

# 最新大一入学心得体会(汇总9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大一入学心得体会篇一

入学教师心得体会，这是每位新任教师的必经之路。踏入新校园，迎接新学生，做好一名合格的老师需要付出很多心血和汗水。本文将从这个角度出发，分享我在这一过程中的体会和感悟。

### 第二段：适应环境

作为新任教师，我首先要做的就是适应新的环境。来到新校园，我需要了解学校的文化、风气、规章制度等方面的信息，熟悉教室、教学楼的位置和布局，找到自己的办公室和教研室。同时，我还要熟悉新的教材和教学大纲，认真备课，准备好第一节的教学内容。在这个过程中，我不断发现自己的不足，需要不断地学习和提升。

### 第三段：建立关系

作为新的教师，建立良好的师生关系也至关重要。我要尽快和学生建立起亲密的联系，关注学生的情感需求，了解他们的兴趣爱好和特长，这样才能更好地指导他们的学习和生活。同时，我也需要和同事建立良好的合作关系，互相学习和提高，共同营造一个和谐的教育环境。

### 第四段：处理问题

在日常的教学过程中，难免会遇到各种各样的问题。作为教师，我们需要学会处理和解决这些问题。例如：学生上课走神、迟到早退、作业没写完等等。针对这些问题，我们需要不断总结和提高自己的教学方法，寻找出更适合学生的教学策略，使每个学生都能获得良好的学习效果。

## 第五段：总结

总之，入学教师心得体会，是教师职业发展的重要阶段。通过这个过程，我们可以更好地了解自己的优劣势，学习和提高自己的教学能力，建立师生和同事之间紧密的联系，进一步完善自己的教育理念和教育观念。希望每个新任教师都能够积极地融入新环境，发挥自己的教育专业特长，推动当地教育事业的健康发展。

## 大一入学心得体会篇二

作为一名大学生，入学指导是我在大学里最初接触的事情之一。从报名到报到，整个过程持续了大约一个星期时间，除了印象深刻，更让我受益匪浅。以下是我对入学指导的体会和感想。

### 第一段：入学指导让我更加熟悉大学的环境

在入学指导期间，我们参观了大学的校园和各个学院。通过参观，不仅可以提前熟悉我们的学校，还可以了解大学校园文化。导师带领我们参观学校图书馆、体育馆、实验室等地，让我对校园生活有了更加深入的了解。此外，入学指导还为我们安排了交际活动，与同学建立联系，增进感情，让我们在大学的开始阶段感受到温暖和安慰。

### 第二段：入学指导让我更加了解自己的专业

在参观各个学院时，导师们详细介绍了各专业的教学内容和

就业前景，让我市场需求和我自身能力的匹配程度更加清晰。与此同时，导师们还为我们介绍了该专业的特点、优势和一些有益的信息。经过了解，我更加深入地了解了自己所学的专业和其各方面特点。

### 第三段：入学指导让我更加重视时间管理

在入学指导期间，导师为我们安排了一系列学习生活，这让我认识到了时间管理的重要性。大学生活的每一天都非常充实，课程、考试和社交活动都需要我们花费大量的时间。因此，我们需了解如何合理规划时间和安排好自己的生活。

### 第四段：入学指导让我更加注重课程的重要性

参加导师安排的课程时，我认识到提高课程理解的重要性。导师们为我们讲解了大学的各种教学规则和要求，让我们更加清楚大学课程的严谨性和重要性。这些课程的重要性不仅在考试前，更在于提高学生对知识和技能的理解和掌握。

### 第五段：入学指导为我打下了大学生活的基础

通过这一整个入学指导的过程，我认识到了如何适应大学生生活，了解自己的专业，深入领会了时间规划和课程理解。在大学的开始阶段，这样一个优秀的入学指导可以为我打下坚实的基础，帮助我更好地适应大学的学习和生活方式。因此，我深知这一过程对我的未来学习和成长的重要意义。

