

三八踏青活动方案(精选9篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

三八踏青活动方案篇一

为了迎接教师节，x中学团委、德育处决定组织开展以“师恩情深，感谢有您！”为主题的教师节感恩活动。

一、活动目的

本次活动倡议学生用朴素的行动、自由多样的形式表达对老师的真情和感谢，发扬尊师重教光荣传统，使学生学会向师长感恩，感恩老师的爱心，感恩老师的劳动，感恩老师的教诲。同时通过这次活动加强师生交流，增进师生感情，构建更为和谐的师生关系。

二、活动主题：

“师恩情深，感谢有您！”教师节感恩系列活动。

三、活动内容：

1、开展“爱要说出来”活动。要求在9月10日教师节当天，在上课时统一大声说“老师，您辛苦了，老师，我们爱您！”

2、开展“老师，我想对您说”活动。具体步骤如下：各班班长、团支书积极行动起来，深入到同学中间，广泛收集节日同学们最想对老师说的话，各班委用卡纸设计教师节感恩树，上面有“师恩情深，感谢有您”和“老师，我想对您

说——”字样，并与班主任商议张贴于教室内（也可在教室后面的黑板画出感恩树，并将纸条当树叶贴上）9月9日晚自习后，各班级同学将想对老师说的话写在各自设计的彩色纸上，并将纸条当作树叶贴在“感恩树”上。

3、“祝福送恩师”活动。从9月10日，各班团支部、班委独立组织开展以班级为单位的感恩教师活动。要求各班认真发动、积极准备，号召学生用朴素、多样的形式表达对老师最真诚的感谢。提倡自己动手，鼓励积极创新，但以表达心意为主，反对铺张浪费和相互攀比。

4、校园广播站感恩教师联播活动□ta在人生旅程上为我点燃希望的光芒，丰富我的心灵增添我的智慧，谢谢您□ta用生命的火炬照亮了我前进的道路，温暖我的寒心指明我的人生，谢谢您！教诲如春风，师恩似海深。在这20xx教师节即将到来的时刻，莘莘学子将用歌声，用美文来表达对ta的深深爱意！广播站教师节特别活动——“送上一首歌，递上一篇文采”，具体活动要求如下：各班可到广播站免费点歌曲，也可以写点播信，赠送给喜爱的老师；免费点播时间：周一（9月10日）下午至星期五下午广播时间。广播站本周任何时段播放的歌曲与感恩、感谢老师有关。

5、开展“感恩主题班会课”活动。在9月10日星期一召开教师节主题班会，用意在于希望学生学会感恩，懂得老师的付出和辛苦，今后更加努力学习。要求：主题班会围绕“感恩”话题进行，全班学生为教师朗诵一首歌颂老师的诗歌、全班学生为老师唱一首歌。（诗歌和歌曲各班自选）。黑板上要写明“‘师恩情深，感谢有您！’教师节主题班会”字样。全体下班老师参加。

6、给老师提一条建议活动：由学生自己以书面的方式给某某老师提一条建议或者以“某某老师，我想对你说”为题，写出对某某老师的建议（学生可署名，也可不署名）。

7. 给学生和教师一个倡议活动。倡议学生遵纪守法、勤奋苦读、自立自强。要求班长在主题班会课上向全班同学宣读《教师节倡议书》。同时我们倡议教师再次学习《中小学教师职业道德规范》，提高服务意识，形成“管理育人、教书育人、服务育人”的新理念。倡议教师结对一名特殊学生活动：对特殊学生（经济贫困的家境贫寒学生、思想精神贫困的留守学生、学习贫困的学习困难学生等）实施手拉手爱心教育工程。如一次谈心、一次关心、一次辅导等。

三八踏青活动方案篇二

为纪念国际三八妇女节，促进女职工身心健康，展示女员工健康、文明、快乐的风貌，进一步激发大家争先创优的热情，依据产业集团工会的相关文件要求，特决定开展XXXX年“三八”妇女节庆祝活动。现将有关事安排如下：

“亲近自然，展示巾帼风采”游园游记竞赛

XX植物园

3月X日

通过游园学习植物花卉知识、学习花卉欣赏方法，学习并制作图文并茂的游园游记微信贴子。

参加游园竞赛活动的员工，通过游园将所见所闻制作成微信贴子，并于3月X日前上传至产业集团工会微信公众号[X月X日至X月X日进行微信投票，选出我最喜欢的植物园游记；产业集团工会组织专家对网上投票得票多的贴子进行认证确认，评出一、二、三等奖若干名并颁发证书和奖金。奖金：一等奖500元；二等奖300元；三等奖XX0元。所有参加活动的员工获得50元价值纪念奖。

