

# 社会实践报告(汇总10篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 社会实践报告篇一

2020年的春天，我国突如其来的新冠疫情向全世界宣告了几个月艰难的岁月。政府、医务人员、科研人员以及广大人民群众，共同奋战，共同抗疫，以保卫国家和人民的生命与健康。作为一名大学生，我深感身上的责任和担当，因此积极参与了战疫社会实践。在整个过程中，我既见证了祖国的力量，也切身感受到了人间的温暖，给我留下了深刻的印象与体会。

### 第二段：顽强奋战，守护生命

疫情爆发以来，我国政府迅速采取了一系列举措，展现了出色的组织能力和决策力。从封城到医疗资源的调配，再到分区分级的复工复产，都体现了对人民生命安全的高度重视。而在一线的医务人员更是用他们的实际行动诠释了“白衣战士”的含义。他们夜以继日地奋战在抗疫一线，用自己的汗水和坚持，为每个患者倾注了真挚的关爱和真诚的治疗。面对病毒的威胁，他们从不退缩，充分展现了医者的使命和担当。

### 第三段：众志成城，筑起抗疫堡垒

疫情发生后，全国人民纷纷响应国家的号召，积极参与到抗

疫工作中。志愿者们自发组织，为疫情防控尽一份力量。他们为社区送菜、为留守的学生提供线上辅导、为防疫物资的发放与消毒等等，全情投入，使得疫情防控工作取得了巨大的成效。而不仅是志愿者们，普通群众也互相扶持，自觉遵守防疫措施。疫情爆发以来，许多人抛下了个人的喧嚣与欲望，静下心来，从自我做起，关心他人，关心社区。我们共同筑起了一道坚固的抗疫堡垒。

#### 第四段：共克时艰，温暖相随

在艰难的时刻，我看到了人间的温暖。无论是医务人员的奋战，还是志愿者的无私奉献，都让我感动不已。他们用实际行动告诉我，纵使疫情再严重，人们依然心心相连，同舟共济，共克时艰。而在社会各个角落中，还有许多暖心的故事发生。有的企业捐赠防护物资，有的艺人利用线上直播为大家带来欢乐，有的邻里之间互相照应。这些细小的温暖之举，汇聚起了社会的力量，让我深刻感受到了我们团结一心的力量。

#### 第五段：感悟与展望

通过参与战疫社会实践，我不仅学到了很多专业知识，还收获了一颗奉献和感恩的心。我明白了防控疫情责任的重大，懂得了保护自己也是保护他人。在未来的学习和生活中，我将更加珍惜时光，并以实际行动践行对祖国的热爱。同时，我也见证了我国国家的强大，我相信在以后的日子里，我们一定能够战胜任何困难和挑战。

#### 总结：

通过战疫社会实践报告，我深切体悟到了世界是多么脆弱，人类是多么渺小。但是在国家的坚强领导下，我们能够共克时艰，坚持不懈。每一个人都有责任与使命，只要我们众志成城，共同努力，就能够让疫情远离我们，让生命在关爱与

团结中更加美好。这场疫情的经历让我变得更加坚强与勇敢，也让我对未来充满了信心与希望。愿我们永远铭记这个特殊的时刻，珍惜所拥有的一切，并为建设一个更美好的社会而不懈努力！

## 社会实践报告篇二

经历了将近一周的'社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

## 从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出学校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

## 社会实践报告篇三

2020年是一个备受挑战和考验的年份。由于新冠疫情的爆发，世界各国陷入了一场没有硝烟的战争。在这场战疫中，中国的举国之力 and 民众的团结一致展现出了中华民族的坚韧和韧性。为了进一步了解和学习抗击疫情的经验教训，我参加了一次战疫社会实践活动。通过这次实践，我深刻体会到了人民群众的力量、社会各界的支持以及党的坚强领导对于战胜疫情的重要性。

这次实践活动的主要内容是参观了一家医院和一家社区防疫指挥中心。最初，我对于这次实践有些迷茫，不知道能够学到什么。然而，当我亲眼目睹医院和社区的一切时，我的心情发生了很大的变化。整个医院的各个科室都井然有序地投入到抗疫一线，医生、护士以及其他医务人员没有丝毫退缩和惋惜，始终保持着高昂的斗志和勇气。我看到了医疗技术的高超、战疫装备的完善、患者的康复情况，更加感受到了与疫情斗争中的人们的恢复和韧劲。

