

2023年护士节朗诵诗歌 护士节约心得体会 (模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

护士节朗诵诗歌篇一

护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们的工作不仅需要医学知识和技能，还需要高度的责任心和耐心。随着医疗资源的日益紧张，护士需要学会节约，提高工作效率，为患者提供更好的护理服务。在这个节约意识日益增强的时代，护士节约心得的分享变得尤为重要。

第二段：废物分类，降低浪费

在医疗机构，产生大量的废弃物，废物分类是护士应该做到的基本功。合理分类废物有助于资源的节约和回收利用，减少对环境的污染。护士可以每日将废物进行分类，养成良好的习惯，并将这种观念传递给患者及家属，帮助他们进行合理废物处理，共同建立一个良好的医疗环境。

第三段：计划合理，避免过度消耗

护士工作的高效性需要合理的计划安排。节约时间的关键是减少工作中的拖延、浪费和多余的环节。护士可以在每天工作开始前制定每个环节的具体时间要求，将繁琐的工作分解成各个关键步骤，避免新鲜事物的冲击导致计划拖延。而且，对于每一项工作，护士应该进行科学分析和衡量，确保灵活应对，以提高工作效率。

第四段：合理使用医疗设备和耗材

医疗设备和耗材是医疗机构的重要资源，护士要合理使用，避免浪费。护士应该熟悉并掌握各种设备的正确操作方法，避免不必要的破损或损耗。在使用耗材时，护士要量力而行，尽量减少浪费。此外，护士还可以提出合理的建议和改进意见，推动医疗机构采购更为经济实用的医疗设备和耗材。

第五段：创新节约方式，提高服务质量

给予护理的方式多种多样，护士可以创新节约方式，提高服务质量。比如，护士可以通过互联网平台共享经验和技巧，促进自身的专业成长，并将学到的经验运用到实际护理工作中。此外，护士还可以推动科学研究和实践活动，寻求新的技术和方法，提高工作效率，为患者提供更好的医疗服务。

结尾段

总之，节约意识在护士这个行业中显得尤为重要。护士应从废物分类、计划合理、合理使用医疗设备和耗材、创新节约方式等方面下功夫，不仅可以提高自身的工作效率，还能给患者带来更好的服务。希望未来会有越来越多的护士认识到节约的重要性，并在实践中不断积累心得，共同推动医疗行业的可持续发展。

护士节朗诵诗歌篇二

过去的一个月，我有幸参与了学校组织的一次护士节敬老院慰问活动。此次活动给我留下了深刻的印象，使我更加明白做护士的职责和使命，也让我感受到了老人们无私的爱和关怀。以下是我对此活动的心得体会。

久闻敬老院中的老人们有着丰富的人生经验和对护士的倚重。感到无比荣幸的同时，我也感到了一丝压力。想到自己年轻

时离开家乡，选择了这个职业，也是为了能够为更多需要帮助的人提供关怀与照顾。这次活动正是让我有机会亲身体会到了护理工作的快乐和困难，加深了我对于护理职业的理解和热爱。

首次踏进敬老院的那一刻，我被老人们温和的目光所感染。他们虽然岁数已高，但对于生活充满了希望和热情。看着他们脸上的微笑，我体会到了作为一名护士的责任，就是给予他们温暖和关心。在为老人测量血压等基本生理指标的时候，我设法与他们进行简单而愉快的交流。虽然我并不是护理专业的学生，但是我尽力做到了尽善尽美。所以我觉得，无论是从实践的角度出发，还是从职业的角度出发，这次活动对我来说都是一次重要的锻炼。

在与老人们交流的过程中，我也深刻地认识到了传统文化对于老年人的影响。我们所向往的是高科技新时代，而老年人所追忆的则是过去的岁月。我记得其中一位老人告诉我，她年轻时学过歌曲，非常喜欢音乐，但是现在很少有机会再听到自己喜欢的歌曲。于是我便帮她下载了一些经典老歌，让她在寂寞的夜晚能够享受到自己年轻时的梦想。这样一个小小的举动，却给老人带去了无尽的欢乐和感动。

