

# 最新禁毒心得体会免费(大全8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 禁毒心得体会免费篇一

近年来，毒品问题越来越成为社会的顽疾，对社会治安、人民健康和国家安全都造成了巨大威胁。针对这一问题，我参与了社区禁毒宣传活动，深刻体会到了毒品问题的危害性和禁毒工作的重要性。在这个过程中，我积累了一些关于禁毒的心得体会。

首先，我明白了毒品对个人和社会的巨大危害。在宣传活动中，我了解到毒品不仅会给个人身心健康带来巨大伤害，还会影响社会的和谐稳定。毒品让人产生极度的欢愉感，让人更容易产生依赖，甚至上瘾。一旦成瘾，人们为了追求更高的药效会不择手段，犯罪行为频发。毒品流通的过程，还会诱使更多无辜的人陷入其中。因此，禁毒对于保护个人和社会稳定至关重要。

其次，我认识到禁毒需要多方合作。禁毒问题牵扯面广，防范体系需要多个环节的有机结合。只有警方的执法力量远远不够，必须要有教育部门的宣传和教育工作，要有社区居民的监督和参与，还需要政府的支持与保障。禁毒问题的解决需要全社会共同努力，不能只寄望于某个角色的单方努力。只有形成合力，才能更有效地防控毒品的制造、贩运和滥用。

再次，禁毒需要从源头抓起。在社区禁毒活动中，我们发现了许多青少年误入毒品泥潭的案例，这让我们更加关注毒品

问题的源头。许多人滥用毒品是从好奇心或者被朋友诱导开始的，因此，我们需要加强对青少年的教育和引导，让他们树立正确的价值观和人生观。同时，要加大对毒品制造和贩运的打击力度，通过打击源头来减少毒品的流通和滥用。

此外，禁毒需要加强宣传教育。宣传教育是禁毒工作的一个重要环节，通过宣传活动可以让更多的人了解毒品的危害，明白滥用毒品的后果。在社区禁毒宣传活动中，我们组织了讲座、宣传画展和座谈会等形式的活动，向居民普及禁毒知识，解答他们的疑问。通过宣传教育，我们希望能够唤起每个人的自觉抵制毒品的意识，共同构建一个清朗的社会。

最后，禁毒需要长期坚持。禁毒事业的成果不是一蹴而就的，需要长时间的努力和坚持。在社区禁毒宣传活动中，我们看到一些居民的态度发生了转变，开始主动关注禁毒问题。这是对禁毒宣传工作的肯定，也是我们的一个小小胜利。然而，仍有一部分顽固分子仍然心存侥幸心理，而且毒品制造和贩运的利益链条庞大，需要深度的改革。因此，禁毒工作必须持之以恒，不能松懈，不断完善和加大力度。

总之，禁毒工作是一项庄重而艰巨的任务。通过社区禁毒宣传活动，我深刻认识到了毒品的危害性以及禁毒工作的重要性。禁毒需要多方合作，从源头抓起，加强宣传教育，并且需要长期坚持。只有通过全社会的共同努力，才能构建一个清朗的社会，让每个人远离毒品的伤害。让我们一起加油，让禁毒事业取得更大的胜利！

## 禁毒心得体会免费篇二

### 第一段：引言（约200字）

禁毒是一个全人类共同面临的社会问题，禁毒工作的重要性越来越受到世界各国政府和社会的重视。作为一个公民，我们应该有责任担当，积极参与禁毒宣传和防范工作。我在这

方面也有一些心得和体会，愿与大家分享。

## 第二段：认识毒品（约200字）

为什么要禁毒？因为毒品有害无益！毒品可以使人产生幻觉、迷惑智慧、丧失意志、损害身体健康。毒品会让人变得疯狂和不择手段，他们不顾一切地追求毒品的快感，会危及自己、家人和社会大众的生命和财产安全。认知毒品对于我们理解毒品的危害，争取全民参与禁毒工作具有重要的启示作用。

