

# 最新清明节诗歌朗诵稿 清明节心得体会 来发表(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 清明节诗歌朗诵稿篇一

清明节是中国传统节日之一，也是我国最重要的祭祖节日。在这个节日里，人们会去扫墓、祭拜祖先，表达对已逝亲人的思念和尊敬之情。而我今年的清明节，让我更深刻地体会到了这个节日的意义和文化内涵。

清明节前夕，我随家人前往祖坟扫墓。一到墓地，我就被那一片烈日下繁忙的景象所震撼。人们有的在铲除杂草，有的在拓展墓地，还有的在为祖坟修缮，场面热闹而庄重。我看着大家汗流浹背的身影，觉得他们在用实际行动感恩和尊敬过去的先辈，也为家族的连续和发展付出了辛勤努力。

在扫墓的过程中，我也深深感受到了清明节祭祖的庄重和敬仰。在拜扫之前，我们点起了香烛，我看着氤氲的烟雾弥漫在空中，感觉自己仿佛与祖先之灵相聚，心中充满着对他们的思念和祝福。在跪拜时，我紧紧地合拢双手，闭上眼睛，诚恳地向祖先祈祷，希望他们在天之灵安息，家族兴旺发达。

清明节的当天，我和父母又去上坟。这一次，我主动提出给祖坟添置花圈和磨具。我和母亲一起挑选花束，选择了红色和白色的郁金香，寓意庄重与纯洁。当我们将花束放在祖坟前，祭拜时我心中隐隐作痛，仿佛传承着家族的责任和使命。与此同时，我也明白了家族的连续和发展不仅仅是一个人或

一代人的事情，而是需要每个后代子孙的共同努力。

随着社会的进步和生活质量的提高，许多人已经将清明节作为一个出游的机会，而非去祭祖。然而，对我来说，清明节祭祖的重要性是无可替代的。通过祭拜祖先，我不仅仅是在传承着家族的血脉，更是在传承着家族的文化和精神。这个传承不仅仅是延续亲人的姓名，更是延续着亲人奋斗过的精神和对人生的态度。

在清明节结束后的几天里，我沉思了许多。我深刻地认识到，拥有一个强大、兴旺和有料的家族，是每个人的心愿和希望。然而，要实现这个目标，每一个人都要有责任感、使命感和奋斗精神。在今后的生活中，我会把清明节祭祖的庄严和虔诚的态度融入到自己的生活中，珍惜每一个与家人相聚的时刻，传递和弘扬中华民族优秀传统文化。

随着时间的推移，清明节被赋予了更广泛的含义。除了扫墓祭祖，人们还会利用这个节日去欣赏自然的美景，赏花踏青，放松身心，追忆春天的美好。我认为这是对清明节文化内涵的新的理解和尊重。通过欣赏自然的美景，感受大自然的鬼斧神工，我们更能体会到生命的短暂和珍贵，珍惜眼前的一切。

清明节，不仅仅是一个节日，更是一个传承和弘扬文化的时刻。通过祭祖，我们能够铭记先辈的付出和奉献，感恩和尊重他们；通过清明节的庄重和敬仰，我们能够更好地体会生命的宝贵和短暂。让我们一起共同努力，传承和弘扬这份美丽而深刻的文化，让清明节的意义在我们的心中永远闪耀。

## 清明节诗歌朗诵稿篇二

又是一个放假的星期四，正好是，为了让我们也能祭拜祖先，所以全家便开车来到乡下扫墓。

我们一到那就开始给祖先烧香和纸钱。

我们开始放鞭炮了，爸爸让我和哥哥负责把鞭炮摆好，我们绕了好大一圈才把鞭炮摆完。

爸爸说：“我要开始点鞭炮了。”妈妈、奶奶、哥哥和我赶紧跑到一边，爸爸开始点了，我和哥哥把鞭炮绑成一条。可是，我们用几条鞭炮连成一条的鞭炮断开了，所以，爸爸就要一条一条的点火了。

今天帮祖先扫完墓了，我们全家一起下山了。

### 清明节诗歌朗诵稿篇三

，让我想起了唐代诗人杜牧，在写下的一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童要指杏花村。”这一天是人们缅怀先辈的日子。