而在社区防疫指挥中心，我看到了社区工作人员日以继夜地组织各项工作，包括疫情摸排、隔离措施、物资调配等。社区对于一些特殊群体的照顾更是令我印象深刻。在疫情期间，社区工作人员为了给老年人和残疾人送必需品不惜放弃休息，在他们的支持下，这些特殊群体能够安心和健康地度过这个难关时刻。

通过参观和观察，我深刻意识到人民群众是战胜疫情的主力军。在疫情暴发后，广大的亿万民众纷纷响应党的号召，严格遵守疫情防控措施，自觉配合工作人员进行核酸检测、接种疫苗等工作。各个社区和村庄自发组织起来，开展消毒、测量体温、发放物资等工作。这种人民群众的参与和奉献精神为抗击疫情注入了源源不断的力量，成为了维护社会稳定和安全的坚实基础。

同时，社会各界的支持也在战疫中发挥了重要作用。当疫情爆发时，企业纷纷停产转产，生产医疗物资、消毒用品和防护设备。这些义举无疑为疫情防控工作提供了有力的支持和保障，为医护人员和患者提供了可靠的保护和帮助。同时，各种公益组织和志愿者也积极投身到抗疫行动中，无偿服务、义务搬运物资、照顾孤寡老人等，用实际行动践行着社会责任，共同助力打赢这场没有硝烟的战争。

战疫社会实践活动让我深刻体会到了党的坚强领导在疫情防控工作中的重要性。在整个疫情期间，党始终处于指挥和组织的第一线，及时发布各项政策和措施，调派人员和物资，指导各级政府和社区工作人员做好疫情防控工作。政府各部门紧密合作，形成了一盘棋的局面，众志成城为打赢这场战争而努力。党的坚强领导为我们提供了一种有力的动力和保障，使我们更加有信心和决心战胜疫情。

通过这次战疫实践活动，我深切体会到了人民群众的力量、社会各界的支持以及党的坚强领导对于战胜疫情的重要性。在疫情面前，没有什么是不能战胜的，只要我们众志成城，共同努力，我们一定能够战胜疫情，走向更加美好的未来。让我们怀揣希望，相信明天会更好！

## 社会实践报告篇四

我怀着无比兴奋的心情来到\*\*院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期n天的临床护理实践生涯！当我拿着实习报告踏进xx院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实习。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与

老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8

点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的最大及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。\*\*院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认

识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

经过n天的实习，我对临床护理有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。还有，通过观看关于医疗纠纷的录像，我充分认识到医疗工作的高风险性，认识到社会各界对我们医务人员的高标准要求，我们必须在掌握熟练的专业知识的同时，学会更好的处理医患关系，病人来找我们看病，他们是我们的上帝，我们必须树立起自我保护意识，增加法律知识，更好的在工作中行使我们的职责和权利。

时间过得真快，在这n天的实践里，我不仅学到了许多护理专业知识，更是以一个白衣天使的身份融入了社会。虽然，在实践的时候必须要早早起床，工作也算比较累，但是每当看到病人康复后的笑容时，我的心中真是感到无比的自豪和骄傲！我们作为一名义务工作者，我们的职责就是救死扶伤。

健康所系，性命相托！这是我们医学生的誓言。在这n天里，我明白了作为一名医学生的神圣，我们是病人的天使。为此，我们应不惜一切的为病人着想，尽量为病人做到鞠躬尽瘁。这次实习是我们作为医学生的第一次社会实践，也为我们的以后走上社会打下了坚实的基础！

总之，我觉得这次的寒假实践对我们在校的医学生来说是必不可少的，因为它比仅可以提高我们的专业水平和技能，同时也能提高我们的社会交际能力，为我们以后能更好的适应社会打下基础。这短短的几天实践经历使我们对护士这一职业有了更多的理解和尊重，让我看到了护士这一职业光环下的艰辛和奉贤精神！

## 社会实践报告篇五

对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找

货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给踢湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，

可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 社会实践报告篇六

作为新时代的青年，我们身负着民族复兴大任，需要时刻不忘初心，牢记使命。因此，为了更好地了解烈士事迹，传承烈士精神，我和同学们主动加入了烈士社会实践团队，在实践中深刻领悟到了烈士精神的内涵和价值，得到了很多的启示和收获。在此，我想分享我的一些心得体会。

