

最新大学生社会实践活动总结(优秀7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生社会实践活动总结篇一

踩着过去的影子，一步步走到未来。途中的经历，有欢笑有哀愁，有甜蜜有苦涩，个中滋味，如鱼饮水。

大学生社会实践活动是引导学生走出校门、接触社会、了解国情，使理论与实践相结合、知识分子与工农群众相结合的良好形式；是大学生投身改革开放，向群众学习，培养锻炼才干的重要渠道；是提高思想觉悟、增强大学生服务社会意识，促进大学生健康成长的有效途径。通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观。

我认为，大学生社会实践活动的积极意义主要有以下几点：

大学生社会实践活动总结篇二

20xx年的暑假有点特别，有点难忘。因为，这不仅是我学生生涯的最后一个暑假，还是我第三次也是最后一次参加凤岗镇大学生暑期社会实践活动的暑假。

在这个暑假来临之前，我曾一度犹豫最后一个暑假到底要参加实习工作还是参加大学生活动呢？然而，在我收到竹塘村大学生实践活动动员大会邀请函的那一刻，我决定了要参加大学生活动。仅仅这一刻，让我突然意识到，我应该好好珍惜学生时期，让自己多做一些有意义的事充实一下自己的假期。如果我选择了参加实习，这就意味着我要提前步入社会，

接受社会给予我的一切挑战，思想一定会开始变得现实化。而整个活动下来，我知道我的选择没有错，因为我在活动中继续享受着青春的激情与活力，感到无比的快乐。

记忆里还依稀地记得踏入动员大会会议室的那一刻，看着一张张陌生的面孔，再看看熟悉的面孔，我知道，这个暑假注定会发生一些不一样的事。一开始的我们不言不语，各玩各的，经过自我介绍之后，我得知在这个队伍当中，我扮演着大姐姐的角色，所以即使不是联络员，我也给自己增添了一份责任，好好以一个前辈的身份带领着弟弟妹妹们。

很快，我们来的第一项活动——到实践岗位实习。一同去年，凤姐为我们安排了分批到合嘉乐餐厅进行为期六天的实践工作。在本次实践开始之前，基于去年暑假已有过经验，我没有任何压力。但是，在实践开始之后，我发现自己已经忘了很多需要注意的细节。比如说，台号记不清楚，工具摆放的位置记不清，上菜时的技巧等等。看着积极工作的小伙伴们，我认真观察，渐渐的开始熟络起来，对每项工作都大致了解流程，而且学习到了之前不知道的一些细节。虽然持续六天的工作每天都要站五个小时，但是庆幸的是，同一批的小伙伴们互相帮助与关心，累的时候帮对方捶捶背，偶尔说说笑，吃饭的时候大家一起分享饭菜。慢慢地，我们从互不熟悉到后来的无话不谈。更要感谢的是，合嘉乐的每一位成员对我们的照顾，是他们让我们在工作过程中减少出差错的几率，在我们出错的时候及时帮助我们，让我们的工作更加顺利。在合嘉乐的时候，脑海里总是会浮现出去年的一些人一些事。去年的员工和大学生不分你我，大家很快就打成了一片，有说有笑。而今年，换了一批人马，感觉确实是不一样的。但是也让我意识到了服务业工作的辛苦，以致于服务业人员变换的频率逐渐加大，这也是本次实践的一个小收获。

紧接着就是大家都十分期待的两年一度的工商模拟市场活动。看似最有趣最有意义的一次活动，前前后后却要付出很多的

心思。在竞投摊位的时候，再一次体验到了那种紧张而激烈的氛围，大家为了自己心仪的摊位都互不谦让。在这样的形势下，另外几条村的小伙伴们尝试和大家沟通，不互相厮杀，这一件事让我十分难忘。我认为，一个大的集体就应该这样，本是同根生，相煎何太急呢？当然，我们接下来还为工商模拟市场的顺利进行做了很多准备，比如说，策划摊位主要经营的范围和方式，寻找可以合作的商家以及同相关的负责人洽谈合作事宜，各项细节问题的全方位考虑等等。本次活动，我们有幸继续和明晖手袋厂进行合作，还有幸和秉丰食品厂以及合嘉乐餐厅合作。这次活动让我印象最深刻的是活动前期和商家的沟通与合作。这完全是靠我们自己的力量去尝试谈合作，自己做老板，自己找合作商，自己去沟通合作的细则，如何使得双方都获得最大的利益，随后进行实地市场调查对比价格等等。这一整个过程下来，我真真切切地感受到了所有东西都是要靠自己勇敢迈出第一步去努力争取回来的！感谢一路支持我们大学生活动的每一个人！