今年没有回家乡祭祖，但我仍然想起了去世已久的太婆，就是我奶奶的妈妈。每逢的时候，奶奶都会带着我去祭拜她，看着她那孤零零的坟墓矗立在田边，心中莫名一酸，我总会听话的跪下磕头。

说来惭愧，我都快忘记太婆的样子了。她去世的时候，我还小，很多事情都已模糊想不起来了。还是妈妈告诉我的，太婆很爱我。她买来蓝色的毛线给妈妈，用来给我织毛衣，可暖和了！到现在妈妈还收藏着那件小毛衣。太婆总把自己好吃的东西留下来带给我，比如鸡蛋、饼干、糖果……这每一个鸡蛋，每一块饼干，每一颗糖果里面都藏着一股爱的味道。虽然太婆不在了，但是我永远会记住她，思念她。

听妈妈讲起那些往事，让我明白孝敬老人，要从一点一滴的孝行中去做，老人对待子孙后辈的爱都是无私的，我们应该铭记于心。

## 清明节诗歌朗诵稿篇四

，是中华民族祭祖扫墓，缅怀先人的日子。清明前后许多人士都以不同的悼念方式，祭奠先烈英灵，寄托哀思。每到这个日子，我们全家人就会一起到腾冲的山上扫墓，一起学习在城里了解不到的知识。

今年，我们经过三个多小时的跋涉到了腾冲的坟山脚下，我忘记了晕车和疲劳，不管三七二十一，抬起一箱“金元宝”，就往山上冲，巍峨的大山耸立在我面前，海拔有两千多米。我跑了不到一半就已经气喘吁吁了。休息了一会之后，我接着向上爬。过了大约二十分钟，大家全到了坟山山顶。我向山下瞭望了一会，啊！大自然真美呀！坟山下的田野、森林连成一片，群山环绕，就好像一片绿色的汪洋，我好奇地问外公那是什么地方，外公说：“那分别是龙陵、芒市和梁河。”呀！我们已经到了三县市交界的地方了。大舅们忙得不亦乐乎，生火烧水，修坟扫墓，不一会，杀羊宰鸡开始了，可惜我还很小，帮不上他们的忙。我在一旁看大舅们杀羊，看见他们把羊的肠子装在一个袋子里，好奇地问了一句：“这是什么？它有什么作用吗？”“这叫苦肠，是用来做苦撒的。”“哦，原来苦撒是用羊的苦肠做的呀！”

过了一会，我捡到了一根石竹，又摘了一片叶子，把叶子插进石竹的洞里当作竹笛，表弟看见了就来追我，要抢我的“竹笛”。我们跑呀跑呀，妈妈叫我们吃饭时我们已经跑得汗流浹背了。

这一天，我虽然流了许多汗，但我非常快乐、很开心。还看到了大自然的美，看到了城市里看不到的东西。今后每年都有这么一天让我参与，那我该多么的高兴啊！

## 清明节诗歌朗诵稿篇五

清明节是我们中华民族传统的重要节日之一，也是一个承载

着深厚文化内涵的节日。在这个特殊的日子，我们向先人墓前祭奠，缅怀历史，同时也悼念逝去的亲人和朋友。今年的清明节，我有幸参加了一场隆重而庄重的祭扫活动，让我更深刻地体会到了清明节的意义和价值。

### 第一段：缅怀先人，传承文化

清明节是中华民族传统的祭祀节日，是我们向先人表达思念之情的重要方式。今年的清明节，我陪着家人一同来到祖父的坟前祭扫。祭扫之前，我们整理了祖父的墓碑，烧香上香，摆上供品。随后，我们开始默哀，默默地向祖父表达我们的思念和感激之情。整个祭扫过程庄严而肃穆，我们心怀敬意，也让我更加珍惜生活中与祖父共度的那些美好时光。通过祭扫仪式，我不仅缅怀了先人，更加深刻地感受到来自祖先的家国情怀和对子孙后代的殷切期望。

### 第二段：重温历史，珍视现在

除了祭扫祖先墓地，清明节还是一个缅怀历史，铭记先烈的时刻。在这个特殊的日子，我参观了一座烈士陵园。这座陵园安静而肃穆，整齐地排列着无数烈士的墓碑。我看着那些铭刻着烈士姓名和生卒年月的墓碑，内心充满了敬意和崇敬之情。我想到了那些为了国家和民族利益，舍生忘死的烈士们，我为他们的英勇和牺牲精神所感动。同时，我也进一步体会到了自由与幸福的来之不易，更加珍视现在和未来，希望以自己的努力为国家 and 民族的发展做出贡献。

