

护士心得感悟 护士实习心得感悟(优质6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士心得感悟篇一

我是2009级护理系的应届毕业生，通过四年的理论知识学习之后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期1年的临床实践学习。我们于20__年1月份进入海安人民医院进行了为期1年的临床护理实践。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼的机会。实习快接近尾声，原来的我迷茫与无知，现如今满载而归。在这里我们要感谢海安人民医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们把所有科室都轮流进行了熟悉。也要感谢所有的带教老师对我们的悉心指导和耐心带教，让我们能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在忙碌而充实的实习生活中，时间总是过的特别快。带着一份希望和一份茫然来到了海安人民医院，开始了我们的实习生活。我们的身份从一名学生转变为一名实习护士，生活的环境也从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。虽然在实习前学校已经召开了动员大会及培训，老师对我们也是千叮咛万嘱咐，但是对于如何适应这三大转变，做一名合格的实习护士，我们心里仍是忐忑不安。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作我们处于比较陌生的状态。

庆幸的是，有老师为我们介绍各班工作，让我们可以较快地适应医院各科室的护理工作，能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这也算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理的工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如口腔护理、静脉输液、鼻饲、肌肉注射等各种基础护理的操作。我们知道护士的工作是非常繁重与复杂的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触有更深了。

如此，才能发挥其不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面、深刻地了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

进入临床的第二个收获：正确认识护理，养成良好的工作态度。

在带教老师的耐心指导下，同学们的无菌技术、配药液技术、静脉输液等有了质的飞跃，掌握了其技术的要领，知道如何做好一个操作。通过实习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要踏踏实实地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。

在工作中我们时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，而我也在带教老师的指导下学会主动和病人沟通，使病人得到满

意的护理服务，并能大胆的'提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向带教老师请教。我知道自己还有许多需要改进的地方，在今后的工作中我会更加努力，不断提高自身的业务能力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员。

护士心得感悟篇二

还记得在以前在学校里被安排去饭店见习，自那一次见习给自己有了一个很好的锻炼机会，也让自己成长了很多。

有了上次的经验，这次可以说是得心应手，但是很有意思是的，上次的工作是总机，这次还是总机，还真的很总机结缘了。我很清楚，这次的实习跟上次不一样，上次是锻炼，这次可是真的要认真对待了，饭店的要求也比上次的饭店严格很多。

有了上次的经验，我对总机的操作是很熟悉的，就是只要背出各部门的分机号码了。但是这次的饭店的分机号码特别难记，而且还分楼分区，很复杂，所以自己是丝毫不敢怠慢，用心地去背。起先是搞不清楚状况，有转错地方，被师傅说过。但是随着越来越熟悉，我不知不觉中，4个月的实习生涯结束了，回想其中的点点滴滴至今还意犹未尽。这4个月中所发生的事情足以对自己上了一堂有意义的课！

总机负责接电话，一天坐着8小时，对那些在餐厅和客房的同学们来说是多么羡慕我有这么轻松的工作，但是这其中的滋味又有谁知？在别人的眼中，总机和监控是不于外人打交道的，看着很轻松，但是这岂是一份容易的差事？总机的工作是苦多于甜，每天一个人呆在一个小房间里，只有电话其他什么也没有，而且酒店的规定很严格，总机除了接电话就是接电话，其他的事情都不能做！但是熟悉了之后就好多了，总机最大的好处我总结出来就是不用很客人正面接触，客人也看不到

我的样子，我接电话也不用紧张害怕，而且总机一般是没有什么重要的事情。虽然工作很辛苦，但是我知道，这次的实习是我以后工作的一个转折点，也是一个很好的锻炼。因此我没有怨天尤人，而是努力工作。

这次的实习，酒店的领导是用对正式员工的态度来要求我的，对我的要求也很严格，有时我会急得哭，有时因为工作枯燥而想放弃。但是我想了想，现在实习就几个月，以后的'工作是几十年，如果连这些时间都没有办法撑下来，那以后怎么办?想到这里，我只有继续工作。

