2023年大学生活总结(汇总5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生活总结篇一

本届生活部的工作在本学期有条不紊的进行，完善各项制度，无论是在宿舍还是对本部成员的管理上都取得进一步的发展和突破。在院团委学生会的引导下，坚持贯彻本部门的工作宗旨，开展有特色的活动以丰富同学们的校园文化生活，活跃校园文化气氛，为同学们营造更为良好的生活、学习环境。希望在我部各成员的团结协作和学院老师，团委学生会其他部门的密切合作下，尽全力将我院学生会工作做的更好。下面我对过去一个学期生活部的工作做一下回顾与总结：

学期开始，我们进行了招新迎新工作，招新迎新工作要善于从多方面发现人才，成员要有吃苦精神，有上进心，确保能真正成为为同学们做事的人，本着我们的宗旨“从同学中来，到同学中去，全心全意服务与同学”，来选拔优秀成员。

生活部主动与团委学生会其他部门进行沟通，听取其他部门的计划，向他们介绍我们的工作，加强彼此之间的了解。积极配合其他部门开展工作，共同完成院团委学生会交给的任务。

四月奉献日，我部开展了教学楼的卫生打扫活动，并号召全院学生干部共同参加了本次活动，同学们都积极响应，反响强烈，加强了学生干部之间的沟通，提高了整体凝聚力。学

期末，我部进行了文明和谐宿舍的评比活动，优胜的宿舍将获得相应的奖励，提高了同学们的积极性。通过活动的开展让我部更加和谐团结委员之间互相学习交流，工作互相配合充分让生活部所有成员体会到在学生会工作的快乐，使我们有足够的动力来面对工作中的困难。在工作之中我们互相帮助。从分体会到自由互相帮助才能从分促进学生会内部的凝聚力和奋斗力，才能更好地加强学生会队伍的建设；才能培养出学生干部务实高效的工作作风。才能使整个工作环境呈现出严肃、紧张、团结的活泼景象。

1、通过一学期的工作我们有了更多的收获，同时也发现了很多不足，比如在检查宿舍方面，存在扣分不明确，评分不标准的缺点，单一的评分标准使宿舍评比具有局限性。

2、活动有所欠缺，虽然所办的活动都取得了圆满的成功，但是，这还远远不够，并不是能力上的欠缺，关键还是活动开展的不够，希望在以后的工作中能够加强。

1、加大宿舍检查力度，提高成员的整体素质，从而促进同学们保持宿舍干净整洁的意识，为同学们营造更为良好的生活、学习环境，同时也改进评分机制，使宿舍评比更加合理。隔周一次定时的查寝，完善学生检查评分标准和查寝人员分组，在一定程度上调动同学们的积极性，及时地把学生宿室检查结果及存在的问题向学院公布。

2、加强自身建设，明确工作思路，完善自身管理，在院团委学生会的指导下我们部门要根据自身的特点，优化自身机构，团结共进，使生活部的运作更规范更有效率。 根据以前生活部的工作情况进行工作总结，继续组织生活部全体成员学习了解生活部的职能与工作特点。在实际工作中，实际分工负责与整体作战相结合，并加强各成员之间的沟通、协商，提高工作效率。学生干部的表彰，表彰是总结学期的工作，对工作中表现突出的班级以及个人进行表彰，是提高个人工作积极性的有效方法。

3、总结本部以往的工作经验，学习借鉴兄弟部门的工作经验，开展更多的主题活动。 从总体上看，本学期我们生活部的工作完成的比较成功，取得了一定的效果，得到了老师认可。在这学期的工作过程中，我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，，大力协作，努力奋斗。

希望下学期的学院工作能够更加美好。

大学生活总结篇二

这一学期来，在学校及学生会各干部的领导和同学们的支持下，经济系学生会生活部开展了一系列的活动,坚持以为同学服务为工作准则，为加强同学与学校、同学与学生会的联系和了解而努力！从中生活部学了很多东西,使得生活部快速成长，为了能够将今后的工作做得更加完善，现将本学期的工作总结如下：