### 第一段：了解烈士事迹，感受烈士精神

我们的社会实践团队前往了一些烈士陵园、纪念馆，亲身了解了许多烈士的事迹和英勇战斗的历程。通过这些途径，我们感受到了他们的伟大、奉献和牺牲精神。他们为国家、为人民、为民族利益而献身，他们是民族的英雄，是值得我们永远铭记的人物。他们的事迹告诉我们，坚定信念、忠诚于职、艰苦奋斗，是卓越人才的不二法则。

### 第二段：传承烈士精神，接续奋斗接力

看到烈士们为了祖国付出了这么多，我们应该如何回报呢？在实践活动中，我们深深认识到烈士们的事迹是不朽的，让我们要接受他们的遗产，继承他们的精髓，传承他们的精神。

我们要将这种精神发扬光大，传承到我们自己的行动当中，以实际行动向烈士们致敬，承担起民族复兴大任。

第三段：弘扬烈士精神，做好自己的本职工作

对于我们年轻人来说，更应该牢记自己的职责、担当，做好本职工作。实践团队带领我们参观了一些烈士们生前工作的场所，感受到他们忠诚于职、勤奋肯干的态度。我们应该为自己的工作埋头苦干，不要抱怨，不图虚名，以最高效的方式完成自己的任务。

第四段：以身作则，用行动向烈士致敬

我们要以身作则，用自己的行动向烈士致敬。我们作为一名青年，我们要敢于担当、不惧艰难，以实际行动向烈士表达敬意。久而久之，这种无私奉献、勇往直前的精神也会传递到身边的人，影响和感染他们，让这种精神薪火相传。

第五段：总结

在这次实践过程中，我对烈士精神有了更深刻的认识。烈士们用鲜血和生命捍卫了国家和人民的利益，他们的精神将永载青史。我们应该以烈士为楷模，不断学习他们的精神，继承他们的遗产，用自己的实际行动致敬他们。作为一个青年，我们要从现在开始做起。做好自己的本职工作，用自己的行动告诉他们，我们会传承下去，会做出更多的贡献来实现民族复兴的伟大梦想。

## 社会实践报告篇七

实习的日子是短暂的，但却是精彩的。

这次我的实习地点是在xx-xxx-x居委会。整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探

寻到疲倦但欣慰充实，实习结束却仍意犹未尽这样一个过程。开始的时候，兴奋期待充满我的心胸，但随后的仅仅帮他们整理资料的实习生活让我感到有些无聊，随即而来的自责感让我反省，让我明白，不能这样庸庸地过完实习生活，于是乎，我努力地探寻我能搜集到的资料，尽我的能力去认识了解这个社区并提出自己的疑惑找出社区中存在的问题，后半段的实习生活是疲倦的，但是我却倍感充实。从一次次的探寻努力中，我汲取了知识和养分。即将结束实习的时候，我感觉心情沉重，我对居委会有一股很强烈的依恋之情，因为我还有些疑惑没有搞明白，还有些资料没有收集，还有些自己想做的事情没有做。

实习期间，我主要帮助社区居委会整理撰写创建文明社区的材料。整理档案资料，把管辖范围内的各大花园住户资料通过电话访问或上门访问做一番全方面的调查。形成有逻辑，有条理的更加科学的管理。参加街道办召开的会议，负责完成会议记录，写工作总结。向上级通报台风“派比安”对本辖区造成的影响，并撰写申报文件。负责管理宣传栏内容，向社区居民宣传计划生育政策和法律常识，每天留意各大报刊重大新闻并撰写读后感。成功的策划组织了一场由中小学生们组成的法律知识竞赛。受到了前山居民的尊敬和好评，得到同事的一致赞同。

此外，协助计划生育部门记录[]xx-xxx-xx[]填写[]xx-xxx-x[]排档xx-xxx-x[]办理独生子女证；为社区居民提供办理入户手续的基本流程和要求。

事情看上去是简单的，琐碎的。但是这些却与千千万万的珠海百姓的日常生活有着密切的关系，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作。维持社会的治安，为建立更加和谐社会打下坚实的基矗居委会的功劳不校居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社会工作工作中是不可或缺

的。

不要以为，办公室生活就是“一杯茶和一张报纸”，居委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的“琐事”不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，百姓安乐，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