总之，入学指导对我来说极其重要，不仅让我适应了大学生生活，更很快地融入了这个环境。经过这个学习的开始，我对大学有了更加清晰的认识，对自己的未来充满信心。

## 大一入学心得体会篇三

人生的路途就如同一本大书，每个人都是书中的主人公。当

我们踏入人生的起点，步入校园，开启了求学之旅，我们面临着新的环境、新的挑战 and 新的体验。经过一段时间的学习和生活，我终于懂得了入学至今的心得和体会。

回顾过去的几年，我的求学之路一直在前进，无论是学习还是生活，都令我受益匪浅。首先，学习是一个无止境的过程。入学之初，我以为高中学习只是紧张而且艰难的功课任务。然而，当我真正融入到学习中，我发现学习是一种享受，是一种为了理想而奋斗的动力。在学习的过程中，我逐渐明白，知识是无法被填满的海洋，每一次的学习都是往前踏出的一步。只有不断地学习和进步，才能在这个竞争激烈的社会中立足。

其次，人际关系在人生中起着至关重要的作用。进入新环境，面对陌生的同学和老师，我曾感到不知所措。然而，经过一段时间的相处，我发现与人为善，真诚待人是建立良好人际关系的基础。正所谓“己所不欲，勿施于人”，只有关心他人，帮助他人解决问题，才能获得他人的理解和支持。这不仅能够取得新的友谊，更能够拓宽自己的眼界，从他人那里获取更多的知识和经验。

另外，参加各种活动和社团是丰富校园生活的重要途径。我积极参加学校组织的各类活动，如篮球比赛、模拟联合国、课外辅导等。这些活动不仅让我结交了很多志同道合的朋友，还培养了我的领导力和团队合作精神。在和队友们一起努力拼搏的过程中，我学会了承担责任，培养了坚持、奋斗的品质。而且，参与社团活动也给我带来了许多愉快和快乐的时刻，促使我更加热爱校园生活。

此外，思想和品德的形成至关重要。在校园中，学习知识的同时，塑造良好的思想道德品质也是非常重要的。品德教育是我们学校重视的一环，通过在课堂辅导和日常行为规范中不断强调，让同学们树立正确的价值观和行为准则。在这个过程中，我明白了做人要有原则，要有责任心，要遵守诚实

守信的行为准则。在与同学和老师的相处中，我也努力维持自己的良好形象，与他人和谐相处，培养了自己的优良品德。

最后，入学至今给我最大的收获是培养了自我管理和自律的能力。在中学时代，我们面临大量的学业压力，需要利用有限的时间高效地完成任务。这就需要我们合理安排时间，做到边学习边放松，有效提高学习效率。通过调整自己的学习方法和时间规划，我学会了独立自主，自觉完成学习任务，提高了时间管理能力和自律性。

综上所述，入学至今的心得和体会远不止于学习上的收获，还包括了人际关系的建立，活动和社团的参与，思想品德的培养以及自我管理和自律的提高。这些只是我人生路途上的一部分，而我相信，只要我们继续向前，不断努力奋斗，未来的日子将会更加充满无限希望和机遇。

## 大一入学心得体会篇四

记得那天，晴朗澄澈的碧空，飘逸皎洁的白云，秋风把我送进了北京中医药大学，我最终踏进了梦寐以求的大学，心中五味杂陈，想起前天父母还放着鞭炮送我的情景，心里盛了一份沉甸甸的感动，如今再次落在了北中医的学校中，心中倍感亲切，五颜六色的旗帜在空中飞舞，翠绿的草坪，郁葱的树木，路边点点竞相开放的小花，身上似乎一下子洗脱了一晚上的旅途疲劳，看到一排排令人振奋的标语“汗水浇灌岐黄，泽被春夏秋冬”，心中再没有了复试时的陌生与胆怯，而此时更多的是一份坚定与从容。