1、宿舍卫生检查：

本部门照常进行每周一次的宿舍卫生检查，确保同学们有更为良好的生活和学习环境。配合院生活部新的宿舍检查制度，我们在检查时再加了宿舍装饰分，提醒同学们在保持宿舍干净时多增添点家的氛围，让同学们的生活过得更加丰富多彩。“文明宿舍”采取3+1检查方式，每个月的前3周由我们生活部进行定期检查（定于周三），根据前3周的周评评选出优秀宿舍，在第四周时把名单交由院生活部进行突击检查（时间不定），最后评出本月文明宿舍。

2、生活部例会：

生活部一贯坚持生活部例会制度，每周二晚上9时在饭堂2楼召开。主要内容涉及每个成员各自分配的任务及其活动进展

情况，安排当个星期的工作，解决在工作中遇到的问题和困难，以及活动前期的策划准备和结束后的总结，包括成绩和不足，对不足的地方加以改进，对提出的问题全体成员集思广益，争取把工作做到最好。

3、生活部委员会：

及时与生活委员沟通联系，审视每次检查卫生的不足，以在检查宿舍卫生的工作做到更加公平，更加默契合作。

1、经济系与西语系学生会在四月底合作举办第三届模拟商品交易会，我们部门内各个成员全力协助这次活动的举办，配合各部门做好相关的准备工作以及后勤工作。除此之外，我们与西语系生活部联合负责模拟商品交易会“优秀商家”的评选活动，更好地促进两系的合作。

2、为了让更多的同学可以参与到模拟商品交易会活动中，我们生活部特地开展“物物交换空间”活动,在模拟商品交易会期间，我们的活动摊位得到同学们的好评，在活动过程中各个成员积极参与配合，成功达成多笔交易，成为模拟商品交易会会场上的一大亮点。

3、班风竞赛之文明宿舍评比：

为了响应系的班风竞赛，我们部门也开展了班风竞赛之文明宿舍评比，对每个月的文明宿舍进行评比，综合考虑宿舍的检查得分、宿舍里成员的出勤率和表现。本部门积极参与系的各项工作并给予协助，在工作中我们汲取经验,一旦发现不足就即时弥补.

4、5.12一周年纪念日黄丝带活动：

为了纪念5.12一周年纪念日，为罹难死去的人们哀悼，为幸免于灾难的人们祈福，我们部门将黄丝带派发到经济系的`每

个宿舍，用以悼念死者、祝福幸存者。系上一条黄丝带，系上我们的祝福，寄给远方的同胞。提醒同学们珍惜现在的生活、珍惜青春、珍惜生命。

5、部长级会议：

由主席团组织的轮班制举行部长级会议，生活部作为第一个组织部门，起了一个很好的开端，各部门畅所欲言，使得该次会议在愉快的气氛中圆满落幕。

6、此外，我们生活部多次协助其他部门主办的包括经济系知识竞赛、经济系5+3篮球赛，经济系晚会等许多活动，各成员亲密无间地合作，相互关系融洽和谐,气氛活跃,能出色完成各项任务。

学生会工作无小事，事事都不能懈怠。作为学生会的一员我们不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。在过去的学期里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定的问题。在新的一年里，我还要继续努力，争取取得更大的成绩。

大学生活总结篇三

转眼间新的学期又要开始了，新的一个学年也要开始了，回顾自己走过的大一一年，感觉时间真的是很快。还有几天我就要成为一名大二学生了，在之前一年的学习生活中，我已经完全的适应了我目前的大学生活，不过一年来我最大的感受，就是大学并没有想象中那么好，也没有那么差，反正就是一天天的度过，一天的走完自己的大学。

20xx年9月2日，我背上我的行李，告别从未离开过的家乡，带着一颗有些无奈与不情愿的心，在亲人的陪同下，踏上了我的大学之路。在那看似短暂却又漫长的路途上，我的心情是复杂的。坐在车里，欣赏着沿途中两侧的风景，不禁回想

