

# 最新面包店夏日活动方案(通用10篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 面包店夏日活动方案篇一

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的`规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

### 一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

### 二、基本部分

1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班派一组代表来参加比赛。

2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽

都打走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

## 面包店夏日活动方案篇二

为了丰富学生的课余生活，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的.体育活动。为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20xx年秋季运动会。请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好准备活动，预防伤害事故的发生。

1、组织委员会：

2、活动筹备小组：

组长：

成员：

(负责运动会各项活动组织和裁判工作)

### 3、大会纪律组

组长：

成员：

(负责大会纪律和安全工作)

### 4、后勤保障组

组长：

成员：

(负责大会所需物品及主席台布置工作)

### 5. 秋季田径运动会准备会

9月24日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排。

总裁判长：

径赛裁判长：

发令员：

检录员：

播音员：

终点裁判员：

终点记录：

田赛裁判长：

掷部裁判员：

跳部裁判员：

总记录：高静王娟

比赛时间□20xx年9月28日-20xx年9月29日

比赛地点：学校田径场

活动程序：

(一)开幕式

20xx年9月28日下午1：30(主持人：胡校长)

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场。(音乐：放运动员进行曲)

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、张校长致开幕词

7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、张校长宣布“张店区柳泉小学20xx年秋季田径运动会开幕”

## (二) 比赛开始

### 1、 班级队形队列比赛

9月28日(星期五)下午2: 00

(1)从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地。

(2)评委：全体领导班子成员、体育教师。依据《队列队形比赛方案》(见校内论坛)进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩。

### 2、 田径比赛

9月28日(星期五)下午3: 00

径赛：

1、 一年级男子组60米决赛

2、 一年级女子组60米决赛

3、 二年级男子组60米预赛

4、 二年级女子组60米预赛

5、 三年级男子组60米决赛

6、 三年级女子组60米决赛

7、 四年级男子组60米预赛

- 8、四年级女子组60米预赛
- 9、二年级男子组60米决赛
- 10、二年级女子组60米决赛
- 11、五年级男子组60米决赛
- 12、五年级女子组60米决赛
- 13、四年级男子组60米预赛
- 14、四年级女子组60米预赛
- 15、三年级男子组400米决赛
- 16、三年级女子组400米决赛
- 17、四年级男子组400米决赛
- 18、四年级女子组400米决赛
- 19、二年级男子组400米决赛
- 20、二年级女子组400米决赛
- 21、五年级男子组400米决赛
- 22、五年级女子组400米决赛
- 23、一年级男子100米决赛
- 24、一年级女子100米决赛
- 25、二年级男子100米预赛

- 26、二年级男子100米预赛
- 27、三年级女子100米决赛
- 28、三年级女子100米决赛
- 29、四年级男子100米预赛
- 30、四年级女子100米预赛
- 31、五年级男子100米决赛
- 32、五年级女子100米决赛

#### 田赛

1. 五年级女子组垒球决赛
2. 五年级男子组垒球决赛
3. 一年级一分钟跳绳
4. 二年级一分钟跳绳
5. 一年级立定跳远
6. 二年级立定跳远
7. 五年级男子组跳远决赛
8. 五年级女子组跳远决赛
9. 四年级女子组垒球决赛
10. 四年级男子组垒球决赛



11. 四年级女子组跳远决赛

12. 四年级男子组跳远决赛

9月29日(星期六)上午8:00

径赛

1、四年级男子100米决赛

2、四年级女子100米决赛

3、二年级男子100米决赛

4、二年级女子100米决赛

5、二年级男子组200米决赛

6、二年级女子组200米决赛

7、一年级男子组200米决赛

8、一年级女子组200米决赛

9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

12、四年级女子组200米决赛

13、三年级男子组200米决赛

14、三年级女子组200米决赛

- 15、五年级男子60米决赛
- 16、五年级女子60米决赛
- 17、五年级男子组800米决赛
- 18、五年级女子组800米决赛
- 19、四年级男子组800米决赛

