

2023年思修实践报告(大全5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

思修实践报告篇一

根据教育规定，为了大学生的能力发展及更好地了解社会，学习毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，秉承百年老校--华南理工大学的莘莘学子前辈的优良传统，那学而知不足的美好学习动力与求知欲。我校让学生自行组织进行了一个社会实践。

这样的实践，对于我们的新生代来说，无疑的确系一次很好的将生铁锻造成好钢的机会。我们都应该好好把握这么难得的大学中的机会，将自己好好升华。表面上，这个实践的确是无什么难度的，只要大家在暑假去实地访问与调查就可以很轻松地收集到想要的资料。实际上，却遇到了不少的问题，但经过组员的商讨与协调，不断的修正与发掘，再难的困难也被跨过了。最终在组长的引导下完成了这次实践，心有余悸。

我们所选的题目系第二代农民工的就业情况。农民工系一个很热的词，已被写进了字典。农民工，是指在本地区乡镇企业或者进入城镇务工的农业户口人员。农民工是我国特有的城乡二元体制的产物，是我国在特殊的历史时期出现的一个特殊的社会群体。农民工有广义和狭义之分：广义的农民工包括两部分人，一部分是在本地乡镇企业就业的离土不离乡的农村劳动力，一部分是外出进入城镇从事二、三产业的离土

又离乡的农村劳动力；狭义的农民工主要是指后一部分人。人们普遍认为指的就是农民工人，这当然是中国人的说法。也是一个错误的认知，是没文化的人才会上当受骗的常识性错误。

改革开放到现在，面对日益发展的社会主义市场经济，城市与乡村的矛盾就日渐突出，甚至可用尖锐来形容。当发家致富成为普罗大众，各级人民的首要需求和唯一追求目标时，生活在工业化信息化等的城市人率先享受了各种政策的抉择领导优先考虑、并占有意识领先的统治地位、主导生产资料转化成货币物欲的掌控权等等。可又每当夜幕下降的时候，身处在伸手不见五指的四周围闭的大山大岭的务农兄弟进城务工的那一刻，各种天然政策的便对善良的他们制造出许多无情的战争枷锁，强加给一些莫须有的罪名，赋予各式各样带有歧视性的概念、名词。同为中国人，我深恶痛绝。

因为命运的安排，学生我有幸生在广东这样的沿海发展地区，多谢小平爷爷的深思熟虑，使我也有幸享受得改革开放的春风，在早几年的时候，也从农户晋升为居户。真的要感谢国家。但父母早些年还要到在田里工作，种树采果等的情境还历历在目，无论日如何的猛烈，风与雨如何的狂啸，都要为了生计而去工作。在定义来说，我也是标准的农民儿子，所以我深感并同感每当农民兄弟为了生活拼了命的辛酸。我系八十后，比我大一些的，或有些读不起书而没进大学的同学朋友很多，他们已经在背生活压力的包袱，在这个物竞天择，适者生存的红尘中，为了自己的梦想而不断去用血与汗，编写一部属于自己的人生自传。每当在家乡与他们相聚，听起他们一个又一个的打拼奋斗经历，真的既欢乐又哀感。在实践中，我到过附近的一些中小型私人，外资企业，尝试深入了解外地的务工人员生存状况。结果都是大同小异，同样每位人兄都一肚子吐露不完的苦水，他们少小离家，家中兄弟姐妹多，又有些系失去了赖以生存的土地，举家南迁为求出路的。尤其是，要金融危机各种经改医改等政策下。因户口问题下无法直接受惠，真的是天下之大，却无容身之所。可是，他们的知足却感动了我，他们领取着微薄的工资却演