起自己的过去。从学前班到小学，到初中，再到高中，直至手里攥着大学录取通知书。一幕幕成长中的点点滴滴，一个个成长中的美好计划与梦想，都仿佛印在抬头望见的那一片片云彩上，一座座山岭间。它们好似依然伴随着我，却又如同过电影般一闪而过。在回味一番过后，它们与我擦肩而过我低下头，眼睛有些湿润，下意识的紧紧握着爸妈的手，又抬头看了看他们当时的神态。我知道，他们也是复杂着的。天下哪有父母不知儿?!他们知道我本是不愿意报考师范类院校的。可是，我们都必须接受，接受生活中的小意外。我，必将面对这段新人生，开始奏响我的大学三步曲。

在失望与希望交织的情绪下，我迈出了第一步。初次离开家的我，好似搬家般，锅碗瓢盆带了个全。当推开寝室的门，看到八张床铺，八个小柜子时，我才知道，父母在家时为什么那么担心我的个人物品安置问题了。回想当初，从报到注册领卧具，寻找宿舍，到几天后严厉刻苦的军训，高亢激昂的拉歌和一死不苟的会操表演，以及接下来面对新同学，新老师和新学习方式的那些种种场景。轻叹一声，还好一切我已开始适应，我慢慢适应了大学生该有的独立、适应了人与人之间难免该有的距离、适应了没有老师时刻看管，完全凭借自身约束力的学习方式就这样，在那些初入大学的日子里，我时而会抬起头，仰望一下高处的天空，深深呼吸，告诉自己，一切都会好起来!!

时间终会流逝，日子在不知不觉中渡过有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学生会有不平凡的辉煌。”我可以选择平凡，但永远不可以选择平庸!当新环境渐渐熟悉，新生活慢慢安定，我也有了新的思想。有些东西已经无法改变，我只有“既来之，则安之”。一个人漫无目的的走在校园里，校园的一切几乎尽收眼底。我不禁问自己，四年的时光究竟该如何渡过?纵然学校是那么不如当初的愿，可我自己难道就这样甘心安逸下去?消沉下去?那不应该是我!横是死，竖也是死，为什么不让自己死的轰轰烈烈?!好是过，坏也是过，为什么不让自己的日子过的风风火火?!就是带着这

样的激情与斗志，我努力着，奋斗着为了文艺汇演，我每天排练三个小时;为了珍惜时间，真正的学到有意义的东西，我“忍痛割爱”，在众多感兴趣的社团里，只选了一个加入;为了更多的体验大学，了解大学，我积极表现，成为系学生会的一名见习生;为了能多方面的锻炼自己，我尝试当学委，做一名广播站的记者。我还参加各类比赛，做见习主播这一切都还历历在目，回想至此，依然还能感受到当时的忙碌和疲惫，但我更感到欣慰，因为我过得很丰富。当回首往事，我不会因虚度年华而悔恨，不会因碌碌无为而羞耻。

牢记使命，我要乘风破浪，扬起胜利的风帆!“使命”另大多数人第一个想到的就是精忠报国。可对于我而言，我还没有那样的雄图大略。作为一个孩子，我第一个想到的就是我的父母。他们就是我的使命，我的责任。因为，就算有一天我输的一败涂地，至少，我还有父母。他们依然会拥抱我，抚摸我，疼爱着我。他们给予我的爱将会是最宝贵的财富。所以，我的使命就是回报他们的爱，这种世界上最无私的爱!回想二十多年，父母把我培养成一个大学生所付出的辛劳，我要在毕业时带走同等价值的知识与能力!这样，才对得起父母，对得起自己，起码对得起“大学生”这个称谓。

在这一年里，我体会过成功后的激动，也体会过失败后的萎靡不振;绽放过无忧的灿烂的笑容，也流过烦恼的无助的眼泪。正如人们所说，大学会使我们的青春激扬，个性飞扬，它是我们提升自我的训练营，是我们造梦的工厂就这样，我渐渐成长着。我相信，这火风是死，竖也是死，但求头，眺四年的大学生活将是我人生中最美好的回忆,当我迈步向前的时候，永远不会忘记回首凝望这些曾经的岁月。

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。所以，我会勇敢面对一切。告别迷惘的昨天，微笑面对明天，漫漫远方路，将成为我不懈的追求。我

将用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春!愿自己一路顺风。

回想一年是这样迅速的度过，也许在我大四毕业之时，我就会感受到，时间总是那样的迅速，我相信自己会在不断的成长中，完善自己改变自己。大学一年已经让我变化了很多，不过我坚信在以后的岁月中，我可以做的更好，只要我不断的努力，我就可以做的更好。相信自己的能力，我可以的!

