

最新国旗下的讲话活动记录(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下的讲话活动记录篇一

走进十五中的教学殿堂，我惊喜而彷徨：在这片阳光灿烂的天空里，人才济济，我何时才能像他们一样自由翱翔在教育教学的天空下，像跳空中芭蕾一样展示教学艺术的魅力！多希望赶快生出一双翅膀，去超越，去翱翔呀！“教师阅读年”的到来使我的希望变为现实，让我在阅读中找到了飞翔的翅膀，注入了精神的强大动力。

在读到柳州高中特级教师肖学锋的《执著追求教学，用心关爱学生》时，我为他那朴实的文字和执著的热情深深打动。

对于像我这样一个刚刚加入教师队伍不久的年轻人来说，“特级教师”这个荣誉的光环是那么的神圣而伟大，大家都把它当做自己职业生涯的奋斗目标。然而，在努力耕耘的路上，当初出茅庐的我遇到这样那样的挫折时，就开始怀疑自己的能力，怀疑自己当初的选择，甚至怨天尤人，抱怨环境，抱怨领导，抱怨学生……然而，有谁能想到，肖学锋老师在他刚刚步入教师队伍时，连续六年一直蜗在高一任教呢？这对于一些年轻老师来说，也许会认为是一种耻辱，是一个打击，或许就从此一蹶不振了！而当时肖老师又是怎样坚持下来的呢？“当学校第一次安排我再次回到高一任教时，我认为是有必要的，年轻教师应该在高一多多磨炼；当学校第二次安排我再次回高一任教时，我认为是有必要的，我要把自己的教学基本功打牢；当学校第三次再次安排我回高一任教并担任团

委书记时我依然高高兴兴地接受了，我认为学校是信任我，我的工作充实了；当学校第四次安排我回高一教两个班的物理时我还是欣然接受了，因为我教的班多了；当学校第五次依然安排我教高一两个班的物理课并担任班主任时，我激动了，我终于当上了班主任！我和其他老师的工作量一样了！也正是从这一年开始，我把89(3)班带到了高三。”

从这些朴实的文字中，让我看到了一个执著坚强而乐观的人。正是肖老师这份对教育事业热忱的爱，对这个选择执著的追求，才使他不放弃，不气馁，不断地虚心向老教师学习，并在实践中积极反思，最终成就了他的学生，也成就了自己！

肖老师的这种精神令我感动。我反复问自己，当我在教育这条路上遇到挫折时，当我不小心犯错被领导批评时，当困难对我一次次考验时，我是坚持，还是放弃？在过去，也许我会犹豫，但今天，我会很坚定地回答：坚持下去，相信我能做得更好！

年轻，是我们的劣势也是我们的优势。不要因为我们经验不足就不相信自己能够取得成功。每一位奥运冠军都是从起点走向辉煌的。在这条奋斗的路上，他们不知要摔过多少个跟斗，受过多少委屈，吃过多少苦头，才能骄傲地站在冠军的领奖台上！假若张娟娟因为训练中没打中过十环就放弃了，那今天就不会在女子射箭这个项目上刷新中国奥运金牌的记录！如果杨威因为开始训练时总是从鞍马上摔下来就退出比赛，那么中国体操队就少了一位奥运冠军。如果当初肖老师在第三次再被安排回高一任教时就放弃的话，今天我们就少了一位值得学习和敬仰的名师。

所以，我们要相信自己，“不经历风雨，怎么见彩虹”。更何况，年轻使我们有时间、有精力、有毅力、有决心去虚心学习，反思进取，把自己锻炼成未来的大师。在这次读书活动中，阅读了《xx培训读本》后，我在众多名师成长的道路上汲取了他们宝贵的经验和坚持不懈的精神力量。阅读，让

我在榜样的崇高思想境界中得到了洗礼和成长!阅读,让我找到了飞翔的翅膀!我更加坚定自己的选择,更加清晰自己的努力方向,更加有力量来面对前方路上的种种困难。因为有书为伴,它给了我智慧和力量。

国旗下的讲话活动记录篇二

蓝天下,迎着朝阳,我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起,耳畔回荡着气壮山河的国歌,我们为这一庄严的队礼而自豪,我们因肃然于国旗前而激动。

我们是新世纪的孩子,浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨,国危的呼号也融进了历史。但是,国旗,这新中国的象征;国歌,这一中国人心中最激越的旋律,穿越时空,延续着我们中华民族的伟大传统,凝聚着新中国的豪情壮志,昭日月,耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长,照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业,不懈奋斗。

过往的岁月一次次的诠释了中华民族的伟大与不朽。灾难吓不倒英雄的中国人民,5.12汶川大地震,青海玉树地震、舟曲特大泥石流—————让全世界人民一次又一次地看到了中国人民不屈不挠、互帮互助的民族之魂!中国人民愈挫愈勇、顽强不屈、敢与日月争辉的豪情正在被激发出来。

令国人为之自豪的盛世华章不断被续写。北京奥运会的成功举办、残奥会的圆满成功,世博会的顺利承办,嫦娥二号的精确升空向世人一次又一次地昭示了中华民族这条东方巨龙正在腾飞。

国旗,在新世纪升起;国歌,在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪,祖**亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光,伴着新世纪升起的国旗,唱响共和国的最强音——“起来,起来!”

