

2023年北京公共安全第一课 北京公共安全开学第一课直播个人心得体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

北京公共安全第一课篇一

我是一名小学生，耳闻目睹身边发生的一些交通事故，今天，学校开展《增强交通安全知识，提高自我保护能力》为主题的平安校园系列活动，组织师生学习安全知识。

在友谊宾馆，将是给我们讲了烫伤怎么办，煤气中毒怎么办，安全上体育课，参加活动注意什么等。让我们受益匪浅。听完以后，我心潮澎湃！生命，从平凡到不平凡；安全，从别人到自己。

自从来到人间，安全就与我们紧紧相连在了一起。生命只有一次，它是那么短暂，又是多么值得我们珍惜和留恋啊！安全是我们的生命线，悲欢离合往往就在那一瞬间，我们要珍惜生命，让安全永远与我们为伴。

讲师说：

“在我们学校里也同样注意安全，课间不要追逐打闹。以前有两个中学生在教师的走廊里推闹着玩，其中一个不小心把另一个推倒在地，竟然使其颈椎摔坏，造成了全身瘫痪，既害了别人，又害了自己，父母该有多伤心啊。

生命是自己的，也是父母的，应该好好珍惜。也是社会的，

因为我们的降生，给社会带来了欢乐，怎添了活力。

同学们，让“生命应当珍惜，安全第一”永远铭刻在我们心里吧！

北京公共安全第一课篇二

文明美德是中华民族传承的骄傲，我们有义务、有责任将它发扬光大，让文明美德在我们心中代代不失。中华五千年的文明长河源远流长，我们的祖先留下了浩如烟海的文化典籍，贡献了众多能改变世界的奇迹创造。今天的我们将踏着祖先趟过的足迹，一步一步前行，跨向新的文明。

《文明美德，伴我成长》这本书中启迪了我很多道理。一个良好的行为习惯，也许会改变人的一生，铸就诸多的飞跃。我们应该从身边的点点滴滴着手，让我们的人生变得更加绚丽多彩。“由俭入奢易，由奢入俭难”这曾是北宋文人司马光道出的鞭辟之理。

虽然社会发达了，人民也能逐步走向丰衣足食，但是物质充裕的同时，我们是否也恒久坚持着勤俭节约呢？因为大地母亲所给予的一切并不是取之不尽的。“静以修身，俭以养德”，这句话说得真正的好。勤俭节约不仅能积累日常的财富，还能够培养奋发向上的品质。只有一如既往地节约，才能集腋成裘，使国家逐渐昌盛。那让我们一起来“低碳”吧。

低碳生活，也就是所谓的节电、节水、节能等，节约生活中必不可少的物质。这么说来，我想起我的外婆可称得上是“节水达人”呢！她把洗脸、洗菜等剩水用来浇灌院落里散布的花花草草；还用乳白的淘米水来刷碗，碗竟被摩得锃亮锃亮的。而且根本不用洗洁精呢。为此外婆还专门备了一个大水缸来储水呢。生活的经验给了她很大帮助。其实，低碳很简单，久而久之，你就会发现，这会成为一种习惯，进而帮助你改善形象。例如：出门尽量自带水杯，避免使用一次性

杯子等;拒绝使用一次性餐具;养成随手关电、关水的好习惯;循环利用水资源等各种不可再生资源;出门购物,自带环保袋;利用废纸等材料制作一些简易的玩具,你会收获意外的快乐。只要 you 从生活上的点点滴滴开始节约,不浪费,相信你一定能过上同样舒适的生活。

在新的历史期间,我们一定要用实际行动来表达我们对祖国母亲的挚爱与感激;我们要用智慧和汗水,让祖国变得更加辉煌文明;我们要用经久不息的能量与品格,传承文明,践行美德,让祖国成就一份与众不同的繁荣富强!

