

2023年收获及建议 书法培训研修心得体会 (优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

收获及建议篇一

每个人在学习书法的过程中都会有自己的心得体会，通过反思和总结，可以更好地提高自己的书法水平。本文将从不同的角度谈谈我在书法培训研修中的心得体会。

首先，我认为在书法培训研修中，学习态度非常重要。在学习书法的过程中，我们既要尊重传统，又要敢于创新。传统是书法的根本，我们要积极学习和传承传统的优秀作品和技法。同时，书法艺术也应与时俱进。我们应该积极参与现代书法创作，将传统与现代的元素融合在一起，创造出具有个人风格和时代特色的作品。

其次，书法培训研修中，学习方法也非常重要。学习书法不能仅仅停留在模仿阶段，而是要注重提高个人的审美能力和创作能力。在学习的过程中，我们要不断观摩大师的作品，学习他们的笔法、结构和用笔技巧。此外，我们还可以参加各种书法比赛和交流活动，与其他书法爱好者一起讨论和交流，互相学习和进步。

另外，在书法培训研修中，练字是非常重要的环节。没有刻苦的练习，就没有出色的书法作品。练字过程中，我们要注重每一个笔画的书写，尽可能地做到准确、流畅、有力。同时，我们还可以参考一些书法大作家的作品进行临摹，通过临摹他们的作品，进一步理解和体会书法艺术的精髓。细心

的练字和临摹能够帮助我们提高自己的笔法和书法造诣。

此外，书法培训研修中，培养良好的习惯也是必不可少的。书法需要长时间的专注和沉浸，需要耐心和毅力。我们要养成坚持练字的习惯，每天定时定量地书写，不怕繁琐。同时，在书法创作中，我们要注意养成良好的生活和学习习惯，保持良好的心态和情绪，让自己更好地投入到书法创作中去。

最后，我觉得书法培训研修还可以通过多种途径拓宽视野和提高自身素质。除了参加书法班学习和练习外，我们还可以参观书法展览，学习其他书法家的作品和创作思路。此外，我们还可以阅读与书法相关的文章和书籍，了解书法的发展历程和其背后的文化内涵。通过多样化的学习方式，我们可以全面提高自己的书法素养。

总而言之，书法培训研修给了我很多启示。不仅仅是学习书法的技巧和方法，更是提高自身素质和艺术修养的过程。通过培训研修，我学会了如何正确认识 and 对待书法艺术，在学习过程中积极探索和创新，不断提高自己的综合素质和创作能力。我相信，只要我们坚持下去，不断努力，一定能够写出自己满意的书法作品。

收获及建议篇二

近年来，培训研修在各行各业中变得越来越重要。作为一个职场新人，我有幸参加了一场为期一周的培训研修活动。通过这次培训，我不仅学到了许多新的技能和知识，还深刻地认识到了培训研修对于个人和组织的重要性。以下是我个人对于培训研修的一些心得体会。

首先，培训研修是提高自身能力的捷径。无论是在专业领域还是在工作技能上，经过系统的培训可以帮助我们更快地掌握所需的知识和技能。在培训研修中，我们接触到了许多新的概念和方法，通过实践和讨论的方式不断锤炼和提升自己。

与此同时，培训研修也为我们提供了一个与其他从业者交流和学习的机会。通过与他人交流和讨论，我们能够借鉴他们的经验和思路，从而更好地发展自己的能力。

其次，培训研修是增进团队凝聚力的重要途径。在培训研修中，我们通常会与其他参与者组成一个团队，共同完成一些项目或任务。通过团队合作，我们需要互相协调和合作，达到共同的目标。在这个过程中，我们能够培养团队合作的意识和技巧，学会彼此信任和支持。当我们能够和队友们默契地配合，共同应对挑战和解决问题时，团队凝聚力就会得到大大增强。

再次，培训研修是提高工作效率的有效手段。在培训研修中，我们学习并运用了许多工作技能和方法。这些技能和方法可以帮助我们更好地组织和安排工作，提高工作的效率和质量。例如，在时间管理方面，我们学会了如何合理规划和分配时间，从而更好地完成任务。在沟通和协调方面，我们学会了如何清晰地传达自己的想法，并与其他人取得良好的沟通和合作。通过运用这些所学，我们能够更快地完成工作，并在工作中表现出色。

