

# 2023年社区实践报告大学篇(精选8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 社区实践报告大学篇篇一

很荣幸能有这么个机会进行这样的一次社会实践。xx年2月22号，我去了位于xx市xx区的xx铁矿，到哪里进行了一次很简单的参观和了解，对这座矿山的历史，发展，现状和它的未来发展有了一定的了解。说实话，我对这座矿山有份特殊的感情，因为我从小生活在这座矿山的周围，直到上了小学才来到市里，我的一些亲属也有在那曾经工作的经历，有的正在那里工作。这个地方很有意思，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

说实话，这些年xx铁矿真的发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。那么下面我就讲讲从那里看到的和了解到的吧。

xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山。xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。

设有穿爆、采矿车间、汽运车间、铁运车间、破碎车间、工务车间6个主体生产车间和动力车间、检修车间2个辅助生产车间，矿管理部门有生产技术部、设备部、综合管理部、党委工作部和矿工会。

在那里我还了解到他们的发现观点，很简练，却很务实，我想，这就应该是他们不断发展和壮大的基础和动力，即：

想：推进策划，改善空间大。

做：效果不错，文件记录弱。

精：领导务实，八年磨剑亮

从这样简严谨的工作状态中我们不难看出任何事情的成功都是有原因的

我的舅舅就工作在那里，我从他的言语中就能看出来身为一个眼矿人的骄傲，是啊，正是这种不断提升的自豪感，才能使这个老牌铁矿在新世纪中发挥它更大的优势。

在这样短短不到一天的时间里，我明白了很多，工作和我们学习也是一样的，无论何时何地，都不能忘了自己的本，做任何事情都要有创新和坚持，只有具备了以上的两点，才有可能成功。我希望以后能再次有这样的机会来到这里，那时候也许这里有发生了不可思议的变化！

很高兴有机会到xx铁矿来参观，这是我第一次参观如此大的铁矿，我感到很荣幸。对于我学习化工专业的学生来说，可以到这样的单位来参观学习是一个很难得的机会。刚来到xx铁矿，我被这宏伟的气势感染了，并且震惊了，在参观过程中，我对矿山的历史有了一定的了解，铁矿山名字的由来很显而易见，是根据它的地理位置而命名的，它的全名是xx铁矿，之所以叫这个名字，是因为它的地理位置与它的名字完全相符，到了这里，你环顾四周，全是山，山中自然也都是铁矿喽。

在去xx铁矿之前我在网上查到了它，当通过一张张图片和眼前的气势，铁矿山让我看到了他的变化，他的成长，在短短

的几年里，他发生了巨大的变化，无论从生产还是工作环境都有极大的进步。

在此以前□xx铁矿始建于1960年8月，是xx生产磁铁矿石原料的主要基地，隶属于xx集团矿业公司，是国家中直企业所属生产单位，是现代机械化采掘的大型露天铁矿山□xx铁矿位于国家4a级旅游区xx脚下，位于xx市xx铁矿位于xx市东南16公里。设有穿爆车间、采矿车间、汽运车间、铁运车间、破碎车间、工务车间6个主体生产车间和动力车间、检修车间2个辅助生产车间，矿管理部门有生产技术部、设备部、综合管理部、党委工作部和矿工会□8ws设备管理大视野□xx铁矿现有职工1080人，主要设备总计166台，生产规模为采剥总量1200万吨，生产矿石260万吨。矿山主要生产工艺以牙轮钻机钻孔、中孔爆破、大型挖掘机采装、大型生产汽车倒装、准轨铁路运输和矿石破碎等主要环节形成完整的生产工艺流程，破碎后的铁矿石（产品），以准轨铁路运输方式输送给大孤山球团厂。

现在他有了巨大的变化，局矿山的工人介绍□20xx年1月18日□xx矿业公司大孤山铁矿扩建工程顺利开工。这意味着xx主矿体将增加2600万吨优质磁铁矿，为xx可持续发展提供资源保障。

