

# 学会放弃的即兴演讲(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学会放弃的即兴演讲篇一

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

陶渊明放弃了官场里锦衣玉食却处处充满着勾心斗角的生活，于是获得了“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适与宁谧！

李白放弃了宫廷里纸醉金迷但背后隐藏的是无尽的黑暗和污秽的生活，于是获得了“举杯邀明月，对影成三人”的豪放与不羁！

苏轼放弃了坎坎坷坷且处处不尽如人意的生活，于是获得了“唯江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色”的旷达与豪迈！

人生，是要懂得放弃的！

面对误解和仇恨，我们要放弃恼怒和报复；面对烦恼和忧愁，我们要放弃忧郁和不安；面对挫折和失败，我们要放弃泪水和沉沦！

我们要装进一杯新泉，就必须放弃已有的陈水；我们要获得一枝玫瑰，就必须放弃手中的牡丹；我们要品得一份独特的体验，就必须放弃平坦宽阔的道路！

流星放弃了天空，于是划落成了天际那道耀眼的瞬间；昙花放弃了白天，于是诠释了生命的价值；瀑布放弃了平地，于是跌宕成了那曲激越的歌！

面对昏君佞臣，屈原放弃了生命，于是演绎了他慷慨悲壮的生命；面对荒漠雪原，苏武放弃了低头，于是展现了他爱国尽忠的赤热肝胆；面对冷嘲热讽，爱因斯坦放弃了自卑，于是培养了他努力奋进的个性！

放弃，有时是一种美丽！

岩石下的小草教我们坚强，峭壁上的野百合教我们执著，山顶上的松树教我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教我们笑迎风雪，夜幕下的流星和悬崖下的瀑布教我们懂得放弃！

人生懂得放弃，才会得到更多！

## 学会放弃的即兴演讲篇二

古人云：“鱼和熊掌不可兼得也。”没错，人生的追求是多种多样的，条条大路通罗马，只有放弃那些不该干或干不好的事，才有时间有精力去把自己能完成的事干得更好。

放弃是一种明智之举。很多人都会在学习与娱乐之间徘徊，既不想放弃学习，又舍不得丢下娱乐。正读初三的表弟曾经跟我说过，他初一时特别迷恋音乐，晚上做作业和看书时也不忘放张cd，遇到会唱的歌时就会情不自禁地跟着音乐打拍子或者哼着旋律。一心二用注定什么事也做不好，作业出错率很高。他也想改正，但就是不舍得放弃音乐。后来在姑妈的干涉下，终于“戒”掉了做作业听音乐的习惯，而改成做完作业或做之前听，果然作业正确率显著提高，成绩在他的努力下也突飞猛进。可见，在这种时候，我们应该懂得放弃。

放弃是一种成熟的表现。当今社会，科学技术日新月异，几

十年前想都不敢想的电脑如今也已进入普通人家，当然也带入了网络，于是我们当中的某些人就陷入网络无法自拔。也许星期天，你就会犹豫是去外面上上课补充一下知识，还是待在家中上网聊天、玩游戏。我们当前的身份毕竟还是学生，主要任务是学习，当然，不是绝对说上网聊天、玩游戏不好，只是应该有个度，某些时候为了学习应该放弃，而这种放弃就是我们逐渐走向成熟的标志。

放弃是一种更深层次的进取。每人都会有辉煌的时期，都会有鲜花和掌声，都会有赞美和称颂，这时能否放弃曾有的成功就决定了你能否获得更大的成功。那个曾经被各大媒体追捧的丑女张静，因为相貌丑陋，多次找工作无果，于是媒体出于对她的同情，报道了这件事，集资为她整容，为她找工作。而张静经过这些事后被眼前虚荣所迷惑，对媒体为她找的工作百般挑剔，以致媒体看穿她的真面目而停止对她进行帮助。此后，张静才意识到光面貌好看是没用的，她应该做的是放弃虚荣，努力进取，在工作岗位上为社会为大众贡献自己的一份力，来报答帮助过她的人。没错，在这个时候，应该懂得放弃。