回想起整个活动过程，我觉得最重要的是我们能够用心去感受老人们的需求，关心他们的生活和情感。例如，我了解到有一位老人非常喜欢画画，但因为年纪的限制，手已不灵便。于是我邀请她教我如何用水彩画画，希望与她一起分享这份快乐。尽管我画得并不好，但是老人对我的赞美和鼓励让我深感欣慰。我发现，我们与老人沟通的过程中，不仅能为他们带去心灵的慰藉，还能从他们的经验中学到人生的智慧和道理。

通过这次活动，我深切地体会到了做护士的责任和使命：无论是对患者还是对老人们，我们都应该用心去维护他们的健康和尊严。对于老人来说，护士不仅仅是一个提供医疗和照

顾的人，更是一个陪伴和关心他们的朋友。这次敬老院慰问活动让我更加明白了这一点，激发了我更加努力学习和提升自己的动力。

总之，这次护士节敬老院慰问活动给我留下了深刻的印象。通过与老人亲密接触和交流，我感受到了他们深藏的爱和关怀。同时，这次活动也让我感到了作为一名护士的职责和使命。我会继续努力学习，做一个有爱心和责任感的护士，为更多需要帮助的人提供温暖和关怀。

护士节朗诵诗歌篇三

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，在这个象征着爱心的节日里，护士姐妹们脸上扬起幸福的笑容。每当这个时候心里总有一种别样的滋味。

“护士”，其实我不知用怎样的心境来书写，更是找不到好的言语来表达这份天使情怀。时光荏苒，回首自己这半年多在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千……血透室及耳鼻咽喉科一区和谐的医患关系，总让我忘却工作的疲惫，ICU里那些相依，相伴，相守的故事，总能让你相信世界上的一切都是美好的。作为一名护理工作，加班加点是家常便饭，有时候仅仅吃上一口两口对付一下，就已经回到自己工作岗位上穿梭着。病情危重，站在死亡边缘的患者每天都有，细致和周到的护理工作使疾病得到好转，康复，每个人的脸上都露出了幸福的模样，这是我们最希望看到的。因为不能一针见血而遭受白眼，我们护士姐妹们彼此互相鼓励安慰，长长的走廊是护士的身影经常出现的地方，巡视病房，更换结束的液体，一天走上几百趟这已经是我们的习惯了。每天大量的护理工作也有时候遭到患者的不满意，每当这时候我们受了委屈，护士长都象一个大姐姐一样教导爱护理解着我们，使我们得到了欣慰，也是在这个时候好象所有的委屈都烟消云散了。当我看见那些患者把生命托付给

我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到无憾，我更会感到无悔。这些年使我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。

我们是南丁格尔的接班人，是新一代的希望，祝愿天下所有的护士，护士节快乐！

护士节快乐作文，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

护士节朗诵诗歌篇四

自1993年，我到_市人民医院从事护理工作，至今已经21年了，而这期间，在传染科工作整整19年，担任护士长也已经11年了。可以说，我最美好的青春时光是在传染科渡过的。

大家知道，传染科收治的主要是各类传染病人。工作中，我

们要经常和肝炎、肝硬化腹水、肺结核、出血热或艾滋病人打交道，职业风险大，被感染系数高。这些疾病，在常人看来，往往谈之色变。

有人曾问我：“天天和传染病人在一起，你不害怕吗？”说实话，我的内心也曾有过许多次的纠结：还要在这儿呆下去吗？但是，这么多年来，看到一个个患者信赖的眼神，尤其是老病人再次住院时拉着我的手说的那句话“护士长，你还在这儿啊，那我就放心了！”于是，这个“走”字，在心底徘徊多少次，也终究从未付出过实际行动。病人需要我，而且，如果我这个护士长都调离科室了，其他的年轻护士有谁还愿意留在这儿呢？所以，我一直在这里，“铁打的营盘流水的兵”，日复一日，年复一年，护士换了一批又一批，而我依然坚守在这里。