钢铁产量高速增长，对铁矿石的需求量越来越大□xx自有矿山资源虽然解决了原料问题，但几十年的生产消耗，铁矿石资源也越来越紧张。为落实xx资源保障战略，扩大生产规模□xx矿业公司坚持主矿生产与扩建工程双线并进原则，科学采掘，稳步开发。

xx铁矿资源丰富集中、储量大、质量优，但不可再生□xx地区目前铁矿保有资源总量74亿吨□xx主要铁矿如东xx□大孤山等均处于矿山开采后期阶段，生产能力逐年下降。按xx地区年产1800万吨计算□xx境内可采铁矿资源只可考虑40余年。如钢

产量递增，加上无序开采，用不上二三十年铁矿资源即将面临枯竭危险。

虽然说在未来的几十年里，矿山也许面临着枯竭的危险，但是我相信在它近百年为xx人民奉献上。我们不得不向他深深的鞠躬！向他表示深深的感谢！他是伟大的，她哺育了xx□也同样哺育了人民。

这次参观我受益匪浅，在此期间，我不仅看到了铁矿人的不易，也看到了铁矿的发展□xx的发展，祖国的发展！他教会我的不仅是我看到了什么，更多的是我学会了什么，懂得了什么，祖国在发展，发展中的祖国更需要我们。作为祖国的新生力量，我们需要的不仅仅是全力以赴，而是竭尽全力。我们是90后的第一批，社会上对于90后得质疑越来越多，我们需要用我们自己的实际行动来证明，祖国的未来有我们会更加强大！

## 社区实践报告大学篇篇二

物理实践是一门重要的学科，通过实践操作来加深对物理理论的理解，提高学生的实践能力。在进行物理实践时，我们需要进行实验，进行观察和测量，记录实验数据，并撰写实践报告。在这个过程中，我深深体会到了物理实践对我们学习和成长的重要性，并积累了一些关于物理实践报告的心得体会。

### 第二段：明确目的并全面准备

在进行物理实践之前，我们首先需要明确实验目的，并准备好所有需要的实验器材和材料。实验目的的明确性能够帮助我们更好地规划实验步骤和操作流程，从而提高实验的准确性和效率。同时，充分的实验准备也能够避免因为缺少器材或材料而对实验进行补充或改变，从而保证实验的稳定性和重复性。

### 第三段：仔细观察与积极思考

在实验过程中，我们需要仔细观察实验现象，并对所观察到的现象进行准确的描述。同时，我们还需要积极思考和分析，提出合理的解释和假设，并通过实验数据来验证。这一过程需要我们保持头脑的清晰和敏锐，同时也需要我们积累大量的实验经验和物理知识。通过观察和思考，我们能够更好地理解实验现象背后的物理原理，并发现实验中的问题和不足之处，从而进一步完善实验的设计和操作。

### 第四段：准确记录与准确分析

在物理实践中，准确记录实验数据是至关重要的。只有通过准确的数据记录，我们才能对实验结果进行准确的分析和推理，并得出科学合理的结论。因此，我们需要养成仔细记录和整理实验数据的习惯，并选择合适的图表和图像来直观地展示实验数据和结果。在数据分析过程中，我们需要灵活运用物理学的原理和方法，通过推导和计算来解释实验结果，并寻找规律和联系。同时，我们还可以通过实验数据的对比和对照，来评估实验的准确度和可靠性。

### 第五段：总结反思与完善提升

物理实践报告的最后一步就是总结反思和完善提升。通过撰写实践报告，我们不仅能够对实验过程和结果进行系统性的总结和归纳，还能够进一步发现实验中的不足和问题，并提出改进的建议和方向。同时，我们也可以从他人的实践报告中学习，了解其他实验者的观点和经验，并在以后的实践中进行借鉴和改进。总结反思和完善提升是一个循环的过程，通过不断地总结和反思，我们能够不断提高自己的物理实践水平和报告撰写能力。

总结：

通过这次物理实践报告，我深刻认识到了物理实践对我们学习和成长的重要性。物理实践不仅能够帮助我们更好地理解和应用物理理论，还能够培养我们的实践能力和科学精神。撰写物理实践报告需要我们全面准备、仔细观察、准确记录和准确分析，同时还需要我们进行总结反思和完善提升。只有通过这样的过程，我们才能不断提高自己的物理实践水平，并成为真正的科学探索者。