有人说过：只有放弃了夕阳，才可以享受满天的繁星；只有放弃了春光，才可以收获秋天累累硕果。要想采撷一束清闲的山花，必须放弃城市的舒适；要想倾听永远的掌声，拨许放弃眼前的虚荣。的确，放弃不是消极的逃避，放弃是明智的，成熟的，进取的。虽然放弃了你会失去某些东西，也许有一点遗憾，有一丝伤感，但错过花，你还将收获雨，在很多时候我们应该懂得放弃。

### **学会放弃的即兴演讲篇三**

在2008年北京奥运会上，中国夺得了51枚金牌，可以说这是每一个中国人都知道、也为此骄傲的事情，但又有谁知道隐藏在金牌背后的51个动人故事呢！

我当然不能把这51个故事都讲给大家听，但这51个故事告诉我们的都是四个：永不放弃！这是能够夺得金牌最主要的精神！

对有些人来说，毅力遥不可及，比登上火星还难？但是这种毅力就在我们身边。世界上并不缺少毅力，而是缺少发现毅力的眼睛，就像发现美一样！

有的同学生病了，她忍着疼痛仍然坚持来上课，不管她的成绩现在好不好，但她是有毅力的，永不放弃，她的未来一定是成功的！

不知道同学们是否清晰记得被誉为“神奇飞鱼”的美国游泳选手菲尔普斯？有人说在陆地上，他是一个不完美的普通人。然而在水里，他却是一条完美的快艇！他7岁时父母离异，这让他变得不爱和别的孩子说话，在抑郁单调的4年生活后，他的游泳天分终于被美国著名游泳教练发现。在师徒相处的日子中，最让教练难以忘怀的是：虽然菲尔普斯患有注意力多动症，而且家庭也处于麻烦中，但他却在最困难的时期，每周在泳池游10万米，一周7天不间断！经过多年的艰辛训练，他凭借永不放弃的竞争精神，终于在北京奥运会上把神奇缔造成传奇！他的传奇几乎难以复制，但至少我们可以像他那样去努力！去奋斗！

人生就像一个竞技大舞台，每个人都在上面表演着自己的节目。有些人，前半程跑得很快，但因体力不支而中途放弃，也有些人虽然跑得不快，但一直在咬牙坚持，拼争到底！如果我们每个人都有一种永不放弃的精神，或许我们成不了奥运健儿一样的英雄，但我们同样会成为同龄人中的佼佼者！永不放弃，会使我们离成功近些！更近些！

亲爱的同学们，我的演讲就要结束了，我们未来的路还很漫长，在人生的跑道上，让我们做一个有毅力的人，学习中发扬永不放弃的精神，相信我们都会是最优秀的运动员！最出

色的人！

## 学会放弃的即兴演讲篇四

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

努力工作，不一定成功；但放弃，就会失败。

坚持就是胜利。在最后一秒到来之前，结果总是未知的。首先，我给你讲一个名人故事：一个贫穷的年轻人年轻时去一家电器厂找工作。工厂的人事主管看着他面前的年轻人穿着脏衣服，又瘦又小。他觉得很不理想。他说：“我们现在不缺人。一个月后来看看。”

这原本是一种拒绝。没想到一个月后这个年轻人真的来了，负责人又说：“有事，过几天再来。”几天后，年轻人又来了，重复了很多次。

主管不得不直接说出他的态度：“你不能进入我们的工作。”于是年轻人立即回去借钱买了一件整洁的衣服，然后来面试。

负责人看到他是真的，不得不说：“你对电器知之甚少，我们不能想要你。”出乎意料的是，两个月后，年轻人再次出现在人事主管面前：“我学到了很多关于电器的知识，你看到我有差距，我一个接一个地弥补。”

人事主管盯着那个态度真诚的年轻人说：“我已经工作了几十年了。这是我第一次遇到像你这样的工作。我真的很佩服你的耐心和韧性。”

