

2023年文员实习情况记录 工厂实习情况的个人心得体会(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

文员实习情况记录篇一

__月__日我早早地起了床，稍微整理了下自己，然后满怀热情地召唤其他和我一起到“__”实习的同学一起去实习工厂。作为这次到“__”实习的组长，我提前一两天已经逐个给他们讲了实习安排事项和要求。并提前两天通过网络对“__”工厂有了个面的了解，然后到教室自习了两天大二学的微生物和生物化学实验。我相信好的准备一定会是成功的一半的！

说实话开始到工厂的时候还是有点失望，毕竟跟我原来想象的现代化的食品工厂还是有距离，研究所的设施相对于学校这种研究性实验室还是不能等同。这里更多的是比较有历史的设备，开始的时候，还用不来这种设备，但是经过老师的耐心讲解，没有到一个星期我们几乎都能用这些“老古董”了！从中我体会到，其实这些老实验装置是需要真正技术的，才能真正的发挥出学到的知识。学校的知识，只有在实践中才能发挥作用。在学校的有些实验操作，在工厂就不那么有用了。比如，学校的物品很齐全，而且很多实验用品都是老师已经跟你配好了的，但是在工厂里面，你必须自己配兑，这就更考验我们的实际操作能力了。

在这段实习的时间，我受益匪浅。我认识到了作为一个食品行业，技术的关键性！先进的技术，可以提高生产力，从而提

高公司的生产效益;我明白了作为一个食品行业，卫生安全的重要性，我和另外两位同学做卫生检验的项目，因此我们对这一点是认识非常深的。就像老师说的一样，卫生检验是食品的“眼睛”，它关系着广大人民群众的生命安全;我懂得了作为食品行业，工厂的规范性，从进出大门的严格把关，再到车间里面消毒灭菌，研究所卫生检验报告的呈报，都是那么的规范与严格。

“_____”会议室里面的那句“有容乃大，诚信为王”深深的吸引了我。“_____”工厂用诚信的服务态度，服务着社会。我想这也是为什么这个公司要用“_____”为名的原因了，有大海一样博大的胸怀，有着诚信的王者风范。的确，诚信是一个企业长远发展必不可少的企业精神。

马上实习就要完了，说实话现在还很舍不得了。相对于我们其他同学我们是实习的最久的，虽然我吃了将近一个月的方便面、炒饭，自己瘦了很多。但是我觉得还是很值得，毕竟我学到了一些实际的操作和工厂的运作模式，我又有了一群志同道合的朋友，以及通过实习，我觉得我的人生更明朗了。

最后在这里，我感谢“_____”工厂的接纳，感谢研究所老师的关怀，感谢我的师傅胡大姐，在实际操作中的谆谆教导。

文员实习情况记录篇二

在公司做人事的实习工作，我也是了解了人事具体要做的工作是有哪些，自己也是在人事工作之中懂得了人事相关的如何的去做，是有了很大的进步，对于今后的人事工作也是更加的有信心，我也是对于这次在公司实习的人事工作来做个总结。

一、学习方面

进入公司之后，我们实习也是有同事带着我们，开始了解公

司的一个情况，知道公司是做什么的，日常的运营是如何开展的，又是有哪些部门，特别是我们人事部门要接触的也是非常的多，像日常人事工作，招聘的工作都是需要和各个部门去配合，去协调的，我也是在同事的一个带领下，认识了各部门的相关同事，了解了工作的情况，特别是我们部门要做的事情，我也是清楚是怎么样的一个工作流程，要和哪些同事去对接，开始的时候，我也是同事一件件事情教我怎么去做的，慢慢的入手，虽然我也是在学校有实操过，但是每个公司情况也是有一些区别，不能全部照搬，很多的细节也是我之前没有了解过的，同时我也是熟悉了如何去做好招聘的工作，发布招聘的信心，寻找合适的简历，联系人员来公司面试，等等相关的工作都是认真的去学，去了解如何的做。

二、工作方面

当我也可以初步的去把工作做好之后，同事也是放手让我自己来做，做完之后给我检查，渐渐的我也是熟练上手，很多的工作也是不需要同事再监督也是可以去做好了，在做的过程之中，我也是仔细的去确认清楚是和同事交代的是否无误，同时自己也是不断的去反思，去总结自己所做的事情，哪些是可以改进，又有哪些方式是可以去优化的，通过不断的努力，而今的我也是能顺利的去把人事工作给做好了，在人事工作里面我也是感受到自己对于这份工作有了更多的理解，而招聘的工作我也是顺利的去做好，并且也是为部门招到几位合适的人员，受到其所在部门领导的一个肯定。

