

# 小学升旗仪式演讲 小学养成教育国旗下讲话稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学升旗仪式演讲篇一

老师们、同学们：

大家早上好！非常高兴我们又相聚在这美好的早晨，此时此刻，站在这鲜艳的五星红旗下，我感到无比的自豪。我们中国是一个有着五千年的历史文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、谦恭礼让的文明礼仪之邦。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

俗话说：“习惯成自然。”习惯是日积月累慢慢养成的，好习惯是在不断纠错、不断强化、不断实践的过程中逐步形成、逐步完善的。因此，希望同学们在以下几个方面有所作为。

一是要尊敬老师，感谢师恩。古人说“天地君亲师”，讲究“一日为师，终身为父”。今天我们尊敬老师，就是要接受老师的教导，尊重老师的劳动，体谅老师的辛苦，认真完成老师布置的学习任务，见到老师主动问好，感谢老师的教育之恩。

二是养成良好的学习习惯。课前准备好学习用品，静待老师上课；上课坐姿端正，书写时握笔姿势正确。手握笔的地方离笔尖一寸，眼睛离书一尺，身体离桌一拳。课后准备好下

一节课有关的学习用品，并整理自己的抽屉，物品要摆放整齐。整理书包回家时，检查一下今天回家要带哪些书和东西，不要丢三落四的。

三是遵守上下楼梯制度，防止意外事故发生。平时上下楼梯时，要靠右行。慢走，不快速奔跑；集体活动上下楼梯时，要做到走规定的楼梯，不逆向行驶，不拥挤，不起哄，不吃喝，不推拉身边同学。

四是同学之间要互相尊重，避免冲突发生。要文明用语，礼貌待人。做到不说脏话和粗话，不骂人，不恶语伤人。

同学们在我校操场围墙上有一条标语：文明其精神、野蛮其体魄。这是毛泽东主席所说的一句话，意思是说。我们在要多学习。使我们的精神世界变得更加的充实和丰富。而同时我们要注意锻炼我们的身体。使我们的身体变得更加的强健。野蛮这里是用了解近于残酷的意思。是因为在毛主席学生时代的时候有一个好朋友。身体不好最后早逝的原因。所以他才很强调锻炼身体的重要性。并且一直践行着。跟强老师再读一遍：文明其精神、野蛮其体魄。明其精神、野蛮其体魄。我们金明小学的校训还记得吗？今天我为金明自豪，明天金明为我骄傲！学校大队部要求人人记在心中，一起说一遍。

老师们，同学们，让我们自觉地行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起。校荣我荣，校耻我耻。谢谢大家！今天我国旗下讲话的内容到此结束。

金明小学大队部

各位老师、同学们：

大家上午好！

金秋时节，鹰击长空，秋风送爽，我们激情满怀，欢聚一起。在这载绩而归的日子里，我们怀着激动和喜悦的心情迎来新的一学期，同时也迎来了七年级的新同学。在此，请允许我代表全体教师热烈欢迎各位新同学的到来！预祝各位同学在新的一学期里勤奋学习，学为所用！

本学期，我们对班级常规管理实行了严格的工作考核，加强了校园文明、行为规范、卫生、安全教育，校园风气有了明显好转，校园卫生状况也有所改善。班主任老师以高度负责的态度和吃苦耐劳的精神，尽心尽力地开展各项教育活动，扎实细致地抓好班级常规管理工作，在班级纪律、学风建设等方面做出了成绩，涌现出了一批优秀班级和学生。但是，成绩终究属于过去，现在我们又要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。

学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明，也可能成为“废品”，误入歧途。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅，真诚友爱，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在新的—年里获得可喜的进步。

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来要求自己，注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，不化妆、不染发、不佩带首饰；男生不留长发、怪发，女生不烫发、不染指甲、不穿高跟鞋；校园内不穿背心、短裙，不穿拖鞋。总之，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校在本学期要加强不定期的检查，违纪的学生除扣班级量化分外，对本人还要严肃处理。

2、在安全与卫生方面：一定要按学校的要求做，听从老师的

管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一，警钟长鸣”的观念。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

同时注意遵守交通规则和交通秩序。做到不闯红灯，不坐违规车辆，不违规骑车。来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得攀爬车辆搭顺风车。上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳。在马路上行走时，要主动避让机动车辆，过马路时要先观察两边车辆情况。

