

演讲稿篮球比赛(优秀8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿篮球比赛篇一

尊敬的各位领导、朋友们：

大家好！

今天，我满怀着激情站在讲台上，在这里我要感谢你们对我们的信任，感谢你们对我们一如既往的支持。荣誉、鲜花和掌声属于你、属于我，更属于茨采的每一个人。

汗水是浇灌信心成长的雨露；家人的理解是渴望前进的动力；领导的关怀、同志们的支持将我们铸就成一支永不言败的队伍。训练时，每天上万米的运动量、数百次的投篮，我们已经准备好了，胜利，永远青睐有准备的人。8月27日我们怀着必胜的信心，只有一个目标那就是——冠军，踏上了比赛征程，小组赛开始阶段的比赛我们非常顺利，一路过关斩将，先后较大比分战胜了油气、高采、特油等代表队，全队士气高涨。谁知风云突变，我们在与钻采院代表队的比赛遭遇滑铁卢。钻采院代表队经验丰富，身体强壮，队员新老结合，技术出众。此前只[找各类范文，到]以5分的差距负于兴油。我们在开场取得领先优势的情况下，被对手几次漂亮的反击追平并反超，最终以9分惜败。所有的人都非常沮丧，我们的球队陷入了低谷。尽管每个人都顶住巨大的心理压力，在接下来的比赛中相继战胜了研究院和沈采代表队。但最坏的局面和预料的一样发生了，我们要想出线，那就是以较大的比分战胜分公司篮坛霸主，垄断冠军已经十年的兴油，以计算小分

的方式获得出现权。在这样的绝境下我们别无选择，面对实力超群的兴油代表队，我们不但要战胜这支王者之师，还要尽可能的多赢几个净胜球。今天回想起这场比赛，仍然惊心动魄，荡气回肠。

赛前的准备会上教练周密部署，要求我们打全场紧逼，打过篮球的人都知道，全场紧逼对队员的体力和意志要求相当高，一切都预示这必将是一场无比艰苦的比赛。何领队启发我们回想起拓展训练的一幕幕，“我们永远是第一”的声音也萦绕在耳边，回荡在心头。所有的队员心理都憋着一股劲，我打了十二年的球，经历过许多比赛，从来没有这样激动过。如果给我一杆枪，我会毅然决然的冲上浴血的战场。那么，那一刻，我要用这种激情给兴油致命的一击，我知道，我已经准备好了，全队也已经准备好了，我们没有理由让自己的汗水白流，没有理由让家乡的父老失望，我们要出发了，我们要胜利，我们要出线，我们要置敌于死敌而后生，这是唯一的信念。

随着裁判员的哨音响起，比赛开始了，通过巧妙的配合，球三传两倒到了我的手中，一个假动作，晃开一个空当，我果断出手，皮球在空中划过一条优美的弧线，应声入樽。当皮球磨擦球网唰的一声响起的时候，一场绝地反击的进攻号角吹响了。队员们很好贯彻了教练的意图，全场的“抢、逼、围”使对手方寸大乱，失误频频，刘中玉抓住机会，果断的出手，连续的三个三分球，11比1，一个梦幻般的开局，也逼迫兴油这个篮坛巨人在开赛仅两分钟就叫了一个暂停。良好的开端是成功的一半，信心，这个看似平淡的字眼，却是左右整场比赛的关键，我们知道，兴油，并非不可战胜，我们绝对有能力击败他们。“加油、加油、加油”队员们的手搭在一起，怒吼着。揣着信心，重新回到赛场，没有人知道会发生什么，但我们知道，胜利一定属于我们。