#### 田赛

- 1、三年级男子组跳远决赛
- 2、三年级女子组跳远决赛
- 3、一年级男子组垒球决赛
- 4、一年级女子组垒球决赛
- 5、二年级男子组垒球决赛

9月29日(星期六)下午2:00

#### 径赛

- 1、四年级女子组800米决赛
- 2、三年级男子组800米决赛
- 3、三年级女子组800米决赛
- 4、一年级男子400米决赛
- 5、一年级女子400米决赛

6、二年级男、女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

7、三年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

8、一年级男女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

9、四年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

10、五年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

## 田赛

1、二年级女子组垒球决赛

2、三年级女子组垒球决赛

3、三年级男子组垒球决赛

注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知。

## (三) 闭幕式

20xx年9月29日下午4时正式开始(主持人：王校长)

1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场(音乐：放运动员进行曲)

3、总裁判长王国华公布比赛成绩并颁奖

4、胡校长致闭幕词

5、王校长宣布20xx年秋季田径运动会闭幕

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗。

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤。

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长。

## 面包店夏日活动方案篇三

圣诞节及元旦是西方与中国的两个重要节日，也是人们消费的高峰期，许多商家都会在这期间加大力度宣传、吸引顾客。因此在节日期间一个好的促销方案是必不可少的，这不仅会增加利润，也会增强火锅店的知名度，为以后的经营创造更大的消费群体来源，为今后的发展做好更坚实准备。

另外，通过在圣诞元旦期间开展一系列的餐厅环境氛围营造、打折优惠和现场互动等促销活动内容，达到增加餐厅双节期间经营销售收入的目的，同时提高餐厅在本区域内的品牌知名度，在消费者心目中，特别是周围大众和学生消费者心目中良好的企业形象和优质的产品服务，为酒店餐厅的除夕年夜饭、元宵节等后续的促销活动做好顾客资源准备。

### 二、活动主题

缤纷圣诞激情元旦好礼送不断

### 三、活动时间

20xx年12月20日—1月5日

### 四、活动内容

主活动：活动期间凡在本店消费的顾客，均享受8折优惠。期间学生(酒水优惠聚餐超十人以上者，凭借学生证可享受酒水7.5折优惠。后不再算入总活动优惠当中)

活动一：消费有礼礼品连连：(所依据费用为最终实际消费额)

20xx年12月20日——20xx年12月27日(除去平安夜当晚)

凡一次性消费满400元的赠送价值20元的圣诞手套一副

凡一次性消费满600元的赠送价值35元的圣诞老人一个

凡一次性消费满800元的赠送价值50元的圣诞树一株

20xx年12月28日——20xx年1月5日(除去元旦当天)

凡一次性消费满400元的赠送价值20元的卡通兔一对

凡一次性消费满600元的赠送价值35元的中国风茶具一套

凡一次性消费满800元的赠送价值50元的中国结一对

备注：再出此方案前我们实地到火锅店进行了考察，据老板介绍平均每桌的消费超过350，聚餐时应该会大约600—800元，因此制定此项按照消费金额赠送礼品的活动。

活动二：24号当天活动

- 2、圣诞红包：在店内服务台空旷处的圣诞树上悬挂上红包，红包里写有礼品名称(消费代金券、酒水券、小吃券、菜品券、圣诞吉祥物、新年贺卡等)，在规定的时间内(20:00—22:00)邀请顾客上来选择红包(每桌一位顾客，选一个红包)
- 3、推出圣诞优惠菜系每桌赠送羊肉、五花肉各一盘，以及圣诞优惠套餐(消费满五百)
- 4、一次性消费满300元的顾客，发放元旦优惠的代金券50元，元旦活动期间进店消费可使用代金券，每桌限用一张代金券。
- 5、平安夜学生聚餐超十人以上者凭借学生证可享受酒水8折优惠(酒水优惠后不再算入总活动优惠当中)惠。

元旦当天活动：

- 2、店内服务员同一着红色工作服，并向进店的顾客问好(元旦快乐，龙年吉祥)
- 3、推出多种新品小吃，特色菜，可在中国传统过年食物上进行加工，如年糕，春卷，拼盘等。

## 面包店夏日活动方案篇四

为了丰富学生的' 课余生活，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的体育活动。为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20xx年秋季运动会。请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好活动准备，预防伤害事故的发生。