忘不了那个夏日的黄昏，我脱下工作服准备下班。病房里一个家属大喊：“医生医生，快来！咳血了！”我急忙跑过去，只见一个肺结核病人突发大咯血出现窒息。我边通知医生边做紧急处理。当患者转危为安，我才发现自己既没穿工作服、更没戴口罩，衣服还溅上了点点血迹。事后同事们问我：“护士长，您就不怕被传染吗？”我说：“现在是有点后怕，当时根本来不及啊。抢救病人要紧！”是啊，生命多么可贵，在与死神争分夺秒的战斗中，我把自己给忘了。而我的护士姐妹们有多少次把自己的安危置之度外，多少次见证了患者重生后的感动和幸福，只有经历过才能体会。

印象最深的还是一个冬日的黄昏，当我和同事们成功抢救了一位出血热重症休克患者，天已经很黑了，我这才想起5岁的女儿还在幼儿园里没去接。当我赶到幼儿园，看到的是小小的她孤零零地坐在台阶上，眼泪巴巴地望着妈妈会来的方向。那一瞬间，心疼和内疚淹没了我，我紧紧地抱着她，一遍遍地说着“对不起，对不起。”是啊，生命多么可贵，在与死神争分夺秒的战斗中，我把孩子也忘了。说真的，对女儿我一直心存歉疚，幼儿园时期，她永远是班上最后一个被接走

的孩子。那时候的她，曾有一个小小的愿望，就是哪天能够做一次第一个被接走的小朋友，可是，她的妈妈，却从未实现过她的愿望。

然而，对于患者，我们却无怨无悔。因为心中有爱，我们科室12位护士姐妹用柔弱的臂膀，扛起了全市60%的传染病治疗工作。从20__年的非典到至今高发的手足口病，从h1n1到h7n9流感防控，每一次公共卫生事件的发生，我们都义不容辞的坚守在第一防线。因为心中有爱，即使承受再多的压力和疲惫，即使遇到再多的误解和委屈，我们的微笑依然温馨，我们的脚步依然轻盈，我们的双手依然温暖，我们的信念依然坚定。

护士节朗诵诗歌篇五

护士作为医疗队伍中的重要一环，不仅要负责照顾病人的身体健康，同时还要保证医疗资源的合理利用。因此，如何节约资源成为每个护士必须要思考的问题。在这个话题下，我希望通过自己的实际经验，分享一些关于节约心得体会。

第二段：节约医疗资源的重要性

医疗资源是有限的，特别是在一些贫困地区或者人口密集的城市中，护士们面临更为严峻的挑战。节约医疗资源不仅可以减轻医疗系统的负担，更能为更多有需要的病人提供及时的健康服务。因此，每个护士都需要认识到节约医疗资源的重要性，并努力贡献自己的一份力量。

第三段：节约心得体会之环保意识

环保意识是节约医疗资源的重要一环。在日常工作中，护士可以通过减少一次性使用的医疗用品的使用量来节约资源。比如，在使用一次性手套或口罩时，需要确保使用合理且不浪费。同时，护士还可以通过推广病人自理能力的提高，减

少医疗废物的产生。环保意识不仅需要在自己的工作中实施，还需要在日常生活中贯彻，例如减少纸张的使用、优先选择环保的家庭用品等等。

第四段：节约心得体会之合理用药

合理用药是节约医疗资源的重要策略。作为护士，我们需要了解药品的作用、适应症和剂量，并能够向病人正确地传达这些信息。同时，我们还应该积极参与药品的监测和管理工作，确保病人按照医嘱正确使用药物，防止不必要的药物浪费。此外，护士还可以在病人教育中强调药品的正确使用方法，提高病人的医疗自觉性，从而减少药物的浪费。