此外，培训研修也可以激发个人的学习热情和动力。每个人都有不断学习和成长的愿望，而培训研修提供了一个全新的学习平台。通过参加培训研修，我们能够接触到许多新的知识和领域，进一步拓宽自己的眼界和见识。同时，培训研修也会给予我们一定的认可和鼓励，激励我们在工作中持续努力和进步。在这个过程中，我们会发现学习本身就是一种快乐，而不仅仅是为了工作而学习。

综上所述，培训研修对于个人和组织都非常重要。通过培训研修，我们能够提高自身能力，增进团队凝聚力，提高工作效率，并激发学习热情和动力。因此，我们应该主动参与和支持培训研修活动，不断追求进步和提升自己。只有不断学习和成长，才能在竞争激烈的职场中脱颖而出，实现个人的

价值和梦想。

收获及建议篇三

昨天晚上立秋了，晚上八点钟的时候还接到一个祝福短信。今天是研修的第七天，照例早早的起床，打开窗子，就觉凉爽的空气扑面而来，立秋了，夏的狂热和浮躁远远的过去了，而我们还在路上；在研修的路上，我们走过了炎暑，迎来了淡定和清爽。

小小的电脑屏幕上，有着太多的感动：一篇篇精心准备的文章，一条条热情洋溢的评论，一句句中肯独到的建议，甚至还有鼓励和问候，都让人觉得周围有暖暖的幸福；而一路走来的，还有专家精辟的言论，指导老师精到智慧的见解，还有如闻花香的凝结着专家组和指导老师辛勤汗水的课程简报！

我想说：“方寸之间，气象万千！”

不如说这个夏天我们不孤独！

想起西西弗的神话：西西弗把巨石推向山顶，可是他刚刚松开手，巨石重新滚下山去，西西弗脸上没有任何表情，他一刻也没有犹豫，随后就走下了山，重新推动了巨石，这是西西弗苦难的命运，他被诸神罚做这样的终身的苦役，西西弗对他的悲剧命运有着清醒的认识，可是他从不抱怨什么，他一刻也不停歇的进行着这样的劳作，于是加缪说：我对他产生了兴趣！

西西弗是孤独的，他用这样孤独的情怀粉碎了诸神的愿望，他在这样的反复中得到了幸福。

有时候我想我们也是那个西西弗，在不停地推着巨石上山，但是也许我们没有西西弗的高度，我们在这条路上觉得孤独过、失望过，甚至伤心过后悔过。

如今在这个夏天，觉得有无数温暖的手握在一起，甚至背后也有了巨人的手，给了我继续前行的力量！

一起走在如花的路上，甚至还有蜂舞蝶飞，笑语喧哗，你，还会觉得孤独吗？

收获及建议篇四

近日，我参加了一期关于数学研修培训的培训课程。通过这次培训，我收获颇多，深深感受到了数学研修的重要性和价值。下面我将就这次培训的内容、方法、效果以及对自己的影响进行总结和反思。

首先，这次培训的内容丰富多样，涵盖了各个学段的数学知识和教学方法。从小学的基础算术运算到高中的微积分、线性代数等，内容涉及面广，层次分明。在课程中，老师们通过丰富多样的展示方式，生动形象地讲解了每一个知识点，并结合大量的例题进行实际操作，让我们更加深入地理解和掌握了数学知识。

其次，培训课程的教学方法灵活多样，注重培养我们的创新思维和动手能力。课堂上，老师们不仅仅是简单地给我们灌输知识，更加注重培养我们的思考能力和解决问题的能力。通过一些启发性的问题和游戏，老师们引导我们思考并寻找问题的解决方法。在课后的讨论和练习中，我们不断地与同学互动、交流，共同解决问题，这大大提高了我们的动手能力和合作意识。

