

# 扫墓心得体会 职校扫墓心得体会(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 扫墓心得体会篇一

扫墓是中华传统的祭祀仪式，是人们表达对逝去亲人的思念和尊重的方式。为了让青少年更多地了解传统文化和培养孝敬之心，我所在的职校特意组织了一次扫墓活动。通过此次活动，我获得了很多感悟和体会。以下是我对职校扫墓活动的心得体会。

首先，职校扫墓活动让我深深感受到了家人的重要性和珍贵性。在扫墓现场，我看到了许多亲人心痛地为逝去的亲人献上鲜花、清理墓地。他们沉默而坚定的神情让我明白，家人的离去是一种不可逆转的切割，珍惜现有的时光和陪伴变得格外重要。回到家后，我更加关心家人的所思所想，尽量和他们多沟通，珍惜时光，因为将来的日子我们永远无法预料和期待。

其次，职校扫墓活动让我认识到传统文化的重要性。扫墓是中华民族几千年来流传下来的传统习俗，这种习俗代表着人们对逝去亲人的尊重和思念。随着现代生活节奏的加快和社会发展的进步，许多人对传统文化逐渐失去了兴趣和了解。而职校扫墓活动让我重新认识到传统文化的珍贵和深远意义。文化是一个国家的精髓，只有不断传承和发扬才能使其永葆活力。我会尽早了解和学习传统文化，传承中华民族的优秀文化基因。

此外，在扫墓活动中，我还体会到了生命的短暂和珍贵。当我看到墓志铭上记录着逝去亲人的生平和时间时，我明白人生短暂而无常。我们应该充分珍惜生命，抓住每一天，尽力追求自己的理想和幸福。扫墓活动让我对生命有了更深刻的认识，也使我明白到只有过好每一天、把握当下，才能不辜负逝去的亲人的期望和对我们的祝福。

最后，职校扫墓活动让我思考了人生的意义。站在墓石前，我不禁思考起人生的意义和目的。亲人的离去让我们对人生的意义有了更深刻的思考。我们来到这个世界上，是为了做什么？我们的人生目的又是什么？扫墓活动让我更加明白，追求金钱和名利并不能带给人生真正的满足感和快乐。而珍惜亲情、友情和爱情，并为社会做出贡献，才能使人生更加美好有意义。

在参与职校扫墓活动后，我对亲情、传统文化、生命和人生意义有了更深入思考和体会。这次活动让我明白，珍惜家人的陪伴，传承传统文化，对生命充满感激和责任感，追寻人生真正的意义，才能活出有趣和有意义的一生。我希望通过这次扫墓活动的感悟，能够将这些理念带入我的日常生活中，并与他人分享，共同感受人生的美好与价值。

## 扫墓心得体会篇二

清明节，又名踏青节，预示着春天的到来，万物开始复苏，大地也充满着生机，真是无限的美好，每年到了这个时候家家户户也都忙碌起来了，开始举行祭祀，扫墓等缅怀先人的习俗，当然每个地方的风俗不一样，仪式也就不一样了。

我的家乡位于美丽的五岳之一，“南岳衡山”，到了清明节这一天家乡的人们便在家里准备着祭祀用到的纸钱，香火，水果祭品等东西。一大清早家家户户的老老少少就踩着山路，一前一后，前往自家先人的坟头，给先人扫墓。

因为处于山陵地带，所以大多数人家，去扫墓的时候都是要走山路的，山路可是不好走，即使露水打湿着裤脚，荆棘钩上了衣裳也阻挡不了人们对先人的怀念，每当我看到这一幕的时候，也是经不住感慨这种风土人情给家乡带来的浓浓色彩。

接着沿着山路我们一家人来到了先人的坟头，开始把周围的杂草清理一番，也就是扫墓。接着就是祭祀，大致的过程是这样的，先是在坟头摆好祭品，上三杯酒，点上三炷香，点燃纸钱，然后放炮，最后举行跪拜仪式，祈求先人的保佑，接着我们会去其它先人的坟头举行同样的仪式，直至结束。

每一个仪式，每一个举动都是庄严而又尊敬的，这都是代表着人们对先人的怀念，虽然过程很简单，但是内心却得到了满足，也是很开心每年都能够清明节这一天跟家人一起来扫墓，祭祀，毕竟也是一年只有一次。