## 社区实践报告大学篇篇三

2014年的夏天，经过了短短十天的社会实践“xx小分队”对我来说不仅仅是简单的五个字，它变成了一种象征，代表我，代表我们暑期社会实践团队“xx小分队”的一切付出，代表我们为此做出的努力，代表无数个为我们小分队做出贡献的无私的人们。

这个六月，我们组成了在山东师范大学a区管理科学与工程学院1楼办公室组成了我们自己的暑期实践队伍——“沂蒙小分队”，它由8名可爱的小队员组成。一开始的我们彼此都不大熟悉，但是后来的实践之路让我们惺惺相惜。

暑期社会实践不是每个人都能经历的，但我觉得实践的过程是每个大学生都需要经历的。在这个路上，我们不再是个简单的孩子，我们是在锻炼，在跌跌撞撞、且歌且行中成长的大人。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。这个暑假，我们一起流汗、一起欢笑，一起相互鼓励，一起在委屈与收获中成长，这个暑假，我们一起度过。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这个不一样的暑假，我们8个小队员一起度过。感谢我的亲爱的队员们，谢谢你们一路陪我；感谢与我们同行的学校领导老师、政府人员，谢谢你们一路对我们的帮助和关爱。一路走来，谢谢有你们。

这个青春，这个暑假，我们一起度过。

## 社区实践报告大学篇篇四

物流实践是企业的重要一环，它包括了物流管理、物流技术、物流组织、物流服务等方面。这些方面如果能够优化、集成起来，就能够帮助企业更有效地运营，加强生产力，降低成本。在物流实践中，我们需要不断总结经验，进行反思，不断提高自身的能力。本文通过对物流实践报告的体会和心得，来分享自己的思考和经验。

### 第二段：学习到的知识

在物流实践中，我们对于产品生命周期、物流模式、货运过程、物流信息流等方面有了更进一步的了解。在实践过程中，我们了解到，产品生命周期会影响企业的供应链管理。同时，选择不同的物流模式也会对企业的成本和效益产生影响。货运过程中，我们必须保证物流环节的流畅和高效性。同时，物流信息流的掌握也是物流实践不可或缺的一部分，包括需求信息、生产信息、分销信息等，了解这些信息对于企业的市场需求和发展也有着重要的参考价值。

### 第三段：实践中遇到的困难

物流实践中，我们也面对了许多困难和挑战。其中最大的一个挑战，就是货运过程的组织和管理。我们面临着如何确保商品在仓库或转运过程中的正常流通，把握好管控和时间，防止对运输过程造成不利影响。同时，物流信息流的处理也是一个重要环节，告知客户关于物流包裹的准确信息，以及快速解决可能产生的问题，才能更好的增强企业的服务与信誉度。

### 第四段：如何改进物流实践

在物流实践中，很多困难都是可以通过合理的策略和相关技巧来解决的。例如引入物联网技术，进行物品跟踪、分配和管理，提高物流货运的精度和效率。同时，还可以提高物流管理团队的专业知识和技能，以在各种挑战和困难面前高效应对。此外，还可以完善物流体系中的信息和技术手段，优化物流模式，对于企业的可持续发展有着关键性的作用。

### 第五段：总结

物流实践是企业经营不可或缺的一部分。通过本次实践，我们学到了很多针对供应链、物流管理、物流技术、物流组织、物流服务等方面的知识。同时，我们也面临着很多困难和挑战。但我们认为这些困难都能够通过技术和策略的改进得到解决。最后，通过不断的实践，我们相信我们的专业水平会得到不断的提升，更好地服务于企业。

## 社区实践报告大学篇篇五

实践地点：湖北大学xx工作室

实践日期：7.15-8.15

每天10点，到达地点之后，第一件事就是换好工作服，然后再自己的岗位上，向顾客推销自己的产品。由于是海苔，一般来说，都是小朋友比较喜欢吃的，所以我就缩小了自己的推销范围。把推销人群集中在小朋友和女生上。