第三，这次培训在激发我们的学习热情和兴趣方面有很大的作用。培训中，老师们采用了许多趣味性强的教学方法，例如数学游戏、数学竞赛等。这些活动不仅能够让我们在轻松愉快的氛围中学习，同时也能够锻炼我们的竞争意识和逻辑思维能力。通过这些活动，我们对数学有了更深的理解，产生了浓厚的兴趣，对数学也有了更积极的态度。

第四，这次培训使我在数学知识方面有了明显的进步。通过系统的学习和反复的练习，我对数学知识的掌握更加全面和深入。在培训结束后的一次模拟考试中，我取得了比以往更好的成绩，这让我对自己的能力充满了信心。除了知识的进步，我还意识到数学研修的重要性，它能够培养我们的逻辑思维、分析问题的能力以及解决问题的能力，这不仅对我们的学习有帮助，也对我们今后的工作和生活有着积极的影响。

最后，这次培训对我的影响是深远的。通过这次培训，我发现了自己数学学习的不足之处，明确了未来的学习方向和目标。我也认识到了数学的重要性，意识到了数学是一门需要不断探索和研究的学科。因此，我决定今后在数学学习上加大投入，逐步提高自己的数学素养。同时，我也希望将所学到的数学知识和方法应用于实际生活中，为社会做出更多的贡献。

总之，这次数学研修培训让我受益匪浅。丰富多样的课程内容、灵活多样的教学方法、激发学习兴趣的活动以及对数学知识进一步的深入理解和掌握，这些都让我对数学有了更深的认识，并明确了自己今后的学习方向。我相信，在今后的学习和生活中，我会将这次培训的所学应用到实践中，取得更大的进步和成就。

收获及建议篇五

培训研修是一种提高个人能力和专业素质的重要途径。通过培训研修，人们能够不断学习和更新知识，提升自己在工作和生活中的竞争力。在这几天的培训研修中，我收获良多，不仅加深了自己的专业知识，还提高了自己的组织与管理能力。在这篇文章里，我将就这次培训研修的心得体会进行以下五个方面的阐述。

首先，这次培训研修使我深刻认识到学习是一种持续不断的过程。在工作中，我们常常会感到自己的知识没有跟上时代

的发展，面临很多新问题时束手无策。通过这次培训研修，我了解到只有将学习作为一种习惯，不断寻求新知，扩展自己的知识面，才能够在工作中更好地应对各种挑战。从这次研修中，我认识到学习的重要性，决心以后能够坚持不懈地提升自己的素质。

其次，这次培训研修也增强了我对团队合作的理解。通过与来自不同单位的同行一起学习，我发现一个人的能力是有限的，而团队的力量是巨大的。在合作中，我们共同讨论问题，互相启发，不断找出最佳解决方案。我深刻体会到，只有充分发挥团队的协同效应，才能够将眼前的困难迎刃而解。因此，我在今后的工作中会更加注重团队合作，提高自己在集体中的领导能力，更好地发挥团队的凝聚力和战斗力。

第三，这次培训研修使我反思了自己的职业规划。在研修过程中，我参观了许多企业，与一些行业的成功人士交流，了解了他们的成功故事。这让我对自己的职业目标和方向有了更明确的认识。我决心更加努力地工作，争取能够在自己的领域中取得更大的成绩。同时，我也明白了在职业规划中培养自己的个人技能和兴趣爱好的重要性，注重自我发展，不断提升自己的核心竞争力。

第四，这次培训研修还让我深刻认识到学习方法的重要性。在研修过程中，我学会了更高效的学习方法，如如何阅读书籍、如何整理学习内容、如何合理安排学习时间等等。这些方法帮助我更好地掌握知识，提高学习效率。我会将这些学习方法运用到我的日常学习中，使学习更加有条理、更加高效。只有不断改进学习方法，才能在有限的时间内更好地学到更多的东西。

最后，这次培训研修使我认识到自身存在的不足和需要改进的地方。与来自其他单位的同行交流时，我发现他们的某些方面做得更好。这让我反思了自己的工作方式和方法，发现自己存在的一些问题，如沟通能力、处理问题的方法等。在