绎出一个又一个精彩的人生片段。欢乐，幸福在他们的脸上显得多么自在，多么的满足。生活，仿佛就系那么简单，就该系那么的随和。

在这次的实践中，我从农民工兄弟，不！应该称第二代的进城务工人员，学到他们的拼搏精神与毅力，知足。我深知我和我的组员是一个不能分割的团体。所以，在写计划报告时就需要依赖大家的合作，光是一个人是做不完的。就算你的能力可以比天，但是，也要与群众保持联系。我的组员都来自不同的地区，在大一这个不算悠长但烦人的暑假里，我们各自散落，不能团结在一起，一起为这个实践而共同去努力，有点儿不给力。但是，这样也能考验着每一个组员的实践能力，培养他们的沟通能力与胆子。毫无疑问，在实践调查的过程中，会出现什么情况，谁也说不准，讲不清，更不要说如何去正确地迅捷的面对，应付。大一学生嘛，都系学生，能力有限，在校与人交流跟在外交流根本不能相提并论。因为，我是这个团队的重要负责人之一，所以，在假期，我除了完成自己的任务外，我还要抽出打工的时间都协助团长去监督组员的各种动向，提醒他们或提出相关的建议使他们能尽早完成工作，方便下一步的计划进行，完成这个项目。之后，通过烦琐的数据录入，然后激烈地讨论数据并进得全面的技术性分析，这过程中，意见不一，而且讨论中，要说服有歧义的伙伴或接受他们的说法，都有难度，但这也是作为升华的必要经过。在此可以加深彼此的了解，让友谊更加巩固。

这次社会实践原则上，对我来说也是相当有意义的，可以让我走访了很多地方，接触了很多生活要社会低层的人民群众，了解到我国社会的真实情况，让我更加知道，我要努力发奋向上，争取改变现状。做到真正意义上的大同。

题目：大学排行背后的“钱名交易” / 伴随着高考的再次降临，以及轰轰烈烈的大学扩建、合并运动，令大学排行榜温度骤升，有人年年搞评比，岁岁称权威，也有人推陈出新，

另辟蹊径，思修实践调查报告。结果林林总总的大学排行榜便粉墨登场。/ 这些排行榜对正忙于打探信息但苦于渠道不多的考生及其家长来说，就成了挑选就读高校的重要依据。但是一位教育专家称，目前国内几乎所有的排行榜都是赢利性的，这些机构主动揽下为1500多所大学排名的“重任”都是以赚钱为目的的，排行榜的可信度大用问题——谁给钱多谁排名靠前的“潜规则”，已是高校圈内公开的秘密。/ 自几年前有中介机构学习外国同行的做法，在中国也大搞大学排行榜以来，社会上就出现了关于排名机构收取咨询费、赞助费等有关费用的猜测和议论。眼见某些高校在各方面都乏陈可新，却在有关排行榜上的排名一直十分靠前，或者在同一个排行榜上某高校去年还排在第30名，今年一下子就跃进至第15名，人们无法不对排行机构与被排名的某些大学之间的关系产生怀疑。/ 天津大学校长龚(long)克说，曾有一家排行榜的制作机构找上们来索要“赞助”，遭到学校拒绝。这是第一次有大学校长出面证实这一“潜规则”。南开大学新闻发言人吴志成也证实，曾接到不少排名机构的来电及传真，明示或暗示提供“赞助”可以换取排位上升，学校一概回绝。因此，南开大学在大学排行榜上靠后也就不足为怪。而上海一所名牌大学的知情者透露，他们这今年多次接待了国内某个知名高校排行榜的负责人，对方开口就要有偿的“帮学校做咨询”，被校方拒绝。结果这所高校的排名就连跌两位，而且从此不见反弹。/ 而近日，更是曝出成都理工大学曾于2019年和2019年先后两次给《中国大学排行榜》的负责人武书连汇款数万元，此后，该校在《中国大学排行榜》中名次上升，从20xx年的116名上升到2019的92位，此后又逐渐下降至20xx年的xx名，/ 如果从成都理工大学的汇款和同期该校高低不同的“排位”来看，武书连确乎存在着难以解释的悬疑，也使其标榜的“三不主义”黯然失色。只要武书连收了成都理工大学的“学术报告费”，该校的排名就靠前，这个简单的逻辑推理起码证明了武书连“排行榜”为金钱所左右的基本事实，而成都理工大学举出的所谓“有很多学校付费比成都理工大学多，你们更应该去那些学校采访”，更是