工商模拟市场活动结束的第二天，我们和翡翠山湖联合一同来到了汕尾市陆河县进行农耕体验活动。出发之前的我，认为农耕没什么，因为去年已经有过一次经验了。然而，下田前的我看到脏脏的田地，我却有些迟疑了，心里有些抵触。后来，经过一番思想斗争之后，我毅然下了田完成了任务。下田后的我，开始享受汗滴随着脸颊滴落的感觉，开始再次体会到农民的艰辛以及粮食的来之不易。当泥巴沾满了双脚，嵌入指甲里的时候，感觉真的好奇妙。同伴在我们下田时候伸出双手搀扶我们怕我们摔跤，帮忙打水让我们清洗脏物，互相涂抹白花油防蚊虫……这所有的所有都汇成一股暖流在我的心间流淌着。在休息的期间，我们开心地玩耍，不顾形象地大笑。我们还互述农耕体验过后的感受，在交流的过程中，我们又进一步地了解到了每个人的内心体会。

另外，我们还召开了合嘉乐实习心得分享会。整个会议都是以一种轻松缓和的氛围进行的，每个人都说出了自己在实践过程中遇到的问题，也说出了实践过后的感受和收获。每一

次的活动总结都是对我们每个人内心的一种升华，因为在述说感想的同时，也是自我进步的一个过程，每个人都通过思考自己在活动中的所有来诠释自己的所获所得。

另外，让我印象比较深刻的是，我们一同到农场体验农家生活。那一天，我们分工合作，有的人负责洗菜，有的人负责摘豆角，有的人负责削马铃薯，有的人负责切冬瓜等等。平时大家不管是在家里还是在外边吃饭，肯定不会想到做一桌子饭菜需要多么繁琐的步骤。经过这一次活动，我们自己亲自动手，更好地体验了生活。在吃饭的过程中，还互相调侃，“这冬瓜是谁切的啊？怎么像切西瓜那样啊？”随后就是我们的一阵大笑声。我们都知道这不是嘲笑，而且因为熟悉了过后的直言，所有的玩笑话大家都不会记于心中，只会一笑而过。在我看来，这就是最纯粹的情谊，不带一点瑕疵。

近期，大家都在为了最后的歌唱比赛而加班加点排练。一些完全没有听过的红歌，渐渐地从我们口中唱出，即使唱得没有专业人士来得好听，但是每个人都认真去对待，琢磨每一个字的发音，在我听来都是动人的歌声。让我很感动的是，大家在排练的时候都很积极，没有一点散漫或逃避的想法，我享受这一个过程。听着大家嘹亮的歌声，有时候会悄悄地湿了眼眶。

活动越是接近尾声，心里就越是感触，越是舍不得。舍不得的不仅是这群可爱的弟弟妹妹，而且还有这即将结束的学生生涯。想想之前决定参加活动时候和家人产生分歧，家人总觉得参加活动没有工资不如去做暑期工赚点零花钱。而在我看来，去做暑期工的目的就是为了赚钱而干活，以后进入职场了每一天都要过这样的生活。我想要的是，在仅有的假期里做自己认为有意义的、值得我花时间花心思去对待的一些事情，而不是所有一切都要围绕在“钱”上面。大学生实践活动，这不仅是一次实践，更是一次又一次的自我提高的机会。大学三年的暑假，我都选择让自己的暑假在大学生活动中度过，认识更多的同辈小伙伴。因为我觉得朋友在人生当

中也是充当着重要的角色，在日后出到社会，人际网络真的很重要。经过了这三次活动，家人开始感觉得到我的变化，开始支持我的想法，真的特别感谢凤姐劳心劳力地带领着我们顺利地开展了每一次活动。凤姐有着和我们一样的青春活力，有着很多丰富的经历可以给我们可行的建议，有着我们还需要一定的时间才能抵达的那一份我十分敬佩的能力。很感谢凤姐一直以来的重视，促成了我的成长。他人的赞许，其实也是在间接赞扬你的领导有方。