北京公共安全第一课篇三

珍爱生命,让生命之花开得芳香、灿烂。

——题记

今天班上举办了有关安全教育的班会,我深刻的认识到安全问题时时刻刻都需要我们去注意。生命就像一朵娇嫩的花,一条清浅的河,无比美丽也无比脆弱,轻微的一点伤害都有可能终止它对未知世界的探索。

古语有言:人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛,用之所趣异也。可我不知这句话是否也能用于那些在事故、灾难中丧生的人们。真的是太可惜了,就在短短的几秒钟内,或许还没意识到发生了什么,就看到死神在向他们招手,就这样离开那些爱着他们的人。

但这些伤害也许可以避免,他们的生命也许可以延续下去,去完成那些未完待续的事情。全世界每过6分钟就有一人死于车祸,全世界每一分钟就有人在车祸中受伤,全世界死于车祸比世界大战死的还要多。在交通事故多发的我国,每天,都有人丧命于那飞奔的车轮底下,成为交通安全路上又一个警示灯;在工地工作的工人,他们的职业本身就具有较高的

危险性，每天都有在脚手架下消逝的生命；在过马路的时候，因不遵守交通规则所酿成的惨案也比比皆是，好似人们不懂得为自己寻求保障也为他人行个方便的道理。不仅是在外界，在看似安全的家中也是危机四伏。在家用电时，应注意电源的开关，没人使用时应及时关闭；炒菜时，应注意用气安全，若起火，不能往锅里倒水，应用锅盖盖住，防止火势蔓延；日常用电方面，电线老化，电表超负荷运转，外出时忘了关掉家用电器，插座无接地线，打雷时使用家用电器；液化气管道老化漏气，液化气塑料管道很容易老化变脆裂口，引起漏气，如果不及时发现维修，浪费了液化气是小事，很容易引起中毒事故。这些事看似很小，但得不到注意而带来的后果是我们任何人都承担不起的。防微杜渐、未雨绸缪是我们始终要学习与践行的两个词。

除了这些事故，生活中还有许多灾难在时刻威胁着我们的生命。我国是一个自然灾害多发的国家，对自然灾害的预警与自救能力的提高迫在眉睫。

地震、干旱、洪涝、泥石流、滑坡等灾害是我国发生频率较高的，也造成了较大的人员伤亡。然而对于灾害的预警机制还有待完善，人们的自救能力有待提高。日本是一个地震多发的国家，日本位于大陆板块交界处并且多火山，构造地震与火山地震多发，据统计，日本每年发生地震数千次，其中震级在三级以上的每天就有四次。但日本并没有太大的人员伤亡和财物损失，原因就在于日本有良好的应急预案机制，和国民在灾难来临之下表现出来的良好的国民素质。这是我们应该借鉴与学习的。

生命只有一次，一句“注意安全”承载了太多人太多的关爱与问候、辛酸和泪水。生命之脆弱，如花瓣上的露珠，稍纵即逝；生命之沉重，如千斤重担，压在无数人心间。一句“注意安全”暖了多少颗心，落了多少滴泪。死者已矣，生者还要带着逝去的人的希望与梦想活下去，活得更漂亮，活的更顽强。

北京公共安全第一课篇四

今天观看了《开学第一课》，成龙为大家讲述了自己脚踏实地的努力，实现个人和家国梦想的经历，用亲身经历告诉广大青少年迎接未来要永不言弃，坚持奋斗、勇于探索，只有这样才能为实现中国梦贡献自己的一份力量。

每个人都有自己的梦想、理想。对于一个国家来说，梦想是前进的动力，有梦想、有追求的国家是伟大的。记得中央电视台有一句的广告词：“中国梦，梦之蓝”。那蓝色的中国梦，蓝得深沉而不苍茫。

生命，对于每一个人都只有一次。而青春，却是这仅有的一次生命中最容易消逝的一段时光。我相信：夜空中的流星虽然短暂，但是它划破夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。年轻的新中国、中国的青春是这么美好，青春年华的梦想更是泛着灿烂的光芒！