深刻揭示了“赞助”式排名乃是系统内通行的潜规则。/

《中国大学排行榜》的沉沦让国人思考，我们是不是真的需要大学排行榜？因为“排行榜”本事就深深地烙着应试教育的印痕。我们的排行榜看重的更是大学规模、学生人数、甚至老师的数量，重的是“量”，质也就退而求其次了。但是真正的大学，是素质教育和涵养学术智慧的地方，是不能以大小、级别、人数、规模而论的。正所谓“尺有所短，寸有所长”，北大，清华当属一流名校，但是在培养一流技工方面，恐怕还不如一般的技校。这说明“大学排行榜”存在着极大的局限性，即使排出了甲乙丙丁，也难得出优劣高低的评判。遗憾的是，包括武书连版在内的“大学排行榜”明摆着是以名次论英雄，而且就是要在社会上制造这样的氛围，误导公众。更讽刺的是这样的排行榜真正的抓到了各高校的痒处。也正因为如此，武书连才可能和有志于“排行靠前”的大学一拍即合，达成利益置换的潜规则。/ 然而从深处看，远识和气度对于一所大学而言才是至关重要，而大学又是高等教育的一个重要单元。一旦远识和气度在高等教育领域内无法形成气候和主流，就不仅意味着大学精神的沦丧，更意味着整个高等教育的不幸。我国大学在全球大学排名中屡屡下挫，这并不是因为我们没有优秀的学生，也不是我们没有先进的硬件设施，更不是没有现代化的教学条件，而是我们的大学在近利与远识面前，有很多是选择了后者。/ 教育大师蔡元培曾这样论述大学精神，“提起一种超越利害的兴趣，融合一种划分人我的僻见，保持一种永久平和的心境”，无庸多言，他所谓的大学精神正是我国当代高等教育所匮乏缺失的。/ 其实每一个国人都希望我们有更多的大学早日跻身世界一流，公众也好，校方也罢，都应把眼光放得长远点。还是多看看我们同世界名校的差别，多找找自身的不足，争取把教学质量提上来，不要靠这些所谓的排行榜为自己提高声誉。这些也是我对这次关于大学排行榜“潜规则”实践调查的衷心希望。

一、实践报告撰写的内容与要求

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1. 报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2. 学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3. 摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。摘要包括：

a)“摘要”字样；

b)摘要正文；

c)关键词；

d)中图分类号。

4. 正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。

字数一般控制在5000字以内。

5. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6. 谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7. 参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

二、撰写实践报告的准备与主要步骤

实践报告的写作过程应包括以下步骤：收集资料、拟订报告提纲、起草、修改、定稿等。各个步骤具体做法如下：

1. 收集资料

资料是撰写实践报告的基础。收集资料的途径主要有：通过实地调查、社会实践或实习等渠道获得；从校内外图书馆、资料室已有的资料中查找。

2. 拟订报告提纲

拟订报告提纲是作者动笔行文前的必要准备。根据报告主题的需要拟订该文结构框架和体系。我们在起草报告提纲后，可请指导教师审阅修改。

3. 起草

报告提纲确定后，可以动手撰写实践报告的初稿。在起草时应尽量做到“纲举目张、顺理成章、详略得当、井然有序”。

4. 修改、定稿

报告初稿写之后，需要改正草稿中的缺点或错误，因此应反复推敲修改后，才能定稿。

三、实践报告的写作细则

1. 书写

实践报告要用学校规定的稿纸单面书写(必须用黑或兰黑墨水)或用计算机打印，正文中的任何部分不得写到稿纸边框线以外。稿纸不得左右加贴补写正文和图表的纸条，或随意接长截短。用计算机排版、打印一律用a4打印纸。版式要求如下：标题(“小二”“华文中宋”或“黑体”“加粗”居中)，学院及作者名称(“四号”“仿宋体”居中，学院名称与作者名称之间应空两格)，目录(“二号”“黑体”居中)内容(“小四号”“宋体”)，摘要(“四号”“黑体”“加粗”)：内容(“四号”“仿宋”)，关键词(“四号”“黑体”“加粗”)，正文内容(“四号”“宋体”)。实践报告中汉字必须

使用国家正式公布过的规范字。

2. 标点符号

实践报告中的标点符号应准确使用。

3. 名词、名称

科学技术名词术语采用全国自然科学名词审定委员会公布的规范词或国家标准、部标准中规定的名称，尚未统一规定或叫法有争议的名词术语，可采用惯用的名称。使用外文缩写代替某一名词术语时，首次出现时应在括号内注明全称。外国人名一般采用英文原名，按名前姓后的原则书写。一般很熟知的外国人名(如牛顿、爱因斯坦、达尔文、马克思等)应按通常标准译法写译名。

4. 量和单位

实践报告中的量和单位必须符合用中华人民共和国的国家标准gb3100—gb3102-93，它是以国际单位制(SI)为基础的。非物理量的单位，如件、台、人、元等，可用汉字与符号构成组合形式的单位，例如件/台、元/km。