今后的工作中，我会更加注重自己的不足之处，不断改进，提升自己的能力和素质。

通过这次培训研修，我不仅增长了知识，丰富了社会经验，还提高了自己的组织与管理能力。我深刻认识到学习的重要性，明确了自己的职业规划，学会了更高效的学习方法，并发现了自身存在的不足。这些收获和体会将对我今后的工作和学习产生积极的影响，我相信我会在未来的道路上走得更加稳健、更加远大。

收获及建议篇六

学无止境，教海无涯。网络研修的时间虽说短暂，但给我们的影响确实是巨大的。现结合个人的教学情况，谈一谈培训后的心得体会。本文是网络研修培训心得体会，希望对大家有帮助。

几个月的远程培训学习即将结束，珍贵的时光令人难以割舍。网络研修平台拉近了每一位教育工作者的距离，巨大的网络力量掀起了教研的火热浪潮。研修平台传递着省级专家的悉心指导，回响着指导老师们的殷切的话语，浸透着每一位老师学习的汗水，；闪耀着老师们思想的火花……它为我们带来的是充实，是成长，是动力。

首先，在思想上树立勤勤恳恳的工作态度。

通过观看优秀专家与教师的讲座视频，使我对当前素质教育的现状有了更加清醒的认识，更加坚定了在教育教学中实施素质教育的信心与决心。专家们的学科素养、专业水平和指导教师们孜孜不倦的工作精神，都是为我们今后的工作树立了榜样，是我们学习的楷模。

其次，对以后的工作提供了丰富的资源。通过学习，我学到了

许多一些新的教学方法,更新了教学理念。通过在线研讨,很多老师的一些好的工作理念、工作方法都令我茅塞顿开。为今后教学工作提供了丰富的资源。

另外,通过阅读一些优秀教师的优秀作业、优秀文章,认真比较自己与他们之间的差距,认真思考自己的不足,取长补短,不断完善。同时专家的忠告和指导老师的鼓励,使我在迷茫中及时觉醒,在修改中不断完善,在反思中不断进步。

最后,本次培训还使我在教学方面建立了新的认识。

1、在课堂教学中教师应充分激发学生的学习积极性,扮演好合作者,指导者,与促进者的角色,帮助学生自主探索和合作交流,促进学生在探究中真正理解和掌握基本的知识与技能,培养科学的观点,树立正确的情感态度与价值观。

2、在语文教学中,教师要精心地设计教学环节,突出交流、合作、探究、创新的学习过程,创设生动、活泼的学习情境,把学习的主动权交给学生,拓展学生的学习空间,开拓学生的视野;调动学生学习的积极性,提高课堂教学的效率。用新的课程理念、新的教学方法、新的评价体系,投入到教学工作中。

网络研修学习虽然结束,但这只是暂时的,因为它预示着更加美丽的开始。网络研修不仅是提高教育教学的水平的基石,更是我们不断前进的动力,它使我们更加坚定地走在新课程改革的道路上。我相信,只要我们用心,前面的风景会更加美好!

通过研修培训,使我在师德修养、教育理论、科研能力、班级组织与管理能力等方面都有较大幅度的提高。认识到学生的学习不仅仅局限于课堂,还应该走出课堂,走向生活,走进学生的内心世界,成为一种习惯,一种精神的道理。同时,网络研修改变了我的生活,每天打开电脑的第一件事,就是

登陆我们的班级，在新的作业、日志、话题中汲取我需要的营养。从网上的专家学者那里学到了很多，也从身边的优秀教师那里学到了很多。学习的过程是短暂的，但学习的效果是实实在在的。通过网络培训，教师们真切地感受到了观念在更新，能力在提高，对自己所从事的教育事业也有了更深的理解和感悟，现将我个人网络研修的学习情况总结如下：

一、网络研修，使我得到深刻的感悟。

培训伊始，我抱着试试看的态度进入研修平台，总怕自己做得不好，但经过一段时间的琢磨与班级成员们的交流，我的担心渐渐消失了，便积极投身网络研修学习中。做到三个“自觉”：自觉参加上级组织的网络学习培训，每天抽出时间坚持聆听专家讲座，自觉参加学员交流讨论，自觉上交网上作业，积极上传感言与体会。尽管感觉比较繁忙，但按照研修的各项规定要求，圆满完成了学习任务。