所以这个年轻人用这种不轻易放弃的精神感动了主管，他得到了这份工作。谁知道这个年轻人是谁？他是日本松下电器的创始人，被称为“管理之神”的松下幸运帮助！松下的成

功告诉我们，失败不仅是一个挫折，也是一个机会。

它能让我们发现自己的缺点。因此，我今天演讲的题目是：“永不放弃”。

在生活中，我们无法避免挫折。我们还记得刘翔永不放弃的速度，中国女排永不放弃的顽强，爱迪生永不放弃的勇气。他们之间有一个共同的特点，那就是坚信挫折是对生活的考验。

这不取决于你的技能，而取决于毅力。毅力是考验成败的关键。

所有这些都告诉我们，永不放弃的人总是会赢的。因此，我们沐浴在学术校园灿烂的阳光下，每个“青鸟”人都不应该因为一个难以想象的话题或经历一个小挫折和挫折而颓废你的激进想法，甚至让你有放弃学习的想法。

虽然在这条漫长的学习道路上会有更多的起起落落，但明智的思想总是给生活一个坚实的承诺：永不放弃！我们永远不会因为遇到一点风雨而放弃你我的追求，永远不会因为遇到一点磨难而垂下你高高的头。既然生活要塑造一段艰辛和孤独，那就用我们的热情、真诚和坚强去拥抱生活。正如我们动人的校歌所唱：轻鼠标，神奇的世界出现了。

双手放在胸前，敲打出一幅美丽的画卷。最后，我想用明朝的《今日歌》结束我今天的演讲。我希望你能从今天开始，用你永不放弃的精神：“今天又回到今天，今天有多少！今天不是，什么时候？今天的生活是一百年，今天并不真的很遗憾。

若言姑待明朝至，明朝又有朝事，为群聊赋《今日诗》，努力请从今天开始。努力工作！同学们！

## 学会放弃的即兴演讲篇五

王安石在《游褒禅山记》中说：“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，故非有志者，不能至也。”是啊，无限风光在险峰，没有永不言弃的坚毅意志，又怎能“会当凌绝顶，一览众山小”？登山览景需要永不言弃，生活中做其他事情也莫不如此。

在一次次事业进展不顺利时，一次又一次跌倒时，李连杰也曾痛苦、彷徨过，但他明白，那些逼得他走投无路的困难又何尝不是让他变得强大的理由呢？于是他咬紧牙关，不放弃，跌倒后继续站起来，终于成为国际知名演员。试想，他若放弃一次又一次的挑战，又怎能有如此成就？唯有对困境抱有一种“永不言弃”的态度，让自己变得更乐观、更坚强，方能守得云开见月明。

永不言弃，即使失败了也光荣。我想到徒步走遍全中国的探险家余纯顺。在进行了近十年艰苦卓绝的漫长旅程后，就只剩下生命禁区罗布泊了。在生存几率几乎等于零的残酷现实面前，余纯顺没有退却，没有放弃。临行前，他对随行采访他的记者说：“我也许真的会失败，但我不能放弃这个梦想，就是失败，我也要当失败的英雄！”不幸他的话应验了。但他那种无所畏惧、永不放弃的坚定信念，却使他屹立成一个大写的“人”，铸成了我们中华民族新时代不倒的丰碑！

英国首相丘吉尔说：“我成功的诀窍有三个：第一个是，决不放弃；第二个是，决不，决不，决不；第三个是，决不，决不，决不，决不，决不！”短短的三句话，留在世人心坎上的，却是一种永恒的力量。

也许我们曾因成绩不佳而想放弃学习，但只要想到“中国达人秀”刘伟，我们全身就又充满了奋进的力量；也许我们曾因前途渺茫而想放纵自我，但只要想到“轮椅哲人”史铁生，我们就又重扬了信心的风帆。

假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，彼岸还在；假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，绿叶还在。在理想的前路上，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，永不言弃！

## 学会放弃的即兴演讲篇六

有失败也必有成功，俗语不是说失败是成功之母吗？正是如此。

微笑着面对失败，不要抱怨有太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。把每一次的失败当作一种尝试，把每一次的成功当作一种幸运。挫折与失败要用从容的微笑来面对，不要让自私狭隘来取代。

微笑着面对失败，把尘封的心胸敞开，让自私狭隘淡去。把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归，这样一个豁然开朗的世界就会在你眼前层层开放。到时候你会明白，微笑是何等的美丽、何等的可贵、何等的博大，这样美丽、可贵、博大足以包容世间万物，世界有多大，微笑就有多大。