大学生活总结篇四

本届生活部的工作在本学期有条不紊的进行，完善各项制度，无论是在宿舍还是对本部成员的管理上都取得进一步的发展和突破。在院团委学生会的引导下，坚持贯彻本部门的工作宗旨，开展有特色的活动以丰富同学们的校园文化生活，活跃校园文化气氛，为同学们营造更为良好的生活、学习环境。希望在我部各成员的团结协作和学院老师，团委学生会其他部门的密切合作下，尽全力将我院学生会工作做的更好。下面我对过去一个学期生活部的工作做一下回顾与总结：

一、做好本部门新学期的招新迎新工作

学期开始，我们进行了招新迎新工作，招新迎新工作要善于从多方面发现人才，成员要有吃苦精神，有上进心，确保能真正成为为同学们做事的人，本着我们的宗旨“从同学中来，到同学中去，全心全意服务与同学”，来选拔优秀成员。

二、与其他部门的协调工作

生活部主动与团委学生会其他部门进行沟通，听取其他部门的计划，向他们介绍我们的工作，加强彼此之间的了解。积极配合其他部门开展工作，共同完成院团委学生会交给的任务。

三、开展主题活动，丰富校园文化生活

四月奉献日，我部开展了教学楼的卫生打扫活动，并号召全院学生干部共同参加了本次活动，同学们都积极响应，反响强烈，加强了学生干部之间的沟通，提高了整体凝聚力。学期末，我部进行了文明和谐宿舍的评比活动，优胜的宿舍将获得相应的奖励，提高了同学们的积极性。通过活动的开展让我部更加和谐团结委员之间互相学习交流，工作互相配合充分让生活部所有成员体会到在学生会工作的快乐，使我们有足够的动力来面对工作中的困难。在工作之中我们互相帮助。从分体会到自由互相帮助才能从分促进学生会内部的凝聚力和奋斗力，才能更好地加强学生会队伍的建设；才能培养出学生干部务实高效的工作作风。才能使整个工作环境呈现出严肃、紧张、团结的活泼景象。

四、在工作中发现的问题

1、通过一学期的工作我们有了更多的收获，同时也发现了很多不足，比如在检查宿舍方面，存在扣分不明确，评分不标准的缺点，单一的评分标准使宿舍评比具有局限性。

2、活动有所欠缺，虽然所办的活动都取得了圆满的成功，但是，这还远远不够，并不是能力上的欠缺，关键还是活动开展的不够，希望在以后的工作中能够加强。

五、改进的方法

1、加大宿舍检查力度，提高成员的整体素质，从而促进同学们保持宿舍干净整洁的意识，为同学们营造更为良好的生活、学习环境，同时也改进评分机制，使宿舍评比更加合理。隔周一次定时的查寝，完善学生检查评分标准和查寝人员分组，在一定程度上调动同学们的积极性，及时地把学生宿室检查结果及存在的问题向学院公布。

2、加强自身建设，明确工作思路，完善自身管理，在院团委学生会的指导下我们部门要根据自身的特点，优化自身机构，

团结共进，使生活部的运作更规范更有效率。根据以前生活部的工作情况进行工作总结，继续组织生活部全体成员学习了解生活部的职能与工作特点。在实际工作中，实际分工负责与整体作战相结合，并加强各成员之间的沟通、协商，提高工作效率。学生干部的表彰，表彰是总结学期的工作，对工作中表现突出的班级以及个人进行表彰，是提高个人工作积极性的有效方法。

3、总结本部以往的工作经验，学习借鉴兄弟部门的工作经验，开展更多的主题活动。从总体上看，本学期我们生活部的工作完成的比较成功，取得了一定的效果，得到了老师认可。在这学期的工作过程中，我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，大力协作，努力奋斗。