来了来购物的人，就要面带微笑，很热情的和他们说“你好，欢迎品尝波力海苔！”然后送上食品。但是有时候，人们都是尝一下，然后又转身离去。如果我看到小朋友来了，就会上前去，很亲切的问小朋友“小朋友，要不要尝一下波力海苔啊？”然后，小朋友就会用他那纯真的声音回答我“要！”这是吸引小朋友的第一步，我已经做到了。然后第二步，就是给试吃品给小朋友吃，小朋友拿了样品吃了之后，会很高兴的点点头，“好吃！”然后，我就会借机说“好吃啊？那要不要妈妈卖一桶回去呢？”“要！”父母都是爱孩子的，见到孩子喜欢吃这种食品，就会很爽快的买一桶灌装的海苔回去，但也有父母，对这种食品不放心，于是我就会讲解“波力海苔是绿色食品，你看，这上面还有绿色食品的标志，并且由于它取材于海产品，是很有营养价值的，……”然后，他们听了就会把海苔买回去，不过，开始买的时候，不是买最大的灌装的，而是选择买小点的袋装的海苔。

有时候，遇到和我差不多大的女生，我也会上前推荐，她们会很乐意的品尝，尝了之后，发现很好吃，但是，看了一下价格，觉得太贵了。在这个时候，我就会向他们推荐小包装的海苔，即可以满足自己的要求，价钱又合适。而如果是家长觉得灌装的海苔贵了的话，这时候，我就会拿袋装的和灌装的价格进行比较，同样的重量，买灌装的要比买袋装的便宜大概10来块钱，在这个时候，家长们就会选择买灌装的。

三、实践结果：这次实践的的目的是为了提高自己的社会交际能力，促销能力。

在促销的过程中，也遇到过难缠的顾客，在这种情况下，我

们要保持清醒的头脑，明白自己的目的是什么，目的就是为了把产品销售出去，所以，必须找到所有一切对销售产品有利的因素，然后一一给顾客讲解，让顾客相信你，当然，在介绍的过程中，我们必须以诚待人，我们所说的，必须是事实。

比如，如果顾客对产品的安全有所顾忌，那么，就可以拿“绿色”来说服他们，如果顾客对产品的价格有要求，就可以和其他产品进行比较，或者和自己的其他包装进行比较，以此来说明，我们促销时商品时值得买的。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 社区实践报告大学篇篇六

这个星期，学校组织初一、初二的同学们到中国人民解放军78008部队参加为期五天的军训。在这五天当中，我收获了不少的东西，也学会了许多事。

军训的第一天拉开了序幕，我们带着无比激动与好奇的心理咨询来到了78008部队。就这一个上午，我学会了自立。早上我们拖着自己的大包，来到了宿舍，我被分到了二楼左边的宿舍。一进门，便被浓浓的霉臭味包围了，想着我们要在这度过这五天，该是有多难啊。现在，我们还要自己铺床，虽然原来偶尔还是要自己铺床的，但是大部分的是妈妈帮忙的，但后来经过室友们的教导下，还是顺利的把自己的床铺铺好了。这时我感觉到了一种巨大的成就感。

第二天到来了，这一天我收获了成功。今天我们开始了正式的学习，在这之前，教官先让我们站了十分钟军姿。那时的太阳还算比较大吧，我们还要在这样的地方，这样的环境站军姿，想着就受不了，我本以为我坚持不下来，可是，我并没有像前一天下午的开营典礼上面有头晕的现象，而是一直笔直的站在那里。这一天，我克服了自己，我克服了我本以为我做不到的事情。

第三天，我学会了坚持，坚持我想是最重要的东西了。记得这一天我们是学习走正步。我们先学习了走正步的手上动作，每交换一次，都要把手在胸前摆上好久，坚持一会后，我们的手都酸了，才让我们换另外一只手。这样的反复练习已经使许多同学已经累得不行了。下午，我们学习了正步的步伐，

和上午一样，一个动作要坚持好久，要练习好多遍才能过关。这一天的最后一个项目是正步与踏步的互换，虽然到后面已经很累了，但是我们还是坚持了下来，没有一个人请假。所以，“坚持就是胜利”这句话果真是没错的。