琐碎的入学程序最终完成，走进宿舍，一个陌生的而开朗的北方同学帮我开的门，接下来我们欢快的交流着，很快我们变成了无话不谈的好朋友，似乎新学校的一切都是那么有魅力，不仅仅认识了很多班上来自各地的新同学，我们又和师兄师姐们见面聊天，来自南方的我一下子结识了很多北方的同学，和他们一齐逛遍了体育馆、图书馆、食堂、教室……

陌生的学校一下子成了我们温暖熟悉的家园，心中充满了对新生活的期待。

几天下来开学典礼在体育场中拉开了帷幕，庄重的国旗仪式，各位领导们的谆谆教导，师兄师姐们的心得分享，让我们受益匪浅，我感觉来到了医学的圣堂，我要聆听天籁的教诲，奋步向前！丝丝缕缕的阳光照在崭新而亲切的面孔上，大家的神情显得那么虔诚和专注！

，教我们一些运动的技巧，并激励我们学会强身健体，做到精力充沛，遇到困难要有强溼的身体和强大心里作为支撑，最终他经过对现状和趋势的分析，提出了新形势的要求——计算机技能和外文的娴熟掌握，这对于我们学中医的人——将面临着中医走向国际化的一代人，无疑如同重棒一击，发人深省，催人奋进！

“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，这是王庆国教授挂在嘴边的一句话，他常常这样殷切地劝慰我们要心胸宽广，宰相肚里能撑船，不仅仅如此，他还说，我们既然是北中医的团队，就应当如同是从同一个菜坛子酿出的酸菜，味道是一样的，“勤求博采，厚德济生”，永远是我们的标志！志存高远，持恒守毅，淡泊宁静，诚信治身，这是我们需要修炼和完善的人格，固本强基，量才而行，抓住机遇，以专代通，承上启下，通晓科学研究的规律，广交友朋，强健体魄，这是成才的必经之路，他用洪亮的声音，似乎在号召我们，点拨我们的头脑，开启我们的智慧，聆听大师的教导，领略大师的风范，欣赏大师的渊博的知识，我感觉这是我人生中最有意义的时光！

接下来王伟院长就多年的学生工作中遇到的问题比如诚信问题，安全问题，心理问题，政治敏感度问题，涉及到学生切身的利益的方方面面，他如同一位细心的严父，让我们了解并注意生活中的点点滴滴，微笑礼貌的行为，友善诚恳的态度，娓娓道来，让我们受益颇丰！

几天下来，我们逐渐了解了学校的教育培养模式，懂得了自我的选课要求，了解了奖学金的评定依据，中文核心期刊论文发表的要求，论文开题和完成的时间，医疗管理规定，这些都让我们不再困惑，应对新学期的任务而是坚定勇敢地走下去！

却很生动的人生课程，贺教授的话语如同慈母的叮咛一般让我们心田如沐春风。

接下来是刘建平教授教我们如何从事科研课题的创新研究，他从自我的切身体会——流行病学的探索总结出创新的宗旨必须是有价值和能得到广泛应用的，他告诉我们培养自我最好的创新源泉是进行很多阅读和广泛的参与各种讲座、沙龙、学术活动，以及勇于提问，他说“看似愚蠢的问题，已经走在了科学的前沿”给我留下了深刻的印象，论文发表的方法是要多写阅读心得体会，浓缩摘要，多参与创新领域课题的发展，最终他在和同学们的交流中教会我们查找资料的渠道，并期望我们能在继承传统的轨道上努力进行创新，在学术上给我们指明了前行的方向和要求，我们的未来任重而道远！

当然我们的研究生生活才刚刚开始，那里既是终点也是起点，勇气和奋斗在那里永恒，人生的高度是在超越和挑战自我的经历中垫起来的，我想大声喊，研途，起航了，让我们一路欣赏沿途的风景，让我们在那里努力拼搏和开拓新天地，相信我们能在那里翻开人生中崭新的一页！