希望下学期的学院工作能够更加美好。

大学生活总结篇五

随着高等教育的需求逐年提高,大学的基础设施也随之得到了翻天覆地的变化。在当前，高校的教育理念与学生生活区模式之间的联系是一个很值得研究的课题。学生生活总是那么的丰富多彩，今天本站小编给大家找来了学生生活方面的总结，希望能够帮助到大家。

自从进到本站以来，在公司各级领导和同事们的大力支持和帮助下，本人加强政治理论和业务知识学习，严格履行工作职责，使自己的政治、思想水平都有了很大的提高，对工作内容和性质也有了很大熟悉，为今后能更好的开展工作提供了基础，现将我近一年来的思想、学习、工作、生活等情况作个个人工作总结

一、思想方面

这段时间工作的过程也是我自己的心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要发挥自己的特长，不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但原来学的知识何以致用，有些迷茫的不知自己的定位，乍看起来工作完成是很容易的，但把工作做得出色是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人;如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。拥有积极的心态，就会拥有成功。

二、学习方面

认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。离开校园久了，没有老师的督促和学业的压力，对自我学习和自我要求也就放松了，只觉得以前会的就够了。在政研室学习期间也偶尔有过松懈的时候，但有一次到一位科长办公室拿东西的时候，看见他正在笔记本上认真地总结和记录省里刚下发的一个部门文件，我很诧异为什么还要这么较真，"不学习跟不上，也做不好工作"，他的话很平实却给了我当头一棒。从那以后我抓紧时间去看我所能找到的一切学习资料，那个时候真的觉得时间好少，自己要学的却有那么多，好在困惑的时候政研室的一位副主任用四个字提醒了我-学以致用!学习是为了更好的服务于工作，我在政研室学到的东西是为了我在建投公司文字岗位上更好的发挥效力。

三、工作方面

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。在工作中，严格遵守各项规章制度，爱岗敬业，扎实工作，热情服务，勤学苦干，任劳任怨，不怕困难。认真学习本岗位的各项制

度，规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。

1、完成本职工作，加强业务学习，提高自身水平。

2、以供水为中心，理论结合实践，在实践中成长。

四、今后努力方向

正所谓是"金无足赤，人无完人"，在今后的工作中，我将朝着以下两方向努力：

1、学无止境，我将坚持不懈地努力学习理论知识，并用于工作实践，以更好的适应工作发展的需要。

2、实践是不断取得进步的基础。

总之，这短短的一年是我不断成长的一年，点点滴滴造就不凡，在以后的工作中，我要不断的积累经验，与各位同事共同努力，勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为自来水事业作出应有贡献。

回顾三年多来的工作学习情况，有收获也有不足。现将入学以来的思想、工作和学习等方面的情况给组织汇报如下：

一、思想上

认真学习党和国家的各种路线、方针、政策以及xx届五中全会等精神，在思想上同党中央保持高度一致;深入学习邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观等重要党的理论知识，同时也深入了解了辩证唯物主义和历史唯物主义，正确政绩观和马克思主义群众观，努力把改造客观世界同改造主观世界相结合，进一步树立正确的世界观、人生观、价值观和利益观，坚定共产主义理想信念和“为人民服务”的意识;加强学习《中国共产党章程》、《党内监督条例》和《党

纪处分条例》，进一步加深对中国共产党的历史、宗旨和精神的了解和理解，加强党员先进性教育活动以及创优争先活动的参与并认真思考，努力提高自身的党性修养和觉悟，让自己真正做到从思想上入党。

在坚持学习邓小平理论、深入领会“三个代表”重要思想的基础上，紧密结合践行社会主义荣辱观，时刻保持高度的警惕，认识什么是一个党员该做的，什么是不该做的。同时积极响应支部党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