我想，日后我一定会常常想念参加活动的这些年，正是这些年，见证了我每个阶段的成长，和每一个人的交情我一定会深藏在心中，愿我们不会因为时间的变迁而改变内心的那一份纯真。

初中社会实践活动心得

寒假社会实践活动的心得

关于大学生社会实践心得

大学生打工社会实践心得

优秀大学生社会实践心得

【热】大学生社会实践心得

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

大学生社会实践活动总结篇三

社会实践活动现场是考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们具有一定的牺牲精神和坚强的品质。这种实践活动多了，并且能

深入下去，大学生在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己、完善自己。

意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。

———歌德

我们只是选择了继续坚强，选择接受生活的另一面之一，

不仅仅是跪着的那条。

都说，如果爱，请深爱

那么生活的话，请深深的坚强！

大学生社会实践活动总结篇四

通过这次的暑假的社会实践活动，我们从中体会到，现在的大学生最缺乏的是实践，但是在各高校中的实践机会却是少之又少，而这恰恰说明了我国内地高校与国外高校的差距所在。在现实高校教育体制不可能有太大的改变的现状下，在校大学生应该多多利用大学生活的空闲时间走进社会多多实践，培养自己的实践能力；在培养实践能力的同时，应该夯实自己的专业基础与其他相关知识基础，为踏入社会与顺利开启自己的职业生涯做好准备。

回顾短暂而又充实的实习实践生活，大学生总会有很多感触。通过不同方式的暑期锻炼，大学生不仅认识了社会、锻炼了能力，而且体会到了不一样的实践经历。近年来，企业对大学生的实践能力的要求越来越重视，是否参加过社会实践成为企业选聘人才的一把尺子。面对激烈竞争的就业压力，大学生也只有主动走出象牙塔，积极参与到暑期实践中去，才能有效提升自身的综合能力，实现从校园到社会的完美转型。

大学生社会实践活动总结篇五

我所供职的岗位被称为“导医导诊”，医院的导医大部分是护校实习生，她们能准确地获得病患信息后为病患判断发病机理及所属科室。当然我就没有那种专业素养来进行判断，但是经过培训和强化后我也能熟练的为病患及家属指路，并做一些例如门诊挂号、检查、收费、取药等各项事务得简单咨询。

导诊工作是平凡的、琐碎的，看似简单其中却包含着丰富的内容。首先应具备良好的职业道德修养，爱岗敬业，热情诚恳，提高语言修养，善于自我调节，不能把个人的情绪带到工作中。认真倾听患者及家属的询问，分析他们提出的问题，用我们所掌握的医学知识，准确无误的为患者做鉴别诊断，帮助患者满足他们希望了解的各种问题。

患者步入医院大厅，首先映入眼帘的便是宽大的导诊台。佩戴“咨询导诊员”袖带的我们随时迎接来院就诊的患者。台内有具备丰富临床经验，资历较深的导诊员。备有院内服务指南、专家出诊的小册子，随时发给每一个需要的患者，及患者意见卡，随时和患者沟通。配备了各种疾病的防治、护理、饮食调节等书籍，随时供患者翻阅。备有体温计、测温仪、一次性口罩、手套、一次性口杯、开水，方便患者需要。

我们的导医工作，看似平凡、简单，实则是一个既狭隘而又广泛的工作。说它狭隘，是因为它每天需要面对各种各样的病人，我们必须针对每位病人的不同情况来区别对待，这就需要很强的灵活性。为了使病人感觉进了医院就象进了自己的家一样，导诊台作为医院的窗口单位，在个人形象方面有着严格的着装标准。在上岗前要仔细检查自己，不化浓妆，不佩戴首饰，戴好名签，服装整洁，举止端庄，站姿挺拔，工作期间不与熟人闲谈，不接打电话。一个整洁的形象会给患者带来好感，在接待患者时，要时刻保持面带微笑。因我们的一个微笑会给患者增加信任程度，缩短护患之间的距离，

使患者更加信任我们。同时正确指导病人填写门诊病历本，方便病人就医，减少差错事故发生。

大学生社会实践活动总结篇六

1、利于大学生了解国情、了解社会，增强社会责任感和使命感。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的。

2、利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。通过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己 and 市场需求之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。