这就是我家乡的清明节，简单而又庄严，更多或许是一种情怀！

### 扫墓心得体会篇三

清明节的前一天我们河大国旗班来到保定烈士陵园扫墓，一路上春满花开从大家的表情中并没有看出有什么沉重。途中我们经过了一所小学，也许是我们穿军装的缘故，小学生们把我们误认为是解放军，当然从随后这些祖国的花朵中的谩骂声中我终于找到了一种沉重感。是啊，国旗班本就是一个爱国教育的中心，都说我们肩上有着多么大的重任，这种责任来自于何，我想正来自于一种传承文化的义务。而我们今天的五星红旗——这新中国的象征，它正是基于这陵园中无数先烈的前赴后继。

但仔细想来，我们要祭奠的是英烈，可我们具体要传承的精神又是什么呢？的确，有的东西只能敬仰无法传承，比如我

们先辈不怕牺牲的精神。我们不可能现在也处处拼命，那岂不是成古惑仔了？当然我们从小学到现在，学校主要教育我们去学习先烈的艰苦奋斗顽强拼搏的精神等等。这当然很好很强大，但对80后的吸引力实在太差了，年轻一代似乎对纷繁复杂的新鲜事物更感兴趣，而对过去老套的东西嗤之以鼻。所以我在思考这个问题，先烈精神在年轻人中就真的无兴趣吗？答案当然是否定的，但问题是否定在何处，有人会说大多数年轻人都是尊敬先烈的，他们都有一颗爱国心。这其实等于没说话，因为即使是一位无名的长者我们大多数人就会去尊敬他，而一个正常的中国人又必定爱自己的祖国，尊敬不代表信仰，这才是问题之所在。新一代人接受了许多新思想，自认为是有了自己新的信仰，其实这并不与我们先烈们的信仰相冲突，很多方面其实是一致的。

换位思考一下，如果咱们处于当时那个年代，咱们如果是有血性的人，咱们会为什么去做先烈同样的事，要我看其实很简单：对现状的不满、对理想的渴望、对敌人的仇恨等等很多基于有血性的人的原始激情的爆发。鲁迅曾写到：不在沉默中爆发就在沉默中死亡。先烈们正是中国千千万万沉默者中的爆发者，承着一种原始的激情在血与火中铸就革命的英魂。

我们新一代的年轻人其实也不乏这种激情与信念，从某种角度来说，我们和英烈的心是共通，只是由于某些原因我们往往无法体会早已逝去的英烈们的心境。

我想狼牙山五壮士之所以跳崖，是他们不想让大部队有太多的牺牲，因为心中的善成就了这位勇士，我们应该为这份善所感动。

我想冉庄地道战的民兵们之所以能痛歼日军，是他们心中的气节成就了这群战士，我们应该为这份气节所感动。

我想二师学潮中的学生们之所以在武装军警面前无谓，是他们深深痛恨当时腐败的政府，因为心中的理想成就这群英雄，

我们应该为这份理想所感动。

在我们过着美好新生活的今天，我们其实不简简单单做到敬仰英烈，更应感受到我们与英烈相通的心，抱着一种感动与感恩的心去面对新的生活。

## 扫墓心得体会篇四

远足扫墓是传统文化中非常重要的一部分，同时也是一种重要的感恩方式。在这次远足扫墓的过程中，我不仅更加深入地了解了祭祀的含义，还体会到了感恩的重要性。在这次经历中，我意识到，远足扫墓是一次心灵的洗礼，让我更加懂得珍惜和感恩现有的一切。

首先，远足扫墓使我对祭祀活动有了更深的理解。我们参观了一些古老的祠堂和坟墓，了解了祭祀的流程和意义。祭祀不仅仅是为了表达对祖先的敬意，更重要的是传承着一种家族的文化和价值观。通过祭祀，我们不断地缅怀先人，然后希望能够得到祖先的保佑和庇护。这种祭祀活动对于家族来说是一种强大的凝聚力，也是一种维持传统的方式。通过参观这些祠堂和坟墓，我深刻体会到了祭祀的重要性和意义。