### 第三段：思念逝去至亲，珍爱身边亲人

清明节是一个缅怀亲人的时刻，让我们能够更加思念那些已经离开的亲人和朋友。我默默地走进了祖父母的坟前，点燃了一根纸钱，插上了几朵鲜花。我默默地祈祷，让他们在天堂里安好。思念之情油然而生，我不禁泪流满面。回到现实中，我更加珍爱身边的亲人，常常陪他们聊天、关心他们的

健康和生活。因为我深切明白，珍惜当下和身边的人，就是对逝去至亲最好的纪念。

#### 第四段：享受自然，抚慰心灵

在清明节假期，我和家人来到了郊外的一片山脚下，感受大自然的美好。空气清新，花草繁茂，仿佛进入了一个世外桃源。我们在山脚下搭起了帐篷，一家人唱歌、烤肉、嬉戏，欢声笑语不绝于耳。远离尘嚣和压力，享受自然的宁静，让我觉得心灵得到了治愈和慰藉。清明节不仅是一个缅怀的时刻，也是一个放松身心，与亲人共度时光的机会。

#### 第五段：希冀未来，展望希望

清明节是一个连接历史和未来的时间节点，也是一个展望未来，给予希望的时刻。在清明节当天，我遇到了一位老人，他开朗、乐观的态度给了我很大的启发。他告诉我，生活中难免遇到困难和挫折，但我们要以积极乐观的心态去面对，坚持不懈地追求自己的梦想。他还告诉我，清明节是一个重要的家庭团聚时刻，我们要珍惜这个机会，和家人一起分享快乐、传递爱和希望。听完老人的话，我深感人生之路上需要有希望和梦想的指引，要始终保持积极的心态，为自己和他人创造美好的未来。

总之，今年的清明节让我更深刻地体会到了这个传统节日的意义和价值。通过祭扫先人，缅怀历史，思念逝去亲人，享受自然，展望希望，我更加明白了生命的珍贵和世间的正能量。希望这份体会能够和大家分享，让我们共同铭记先人，历史，并以积极的心态去面对未来。

## 清明节诗歌朗诵稿篇六

清明节是中国传统节日之一，也是一个重要的祭祀节日。它源自古代中国的重阳节，被赋予了纪念先祖和扫墓的意义。

清明节严格遵守祭祀仪式，同时也蕴含着丰富的文化内涵。我在今年的清明节中，深切体会到了祭祀先人和对逝去亲人的思念之情、与家人团聚的温暖以及传承中华优秀传统文化的重要性。

首先，清明节意味着对逝去亲人的缅怀和思念。今年，在祭拜先人墓地时，我看到了许多人前来为已逝亲人上坟，凭借着真挚的思念和深深的感情。逝者虽已不在人世，但他们留给我们的爱与温暖却依旧存在，清明节是我们捧心怀念的时刻。我们在祭拜时焚烧纸钱、烧香，表达对他们的敬爱和思念之情。这个过程让我感受到清明节作为祭祀先人的重要意义，也让我深切思考生命的无常和对家人的关爱。

其次，清明节是家人团聚的时刻。清明时节，我们一家人会一起前往扫墓，携带酒水、食物和花圈，为远去的亲人献上祭奠。在这个过程中，我感受到了家庭之间的凝聚力和温暖。每一次清明节，都是我与家人在一起，思念亲人的日子。我们一同前往坟地，散花、上香、告慰亲人，然后在墓地旁边的小山上野餐、聊天、欢笑，一家人团结在一起度过欢乐的时光。清明节让我深刻体会到，家庭是幸福的源泉，是团结、温馨的象征。

然后，清明节也展现了我们传承中华优秀传统文化的力量。作为中国传统节日之一，清明节有着历史悠久的传统和文化内涵。在这个节日中，我看到许多人热衷于传统文化的推广和传承，例如祭祀活动中的各种传统礼仪、墓地附近的祭孔场所等。这些举措不仅让我们从中明白中国的传统文化是多么的丰富和深邃，同时也促使我们更加珍惜自己的文化传统，时刻铭记民族的根和传统的力量。