卫生是文明的标志。不随地吐痰，坚决禁止乱扔垃圾，如纸屑、包装袋、果壳、瓜子皮等杂物。做到见纸就拣，见脏就扫、拖。讲究个人卫生，比一比，哪个班卫生工作好，哪个同学卫生习惯好。讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不要到校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮。

3、在校规校纪方面：我们要严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。学校是一个大集体，班级是一个小集体。在集体中，我们谁也离不开谁。班里有人干了坏事，有的同学不守纪，让班级扣了分，整个班级都会受到影响。班级里有同学得了荣誉，我们全班同学都会感到光荣。希望同学们自觉的互相监督、互相督促。

4、努力养成良好的习惯。在这里我想讲一下习惯的重要性，习惯是一把双刃剑，有好坏之分。好习惯是财富，是一种理性的行为，使人逐成大器；坏习惯是灾祸，是一种惰性的结果，使人颓废、堕落。有一个教育家说的好，良好的习惯乃是人在神经系统中存放的一种有益的道德资本，人在其一生中享受着它的利息。不良习惯是一笔偿还不清的债务，使人不断地受其折磨，最终达到道德破产的地步。同学们，习惯决定性格，性格决定命运，由此可见，良好的行为习惯，对人的发展具有极其重要的作用，尤其是我们每一位同学，你们的可塑性极大，良好的行为习惯，将对其一生的发展更具有重要的作用。因此本学期在班主任老师的指导下，努力养成良好的习惯，如：

“三个随手”（随手关灯、随手关闭水笼头、随手捡拾废纸）

“四个轻”（说话轻、走路轻、关门轻、取放物品轻）

“五个不”（不趴窗台、不串班级楼层、不乱涂乱画、不追逐打闹、不进网吧游戏厅）

“六个禁止”（禁止迟到、早退、旷课、私自离校；禁止吸烟、喝酒、嚼口香糖后随地乱吐、赌博；禁止携带手机、mp3等进校；禁止携带管制刀具等入校；禁止以大欺小、敲诈勒索、打架斗殴；禁止早恋、与社会人员勾结）

同学们，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情都很小，但都关系到同学们良好行为习惯的养成问题——所以说又是大事。

最后，还要再强的几点，同学们要遵纪守法，严格遵守《中学生日常行为规范》，做一个文明懂礼的中学生，比如，遇到老师主动向老师问好，主动捡拾地上垃圾，不进网吧、游戏厅、桌球室等地，杜绝早恋，不吸烟、不喝酒。大胆检举揭发以上违规违纪行为，扬正气，树新风。并做到，时时注

注意安全，事事注意安全，我们三中一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭、幸福家庭。

同学们，生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们初中以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

## 小学升旗仪式演讲篇二

老师们、同学们：

大家早上好，今天早上的风比较大，天气也比较寒冷，所以我们的升旗仪式改为室外升旗，室内讲话的形式，今天我讲话的题目呢还是老生常谈的话题“安全教育”。

说到安全，就又使我不得不再提起前几天发生的新疆阿克苏第五小学课间操时学生拥挤造成的踩踏事件，不得不提起湖南湘乡育才中学晚自习下课时，两面同学因为好玩，贪玩，从上往下挤，令一名同学跌倒，而后面的人流又不断涌上，结果在一楼至二楼的拐角处引发人踩人惨剧。这一件件发生在校园的踩踏事件，是在不断的告诉我们要时刻注意安全。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害等方面。有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意

外伤害事故是可以避免的。

为了进一步做好我们学校的安全教育工作,我们把12月份等我安全教育月,结合安全周教育活动,现提出以下几点要求:

### 一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识,要时时想安全,事事讲安全,树立自我安全意识,让安全走进我们的生活,充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查,若发现问题,请及时向总务处汇报,防患于未然。

### 二、提高个人思想素质

团结同学,和同学和睦相处,善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的,而有些同学骂人已成口头禅,极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵,不打架斗殴,不在校园内外发生暴力行为,争做文明的好学生。