5. 数字

实践报告中的测量、统计数据一律用阿拉伯数字；在叙述中，一般不宜用阿拉伯数字。

6. 标题层次

实践报告的全部标题层次应统一、有条不紊，整齐清晰，相同的层次应采用统一的表示体例，正文中各级标题下的内容应同各自的标题对应，不应有与标题无关的内容。

章节编号方法应采用分级阿拉伯数字编号方法，第一级为“1”、“2”、“3”等，第二级为“2.1”、“2.2”、“2.3”等，第三级为“2.2.1”、“2.2.2”、“2.2.3”等，但分级阿拉伯数字的编号一般不超过四级，两级之间用下角圆点隔开，每一级的末尾不加标点。

思修实践报告篇二

思修社会实践报告（一）

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作相比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，但这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达状态，就没有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会

经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

【思修社会实践报告优秀范文】思修社会实践报告优秀范文。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我们大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。()我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力是需要依靠实践的经验 and 锻炼的。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得我们应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大一思修实践报告范文思修课社会调查报告

思修实践报告篇三

要写社会实践报告，那么你们知道思修社会实践报告要怎么写吗？下面是本站为大家带来的最新思修社会实践报告范文，仅供参考。

20xx年12月31日，浙江工业大学大三学生杨济源因抓小偷在离学校不足200米的地方被捅伤，在医院不治身亡。21岁的杨济源是天津蓟县人。20xx年12月31日22时许，犯罪嫌疑人杨某、卜某某、马某某、张某某等4人在浙工大北门附近行窃时被杨济源和几位大学生发现。杨某被大学生扭获后，在挣脱过程中用随身携带的刀子将杨济源捅伤致死，并与马某某、张某某等一起逃离现场。据事后杨济源的同学说，杨济源是班长，那天晚上本来要和其他班的班长一起召开班长会议，但由于最近同学的手机总被偷，杨济源决定和其他几个同学一起去校门附近抓小偷。可谁也没有想到，善良的杨济源就这样一去不复返，成为我们心底永远的遗憾和怀念。

20xx年1月1日上午，浙江工业大学的论坛里专门开辟了“纪念杨济源”的板块，两小时即已达到20xx多帖。杨济源在校内网上最后的签名就是“男人可以没才，可以没钱，但是不可以没责任感”，传遍了校园，成为同学口口相传的名言。“泣别英雄，杨济源走好。”1日傍晚时分，学校在体育馆为杨济源设置了灵堂。直至22时，灵堂门口仍排着队，人流慢慢地移动，在沉重悲怆的哀乐中，许多与杨济源素不相识的同学手持白菊，走到杨济源的遗像前三鞠躬。

英雄，不分年龄和年代。80后、90后正值青春年少的大学生，意气风发，充满理想和抱负，保持着一颗善良纯真的心，为了捍卫责任和正义，甚至可以献出自己宝贵的生命。20xx年的汶川大地震，无数大学生赶往灾区，为遭遇灾难的人们送去温暖和希望。北京奥运会的胜利召开，不能说没有千千万万大学生志愿者的无私付出，如此庞大的规模，这在世界各国

是罕见的。他们的奉献精神让整个时代为之感动。面对我们的大学生，他们身上闪耀的高尚品质，那些圆滑世故、良心早已泯灭的人难道不感到汗颜吗？事后的纪念和怀念，无论是授予荣誉称号还是给予物质奖励，都于事无补，也是远远不够的。我们的社会还要学会如何去保护这些英雄的人们，保护他们，就是保护一种精神、一种品质，让这种精神远远传承下去。

20xx年10月24日，为救两名落水少年，湖北长江大学10多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。这是一条令人倍感沉重的消息。（三个青春灿烂的生命以一种高尚的方式瞬间离我们而去，三个家庭却又势必因此而承受巨大悲痛。许多同学都对这10多名大学生特别是英勇献身的3人致以了崇高的敬意。

“生命至上原则”近些年时常被人提及，这一原则具有许多合理性和积极的现实意义，但同时，却也存在过于泛化的倾向和表现，甚至被完全等同于“个人至上”或“个体生命至上”，或直接成为“人不为己，天诛地灭”或“个人中心主义”的堂皇变种。不可否认，对自己生命保持起码的尊重和敬畏，也是“生命至上”的一种具体表现，但“生命至上”在本质上绝非全部指向自我。湖北这10多名大学生结人梯救落水少年的举动，未尝不是“生命至上”的体现，只不过指向的是他人而已。事实上也正因为如此，让其“额外”获得了另一种更为灿烂的道德价值。也就是说，我们不能笼统地把“生命至上原则”作为讨论“值不值得”的逻辑前提，更不能把“不值得”结论简单地建立在“自我生命至上”的基础之上。