- 1、组织委员会：
- 2、活动筹备小组：

组长：

成员：

(负责运动会各项活动组织和裁判工作)

### 3、大会纪律组

组长：

成员：

(负责大会纪律和安全生产工作)

### 4、后勤保障组

组长：

成员：

(负责大会所需物品及主席台布置工作)

### 5. 秋季田径运动会准备会

9月24日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排。

总裁判长：

径赛裁判长：

发令员：

检录员：

播音员：

终点裁判员：

终点记录：

田赛裁判长：

掷部裁判员：

跳部裁判员：

总记录：

比赛时间□20xx年9月28日-20xx年9月29日

比赛地点：学校田径场

活动程序：

(一)开幕式

20xx年9月28日下午1：30(主持人：胡校长)

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场。(音乐：放运动员进行曲)

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、张校长致开幕词



7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、张校长宣布“张店区柳泉小学20xx年秋季田径运动会开幕”

## (二) 比赛开始

1、班级队形队列比赛

9月28日(星期五)下午2:00

(1)从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地。

(2)评委：全体领导班子成员、体育教师。依据《队列队形比赛方案》(见校内论坛)进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩。

2、田径比赛

9月28日(星期五)下午3:00

径赛：

1、一年级男子组60米决赛

2、一年级女子组60米决赛

3、二年级男子组60米预赛

4、二年级女子组60米预赛

5、三年级男子组60米决赛

- 6、三年级女子组60米决赛
- 7、四年级男子组60米预赛
- 8、四年级女子组60米预赛
- 9、二年级男子组60米决赛
- 10、二年级女子组60米决赛
- 11、五年级男子组60米决赛
- 12、五年级女子组60米决赛
- 13、四年级男子组60米预赛
- 14、四年级女子组60米预赛
- 15、三年级男子组400米决赛
- 16、三年级女子组400米决赛
- 17、四年级男子组400米决赛
- 18、四年级女子组400米决赛
- 19、二年级男子组400米决赛
- 20、二年级女子组400米决赛
- 21、五年级男子组400米决赛
- 22、五年级女子组400米决赛
- 23、一年级男子100米决赛

- 24、一年级女子100米决赛
- 25、二年级男子100米预赛
- 26、二年级男子100米预赛
- 27、三年级女子100米决赛
- 28、三年级女子100米决赛
- 29、四年级男子100米预赛
- 30、四年级女子100米预赛
- 31、五年级男子100米决赛
- 32、五年级女子100米决赛

#### 田赛

1. 五年级女子组垒球决赛
2. 五年级男子组垒球决赛
3. 一年级一分钟跳绳
4. 二年级一分钟跳绳
5. 一年级立定跳远
6. 二年级立定跳远
7. 五年级男子组跳远决赛
8. 五年级女子组跳远决赛

9. 四年级女子组垒球决赛

10. 四年级男子组垒球决赛

11. 四年级女子组跳远决赛

12. 四年级男子组跳远决赛

9月29日(星期六)上午8:00

径赛

1、四年级男子100米决赛

2、四年级女子100米决赛

3、二年级男子100米决赛

4、二年级女子100米决赛

5、二年级男子组200米决赛

6、二年级女子组200米决赛

7、一年级男子组200米决赛

8、一年级女子组200米决赛

9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

12、四年级女子组200米决赛

13、三年级男子组200米决赛

14、三年级女子组200米决赛

15、五年级男子60米决赛

16、五年级女子60米决赛

17、五年级男子组800米决赛

18、五年级女子组800米决赛

19、四年级男子组800米决赛

田赛

1、三年级男子组跳远决赛

2、三年级女子组跳远决赛

3、一年级男组垒球决赛

4、一年级女子组垒球决赛

5、二年级男子组垒球决赛

9月29日(星期六)下午2:00

径赛

1、四年级女子组800米决赛

2、三年级男子组800米决赛

3、三年级女子组800米决赛

- 4、一年级男子400米决赛
- 5、一年级女子400米决赛
- 6、二年级男、女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 7、三年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 8、一年级男女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 9、四年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 10、五年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