二、学习上

进入大学以来，我一直把学习当做自己的第一要务，不敢有丝毫的松懈。我明白，作为一名大学生，最重要的就是学好扎实的专业知识，为今后的人生打下坚实的基础。

每学年我都秉承着 “认真、高效”的学习态度和学习方法，进一步明确了自己追求的方向。在专业课学习上，我主动预习、认真听课、及时做笔记、以精益求精的态度高质量地完成老师布置的作业和课程设计，多次得到专业课老师的表扬，也真正在同学中起到了模范带头的作用。通过自己的努力，我大二、大三学年智育得分及综合测评成绩均排在专业第一名，并非常荣幸地获得了长沙理工大学第六届“百优大学生”的称号。

我深知当今时代是科技高速发展的时代，没有先进的科学文化知识是很难指导实践，很难顺应时代的发展，很难为人民作出大的贡献的。在这种形势下，要时刻都有紧迫感、使命感、危机感，及时吸收和拥有最新成果，占领科学文化的制高点，就能走在时代的前列，才能更好地将自己所学的知识运用到祖国最需要的地方去。

三、工作上

自入大学校园以来，仅仅让自己优秀是不足够的，而是让你身边的每位同学优秀起来，自大一起，我就是系里面学生会成员，经过大学三年多的磨砺，始终相信“不想当干部的干事不是好干事”，于是在大三学年成功竞选为交通运输工程系团总支副书记，我觉得既然老师相信我，同学们信任我，我就要扎实地将自己的工作做好、做到位，让同学们感觉他们的选择是没有错的。

在大四以前，我一直是系里面的宣传骨干，但到了团副这个职位，我更多地感受是一份责任。我时刻担负着组织安排的工作，指导并监督各个部门的工作，并关注校、院学生会的整体运作，将交通运输工程系的团学工作做到最好、最棒。因为我知道，只有高效率的传达上级领导的政策方针，才能使得广大师生上下齐心，同追发展，共创交通运输工程系辉煌的明天!

四、生活上

我是一个来自农村的女孩，但由于父母的教养和从小所受到的教育环境，我在大学一直朴素节俭，从不与人攀比。读大学这么久，我的生活费大部分是通过自己的努力，假日做点兼职、奖学金，靠这些顺利读完自己的学业。因为在长沙这样一个高消费的城市，这钱是要好好计划才能够自己好好学习和生活的。

平时，我性格开朗，严以律己宽以待人;善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也乐意前来寻求我的帮助,这使我建立了很好的人际关系，并获得了大家的尊重和支持。

五、不足之处:

这三年多来，虽然取得了一定的成绩，但仍存在一些不足之处，剖析如下：

1.学习不够深入。当前工作形势对我们的综合素质提出了更大挑战，学习是刻不容缓的事情。但是自己在政治理论学习和业务学习上都不够深入细致，对于一些新知识、新理论，只是一知半解，缺乏刻苦专研的精神，尤其是在工作繁忙的时候，忙于一般性的事务工作，学习还不够深入。在各项政治理论学习中，还存在有一定的走过场的做法。今后要进一步端正学习态度，进一步探索学习方法，在理论深度上下工夫。

2.小节问题需要改进。比如：工作方法有时比较简单，工作中有时情绪急躁、爱发脾气。

这是我的一些感想和对自身不足之处的看法，也是作为一个党员在的一次自我剖析。当然，这些感想还比较粗浅，我身上存在的问题也不仅仅是自己总结的这几方面，还有许多没有察觉的缺点，需要在与同志们的进一步交流中发现和改进，需要各位领导和同志们给予批评指正。总之，今后我愿和大家一起在开拓中前进，在前进中开拓，保持积极进取的良好精神状态，和大家一起团结奋斗、发挥优势，使自己在今后的各个方面进一步走向成熟!