1. 本次活动采取自愿报名，名额不限。请参加活动的女职工

于3月3日前以电话形式向企业发展部报名（姓名+联系方式）。

2. 参加活动的女职工，每人交报名费50元。本次活动可携带家属和朋友，家属和朋友的相关费用自理。

1. 请参加活动的员工于当日自行前往xx植物园，并于上午9：00前到达，领取门票和饮用水。活动所需其它物品请自行准备。

2. 如有疑问，请咨询企业发展部。

三八踏青活动方案篇三

趣味运动会是近几年来企业新兴的一种企业文化活动。企业趣味运动会兼顾了趣味性与团队性。即竞技、娱乐、健身等综合于一体的全新趣味训练活动。它会把员工从日常繁重的工作中解脱出来，让员工彻底抛弃工作中的压力，让快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚。同时激发员工团队协作、敢于拼搏，永争第一的精神。“玩中享受快乐，欢乐中得到收获”。

二、活动目的

让企业文化更加深入人心，调整公司员工常规心态；注入创业激情；通过参与的活动感悟激发其做正面积极的心态调整；提供交流空间，增进公司领导与员工之间的关系，增进个体与群体之间的凝聚力。

三、活动时间

20__年5月18日下午15：00~19：00

四、活动地点

公司园区广场

五、组织单位

___承办，公司党工团联合组织参与。

六、比赛项目及说明

(一)快乐抱抱爆比赛时间：15：10~15：30道具：气球10个规则：

比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

裁判：2人

(二)三人四足比赛时间：15：30~16：00

规则：

- 1、参赛队员以三人一组参赛，分男女组。赛道长50米。
- 2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。
- 3、在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过50米处障碍物返回，先到终点线者为胜。
- 4、男女组各取前三名裁判：4人

(三)仙人指路比赛时间：15：30~16：00道具：眼罩5个、路障若干

规则：一组两人，其中一人被蒙住双眼，另一人负责指引道路。只能通过语言沟通，不能搀扶。被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障。如在行进过程中碰到路障，每碰一个路障时间加十秒，在最后计算时间时计入总时间。比赛以用时最短为获胜。

裁判：4人

(四)托球50米赛跑：比赛时间：16：00~16：30

道具：乒乓球拍4个、乒乓球4个

规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者名次最好。

裁判：4人

(五)摸石过河比赛时间：16：30~17：00道具：道具木石头8个

规则：每个运动员二块石头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块石头上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块石头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方石头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块石头并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方石头，这样依此前进，直至最后一块石头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

裁判：4人

七、活动要求及注意事项

- 1、参赛选手应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险，注意安全。
- 2、保护园区环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好。
- 3、请着运动休闲装，女选手们切勿穿高跟鞋，以免扭伤脚，影响个人健康和团队成绩。
- 4、中途有事需提前离开的选手请告知工作人员，因人数较多，请大家听从指挥安排，共同把活动顺利完成。

三八踏青活动方案篇四

xx女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月x日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