## 大一入学心得体会篇五

进入警校是很多年轻人的梦想，我也不例外。经过了漫长的努力，我终于如愿进入了警校，开始了充满挑战和机遇的学习生涯。在这里，我学到了很多的东西，并且有了无数的体会和感悟。下面我就来谈谈我在警校学习的心得体会。

### 二、成为“一分为二”的组织者

警校的学习是非常紧密和规划的，每天都有各种各样的任务和班级规定，这让我意识到了组织和管理工作的重要性。在班级和课程的学习中，我经常被要求充当“一分为二”的组织者，把任务分解成具体的步骤并分配给各个成员，以确保团队的有效执行和高效协作。这让我懂得了如何组织一支团队并推动团队的成长。

### 三、相信自己，无所畏惧

在警校学习，要求我们不断锻炼自我意志和毅力，勇于面对挑战和逆境，勇往直前迎接挑战。期间，我们常常需要承担极其繁重和艰苦的任务，长时间的学习和训练，忙碌的学习日程表，加之这个时代的快节奏和竞争，使我不得不去面对很多困难和挑战。于是，我逐渐学会了坚持自己的信念并且不怕困难。我认为这是我在警校得到的最宝贵的财富。

### 四、团队的重要性

警校生活十分繁忙，但是班级、战友以及整体团队建设始终是重中之重。我们在班级中互相配合，相互帮助，协作练习、模拟赛、武术比赛等都让我深刻意识到了团队的重要性。每个人都有自己独特的技能和优点，我们可以在互相学习中不断进步。通过团队合作，让我更加清晰地认识到，团队的胜利永远都要优先于个人的得失，而且一个健康的团队是可以让每个人更加自由地发挥自己的才能和技能的。

### 五、自我价值

在警校的学习中，最重要的是理解自己的自我价值，也就是培养自信和自尊心。没有自信和自尊心，我们就没有办法在竞争中生存和超越。通过这一段经历，我意识到，任何一个人都有自己的独特价值，是不可替代的，所以我们一定要充分展示自己的才能和精神力量。

总之，通过整个警校的学习生活，我对团队协作、自我实现、勇气、自信和自尊心有了更深刻的理解和认识。经过这段学习经历，我相信自己能够应对各种困难和挑战，在团队中能够成功地完成自己的任务，成为一名有闪光点的优秀警察。

## 大一入学心得体会篇六

### 第一段：入学誓词的意义和重要性（起）

入学是每个学生人生中的重要阶段，是迈向知识殿堂的起点。入学誓词作为学生在入学时的庄重承诺，具有非常重要的意义。通过入学誓词，学生可以表达对学校、老师和自身的期许和承诺，为自己的学习生活设定目标和方向。因此，对于新生而言，理解入学誓词的含义，参与其中，领会其中蕴含的深层意义是至关重要的。

### 第二段：为什么我们要参与入学誓词的活动（承）

参与入学誓词的活动，意味着对自己的教育道路进行一个庄严承诺，同时也是对老师和学校的尊重和珍惜。通过入学誓词，我们承诺做一个积极向上的学生，遵守校纪校规，诚实守信。这不仅对自己的学习有帮助，更是培养良好的道德品质和价值观的重要方式。同时，入学誓词的参与也代表了对学校集体的认同和归属感，让新生们感受到了学校团结一致、共同发展的氛围。

### 第三段：入学誓词的实践和反思（转）

入学誓词的背后，是对自己的承诺和期望。因此，我们要从实际行动上去践行入学誓词，要时刻牢记承诺，将诺言贯彻到学习生活的方方面面。例如，在学习上，我们要刻苦努力，养成良好的学习习惯，积极参与课堂活动，与老师和同学们进行深入学习交流，提高自己的学习能力。同时，在生活中，我们要尊重师长，爱护同学，关心他人。每一次考试、