最后，清明节使我更加深刻地认识到生命的宝贵和珍贵。清明节是一个扫墓祭祖的节日，让我意识到生命的脆弱和短暂。我们要珍惜每一个时刻，爱护身边的人，不辜负他们的期望。在清明节，我看到许多老者独自前来扫墓，一个个弯腰拜祭

的背影，让我深感时光匆匆，人生如梦。清明节让我反思自己的生活 and 人生，更加明白珍惜时间的重要性。

总结而言，清明节是一个寄托对已逝亲人的思念和缅怀的节日，也是家庭团聚和传承中华优秀传统文化的时刻。在今天的清明节中，我深深体会到了清明节的真谛和价值。祭祀先人让我感受到对亲人的思念和对生命的思考；与家人团聚让我感受到家庭的温暖和团结；传承中华优秀传统文化让我感受到民族的根和文化的力量；最后，清明节也使我更加珍惜生命的宝贵。在未来，我将继续传承和弘扬这份无形的力量，将清明节的意义融入自己的生活中，永远怀念和铭记亲人的爱。

## 清明节诗歌朗诵稿篇七

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”这是唐朝诗人杜牧写的一首题为《清明》的绝句。

是我国的传统节日，在这天，人们要吃鸡蛋、荡秋千、扫墓、踏青、还要插柳……

在，扫墓是必要的了。在这天，大家都会去一些革命烈士的墓前，深深哀悼，表达我们对烈士英雄们崇高的敬意和惋惜。除了给一些革命烈士们扫墓，在这天，大家还都要给自家去世的亲人们上坟、烧纸、磕头，以表示对故去亲人的思念之情。

时，在中国还有一项必不可少的项目，那就是踏青。早晨，大家吃完饭，步行或骑着自行车去郊外，呼吸着新鲜的空气，沐浴着和煦的春风，刚刚从地下探出脑袋的小草向我们微笑，仿佛在欢迎我们的到来。如果你靠近小河，还可能会看见许多小鸭子在水里互相嬉戏、打闹。看着道路两旁生机勃勃的花草树木，不禁让人心旷神怡，一派和谐的景象展现在人们面前。



过还不能忘了一件事，那就是荡秋千。在一个空旷的地方扎一个大秋千，一个或两个人站或坐着荡秋千，既有趣又刺激。

的’习俗还有很多，这些事情光靠说是不行的，要亲身去感受，才能体会到其中的意义和快乐，才能真正的过一个有意义的！

## 清明节诗歌朗诵稿篇八

清明节作为我国传统节日之一，是一个承载着深厚文化底蕴的节日。随着社会的发展和生活的变化，清明节的庆祝方式也逐渐发生了改变。而对于一个年轻人来说，如何在日常生活中践行清明节的传统精神，成为了一个亟待解决的问题。在这里，我想分享一些自己在清明节期间的实践心得体会，希望对大家有所帮助。

### 一、尊敬先人，缅怀历史

清明节是祭祀先人的节日，祭祖是家庭的一项传统风俗。而我也逐渐意识到，祭祖不仅是由这份传统习俗，更是一种弘扬家族文化，表达尊敬先人的情感表达。从小的陪同祭祖到现在每年清明节时亲自到先人的墓前祭奠，我深刻体会到这种寄托于真挚情感的仪式让自己不断地扩展心胸，领略历史的博大精深。

### 二、节俭不浪费，勤俭持家

清明节是一个节俭不浪费的节日，尤其注重勤俭持家。这种理念体现在日常生活中的一个重要方面就是要注重节能环保和资源循环利用。倡导垃圾分类、节约用水用电等小举措，培养一种消费意识和节约习惯。“勤俭俭以养德”，这句话或许已经成为老生常谈，但这种俭朴的品质仍旧值得我们学习，成为我们生活态度的一部分。

### 三、感恩关爱，传递爱心

清明节也是一个感恩关爱的节日，我们要感恩祖先的栽培、血脉和家族的传承，亲人的关爱、支持和陪伴。而感恩的表达不仅仅是通过一次祭祖仪式来表达，而是通过生活中点点滴滴的感恩，让一种互相关怀和自我修养的情感氛围在我们身边自然流转。我将感恩父母、感恩亲人、感恩生活等意念不断映射在自己的行为中，寻找在清明节精神中一个更深层次的理解。