共计xxx元。

三八踏青活动方案篇五

让全校女教职员有一个放松心情，亲近大自然的'机会，让她

们开开心心欢度属于自己的节日。

20xx年3月8日;汶川水磨古镇、都江堰城区及青城山镇区。

1. 遵守时间，不得缺席，不迟到，不擅自离队。

2. 遵守交通安全法规，一切行动听从指挥。有事必须向各女工组长请假，销假。

3. 自觉主动做好春游活动的准备，特别是活动中的注意安全，以免活动中出现意外事故。

4. 春游活动中，要团结互助，举止文明、注意形象。

5. 春游活动中，请大家自觉的不带家属(含小孩);如果有急事的女职工不能参加此次春游活动，视为自动放弃，请不要找人顶名额。

7: 00新校区校门上车(早餐自理)。

7: 00-8: 30安仁大邑怀远都江堰汶川水磨古镇。

13: 2018: 00前往都江堰城区及青城山镇区参观游览(景区门票自理)。

19: 00上车返校。

1、由有运营资质的大邑旅游客运公司承担

2、联系责任人□xxx

3、路线：安中大邑怀远都江堰汶川水磨古镇都江堰城区及青城山镇区安中

1、由后勤处xxx等人负责

2、经费预算：车费6600+餐费15300+奖品费3000

三八踏青活动方案篇六

二、促销主题：相约春天共享美丽

三、活动内容：

活动一：女人爱美丽时尚潮流商品全新上市

美丽女人篇—春季化妆品全新上市

时尚女人篇—时尚数码、手机，打造个性化女性

幸福女人篇—贺三八妇女节，女鞋、床品、内衣大型新品推广会

健康女人篇—滋补保健品、蜂蜜、健康水果大会

魅力女人篇—女装、家居新品推广会

浪漫女人篇—黄金、白金、足金推广会09新款迎三八

运动女人篇—运动休闲09新款全新上市

商城“三八妇女节”活动策划方案5：女人的节日做美丽女人

1、女人的节日做美丽女人

3月8日，女性顾客在本商城购物可享受6.8折待遇。

2、关爱女性做好男人

凡在活动期间，丈夫陪同妻子一同在商城购物的，将会获得商城奖励丈夫的最佳礼物——围裙一条。

操作方法：顾客可凭购物小票在商城门前礼品领取处领取围裙一条。

3、美丽女人，别忘记您的另一半。

3月8日当日，凡陪同丈夫或给丈夫购买男装的女性，均可享受6.8折优惠待遇，西服专区，将在原有打折基础上再降38元！使用代金券购物的不再享受此优惠活动。

4、场外打折处理活动。

在商城门前设3.8特卖场，将过季商品与积压商品，进行特价处理，有效回笼商户周转资金。

三八踏青活动方案篇七

为丰富女职工的精神生活和业余生活，展示机电工程系女职工的风采，提高工作效率，增强团队合作精神，以健康向上，充满活力的精神面貌投身于工作中。在“三八”妇女节来临之际，机电工程系分工会特举行“三八”节趣味活动。

二、活动地点：学院体育场

三、参加人员：机电工程系女职工

四、活动项目：

1. 保龄球赛

2. 1分钟跳绳比赛

五、报名办法：

1、每人必须参加两个项目活动

2、报名地点：2313办公室（吴愚老师）

3、报名时间：2月27-3月4日

六、活动规则及评分办法

1、保龄球赛：每人投三次，以击倒瓶子个数多少计成绩，每个计1分。

2、1分钟跳绳比赛：在1分钟时间内，以跳绳过脚的个数计成绩，每个计1分。

3、每个参赛者以两项成绩总和为最终成绩。

七、奖励办法

以总成绩为最终成绩设一、二、三等，设奖比例分别为参加人数的20%、30%、50%。

八、活动筹备

1、场地器材准备□z

2、成绩记录统计：吴愚杨文梵

3、工作人员：系学生会人员

九、本活动方案解释权归机电工程系分工会。

机电工程系分工会

二〇xx年二月二十六日

三八踏青活动方案篇八

阳春三月，春意盎然。为丰富我园教职工的课余生活，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现教职工的凝聚力，展现我园教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究决定，开展庆“三八”教师登山活动，现将具体事宜安排如下：

登山踏春，展现自我

登山比赛

南岭公园

20xx年3月8日

全体教师

- 1、此次登山活动分老年组(45周岁以上的男女教师)，中青年男子组(45周岁以下的男教师)、中青年女子组(45周岁以下上的女教师)三个组别。
- 2、奖项设置：老年组设一、二、三等奖各1名；中青年男子组设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名；中青年女子组设一等奖三名、二等奖四名、三等奖五名；纪念奖若干名，规划方案《教师三八妇女节活动方案》。
- 3、开展第三届“优秀女性”评选活动，参考标准，符合好妻子、好母亲、好女儿、好儿媳、好老师中的一项。1—6年级组、综合组、行政组各评选一名，叶小青老师参加综合组评选。

活动总指挥：田英

起点裁判(山脚)：杨茂(发令)石庆-红(发奖)刘湄义(发奖)

终点裁判(山顶)：叶小青黄元梅周友枝(三人负责统计奖次，发放兑奖券。)

后勤服务：刘湄义(准备对讲机)苏建明李传敏

摄影、摄像：蔡真东

1、主持人开场白(周友枝)

2、园长致辞(田英)

3、宣布登山比赛活动规则(杨茂)。

1、体质较弱的教师请适当注意运动量。

2、请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。

4、请保护好自己随身携带的贵重物品。

5、如遇下雨则改期进行。

三八踏青活动方案篇九

促销内容：

在1个星期的时间内，在美容院消费满x元即可赢得各类奖品。要想赢得各类奖品，此中有上计，更有上上计，就看你有没有弃小博大的妙计：

上计：凭消费凭证赠高档美白润肤露1支；

上上计：弃小博大，放弃赠品，参加美容院举办的刮卡抽奖活动，给男人心动的惊喜，才是上上计。

奖品分设有□dvd□电动剃须刀、袖珍收音机及照相机等。

活动内容：在活动期限内，凡在美容院买x元产品的消费者将有机会获得以下礼品：

- 1、手机1台，市值人民币x元左右（限x个名额）；
- 2、手机充值卡1张，市值人民币每张x元（限x个名额）；

活动内容：

随着人们的.健康意识和美容意识的增强，三八妇女节对美容市场有很大的拉动，也有越来越多的人选择美容卡作为礼物送给亲朋好友。

今年三八妇女节，美容院也可推出以美容卡为主题的促销活动，以“给亲朋好友惊喜”为主题，将美容的理念拓展到“心”的层面。可以针对三八妇女节推出特别版本的美容卡。