国旗下的讲话活动记录篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是x班的，今天我演讲的题目是《读书，读好书，把书读好》。

莎士比亚说“书籍是全世界的营养品”；高尔基说“书籍是人类进步的阶梯”。读万卷书，行万里路。读书可以增长见识，带人遍访名山大川，走进沙漠湖海，了解历史，畅想未来，从太阳系遨游至外太空，见识世界的丰富多彩和宇宙的奥妙神奇。读书可以修身明智，杨降先生说，读书好比串门儿——隐身的串门儿，要参见钦佩的老师或拜谒有名的学者，不必打招呼求见，也不怕搅扰主人，翻开书面就可以登堂入室。如此轻便地与古今中外的圣贤学者交流，总能让人明白世间道理，做更好的自己。读书可以修饰容颜，所谓“腹有诗书气自华”，所谓“若有诗书藏于心，岁月从不败美人”，亲爱的同学们，如果希望自己气质高雅，容颜不老，那么，趁春光正好，赶紧读书吧！三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，可是，“多读一本没有价值的书，便丧失可读一本有价值的书的时间和精力。”所以，选择好书很重要。

选择好书，首选经典文学。经典著作是大浪淘沙后，时间沉淀下来的精华，值得人反复品读。一篇《道德经》，五千余字，字字珠玑，教我们为人治世；一部《论语》，十数章语录，教人为学至理。

选择好书，可以和师长商量，听从他们的推荐和建议；也可以与同学交流读书心得，快速找到有价值的图书，和高尚的人谈话。挑选出好书后，还应掌握好的读书方法，才能把书读好。

朱熹说，读书有三到，谓眼到，口到，心到，说明读书应认真专注。孔子说，学而不思则罔，思而不学则殆，告诫我们

读书应结合实际，多动脑，勤思考，才更有实践意义。学而时习之，不亦乐乎，读过的好书，值得时时回味，温故而知新，领悟并收获更多的人生哲理。同学们，春光明媚，年华恰好，让我们选择好书，掌握好的读书方法，一起把书读好，共同建设伟大的祖国吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话活动记录篇四

敬爱的同学们：

大家好！

雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；对待工作像夏天般热情；对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是

教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去；要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

国旗下的讲话活动记录篇五

大家早上好！

我是初三(1)班的xx□今天我在国旗下讲话的题目是：《学习雷锋 从我做起》

时光飞逝，金猴迎春，新的一学期又在梅花飘香中开始了。

本周六是3月5日“学雷锋纪念日”，在这一天，作为中学生的我们，也许仍会忙于学业，也许会选择在这宝贵的时间里休息放松。但我们不能忽视宣扬中华民族的传统美德，那就是伟大的奉献精神。古往今来，这种精神在许多伟人身上得以体现，其中最熟知的是雷锋精神。

雷锋说过：“刀不磨会生锈，人不学习会落后。”我们不但要学习科学文化知识，更重要的是学习先进人物的事迹、思想，端正学习态度，明确学习目的。

“力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。”雷锋不仅有此思想觉悟，在行动上雷锋也付诸实际。他把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，学算术。同班战友小周父亲得了重病，雷锋知道后，以小周的名义给他家里写了信又寄去10元钱。雷锋是永不生锈的螺丝钉，虽然他的生命永远停止在了22岁，但他留给我们的钉子精神却一直被传扬到了今天.....