#### 四、推行文化，传承传统

清明节源远流长，文化历史渊源深厚，作为一名年轻人，我们需要深入拓展了解清明节传统文化的内涵，传承和发扬这种传统文化。对于本土文化和历史文化的重视是一个国家和民族永续发展的必要条件，保护与传承文化遗产、把它们从古代带到现在，并把它们传承下去，是我们为这种文化的子孙后代带来更加宽广的基础。

#### 五、弘扬爱国，建设和谐社会

清明节其实也是一个主张教育爱国主义、推动社会和谐的节日。我们要继承先人的优良传统，成为推动社会和谐、发展国家的积极力量。不断提高国家意识和民族自豪感，为中国的发展贡献自己的力量。而这便是在清明节期间，我们身体力行需要反思的内容。

总之，清明节传承着中华民族的灿烂文化，是一个让我们回归本源，自我品位的节日。希望在今后的生活中，我们能够提升对中国传统文化的认识度，让自己在具体实践中，领悟传统文化的精神内涵，将这种精神内涵体现在自己的本地生活和工作中，也为社会和国家做出自己的贡献。

### 清明节诗歌朗诵稿篇九

清明节是中国传统的一个重要节日，是我们缅怀先烈和祖先

的时刻。在这一时节里，人们会前往祭拜祖先和逝去的亲友，悼念丧者，扫墓祭奠，来为那些已经离去的人们表达敬意与哀思。而这些活动对于我们今天的社会生活和人际交往方面有着深刻的意义，下面就让我们一起来谈谈我对清明节的一些实践经验和体会。

## 1. 扫墓祭奠

清明节的一个重要传统行为就是扫墓祭奠，这是为了温情缅怀逝去的亲人，为了寄托对他们的思念和爱意。我们用鲜花和香火送祭品，温暖我们心中对逝去的亲人，感恩过去给我们留下宝贵的财富和支持。此外，在这个过程中，还会有一些感悟和领悟，在这个仪式的过程中，我们也可以深刻地思考生命的意义，从中体悟出珍爱生命、珍惜时间、感恩父母等人生悟道。

## 2. 感恩生命

面对来自亲友离去的沉痛，我们大都会想到这个世界是多么瞬息万变，生命是多么无常而宝贵。社会的进步使我们对生命的价值珍视更甚，以至于我们更加关注对生命的敬畏和珍惜。在清明节期间，我们会真切地感受到生命的无常和短暂，这时，我们该做的就是珍惜生命，有好好地爱惜身体和健康状态，好好生活的一天一天度过。

## 3. 弘扬文明习俗

清明节扫墓祭奠是弘扬传统文化的一种方式，也是中国习俗的经典之一。在这一天，人们会前往亲友坟墓上去毛遂自荐，无论贫富贵贱，或者祖地在哪里，都能同心协力地向我们的先人表达我们的情感。同时，这个文化习俗也让我们更加深入地了解中华民俗文化，让文化活动的发扬传统成为我们助力现代生活历史与民俗的方式之一，希望人们都能弘扬爱祖国、爱家庭的美好思想。

#### 4. 丧文化的建立

清明节是扫墓祭奠的一个节日庆典，但也非常富有哀思的感觉，它对我们的社会生活与方便结构有很大的影响。在这样一个节日里，我们更需要强调丧文化的深化和加强。丧文化建立了丧事文化与悼念仪式与节日等一系列复杂的规范与文化认同，又增加了对于我们传统文化的思考与掌握。这不仅有助于我们更好地传承和发扬中华优秀传统文化，在现代的生活中也为我们提供了宝贵的品位体验和范例。

#### 5. 寻求和平与正义

在清明节的这个马虎时刻，我们不仅要提供祭拜祖先和逝去亲人的心意，也要反思一下我们对于人类道路的性格：我们可以用深入思考和自省，更好理解自己所处的时间和社会环境，对于人生、时空、分离、团聚等伦常题材的追问，我们必须要有觉悟，有担当，要为寻求和平与正义而努力，促进每一个人都能得到公正的机会和权利。

最后，清明节是一个让我们向祖先表达思念和感恩的节日，也是一个让我们更好地思索人生与文化的大节。扫墓祭奠不仅提供给我们重新思考人生道路的机会，更寄托着我们深深的哀思。希望每个人都能珍惜这个时候，缅怀先人，家庭团聚；也希望我们能更好地发扬传统文化，传承积淀世界文明。