眼前。我的内心欢呼一声，在平台的不远处停下来，喝口水。就在这喝水的一会儿功夫，却又被地理老师超过，于是我连忙跟了上去。

辛苦的爬山过后，我们来到了九洲城参观博物馆。那琳琅满目的展览品令人目不暇接。我们在轻松愉快的氛围中再次踏上了旅程。

最后一站是在白莲洞，这也是最有趣的一个环节——烧烤。

随着炭火逐渐旺了起来，我们八个女生顿时手忙脚乱起来。食物不是焦了，就是没熟，有的外面已是焦炭里面却依旧如初，引得众人大呼“哀哉”。但是有一个人却极其镇定，那就是慧敏。只见她熟练地翻动着手中的食物，一串串诱人的烧烤“新鲜出炉”，让人不禁为她的好厨艺点赞！

我一边默默地感叹，一边默默地取掉已经溶在我手上的塑料手套。我看了看手中勉强入得了眼的成品，又看了看身边这位同胞面前放在铁架上的食物，成为焦炭已是定局，不禁为它默哀一秒钟，然后开始狼吞虎咽。最终，在我的手几乎被烤熟的代价下，总算填饱了肚子，此次活动也终于圆满结束了！

通过这次活动，我意识到自己还是太缺乏锻炼。不仅是我，还有千千万万个像我一样的青少年。为此，我呼吁全体父母：让孩子在风雨中成长！让我们做一只翱翔蓝天的雄鹰，做一条遨游大海的蓝鲸，让所有孩子闯出自己的一片天地！

这个假期，我参加了__镇20__年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“__组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去餐厅填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，_月_号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我__同学和志愿者_先生去探望孤寡老人_老人。据_老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得_老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听_先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师_老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之

间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的__村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动————第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。

虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使

我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

所谓天下没有不散之筵席，我们为为期一个月的实践生活也要走到了尾声，像大多数人一样，我也是恋恋不舍，毕竟那是一个你全身心投入的地方，有时候觉得好像自己把这里当做以后奋斗的地方，有人会觉得自已以后都会在这里不断的重复在机械性的工作中；但我不会，我不会烦恼我的未来被束缚在了这里，因为这里是我梦开始的地方。

初遇你时，我只有一个小小心愿，愿我能在一个月里能够开心的度过，也许在那个时候也许就是我全心投入到这工作中的时候吧！

初次师傅带走遍每一个车间和每一个师傅问好，并将每一位员工介绍给我时，我是那么的小心翼翼，因为师傅对我说“接下来一个月都要你来一个个手账本，核对台账并且将账本归还给每一个员工，我只带你走一遍”以至于在核对台账时，心中也时时刻刻牵挂着此事，越是担心就越是容易做错事，可是师傅并没有对我置之不理，在我归还账本的时候，他不在意的跟在我身后，看着我犯错误，他在后面给我纠正，也许就是因为师傅的细心体贴，让我的心和这个企业更近了一点。

长久生活下来，我在工作上渐入佳境，做一切的事都更加的得心应手，并且能在工作空闲之余去了解企业的工艺和企业文化，时不时的经常会看到在生产部的大墙上写着公司实行6s管理制度，那么这个6s又是何意呢？我利用了手头的闲暇上网一查，原来6s的内涵是整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全；正是在这样的管理制度下，我们大家才有有条不紊的生产生活着。

社会实践是一笔财富，一分付出，一分收获，有付出就一定有收获。在实践中可以学到在书本中学不到的知识。它能够

让你开阔视野，了解社会，深入生活，有无限的回味，更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在这次社会实践中，物品感触是非常的深。我在这次实践中体会到了成长的美丽，社会实践使我找到了理论与时间的结合点。尤其是我们学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的很不理想，通过实践，检验了我们的知识水平。我欣喜的看到了，经过实践的磨练，我变的更加成熟，更加自信了。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，并开阔了我的视野，增强了才干，并在社会实践活动中认识了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观的评价，这无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

通过社会实践可以激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时间增加而增加，所谓学无止境，今天的学习就是为了明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，现在不抓紧学习，就无法承担这一份重任。

我国加入世贸组织后，与其他国家的交流也将更益频繁，时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人。在这个信息社会，不进步就是退步，只有不断地掌握知识，才能赶超别人。