军训的日子一天天的过去了，转眼间来到了第四天早晨。这一天，我收获了许多，甚至是把前面几天的劳动成果结合起来了，因为这一天是汇报表演的彩排的日子。早饭后，每一个排都以君子站在足球场上等待着汇报表演彩排的开始。教官讲得很快，但我们还是记住了，有些没记住的，就只好跟着别人走了。我们上午的表现令教官很满意。但下午，我们或许是因为太激动或是太烦躁的原因吧，营长对我们的表现很不满意，差点撤销了我们晚上的文艺汇演。可是，经过我们的努力，我们还是顺利的举行了晚上的文艺汇演，只不过这之前还站了半个小时军姿。

时间如流沙，悄悄的溜走了。我们终于来到了军训的第五天，许多同学都异常兴奋，因为马上就要回到学校里面了。这一天，是成功的喜悦为军训画下了一个完美的句号。早上，我们收拾好行李，便去参加了最后一次的彩排。下午，汇报表演正式开始了，所有的领导们都来到了足球场上，等待着仪式的开始。当我们接受李校长的检查后，便开始了行列式的表演。“齐步——走”当着声口令喊出以后，我们集体先向前走，“向右——看”“1——2”这时，我们集体把头转向主席台，面对着领导们，听着领导们为我们鼓掌，我们心中充满思念了喜悦之情。

军训给我们留下了深刻的印象，在这五天当中，我收获了不少，比如说成功啊，坚持啊，这些都埋在了我记忆深处。当然，以前对军训的厌恶也一扫而光了。这是我在上学以来的第一次正式的军训，因为我早听别人说军训是艰苦的，所以我才后这么想的。

军训也是一门叫少年军校训练的必修课程。所以我为我自己

能参加这次的训练而感到光荣和自豪。这次的少年军校活动不仅锻炼了我的身体，而且还锻炼了我的意志，让我变得更加懂得自立了。

希望以后有机会还可以去那里体验，去锻炼身体，去锻炼意志。当然初二还要去一次，那那时候我肯定是高兴还来不及了呢！

## 社区实践报告大学篇篇七

### 第一段：引言（200字）

电大实践报告是电大学生在学习过程中进行的一项重要实践活动，通过实践报告，学生能够将所学的理论知识应用于实践中，并通过总结和反思，提高自己的实践能力和综合素质。在这次实践报告中，我学到了很多，并深刻体会到实践对于知识的理解和运用的重要性。在这篇心得体会中，我将分享我在实践报告中获得的收获和感悟。

### 第二段：实践报告的选择与准备（200字）

在选择实践报告的题目时，我充分考虑自己的专业背景和兴趣，选择了与自己专业相关的课题。然后，我开始收集相关的资料和文献，了解研究的前沿动态，并结合实际问题，确定研究的目标和方法。在准备实践报告的过程中，我遇到了一些困难和挑战，但通过自己的努力和老师的指导，我成功地完成了实践报告的准备工作。这个过程让我深刻认识到实践报告的选择和准备对于最终结果的影响，只有充分准备并找到适合自己的课题，才能取得好的成果。

### 第三段：实践过程中的经验与教训（300字）

在实践报告的实施过程中，我遇到了很多实际问题和困惑。首先，我发现实践不是一蹴而就的，需要付出大量的时间和

精力。其次，实践报告需要掌握一定的研究方法和技巧，只有掌握好方法才能顺利地进行研究工作。另外，合理规划时间也非常重要，可以帮助我们提高工作效率和质量。最后，在实践报告中还要有创新思维和不断学习的精神，不断改进和完善自己的工作。

#### 第四段：实践报告的收获与价值（300字）

在实践报告中，我不仅学习到了理论知识的应用，还提高了自己的实践能力和创新能力。通过实践报告，我深入了解了相关领域的研究现状和问题，并能结合实际情况提出解决方案。同时，实践报告也培养了我合作与沟通的能力，通过与同学和老师的交流和合作，我学会了团队合作和互助精神。实践报告还让我了解了实践与理论知识之间的联系，使我对所学的理论知识更加深入和全面。

