

2023年元阳梯田游后感 云南元阳梯田的 导游词(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

元阳梯田游后感篇一

各位游客：

你们好，欢迎你们来到红河旅游，我是你们的导游xx.

元阳梯田位于云南省元阳县的哀牢山南部，是哈尼族人世代留下的杰作。

元阳哈尼族开垦的梯田随山势地形变化，因地制宜，坡缓地大则开垦大田，坡陡地小则开垦小田，甚至沟边坎下石隙也开田，因而梯田大者有数亩，小者仅有簸箕大，往往一坡就有成千上万亩。元阳梯田规模宏大，气势磅礴，绵延整个红河南岸的红河、元阳、绿春及金平等县，仅元阳县境内就有17万亩梯田，是红河哈尼梯田的核心区。20xx年(癸巳年)6月22日在第37届世界遗产大会上哈尼梯田被成功列入世界遗产名录，成为我国第45处世界遗产，使中国超越西班牙成第二大世界遗产国，仅次于意大利。

各位朋友，现在我们来到了位于哀牢山南部红河哈尼族彝族自治州，被誉为“哈尼人的天梯”的元阳梯田。每年晚冬是这里农民最忙的季节，因蓄水养田所呈现的光影色彩，也成为了看梯田最美的季节。元阳县以梯田稻作为主，被明代农学家徐光启列为中国农耕史上的七大田制之一。

早在1300年前的唐朝,哈尼族就来到了哀牢山南部沟壑纵横、“地无三分平”的山区定居,凭着坚忍不拔的毅力,利用这里垂直气候明显、雨量充沛、适合稻种的特点,经过53代人的辛勤劳作,在山间开垦出了梯田并沿用至今。元阳梯田有四绝:

一是形式多,每片山坡上都布满了形状各异的梯田,大的可达10多亩,小者仅有簸箕大。

二是地势陡,我们知道,大于25度的耕地一般都要求退耕还林,但在这里,从15度的缓坡到75度的峭壁上都能看见梯田,可谓巧夺天工。

三是级数多,一面坡上竟能开垦3000多级阶梯,极大地提高了耕地质量和数量。

四是海拔高,山区地形呈“v”形分布,海拔高度2795米,达到水稻种植的最高点。这里的水稻品种上佳、不施农肥,为有机农业的发展提供了良好的基础。云南连续3年大旱,这里的山里看不到任何水源地,而梯田中的水是从何而来呢?哈尼人民说“山有多高,水有多高”。

在低纬度河谷常年高温使江河的水大量蒸发,到了高空受到冷气团的冷却,形成云雾终年缠绕于山间,云雾钻入全县6万多公顷的森林中,形成水滴汇成小溪,形成骨干沟渠4653条,提供了全县所有梯田和人畜用水。这一结构被生态学家盛赞为“江河-森林-村寨-梯田”四度同构的良性农业生态循环系统。

元阳梯田游后感篇二

各位游客:

你们好,欢迎你们来到红河旅游,我是你们的导游小蓝.

元阳梯田位于云南省元阳县的哀牢山南部，是哈尼族人世代留下的杰作。元阳哈尼族开垦的梯田随山势地形变化，因地制宜，坡缓地大则开垦大田，坡陡地小则开垦小田，甚至沟边坎下石隙也开田，因而梯田大者有数亩，小者仅有簸箕大，往往一坡就有成千上万亩。元阳梯田规模宏大，气势磅礴，绵延整个红河南岸的红河、元阳、绿春及金平等县，仅元阳县境内就有17万亩梯田，是红河哈尼梯田的核心区。20xx年(癸巳年)6月22日在第37届世界遗产大会上哈尼梯田被成功列入世界遗产名录，成为我国第45处世界遗产，使中国超越西班牙成第二大世界遗产国，仅次于意大利。