“态度和能力就是最大的竞争力。”是的。态度真的很重要。刚刚进入居委会实习的时候，我总觉得一个编辑出版专业的学生来到居委会实习，好像十分的不相称。总觉得居委会这样的小地方，不会学到什么有用的东西，但是我错了。因为我没有意识到所有的知识都是靠自己一点点地积累起来的。而更加老套的说话就是：学无止境。于是，我每天都准时地上下班，每天都微笑着面对来访的每一个人，热情的帮助有需要的人，真诚的帮助他们解决问题，排除困扰。我每天都用充实来把自己武装起来，用我热情和真情去切切实实的做事。总不让自己闲下来，发现可以做的事情就马上干劲十足。这样一来，同事们对我也更加热情了，很多工作上的难题都愿意与我分享。本来我是负责协助书记管理日常事务的。慢慢的几个部门的工作我都可以一展身手。更加让我自豪的是，我成功地策划组织了一场法律知识竞赛，参赛选手都是中小學生，由三组构成，每组三个人。分为竞猜，抢答，无声演示等多个环节来弘扬法律权威和普及法律常识，提高人们的法律观念。看到他们在台上的积极，幽默地表现，和台下社区居民，尤其是他们的父母激动的泪水。在我离开居委会最后一天，书记发给我根本没有预料到的工资的时候，我激动不已，因为他们真的把我当成了他们的一份子，而不是纯

粹的实习生，我知道我选择的是正确的。

态度真的很重要，无论我们以后将要从事什么行业，正确的工作态度都是必须的。在我们将要踏进社会这一门槛的进程中，调整我们的态度显得尤为重要。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以学到很多很多。因而我很自豪的说：我这次的实习真的收获很大。尽管我没有像其他同学一样在各大报刊发表文章，似乎一无所获，但是我学到的是如何正确的待人接物，如何在必要的时刻表现自己，并且在实践中得到很好的运用。因而我自豪，自信！

## 社会实践报告篇八

为了充实暑期生活，了解更多专业的知识。知晓更多的社会动态。我参加了学校组织的暑期的实践活动——校友访谈。

经过长时间的筹划和准备工作，我成功的预约了08届资源与环境专业的毕业生，于8月1日在他家顺利地进行了访谈。这一次访谈比我们预想的效果好得多。张超一句句肺腑之言、沉着稳定中又不失幽默的话语中，让我们很快就融入了话题。“听君一席话，胜读十年书”是我们最大的感受。下面就主要分享一下我们认为比较重要的几个内容：

答：俗话说，“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，两只蚂蚁来

搬米，身体晃来又晃去，三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。”

张超一告诉我：“要想在校期间充实大学生生活，不虚度光阴，就要合理利用时间，正确处理学习、工作、生活之间的关系，做到劳逸结合。还要多参加校内外的活动，增长见识，扩展视野！更重要的是期间要处理好人际关系，也就是职场工作中常说的teamwork（团队精神），人际关系是我们生活中的一个重要的组成部分，倘若搞不好人际关系，对我们的学习、生活、心理健康以及今后的工作都有一定程度的影响。可以说，人际关系是我们人生中的一笔重要的财富，善于处理好人际关系有助于我们在走向成功的道路上少走弯路，更易成功！”当今社会，随着知识经济时代的到来，各种知识、技术不断推陈出新，竞争日趋紧张激烈，社会需求越来越多样化，使人们在工作学习中所面临的问题和环境极其复杂。在很多情况下，单靠个人能力已很难完全处理各种错综复杂的问题并采取切实高效的行动。所有这些都要求人们组成团体，并要求组织成员之间进一步相互依赖、相互关联、共同合作，建立合作团队来解决错综复杂的问题，并进行必要的行动协调，开发团队应变能力和持续的创新能力和持续的创新力，依靠团队合作的力量创造奇迹。

不可否认，这个大千世界的竞争竟是如此激烈的，但我们在激烈竞争的过程中有时不免陷入这样的误区：过多的追求事业的无限“大”，却在无意中进入了自己的内心无限的“小”。而teamwork正是这种精神恶魔的终结者，也是个人心智的解放者，使人们在互帮互助中走向成功。无论生活中与人交流，还是工作中与人合作，持有teamwork这样一个精神观念的人在一个team中work（效率和成功往往会不期而至！

答：当我问及张超一一开始工作的地方时，他笑了笑说，“我的第一份工作 1

很差，虽然是在学校做家教老师，但工资不高。我之所以还会留在那里，是因为我觉得第一份工作是我以后想要的工作的一个跳板，我在之前已经想好了之后应该往什么方向发展，这只不过是为我自己的将来做铺垫。