此外，有人认为，“生命至上”原则下还应“科学施救”，这固然没错。但在落水生命稍纵即逝的突发事件和危急情况里，更加彰显的是人的本能和个体固有的道德底蕴，何况“结人梯”的施救方法并非毫无“科学”和理性含量。

见义勇为是当前社会经久不衰的话题。现实中既有像魏青刚似的英雄给人们带来的感动，又有“英雄流血又流泪”事件给人们带来的心痛，还有未成年人盲目见义勇为而献身使人们感动和心痛的同时开始的反思。中国人民大学法律社会研究所所长周孝正表示：“‘80后’、‘90后’是有个性、有想法的一代，可以为国争光，勇夺奥运冠军；可以在抗震救灾、奥运、国庆盛典、世博会中身体力行，展现志愿者风采；也可以结梯救人，英勇献身。”这些都说明了见义勇为作为一个时代命题的价值和意义。

匡扶正义、见义勇为本是中华民族传统美德，多少年来，是激励人们与邪恶作斗争的精神支柱。但在社会转型的前提下，传统的社会习惯正发生着前所未有的巨变，人们的价值取向发生极大变化，社会道德水准会出现一定程度的滑坡，抱着“自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”的看客心理。这些都是社会失范的表现。

见义勇为，《辞海》中解释为看到合乎正义的事便勇敢地去。最早出现于《论语为政》：“见义不为，无勇也”。广义上说一般的好人好事、互助行为也属于见义勇为，应当倡导，而如何才能在全社会有效地形成见义勇为氛围更是我们应直面的问题。无庸讳言，道德的教化始终是我们倡导见义勇为的有效途径，社会应利用各种新闻媒体，对典型的事例进行大力宣传，弘扬正气。在寒江救人的英雄赵传字的母校长江大学，出现的三个大学生的英勇事迹，在我们感佩之余，也带给我们新的思索。

见义勇为是时代精神的具体体现，是构建社会主义和谐社会的重要内容。正义不是自然而然地降临到我们的生活中的，它需要每一个社会成员竭力维护。社会是一个联合体，只有相互搀扶，相互为善，世界才可以变成一个美好的人间。三个大学生为我们树立了典范。

学者尼尔·麦考密克指出：“制度道德有两个范畴：一方面，

它必须尽可能地适应所设想的文明社会的实际的法律制度和政治。另一方面，就符合这一适应的要求而言，它应当可能紧密地接近我们的背景政治道德的理想。”只有将崇高的道德理想与见义勇为法律制度的完美结在一起，才能发挥出鼓励公民进行见义勇为的积极性，才能促进公民道德建设和良好社会风气的形成。

哈罗德·罗森堡的《荒漠之死》中的一句话，“一代人的标志是时尚，但历史的内容不仅是服装和行话。一个时代的人们不是担起属于他们时代的变革的重负，便是在它的压力之下死于荒野。”的确如此，渐趋成熟的“90后”大学生频繁登上社会舞台的中心，并扮演着愈来愈重要的角色。他们开始有所担当、有所坚守，也在诸多方面赢得越来越多人的肯定和敬重。

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作相比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达最佳状态，就没

有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这唯一学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我们大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力是需要依靠实践的经验和锻炼的。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得我们应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，

我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会却是一所更能锻炼人的综合性大学。只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

共2页，当前第1页12

思修实践报告篇四

见义勇为是时代精神的具体体现，是构建社会主义和谐社会的重要内容。正义不是自然而然地降临到我们的生活中的，它需要每一个社会成员竭力维护。社会是一个联合体，只有相互搀扶，相互为善，世界才可以变成一个美好的人间。三个大学生为我们树立了典范。

学者尼尔麦考密克指出：“制度道德有两个范畴：一方面，它必须尽可能地适应所设想的文明社会的实际的法律制度和政治。另一方面，就符合这一适应的要求而言，它应当可能紧密地接近我们的背景政治道德的理想。”只有将崇高的道德理想与见义勇为法律制度的完美结在一起，才能发挥出鼓励公民进行见义勇为的积极性，才能促进公民道德建设和良好社会风气的形成。