各位朋友，现在我们来到了位于哀牢山南部红河哈尼族彝族自治州，被誉为“哈尼人的天梯”的元阳梯田。每年晚冬是这里农民最忙的季节，因蓄水养田所呈现的光影色彩，也成为了看梯田最美的季节。元阳县以梯田稻作为主，被明代农学家徐光启列为中国农耕史上的七大田制之一。早在1320年前的唐朝，哈尼族就来到了哀牢山南部沟壑纵横、“地无三分平”的山区定居，凭着坚忍不拔的毅力，利用这里垂直气候明显、雨量充沛、适合稻种的特点，经过53代人的辛勤劳作，在山间开垦出了梯田并沿用至今。元阳梯田有四绝：一是形式多，每片山坡上都布满了形状各异的梯田，大的可达10多亩，小者仅有簸箕大。二是地势陡，我们知道，大于25度的耕地一般都要求退耕还林，但在这里，从15度的缓坡到75度的峭壁上都能看见梯田，可谓巧夺天工。三是级数多，一面坡上竟能开垦3000多级阶梯，极大地提高了耕地质量和数量。四是海拔高，山区地形呈“v”形分布，海拔高度2795米，达到水稻种植的最高点。这里的水稻品种上佳、不施农肥，为有机农业的发展提供了良好的基础。云南连续3年大旱，这里的山里看不到任何水源地，而梯田中的水是从何而来呢？哈尼人民说“山有多高，水有多高”。

在低纬度河谷常年高温使江河的水大量蒸发，到了高空受到冷气团的冷却，形成云雾终年缠绕于山间，云雾钻入全县6万多公顷的森林中，形成水滴汇成小溪，形成骨干沟渠4653条，

提供了全县所有梯田和人畜用水。这一结构被生态学家盛赞为“江河-森林-村寨-梯田”四度同构的良性农业生态循环系统。

在这直上云天的梯田里，哈尼族广种稻谷及各类杂粮瓜果。哈尼长街宴吃的东西全部都是来自梯田中的产品。每年10月10日左右的昂玛突节是哈尼族人民祭护寨神、拜龙求雨的节日，妇女们准备近40种风味的菜肴，各家男主人将鱼雀、竹笋、木耳、蘑菇等梯田中的特产和高粱焖锅酒端到指定的街心，一家摆一至二桌，家家户户桌连桌沿街摆，百来张桌子排在一起，恰似一条长龙，每年慕名而来看梯田美，吃哈尼菜的人络绎不绝。不论谁，只要您愿意都可以融入这浩浩龙宴之中，体验哈尼风情。哈尼族祖先把伟大力量和崇高人格镌刻于大山，哈尼子孙让幸福的长街宴、和睦亲善的民族品格飘香四方。元阳梯田和哈尼长街宴是哈尼农耕文化和民俗文化的缩影，是当地民族赖以生存的物质基础，也是人与自然和谐相处的精神家园。听小伙子们沿街吹起了牛角号，姑娘们跳起了欢快的舞蹈，长街宴开始了，咱们去看看去！

元阳梯田游后感篇三

各位游客朋友，元阳梯田一共有“五绝”。

这第一绝就是形式多：在这里的每片山坡上都布满了形状各异的梯田，其中小的有簸箕那样大，大的高达六七千平方米。

这第二绝就是地势陡：一般坡度大于25度的耕地都要求退耕还林，但在这里，无论是15度的缓坡，还是75度的峭壁，我们都能看见梯田，在这里我们就不得不佩服哈尼族人的智慧了！

这第三绝就是级数多：在这里一面坡上大约就有3000多级阶梯，这个极大地提高了耕地质量和数量。

这第四绝就是海拔高：山区地形呈v形分布，海拔已经达到

了20xx多米，这可是水稻种植的极限了。这第五绝就是品种佳：哈尼梯田生产出来的水稻，是没有施过化肥的，他们使用的都是牲畜的粪便。哈尼族人利用村寨在上，梯田在下的地理优势，发明了“冲肥法”。在这里的每个村寨都挖有一个公用积肥塘，主要是用来储蓄牛马牲畜的粪便和污水用的。经年累月，沤得乌黑发臭，这就成为天然高效的农家肥。每到春耕的时候，他们就会挖开塘口，再从大沟中放水把这些“营养品”冲到田里。