微笑着面对失败，弹奏从容的弦乐去面对失败，去品味孤独、去沐浴忧伤，微笑着面对失败，在平静中看红尘飞舞，在孤独中品味世事沉浮，没有人愿意锁住日子，在陈旧的失败中度过，追求新鲜才是人的本性。

微笑，轮月明亮，比太阳炽热，比彩霞华丽，微笑心灵的净化，感情的沸腾纯洁的微笑是美的化身，是眸子里闪烁的一颗锈。

我们要以微笑来面对失败，因为这微笑是雪莱的“西风”斐多非的“旗帜”是艾青的“芦笛”，也是北岛的“回答”，让我们去寻找这旷世永恒的微笑吧！



## 学会放弃的即兴演讲篇七

尊敬的领导，老师们：

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一般自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫

折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学会放弃的即兴演讲篇八

于是这位年青人以这种不轻言放弃的精力感动了主管，他得到了这份工作。

大家有谁知道这位年轻人是谁吗？他就是日本松下电器的开  
创人，被誉为“经营之神”的松下幸之助！

松下的胜利告诉我们，失败不仅仅是一次挫折，更是一次机  
遇。它能够使我们找到本身的毛病。因此，我今天所报告的  
题目是：《永不放弃》。

在生涯中，咱们无奈躲避挫折，还记得刘翔永不废弃的速度，  
中国女排永不放弃的坚强，爱迪生永不放弃的勇气。他们之  
间有一个独特的特色，那就是深信挫折是人生的考验。这不  
是看你的技巧，而是靠的是毅力。毅力才是决议考验成败的  
要害。这所有都告知我们，永不放弃的人总会成功。

所以，正沐浴着书香校园残暴阳光的我们，每一位“青鸟”  
人，更不应当因一道想不透的标题或阅历了一次小小的挫折  
与潦倒而颓丧了你激进的思惟，甚至让你发生了放弃学业的  
动机。固然，在这条漫长的求学路上会有更多的风雨，更多  
的崎岖，但理智的'思维总会给生命一个坚实的许诺：永不放  
弃！决不会由于碰到一点点风雨就放弃你我的寻求，决不会  
因为遇到了一点点磨难就垂下了你昂扬的头颅，既然性命要  
塑一段困苦寂寞，那就用我们的热忱，我们的真挚，我们的  
刚强去拥抱生活。

正如我们那首动听的校歌所唱的：轻灵的鼠标一点，神奇  
的世界涌现。双手放在胸前，敲打出漂亮的画卷……………。

最后我想用明代的一着《今日歌》来停止我今天的演讲，盼  
望大家用自己永不放弃的精神，从今日做起：“今日复今日，  
今日何其少！今日又不为，些事何时了？人生百年几本日，  
今日不为真惋惜。若言姑待明朝至，明朝又有朝事，为群聊赋  
《今日诗》，尽力请从今日始”。

努力吧！同窗们！

## 学会放弃的即兴演讲篇九

马拉松比赛获奖者脸上的激动表情告诉我：只有坚持才能胜利！第一个登上珠穆朗玛峰的人大声地对我说：是坚持换来了成功！在蓝天展翅翱翔的苍鹰自豪地告诉我：若没有当年果断放弃温暖鸟巢的勇气，哪来今天的这番豪迈？跋涉者因为贪心而不舍得扔掉黄金、象牙、珠宝……最终惨死在沙漠中，临终前用微弱的气息后悔地说：关键时刻，我们应放弃那些累赘之物。

是的，命运女神就是这样：它喜欢聪明的坚持不懈的人，而讨厌愚蠢的执迷不悟者。要想得到命运女神的青睐，执迷不悟者应该学会放弃。

当然，并非所有的坚持都能走向成功。有时果断地放弃也能走向成功。面对竞争激烈的企业，海尔放弃了“卖产品”，选择了“卖信誉”，最后红遍全球；陶渊明放弃了仕途，选择了“采菊东篱下，悠然见南山”的生活，获得后人景仰。

当我们在成功的道路上苦苦追寻，快到终点时，千万要坚持；当我们钻进了死胡同时，不要忘记果断的放弃。要想得到命运女神的青睐，请带着坚持与放弃上路！