虽然辛苦的工作让我吃了不少苦，但是我却在本次实习中学到很多，也锻炼了很多。在学校里学不到的现在都学到了。在学校里，老师从来不会骂学生，但是在工作中领导看到你出错，就会毫不留情地骂。面对不讲理的客人也不能顶撞，更不能得罪客人，所以，我也练就了很好的性子。另外，工作态度也是非常关键的，学习是学知识，工作是学做人。每当客人来电话，第一个和他们接触的是我，如果我没有一个良好的态度，那客人对酒店的第一印象就不好了。如果接到外宾的电话还要用熟练的英语跟他们交流，当同时接到很多电话时，要做好等待客人的工作，不能冷落他们，要加快速度。

除了这些，我最大的收获是学会怎么接带团队客人时碰到棘手的问题。接待团队客人要一一记录他们的情况，如果有不同时间的叫早服务一定要认真核对时间，也必须准点叫醒他们，这是非常重要的，因为如果耽误了客人的行程，那不止会影响到自己，也会给饭店带来很大损失，让饭店的形象受损。这个也就使我养成了准时起床等良好的习惯，在生活中我也常常用工作的要求来要求自己。

对于这4个月的实习我感触颇多，不管是对自己还是生活。以前总是听父母说工作不好做，当时我就是不相信，如今自己到了单位，上班了，亲身体会了其中的滋味，才知道但是父

母讲的全是对的。工作就是这么现实，不好就辞退，出错就批评，客人就是上帝，一切以客人为中心，我想这个早已成了各饭店宾馆的至理名言了。在工作中学会了忍耐，学会了坚强，更体会到赚钱的不易，那些坏脾气的同学相信也会被磨练成好脾气吧！

护士心得感悟篇三

第一段：引言（200字）

护士作为医疗团队中最亲近病人的一份子，守门工作是她们每天工作中不可或缺的一环。护士守门不仅仅是在门前站着，更是守护着每一位进入病房的病人，为他们提供各种形式的照顾和关怀。在长时间与病人接触的过程中，护士们积累了丰富的经验和感悟，对于守门工作有了独特的心得体会，这些体会不仅对护士们的工作产生了积极的影响，也为我们带来了一些思考和启示。

第二段：坚守初心（200字）

作为护士，守护病房门口首要的是保证病区的安全和秩序。在这个过程中最重要的是坚守初心，时刻绷紧安全意识的弦。病房门口是治疗区域和非治疗区域的分界线，护士要时刻提醒自己严守病房的边界，禁止未经允许的人员随意进出。这样才能有效地控制病区的传染病发生情况，并保护病人的隐私。护士们要时刻使自己的职业本能和职责意识贯彻始终，不间断地守护好每一位病人，给他们一个安全、舒适的治疗环境。

第三段：多角度思考（200字）

守门工作不仅仅是守护病房的安全秩序，更是护士与病人之间进行沟通和交流的桥梁。病房门口是病人进出最频繁的地方，护士们通过与病人交流，可以了解病人的需求和心理状

态。护士们要善于倾听，并且换位思考，设身处地为病人着想。在与病人的交谈中，护士们要用心观察，找出病人的真实需求，给予他们无微不至的关怀和支持。只有从多个角度去思考和看待问题，才能更好地满足病人的需求，提高护理质量。

第四段：化解冲突（200字）

作为病房的门卫，护士们经常会遇到病人亲友的情绪化表现甚至冲突。护士在守门工作中要学会化解冲突，用理性和耐心去解释和安抚病人的亲友。当病人的亲友情绪激动时，护士要有一颗平静的心，并不卑不亢地与其沟通。通过耐心倾听和言辞的哲学处理，化解冲突，减少争吵和冲突对病人治疗的影响。护士们要时刻保持冷静和耐心，做到心怀仁慈，言行合一，尽最大努力帮助病人和病人的亲友化解困扰。

第五段：放飞爱心（200字）

守门并不只是关起门来，更是让爱心放飞。每个病房的守门护士都能充分体验到病人和家属的感激之情。护士们用最真挚的关怀呵护着每一位病人，给予他们温暖和力量。更重要的是，护士们对于病人的关心不仅仅停留在病房门口，更将其延伸到整个护理过程当中。他们始终牢记着自己是一名医护人员，在早晚匆匆的工作时间里，给予病人爱与希望。