### 三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序,切不可急步上下,要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯,防止校园拥挤踩踏事故。在雨天,楼梯会很滑,请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息,不追逐嬉戏,不打闹,不攀高,不拥挤,不抢道;不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子,特别是集体活动时的上下楼秩序,例如升旗仪式、每天的大课间上下楼秩序,要求同学们一定要清步慢行,随着班级的整体前进的步伐行进,切不可推搡拥挤,如有同学意外滑倒或摔倒,紧跟在后面的同学一定要及时停住脚步,并向后大声喊有人摔倒,停止前进的话语。以此确保即使摔倒而不会引起混乱和不知情的拥挤。

#### 四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

#### 五、遵守交通规则和交通秩序

上学、回家做到文明行走，小学生不允许骑自行车；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。

#### 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

#### 七、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

再次特别要想同学们讲解一下在公共场所应如何预防踩踏？

从身边做起，我们应当做到：

- 1、举止文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。
- 2、发现不文明的行为要敢于劝阻和制止。
- 3、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。



4、应顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

6、陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后，迅速离开现场。

7、若自己被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

8、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

如果在人群中遭受到了拥挤或踩踏发生时怎样有效逃生呢？

有关专家对我们提出四种有效应对措施。

(1)遇到人群时选择到人群边缘。

(2)两手十指交叉相扣、护住后脑和颈部；两肘向前，护住双侧太阳穴。

(3)不慎倒地时，双膝尽量前屈，护住胸腔和腹腔的重要脏器，侧躺在地。

(4)在拥挤的人群中，左手握拳，右手握住左手手腕，双肘撑开平放胸前，以形成一定空间保证呼吸。

以上这些我们每位同学都是应该掌握的一些基本的安全小常识，希望同学们真正能记在心里，时刻把安全放到第一位。

最后祝愿我们的校园能真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！

谢谢！

## 小学升旗仪式演讲篇三

老师、同学们：

大家早上好！

青春，是人生的黄金时期，是一天的朝阳，它充满了活力和热情。青春，是人生的第二金桶，它是一笔巨大的资本。抓住了青春，就抓住了希望，人生漫长，有多少生命在时间的长河中销声匿迹。我们是否要平平淡淡的度过而不留下任何足迹呢？不，我们不能让自己的青春就此白费，不能让自己的青春如此平淡无奇，不能让自己第亿青春变的灰白。不能如此虚度光阴。

也许你也不想如此荒废生命。但当你遇到挫折的时候，会对生感到困乏无力，从而对前路感到迷茫甚至感到胆怯，想到放弃。但是，我们要明白的是人生不可能一帆风顺，有时误走了弯路，歧路也是很平常的，况且幸运女神也不可能眷顾所有的人，一时的失败和不幸也是有的。难道我们就因此而放弃对梦想的追求，失去让青春出彩的信心吗？“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”李白也曾遇到过仕途不幸，也曾发出“行路难，行路难，多歧路，今安在？”的急切与迷茫的疑问，但是他却依然没有放弃，仍然在寻找达成愿望的途径。他在这诛求的过程中，虽然没有成就什么伟大的事业，却成为了一代诗人。路慢慢其修远兮，吾将上下而求索。面对挫折不要失去信心，要不懈努力，在追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

不积小流无以成讲海，不积硅步无以至千里。千里之行始于

足下，要让青春飞扬，就必须趁着年轻不断的积累，使自己变得丰厚，才能成为大海一样的壮阔。读读孟子，就会知道“知己而知彼者，百战不殆”，看看《论语》便能明白“学而不思则罔，思而不学则殆。”这些都能使自己的青春出彩。

大海是先有了波澜才会变的壮阔。青春也是要有奋斗才会出彩。奋斗吧！就像战士在战场挥洒热血一般；奋斗吧！像大海不停地拍打礁石一样。让我们的青春飞扬，让我们的生命出彩。

有花堪折直须折，莫待无花空折枝。别让自己老来蓦然回首时，只得两手空空，别让自己沉静在晶莹的茧中。浪花以撞击而精彩，人生因拼搏而出彩。

让青春飞扬，让自己充满活力。

让青春飞扬，让生活富有激情。

让青春飞扬，让生命染上色彩。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 小学升旗仪式演讲篇四

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

当一个人呱呱坠地，来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。生活中，当我们每天享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工人；我们日常的饮食，要感谢农民朋友；当我们出行，要感谢司机；当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊，，，，所以这些，我们