作为当代中学生，我们不仅要学习雷锋的乐于助人，更要学习他的钉子精神。学业是实现理想的阶梯，对于初三学生的我们而言，还有四个月就将踏入中考考场；任务如此艰巨，就是要发扬雷锋的钉子精神，盯紧目标，毫不松懈。要怎样学习雷锋的钉子精神呢？我有以下几点自己的思考保持良好的学习热情。只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习有兴趣。在学习中遇到困难时不回避，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。

2. 日常生活中做好力所能及的事情，为武汉文明城市建设出一份力。遵守交通规则，爱护公共财产，在社区中，自觉维护小区环境的干净整洁，遵规守纪、文明做人。

3. 向身边的好榜样学习。在我们附中，就有许多同学经常伸

出勤劳的双手，随时捡起地上的小纸屑，大扫除将一扇扇门窗擦得干干净净；关爱他人，同学间互帮互助的情景能经常在校园中看到，这些同学都是我们学习的榜样。

4. 在家中做到关心家人，自己的事情自己做。在学校要主动关心身边有困难的同学，帮助他人就是快乐自己。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。”让我们牢记雷锋的名言，将雷锋精神时刻铭记在心，从我做起，从点滴小事做起，在日常生活、学习中自觉实践雷锋精神，做一名新时代的“小雷锋”！

我的国旗下讲话结束。谢谢大家！

国旗下的讲话活动记录篇六

记得背书包上学的第一天，当教师的父亲就认认真真地对我说：“好好读书，书中自有黄金屋。”尽管当时不明白这话的内涵，但既是父亲的嘱咐，也就铭记于心。闲暇之时，我打开书本，虽然看不到金灿灿的黄金，但读书的好心情却在字里行间荡漾，如涓涓细流欢快流淌，流过书页，流过脑海……读书的感觉真好。

我对书总有一种不舍情怀，拿到好书总是爱不释手。踏上三尺讲台，面对一张张天真的笑脸，我深感这是太阳底下最光荣的职业，它肩负的是教书育人的责任。社会要求我们培养合格的人才，家长“望子成龙、望女成凤”，办人民满意教育，这些都要通过教师来实现。时代呼唤改革，知识在不断更新，专家呼吁教师要多读书。我真担心一不小心就跟不上时代的步伐，这怎能承担教育的重任？我在网上看到一条这样的“知识折旧率”：一年不读书，自己知道；两年不读书，同事知道；三年不读书，学生知道。我曾经天真地认为，有一纸文

凭，在小学当个“孩子王”，就相当于进了保险箱，终身不必为“饭碗”发愁。然而残酷的现实时刻在给我敲警钟：“一劳永逸”已经不再是以不变应万变的神话了。为此，书成了我生活的必需品。袁振国的《教育新理念》、肖川的《教育的理想与信念》给了我很大的启迪。“学然后知不足，教然后知困。”面对新的形势，读书是提升自我最有效的方式。我时刻告诫自己：要多读书，读好书，从书中汲取知识，不断提高自己。只有不断学习，才能适应教育形势的发展，适应这个日新月异的世界。

教育是一项系统工程，教师服务的对象是天真活泼且又顽皮任性的学生。做他们的思想工作，仅靠苦口婆心的说教是苍白无力的。只有丰富自己的文化底蕴，用人格魅力去影响感化他们，才能“润物细无声”。要达到这样的境界，只有不断读书。“腹有诗书气自华。”读书能让人淡泊名利，宁静致远。“看庭前花开花落，观天外云卷云舒。”有一份宁静的心态，一切都会变得轻松，这也是我喜欢读书的原因。书中的哲理，一个个精彩的故事，让我懂得了爱，学会了包容。曾经为学生打架而大声吼叫，为学生考试不及格而烦恼。自从读了教师博览编辑部编的《教师的情感与智慧》、孙繁华的《赏识你的学生》、郑杰的《给教师的一百条新建议》后，面对顽皮淘气犯错误的学生，我不再是简单粗暴地训斥，而是耐心地教育；对所谓的差生，不再责备他们的缺点，而是赏识他们的闪光点，走进他们的心灵。当学生考试失败的时候，我不再是无端地指责埋怨，而是认真地帮他们分析，找出失败的原因，指出解决问题的办法。当个别学生在学习上有困难，给他们做辅导的时候，我尽量避开其他同学，以免他们的无意围观让其自尊心受到伤害。只有读书，才能拥有源头活水，才能以丰沛的甘霖去滋润学生的心田；与学生进行心灵交流时，才能侃侃而谈，娓娓道来。读书让我获得知识，不断充实自己，纯洁灵魂，提升自己的人生品位。