毕业后找工作就好像坐过山车一样：车已经慢慢爬到了那个转折性的顶端，你知道在接下来的几秒之后就会进入一个飞速运转的轨道，你却不知道自己是否已经做好了充足的准备来迎接接下来的改变。职场的运转不像那架过山车，它永远不会停止。对我们来说，人生的第一个转折或许就是毕业这道坎，可是这一关过了之后还有无数的关口、无数次考验。找到自己、找准目标、发现所长，有能力经历无数考验是最重要的。第一份工作更多的是一个学习、积累的过程。这个阶段主要就是积累，这也是每个人的“第一桶金”。第一份工作经验的积累包括工作习惯、工作态度、思维方式和其他社会资源等，这些对个人自信心的建立以及今后的工作都是非常重要的。

另外，走上第一个工作岗位后，不要好高骛远，脚踏实地从简单的工作做起、做好自己分内的事情，同时在适当的场合表现一下新人应该表现的角色，比如一些能体现出你这个人是否注重细节、是否注重你的工作环境、是否勤劳的事情，从而给同事、老板留下较好的印象，这样也才能获得更多的工作机会。

2、你认为在职场应具备哪些能力？

答：职场：坦诚最好。

有人说，面试就像是一场游戏，面试者总希望能够了解到应聘者更多的信息，而被试者一方面要展示自己的优势，另一方面又要尽量掩饰自己的弱点。陈安年师兄又否定了这种说法。面试不需要油嘴滑舌，你要真实地展露自己的想法。面试官们大多比我们经验丰富，他们的问题没有正确答案，他

们的问题只是考验你的反应、你的表达、你是否诚实。只有坦诚，你才能所向披靡，而搪塞，不诚实，最有可能错误百出。要知道，面试官很多是故意刁难面试者的。

面试官想要知道的东西有三方面：第一个是应聘者的综合分析的能力，也就是说，从应聘者的回答问题测评他的思路是不是很清晰，是不是能够全方位的思考一个问题。第二个方面，就是应聘者的言语表达能力，当然面对面的交流，面试肯定是要通过语言的媒介来传递相关信息的，那么在语言表达的时候，我们的思维的流畅性是不是很强，是不是具有一定的逻辑性，而且还要关注表达的时候口齿的清晰程度是不是符合一定的要求。第三个方面就是应聘者的应变的能力。在面试的时候往往会有一些题目是压力性的题目，那么在这种压力的情况下，是否还能够保持思维的连贯性，情绪的稳定性等等，这是第三个方面。

或者，我们可以这样想：面试其实不是游戏，而是一个深入交流的过程，考官们是将你作为一个即将进入公司的人才来进行考察的，当然想更多地了解你，但这种了解不会是所谓的无理刁难，而是真诚的沟通与交流。作为应试者，在这一过程中我们要做好充分的准备，把自己最美好的一面展示给对方，也不要忘记，与考官坦诚相对。一味地掩饰与犹豫，只会给自己“减分”，让原本可以顺利的就业之路变得不那么顺利了。

3、请谈谈您现在的工作情况及所从事的职业和行业现状与发展前景。

答：对于教师这个行业来讲结合国内教师专业发展的研究现状，可以看出教师专业发展的方向有以下两个方面：

首先，在理论取向上开始由传统的预成论假设向建构性的、自组织的专业发展取向转变。目前，教师逐渐成为具有独立自主意识的群体，在以个体或集体形式展现的专业发展活动

中，开始对实践情境进行不断反思。这种带有建构性、自组织的专业发展动力是来自教师内部的，并伴随着发展而不断地唤醒和提高其职业自觉意识。

课程决策、设计、实施与评价等完整环节中去，并通过将杂乱、贫乏、单调的情境转化为丰富、多彩、鲜活的教育情境，全身心地关注并引导学生更好的生活与成长。

1. 你有哪些难忘的生活经历或故事，有什么感受？还有谈谈你对待事业与家庭或工作与生活的态度2. 谈谈您对待事业与家庭或工作与生活的态度。

答：知之者不如好之者。

答：未雨绸缪。

最后，张超一告诉我，现阶段对我们来说的最应该做的就是积极地规划大学生生活。任何规划都将成为你某个阶段的终点，也将成为你下一个阶段的起点，而你的志向和兴趣将为你提供方向和动力。只要认真制定、管理、评估和调整自己的人生规划，你就会离你自己的目标越来越近。

