

拔河比赛活动策划方案(实用10篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

拔河比赛活动策划方案篇一

二、承办单位：校学生会治安部

三、比赛宗旨：增强同学们的强身意识，争做一名德、智、体全面发展的大学生；

四、赛前准备：全校十三系，各系出30名选手(男生20人、女生10人)。另各系准备好拉拉队。

五、比赛方法：采用三局两胜赛制。

六、比赛时间：2009年5月(待定)

七、比赛地点：校生活区篮球场

八、赛事流程：比赛共分四轮；

a.首轮比赛，经抽签有一队轮空，其余十二支队进行第一轮对决。由三局两胜制淘汰六支，其余六支系队与轮空队晋级第二轮比赛。

b.第二轮从六支晋级队中抽取本轮的轮空队(第一轮轮空队除外)直接晋级第三轮比赛，然后剩余六队进行对决，获胜三支参赛队直接获得晋级第三轮的资格。

c.此时，第三轮共有四支参赛队，分两组对决胜负。

d.第四轮由上轮获胜两队进行冠亚军的争夺，上轮输的两队进行季军的争夺。

九、人员分配：设主裁判一名，副裁判两名，验数员三名。

十、器材：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

十一、注意事项

各系参赛人员请准时到场，若参赛系迟到超过15分钟，以弃权处理。

各系领队应确保本系队员活动当日下午无课。

十二、奖励

对冠军、亚军、季军颁发奖状，并选出最佳组织奖，颁发奖状。

对各系参赛队员综测给予加分，并对系给予奖励。

十三、宣传

对于本次活动，希望秘书处、宣传部给予宣传，并希望各部给予支持。

拔河比赛活动策划方案篇二

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的'大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间□20xx年4月12日14：00—16：00

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：经管系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共10人，男生7人，女生3人，各班体育委员为队长。（特殊班级可借助外援）

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：牟军书记、黄曼丽辅导员、曾丽辅导员、周松芳辅导员、陈晓泓辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责

十二、主持人：夏颖欣

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请黄曼丽辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比;3、4队比…以此类推，由于有九个班级，9号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，9号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛;3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，最佳团队奖，最佳风采奖. 将此奖颁给最具团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费30元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费20元)、最佳团队将和最佳风采奖各一名(奖状一张)、总计70元。

3、现场布置：气球，彩带等等(50元)

拔河比赛活动策划方案篇三

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的'相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

xx科技职业学校xx级全体同学。

20xx年x月x日—x日。

校篮球场。

xx科技职业学校。

学生会体育部。

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2、女子组限报7人。男子组限报xx人。混合组限报xx人。

3、参赛队员必须是本班级同学□xx届各班级必须参加。

1□x月x日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签

决定比赛顺序。

20__年__月__日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙、一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判__名，维护秩序工作人员__名。

拔河比赛活动策划方案篇四

一、比赛时间：

20__年11月26日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组 长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李 京、余晓磊

成 员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副总裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记 录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

- 1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。
- 2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。