

2023年新生军训活动心得 高中军训活动 心得体会(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

新生军训活动心得篇一

高一新生参加军训心得体会精选(一)

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们

人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

高一新生参加军训心得体会经典(二)

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教

官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的`心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的

幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

高一新生参加军训心得体会推荐(三)

为期五天半的军训已经落下了帷幕。在其中，我付出了汗水与努力，也有了感悟及收获。

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时间的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时间的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。我学到了只有坚持，才会取得成功。

嘹亮的歌声响彻天际，那是我们班在练歌。刚开始时谁也不肯大声唱歌，导致整个班声音微弱甚至还没有教官一个人声

音大。终于在教官指挥下，每个人放开了自己的声音。声音渐渐变得整齐嘹亮。直至达到了将歌喊出来的地步。晚上拉歌时声音更是能盖过其他班级。从中我学到了团结的重要性。

军训时光一晃而过，军训时我觉得它太过漫长，而今却觉得它太过短暂。它不仅磨练了我的意志，更让我知道了坚持，团结乃至助人为乐等精神的重要性。另感谢老师与教官的默默付出。是您们陪伴我度过这场军训取得了军训的成功，您们功不可没。

高一新生参加军训心得体会热门(四)

带着对高中生活的向往让我开始了自己军训的第一天生活，实际上这一天的经历搭配上炎炎夏日的确让自己有些烦躁，但是事后仔细回想的话也能够发现自己在这一天的军训中感受到了许多，尤其是新朋友以及新环境都有着很多的时间等待着自己融入其中，只不过军训的磨砺能够更快地将我们整合在一起变成一个共同的利益体，有些时候即便是回忆起教官那青涩而充满坚毅的目光也能让自己体会到许多。

还记得一次见到教官的心情对我们来说还是极为复杂的，即便教官身上的军服能够给予我们很大的压迫感也不能够更改年龄不大的事实，这让我们这些高中的新生还有着一些颇为不服气的想法，但是可能是得益于过去在校所学让我们明白学校规则以及尊师重道的重要性吧，在一声口号的响起瞬间令我们手足无措地整合成了一个整体，似乎从这样的效果看来并不能够令教官对我们感到满意，无论是略显慌乱的脚步还是整合的速度都表示我们这些未经磨砺的学生是多么无知，尤其是行伍之间不时夹杂着小声说话以及轻笑声都彰显着我们的不合格。

第一天的军训对我们的耐力以及毅力的提高是有着很大帮助的，有的时候即便是再严厉的训斥也比不上无声的沉默带来的可怕，至少这一天我能够感受到一言不发的教官比起隔壁

班的训斥声要显得更加揪心，有些时候内心难耐的我们根本就不知道应该以怎样的态度来面对军训中的挑战，但是烈日的暴晒以及身上渗出的汗水似乎在提醒着我们必须要坚持下去，或许军训的第一天就想要让我们这群不谙世事的新生有所收获的确有点难，但是我们能够坚持下来的唯一原因就是不想成为团队中的第一个掉队者。

不过当教官示意我们能够原地坐下来休息一会儿的时候还真是有些不堪，甚至还有部分同学直接躺在地方并不时发出一声声哀叹，但是教官似乎对眼前这样的画面也有一些见怪不怪的样子，只见他在远处提来一个水桶示意我们能够喝水，虽然当时的场景的确有些不堪但能够肯定的是我们再也无法保持住过去的那种矜持，即便是后来去食堂吃饭也有着丝丝不甘落于人后的想法。

时光匆匆却也无法改变我对第一天军训的缅怀，即便此刻军训尚未结束也能够让我不时想起那一天发生的故事，至少有的时候对我来说这样一个开端似乎并不坏，看着远处教官坚毅的眼神似乎也让我整个人变得更有力量了一般，在接下来的军训生活中我可要好好锻炼一番并争取不要掉队。

高一新生参加军训心得体会最新(五)