各位游客朋友，大家都知道对于农作物来说，相较于肥，这水是更加重要的，那么这水又是从哪里来的呢？在哈尼族里面有这样的一句话“山有多高，水有多高”。低纬度河谷的常年高温会使得江河的水大量蒸发，水蒸气到了高空就会冷却形成云雾。这云雾钻入全县6万多公顷的森林中，又会形成水滴汇成小溪，最后就形成这里许多的骨干沟渠，保证了全县所有梯田和人畜的用水。

元阳梯田游后感篇四

元阳县以梯田稻作为主，被明代农学家徐光启列为中国农耕史上的七大田制之一。早在13xxx年前的唐朝，哈尼族就来到了哀牢山南部沟壑纵横、“地无三分平”的山区定居，凭着坚忍不拔的毅力，利用这里垂直气候明显、雨量充沛、适合稻种的特点，经过53代人的辛勤劳作，在山间开垦出了梯田并沿用至今。元阳梯田有四绝：一是形式多，每片山坡上都布满了形状各异的梯田，大的可达10多亩，小者仅有簸箕大。二是地势陡，我们知道，大于25度的耕地一般都要求退耕还林，但在这里，从15度的缓坡到75度的峭壁上都能看见梯田，可谓巧夺天工。三是级数多，一面坡上竟能开垦3000多级阶梯，极大地提高了耕地质量和数量。四是海拔高，山区地形呈“v”形分布，海拔高度2795米，达到水稻种植的最高点。这里的水稻品种上佳、不施农肥，为有机农业的发展提供了良好的基础。云南连续3年大旱，这里的山里看不到任何水源地，而

梯田中的水是从何而来呢?哈尼人民说“山有多高，水有多高”。在低纬度河谷常年高温使江河的水大量蒸发，到了高空受到冷气团的冷却，形成云雾终年缠绕于山间，云雾钻入全县6万多公顷的森林中，形成水滴汇成小溪，形成骨干沟渠4653条，提供了全县所有梯田和人畜用水。这一结构被生态学家盛赞为“江河-森林-村寨-梯田”四度同构的良性农业生态循环系统。

在这直上云天的梯田里，哈尼族广种稻谷及各类杂粮瓜果。哈尼长街宴吃的东西全部都是来自梯田中的产品。每年10月10日左右的昂玛突节哈尼族人民祭护寨神、拜龙求雨的节日，妇女们准备近40种风味的菜肴，各家男主人将鱼雀、竹笋、木耳、蘑菇等梯田中的特产和高粱焖锅酒端到指定的街心，一家摆一至二桌，家家户户桌连桌沿街摆，百来张桌子排在一起，恰似一条长龙，每年慕名而来看梯田美，吃哈尼菜的人络绎不绝。不论谁，只要您愿意都可以融入这浩浩龙宴之中，体验哈尼风情。哈尼族祖先把伟大力量和崇高人格镌刻于大山，哈尼子孙让幸福的长街宴、和睦亲善的民族品格飘香四方。元阳梯田和哈尼长街宴哈尼农耕文化和民俗文化的缩影，是当地民族赖以生存的物质基础，也是人与自然和谐相处的精神家园。听小伙子们沿街吹起了牛角号，姑娘们跳起了欢快的舞蹈，长街宴开始了，咱们去看看去！

元阳县境内全是崇山峻岭，所有的梯田都修筑在山坡上，梯田坡度在15度至75度之间。以一座山坡而论，梯田最高级数达3000级，这在中外梯田景观中是罕见的。元阳哈尼梯田主要有3大景区：坝达景区包括箐口、全福庄、麻栗寨、主鲁等连片14000多亩的梯田，老虎嘴景区包括勐品、硐浦、阿勐控、保山寨等近6000亩梯田，多依树景区包括多依树、爱春、大瓦遮等连片上万亩梯田。如此众多的梯田，在茫茫森林的掩映中，在漫漫云海的覆盖下，构成了神奇壮丽的景观。