本学期，我担任了女生的生活老师。在一学期的工作中，我感触颇深。作为学校学生管理中的一个新角色，没有前人经验可以借鉴，我只能是在探索中慢慢积累。不过在政教处的带领下和自己的不断努力下，觉得自己的工作还是进行得有条不紊。现将这一年的工作总结如下。

生活老师，首先必须先从寝室的常规管理做起。所以我每时每刻都要下寝室 ，尤其是晚自习结束以后，我都会去寝室值班，希望能多了解学生一点。寝室是学生的第二个家，只有抓好寝室的卫生和纪律等常规，才能让学生有一个比安静，整洁的休息的良好环境。所以每天我都会去政教处了解寝室的常规检查结果，把每天的扣分情况做一个记录和对比。对于相对扣分比较严重的寝室和个人，我都会与班主任和她们

及时进行沟通，由于中考的临近，学生都很抓紧时间学习，基本上寝室表现都比较好，相对问题比较严重的就是“混合寝室”，也就是所谓的“真空地带”，这些寝室里的学生是来自几个班级的，管理起来有一定的难度，我就特别关注的多一点，比如下寝室的次数就特别多一点，利用中午静校和晚上静校的时间，多和学生聊天，也多强调一些学校的制度和要求。为了搞好寝室工作，我们制定了“寝室日常行为规范”、“寝室卫生安排”、等制度。对学生进行“遵规守纪”、“文明礼貌”、“爱护公物”等方面的教育。同时严格规范学生请假制度，做到学生该在寝室里的时候，一个也不少;不该在寝室里时，一个也不多，并及时与班主作联系。同时学校也设立了奖励制度，每月都设有优秀寝室的评比，获奖寝室在每月的德育考核中都能有加分。这样学生的积极性也就被调动起来了。同时，我们还开展了一系列的寝室文化活动。学生发挥自己的聪明才智，自己动手，布置寝室，简单大方，又充满创意，取得了很不错的成果，使学生的小家更加融洽，迸发出勃勃生机。经过学校政教处的一系列活动，今年的寝室氛围变得更加整洁，融洽，是一个可以使学生们身心得到放松的休息的好地方。

做好了常规检查，保证寝室外在环境，我想和学生的沟通，做好一些力所能及的心理辅导工作，也应该是生活老师的职责所在。为此，我觉得学生在正确处理考试压力和与同学之间的交往能力可能会相对比较薄弱一点，我查阅了很多资料，同时在这两方面做了比较多的工作。由于生活老师工作的对象是全体女生范围较大，所以我就和各班主任以及寝室楼层的管理老师加强联系，了解了最需要帮助的对象，对她们给予额外的关注。初三年级考试频繁，课业负担较重，学生一直生活在高压地带，如何对待考试分数和名次，如何定位自己显得特别重要。给孩子以特别的指导。帮助该学生正确定位自己，建立良好的心态成功迎接各种考试。

在走访寝室的过程中，发现学生的交往能力比较欠缺，因此这方面的工作我也略微多下了一点功夫。我觉得让学生明确

处理好人际关系意义重大。建立正常的人际关系是社会文明进步的重要表现，处理好人际关系也体现着人的知识和修养，人际关系状况关系着个人的成长和成才。现在的学生大多都是独生子女，从小优越感强，唯有在与别人的比较中才能充分认识自己，离开了交际对象或可供比较对象，就失去了衡量自己的尺子和照鉴自己的镜子。一个学生如果终日独来独往，孤僻冷漠，缺乏交往，那他对自己的认识就缺乏了“参照系”，也发现不了别人身上有好或不好的东西，也就无法调整和改进自己。处理人际关系是一种能力，也是一种技术，它可以通过学习和训练来培养和提高。如增加交往频率。在紧张的学习之余，不妨主动地找同学谈谈心，讨论某些问题，交换一些意见，从中加深情感联系。

平时真诚关心同学，当别的同学有求于自己时，只要是正当的要求，就要尽己所能，满足对方的要求;当看到别的同学有困难时，要主动去帮助。此外，学会宽容待人，谦恭礼让，惜时守信等等，也是正确处理好人际关系的一种技能。在寝室这个小家庭中，同学们也要经常互帮互助，建立深厚的友谊。一年的生活老师下来，觉得自己的工作主动、全面，做到了知人、知根、知底;师生感情融洽，工作见效明显。当然我的工作也还存在很多不足之处，不能对每个学生都给予足够的关心，工作的深度还不够。希望在今后取得更大的进步，与学生做到“零距离接触、近距离交流”。