每一次评价，都是对自己的一种检验，通过不断反思，找出不足并不断完善自己，实现入学誓词的具体目标。

#### 第四段：入学誓词给我们带来的成长与变化（承）

参与入学誓词的活动让我们感受到了对未来充满期望，增强了学习的动力。同时，它也让我们在共同的起点上建立了与老师和同学们更加密切的联系，形成了一个互帮互助、相互学习的团队。我们通过共同的誓言，加深了对学校和老师的尊敬和爱护之情，进一步树立了珍惜学校资源、关心学校荣誉的观念。入学誓词的参与让我们更有责任感和使命感，更加努力地去做自己的目标。

#### 第五段：总结入学誓词的重要性与价值（合）

通过参与入学誓词活动，我们在心里对自己做出了承诺，对未来充满了期待。入学誓词的庄严与活动的参与更加增强了我们与学校、老师、同学们的情感联系。通过这个活动，我们领会到了对学校、老师和自己的承诺，认识到了自己的责任和使命。这种承诺将一直伴随着我们，指引着我们的学习和成长。让我们青春的脚步更加坚定，努力去拼搏，在实现自己与学校共同的梦想的道路上不断前行。

通过参与入学誓词，我们不仅对自己心中树立起了目标和憧憬，更为自己的学习和成长定下了框架和规划。希望每一位新生在入学誓词的感召下，以积极的心态开启新的学习生活，充实自己，追求卓越。同时也希望每一个学生都能通过入学誓词，在接下来的求学岁月里努力奋斗，用智慧和勤奋成就自己的梦想。

## 大一入学心得体会篇七

硕果累累，又是一年开学时。

今天是9月1日，是开学的第一天。晚上8点，我准时地坐在了电视前，观看一年一度的电视节目《开学第一课》。

“校园的花草，一同长高;开学第一课，用心起跑……”一首婉转动听的主题曲将我带到了电视节目《开学第一课》中。

第一位出场的是著名的电视节目主持人撒贝宁叔叔。一枚小小的衣服纽扣就能联想到父母对儿女无私的爱，我不禁深深佩服资深的主持人叔叔的教育能力。

“礼”、“孝”、“爱”、“强”四个系列中使我印象最深刻的便是“孝”了。俗话说，“百善孝为先”，这句话还真不假。《大头儿子和小头爸爸》这部动画片让整套电视节目趣味横生。小头爸爸从树上摔下来，大头儿子赶紧跑去扶住爸爸。这不正是“孝”的体现吗?生活中在父母需要帮助的时候即时提供应有的帮助，才能称之为“孝”。

整个环节最让我感动的便是那位载着父亲游遍全国各地名胜古迹的小伙子了。为了不让父亲晕车，儿子将交通工具选择成了每小时60千米的摩托车。6年，几十万千米的距离，他们一寸一寸地移动着。从他们的家乡到北京，到全国各地……累，但值得!因为恒心，更因为——儿子的孝心!望着满墙老人与各地名胜的合影，听着老人爽朗的笑声，听着老人向乡邻诉说祖国大好河山时自豪的语气，我不禁热泪盈眶。值此情景，又有谁能不流泪呢?是啊，“孝子之养也，乐其心，不违其志”。

《开学第一课》将“礼”、“孝”、“爱”、“强”四个系列描绘得惟妙惟肖，让我感受到了父母生我养我的付出、生我养我的艰辛，让我们一起朗诵：

“百善孝为先”。

快乐的暑假终于过完了。开学第一天，我和妈妈、爸爸一起

收看了中央电视台的《开学第一课》。一个半小时的时间很快就过去了，但是这个一个半小时给我的感动却让我久久不能平静。

“什么是幸福”？幸福有很多种，有人说，在过节的时候，虽然没收到礼物，但是，也很幸福，因为家里老老少少都很健康。没错，那也是幸福！对于山区的孩子来说，能上好学校，就感到幸福。有些孩子问，在哪儿上学最幸福呀？其实在哪儿上学都很幸福，比如，在山区上也很幸福，因为在那里上学的孩子，可以呼吸新鲜空气，在城市里读书，那就更幸福，可以坐舒适的教室里，和许多同学一起读书，反正上课什么也不缺。