对手不愧是一支成熟的队伍，经过短暂的叫停，他们似乎找到了状态，将比分追了上来，差距只有3分。还有7分钟上半

场结束的时候，对手反超5分。说真的，有些乱，当时的感受是急躁，一度我的头脑出现真空的状态，但我的信心没有动摇，那几分钟我只是想着要站好自己的位置，要完成自己的任务，甚至我不知道别人在干什么，也包括队友。场面再次陷入被动，那到底是什么支撑着我们呢？在这里，我要感谢我们的女排，感谢所有关爱我们的人。“茨采，加油”十几个人嘶哑的呼喊，成为整个体育管里最为独特的风景线，听到这样的声音的时候，我清醒了，焦急、急躁被急切的、发自内心的加油声斩断。我抬起头看看身边的队友，你们相信么？我看到的是他们对胜利的渴望和丝毫没有动摇的信心，那一刻，我感到热血沸腾，13分钟的全场盯人防守没有让我感到疲惫，相反感到身上有使不完的劲儿。从容、笃定加上场外嘶哑、渴盼的助威声，我们像身经百战的将军，向对手发起新一轮的攻击。我们在场上不停的奔跑着，看着我们不遗余力的拼搏，沈采的观众被感动了，不知道从什么时候起，我们的啦啦队队伍壮大了，加油声、鼓声、呐喊声响彻整个赛场，像动力强劲的发动机驱动着我们前进。我们以28比22领先结束上半场。中场休息的时候，教练只是安排了下半场的战术，没有多说什么，因为他知道，我们的激情、信念已经达到顶点。

在这炎热的夏天，在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了我村首次篮球运动盛会。我代表全体运动员向本届运动会的召开致以热烈的祝贺！对前来参加大会的各位领导、来宾、朋友、群众表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

发展体育运动，弘扬体育精神对学校培养新世纪合格人才、对学校的发展建设有着重要的意义。今年，是我校落实素质教育，实现由新校向强校转变，稳步持续发展的一年。坚持发扬体育的奥林匹克精神，必将对学校素质教育规划的顺利实施，早日实现建设一流小学的目标起到积极的推进作用。过去的一年里，学校的体育工作取得了很大成绩：在刚刚闭幕的区运会上，我校取得了乙组总分团体第二的好成绩，此外，还夺得了多项竞赛的冠亚军，对于一个刚刚开办两年的学校，

这是多么不易啊!在这里，我代表全体运动员向所有关心、支持体育工作，并为学校体育工作做出辛勤奉献的领导、老师们表示衷心地感谢!

本届趣味运动会是创造性体育盛会;是增加了解、增进友谊、加强团结、促进发展的盛会。在本届运动会中，我谨代表全体运动员宣誓：听从指挥、服从裁判，在比赛中坚韧顽强、拼搏进取赛出风格、赛出水平、赛出成绩。

最后，祝我校首届趣味运动会圆满成功!

演讲稿篮球比赛篇二

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。在社会发展不断提速的今天，用到演讲稿的地方越来越多，在写之前，可以先参考范文，下面是小编为大家收集的有关篮球运动会演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

各位老师、裁判员、运动员、同学们：

大家下午好!

在这万物萌发，杜鹃盛开的暮春时节。在这奥运圣火欢腾传递渐渐向国土靠近的喜庆时刻，迎着拂面的春风和细细的春雨，我们迎来了牛场中学xx年春季篮球运动会的隆重召开。

首先我代表大会组委会对在运动会筹备过程中付出辛勤劳动的全体教师和学生表示衷心的感谢!对积极参与此次篮球运动会的全体师生表示崇高的敬意!

我校春季篮球运动会的举办，是我校落实素质教育的具体行动，是学生全面发展，提高综合素质的体现。是对同学们心

理素质，身体素质，体育运动水平的一次验收，也是对全体牛中人组织纪律性和精神风貌的大检阅。这次运动会给同学们自我管理、自主发展、展示个性特长提供了舞台。我们深知运动场上每一项奖励，都是运动员身体素质和顽强毅力的结晶，但我们更懂得它是团队精神、协作精神、奉献精神的具体体现。

过去一年多来的时间里，在县教育局正确领导下，在当地党委政府及社会各界的鼎力支持帮助下，我们牛场中学取得了可喜的成绩。建立起了良好的教育教学秩序；理顺了校内各种关系；去年中考实现了“两个突破”；上期全县统测，高一年级获得全县第二名，全校各年级的总体成绩有所提升。教师们积极进去，求真务实，爱岗敬业。