同样我也是清楚，自己还是有很多的不足，经验也是不够丰富，遇到一些新的情况也是不能很好的去处理好，并且我也是要在今后的工作之中继续的去努力，去提升自己的办事能力，来把人事的工作给做得更好一些。实习而今也是结束了，我也是更加的有信心来面对以后的工作，当然任务和责任也是更加的重了，不过我也是相信我是可以去做好人事的相关工作的。

文员实习情况记录篇三

从实习到现在已经有快一个月的时间了。这段时间我也已经在慢慢习惯自己身份的变化，看到检查的老师不用在躲躲闪闪，看到主管的校长不用再灰溜溜的走掉。

这一个月来，给我印象最深刻的是班里一个成绩并不太好的男孩。

我第一次收数学作业的时候，班级77人，16人未交，我在班里大发雷霆。这时一个男生走到讲台前，挪向我，交上三张被揉的皱皱巴巴的纸，说：“老师，这是我的作业，忘记交了。”我看到后很是生气，我觉得你把草稿纸交给我是觉得数学这门课不重要吗？结果可想而知，我当众训斥了他，男孩红着脸回到了座位上。

课下，在我自己冷静下来以后，我觉得自己可能做的过分了，我在纠结要不要找这个男生谈一谈。一方面我怕伤了他的自尊心，另一方面我怕他从此对数学产生抵触的心理。正当我犹豫不决时，办公室门外站了一个男孩打报告，正是被我斥责的那个孩子，他走向我，对我说：“老师，对不起，第一次交作业就惹你生气了，是我不对。其实我也不是故意把作业揉成那样，只是我想着这道题这么简单，没想到你会让交上去，本想着重新写一份，可是看你那么生气就想着赶紧交上去，可我还是惹你生气了。老师，我以后不会这样了，都是我不对，对不起。”

听完他的这段话，我愣住了。我觉得对自己的触动很大，试想一下，如果今天被训斥的人换作是我自己，平心而论，我做不到他这样。我觉得这是我应该向他学习的地方，多点豁达，少点扭捏。

不知不觉，我和这帮孩子们已经接触了快一个月。由于数学成绩不理想，大部分的孩子开始都对数学有排斥心理，有一

这个词叫做“望而生畏”，可是渐渐的，我发现我的数学课堂逐渐多了些举手的同学，多了些应和我的同学，我觉得这是我值得开心的地方。我希望我的每一节课都能在带给他们知识的同时，也逐渐消除他们对数学的恐惧。我在教学之路上摸索前行，希望我的“大朋友们”和我一起进步！

文员实习情况记录篇四

蓦然回首□20xx年1月8日，我怀着期待的心情踏上了盼望已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊将不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的，很多人后悔选择顶岗实习，但是我想说这是我所预料的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道：“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。我自然还不是人上人，但是我相信这世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世中看来你的生命是无可比拟的，我自然也不例外，我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还有很多很多，人生之路才刚刚启航，所以我有信心去走以下的道路。

在这实习阶段，有酸甜也有苦辣，有辛酸也有快乐，虽然有时工作很忙碌，但是让我的生活过得很充实和有意义，一方面我可以减轻父母的负担，另一方面我可以自己养活自己了，在这实习期间，让我认识到很多的知心朋友，在我遇到困难的时候，有朋友的帮助，在我遇到挫折的时候，有朋友的支持和鼓励，在我心情不好的时候，有朋友的安慰，从而使我勇敢的去面对一切，在这深深的说声“朋友一路上有你们的同行，我真的`很开心也很快乐！”

在这半年的实习中，让我成长了很多，真正的是长大了，学会了如何生活，如何和别人交往，如何解决问题，如何在逆境中长大，最让我刻骨铭心的就是：在任何情况下，只要你还没有放弃，你就没有失败，不要轻言放弃，否则对不起自己，遇到任何问题都不要怨天尤人，抱怨他人对你的不公平，自己付出的是那么多，因为我们现在付出的往往要大于收获的，如果一件事情你还没有做，就想去享受它绚丽多彩的果实，这怎么可能呢？现在我们还是刚刚步入社会，应该抱着学东西的心态，不要太计较个人的得失，多积累社会经验，和为人处事的方法，多培养我们的胸襟，以及扩大我们的知识面，我们应该用积极的心态和乐观的精神去面对，因为世上没有过不去的坎，只要把心态调整好，思想放端正，坚持下去，甜蜜美好的生活就属于我们。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