听了上面说的，你们感到幸福吗？我可以说说我自己，在学校里，我有时开心，有时快乐，有时悲伤，有时生气……不管怎样我都感到很幸福。在家里，住的是楼房，睡的是好床，饭来张口，衣来伸手，一家人又很温馨，你们说我幸福不幸福？妈妈曾告诉我，幸福就在我们身边！那怕我们一无所有，但我们还有健康的身体，那我们也是幸福的，有些人即使不再享有健康的时候，依然可以依然微笑着说：我很幸福，因为我还有一颗健康的心。甚至有些人连心也不再存在的时候，那些最优秀的人仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福！

开学的第一天，我们观看了《开学第一课》。这短短的四节课会，令我深深地感受到梦想的力量。

片中讲述了李连杰、马云、杨孟衡、刘伟等人为了实现梦想的感人故事。他们那种不放弃、坚持的理念令我深受感动。其中，最令我震撼的是杨孟衡哥哥。小时候，他因触碰高压电导致双臂高位截肢，长大后，他特别喜欢体育，爱上了游泳，梦想能成为奥运冠军。尽管他每天刻苦训练，比别人付出双倍的辛苦，但在选拔赛中落选了，现实击碎了他的梦想。但很快，孟衡哥哥又重新振作起来，继续坚持学习，因为他又有了一个新的梦想——同声翻译家。

看完了杨孟衡的故事后，我不禁想到了自己。小时候，我的梦想是成为一名书法家。在少年宫参加书法班学习时，只有三分钟热度，每当遇到写不好的时候，就想放弃。与孟衡哥哥相比，真是羞愧啊。他身残志坚，为了自己的梦想，克服一切困难，凭着坚韧不拔的意志，成就了自己的梦想。正如马云叔叔所说的`那样：“梦想永远跟眼泪和汗水在一起的，假如梦想离开了汗水和眼泪，那就变成乱想、变成空想。”

今后，我一定要以孟衡哥哥为榜样，认真练习书法，遇到困难，勇于面对不退缩，坚持自己的梦想。以恒心为友，以耐心为兄弟，坚定自己的信念，不放弃，那么，我相信，有一天我的梦想也能成真！

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手.....”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到

无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心.....我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持.....

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

开学啦！军训紧随其后，也跟着来了。

我们的教官姓杨，他教我们一周多的时间，让我们学会了军姿。

在一周的时间内，我们上了五节军训课，练了“稍息、立正、跨立”、“停止间转法”、“踏步走”、“军号”等。练了这么多，就挑精彩的“停止间转法”谈谈吧！

记得那天军训课，教官教我们停止间转法，也就是向……转，一开始，我见只不过是转来转去，心里便不安分地犯起嘀咕：“傻子都会！”练习的时候，教官一声令下要我们“向右转”，然后，连续再向右转了好几次，突然下令：“向左转”时，我一时没反应过来，居然忘了哪儿是左？哪儿是右？出尽了洋

相。窘得我真想钻进地洞藏起来。但转念一想：我是个男子汉，怎能因为这点挫折便成了“缩头乌龟”，于是我下了决心，要好好学习，不再小看它。我先分清了左右，认真转了几遍，感觉熟练多了。教官又下令向后转，我们齐刷刷地转过身，只见康铭宏正朝着我们，他自个儿也蒙了，过了一刹那，他才觉悟了，于是脸像番茄一样红，灰溜溜地转过身去了。教官又讲解：向左转是左脚跟顶地，右脚尖顶地，右转、后转也以此类推。我向右转多了，向左转，左脚尖便老不听话，一直顶地。我想：要是会操上，岂不羞死啦！还是好好练吧！我又继续一丝不苟地练起来，练了好久，终于可以不用想，凭感觉转且准确无误。这大概就是“熟能生巧”吧！