总结：护士守门不仅仅是一个简单的工作，而是一个需要智慧和专业知识的过程。用心守护病人是护士们的初心，他们要时刻保持冷静、理性，用关怀和爱心去化解冲突，同时在守门工作中不断总结和提高自己，为病人提供更好的护理服务。无论是守门还是其他护理工作，护士们始终保持对待病人的真诚和耐心，因为他们深知，每一个守门的背后，都是一颗对于病人身心健康的关爱之心。

护士心得感悟篇四

在政治思想上，时刻跟党中央保持高度一致，热爱人民热爱社会主义，热爱本职工作，树立全心全意为人民服务的工作指导思想，不与不法行为为伍。积极配合本所司法干警做好劳教人员入所防疫工作，确保劳教人员的医疗安全。平时能认真学习法律知识，参加所部院部组织的普法教育活动。

为了提高自己的工作能力，在工作实践中我能认真学习，不断摸索，丰富自己的理论知识，为了能更好地为患者服务打好基础。

作为一名护士坚守自己的工作岗位，履行岗位职责，服从领导分配，不计较个人得失，能想病人所想，急病人所急，刻苦学习理论知识和实际操作能力，不断提高自己的专业水平和实际工作能力，并将所学的知识发挥到临床工作中去。

在工作中，我能严格遵守岗位责任制和操作规程，对工作认真，做到细心观察精心护理准确及时地执行医嘱，提高服务质量。由于本人身体不好被安排到观察室工作，对提高我的穿刺技术提供了良好的锻炼机会。这一年来我的小儿头皮穿刺技术得到进一步的提升，我的成绩是他们大家帮助的成果，我感谢姐妹们对我的关心和照顾，让我悲哀的心灵有一丝丝安慰。工作中不怕脏不怕累，每次当班都将观察室的床铺整理得整整齐齐，桌面，地面干净净，坚持每天紫外线消毒并做好记录，认认真真地完成本职工作。对病人能做到一视同仁，不因他们身份和职业的不同而有不同的对待，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛。对年老的病人能做到耐心细致，尽量地为他们提供好的让他们满意的服务。在寒冷的冬季常常为来自周边的就诊患者做好保暖工作。对病人态度和蔼，因而得到大部分老年患者的好评。

上班从不迟到早退，全年从不缺勤，常常因超时工作而自己却饿肚子。

积极参加院部组织的各项集体活动。

团结同事，正确处理同行同事之间的关系，不与他人闹无原则纠纷。

综上所述，本人在这种环境下还能很好地完成自己的工作全年无差错，是一名合格的护理工作者的。

护士心得感悟篇五

最初选择护士，并非为了救死扶伤，也都与病痛死亡无关，只是憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的意义。

入科后，为使我们能更快进入角色，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

真正进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就形成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救，而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急情况的能力，护士长安排了各个岗位经验丰富的老师给我们带教，老师们把自己工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，而且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。老师们带教时的宽容

和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚而且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但老师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正一次，而且告诉我做事前先思考一下这样做对不对，会不会给他人带来麻烦，有时候事情是做对了，但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一个优秀的团体，向老师们学习优秀品格和做事严谨认真的作风，做一名合格的神外科护士。

神经外科是一个温暖的大家庭，虽然忙，虽然累，但却充实而温暖，给予我的不仅仅是工作，是成长，是坚强，更是责任。我要不辱使命对病人负责，对他人负责，对自己负责。

护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段，是完成护理任务的重要保证。但临床上由于各种原因，导致护士与患者之间的沟通非常有限，为更好地提高护理质量，促进护患和谐，笔者就护患沟通失败的原因作如下分析。

1护患失败的原因

1.1观

念差异是护患沟通的障碍；传统的生物医学模式观念认为医生是上级，护士只是被动执行医嘱进行操作，对护士没有与患者进行交流沟通指导的要求，致使护士缺乏与患者沟通的主动性和自觉性，护士不愿沟通或很勉强进行沟通，甚至怕引起冲突而采取不与患者沟通的消极态度。

1.2沟通信息的偏差；护士使用方言或较多的专业术语，往往使患者不易理解或产生概念上的误解；在分析病情，评价治疗效果时，过多使用“没事”“肯定会”“不会”等不负责任或模棱两可的话，容易造成患者误解或断章取义，从而影响沟通效果或根本无法沟通。还有护士在工作紧张、繁忙，工作量大时急于求成，与患者沟通时不注重方法，技巧、速