这次短暂而又充实的社会实践活动，将对我走向社会起到一个桥梁的作用，将是我人生的一段重要经历，一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。这次的社会实践告诉我：在新经济时代，大学生应当具备创新观念和掌握成熟技能的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。知道了要与社会多接触。如果我们想接受时代的挑战，受到社会的欢迎，就必须抓紧时间充实自己，不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高自己的综合素质。

现今社会，人才济济，是一个竞争很是激烈的社会，作为一名学生，我们只会理论知识，可是现今企业招聘的大多都有经验要求，确实，我们这些只会纸上谈兵的毛头小子确实不具备任何的竞争力。可是我们的学校却有开展xxxx期实践活动，让我们提早接触这个社会，了解社会上的人和事，让我们对企业有了深刻的理解。

通过xxxx期实践这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。我觉得人际关系是重头戏，大家来自于不同的地方，每个人都有自己的做事风格和性格，我们应该要尊重别人，理解别人，多从别人的角度想想。其次，我们要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做

些什么、如何去做、并付诸行动。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

通过这次xxxx期实践，让我明白了我们要不断提升自己，做一个能与社会融合的人才。

这个假期，我来到了学校附近的一个商场柜台实习，实习了一个半月之后，我才回家休息了半个月。我是想借着这次实践的机会，锻炼自己，增加自己的社会经验，提高自己的实践能力，顺便赚一点零花钱。社会实践是我们学生走出学校的舒适区，跟社会进行接触，锻炼自己各方面的能力，增长见识，学会一些为人处事和在社会上生存的道理的途径。在家玩两个月的话，不仅无聊，还会被妈妈嫌弃，经常要挨骂。

我这个暑假选择在商场柜台工作，就是想改变自己的性格，锻炼自己的沟通能力和提高自己的人际交往能力。因为在柜台一般都需要销售商品，要招揽顾客，跟顾客推销我们的产品，所以需要很好的口才。之前我是一个性格特别内向的人，不敢跟陌生人说话，比较的胆怯，很少主动跟别人沟通。上了一年大学之后还有很多人没有说过话，我觉得自己这样的性格之后不适合在社会上生存，所以我就想找一个这样的工作来锻炼自己。

一开始的时候，我是不敢主动的询问顾客需要什么，都是等着有顾客来问我，我也不敢主动的去招揽顾客。后来带我的那个姐姐看我这样，她就来教我我应该怎么做。开始的那几天我一直都是这样的情况，所以我的销售业绩并不好。那个姐姐说，我应该要面带微笑，见到顾客要说欢迎光临，顾客进店之后要主动的给顾客介绍产品。因为很多的时候顾客不知道自己想买什么，如果她们觉得我介绍得东西不错的话，就会购买。看到有顾客在门外张望，也要问问她们要不要进来看看，因为她们可能已经有进来看看的想法了，但是还在

纠结当中。学了一点之后，我的顾客也越来越多的，卖出去的东西也越来越多。虽然经常碰壁，但我也会及时的调整好心态。

在这里的上班时间比较的长，从商场开门到商场关门一直都是上班时间，确实比较的累，但累的同时我也觉得很开心，因为感觉自己成长了很多，也收获了很多的东西。我发现要成为一个好的售货员，我还有很多要学的东西，这一个半的时间只能让我学个皮毛，学不到精髓。我觉得自己之后可以多进行几次社会实践，增长自己的经验。虽然非常的累，但是能学到很多的东西。我以后会尝试做不同的职业，学习更多的不同的东西。

在即将考试的日子里，作为爸妈的好女儿，我就开始思考着寒假去打工的事情。以前妈妈教育我在大学期间，要锻炼自己的自理与交际能力，最好的工作就是服务类，为了方便，我就找了这超市的导购员工作，也开始了我的假日打工生活。

刚开始，我以为，曾经在西餐厅工作过的我，会很快的进入角色，获得别人的欣赏。但是我错了，毕竟工作不同，地方不同，人也不同。当初是有亲人帮忙，现在是我自己，刚穿上工作服，本该觉得无所谓的我，却觉得它很不好看。很老套的打扫卫生之后，我就挂上“临时导购员”的牌子站在我的管理区，这时，我却张不开了，产品推销需要把物品的优点讲出来。看着师傅流利的说：“欢迎来到喜盈盈销售点，请问您需要点什么呢？”礼貌、微笑、站姿、手势、步伐、着装都得符合要求。我就像傻瓜一样愣在那里，不说也不做。主管过来还得做做样子，应付一下。但是这只是对上司！