## 大一入学心得体会篇八

带着激动、带着骄傲，带着家长的殷切希望，带着好抱负的神往和巴望记住教师们亲热的关心还记忆犹新。来到校园，即便正值炎夏，但是咱们也能感觉到新学期开学那种很浓的咱们庭的气氛，处处充溢阳光，充溢希望，在接下来的两年里，咱们将在这儿书写生命中最绚烂的一笔。

刚刚入校，校园就精心为咱们预备了两堂课，一堂是入学专题教育，一堂是军训。入学专题教育和军训都是咱们进入高中的必修课，对咱们往后三年的学习，日子，甚至作业，都会发日子跃的影响。

在这短短的入学教育期间，咱们要与本来不知道的同学彼此知道，并且要做到互帮互助，联合共同，咱们要从本来懒懒散散的社会日子中脱离出来，参与严格训练，承受阳光的洗礼，面临种种的检测。下面，就我自己对此次入学教育和军训，谈谈自己实在的领会。

入学专题教育内容丰富，协助咱们调试和改变人物，给咱们指明晰方向，清晰了路途，树立了正确的人生观和价值观。

教育咱们要认清楚自己的位路，清晰责任、确认重心；其非必须找好方针；把握好人生的学习、日子、情感的节奏；告知咱们“阅历才是真实的财富；生长的进程便是根究生命含义的进程；逾越就必须做不喜欢做的作业”。

所以，鄙人一步学习日子中，我将会遗忘曩昔的人物，重新做自我的定位，带着婴儿般探究的盈利，来到广警去寻找常识，探究生命的含义。

协助咱们知道校园，赶快找到学习方法。校领导给咱们介绍了校园变革试点班的办学理念、教育思路和培育特色，要求咱们要清晰学习方针，把握学习方法，增强实战素质，真正做到“精讲多练，重视实战”。校园教师给咱们上的“怎么学习高中课程的学习方法”，愈加详细的给咱们提出了好的学习方法，提高了咱们对学习课程的爱好。

榜首，苦的操练。“忆苦思甜”，一说到军训大部分人都或许想到苦，不过关于军训过的人来说，这苦是多么的香甜。“昂首，挺胸，微收小腹……。”站军姿的动作简略却难以及坚持，尽管咱们大都都是退伍军人，但是经过回来当地的放松，站军姿对咱们来说也不是一个简略的问题，它检测的便是得每刻坚持高度集中地坚持下去，咱们都往往站得两腿发酸，脖颈发硬，腰杆没了耐性，全身没有那块肌肉不酸痛，但是咱们都没有畏缩，都还在坚持，再坚持！由于咱们心里理解，“吃得苦中苦，方为人上人”……许多的苦还要为了团队的共同。

咱们今日在这儿要苦练基本功，磨炼自己的毅力，训练自己健旺的体魄，是为往后的'学习和作业打下杰出的根底。

第二，多彩的歇息。每一段军训后，都有十分钟的歇息时间，这十分钟的精彩能让咱们足够干劲，在身体和精力上得到的放松。“来一个；来一个；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……。”我觉得拉歌是咱们最为张狂剧烈的活动，

咱们常常班队班，让咱们每个人都情不自禁的忘情地扯开自己的嗓门用“豁出去”的声响嚎出来。

尽管喊得声响沙哑嗓子冒烟也毫无中止之意。像这些剧烈的“歇息”方法还有接力比赛、打篮球，自我引荐歌唱扮演，沟通心里等！在精彩的歇息中，同学们经过一个和谐的环境，很快的融入团体中，在军训进程中建立起“共患难”的友情，开端自己又一个人际关系网。咱们不只学会了联合，并且学会了斗胆地展示自我。