通过研修，使我明确了现代教育的本质，明确了课改对于教师提出什么样的素质要求；每一位老师都需要重新学习才能适应新课程，不然你就发现：涛声依旧。“穿新鞋，走老路”。“越来越不会教了”。新的教育理念要求我们必须不断提高自己，充实自己，要有扎实的教学基本功，否则就被时代所淘汰。在教学中，要树立以“学生发展为本”的教育思想，不断进行观念的更新。网络教育技术能力培训是一门全新的课程，里面有很多全新的教学理念。说实在，在以前我虽然常常用到表现性评价，但当时我真不能总结说出是“表现性评价”，我只是说——表扬学生，通过这次学习培训使我才真正知道这个词儿，我认为“表现性评价”这个词儿，总结得最合适，提得最好。实现了从教学理念到教学行为的根本转变。

二、立足课堂，在实践中提升了自身价值

课堂是教师体现自身价值的主阵地，通过学习我深刻领悟

了“一切为了学生，为了学生的一切”的观念，我会将自己的爱全身的融入到学生中。在教学中，我会将努力所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，避免课程设计“新”，实施方法“旧”的新瓶子装旧酒、“穿新鞋走老路”。立足“用活新老教材实践新观念”，力求让我的教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，使自己的课堂教学有效乃至高效。

三、研修提升了我的业务素质，提高了课堂教学效果。

通过认真聆听专题讲座，我进一步懂得备课是教学工作中的一个极为重要的环节，我们要教什么？怎么教？事先都要周密考虑，精心设计，教师只有对教材内容，教学对象，教学方法等经过深思熟虑、了然于胸，才能把课讲得妙趣横生，引人入胜。使我学到的知识应用到教学实践中，我在上课前根据本班的学生实际情况，通过观察、发现、讨论、明确的过程来备课，同时加大学生预习的力度。课前由学生生成具体问题，然后和我的备课内容结合，形成多层次的教学设计，突出课实效性、针对性，调动了学生的积极性、参与性、合作性。体现出了教师是学生学习活动的引导者、组织者、参与者和合作者。每节课下来，我结合学生的表现，课堂的生成等情况。关注学生的学习过程，真正使每一位学生学有所获。课后我还积极写出教学心得，用以反思自己的教学，然后充分发挥教研组的作用，结合课堂上的每一细节和同事们的交流，升华为经验理论。通过学习，获取经验，我已在教学中取得了一些成绩，同时，使我真正懂得了怎样利用网络资源更有效的开展新课程教学。

今年我有幸参加淄博市第二期远程培训，有幸聆听各位专家讲座让我感慨颇深，受益匪浅。在这段的学习生活中，作为网络研修的一员，我忙碌着、劳累着，却充实着、收获着，我们每天累着并快乐着……因为，我们不但收获了知识更收获了友情。通过研修，我全面提升了自己的基本素养和业务综合能力，对于个人今后的发展起到了积极的促进作用，对

教育教学工作也有了一种新的理解。

一、勤勤恳恳，积极研修

在研修过程中，我坚持每天进行网上学习，认真观看各个专家的视频录象，通过学习，解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在师德修养、教育理念、教学方法、等各方面有了很大的提升，驾驭课堂、把握教材、交流沟通、教学设计、班级管理、教学反思的技能也有了很大的提高，同时更新了教育理论，丰富了教学经验，为今后从事英语教学和班级管理工作，进一步提高课堂教学效益打下了良好的基础。同时也结识了许多优秀的教师，开阔了视野，充实了自己。具体做到了以下几点：