## 第三段：预防毒品的途径（约300字）

建立和完善禁毒法律法规是预防毒品传播的首要途径。除此之外，加强学校和社区的宣传教育工作同样具有积极的意义。家长要及时和孩子沟通，引导孩子树立正确的人生观和价值观；学校和社区要定期开展禁毒知识宣传教育活动；另外，也可以从加强警力、减少毒品来源等方面进行预防工作。

## 第四段：心灵拒绝毒品（约300字）

毒品的危害性如此之大，我们要及早建立心理防线。要拒绝一切向我们提供毒品的行为，心灵坚决拒绝毒品。在面对诱惑时不为所动，不抽烟、不喝酒，更不接触毒品。要学会保护自己，保持理智，选择正确的人生道路，才能拥有一个健康、快乐的生活。

## 第五段：结语（约200字）

禁毒是一场没有终点的战役，需要全社会的齐心协力。每个人都应该做出自己的贡献，多了解、多宣传、多参与禁毒工作。让我们共同守护我们所生活的这个美好的世界，为我们的家庭、孩子、亲人、自己和社会做出我们的努力。在这个过程中，我们也一定会收获自己的成长和进步。

## 禁毒心得体会免费篇三

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕吸毒转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于吸毒作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开吸毒。而吸毒进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用吸毒，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，吸毒活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的吸毒问题已成为全球性的灾难。吸毒的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年吸毒交易额达5000亿美元以上，吸毒蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种吸毒的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

吸毒已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖吸毒的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，吸毒的危害是多么的巨大啊！！

吸毒带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！吸毒摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传吸毒的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离吸毒、拒绝吸毒！

“远离吸毒，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

## 禁毒心得体会免费篇四

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特

点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17——35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒

品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面，我提议，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”



因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的毒品!!!

## 禁毒心得体会免费篇五

第一段：引言。禁毒是一个涉及社会各个领域的重要议题。作为一名普通民众，我的心情也随着这个话题的热度而起伏。经过对禁毒知识的了解和参与一些禁毒活动的经历，我深刻感受到了禁毒工作的重要性。

第二段：正文一，禁毒工作面临的挑战。禁毒工作的复杂性和较长的周期，是禁毒工作最大的挑战。随着社会的发展，新型毒品不断涌现，手段和方式也愈发隐蔽。同时，禁毒的周期较长，需要长期的持续性和曲折的线路。长期而复杂的禁毒工作也给各个领域带来了不少的压力。

第三段：正文二，禁毒工作的重要性。禁毒工作涉及到的不仅是个人和家庭，同时也影响到整个国家和社会的发展。毒品的泛滥不仅会对个人的身体和思想造成危害，还对社会治安和健康造成影响。因此，禁毒工作的开展是一项重要的资本。

第四段：正文三，本人从禁毒工作中得到的启示。作为普通民众的我们，能够对禁毒工作做出的贡献是有限的。但我们可以积极的从各个自己所在的领域中助力禁毒工作。比如，组织和参与一些有关禁毒的志愿者活动，树立健康的生活方式，为家人、朋友做出良好的示范。在我们的个人生命经历中，也可以常常提醒自己要进行健康的生活方式，相信我们的付出是可以从小事做起，从自己做起，从小事做起的。

第五段：总结。禁毒是一个与社会发展紧密相关的重要议题。在我们的生活和工作中，积极的配合和参与禁毒活动，通过个人的努力，提升禁毒工作的效率和质量。这需要我们从平凡的角度把握禁毒问题，慎重对待禁毒工作，为禁毒工作提供有利的社会、环境和人文资源。

## 禁毒心得体会免费篇六

在生活中，毒品过度的滥用已经给社会和个人带来了严重的危害，尤其是对年轻人的毁灭性影响，因此开展禁毒教育是非常有必要的。在参与了一次禁毒宣传活动后，我有了一些深刻的心得体会，以下将分五段进行阐述。

### 第一段：意识到禁毒的重要性

在宣传活动中，我们通过展览、讲座等方式向广大市民普及了毒品的危害，包括心理、生理健康等方方面面，许多市民也自发地关注起了禁毒，当我们了解到毒品危害会给我们带来多大的伤害时，再也不能不认真起来。