教官的要求仍是很高的，只需咱们不努力，他就会批判咱们；只需咱们动作不标准，他就会一而再，再而三地演示给咱们看。一遍，两遍，三遍……咱们总算找到了默契，都很用心，很联合……经过了这次军训，咱们学会了更好的日子，学会了更好的团队精力，学会了自傲，学会了猛进；训练了毅力，训练了身体，训练了耐性；以健康、洒脱、精力、自傲的姿彩迎候人生中新的一页。

跬步积千里，滴水汇成河。入学教育尽管只要时间短的七天，但是咱们却获益良多，收成彼丰。让咱们理解，“积习沉舟，恶语伤人”细小的力气一旦积累起来，发生的威力但是无比的呀！

当他人享用锲而不舍的高兴时，你千万不要成为功败垂成的典型。谁笑到最后，谁是终究的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英豪，谁才是战胜了自我的强者。

## 大一入学心得体会篇九

第一段：迎接新生活的挑战与机遇（200字）

初入大学校园是每个人人生中一个重要的转折点，是面临挑战与机遇并存的阶段。我作为一名大学新生，自己也经历了一段入学适应的过程。这个过程中，我感受到了种种压力和

困惑，但也发现了许多有意义的经验和启示。在这篇文章中，我将分享我在新生阶段所获得的一些心得体会，希望对即将进入大学的同学们有所帮助。

## 第二段：积极适应新的学习环境（200字）

面对大学的新学习环境，我发现最重要的一点是积极适应。一开始，课程的安排和学习方式与高中有很大的不同，这给我带来了困惑和迷茫。然而，我意识到要适应这个新环境，就必须主动去寻找适应方法。我参加了学习辅导班，积极参与课堂讨论，和同学们一起学习，这一切都有助于我更好地适应大学的学习环境。对于新的知识和科目，我也积极主动地去了解和学习，尽量做到不被畏惧和被动。

## 第三段：适应多样化的社交圈子（200字）

大学生活不仅仅只有学习，社交圈子的拓宽也是大学的一大特点。在大学里，我遇到了不同的人，他们有着不同的背景、兴趣和思维方式。和他们的交流和相处是我适应新生活的重要方面。在这个过程中，我学会了尊重他人不同的见解，倾听别人的声音，并与他们相互学习和成长。通过参加社团和活动，我结识了许多志同道合的朋友，这也让我感受到了大学生活的丰富多彩和充实。

## 第四段：适应独立生活的压力（200字）

大学不仅是一个学习的地方，也是一个独立生活的阶段。和家人离开后，我面临着许多生活上的压力。例如，学会做饭、管理时间、处理经济等等。但是，我发现适应这种独立生活是一种锻炼自我的机会。我学会了如何安排时间，合理分配学习和生活的时间，同时也学会了如何处理自己的经济问题。在这个过程中，我发现自己的成长和进步，也为以后的生活奠定了坚实的基础。

## 第五段：积极投入社会实践与发展（200字）

大学生活也是一个培养综合素质和实践能力的机会。在校园里，我积极参与各种社会实践和志愿服务活动。通过这些活动，我锻炼了自己的组织能力、沟通能力和领导能力。同时，我也通过参加各种学术和职业培训，提升自己的专业能力和就业竞争力。这一切都为我今后步入社会和职场打下了坚实的基础。

总结：适应大学的新生活是一个充满挑战和机遇的过程。在这个过程中，我学会了积极适应新的学习环境，拓宽了社交圈子，应对了独立生活的压力，还积极投入社会实践和发展。这些经历和心得让我成长和进步，也为我未来的发展奠定了坚实的基础。因此，我鼓励即将进入大学的同学们，要勇于面对挑战，积极适应新的环境，发掘自己的潜能，并努力成为一个全面发展的人。