同学们遵守纪律，勤奋学习。实现了“一年保稳定”、“二年有起色”的两年奋斗目标，赢得社会各界的好评。在构建和一谐社会，建设新农村的盛世里，我们任重而道远，中华民族的更加美好的蓝图将由我们去描绘，我们凭什么担此重任？凭良好的思想品德，凭扎实的科学文化知识，凭强健的体魄，只有这样，我们才无愧于教育我们的这方热土，才无愧于家长、老师的殷切希望，才无愧于我们伟大的民族。也只有这样，我们才能像雄鹰一样展开矫健的翅膀飞出偏僻的小山村，飞向更高、更远的蓝天。

为使这次篮球运动会达到预期的目的，我代表大会组委会对全体与会人员提出以下要求：

希望每位运动员精神饱满，斗志昂扬，拼出成绩，赛出风格，让青春的活力在球场上迸发。让我们的球技在比赛中发挥和提高。让我们团结友谊的品质在每一个传球和攻防中显现。球场上无意的磕磕绊绊在所难免，要宽容谦让。发扬全国人民抗冰救灾的友爱美德，发扬更高、更快、更强的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判。参与就是成功、坚持就是胜利。

想拿冠军不错，拿不了冠军不气。好的.名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，参与就是享受，参与就是勇气的胜利。同时，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威。

希望全体裁判员、工作人员忠于职守，树立安全第一意识、热情服务意识、客观公正意识。为此次运动会创造良好的工作氛围，保证竞赛的顺利进行。

希望没有上场比赛的同学，要服从大会管理，文明参观、主动服务，为运动员摇旗呐喊，加油助威，争做文明观众，争创文明代表队、争创文明班级。大家都是一个学校的同学，绝不能在比赛中出现对其它班级的运动员及非运动员有侮辱性的或引起矛盾的不文明的语言和行为。

希望所有观众自觉遵守会场纪律，爱护各种设施和花草树木。

我相信，有全体运动员文明参赛风格，有全体裁判员、班主任的辛勤工作，有全体同学“团结、友谊、拼搏、创新”的精神，我们一定能弘扬体育道德，夺取体育比赛和精神文明的双丰收。

最后，预祝运动会圆满成功！

演讲稿篮球比赛篇三

有幸聆听了陈老师的一堂《篮球：防有球队员》教学技能训练化的课，感触颇深，整堂课陈老师围绕本课的重点：防守选位、基本步伐及移动、防守策略选择。通过开始部分的各种脚步移动的练习来、半场运球破坏同伴运球游戏等来热身，基本部分：防有球队员，先讲解示范，后模拟，到最后的半场一对一攻防练习，逐步加大难度遵循了运动技能形成的规律，学生很容易理解并接受，课的副教材以滑步为主，让学

生体验到了累的感觉，结束部分，充分让学生放松，并总结。通过本课的教学学生们能明白防有球队员的任务、选位及一般防守原则。在练习中启发了学生的观察、思考、模仿等能力并让学生充分享受、体验到了运动技能掌握和提高的过程，学会了学习这一技术的方法，并从中获得成功感。

对于本课我还有些不成熟的看法，请陈老师指正

本课从开始的步伐到中间的步伐再到副教材的步伐，是不是对学生的脚步练习强度过大，课中个别身体素质一般的学生就不能很好的完成任务。

场地的布置：各种步伐练习时，训练队的学生可能会遵守规则，练习时会跑到位，但是一些学生并不看篮球场上的线，很随意的跑，这里是否放置一些标志物效果会好点。黑板的可否放至篮球架下这样队伍的调动可以更简略。