哈罗德罗森堡的《荒漠之死》中的一句话，“一代人的标志

是时尚，但历史的内容不仅是服装和行话。一个时代的人们不是担起属于他们时代的变革的重负，便是在它的压力之下死于荒野。”的确如此，渐趋成熟的“90后”大学生频繁登上社会舞台的中心，并扮演着愈来愈重要的角色。他们开始有所担当、有所坚守，也在诸多方面赢得越来越多人的肯定和敬重。

年暑假，根据思想政治理论课的要求我跟着我院xx区社会实践队来到xx镇进行了为期10天的实地普法平安宣传。这次充实而又难忘的社会实践经历给我带来了特别深刻的影响。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我以我能在此生活而倍感荣幸。而实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。在经历实践后，我发现自己的专业知识还很匮乏，综合能力还有待提升。交际能力、表达能力、写作能力等的培养非常的重要。同时还需在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

一、 实践目的

二、 实践方式

采用“小分队式”社会实践，组员有15人

三、 实践内容

我们在洪村和锁园利用黑板报的形式向当地村民介绍有关婚姻法、财产继承等和实际生活紧密相关的法律知识以及有关平安的诗歌。同时我们总结了宣传标语：平安在心，普法在行。另外我们利用网上的村民信箱给xx镇村民写了一封普法

平安宣传的信，取得了良好的效应。也在广播上进行法律知识三字经的宣传，受到当地村民的好评。

(二) 我们来到幼儿园给小朋友们进行平安知识的宣讲

在实践期间，我们也注意到儿童这一相对弱势的群体，认为很有必要对其进行平安知识的教育。于是我们联系了一家当地的幼儿园，给小朋友们上课。我们教他们学认交通标识、知识问答，还进行了简单的儿歌朗诵比赛。不仅他们学到了知识，我们也体会到了当老师的感觉，专业理论知识更好的结合了实际，这也是不可多得的经历。

(三) 配合区政法委等部门进行问卷调查

因为今年我们浙江省正在进行“平安浙江”创建活动，xx区也进行了具体的实施。现在活动开展差不多了，要进行群众满意度调查以发现还存在的问题和不足，从而更好的改善。正好这和我们实践队平安宣传相一致，加上我们大学生也有这样的经验，于是我们利用一天的时间在xx镇上进行了问卷调查。

(四) 举行法律知识灯谜活动

法律条例是枯燥而乏味的，为了增加村民们的兴趣使他们主动且更好的了解法律知识，我们特地准备了法律知识灯谜活动。我们从专业书上找了一些题目，写在卡纸上，绑上漂亮的丝带，系在红绳子上，非常的漂亮。当天村民们也非常的热情，竞相回答问题，也得到了一份小礼物。一位老爷爷说这种活动应该经常举行，形式很好，这给了我们莫大的鼓励。

(五) 进行流动模拟法庭的表演

(六) 进行宣传模式的调研内容’ 调研

因为前几天我们进行了群众满意度的调查，发现这的群众普遍反映宣传不够到位。于是我们觉得很有必要进行新农村宣传模式的调查，以发现存在的问题，从而出谋划策以找到可行的科学的宣传模式。

四、 实践体会

“千里之行，始于足下”，这10天短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教、遵守组织纪律和与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自学长和领导的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识和道理。

10天的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。所以从现在开始我就应该不断充实自己的思想文化，提高自身的素质修养，更应该不断增强各方面的实践能力，以适应竞争激烈的社会。

思修实践报告篇五

每次思修时间过后，随之而来的就是老师布置的写一篇关于实践的报告，要写思修的社会实践报告，最新的新鲜出炉啦，先来围观。下面是本站为大家带来的思修实践报告范文，仅供参考。

20xx年3月份的某一天，天气很凉爽，步履轻盈的漫步在市区大道上，我们慢慢来到了孤寡老人的生活场所——焕荣老年公寓，一起去服务老人，一起陪他们拉话长、道家短，开始一段让我们难以忘怀的学雷锋之日。