度太快，给患者过大的信息量，超过患者的'承受力，致使患者难以接受，再有沟通信息认识的差距也是造成护患沟通失败的原因之一，如在进行住院评估时，问到病人的文化程度时，问：“你有文化吗？”“你哪毕业的？”造成患者无法回答，影响沟通结果。

1.3对沟通时机掌握不适宜；护士与患者进行沟通时，不重视对方的想法和反应以及对此的理解程度，只考虑自己能够完成工作，如入院宣教等；沟通内容与日常护理操作相分离，缺乏灵活机动性，甚至在患者病重或病痛不安，难以接受外来信息的情况下，不合时宜地自顾自地进行说话，从而达不到沟通的效果。

1.4护士自身知识不足或缺乏沟通技巧；个别护士本身对护理工作不感兴趣，不能主动学习专业知识，且对专科护理知识缺乏全面深入的了解和掌握，当患者咨询问题或对病情、治疗等感到恐惧和焦虑时，护士不能得心应手地运用所学知识为患者解惑释疑，做好心理疏导和健康指导工作，也不能进行有效沟通。

2护患沟通的方法

2.1护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

2.2护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。

对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得一些有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

2.3环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，护士与病人交流多在病房，且24小时观察了解病人，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，在评估病情过程中选择合适的时间，环境对病人的病情、治疗、预后方面的问题要有科学依据，不可主观臆断，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

2.4护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

2.5学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

时间很快，已在__麻醉科三个月，期间自己努力了，也进步

了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。

__医院始终坚持;博瀚东海，爱心奉献;的宗旨和;一切以病人为中心;的理念，努力建设一家技术精品化、服务个性化、工作程序化、环境温馨化、医院品牌化的现代化医院，能在这样的一家医院学习进步，我感到很荣幸。

护士心得感悟篇六

近年来，护士职业备受关注，每天都在尽心尽力为患者提供最佳医疗服务。然而，在这个充满压力和挑战的工作环境中，护士也需要得到支持和鼓励。在我多年的护士生涯中，我深刻体会到了护士支援对于我们工作的重要性，并且对于如何给予支援有了一些体会和感悟。

首先，护士支援能够增强团队合作的意识和能力。作为一个护士，我们经常需要与其他医疗人员合作，包括医生、护士助理和技术人员等。只有通过有效的支援，我们才能更好地与他们合作，并且在工作中发挥更大的作用。例如，当我在手术室工作时，合作是至关重要的。我必须与医生密切合作，通过情报沟通和配合，确保手术顺利进行。这就需要我提供的支援是及时、准确和专业的。

其次，护士支援有助于提高工作效率和医疗质量。在医疗行业中，时间是非常宝贵的资源。每个患者都需要及时和专业的护理服务，而护士支援可以帮助我们更好地应对高强度和快节奏的工作环境。例如，在急诊科工作时，护士们经常需要照顾多个患者，快速做出决策并处理各种紧急情况。如果我们能够得到支援，我们可以更好地分配工作，提高工作效率，并为每个患者提供更好的护理质量。

然而，护士支援不仅仅是为了我们个人的利益，它还能够给予患者更好的关怀。作为护士，我们不仅要关注患者的身体健康，还要关注他们的心理和情感需求。通过提供支援，我们可以更好地与患者建立信任和沟通，理解他们的需求，并帮助他们应对疾病和治疗过程中的困难。例如，当患者接受重大手术时，他们经常感到害怕和焦虑。我们可以通过提供情感支持和鼓励，帮助他们面对手术并加快康复过程。

最后，护士支援也是对我们职业发展的促进和支持。作为护士，我们每天都在学习和成长。通过与其他护士和医疗人员合作，我们可以分享经验和知识，为自己的职业发展提供更广阔的发展空间。例如，我曾经在一个临床团队中工作，每个月我们会举行研讨会讨论最新的医疗进展和护理技术。通过参与这样的活动，我不仅增长了专业技能，还获得了同事的支持和鼓励，使我在职业生涯中取得了更大的成就。

综上所述，护士支援对于我们的工作和职业发展都非常重要。它可以增强团队合作的意识和能力，提高工作效率和医疗质量，给予患者更好的关怀，并促进个人职业发展。作为一名护士，我将继续努力提供支援，同时也愿意接受支援，以共同努力提高护理服务的质量和标准。