练习时能统一规定口令指挥或者哨子指挥，本课中口令和哨子穿插，我看到前面已出发的学生听到哨子就停下了。

演讲稿篮球比赛篇四

医护队员爱岗敬业演讲稿

尊敬的各位领导、各位评委和朋友们：

大家好！我是4号选手，我的名字叫***，我来自远****救护队。很荣幸能参加这次演讲，我演讲的题目是《激情飞扬》。

作为跨世纪的一代青年，在这个讲科学、讲文明、讲创新的新时期，如何认识自己、明确自己的道路和责任是我们的首要任务，幸运的是我有幸成为一名救护队员。

对我这么新队员来说，我没有老队员们精湛的业务素质和工

作能力，但我有的是青春是激情！没有英雄人物救世救民的雄心壮志，但我有的是为了理想不畏艰难、永不服输的斗志！

相信有不少人都看过《士兵突击》这部电视剧吧？里面给我印象最深的是一句话一个人，那句话就是：不抛弃，不放弃！那个人就是许三多。是啊，遇到困难不退缩，不抛弃不放弃；对待工作不抛弃不放弃；对待同志、对待朋友不抛弃不放弃，这绝对是我们年轻人的榜样！我们要向许三多学习，争做安全工作队伍中的许三多。每天我们进行体能训练，对于身型瘦弱的我，有些难度，流过汗可是结果不理想。我放弃吗？当然不！困难就是用来让人克服让人战胜的，我不放弃，别人多训练一分钟，我就多锻炼10分钟、20分钟甚至更多，适当增加强度，一天、两天或者三天一个进步一个提高，（）总有那么一天我也能和其他队员一样拥有强健的体魄。

演讲稿篮球比赛篇五

人活着，就要有一点精神。企业存在和发展，企业员工群体也应该有一种精神——企业精神。企业精神是企业理念的浓缩，是企业灵魂的集中体现，是企业生产经营活动中，为谋求自身的生存发展而长期形成并为员工所认同的一种健康向上的先进群体意识，集中体现了企业利益观念、竞争观念、道德观念，代表着企业共同的信念、员工一致的价值观，是企业文化发展到一定阶段的必然产物。因此，设计企业精神，首先要尊重广大员工在实践中迸发出来的积极精神状态，要恪守企业共同价值观和最高目标、不背离企业哲学的主要原则，要体现时代精神、体现构建和谐社会的体现现代化大生产对员工精神风貌的总体要求。以此为指导思想设计出来的企业精神，方能既“来源于生活又高于生活”，成为鼓舞全体员工为实现企业最高目标而奋斗的强大精神动力。

企业精神的设计应是有效性、合理性、操作性的完善结合，使企业价值导向与目标导向融为一体。企业精神的设计方法有以下几种。

1. 员工调查法。把可以作为企业精神的若干候选要素罗列出来，在管理人员和普通员工中进行广泛的调查，再根据员工群体的意见决定取舍而定。这种方法一般在更新企业文化时采用，缺点是需要花费较长的时间和较多的人力，观点可能比较分散，但由于来自员工，有很好的群众基础而容易被大家接受，很快深入人心。

2. 典型分析法。每一个企业都有自己的企业英雄，这些先进人物的身上往往能够凝聚和体现了企业最需要的精神因素，因此，对这些英雄人物的思想和行为进行全面深入的研究，确定企业精神。这种办法工作量较小，也容易被员工接受，但在企业英雄不是非常突出时，选取对象比较困难，不易把握。

3. 领导决定法。企业领导者由于站在企业发展全局的高度思考问题，加之他们对企业历史、现状的了解比较深入，因此由企业领导者来决定企业精神也不失为一种办法。此法最为高效快捷，但却受领导者个人素质的影响较大，在推行的时候宣传工作量较大。

4. 专家咨询法。将企业的历史现状、存在的问题及经营战略等资料提供给对企业文化有深入研究的管理学家或管理顾问公司，由他们根据所掌握的规律原则和建设企业文化的经验，设计出符合企业发展需要的企业精神。这种方法确定的企业精神站得高、看得远，有时不一定能够很快被员工接受，因而宣讲落实的过程稍长。

我们汽运集团的企业精神为“敬业、奉献、争先、创优”。“敬业”是员工不可缺少的意志品质，南通汽运集团将“敬业”作为企业精神，则具有深刻的内涵。要求全体干部职工忠于事业、忠于职守。“奉献”是员工独具的精神境界，弘扬奉献精神就是要做到立足本职岗位奉献。奉献，就是要有无私的精神、忘我的境界，要有“宁可自己千般苦，不让旅客一时难”的高尚的社会公德。真正做到一切替旅客着想，

一切对旅客负责，一切让旅客满意。“争先”是员工必须具备的实践品德，“争先”一词有两层含义：一是争先进、争一流、争锦夺标，这是一种鼓足干劲、力争上游、斗志昂扬、意气风发的精神风貌；其二是积极探索、勇于创新、敢为人先。“创优”是员工必须具备的行为准则，创优是创造优美的环境，提供优质的服务，树立优良的形象，永远处于优胜者的行列。对客运企业而言，创优，既是构建和谐社会的需要，又是当前乐于竞争增加企业效益的需要。