### 第二段：明确拒绝毒品的立场

当我们明确了毒品对自身的危害后，下一步便要更加坚定地拒绝毒品，绝不接触毒品。毒品的诱惑可能会一时让我们产生幻觉，但它却是在毁灭我们的生命根基。我们在这里要团结起来，才能从根本上摆脱这个问题。

### 第三段：担负社会责任

我们学生是社会的希望，应该积极为社会贡献我们的力量。禁毒教育是我们学习的重要内容，通过我们的努力，向更多人普及毒品危害，更好地保护身边的亲人和朋友。

### 第四段：走出传统思维的限制

毒品危害的形式已经随着时代的变迁而不断更新，在传播禁毒知识的时候需要注意采取更符合年轻人习惯的方式和手段，以使更多人加深对毒品危害的认识。

### 第五段：加入禁毒组织，积极践行禁毒

为了更加有效地开展禁毒工作，我们可以积极加入禁毒组织，通过组织行动来抵制毒品，向人们普及毒品的危害，从而完成对毒品的彻底禁绝工作。

总之，开展禁毒教育是非常有必要的，希望大家都能够更好地了解毒品危害，进一步筑牢健康的生活根基，更加自律自爱。希望广大市民积极参与禁毒工作，为缔造美好社会作出自己的贡献。

## 禁毒心得体会免费篇七

谁能想到，姹紫嫣红的罌粟花背后，竟是一幕幕悲剧，一个个美好幸福家庭的破灭呢？作为祖国未来的一份子，拒绝毒品，从我做起！

众所周知，吸毒使人堕落，会严重损坏自己的身体，严重者甚至猝死。吸毒也会扭曲自己的人格，犹如行尸走肉。在毒品的作用下，吸毒者根本无法正常生活，一旦毒瘾发作，仿佛万箭穿心，因忍受不了毒瘾这种非人般的折磨，自残的事情时有发生，并易感染上艾滋病的交叉感染。

对于家庭而言，一个人的吸毒，就是给了这个家一次毁灭性的打击，吸毒导致倾家荡产，家破人亡，为了吸毒，不惜干出丧尽天良的事。

八十年代中期，张某凭着自己殷实的家底和家住县城的优势，在县城老工业品市场做起了生意，九十年代初，他已有了四间店铺，上百万的资产，成了当地的富翁。这时，由于他生意上的朋友越来越多，吃饭下馆子，休闲进舞厅已成家常便饭。当他看到自己的朋友常吸食白粉，他也好奇，便试着吸了一口，那种飘飘欲仙的感觉令他魂牵梦绕，此后，便一发不可收拾。六年间，他的四间门店已转让他人，百万家资也不复存在。面对张某的坠落，他的妻子不知道为此流了多少泪，跪下苦苦哀求了他多少回，挨过他的多少次打，只为张

某的回头，可惜张某一意孤行，最后他的女儿也走上了不归路，他的妻子绝望了，与张某离了婚。当张某悔悟时，一切都晚了，女儿早已因吸毒过量而死，妻子也离他而去，一切事是人非了，他想悔过，可世界上没有“重来”。一个家庭如果有一个吸毒者，那么这个家就意味着注定从此与幸福绝缘。现在，为了防止更多的人陷进毒品这个深不见底的黑洞，我提议让有关部门多在这方面进行宣传，增强人们拒毒防毒的意识。其次，也要严惩毒贩，切断毒源。同时，还要给予这些吸毒人员多一些关爱，不要因为他们之前的作为而拒绝与他们交往，他们虽然犯了错，但也是受害者。

俗话说得好，“一失足成千古恨”，青少年们有太多是因为好奇心和各种诱惑走上了吸毒这条不归路，却茫然不知自己的青春正与你在道别，美好的年华已越走越远。醒悟吧！那些被毒品攥在手心的人们，摆脱毒品这双万恶的手，站起来重新做人，毒海无边，回头是岸！