学校管理工作千头万绪，我一直坚信“没有规矩就不成方圆”的古训。从前总是天真地认为：学校管理，只要制定和

完善各种规章制度，用制度来规范教师的行为，一切也就轻而易举、顺理成章。然而，实际工作中却不如愿。反思管理过程，才知道恰恰是忽略了最重要的因素——教师，他们是活生生的人，是有思想、有追求、有情感的知识分子，他们是学校的主人。当心中充满困惑的时候，是书拯救了我。《学校管理艺术》告诉我：所谓的管理，就是“管”与“理”。“管”就是利用制度来规范教师的行为；“理”就是对教师进行情感疏导。一语惊醒梦中人。是啊，学校管理工作的复杂性、不定性要求学校管理规范制度，通过健全规章制度，严格执行原则来提高工作效率和绩效。在管理工作中，制度化是非常必要的。但是一个学校仅仅靠制度来管理是不够的，单纯的制度化容易使管理僵化，影响学校的生气和活力。于是，我改变了工作作风，在加强制度管理的同时，辅之情感管理。学校管理应强化师德师风建设，塑造良好的师表形象。通过情感疏导，让教师们爱岗敬业、教书育人，增强教师的职业感、道德感和使命感。通过工作检查，了解教师的知识结构、教学风格、教学水平。在给教师安排工作的时候，我会先找教师谈话，征求他们的意见，了解他们的真实想法以及工作困难，使教师们能理解学校的意图，乐意接受工作安排，在愉快的工作中提高工作效率和绩效。书，让我感受到工作艺术的魅力。

在我成长的道路上，有书相伴，有书做我的良师益友，心中总是充满喜悦。我的生活因读书而精彩纷呈，我因有书同行而快乐无比。

国旗下的讲话活动记录篇七

同学们：

大家好！

在这枫叶飘红，寒菊浮香的季节，我们又开始了新的一周，今天在国旗下，我就我们学校目前同学们言行方面所存在的

问题和大家谈一谈。

同学们，安全警钟长鸣，千家万户才会其乐融融，学校也是如此。只有同学们铭记“安全”一词，让安全警钟常在心中响起，和谐校园才能真正实现和谐，所以针对同学们目前普遍存在的安全问题，我向大家提出如下几点要求：

一、严禁同学们再去攀爬单双杠。近来从单双杠上摔下来，嘴巴、鼻子破了的事情屡屡发生，而且是屡禁不止，今天，再次向各位同学明确提出：严禁任何同学攀爬单双杠，同时，希望同学之间相互监督，对攀爬单双杠的行为给予制止。

二、放学回家路上要站好路队，有序行进。同学们，学校门前是水泥路，过往车辆不但多，而且速度快，稍有不注意，就可能发生危险，在此，学校要求同学们站好路队回家，做到不在路上散队，不在路上奔跑，按要求互相护送同学到家。

三、下课期间，注意游戏安全。在课间，请二楼的三四年级同学不要趴二楼阳台，各位同学上下楼梯靠右走，不在楼道奔跑、喧哗，不做爬窗户、爬树、爬围墙等危险游戏。上体育课的班级，请不要在楼前的水泥地上玩，以防影响其他班同学正常上课。

四、除了打扫卫生外，各位同学未经老师允许，不得靠近东边的小池塘。

在行为规范方面，首先请各年级特别是中高年级同学不要在学校里玩卡、打弹子、抓麻将，请大家想一想，一名小学生一下课就在地上爬来爬去，满嘴脏话，有时还有影响同学友谊的事情发生。先不说是不是卫生，我们单说与你一名小学生的身份是否相符，是否与《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的要求相符。

除了上述要求外，还希望全体同学不要在校园里包括教室里

乱丢废纸杂物，做到垃圾入桶、垃圾入箱，对于在校园里的废纸杂物能主动地捡起，放到指定的地方，保证一个洁净的校园环境，在打扫卫生方面，还请参加劳动的同学早点到学校，一定要在上第一节课前完成所有的清扫任务。在课堂常规方面，请各班按要求做到上课铃响，唱歌，准备学习用具。

同学们，校园的和谐、洁净、美丽，需要你，需要我，需要他，只有大家共同努力，我们的校园才会成为一个温馨的家。

10月份国旗下的讲话4

老师们、同学们：

蓝天下，迎着初生的晨曦，和着冬日的晨风。我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

同学们，我们是二十一世纪的主人。浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。体育健儿在多哈运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，同学们，我们也要掂量到

我们肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

然而，我们有些人却不懂得五星红旗的含义，不知道《义勇军进行曲》的历史。他们没有凝望国旗，没有尊重国旗。他们没有聆听国歌，没有心唱国歌。所有的一切，只因这些人心中没有国旗，口中没有国歌，这是与我们的身份不相符合的，也是不应该的，尤其是在这庄严而又隆重的升旗仪式上。同学们，望着在这新的一天升起的国旗，听着在这新的日子奏响的国歌。作为炎黄子孙，作为二十一世纪的主人，作为北陈小学的莘莘学子，祖**亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，怀着一颗虔诚的心，伴着迎风飘扬的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