演讲稿篮球比赛篇六

尊敬的各位领导、同志们：

非常感谢厂领导给我这次机会在这里和大家一起分享几个月来篮球集训的苦与乐。9月4日，这个让我今生铭记的日子，我们茨采男子篮球队站在高高的领奖台上，接过那金灿灿的奖杯，听着油公司领导亲切的祝福话语“茨采人创造了一个奇迹”，我们知道这已不是我们心中的梦了，梦想已成为现实，我们赢了，赢的是那么难得可贵，我们共同圆了一个梦，辽河油田最小的一个采油厂——茨采，边远的茨采人，此时此刻站在了最高的领奖台上，展示着茨采人特有的魅力。队员们都流下了幸福欣慰的泪，泪水是咸的，流进心里，全变成了甜的，因为我们深深地体味到这成绩的取得是多么的来之不易。

艰苦的训练，领导的关怀与厚望、家人的理解与支持，队伍的团结与协作，每名队员全力以赴魔鬼式的训练，奋力拼搏、永争第一的精神创造了这一奇迹，铸就了我们用话语无法表达的铺满荆棘与鲜花的冠军路。面对劲旅的步步紧逼，我们每个人都怀着只要一口气也要拿下十年的冠军队，拼死也要拼到底的信念，在场上奋勇应战，不放弃每一个得分的机会，从一波三折艰难地赢了对7分到静静地等待查小分结果，那种外似平静内如火山一般心急火燎的心跳过速的感觉，以及得之出线的结果由漫长的静寂到洪水暴发一般自然渲泄的呐喊，大家紧紧相拥时的喜极而泣，沸腾的赛场、欣喜若狂、

激动、忘情、热泪盈眶，那一刻让我今生难忘。

当我们首批6人篮球集训队来到沈阳奥校进行第一批的训练，首先让我面临的难题就是将要离开怀孕五个多月的妻子。走的那天，倔强的妻子非要坚持把我送到奥校，由于她身体不适，一路吐个不停，她回去后我还是很担心她，打电话询问，她却告诉我要好好练球，不要惦记她。就这样，我们第一阶段的训练开始了，我们五个人住在一个非常简陋的宿舍里，在一家小饭店里吃饭，食宿非常艰苦，而且我们训练馆冷得出奇，四处漏风不说，一天才供三个小时的暖气，站在里面穿羽绒服都得瑟，何况我们只穿短衣短裤训练，队员笑着说那里是个天然的大冷藏室，放块冻肉几个月都不能化，即然出来了，就要无所顾忌，在训练中从每名队员身上自然流露出的坚强和毅力、乐观的态度和必胜的信念也无时无刻地鼓舞着我，让我感到一个集体的力量是如此的神奇，大家咬着牙坚持上场训练，而且在那样的天气里每次训练完都大汗淋漓。人人常说当元帅的士兵不是好士兵，我们的梦想和目标就是登上最高领奖台。

7月份，我们又转到沈阳化工学院进行封闭训练。化工学院的食宿条件也非常艰苦。第一天吃食堂，鸡腿、西红柿炒鸡蛋、烧豆腐、土豆片，虽然和家的味道没法比，但也算不错。第二天，鸡腿、元葱炒鸡蛋、干豆腐炒尖椒、土豆丝，第三天还是这些样，换汤不换药，余下的日子依旧如此，反复就是这几个菜，我的胃本来就不好，对这些菜更是难以下咽，一个多月下来，我确实吃不消了，吃了就吐，拉肚子，常常上厕所回来又得跑去，在一次休息时我去医院检查，得知是节肠炎，医生说要好好地静养，而且这种病容易恶化成节肠癌。队员们也让我好好休息，病好了以后再训练。说句心里话，我也怕过，可只是转瞬之间的事，年轻气盛是我的资本，况且还有那么多的队友在等我一起战斗，我不能在这个时候倒下，影响队伍的士气。我在家休息了十天，带着药又回到了队伍里投入训练。