都应感谢。

西方有个“感恩节”。感恩节那天，人们都要举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”，并成为家庭和整个社会都可以享受欢乐的日子。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。一浆十饼，一饭千金是美谈；饮水思源、恩风长扇传为佳话。小草最是怀土，百姓最知感恩。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人，幸福不忘共产党”的标语以感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，把这些梧桐称之为“焦桐”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责、自己的价值，每个人有意无意间都在为他人付出。当我们感谢他人的嘉言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好。也许，只是一种非常单纯的回报心理，然而对于整个社会，则是非常有意义的良性循环。

师积极参加读书活动，写好读书感，参加征文活动。

## 小学升旗仪式演讲篇五

关于习惯的国旗下讲话稿

关于习惯的国旗下讲话稿：养成优秀的习惯才能让优秀成为习惯

绍兴一中钱忆

今天先给大家讲一个故事。

夜已深，一对年迈夫妇走进一家旅馆，此时客房已满。前台侍应生不忍心让这对老人深夜再外出寻找住宿，将他们引到一个房间说：“也许它不是最好的，但至少你们不用再奔波了。”夫妻俩看了看整洁干净的屋子安然入住。

次日结账之时，侍应生告诉他们：“不用了，其实你们住的是我的房间，祝你们旅途愉快。”原来他自己在前台度过了一个通宵。老人十分感动地说：“孩子，你是每个旅店梦寐以求的员工，你会得到报答的。”侍者微笑着送他们离去，转而忘记此事。

直到有一天他收到一封挂号信，信封里有一张去纽约的机票，夫妇俩邀请他纽约一游。原来那个深夜他接待的是一个亿万富翁威廉阿斯特和他的妻子。富翁深信他能够经营管理好一个大酒店，他成了希尔顿饭店的首任经理，他就是乔治波特。

一个普通的夜晚改变了一个年轻人的命运。换做他人，面对同样的情境会给出怎样的解决方案？抱怎样的态度？收获怎样的下文？原来因果都在自己的手中，高手在明确人生宏伟目标之前，就已经用心做好了当下的事情。这常常是个悖论，优秀的人往往没有太过的具体人生规划，只是有那样一个追求的方向，在它的指引下执着当下。

为何名校的学生毕业后能得到更多用人单位的青睐？为何世界500强企业能成为职业生涯的良好起点？因为优秀往往是一种习惯，习惯在环境中生根发芽，名校、五百强是一条通往世俗成功的捷径。在一个既定的置信区间内，习惯是一种所向披靡的力量，它决定了一个人做任何事情成功的可信度。

养成好习惯有很多种方法，在此提几条：

一、坚持一项运动

现如今拖延症已成为一种通病，人们总愿意先做想做的事，而不是做应做的事。就好比作业非要压到周日晚上火烧火燎地完成，一来二去发现“时间越紧，做得越快”，久而久之尽然也会习惯于这样的焦灼与自虐。然而太多的事没有明确的时间截点，早做早好，早有准备，质量有保障，心里有底气。何苦要把自己逼得焦头烂额，能给自己足够的时间，岂不是更从容，能做得更好。

### 三、量化目标

就拿第二点做例子，周五晚不如列一张清单，告诉自己双休日应做哪些事。排好序列，按难易程度以及个人意愿，把最难最不情愿的事放到前面，一件一件去完成，会发现心理一下子轻松许多。每个晚自习不如给自己列一张时间分配表，几时到几时完成作业，几时到几时复习哪门功课，时间一到没完成的先放在一边，顾全整体，有时间回头攻破。

看，养成优秀的习惯其实并不难掌握，但要坚持，真的有点难。只是世间美好的东西，都只属于愿意为它们付出的人。”以大多数人努力程度之低，没有资格抱怨天赋”。是的，雄鹰不甘宇下，骏马难守圈栏。以最高的标准律己，以最好的程度做事，永不降低对自己的要求，这才是“优秀”。优秀是一眼清泉，让口渴的人感到清爽和甘甜。优秀的人像帆船上的一叶帆，乘风远航。优秀就像春天的雨露，润物细无声。让我们从点滴做起，用优秀武装自己，让优秀成为一种习惯吧！

最后，小编希望文章对您有所帮助，如果有不周到的地方请多谅解，更多相关的文章正在创作中，希望您定期关注。谢谢支持！