心得体会禁毒2

## 禁毒心得体会免费篇八

毒品像幽灵，它荡过乡村，掠过城市，挥舞着罪恶的魔爪，留下数不清的罪行，它的肆虐，威胁社会稳定，影响经济发展的社会进步；危害人民群众，特别是广大青少年的身心健康，青少年是祖国的未来，民族的希望，让我们增强识毒、防毒和拒毒意识，积极参与拒毒的行动中来。

如果把毒品比作猛虎，那么它最容易下手的就是青少年；如果把毒品比作瘟疫，那么最容易感染的也是青少年。毒品的蔓延正在危害青少年的健康成长，为了有效防犯毒品的侵害，让我们睁开“火眼金睛”，从认识毒品开始，揭开毒品诡异

的面纱。

毒品主要有海洛因、冰毒、鸦片、摇头丸、吗啡等，它们祸害无穷。吸毒者不仅是在毁灭自己，还在祸及家庭，危害整个社会。首先，吸毒者是在毁灭自己，不同的毒品摄入体内，都有各种毒副反应及戒断症状，对身体造成的严重损害，吸毒过量，甚至会使人死亡。此外，由于毒品对消化系统，心血管系统及免疫系统都有严重的影响，吸食毒品可导致多种并发症的发生。

毒品在对人的身体造成巨大损失的同时，还会使吸毒者产生生理依赖与心理依赖性，成为毒品的奴隶。他们的生活唯一目标就是想方设法获得毒品，为此，丢掉工作，丧失生活的兴趣与能力。长期吸毒者，往往精神萎靡，形影枯槁，人不像人，鬼不像鬼。吸毒成瘾后，吸毒者往往变得十分自私而不诚实。性格变得烦躁易怒，他们淡漠了对亲人的关心体贴，淡漠了对家庭和对子女的责任，往往导致幸福美满的家庭最终破裂。生活在吸毒家庭的孩子，因缺少家庭关爱，常伴有不健康的心理。行动上具有攻击性和反抗性，往往容易走上违法犯罪的道路，再次吸毒危害社会，导致吸毒者丧失基本的劳动能力，从而影响社会生产，造成社会财富的巨大损失和浪费。

初中阶段是人生成长的关键时期，同学们对生活充满了热情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和精彩的人生。但是，如果在这个关键时刻，你尝试了毒品，染上毒瘾，你的人生悲剧就会从此开始。面对毒瘾的袭来，广大青少年应该牢固构筑拒毒的心理防线，提高警惕，坚决对毒品说“不”。

为了远离毒品，青少年必须克服盲目从众的心理，坚决抵制不良诱惑。毒贩离不开吸毒者，没有人吸毒，毒贩就无法通过吸毒获得巨额利润。他们把目光投向青少年，就是利用青少年思想单纯，好奇心强及好寻求刺激等特点，诱惑青少年上当受骗，其次要正确对待困难和挫折，不能用毒品麻醉自

己，不能借用毒品来解脱苦闷，千万要警惕别人利用毒品对你进行安慰和引诱，要相信，困难和挫折只是暂时的，如果以坚定的意志去战胜它们，你注会获得人生的宝贵财富。最后，要谨慎交友，克服逆反和从众心理。随着年龄的增长，青少年的独立意识在逐渐增强，同伴朋友间的相互影响日益加强，容易受到同伴不良行为的影响，产生从众心理。因此我们在交友时，一定要谨防“瘾君子”，更不要在从众心理和逆反心理的支配下，沾染毒品。

禁毒是一项长期而艰巨的斗争，任重而道远，全社会人人有责。加强禁毒教育，增强禁毒意识，应从现在做起，从我做起。面对美好的生命，面对邪恶的毒品，让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，拒绝毒品”的主旋律，构筑严密的拒毒防线，开展有效的禁毒斗争，构建和谐美好的社会。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。少先队可以充分利用广播、宣传栏、手抄报、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵

制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

共2页，当前第2页12