文员实习情况记录篇五

很荣幸成为工厂的一份子，能够加入充满活力、技术过硬的员工团队，同时也融入进这个敬业奉献、忠诚团结的群众，在此让我感到无比的骄傲与自豪！

转眼间进入贵公司实习已经两个月的时间。在这段时间里，让我接触到了更多的车型，了解学习到更多、更专业的汽车维修技术知识，进入工厂每一天过得都是那么的充实。在此同时让我对汽车维修技术有了全新的认识与了解；从实践之中验证理论，从工作之中总结经验，理论与实践相结合，从而才能提高自己的技术水平，让自己进步的更快！

在工作上每位员工有着认真诚恳的工作态度，在生活上都有互相关心、互相帮忙的习惯，在某些平凡的细节上做得是更加完美！在疑难故障面前，老师傅的耐心指教，同事之间的交流探讨，使我们在技术上不断得了提升！

让我们共同携手，用真诚的'服务，为客户创造价值；以不断学习创新，勇创高峰的执着，共创一流业绩；使我们的企业蓬勃发展，也使我们的事业得到更好的发展。为了完美的明天，让我们一齐共同努力吧！

文员实习情况记录篇六

最终一周结束了，有点不舍，因为我即将离开这个公司，可是欣慰的是，我能够拿到我的人生的第一份工资。这种心境的矛盾让我度过了最终一周。

在最终一周里，仍然应对着电脑和文字。我认真仔细的将最终一段周时间的工作做好，给业务主管留个好印象，只期望以后还有机会能来那里上班。那里认识了很多好心的同事，都是一些姐姐哥哥们。他们的工作经验与人生阅历让我见识不少，他们在这五周里面也给我带来了不一样的欢乐。因为有他们，我才能够在这段时间里面更多的认识公司，认识公司的每个部门，认识公司的'制度。他们是我人生里面遇到带给我知识的人，是给了我学校学不到的知识的人，我感激他们。

文员实习情况记录篇七

一转眼，六个月实习生活过去了，回首这段时间的实习，最大的收获是学到了更多的知识，增加了自己的经验，锻炼了自己，提高了自己的能力。来到实习单位，我首先面对的是个人角色的转换及整个人际关系的变化。学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人变成了我的前辈我的同事我的师傅，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。我还要努力实践，自觉进行角色转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。在公司中做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。六个月的实习让我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

刚来的时候，什么都不习惯，因为是第一次上班，有点累，觉得力不从心，不知道从哪里入手，去学习哪方面的知识。后面慢慢就习惯了，但有时候想想，我一个大专生在外面又能干些什么呢？复杂点的也不会，连简单的有时候都做不好，以后怎么干大事呢？这也是个很好的锻炼机会，好好磨练一下自己也有好处。不是有句古话 吃得苦中苦，方为人上人 吗？接下来的几天我主要是熟悉公司环境，主要了解一些公司的背景、业务、发展方向等。另外，尝试跟同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西，同事们都很热心，很照顾我。通过本次实习，我把所学的知识与解决实际问题相联系，不仅

计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。两个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的几点心得：

第一，要真诚。

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去经营部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道上司怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：早，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和他们融合在一起，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，赢得了信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二，沟通。

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，老板并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟上司建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，他们对我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如教我怎么正确使用打印复印机还有投影仪，还有怎样和顾客接洽等。在这次的工作中，我真正学到了读万卷书不如行万里路，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三，激情与耐心。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。虽然我学习的是计算机专业，但是知道的大多是书本上的知识实践经验很少。在公司时，同事们教了我很多，对文员所应该了解的各种硬件及软件我都了解了很多，在公司里我有不会的就问同事或者经理，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。老板说做什么都要具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好前提。

第四，主动出击。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮公司做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师们请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

第五，细心负责和基本的专业素养。

细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。虽然作为一个文员工作的性质不定，做的事很杂，但是不用干什么小事都要拥有细心的态度，这样不论干什么都会赢得别人的满意和赏识。

第六，讲究条理。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条

理性的好习惯。做什么事情都要有条理，这是从小爸爸给我的忠告。在公司时的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免在用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以，经理的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

文员个人实习心得【篇5】