回忆那天，我们刚开始乘坐105路公交到达一处站点之后，我们班级同学一起下车慢慢步行来到焕荣老年公寓。刚到达那里的时候我们便看到团支书在门口迎接大家的到来，随后我们跟随着团支书进入焕荣老年公寓。一进到老年公寓，我们便感受到不一样的感觉，虽然在老年公寓里许多都是鳏寡孤独的老人，但看到他们精神矍铄的样子似乎还是那么的老当益壮啊！看，这位老人是那么的潇洒，给我们大学生引路呢，而且，他还是那么的拥有绅士风度，还主动邀请女生上楼。走进老年公寓，老人们见到我们，都是笑容满面的，看来老人们也和我们一样兴奋。可能看到我们，让他们想起了他们的孙子或孙女了，所以由衷的感到欣慰了。但我见到老人时，却突然有些不知所措了，不知道如何跟他们拉进距离。看着班上那些活泼的同学都已经和老人谈起话了，老人们很开心，我看到他们的笑容也满心的欢喜。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来

我的口语交际能力并不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样。

通过这次活动，让我感受到亲情的可贵，当感触最深刻的是看望孤寡老人，让我深深地感到他们需要关怀需要爱，也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，我们给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。

一、 实践的目的：调查闯红灯情况

三、 时间□20xx/ 4/ 12 ~20xx/4/27

四、 地点：江苏技术师范学院附近

五、 调查方式：通过不同时段观察，拍照，了解校园附近闯红灯情况 六、 正文：

七、 调查结果，常有以下一些违反交通的情况

(一) 横穿绿化带，不走人行道。有些同学为了图方便，无视交通规则，不走人行道，这种行为不仅违反社会公德而且很危险，建议少冒这种不必要的险。

(三) 车辆抢道，在不顾及路人及他人安全的情况下，随意超车，虽说可能有急事可也得考虑一下他人的安全吧，这种行为不仅扰乱了交通秩序还是危险的。

八、 调查体会

我们是新世纪的大学生，我们要争做文明人，从小事做起，从自身做起，遵守交通规则，人人有责，除了做好我们自己，我们还要鼓励更多的人去遵守交通规则，不闯红灯，不穿绿化带，不乱超车，珍惜自己的生命，更是尊重他人的生命。

我为自己树立一个社会主人公的形象，做一个文明有修养的当代大学生。文明不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。如果大家对不文明现象熟视无睹，无形中将纵容不文明行为；如果大家都讲文明，那么不文明的行为就会孤立起来。减少不文明现象，大学生本身的努力是最重要的。增强社会责任感，多一些对别人的关心，是大学生们要做的。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，告别不文明行为，做一个人格健全、和谐发展的当代大学生。

思修实践之一——奉献校园，构建和谐社会

活动目的：希望通过这次活动提高我们个人的社会道德修养，努力为构建和谐社会出自己的一份力。

活动意义：经过这次意义非凡的活动，我们608全体成员在图书馆整理图书。此后借阅图书的时候不再乱放书本，也积极地向同学们宣传此种意识；另一方面我们走到校园的每一个角落，清除影响校园文化的那些垃圾（主要是废纸），为构建一个文明美好和谐校园而努力，更为主要的是我们每个人的思想意识和自我要求都有了一个更高层次的觉悟。

活动内容：

活动主题之一 ——走进图书馆，体验图书摆放

活动主题之二 ——漫步校园小角落，消灭垃圾无影踪

活动感想：

任东：这次的活动一共进行了两个项目一个是走进图书馆将待放图书分类上架。活动中我们征得相关老师的允许后，就开始了图书分类上架，看似简单的一个工作做起来却也是挺麻烦的，不仅要找对位置还要将书放置的整整齐齐，当这一工作做完后，我感觉自己耐心、细心、爱心的觉悟有了新的升华；另外一活动是我们走遍校园的一个小角落，消灭残余垃圾，争取把我校扮成一个绿荫息息令人流连忘返的绿色校园，低碳有我。活动中我们小组成员不怕脏不怕累，积极地把各处的垃圾收集起来，最后集中放入垃圾箱。通过这次的活动的活动，让我们懂得了“校园你我他，爱护靠大家；构建和谐社会，人人有责”。