对于家人的思念和训练的疲劳、乏味，无时无刻不在摧残和动摇着我们的意志，枯燥的训练，没有电视、没有空调、通风不好闷热的训练场，每天三点一线的跑让我们这些队员心浮气燥。我爱动爱闹，一次训练时我看见张俭有些发愣，就用胳膊肘撞了一下他，没想到他竟然和我发起火来，就因为这点小事我们在训练场上吵了起来，其实我们私底下是无话不说的铁哥们，事后冷静下来，张俭主动找我认错，不怪别的，只是我们的长期训练太枯燥了，又没有什么业余活动，在这样的环境中久了，一方面有伤病在身再加上心态调节不好，脾气上涨是自然而然的事。何主任看在眼里，想着法子给我们讲笑话，逗我们开心，我们中最小的26岁，最大的老崔大哥有39岁了，说起来你也许不信，我们十几个大男人，在篮球场上分成两组把篮球当做足球踢，而且互相踢得一点也相让，如同正式场一样。我们在训练空隙休息时玩起了幼儿园小朋友玩的老鹰捉小鸡的游戏，而且大家开心得不得了。每天高负荷的训练，19公斤的桶装水我们一天要喝掉4桶，上、下午六个小时的训练让我们每个人都大汗淋漓。有的队员说，咱不用洗衣服了，用汗水投投就行了。洗澡的地方离我们住宿有五里地远，训练后谁也没有力气走那么远的路去洗澡，自己烧热水又太慢，不知谁想出了一个主意用凉水洗，可化工学院的水出奇的凉，夏天最热的一天洗衣服都下不去手。队员老栾想出的法子更绝，他端着一盆水藏在水房的后面，谁进去了冷不防就开泼，以至两人互泼，久而久之，大家用凉水洗也就习惯了，并戏称为“泼水节”，这也是我们苦中作乐的一种方式。

8月中旬，也就是在打比赛前夕，厂里安排我们队员进行两天的鼎山拓展训练，这不仅是对我们身体素质的一种考验，更是对心理素质的一种挑战。在训练中，队员们积极参与，大家在一起讨论、总结和分享经验，拓展训练的每一个项目无不对我的心灵产生冲击，让我深刻地感受到“细节决定成败”、“过程决定成果”、“敢拼就会赢”。空中抓杠、过沼泽、爬毕业墙，当成功完成每一项训练科目时，一种自我超越的满足感和与团队共同努力的成就感油然而生，从心底

感谢团队的支持与鼓励，感谢队友的关怀。拓展活动中激发出来团队中每一个人的士气、战斗力和亲和力，是在一般训练状态下少见的。在互动性的活动和体验式学习中，让我发现自身平时意识不到的欠缺、盲点和潜力。使我克服心理惰性，磨练了战胜困难的毅力；认识自身潜能，增强了自信心；感悟团队合作的重要性，增进了对集体的参与意识和责任心。通过两天的拓展训练，队员们都说我变了个人似的，以前爱玩小聪明，爱看教练眼色行事的“小邦子”（这是大家对我的昵称）变得成熟稳重了，用脱胎换骨来描述似乎有些夸张。人有勇气才能敢想，敢想才能敢干，敢干才能有成功的希望。正如步步高的广告词唱到：世间自有公道，付出总有回报，说到不如做到，要做就做最好。

8月25日，我们踏上了征程，来到了沈采打比赛，几天的轮流赛下来，我们屡见战功，但遗憾的是输给了钻采院一场，这就意味着我们必须打败禅连十届冠军的兴采队，才可以小组出线，否则将无缘问津冠亚军。从队友们坚毅的目光中让我品味到了两个字，拼了！近十个月的辛酸努力不能就这样付之东流，只要我们还有一口气就要顽强拼到底。我作为主力左前锋，整场比赛没有休息一分钟，最后我们以查小分超出对手0.01的成绩胜出了。当知道成绩的那一刻，我们全体队员抱头痛哭，我们赢了，这在观众甚至于裁判的眼里都是不可思议的事情，但这却是不可争议的事实！

