

最新应用文军训总结(大全5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

应用文军训总结篇一

随着天气的转凉，十五天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十五天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们

的精神风貌，提高了我们的综合素质。

应用文军训总结篇二

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。然而，对于这次落幕它不仅是我们军训体验的高潮谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。

感谢军训，还记得以前在校园里见到穿着军装的学长学姐们时，心里还在想什么时候才会轮到我们。谁知时光过得飞快，从我们坐在大一的新教室里领到属于自己的那一身迷彩服开始，我们终于意识到，盼望已久的军训终于来了。这六天里，我们穿上了绿色的军装，体验了一位军人的日常生活。每天早上，我们在规定的时间集合吃早饭，吃完早饭一起前往操场进行训练。立正、稍息，跨立，跑步，齐步走，正步走，这些在我们看来挺简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。

我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。每天如一的训练的确是辛苦的，但一想到自己学会了许多，心里还是挺自豪和欣慰的。这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。

应用文军训总结篇三

一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。站军姿的时

候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在部队中如此，在其他集体中也是如此。这六天里，我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。排练阅兵的时候，我们都铆足了劲，作为班集体的一员，我们都尽自己的最大努力做到最好。有的人即使脚抽筋了，也照样走正步的时候把腿抬得很高，因为他们知道，从主席台看来，为了让自己的班级在闭幕式上有最好的表现，再累再苦大家都咬牙坚持着。

虽然我们是刚组成的新集体，彼此可能还不熟悉，但集体两个字让我们走到了一起，短短的几天军训让我们更热爱新的班级，更加团结一心。这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约 60° ，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

应用文军训总结篇四

如果说紧张的高中生活是一场残酷的战争，那军训就是战争前的演习。但毋庸置疑的是那紧张的高中生活也是以种挑战，一种超越自己的磨炼。这场战斗我们必须得赢！

早上，在太阳的炙烤下，那一排排的队伍仿佛大树一般伫立遭操场。军训，对于我们高一新生来说，是一种考验，更是一种磨砺，在考验中使自己变得更加成熟，在磨砺中是自己更加坚强，这是军训的目的。我们在阳光的“沐浴”下站着那僵硬的军姿，头顶火辣辣的太阳，仿佛也在向我们诉说着它的闷热，毫不留情地晒在我们的皮肤上，把我们的皮肤晒得“火辣辣”“的才肯罢休。

上午，我们经过的练习才学会了站军姿、跨立、稍息、立正等。每一项内容听起来都是如此简单，可是我们却大意它的整齐性和速度性，我们开始一项一项、不厌其烦地训练。每一次，教官都会指出我们的不足，但是在指出错误的情况下，他也没有忽略对我们的认可，以此来鼓励我们。教官的耐心指导，使我们对这个仅仅教了我们一天的教练产生了好感。我们今天有很多的抱怨，例如比其他班的同学训练的时间更久啊什么的。但是换个角度想，我们在那儿晒太阳，教官们也没有到阴凉的地方去坐着休息啊！我们在出汗，教官们出的汗不会比我们的少，他们一边教动作一边还要喊口令，所以他们比我们更苦更累。我们又有什么理由抱怨呢？甭管天气多炎热，我们也要坚持下来了，我们要跟太阳比耐力。在站军姿的时候，太阳晃得我们的眼睛都睁不开，这是我们大家感同深受的。

下午迎接我们的是齐步走和蹲下。这两项才是真正把我们给难住了呢，一不注意就会出现同手同脚。我印象最深刻的是男生练女生休息的时候，我们几个女生还在笑有些“顺拐”的男同学，而当我们练的时候，万万没有想到啊，我们仨竟然也同手同脚。起初也有男生在笑我们，我们但是还不知道自己是同手同脚的，还甩开手挺有默契的目不斜视的一起走了下去，教练的嘴角也勾起了一丝幅度。我们这组同学走完的时候，我们仨等着教练叫我们休息的号令。但是教练说：你、你、你，你们仨，再来一次！怎么搞的？有那么难吗？顿时，我们哑口无言，没想到自己会被罚重走。哎！没办法，教练的话我们只能服从。于是心里默想着动作要领，就再走了一次。

这次我们仨又很有默契地走了一回。教练夸奖我们“看嘛!这样多好!”哈哈!但是心里是乐开了花。

应用文军训总结篇五

我久久盼望的军训生活今天开始了!

穿上迷彩服，戴上绿军帽，站在镜子前，我差点认不出自己了。我真想多看看，可是，时间要到了，今天军训，更不能迟到啊!我催促爸爸快把我送到学校。一进大门，发现同学们显得比以往精神多了，一个个活脱脱的真像小战士;大家你看着我，我看着你，脸上都洋溢着兴奋的笑容。

终于到了。这是部队的一个训练场，它坐落在山间的一块平地上，风景优美，空气新鲜。教我们的是一个长着瓜子脸的解放军叔叔，在阳光下，他黑黑的脸膛流淌着汗水，显得既健康又威武。整个上午，他指导我们操练队列。先耐心地讲解动作要领，然后进行个别辅导。他的口令短促而洪亮，坚定而有力。“立正!”“稍息!”“向右看齐!”“向前看!”我们在口令下一遍又一遍地重复地作着他下达的动作，谁也不敢马虎。尽管我们小心翼翼，但还是很难达到教官的要求。“把腿夹紧!”一声吆喝从我身后传来，接着我的小腿肚子受到了沉重地一击，我感到一阵疼痛，正要叫出声来，教官已经站在了我的面前，他一脸严肃地对我说：“腿要绷紧!”我忍着疼痛，按着教官的要求做着动作，最后，达到了要求。