步入新的学校，开始了新的学年，每个刚刚升入高中的学生都要站在同一条起跑线上，继续在学习这条充满荆棘的跑道上再接再厉，攻克没一个难关。而军训，就是我们所要面临的第一个难关，我们所要砍掉的第一条荆棘。辛苦的军训，对于一直生活在父母的羽翼下的我来说就是一种挑战。一种自我挑战。

给我们军训的教官皮肤很黑，不算胖，看上去很粗犷，很有当兵的味道。从我们和他的谈话中，我得知这位教官应该是蒙古族豪迈的汉子一名。可能是因为班上都是女同学吧，军训的六天以来，教官从未骂过哪个学生，更未曾动过手。还

总是让我们休息，休息时，又会和我们打成了一片。同学们私底下都说，这是一位很仁慈的教官。这是我第一次与军人接触，这与我想象中冷酷的军人形象大相径庭。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是第二天，第三天，第四天，渐渐的，有的同学开始发牢骚，还是喊累，开始想家。我想，也许我们平时的生活太舒适，太顺畅，几乎是衣来张口，饭来伸手，又怎么能忍受这军训的苦累呢？但正因如此，我们才必须参加军训，提高我们自身的素质，才能更好的适应需要自立的高中生活啊。

豆大的汗珠随着发迹滴落，还有的直接流进了我的嘴里，轻轻的抿一下，好咸！教官的指令还不停的在耳边响起，立正，向左转，齐步走，每一步迈出的都是那么艰难。好不容易结束了一天的训练，还没来得及休息，便有迎来了一个难关——整理内务。我并不是一个自立的学生，被子好像故意和我作对，怎么也叠不出棱角来。只好一遍一遍的练习。第二天早晨教官们检查内务的时候，我的心一直砰砰跳个不停，生怕教官生气骂我，把我的被扔掉。但好在教官并不是那么严厉的。

军训固然辛苦，但也很有趣味。晚上，教官组织我们席地而坐，教我们唱军歌——打靶归来。这首歌我已经听过无数遍了，从前并不喜欢这首歌，但是那天晚上，听着教官唱起，全校的同学大声的唱起，嘹亮的歌声冲击着我的耳膜，突然觉的这首歌好动听，好想学会。军训过程中还看了场电影——盛世大阅兵，突然又觉得军训的日子，并没有那么难熬。

而现在，为期六天的军训圆满结束了。回想起那六天的时光，突然间有了很多感慨宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对

困难应有的态度。

军训的日子，曾经欢笑，曾经流泪，曾经激动，曾经难过。但不管是哪一种心情，至少我们不再是温室里娇滴滴的花朵，而是马路边经历过风雨的野花，越发坚强，越发清香。

新生军训活动心得篇二

在x天的军训中，我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这x天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。这短短的x天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起母亲的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”

想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿，

人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透的奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。当你拥有美丽的时候，别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。天谓之辛苦，地谓之艰辛。军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！

新生军训活动心得篇三

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在□xxx□这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

高中军训心得体会

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相

信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

高中军训感言和心得体会

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

新生军训活动心得篇四

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮

的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！

高中生入学军训心得体会

军训是我们开始高中的必经之路，别看只是这十几天，但是我看到的是一群坚持不懈的队友，在这个刚好的年纪，我们需要这种精神，为期不长的一个军训我看到了很多的的东西，是自己的缺点，是大家的团结，是我们在这个年纪最应该具备的东西四个字：“坚持不懈”，我在来之前就已经做好这一个准备了，军训不是我们想干嘛就干嘛的，我非常的

明确这一点，既然做好这个准备我相信我在军训的时候会很顺利，不要说，最最基本的就是一会走坚持，这次的军训十几天的时间我看到的自己的优点，这种优点是不一样的，我以前一直觉得自己身上没有什么优点，很多时候不会觉得自己做好一件事情就是优点，这种事情每个人都能够做到，但是这次我还是做到了，我通过军训看到了自身的为优点。