- 1、积极认真的观看视频学习，到目前为止在线学习时间达：11687分钟，并且在观看视频的时候积极提出自己的问题，课程、话题留言达到314条，并发起了181条话题，认真撰写日志200篇。
- 2、积极建立个人工作室，并积极参与英语九班协作组的建设，被评为小组之星。
- 3、积极参与班级资源管理，上传资源226条，得到广大老师的应用和好评。积极配合班主任和指导教师的工作，积极参与班级建设，被推荐为第一批学员导师，被评为：第四期学员之星。同时被班主任和指导教师推荐为：学习研修组长，协助、帮助我校英语教师的研修学习，我校的研修教师全都圆满完成了研修学习任务。
- 4、认真独立完成作业16篇，每次完成的作业均得到辅导老师和班主任的好评与认可，其中有3篇被评为优秀作业，多篇作业、留言等在班级简报中得到引用并得到好评。
- 5、熟练运用班级沙龙，留言板、学习交流区，学习论坛，视频会议室等平台的管理功能，积极参加各种网上学习交流互动。与专家、学员进行及时有效的研修交流，成功地主持主讲了视频会议：《在英语课堂教学中如何科学有效的实施小组合作性学习》效果很好，收获颇丰。

二、受益匪浅，感受颇深

我勤勤恳恳的研修学习，不仅提高了自己基本素养和业务综合能力，同时自己的付出也得到了领导们的认可与鼓励，我被淄博市第二期网络研修优秀学员，使我在此次研修有了新的认识，她成为了我人生历程中一段含义深刻的文化之旅，也是生命与智慧迅即聚核与绽放的过程。我通过课程视频聆听了专家的专题讲座；通过课程文本加深了对专题的理解；通过课程作业反思了以往和展望即将启动的教学改革；通过网上探讨寻找到了思想的沉淀和共鸣。没有震动就没有觉醒；没有反思就没有进步。新的课程理念、新的教学方法、新的评价体系，都使自己对英语教学与教研工作有了新的认识与思考。

三、继续努力，力求完美

我的研修虽然已取得了一些成绩，但仍有待加强和完善的内容，在今后的的工作中，我将更加努力工作，为自身修养的提高而不懈努力。网络研修是良师益友，是提高教育教学的水平的一大基石。我相信只要我们用心，中国教师研修网会成为我们前进的基石，网络研修学习会助我们乘风破浪，飞向成功的彼岸。我坚信：我研修、我进步、我快乐！

总之，我在研修中的收获是沉甸甸的。对于现在已经尝到了网络研修甜头的我来说，在今后的的工作中我会更加积极、主动地参与到网络研修中来，不断的提高自己的教育教学能力，同时还要带动其他老师积极参与，以促进学校、学生的发展。同大家一起在网络研修中健康、快乐的成长！让我们与网络研修同行！让网络研修因我们而精彩！

收获及建议篇七

历经数次远程培训，发现一个永远不变的真理：如果当地领导高度重视，辅导老师和班主任工作积极认真，负责到位，那个地区的培训一定会做得比较好，反之，就会大打折扣。作为一线的班主任老师来说，大部分都比较珍惜这样的培训

机会，都愿意借助培训提升自己的业务水平和专业素养，一旦在网络班级里遇到问题不能得到及时的回答，或者找不到可以解决问题的人，又或者相关的一些政策，培训动态得不到及时了解，即使再热心的老师也会有些气馁的。

这次培训当然有不例外。我负责辅导的四个地区：长沙，衡阳，湘潭以及常德，总共30个班级的辅导任务，大部分班级有班级口号，且有些班级口号非常响亮。一开始以为有如此响亮口号的班级一定会有非常积极地行动，结果不然，口号只是一个美好的愿景，付诸行动却很难。而有些班级虽然没有任何口号，但是却一直走在全省的最前列。说了再做，做了也不说，两种态度体现了两种境界。

从全省整体情况来看，我负责的四个地区虽然也有参差不齐的现象，但是应该还是处于全省比较前面的行列，尤其是宁乡县，天心区，望城县，衡东县，常宁市，湘乡市，雨湖区，常德武陵最为突出。在这些班级中，又有不同的侧重。比如发帖跟帖最为活跃的有宁乡县三班，天心区，湘乡市，武陵区，简报制作比较优秀的有宁乡县三个班，常宁三个班，湘乡两个班，作业质量比较高的有心心区，宁乡县，武陵区，湘潭地区，常德地区，浏阳市等。宁乡的三个班级，留言区也相当活跃。