元阳梯田游后感篇五

各位游客：

你们好，欢迎你们来到红河旅游，我是你们的导游。

元阳梯田位于云南省元阳县的哀牢山南部，傣尼族人世代留下的杰作。元阳哈尼族开垦的梯田随山势地形变化，因地制宜，坡缓地大则开垦大田，坡陡地小则开垦小田，甚至沟边坎下石隙也开田，因而梯田大者有数亩，小者仅有簸箕大，往往一坡就有成千上万亩。元阳梯田规模宏大，气势磅礴，绵延整个红河南岸的红河、元阳、绿春及金平等县，仅元阳县境内就有17万亩梯田，是红河哈尼梯田的核心区。20xx年(癸巳年)6月22日在第37届世界遗产大会上哈尼梯田被成功列入世界遗产名录，成为我国第45处世界遗产，使中国超越西班牙成第二大世界遗产国，仅次于意大利。各位朋友，现在我们来到了位于哀牢山南部红河哈尼族彝族自治州，被誉为“哈尼人的天梯”的元阳梯田。每年晚冬是这里农民最忙的季节，因蓄水养田所呈现的光影色彩，也成为了看梯田最美的季节。元阳县以梯田稻作为主，被明代农学家徐光启列为中国农耕史上的七大田制之一。早在1320年前的唐朝，哈尼族就来到了哀牢山南部沟壑纵横、“地无三分平”的山区定居，凭着坚忍不拔的毅力，利用这里垂直气候明显、雨量充沛、适合稻种的特点，经过53代人的辛勤劳作，在山间开垦出了梯田并沿用至今。元阳梯田有四绝：一是形式多，每片山坡上都布满了形状各异的梯田，大的可达10多亩，小者仅有簸箕大。二是地势陡，我们知道，大于25度的耕地一般都要求退耕还林，但在这里，从15度的缓坡到75度的峭壁上都能看见梯田，可谓巧夺天工。三是级数多，一面坡上竟能开垦3000多级阶梯，极大地提高了耕地质量和数量。四是海拔高，山区地形呈“v”形分布，海拔高度2795米，达到水稻种植的最高点。这里的水稻品种上佳、不施农肥，为有机农业的发展提供了良好的基础。云南连续3年大旱，这里的山里看

不到任何水源地，而梯田中的水是从何而来呢？哈尼人民说“山有多高，水有多高”。在低纬度河谷常年高温使江河的水大量蒸发，到了高空受到冷气团的冷却，形成云雾终年缠绕于山间，云雾钻入全县6万多公顷的森林中，形成水滴汇成小溪，形成骨干沟渠4653条，提供了全县所有梯田和人畜用水。这一结构被生态学家盛赞为“江河-森林-村寨-梯田”四度同构的良性农业生态循环系统。

各位朋友，现在我们来到了位于哀牢山南部红河哈尼族彝族自治州，被誉为“哈尼人的天梯”的元阳梯田。每年晚冬是这里农民最忙的季节，因蓄水养田所呈现的光影色彩，也成为了看梯田最美的季节。