比赛虽然结束了，但我的心情却久久不能平静，难忘虽苦犹乐的训练日日夜夜，难忘一起摸拿捆打的兄弟们，难忘何主任从冠军的领奖台上下下来把那一束最灿烂的鲜花送到了他那刚刚出院就来为我厂助威的体弱的母亲手里，难忘女排队员深藏低落的情绪，无私地为我们欢呼呐喊直至失声，难忘张俭来训练时被我们称为大胖子而训练后体重下降了四五十斤，难忘他在他母亲病重期间坚持训练没能及时回去看望，打电话询问时那焦急的眼神、无声的泪花和放下电话随后又装作什么没有发生似的出现在队伍中间，难忘打败十年冠军兴采队大家相拥痛哭的情景，难忘暴雨天为了不耽误训练大家五

个一群、六个一组地共举一块破塑料布跑向训练馆，却依然全成了落汤鸡大家互相取笑的一幕。捧着那金灿灿的奖杯，一切苦累全抛到九霄云外，我们期盼的不正是这一个瞬间，过程再艰难，再不易，我们也一起咬牙挺过来了，我们胜利了，站在高高的领奖台上，我们融为一体，我们是自豪的茨采人，我们是最强的。最后，请允许我用一句歌词做为我今天的结束语，把握生命中的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。把握生命里每一次感动，和心爱的朋友热情相拥，让真心的话和开心的泪，在你我的心里流动。

谢谢大家！

演讲稿篮球比赛篇七

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“热爱篮球的人”。

“篮球，篮球我爱你。”哥哥又在哼他自编的歌了，“你是我心中的宝贝……”我哥他可是篮球狂，简单的说就是被篮球迷倒了。

瞧！这是他的笔记本，上面全是篮球动漫，还有他的偶像——姚明。

喏！这不是五一放假没有读书嘛，他早早的趴在电视前了，难怪不近视，“好，好极了！棒极了！”哥哥又在大叫“姚明，你真不愧是我的偶像啊！”“啪”的一声响从哥哥的房间传了出来，我进去一看，原来是哥哥看的入迷，水杯掉在了地上。

哦！对了，还有我哥经常去二中练球。这不是，上午在家里看

电视，下午又在二中练球了。而且每次是干干净净的走出家门，又是大汗淋漓的，臭哄哄的回来，总是被妈妈说一通，他总是笑眯眯的说：“老妈，别生气啊，等儿子在20xx年奥运会上拿一个金奖杯给你。”“你还金奖哩，我看你是拿着脏衣服给我。”妈妈反驳说。

“哈哈哈哈哈，我是冠军。”哥哥手捧花瓶大声说。我哥哥就是这样，他可是篮球迷，不过还值得一提的是他的学习成绩也很好。

我的演讲结束了，谢谢大家！

演讲稿篮球比赛篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx是五年级七班的卫生班长，我在班级工作中认真负责，努力使我们班的卫生情况达到最好。每天我总是早到校监督我们班做好值日，放学时我又总是晚走，查看一天的卫生是不是有遗漏的地方。因为大家齐心协力，我们班每个月都能获得卫生流动红旗！

我在学校里首先做一名文明的学生。我尊敬老师，我和同学们都很友好，尤其愿意帮助那些学习有困难的同学，热心给他们讲题，很愿意做“小老师”。大家都很喜欢我，我这次能参加十佳队员的竞选，就是同学们推举的结果。我们班发起的所有活动，我都积极参加，自然收获很多，就作文一项我就有三篇文章在报纸上发表呢！我的成绩也不错，每次考试成绩都能班级、级部中名列前茅！

我不仅学习努力，我的兴趣也很广泛，也小有成绩：第九届青少年艺术节我获得拉丁舞三等奖，xx省体育舞蹈邀请赛中获

得第二名的优异成绩！

我在家庭中，坚持自己的事情自己做，还能帮妈妈做一些力所能及的家务活，拖地、刷碗，做简单的饭菜，擦桌子、洗袜子更是不在话下。妈妈总是幸福地说“闺女啊，你真是我的小棉袄啊！”我能做妈妈的小帮手，别提我有多高兴啦！

因为我的出色表现，我连年被评为优秀学生，最佳小孝星！等荣誉。今天我在这里竞选“十佳少先队员”，请大家为我投上宝贵的一票，您的支持是我前进的动力！我将努力获得更大的进步，更好地为大家服务！

谢谢大家！