不知道什么时候开始的，我对自己不是那么有信心了，做好一件事情不是那么简单的，但是即使我做好了还不是那么信心，我很坚定自己的决心，特别是这次的军训我坚持下来了，我更加觉得这就是我的优点，因为通过这次军训我看到了有的人没有坚持下去，我知道这不是我自己能够引以为傲的，不应该那别的对比自己，但是我想表达是就是这次的军训，我是从开始到结尾都在坚持着，这就是优点，或许不是值得我骄傲但是我做到了，更多的还是一些感悟，这次的军训我的那种坚定是从来没有过的，通过这次我体会到的是不同的感觉。

军训开始的时候我非常的积极，做什么事情我都很积极，休息的时候教官每次说让我们去表演，我总是第一个，我扮演着一个调节气氛的角色，这么十几天的军训我每一天都是很坚定地，我每一天都在告诉自己，我主动一点不是为了表现自己如何如何，其实很读时候在这种情况下我是下意识的，或许这就是军训中我们很容易忽略的吧，这次军训当中我也有快要坚持不住的时候，有一次就是因为自己没有吃饭顶着烈日有点吃不消，那个时候其实军训已经快要结束了，就最后的两天，我很确定自己要坚持下去，在军训的时候说了无数次的坚持，怎么能够在最后的阶段给自己遗憾呢，我坚持了下来，尽管自己当时很不适应，快要在放弃的边缘了，这是很危险的，如果放弃越是很遗憾的，但是看到身边这么一群坚持不懈的同学，我当然不能够让自己脱离队伍对吧。

十几天的军训是一种成长是一种态度，是接下来对学习生活的坚定，我会保持这种精神的。

新生军训活动心得篇五

听闻要去新生军训，大家同学们拿了军用水壶，穿上了军工用的黄帆布鞋，这真可以说是“百宝具备”啊！

“如何中午才去新生军训啊！”大家好多个同学们老在喊，“为何中午去呀，还得多上好几节课了”不难看出大家多憧憬着此次国防亲身体验啊！可是大家却不清楚有多少艰难等待我们去摆脱。

“立正，坐下，立正，坐下！”哎哟，吃饭如何就如何难呢？我瞥了一眼，看到有些人刚动了动小勺，被教官发觉了又站立起来；有的囫囵吞枣地吃下一大口饭，饭仍在口中，手弄得嘴唇，把嘴上的小米粒弄到口中，像水中的河豚鱼一样鼓了起来，但悲剧又被叫了起来；有的刚吃完一块肉，还想再拿一块肉时又被叫了站立起来，哎！简直到嘴的肉又跑了；也有的在“偷”饭吃呢！手渐渐地移到工作边，拿了一粒饭就快速地塞入口中，眼球滴溜溜的转，害怕被教官逮到。大家见到都悄悄的笑了……，吃了午饭，我尤其加重了对“一颗老鼠屎坏掉一锅粥”他们的深刻领会，是呀，吃饭时有一些“兔死狗烹”使我们吃不上饭，不清楚是那些人。我暗自费尽心思，把她们找出去，我的重重地经验教训她们一顿才解恨。

吃饭是那麽的难，更难更辛苦的是出操训练。大家，穿着迷彩服军装的小战士在教官持续注重“向右看齐！”、“齐步走”、“行礼！”中挥笔汗液……一遍遍的练习，一次次的提示，更有那一阵比一阵洪亮的军歌。那时候，大家最想听见的一句话，便是教官说：原地不动歇息！但我从这当中也感受到艰辛与坚持不懈，勤奋与获得的大道理。

在军事院校的短短的三天，要我品味了甜酸苦辣，也使我懂得很多大道理。如同教官说的：服从命令，彻底服从命令，肯定服从命令。做为学员的我也要向士兵学习培训，做一个聪明听话的优秀生。也有便是在学习中要明白坚持不懈，由

于坚持不懈便是获胜;要学好吃苦耐劳，由于仅有吃的苦中苦，言必信行必果人。