元阳县以梯田稻作为主，被明代农学家徐光启列为中国农耕史上的七大田制之一。早在1320xx年前的唐朝，哈尼族就来到了哀牢山南部沟壑纵横、“地无三分平”的山区定居，凭着坚忍不拔的毅力，利用这里垂直气候明显、雨量充沛、适合稻种的特点，经过53代人的辛勤劳作，在山间开垦出了梯田并沿用至今。元阳梯田有四绝：一是形式多，每片山坡上都布满了形状各异的梯田，大的可达10多亩，小者仅有簸箕大。二是地势陡，我们知道，大于25度的耕地一般都要求退耕还林，但在这里，从15度的缓坡到75度的峭壁上都能看见梯田，可谓巧夺天工。三是级数多，一面坡上竟能开垦3000多级阶梯，极大地提高了耕地质量和数量。四是海拔高，山区地形呈“v”形分布，海拔高度2795米，达到水稻种植的最高点。这里的水稻品种上佳、不施农肥，为有机农业的发展提供了良好的基础。云南连续3年大旱，这里的山里看不到任何水源地，而梯田中的水是从何而来呢？哈尼人民说“山有多高，水有多高”。在低纬度河谷常年高温使江河的水大量蒸发，到了高空受到冷气团的冷却，形成云雾终年缠绕于山间，云雾钻入全县6万多公顷的森林中，形成水滴汇成小溪，形成骨干沟渠4653条，提供了全县所有梯田和人畜用水。这一结构被生态学家盛赞为“江河-森林-村寨-梯田”四度同构的良性农业生态循环系统。

在这直上云天的梯田里，哈尼族广种稻谷及各类杂粮瓜果。哈尼长街宴吃的东西全部都是来自梯田中的产品。每年10月10日左右的昂玛突节，哈尼族人民祭护寨神、拜龙求雨的节日，妇女们准备近40种风味的菜肴，各家男主人将鱼雀、竹笋、木耳、蘑菇等梯田中的特产和高粱焖锅酒端到指定的街心，一家摆一至二桌，家家户户桌连桌沿街摆，百来张桌子排在一起，恰似一条长龙，每年慕名而来看梯田美，吃哈尼菜的人络绎不绝。不论谁，只要您愿意都可以融入这浩浩龙宴之中，体验哈尼风情。哈尼族祖先把伟大力量和崇高人格镌刻于大山，哈尼子孙让幸福的长街宴、和睦亲善的民族品格飘香四方。元阳梯田和哈尼长街宴，是哈尼农耕文化和民俗文化的缩影，是当地民族赖以生存的物质基础，也是人与自然和谐相处的精神家园。听小伙伴们沿街吹起了牛角号，姑娘们跳起了欢快的舞蹈，长街宴开始了，咱们去看看去！

导游小贴士

随着暑期旅游旺季的到来，为进一步贯彻落实省、市旅游局关于提升服务质量，构建和谐健康、诚信的旅游市场，强化质量意识，提升服务品质，树立旅游行业的良好形象，协会提示各位导游朋友务必做好以下工作：一、严格遵守法律法规，认真执行《云南省导游服务质量》标准和行业相关要求。二、接团时仪表整齐，按规定佩戴导游证，携带《旅游团队运行计划表》(电子行程单)上岗。三、热情服务，不因消费问题区别对待游客，杜绝出现刁难游客或对游客有侮辱等不文明言行。四、按时到岗，做到不迟到、不早退、不漏接游客。五、严格遵守团队计划，不得擅自增减旅游项目或终止导游活动。六、不强行推荐自费项目或欺骗、胁迫游客消费。七、不可抗力需更改行程时，征求所有游客意见并报告旅行社。八、我省正值雨季，道路交通情况复杂，带团时务必注意安全，提醒司机谨慎驾驶，勿超速行驶。

元阳县境内全是崇山峻岭，所有的梯田都修筑在山坡上，梯田坡度在15度至75度之间。以一座山坡而论，梯田最高级数

达3000级，这在中外梯田景观中是罕见的。元阳哈尼梯田主要有3大景区：坝达景区包括箐口、全福庄、麻栗寨、主鲁等连片14000多亩的梯田，老虎嘴景区包括勐品、硐浦、阿勐控、保山寨等近6000亩梯田，多依树景区包括多依树、爱春、大瓦遮等连片上万亩梯田。如此众多的梯田，在茫茫森林的掩映中，在漫漫云海的覆盖下，构成了神奇壮丽的景观。