## 田赛

- 1、二年级女子组垒球决赛
- 2、三年级女子组垒球决赛
- 3、三年级男子组垒球决赛

注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知。

## (三) 闭幕式

20xx年9月29日下午4时正式开始(主持人：王校长)

- 1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场(音乐：放运动员进行曲)

3、总裁判长王国华公布比赛成绩并颁奖

4、胡校长致闭幕词

5、王校长宣布20xx年秋季田径运动会闭幕

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗。

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤。

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长。

## 面包店夏日活动方案篇五

幼儿园为了增进幼儿与父母间的亲情及家长与教师之间的互动关系，为了开阔幼儿的眼界，感受秋天大自然的美，丰富幼儿的知识，我们幼儿园组织了这次亲子秋游活动。下面是爱汇网小编为大家收集整理幼儿园秋季活动方案，欢迎大家阅读。

一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、亲子游戏

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢？发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。



## 六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 冲气拱形门(租，条幅、会标)
3. 音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
4. 照相机、摄像机
5. 饮水处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。
8. 游戏道具、秒表
9. 奖品

## 七、人员安排

## 八、活动流程

### 1、运动会开幕式

- (1) 主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕
- (2) 在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。
- (3) 国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。
- (4) 园长致开幕词

(5) 运动员代表致词

(6) 各班级在引领员引导下退场。

## 2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

## 3、同年龄组组织运动项目比赛

(1) 小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2) 中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3) 大班：两人三足、跳绳、拍球

## 4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，(孩子趴在垫子上在等待)赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，(妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

## 5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

## 6、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2)园长致闭幕词。

(3)喷礼花，活动结束。

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于2016年举办xx幼儿园秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：一、活动主题：我运动!我健康!我快乐!

### 二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

七、人员安排

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

## 八、活动流程

### 1、运动会开幕式(20xx年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

### 2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日 上午： 中班： 8： 00——8:30 《袋鼠跳》

小班： 8： 40——9:10 《投球》

下午： 中班： 2： 10——2:40 《羊角球》

11月9日 上午： 中班： 8： 00——8:30 《运西瓜》

小班：8： 40——9:10 《扭扭车》

下午： 大班： 2： 10——2:40 《跳圈》

11月10日 上午： 大班： 8： 00——8:30 《脚踏车》

小班： 8： 40——9:10 《小推车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《拍球》

小班： 8： 40-----9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳绳》

秋季运动会即将开始了， 幼儿园正在筹备运动会的各项事项， 下面是幼儿园运动会的活动方案， 供幼儿园园长参考。

一、活动主题： 我运动!我健康!我快乐!

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好， 让孩子体验运动的快乐， 竞争的乐趣， 参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神， 激发孩子的运动潜能； 树立孩子的自信心， 增强集体荣誉感敢于克服困难， 能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识， 体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式： 体操表演、体能比赛、亲子游戏

四、活动地点： 幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。 不管在园里举行还是在外租场地举行， 必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢？发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的成功举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

## 六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 冲气拱形门(租，条幅、会标)
3. 音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
4. 照相机、摄像机
5. 饮水处、领奖处
6. 活跃气氛的小喇叭，哨子
7. 各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。

8. 游戏道具、秒表

9. 奖品

七、人员安排

总指挥：

副指挥：

各班负责人：

主持人：

队医：

音响：

摄像：

照相：

催场：大( )中( )小( )

裁判：大( )、中( )、小( )

游戏道具：(大) (中) (小)

游戏记分：(大) (中) (小)

饮水处：

领奖处：

奖票准备：



后勤：（摆游戏道具）

安全、保卫：

## 八、活动流程

### 1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

(2) 在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。

(3) 国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。

(4) 园长致开幕词

(5) 运动员代表致词

(6) 各班级在引领员引导下退场。

### 2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

### 3、同年龄组组织运动项目比赛

(1) 小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2) 中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3) 大班：两人三足、跳绳、拍球

### 4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，(孩子趴在垫子上在等待)赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，(妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