王韬翔：古老的中华民族自古以来就享有“礼仪之邦”的美称。中华民族源远流长，在五千年悠久的历史长河中，不但创造了灿烂的文化，而且形成了古老民族的传统美德，在博大精深的伦理文化遗产中，很多优良的、传统的礼仪规范，直至今天仍然有很强大的生命力，它是中华民族的宝贵的精神财富。通过和608室友的活动让我知道了帮助别人快乐自己。投身到公益活动中让我感觉到大学生活的多彩和意义。一起流汗，一起工作，疲惫已然忘却，快乐倍增。构建文明社会不只是口号，当你真正的投身其中时，才会感到那份责任，虽然我们的行动很渺小，但却像一盏灯，灯光亮一点黑暗就弱一点，灯光多一点黑暗就少一点。

王容海：我国是历史悠久的文明古国，几千年来创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德标准、完整的利益规范，被世人称为“文明古国，礼仪之邦”。各种礼仪已然在细节中深入骨髓，浸入血液。通过这次实践让我的思想道德修养得以践行，体会到了图书管理员的艰辛，清洁工的汗水，以及合作中的快乐。虽然活动不是很大，做得也不是很多，但是我们只想通过自己的努力，带动大家。让大家都能注意起生活中的点点滴滴，只要你轻轻弯腰，只要你抬一下手，只要你多跨一步,,,只要人人都贡献一份力量，我们的校园会变得更加美好，我们的社会也会更加和谐，更加繁荣昌盛。

秦雪峰：第一次主动去做到图书馆整理书籍、修整校园绿地这种公益事情，感觉很好，第一次感受到了奉献的乐趣，以前几乎都是习惯于在别人创造好的条件中学习生活，但慢慢觉得，一个人的长大意味着要承担更多责任，给你的周围更多的奉献，才能体现你的价值。大学生理应关注社会，服务社会，锻炼自己的综合素质。因为自己身处快要期末考试校园，所以从改变自己周围做起，在让自己周围变得更好的实践中提升自己思想道德修养，从而能培养和提高自己社会责任感和使命感，将自己一学期的学习心得付诸于行动，在行动中体现。当自己去做出自己奉献时，感到风险也是快乐的，从图书馆走出来，我更自信，觉得自己修养又达到了一个新层次。

张治武：经过这次的思修实践，我感想颇多。首先我们走进了北林图进行了图书上架整理，开始的时候可能是由于不太好意思吧，所以感觉做这些工作简直就是折磨人，后来我慢慢发现：其实这也是考验我的耐心与细心，很快我从不熟悉、感觉别扭到熟悉、感觉到自己的思想觉悟水平又上了一个新的阶段，看着那一层层被我们整理的整整齐齐的满架书，我们会心地笑了；接着我们又走到二教后面的草坪旁展开了我们的第二个活动消灭垃圾永葆校园绿色欣然，活动结束后我们都争先恐后地捡拾垃圾然后再集中处理最后整体扔进垃圾箱，虽然活动不大但意义非凡，从中让我们和觉悟到：构建绿色文明校园，我们每一个人都必须以主人翁的要求严格要求自己，共同构建和谐社会！

张志敏：在这次思想政治与道德修养实践课中，我们组有两项活动，一个是整理图书馆的书籍，另外一个捡草坪上的垃圾。这两项活动看起来很小，但对我受益匪浅。通过整理图书馆乱放的书籍，我体会到整理书籍的繁琐与辛苦。有时我去图书馆看见有些同学借了几本书后来又不想要了，就索性将书扔在书桌上，我认为我们去借阅书籍时不应该随意乱放，应该随手整理书架，作为当代大学生，我们应该建立起自己的主人翁意识，要学会去理解别人，替他人着想，珍惜

别人的劳动成果;还有一个就是捡草坪上的垃圾，我们学校环境很好，但这需要大家来维护，我们都是北林的一员，可有些同学还是有随手乱扔垃圾的毛病，我认为这就是一种对自己不负责的表现，不是他改不了这毛病，而是他根本就没有改的意识。我们之所以被称为大学生使我们有较高的知识与道德素养，我在这呼吁全校同学，勿以善小而不为，每人多出一份力，共创美好新校园！

活动总结：经过这次的活动，我们寝室的每个人收获都颇多，同时也深深的理解团结协作的重要性，同时深刻地明白：仅仅凭我们几个人的力量是不够的，我们应该呼吁更多的人积极地参与到活动中去为构建和谐文明校园、文明社会一起奋斗。只要我们拧起一股强大的力量，相信中国的强国梦不再遥远。因此让我们行动起来吧！608的兄弟们，北林的兄弟姐妹们，全中国的同胞们，让我们用满腔的热忱去建设我们的美好家园！