值得注意的是，有些班级直到延长学习结束也没有一个班级公告，没有一份班级简报。他们是长沙县，唯有一班有一份简单的简报，望城县一班，浏阳市一班，耒阳没有任何公告。两个月的学习，辅导老师和班主任老师竟然不在班级公告里发布诸如操作手册，学习要求，评优细则，注意事项等，也没有任何温馨提示，班级寄语，对于学员的学习状况不做任何评价或者展示，无论谁，即使再有积极性和热情相信都会打折扣的，因为网络班级不能给老师们一个温馨的家，一个休憩的小站，一个可以得到肯定的地方。管理者的不作为直接导致整个班级的不优秀，不先进。直到24日平台关闭，依然还有四个班级的老师在询问如何上传资源，如何发起话题，

实在有些无语。也不知道他们的作业是谁帮助上传的，更担心这样的老师即使拿到了结业证，估计收获也不是很大，违背了培训的初衷。

衡东县班级部分老师对于这个网络培训持观望或不信任的态度，有时候平台不稳定，加之部分老师因为直接在网上操作时间过长，平台需要再次登录重新进入，因为资料没有及时保存直接丢失，时间花掉事情已让没有完成，怨气比较大，也有部分辅导老师反映，批改作业正酣，平台提示重新登录，确实也耽误了很多时间，难怪有些辅导老师气得要砸东西。因此可以说平台的持续稳定是保证学习的前提和重要条件。

但是，借助这个平台，确实看到了不少老师的敬业执着，无私奉献，他们无一例外的是将远程培训当做最重要的事情来做。刘庆全，黄一波，张明，胡蓉，宋月吾，石小红等老师是他们之中最杰出的代表，他们当之无愧是老师们学习的榜样。无数个坚守的夜晚，我就守在电脑前，巡视各班的学习情况，留下或温馨或激励的话语，在qq群里不厌其烦的回答老师们提出的一个个问题或者求助。就像我在日志里写的那样：累了，倦了，我想睡觉了，但是只要群里还有问题需要答复，我的瞌睡就跑了。

肩颈酸痛了，视线模糊了，我很疲劳了，但是只要你们还需要我，我的精神就来了。

收获及建议篇八

随着现代社会的不断发展，研修培训已经成为一种提升自身能力和素质的重要方法。通过专业的培训课程，我们可以获得更多的知识和技能，提高自身的竞争力。近期，我参加了一次研修培训课程，给我留下了深刻的印象。在这个过程中，我发现了研修培训的重要性，明白了自己在职业发展中的不足之处，同时也懂得了如何克服这些不足。下面，我将就这次研修培训的心得体会作进一步的探讨。

首先，在这次研修培训中，我深刻体会到了自己的不足之处。在课堂上，老师讲解了许多有关职业技能和专业知识的内容，让我眼前一亮。我扪心自问，其实自己在这些方面并不够扎实。例如，在项目管理方面，我在实践中遇到了很多问题，却没有能力解决，课程中的案例和讲解对我来说简直是雪中送炭。在沟通能力方面，我也发现了自己的一些问题。由于工作中的沟通不够果断和明确，很多时候给自己带来了麻烦，也错过了许多机会。因此，我在研修培训中明确了自己的不足之处，也看到了提高自身能力的迫切需求。

其次，通过这次研修培训，我意识到了自身的潜力和可能性。在课堂上，我看到了许多有经验和能力的人，他们通过自己的努力和学习，取得了非凡的成就。这让我很受鼓舞，也让我相信自己可以做得更好。研修培训课程为我们提供了一个学习和交流的平台，让我们有机会与他人分享经验和思考。通过这种交流，我发现了自己的一些优点和潜力。例如，在团队合作中，我表现出了较强的领导力和组织能力，这让我意识到自己在这方面是有潜力的。通过研修培训，我对自己有了更深刻的认识，也明白了自己在职业发展中的可能性。