第五段：节约心得体会之团队合作

团队合作是实现节约医疗资源的关键。护士需要和其他医疗人员密切协作，共同制定和执行合理的护理方案，确保病人得到最佳的治疗效果。此外，通过与医生和药师的沟通，护士可以及时了解药品的使用情况，以便合理控制药品的消耗。团队合作的精神也体现在护士在临床实施中的经验和技術分享上，互相学习、互相促进，以提高医疗质量和效率。

总结：

节约医疗资源是每个护士都应该关注的重要问题。环保意识、合理用药和团队合作是实现节约的关键。通过自己的实践和总结，我们可以在日常工作中贯彻这些原则，为医疗资源的合理利用贡献一份力量，为病人提供更好的健康服务。

护士节朗诵诗歌篇六

我是一名普通而平凡的护士，在我进入三院工作前，和大多数老百姓一样，面对精神病人，我的心中都是惧怕、疑惑、厌恶、避而远之、觉得他们是社会中的怪物、是多余的，应

该被社会所遗弃。在我刚进入三院工作时，我自己都不敢相信，我竟然要应付这样一个特殊的群体，我自己都不敢相信，我可以坚持得下去。当亲戚朋友问起我在哪工作时，我都是吞吞吐吐，底气不足，好像自己做了亏心事。而现在，当我在三院度过了接近3个年头，当我近距离接触、服务了这些“不可理喻”的特殊病人接近3个年头的今天，我可以底气十足的说，我是一名精神病专科护士，我在xx市第三人民医院工作！精神病人也有活着的权利，和其他病人一样，经过我们医护人员精心的救治和护理护理，他们也可以回归社会，过上正常人的生活！

以前我曾在综合性医院工作，知道护士工作的累，护士工作的苦，现在，我深深体会到，精神病专科护士的工作更累、更苦！而且要更用心；更要人性化！大家都知道，精神科是常人不愿涉足的领域，那里存在着无休止的吵闹和喧嚣，甚至还存在着潜在的危险。而作为精神病专科护士，我们从来就没有退缩，没有怨言，以自己的行动默默的奉献着，努力实践着我们在护理先辈前许下的誓言，展示出精神病科护士特有的风采。在这里，我说个故事。前不久我们科收治一个了一个病人，体魄非常庞大，由于病人脾气很暴躁，一不开心就打骂他父母或者一个月都不与家里人说话。家里人忍无可忍就要求我们出诊接入院，而他非常反抗，否认自己有病，认为家里人想害他。在入院后他简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在愤怒的伤害自己，为了保护其他病人和他自己的安全，我们不得不用约束带把他保护起来。然而他开始拒绝进食、进水、更不要提吃药了。而且闭紧牙关不说话，任由我们怎么劝导就是不出声，一天过去了病人无动于衷。这时病人的嘴唇出现了干裂，医生为他开了补液，我们细心的用棉枝沾水一点点的湿润他的嘴唇，却冷不防被他的一口痰吐得全身都是，在为他打针时他极不配合，左一拳右一脚重重的落在我们单薄的身子上。病人还把大小便拉在床上，任我们怎么说怎么劝就是不起床，像植物人一样躺在那里。当我们几个小姑娘帮他换上干净的床单

和衣服时，我们已经精疲力尽，全身湿透了。我们没有怨言，默默的忍受着，不厌其烦跟他做心理护理，帮他洗脸、抹身……。几天过去了，病人开始进食了，说的第一句话是“你们真的太好了，我那样对你们，你们还对我那么好，谢谢你们！”随后的日子里这位病人非常配合我们的治疗。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈。那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪！我亲眼目睹了一位病人在我们的努力下回归社会，过上正常生活，不再遭人遗弃！。