其次，远足扫墓让我更加懂得感恩的重要性。在扫墓的过程中，我们为先人献上鲜花和祭品，向先人表达敬意，并祈求他们的保佑。这个过程中，我忽然意识到，我们今天的一切都是建立在先人辛苦努力的基础之上的。他们为我们创造了美好的生活条件和机会，为我们的成长提供了无尽的支持和激励。而我们在祭祀中的一颗感恩之心，正是回报他们的最好方式。通过这次远足扫墓，我不仅对先人产生了更深厚的敬意，也更加明白了感恩的重要性。

还有，远足扫墓是一次心灵的洗礼。在这个快节奏的现代社会，我们经常会感到压力和疲劳。而扫墓活动让我们远离了城市的喧闹和压力，来到了大自然的怀抱中。在绿树成荫的

山林中，我们用一颗平和的心扫墓、献祭。这个过程中，我们不仅感受到了自然的宁静和美好，也平复了内心的烦躁和焦虑。在山林间的清新空气中，我们感受到了生命的脆弱和宝贵。这个心灵的洗礼让我更加懂得珍惜和享受现有的一切。

最后，远足扫墓让我更加认识了自己。在这个过程中，我反思了自己的为人处世和对待他人的态度。我发现我常常琐碎的事情上纠缠不休，很快就会忘记感恩和珍惜。通过与家人朋友一起参加远足扫墓，我看到了他们对先人深深的感恩之心，同时也发现了自己的不足之处。我决心要更加懂得感恩，学会珍惜身边的每一个人和事物，同时也要对他人多一份包容和理解。

在这次远足扫墓的过程中，我汲取了许多宝贵的经验和教训。我深刻体会到了祭祀的含义和重要性，懂得了感恩的重要性，经历了心灵的洗礼，进一步认识了自己。这次远足扫墓不仅满足了中华传统文化的需要，更重要的是给了我成长和思考的机会。我希望以后每年都能够参加远足扫墓活动，用一颗感恩的心，感恩先人为我们奠定的基础，感恩他人给予的支持和关爱，同时也更加珍惜和享受现有的一切。

## 扫墓心得体会篇五

“天街小雨润如酥，草色遥看近却无。最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。”又是一年春来早，这密密斜织着的雨丝染绿了大江南北。

四月的天，阴雨绵绵。趁着天空放晴的一小会儿，祖孙三代提着供品，来到公墓，祭奠长眠在这里的祖先。

来的人很多，拎着香烛，捧着鲜花，非常安静。也许是怕打扰了先人吧！一排排整齐的墓碑，屹立在高山之巅，一阵风吹过，树摇草动，唯有那刻着考妣的墓碑，在风中，在雨中，岿然不动。

那一枝白玫瑰在风中显得特别耀眼，我不知道那是谁家的冢，也不知道她在这儿待了多久，可那新鲜的玫瑰让人感到安慰，还有人记得她。有人说最伟大的爱情是老去后还依然爱你，我以为，死去后依然爱你更为震撼。

有人在墓前哭诉着，我听不清那些只言片语，也听不懂，因为我不曾经历那样的生死离别，但听过一句话：最悲苦的是被时间留下来的那个人，被留下来回忆两个人的一切。也许这已是一种告慰天灵的方式吧！

“憔悴坟头上，见之如故人。千古彷徨事，此物最伤情。”太公的墓在中间的一排，幕上没有照片，我也未曾见过他，悼念的感觉也只是淡淡的。听爷爷说，太公很早就去世了，只有四十岁，得的是胃癌，当时的医疗水平差，再加上家里的积蓄也不多，没托多久。人生几何，如烟花般美丽而短暂。

烧了一些纸钱，放了些鞭炮，焚香跪拜之后，心意便也到了。“点点泪和纸钱比，水洒少去不见人。”一批人上来，一批人又下去。也许，这就是所谓的轮回，生老病死。在这阴冷的牧笛，不免感到几丝悲凉，也许只有到物是人非之时，才万事皆休。

“天公无情最无情，不怜人间孝子心。为赚小可一掬泪，忍教清明雨纷纷。”刚准备下山，天又开始哭泣，雨前初见花间蕊，雨后全无叶底花。

清明时节，杨柳依依，古人“折柳赠别”的习俗。我无柳可折，只能向故人道一句：一路走好。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。留下那一个个花篮，那一盘盘供品，一柱柱香，一句句祈祷，还有那一枝在风中特别耀眼的白玫瑰。