#### 第五段：总结与展望（200字）

通过这次实践报告，我深刻体会到实践对于知识的理解和运用的重要性。在未来的学习和工作中，我会更加重视实践，将实践与理论相结合，努力提高自己的实践能力和创新精神。同时，我也会继续学习和积累相关的知识和技能，不断完善自己，并尝试将实践报告的成果应用到实际工作中，为社会做出更大的贡献。

总结：电大实践报告不仅是一项学习任务，更是一次实践和锻炼的机会。通过这次实践报告，我不仅学到了知识，还提高了自己的实践能力和综合素质。我将把这次实践报告的经验收获应用到今后的学习和工作中，不断提高自己的实践能力和创新精神，为社会做出更大的贡献。

## 社区实践报告大学篇篇八

半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有

帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了許多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物

接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。

护理实践报告xx年大专一年半的在校理论学习后，根据学习的需要，学校在北京中医药大学东方医院、北京口腔医院、北京煤炭总医院、北京空军总医院、北京中医药大学东直门医院等医院为我们安排了为期六个月的护理临床实践学习。我被有幸分到了北京中医药大学东方医院开始了我为期六个月的护理临床实践生涯，我知道从进入医院的第一天起，我的身份将从一个学生变为了一个实践护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、护士、病人、以及病人家属。

还记得去年十二月初我刚去东方医院报到的第一天，那一天我们统一都穿上了洁白的护士服，踏入医院大门的那一刻我心情很激动，想起了曾经中专时候授帽仪式上所郑重宣告的护理誓词：以保护病人的生命、减轻病人的痛苦、增进病人的健康，要用自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。这是我们护士的职责所在，我想作为一名实践护士，我更应该在医院认真学习，使自己获得更加扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，只有这样才能为我以后成为一名合格的护士垫下基础！

我认为临床的实践是对护理理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢北京中医药大学东方医院为我提供了这样好的实践环境和各种优越的实践条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会，这些宝贵的经验我想会让我受用终身。在北京中医药大学东方医院实践的这六个月的时间里，根据护理部的精心安排，我分别在内分泌ccu急诊、呼吸内科、骨科这几个科室轮流进行临床实践。

我实践的第一站是内分泌病房，只有我一个人。在这个科我的实践时间只有两周，但由于是我实践的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我一直以为在去内分泌病房只有我一个实践生，这让我感觉有些孤单，有些害怕毕竟这是我实践的第一站，陌生的环境，什么都还不懂，以及新的角色的转换这都让我感到有些不适应。刚开始我第一天去科里报道时候，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是，不知道自己该做些什么。由于需要长时间站着，开始很不适应，小腿特别的酸疼，脚也感觉很生疼，下班回家后只想躺在床上睡觉，哪都不想去，也不想动。跟上学那会儿天天坐在教室里吹着冷风听着老师讲课的那种轻松的感觉及状态完全不同，开始感觉很不适应这种状态，跟我想象的有很大的差别。好在带教老师对我很好，什么事情都为我讲解，有些简单的事情也让我去动手从最开始每天早上扫床，下午发体温表、测个血压、量个身高体重这些简单的事情，到最后让我独立的去测血糖给病人打胰岛素等等，慢慢的我也熟悉了这里的程序。而且我还发现那里已经有四个实践生了，通过聊天知道她们是我们学校09级的学姐，毕竟同龄人在一起大家很快就熟了，这让我感到自己也并不是很孤单。

学姐们看我是新来的什么都还不会，不管是生活还是工作中都会很照顾我，经常在空暇的时间里简单的介绍下病区的环境，告诉我一些注意事项等一些细小的事情，这让我感觉很温暖开始的恐惧感，孤单的感觉渐渐消失不见，在带教老师

和学姐的帮助下我很快就融入了这个新的环境中，同时也渐渐的适应了这个新的角色的转换。在内分泌病房实践时间只有短暂的两周，在这两周中我主要就是熟悉和适应医院病房的环境、适应上班的流程和适应新的角色的转换。虽然还有很多不会的地方需要学习，但我相信自己会做的更好！