打开沉重的中国历史之门，深深地伤痛像刀一样刺向我们心中。这些伤害像寒冷的狂风在过往的灾难中跌宕起伏，同时也加强了国家和人民成为有识之士的梦想。

展望现代，自从新中国成立后，整个国家的局势慢慢由坏转变为好，经济发展也越变越好。根据相关资料显示：改革开放以来，我国国民经济持续快速发展，被誉为“世界经济奇迹”。从1978年到20xx年，我国国内生产总值由3645亿元增长到24.97万亿元，平均每年实际增长9.8%，是同期世界水平的3倍。中国人民的生活水平有了大幅度的提高。

放眼未来，我希望，十里荷塘、十里果香，到处洋溢着丰收的喜悦，到处飘着瓜果的芳香。美妙年轻的歌曲，已经甜醉了人们的心房，如今，已经告别了那个战火纷飞的年代，现在及未来的社会安详和谐，人们安康乐业！

青春飞扬，承载着梦想的航帆。青春是活力的象征，是奋斗的代名词。青少年怀着祖国强大的梦想，活力四射、朝气蓬勃！所以说，青少年作为祖国下一代的主力军，对于“中国梦”的实现有着不可懈怠的责任。青少年若能把握时间，拥有振兴中国的梦想，一定能为今后中华民族腾飞做出巨大的贡献！

实现民族振兴、祖国强大，是世代中华儿女的梦想，已经经历了几百年的沧桑。我希望，这个梦想能在我们这一代青少年身上继续发出耀眼的光芒！

北京公共安全第一课篇五

今年是我们祖国建国__周年，我观看了《开学第一课》的电视节目，五个感人的国旗故事使我久久不能平静。特别是第一代“攀登者”用搭“人梯”的方法，让国旗飘扬在珠峰之顶，他们不惜付出了截肢的代价。这种爱国奉献、团结拼搏的精神，引领我们为实现“中国梦”而拼搏奋斗。

1960年，第一代中国登山队员王富洲、屈银华、刘连满、贡布，来到从未被人登上的珠峰北坡“第二台阶”。他们在冰天雪地脱下靴子，后来索性连毛袜都脱下来，在几乎垂直的峭壁上架起人梯，成功从北坡登顶，拿出国旗插在世界之巅，成为全世界从北坡登顶珠峰的第一批人。然而，王富洲体重却掉了59斤，双手被做了截肢手术；屈银华的十个脚趾、两个脚后跟，全都被截肢。在他们的感召下，中国登山队在珠峰“第二台阶”架起了“中国梯”，到20__年，一共有1300多个中外登山者通过“中国梯”登上珠峰。

是啊，“中国梯”让中国人的脚步屹立在世界之巅，中国登山队员凭着惊人的勇气、智慧和毅力，创造奇迹，为国争光。“中国梯”凝聚着中华儿女万众一心、团结拼搏的“中国魂”，贡布老人为北京大学登山队写下“团结起来，振兴中华”八个大字，正是“中国魂”的写照，这是不畏艰险、勇

敢团结，拼搏奋斗的精神和爱国情怀。

“我和我的祖国，一刻也不能分割，我论我走到哪里，都流出一首赞歌……”一首《我和我的祖国》，说出了我们和祖国血肉相连关系。诗人舒婷也在《祖国啊，我亲爱的祖国》写道：“祖国啊！我是你的十亿分之一，是你九百六十万平方的总和……”其实，我们每个中国人也有“中国魂”。

下个月就是国庆节，想起雄壮的国歌奏响，鲜艳的五星红旗升起，我心中豪情满满，我为自己祖国感到骄傲。正如舒婷在诗中说的“那就从我的血肉之躯上，去取得，你的富饶、你的荣光、你的自由；——祖国啊，我亲爱的祖国！”我要努力学习，热爱祖国，长大后报效祖国。

开学第一课，“中国梯”精神深深感动了我，我在心中根植“中国魂”，把“中国梦”当成我的梦，为实现这个共同梦想开创美好的未来！