今天我还体会到，在精神病科医院，作为护士，不但更苦更累，更需要细心耐心，而因为服务的群体的特殊，服务更要用心，更要人性化！大家知道，精神病人是一个被社会冷落的弱势群体，很多病人只有常年住在医院，没有亲人朋友的照顾和关心，甚至没有人来看望。所以，作为护士的我们要视病人如亲人如朋友，做到不是亲人胜亲人。在男病区有一个病人，病程十余年，精神已经衰退，自理能力几近于零，家里人对他失去了信心，父亲三五个月来探视一次，也只是把食物、生活用品托护士交给病人，而不与病人见面。有一次我实在忍不住了，劝这位父亲说：“这么长时间好不容易来一次，还是进去看看吧！”这位父亲面无表情的说：“看不看就那样了，权当我没有这个儿子。”而我们的护士是怎样对待这个病人的呢？天冷了，梁护士拿来棉衣给他穿上；天热了，吕护士拿来单衣，替他换上；畸形的脚磨破感染了，李护士给他清创换药；裤子松了，病人只知道提着，黄护士为他把松紧带穿上。这就是我们的护士、善良、体贴、平凡、朴实、热爱病员、无私奉献；这就是我们的工作，润物细无声。这不是服务的人性化吗？在很多人的印象中，精神病医院是个充满铁链、铁锁和铁笼的冷冰冰的监狱和牢房。可是我们医院结合精神病患者的心理的特点，对病区、病室进行艺术化、乐园式的布置，处处体现出人性化的关怀。用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。墙壁上装饰风景画、水果画等，增加春天的气息，使患者感到神清气爽；工疗室贴上手制作的图案、装饰品、

字画等，使病区充满浓郁的文化气息；春节期间各科纷纷挂上节日的灯笼，张贴喜庆的春联，让每一处角落都充满温馨的气息。

在此，我想人们更多的理解我们精神科护士的工作！我想我们精神科护士给精神病人更多的爱来化解社会更多的痛苦！我愿将我的青春贡献给精神卫生工作！

护士节朗诵诗歌篇七

每年的5月12日，我们都会迎来护士节，纪念的是慈善的护士创始人——南丁格尔的诞辰。在这个特殊的日子，作为白衣天使的一员，我更加深刻感受到护士的职责和使命。这是我第二次参加护士节活动，今天我想与大家分享一下我在这一天的心得体会。

第二段：祝福

护士节，是我们白衣天使的狂欢节，也是我们受到最广泛尊重和表扬的日子。我想对所有的护士朋友们说，祝福你们。祝愿你们健康快乐，忠诚坚定，造福于社会的精神高扬。同时，让我们共同摒弃匆匆忙忙的救治模式，真正做到细微处的关爱，把每位患者都当作是自己的亲人，让他们感受到我们的关怀和温暖。

第三段：成果

在这一天，我们医院的护士团队精心策划了一系列庆祝活动。其中最让我深刻的是我们为 patients 送去的小礼物。每个礼物都是我们一点点的心意，包装精美，让 patients 感受到我们的真心关怀。在送礼物的过程中，我也更加深刻体会到了护士作为患者生命的守护者的使命感和责任感。生命的关怀应该从细节做起，让每个患者都能得到我们最温暖的关怀。

第四段：反思

虽然我们在这一天充分发挥了我们的专业技能与敬业精神，但更深刻的是我们反思了作为一名护士的内在品质。我们一定要保持初心，让爱心和责任的精神贯穿整个护理过程。但作为一名年轻的护士，我也意识到自己还有很多不足的地方，很多需要不断提高的专业技能和职业素养。只有不断的深入学习，加强实践，才能更好地发挥职业优势，让每一位患者都得到最优质、最贴心的护理服务。

第五段：展望

在护士节的这一天，我们不仅感受到了社会的关怀和尊重，更深刻体会到了我们作为一名护士所肩负的责任和使命。我们要保持初心，以白衣天使的职业精神，坚持服务宗旨，让我们的工作成果更好地受到社会的认可和尊重。让我们共同努力，用我们的人性化关怀，为每一位患者带来真正的温暖和关怀。