就当客人问你一句“服务员，你帮我介绍一下这个高蛋白的成分是什么？我送老人合适么？”我呆了，。杵在那里不好意思，半天说了一声，“我不知道……”

“你不知道？”

“我是新来的……”

此时，我恨不得找个地缝钻进去，在不好意思的同时，我想我该学着动起来了

中午，我就找到师傅，不好意思的询问，怎样问候，怎样送客才合理，遇到什么情况怎么解决。本来很简单的事情，我却学不来，尴尬地说着“欢迎光临”。别扭的人做着引导动作，心里嘀咕着，“好别扭啊……”

回到简陋的宿舍，躺在床上，翻来覆去睡不着，不服气的想：“曾经在学校，那样自然的上团课，和同学交流，现在怎么成这样子？怎么可以这样啊说出去丢人不丢人啊，这可不行！我得练练，”我拿出白天记得问候语、引导语，强迫自己笑，练了好大一会，终于觉得可以了，心里有了一份安慰，就安心的打电话给妈妈报平安了。

第二大困难就是体力劳动了，在学校，我就坐着上课就好，只是时间长一点而已，没什么累的，而这就不同了，从早上九点上班开始就站着，除了吃饭那会儿，其余时间都是站着，脚疼，腰疼，但妈妈告诉我要坚持，为了证明我的不服输，我一定要坚持！

后来，就是为期一个月的训练了，我告诉自己要坚持，不管怎样的顾客都以微笑面对他们，以真诚服务他人，但是遇到刁钻的客人，我想生气，但是只有忍着，告诉自己“你是服务员”。偷懒时被逮到，挨批评很委屈，但又告诉自己，“我错了，这一切都要承担。”出现错误，师傅很生气，都要学会改正与忍耐。

这样与人沟通的工作也不算枯燥，反而更有趣，顾客里有老奶奶，和她们一块，帮助她们我也开心，和小朋友一块，哄他开心，看他天真的笑，我更开心，小妹妹叫着姐姐，阿姨和蔼可亲，与他们交流真的很开心，这并不是我第一次打

工，却是最开心快乐的一次，也是最锻炼我交际能力的一次，形形色色的人给我不同的收获，锻炼，让我更加沉稳，受益匪浅。

为贯彻落实胡锦涛向青年发出“向实践学习，向人民群众学习”的号召和《中共重庆市委、重庆市人民政府做好大学生社会实践工作的通知》（渝20xx327号）文件的通知，根据市委宣传部、市教委、团市委等部门的有关通知，按照学院团委的部署，我科技支农服务团深入铜梁县安居镇开展重庆工程职业技术学院“三进三同”暨“三下乡”社会实践活动。在为期10天的实践活动里全团成员上下一心，吃苦耐劳，战高温、克酷暑，根据自己的专业知识，切实为安居镇支农、助农服务，得到了当地村民的一致好评和铜梁各级领导的充分肯定。

炎炎夏日、烈日当头。有了这样的环境，更激起了我们不怕苦，不怕累，克服所有困难的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的能力自己的双手生活下去。同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在，从而加以改正。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

现今社会贫富差距问题依然存在，在村里我们走访了一些农户，但总体感觉是贫富差距比较大。富裕的一些农户有的住转房，开小车。但一些贫困的农户还存在一些生活上的困难。

石马村的贫富差距也许只是我们中国社会的一个缩影罢了。我们看到的情况充分的说明了可能有的农村的生活条件更加艰苦。作为一名不怎么懂农村工作的学生，确实也无力解决这个重大问题。达则兼济天下，穷则独善其身。在今后的学习、工作中，我会更认真的学习，争取长大后为祖国实现共同富裕、缩小社会贫富差距贡献出自己的一份力量。

本次短短十天的社会实践活动，我们受益匪浅，不仅更加深入的了解到了农村，也体验到了农村生活。我感到高兴的是，这些天来我学到的、看到的、想到的，这些都是在城市里没有的。然而这些收获他将会影响我以后的学习、生活、工作。它会让我受用一生！这不仅是一次实践，还是一次人生经历，更是一种宝贵的财富。

我相信，通过本次社会实践活动，大家都经受了农村的生活历练，会变得更加自信和成熟，在以后的日子里不断的追求进步，刻苦求知，勤于实践。此时，我在心中做出了一个决定：在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。将来承担起建设祖国未来的重担。

吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路。

这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的

的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

基层干部冬训心得体会篇九

修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能

改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人脉关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。