国旗下的讲话活动记录篇八

大家好！

“人生应为风行水上，下为急流而上却逍遥”本是说林语堂的人生，形容最好的读书境界倒也贴切。书为我们打开的是另一个世界，是生活之外的一方自由驰骋、写意逍遥的天地。

阅读是自古以来的优良传统，古人云：“书犹药也，善读之可以医愚。”苏轼在阅读时还经常手抄，以此来更好地记忆。近代的大学问家哪一位不是读过万卷书？当时的政治家床头也时常摆着一本好书。但可悲的是，在2011年的全世界阅读书籍量上中国除了教科书外，只有人均不到1本，这个数字与第一名的犹太人相差63本之多！当代浮躁的风气，使国人静不下心来阅读一本好书，只能随着高度发展的社会，寻找刺激的游戏来消遣。作为祖国希望的我们也常常以学业压力大等理由，抽不出时间，或者静不下心来阅读。不再像匡衡般勤学善读，苏秦般发奋努力，鲁迅般博采众家，这是非常可怕的，我们必须重视阅读，学会阅读，习惯阅读。

我从不识字开始，便沉浸在书香中，是父母为我讲故事，一个一个字手把手教我认读，教我背四书五经，虽似懂非懂，但我着实感到喜悦。长大了，更爱上了阅读，从七侠五义到红楼梦，从李敖到鲁迅，从卡夫卡到米兰昆德拉，从萨特到尼采，各种类型的好书我都会涉及。而且慢慢读多了，也开始自己写些文章，偶见报刊，自娱自乐，好不得意。直到现在，虽然学业负担加重，但是我依旧没有放弃阅读，一天里总要翻开书，即使是读上几页，嗅嗅书香也是好的，重要的是养成阅读的习惯，不要中止。

让我们静下心来吧，学着在空余之时，泡上一杯香茶，阅上一本好书，享受着温暖的阳光或者是深沉的夜晚，享受着时光的静美，享受着书中另一个世界的悲欢与离合，开始与结束，像是一段自由的旅行。这时你会发现，时光慢下来了，仿佛也被文字所吸引，心中的安然与幸福无与伦比。让我们静下心来吧，在假期读书，在睡前读书，在坐车时读书，只要有心，总会挤得出时间，读上一本好书。

读书是风行水上，下为急流，上却逍遥的过程，不管生活带给我们圆满还是困惑，激越还是寡淡，都有答案和新的疑问藏在书的世界里！

国旗下的讲话活动记录篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人说雷锋已经离开了，可他真的离开了吗？虽然他的肉体离开了我们，但他崇高的灵魂却永远伴随着我们、激励着我们。我们纵观望去，在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影。他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，在生命中填写无限光辉的一笔。雷锋虽然已经誓去多年，可他的精神却被一代又一代的传承下去。他的精神在学

习中体现出来，在生活中体现出来，在任何一个工作岗位都体现出来。

雷锋精神不仅仅体现在每一次的资助、每一次的见义勇为、每一次的伸出援手，更体现在我们平时的工作当中。

我工作在交警大队，我们的工作繁忙而又繁杂的。当你每天早上迎着朝阳行使在上班的路上，在每一个繁忙的路口都有我们的交警在指挥着交通、疏导着密集的车流，他们顾不得大量的汽车尾气，在他们心中，行人的安全才是重中之重。

“叮铃铃”，每当听到122紧急的电话铃声响起，事故交警不论是白天还是深夜，都会以最快的速度赶到现场。因为他们深知，他们早一分钟赶到，现场的真实情况就能得到及时还原，垂危的生命就多了一丝生的希望。

每到节假日，都是人们阖家团圆、放松身心的时候，而这时，恰恰却是我们最为忙碌的。我们不能陪伴家人，因为我们肩负的是全县老百姓出行的安全，是全县老百姓生命的保障。

走进车辆管理所的业务大厅，你看到的永远都是繁忙的景象。从早上七点半到晚五点，没有一刻是清闲的。我们每天要为几十台、甚至上百台车辆办理新车注册等业务，要为几十名驾驶人办理补换、审验和新办驾驶证业务。巨大的工作量让我们有时连喝口水的的时间都没有。记得在_年交通道路整顿期间，除了工作时间以外，我们还要每天加班到晚上十点多钟。可是，我们大家都没有一丝的怨言。我们顾不上家里的老人、孩子，一心只想把上级交办的每一项工作做好，我们心系的是全县的百姓，只要他们平安，就是对我们工作的最大褒奖。

不雷锋他那流淌着无私奉献的血液将永远激励着我们。在新世纪的建设大潮中，让我们用自己的激情和汗水，从小事做起，从自己的身边做起，再谱写出一曲曲壮丽的雷锋之歌！