3、大学生对理论知识的转化和拓展，增强运用知识解决实际问题的能力。大学生以课堂学习为主要接受方式，这对大学生来说非常重要，但这些理论知识并不代表大学生的实际技能，往往难以直接运用于现实生活之中。社会实践使大学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的新知识，同时使他们能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。

大学生社会实践活动总结篇七

山东省烟台市牟平区高陵镇崖前村是胶东半岛上的一个小村庄，自1999年，这个村庄摒弃了传统的小麦玉米种植，引进了一些特色种植。大片的土地改中上苹果苗，梨树苗，杨树苗和桑树。树苗运往其他省份，经济效益极高，可大部分被外来的人承包，而桑树则是村里的，种植桑树，生产桑蚕不仅打破了传统种植的种种弊端，每亩土地的纯收入大幅度提高，而且为农村的过多劳动力提供了就业机会。暑假里，我

利用两天的时间，在桑蚕区里，通过具体的学习，聆听和实践对桑蚕技术有了初步的认识。

要养桑蚕，首先要种好桑树。种植桑树的土地土质肥沃，土层要厚(有效土层60cm以上)集中成片，排灌条件要好，而且要避免有环境污染的土地，成品苗以冬前栽植为宜，且可合理密植，这些条件对于污染较轻的农村来说是不难办到的，待桑苗长成后，浇水松土，除草，剪伐，病虫害防治都是不可缺少的步骤。

准备完毕后即要开始领种，领种前一周左右，必须将蚕室，蚕具进行认真彻底消毒，领种人必须将手，头洗干净，更换衣服，盛种工具要干净无异味，蚕种领回后，立即进行分种，将每分蚕种分别到入已消过毒的收蚁盒内，用鹅毛摊平，将中摊成长20cm×宽15cm的长方形，卵料不重叠为度，然后放置事先消好毒的底部盛有少量清水的缸中，缸中用红黑遮光布盖严扎紧，保持完全黑暗，此项工作应在发种为当天下午5时前结束，蚕种放好以后每小时开1°，直至开至78°-79°f干湿度差在2-3°f一般黑暗处理36小时，就可以感光孵化。如点青不齐可黑处理60小时后感光孵化。

把感光孵化后的蚕种转移到蚕匾上，即为收蚁收蚁后孵化的蚕种即可发育了。小蚕期是蚕儿充实体质的时期，也是生命迅速的阶段，因小蚕体小，对桑叶质量和外界条件要求比较严格，因此加强饲养，管理，提高饲养技术，改善环境条件是养好小蚕的关键。共育室是培育小蚕的专用蚕室，要选择通风，透光好，保湿，保温性能好的房间。小蚕期蚕卵生长发育快，对桑叶要求严格。选叶时，应以叶色为主，结合手触而定。

小蚕发育到一定时期会就眠，不食不动，体内生理发生一系列变化，蜕去旧皮，换上新

皮，须要消耗大量营养物质，因此室内前期温度要比饲养期

低1-2度，湿度以75-80%为宜，前期适当偏干，后期偏湿，以利蜕皮，并且应防止强风、强光，剧烈震动及接触无异味物品，眠中不覆盖塑料薄膜。蚕儿眠起后第一次给桑为饱食，饱食过早易损伤蚕儿的口器和胃肠，造成发育不齐，过晚易造成饥饿，影响蚕的体质，要求以见起后9-10小时或全部起齐3-4小时饱食，饱食用叶应适当偏嫩，给桑量以最大用量的80%为宜，切忌过多。

小蚕单位体重的体表面积大，皮肤蜡质层薄，体内水分和热量容易散发，故小蚕喜高温多湿环境，因此饲养过程中要合理的保温保湿。

小蚕体质较弱，对各种蚕病及有害物质抵抗力差为了保证小蚕无病苗壮，必须在严格进行养蚕前消毒的基础上做好防病工作。通常使用防僵粉、新鲜石灰粉等消毒剂。另外应注意在整个小蚕期动作应轻不伤蚕体。