接下来，研修培训课程还让我学到了许多应对挑战和解决问题的方法。在课堂上，老师通过案例分析和角色扮演等方式，向我们介绍了各种应对困难和挑战的方法。例如，在项目管理中，老师教我们如何制定目标、分配资源、解决冲突等，这些方法对我工作中的问题解决起到了很大的帮助。在沟通能力的培养方面，老师也为我们详细介绍了如何与人进行有效沟通，如何陈述自己的观点和需求等，这些方法让我更加自信和强大。通过这次研修培训，我掌握了更多的应对挑战和解决问题的方法，使我在职业发展中更加从容和自信。

最后，通过这次研修培训，我也明白了自己在职业发展中需要不断学习的重要性。在课堂上，老师经常强调学习的重要性，并且告诉我们要保持学习的热情和学习的动力。他说，只有不断学习，才能不断提高，才能在职业发展中走得更远。

这让我深受启发，也让我明白了自己不能停滞不前的道理。在这个信息爆炸的时代，学习已经成为一种生存技能，只有不断学习，才能不断适应社会和工作需求。因此，我决心在以后的工作中，要不断学习，不断提高自己的素质和能力。

总之，在这次研修培训中，我受益匪浅。通过这个过程，我明白了自己的不足之处，发现了自身的潜力和可能性，学到了应对挑战和解决问题的方法，同时也明白了自己需要不断学习的重要性。我相信，通过这次研修培训，我将能在职业发展中取得更为辉煌的成就。

收获及建议篇九

近年来，数学在我国的教学中日益突出其重要性，越来越多的学生和教师开始重视数学的学习和研究。为了提高教师们的专业素养和提升教学水平，我参加了一次数学研修培训。通过这次培训，我收获颇多，深感受益良多。下面，我将结合个人经历和感悟，与大家分享一下我对数学研修培训的心得体会。

首先，我认为数学研修培训对于提高教师教学能力和专业素养非常重要。在研修过程中，我们通过与优秀的数学教师交流、听取专家讲座、参与案例研讨等多种形式，进一步了解了数学教学的最新理论和方法。这些理论和方法的学习不仅拓宽了我们的数学教学思路，还改变了我们对数学教育的认识。通过培训，我更加深刻地认识到数学教学需要培养学生的逻辑思考能力和解决问题的能力，不再是枯燥的公式记载和应试训练，更注重培养学生的数学思维和创新意识。这一点对于我个人的教学能力提升起到了极大的推动作用。

其次，数学研修培训让我领略到了数学学科无限的魅力。在培训中，我发现数学是一门由浅入深的科学，它的内在逻辑和美妙之处令我着迷。通过与老师们的交流和实践活动，我更加深入地了解到了数学背后的原理和规律。这些探索的过程

让我对数学的认知发生了重大的转变。我明白了数学并不是只有一条死板的思维路径，而是需要我们通过思考和实践去探索和理解。这让我对于日后的数学教学有了更多的信心和热情。

进一步，数学研修培训提供了一个交流和合作的平台。在培训中，我们相互分享了自己的教学经验和心得，交流了自己的疑惑和困惑，共同探讨了解决问题的方法和策略。同时，我们还一起参与了小组合作活动和课题研讨，共同解决了一些难题和挑战。这种团队合作的经历给我留下了深刻的印象。我明白了一个人的力量是有限的，只有团队的共同努力才能够取得更好的成果。这对于我以后的教学工作起到了积极的指引作用。

最后，数学研修培训让我对数学教育的未来有了更加清晰的规划和思考。通过与专家和老师们交流和学习，我深刻地认识到数学教育需要不断改革和创新。传统的死记硬背和应试训练已经不能满足学生的需求，我们需要更多地培养学生的创新意识和问题解决能力。在数学研修培训中，我学到了很多关于如何设计创新的数学教学活动和课程的方法和策略。这让我对未来的数学教学有了更加明确的规划和期待。

总而言之，数学研修培训给予我很多的启示和思考，让我对数学教育有了更加深刻的认识和体会。通过数学研修培训，我明白了数学是一门美妙的学科，它不仅启发了学生的智力，还培养了他们的创新精神。同时，数学研修培训也让我认识到了数学教学需要与时俱进，不断改革和创新。我相信，通过我自身的不断学习和努力，以及与其他教师的交流和合作，我一定能够提高自己的数学教学水平，为学生的数学学习和发展做出更大的贡献。