所有大学生都应当认真把握每一个“第一次”，让它们成为未来人生道路的基石；在这个阶段里，所有大学生也要珍惜每一个“最后一次”，不要让自己在不远的将来追悔莫及。在大学里，大家应该努力编织自己的梦想，明确自己的方向，奠定自己的基础。

大学是人一生中最为关键的阶段。从入学的第一天起，我们就应当对大学生生活有一个正确的认识和规划。为了在学习享受到最大的快乐，为了在毕业时找到自己最喜爱的工作，每一个刚进入大学校园的人都应当掌握七项学习：学习自修之道、基础知识、实践贯通、培养兴趣、积极主动、掌控时间、为人处事。只要做好了这七点，大学生临到毕业时的最

大收获就绝不会是“对什么都没有的忍耐和适应”，而应当是“对什么都可以有的自信和渴望”。只要做好了这七点，你就能成为一个有潜力、有思想、有价值、有前途的快乐的毕业生。

## 社会实践报告篇九

我作为一名大学生，在今年的暑假期间，有幸参加了烈士社会实践。在这个活动中，我深入了解了中国革命的历史和烈士为民族独立、人民幸福而奋斗的不懈努力。接下来，我将分享一些我的心得和感受。

### 第二段：了解烈士事迹

在参加实践活动之前，我并没有对烈士的事迹有过深入的了解。但在实践活动中，我跟随随着导师的引导，了解了许多烈士的事迹。他们为了民族的独立和人民的解放，抛头颅、洒热血，甚至献出了自己的生命。他们的精神深深地感染了我，让我对生命和责任有了更深刻的认识。

### 第三段：参观革命历史遗址

在实践活动中，我们还有幸参观了一些革命历史遗址，例如南昌起义纪念馆、井冈山革命根据地等等。在这些历史遗址里，我深刻感受到了中国革命的艰辛和牺牲。同时，我也从中感受到了英雄的力量和光辉。我相信只有通过了解历史，才能更好地珍惜现实生活，并向自己的目标迈进。

### 第四段：实践对未来的启示

通过这次实践活动，我学到了许多知识，更重要的是，我学到了许多做人的道理。在我看来，烈士精神给了每一个人很大的启发，让我们在无论何时何地都要牢记为人民服务的初心，胸怀家国情怀，不断追求进步和自我超越。我相信，在

未来的道路上，这些信念将成为我们前进的最大动力。

## 第五段：结语

总之，通过这次烈士社会实践，我明白了什么是责任、什么是奉献。在今后的学习和生活中，我将珍惜这次宝贵的经历，继续学习，不断进步，为实现中华民族的伟大复兴而努力。

## 社会实践报告篇十

社会实践是学生接触社会，学习社会知识、提高社会实践能力的有效途径。在参与社会实践的过程中，我深刻体会到了社会知识的重要性，也收获了很多人生经验，从中受益匪浅。以下是本人参与社会实践的心得体会。

### 第二段：参观企业加深了对职场的认识

在社会实践中，我有一次参观了一家大型企业。在参观过程中，我深切感受到了职场的竞争和追求卓越的氛围。我还了解到了企业的经营模式和管理模式，这些经验都会对我未来的就业方向有所帮助。同时，我也了解到了企业的社会责任，感受到了企业家对社会的担当，这让我对企业家们产生了更深刻的敬意。

### 第三段：参加志愿活动提高了我的社会责任感

社会实践的过程中，我也参加了一些志愿活动。在志愿活动中，我深刻感受到了社会责任的重要性以及自己应有的责任。通过为弱势群体和社会公益事业服务，我更加认识到了自己的社会角色，增强了自己的社会责任感。

### 第四段：社会实践也带来了个人的成长

在社会实践中，我不断接触新的人、新的事物、新的前沿。

这一过程让我很快适应了新环境，也拓宽了我的视野。此外，在社会实践中，我也学习到了各种实用的生活技能，这些技能对于增强自己的生活能力和独立能力非常重要。

#### 第五段：结尾

总之，社会实践是一个卓越的学习和成长机会。在参与社会实践的过程中，我深刻了解到了社会的运转和规律，增长了个人实践能力，提高了自己的社会责任感。我也意识到要持续学习和发展，并为社会做出更多有价值的贡献。通过这次社会实践，我也确立了自己未来的人生方向和目标。