## 5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

## 6、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2) 园长致闭幕词。

(3) 喷礼花，活动结束。

## 面包店夏日活动方案篇六

一、活动目的：

团结、和谐、锻炼、健康、发展。

二、活动时间：

20\_\_年12月27日16：00开始，12月31日下午结束。

三、活动负责人：

活动小组成员：

小组成员负责活动方案的策划、项目制定及准备；负责活动的协调、场地落实；负责活动奖券的制定和活动奖品的购买、保管及发放；负责活动纪律监督执行情况。

四、活动地点：

\_\_公司厂区内。

五、活动内容：

趣味运动比赛

六、参加人员：

全体员工(原则上自愿报名参加，每人可参加多个项目)

## 七、活动要求

- 1、在参与活动中，应自觉遵守秩序排队参加，不能插队。
- 2、要服从领导小组成员及其安排，应使活动在团结、友爱、尊重的气氛中进行。

## 面包店夏日活动方案篇七

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

### 二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：2014年 月 日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园···地儿

### 六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

## 七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）主持人宣布活动开始：

### 1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了2014年秋季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经

过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请···园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

#### (四)、活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前；中班：大甬路；大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

#### 八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并

不重要，重要的是今天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

附各班亲子游戏：

小 班

1、活动名称：揪尾巴 准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想办法揪掉别人的“尾巴”，又要保护好自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行。

中 班

1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。

（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）

3、游戏名称：运沙包



准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个

## 面包店夏日活动方案篇八

目的：为了秉承公司的服务提升指导方针，让通程电器员工更专业化、职业化，激励员工的工作激情，同时更好的宣传和推广服务量化工程，提高门店的声誉充分展示通程电器杨家山店员工的精神风貌。

时间：2008年10月23 日晚上7：00—8：50

地点：户外前坪

评委：店长和店助

主持人：杨湘华

参赛品类：黑电、手机、白电、小家电

参观人员：全部员工

参赛细则：

1. 比赛项目有：跳绳比赛、运灭火器接力赛、三人组成的绑脚短跑赛。

2. 跳绳比赛：部门派出两位员工甩绳，由4人集体跳的数量最多的为胜。
  3. 运灭火器接力赛：部门各派出3人参赛，以三人接力完最快的为胜。
  4. 三人组成的绑脚短跑赛：部门各派出3人参赛，以跑完全程最快的为胜。
  5. 比赛前部门各派出一人抽签决定比赛对手和顺序。
  6. 第一轮比赛的2队优胜者再争夺冠军。
  - 7、待定日早上所有员工7点30分到店，7点35分着工装配带好工作牌到户外集合；
  - 8、比赛场地：手机区大门外，各参赛部门未参赛的人员由主持人指定位置站好。
  - 9、7点35分物业部将工程音响放置门外，防损部将评委桌椅摆设好。
  - 10、7：40点钟比赛准时开始
  - 11、奖项：单项比赛的冠军奖励礼品
- 整体成绩第一名奖励100元

## 面包店夏日活动方案篇九

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上

一个新台阶。

我运动我健康我快乐

组长;徐x

副组长;蔡x

组员;张x

x年11月14日上午8:00

x中心小学田径场

总指挥徐x

主持人;徐恩女

- 1、主持人宣布开幕式活动开始。
- 2、领导上主席台就坐
- 4、升国旗唱国歌。
- 5、徐礼邦校长致开幕词。
- 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
- 7、运动员代表发言宣誓。(邱x峰负责)
- 8、领导宣布“x小学第22届田径运动会开幕”。
- 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑□xxx□xxx□

10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

1、横幅、代表队队牌、音响设备等李x负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱x

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮x

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱x

5、运动会前彩排负责人;蔡x

6、运动会器材奖品及前一天场地布置后勤准备

7、校区运动员中午就餐休息场地等负责人李x

8、校门口横幅显示屏上热烈庆祝x小学x年体育节暨田径运动会开幕

## 面包店夏日活动方案篇十

20xx年x月x日上午8:30开始

幼儿园操场

## 教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

### 1项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师(可援助)，提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

### 2项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

### 3项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

4项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的`获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：

奖励：获胜的班级依照最短时间即分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：

总策划

工作通知：

主持人

录像音响：

各项分数记录：

食堂饭菜：

条幅、黑板、大绳准备：《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处老师进行统计，园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由董事长宣布“教师大聚餐正式开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。