小蚕正常发育到成熟后即进入大蚕期，大蚕期的饲养管理按生长特点，必须做到：1、继续精选蚕叶，夏秋季多采枝条中上部叶片，并适当增加给蚕量，使其吃好吃饱，长大蚕。2、继续控好温湿度保护，温度以77-78℃为宜，干湿度为4-5%确保蚕儿生长发育健壮。3、突出抓好消毒防病和稀放工作，坚持1-2天撒一次防僵粉，每天扩一次蚕座，每次给桑前匀蚕，确保蚕座面积达到15平方米以上，并做到给桑均匀不饿蚕。

待大蚕进一步发育后，蚕体明显增大，绢丝腺急剧增长。同时蚕单位体重的体表面积小，蜡质层厚，体内水分不易散发，故对高温多湿抵抗能力差，且蚕食桑量大排泄量多，蚕座湿度大，室内空气污浊，不利于蚕儿生长，因此必须1、加强通风换气，防止高温多湿。2、稀放饱食：即蚕要适当稀放，以蚕不碰蚕的密度为宜，如蚕头过密，不但达不到饱食的目的，还易诱发蚕病，影响蚕茧产量及质量。饱食是为了满足蚕儿绢丝腺的迅速生长，一般每昼夜给桑四次，每次给桑量应视上次食桑情况而定，以匾中桑叶略有剩余为给桑合适。

蚕体的主要成分是蛋白质和水分，如遇天气干旱，桑叶含水率低，满足不了蚕儿对水分的需求，可在喂前对桑叶适当喷水，以喷湿不滴水为宜，并要加强桑叶的采、运、贮工作，做到快采，松装，快运及时贮藏，贮桑室要低温多湿，使桑叶新鲜不变质。

上簇是使发育好的大蚕爬到簇上结茧的过程。上簇及簇中管理是提高蚕茧质量，增加经济收入的重要一环，也是养蚕中最紧张，最繁忙的一道工序，因此必须提前3-5天做好一切准备工作。(1)簇室选择：簇室必须选择通风好，光线均匀，比较干燥的房屋，如无条件可用蚕室兼簇室。(2)簇具准备：每张蚕种需准备156孔的方格簇180-200片，每簇准备两根直径0.8-1cm、长65cm的直棍或细竹杆，以备挂簇。将簇片的长边各绑一直棍，用线绳各绑3-4道，使直棍比簇片及两端各长4cm左右。在簇室内，用竹杆搭一排宽62厘米，长度视场地而定的挂簇架，一般每排搭三层，每层隔50厘米以备挂簇，为降低簇室湿度，提高茧质，大力推广室外上簇，室内挂簇的办法。

上簇的过程中要做到适熟上簇，过晚过早对茧质都有不良影响，熟蚕特征正常情况下应为食欲逐渐减退，停止食桑，并排出绿色软粪，胸部透明，身体略软而缩短，尾部有2-3粒粪，头部昂起，左右摇摆。上簇时要采取选两头簇大批的办法，即对发育比较齐的蚕批，在熟蚕不太多时，先将少量熟蚕先上簇，到盛期将青头蚕拣出另外饲养，大批熟蚕一次上簇如果发育不齐，必须逐条蚕挑选上簇。上簇的密度通常为熟蚕头数一般比孔多10%左右，待5-10分钟后，大部分熟蚕抓住簇片，轻轻提起，挂在簇架上即可。上簇后5-6小时，有50%蚕入孔并开始吐丝时，将簇片翻挂一次，使没有入孔的蚕重新爬入孔内，掉落的蚕另行上簇。上簇后15-20小时，将未入孔的蚕及双宫蚕拾下另行上簇，对病死蚕一并拣出妥善处理。

簇中管理应以通风排湿为重点，自上簇头一天起，每天都要开放门窗通风排湿，阴雨天和晚秋蚕更应升温排湿。簇室温

度要求保持在76-77%干湿度差5-6%

崖前村的茧全部由区丝绸公司收购，价格为每斤6-7元，每张茧能净挣400元左右，由于养蚕劳动量大，一般都是集体饲养，而且实际饲养过程中会出现许多麻烦，并不像书本上写的那样，幸亏有专家指导。目前，村民对养蚕技术掌握的愈发熟练，产量渐创新高。

这两天实地练习，给我留下的印象最深的就是累，但为了能过上好日子，早点富起来，村民对此毫无怨言。我相信，崖前村离腾飞的日子不远了。

xx级药学一班

牟佳佳

社会实践活动个人小结

小班端午节活动小结

自我评价小结

社会实践活动的心得