最新励志的演讲稿(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

励志的演讲稿篇一

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，我们的青春需要的是奋斗，奋斗青春，要自己的青春无悔。以下是本站小编为你整理推荐青春励志演讲稿，希望你喜欢。

尊敬的各位评委：

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”！

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了

路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”！

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展;我们远赴北京，体验20xx奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义;我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美;我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦;用我们清新的散文，抒发天地的情;用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘

的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信impossible is nothing.

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学，各位青年朋友们：

大家上午好!我是来自枝城政府的胡瑶瑶，是本期年轻干部成长工程培训班的学员。

梁启超有云：“中国少年者，则中国少年之责任也，故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”青春，是每个少年最富有的资本，而梦想，则承载着每一位少年的期望20xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，习发表了关于“中国梦”的重要讲话，并指出实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。

我中华民族上下五千年，泱泱大国何其昌盛也。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧

洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

抛洒青春，放飞梦想，成小我以壮大国。

励志的演讲稿篇二

各位老师、家长、同学们：

大家好！

我是来自高三xx班的xxxx很荣幸能站在这里和大家分享我的感受，今天我主要谈三个词，感恩、刷题和总结。

感恩，当然是感恩学校、感恩老师，感谢我的老班杜鹏，始终对我不放弃。

其次我要感谢我的同桌，共同的理想、共同的目标在逐梦的路上相互鼓励、在低俗时相互支持、在自习课刷完题后的相视一笑，一个人走的快，两个人走的`远。宝贵高三里的宝贵的陪伴，是共同进步的动力。

第二词是刷题，谁说文科不用刷题，一轮复习即将结束了，基础知识大概过了一遍，我们需要题来巩固基础知识，从语文到文综科科要刷题，我比较爱刷金考卷特快专递，从第一期到第十期，都是值得写的题。

语文多刷一些选择题，数学一定要每天两道压轴题，一定要保持手感，每周计时两套数学卷，英语每天刷一道完形填空和改错，除了多写也要多读。文综也是我比较薄弱的一环，多背是必要的，刷题也是必要的，我和同桌坚持每天一套文综选择，两天一套文综大题。

但这只是我的刷题计划，要根据自己的薄弱学科、薄弱环节

有针对的刷题，有选择的刷题而不是盲目的刷题。

第三词是总结，孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，刷题和总结是密不可分的。

错题总结不是剪贴的过程，这一道题并不重要，重要的是是这道题包含的知识点是什么，这个答案是怎样是从题中得出的，我比较喜欢分专题总结，比如数学导函数，我会分不同的方法总结，参变分离、端点效应、多次求导、数形结合、不同的方法分天专题，方便你真正的理解和掌握。

每一种方法还要学会总结框架、政治每一课的框架，每一本书的框架对大家比较有用，地理总结答题模板，历史总结答题术语，这些都是自己课感的，我也不详细展开了。

这些只是我的方法，希望对大家有帮助！希望大家在高三这最后一年里，静下心来，脚踏实地的学习，每个人都会是一匹黑马！

我的演讲完了！

谢谢大家！

励志的演讲稿篇三

第一段：引言（文章字数100字）

高考是每个学生求学生涯的重要关卡，每年都有无数学子们为了这场考试而全力以赴。如今，我有幸参加了由学校组织的李杰同学的高考励志演讲比赛，并从他的演讲中收获了很多。在这篇文章中，我将分享我对李杰高考励志演讲的心得体会。

第二段：目标与坚持（文章字数200字）

在演讲中，李杰强调了高考的主题：目标与坚持。他提到，无论在何时何地，我们都要设定一个明确的目标。而高考则成为很多学生人生中的第一次重要目标，它标志着我们迈向成年的起点。然而，高考的艰辛常常令人望而却步，李杰说："只有坚持，才能找到前进的方向。"他强调用正确的态度对待每一天，坚持不懈地学习，才能逐渐迈向成功。

第三段：压力与自信（文章字数300字）

面对高考的巨大压力，李杰提出了自信的重要性。他指出，自信是一种积极向上的心态，能够鼓舞我们去面对困难和挑战，并取得最好的成绩。李杰分享了他自己的经历，他曾面临学习困难，但通过自信的心态，最终战胜了一切。他鼓励同学们要对自己有信心，相信自己的能力，只要肯努力，就一定可以超越自己。

第四段：时间管理与复习方法（文章字数300字）

李杰提到高考的考试时间紧迫，对时间的合理利用至关重要。他分享了他自己的时间管理方法，如每日制定学习计划，合理分配时间，合理安排休息，以提高学习效率。此外，他也提到了多种复习方法，如总结归纳、创造性思考、互相讨论与分享。李杰认为，时间管理和多样化的复习方法能帮助我们更好地备考，取得优异的成绩。

第五段：梦想与努力（文章字数200字）

在结尾部分，李杰鼓励同学们坚守梦想，不懈努力。他提到，高考只是人生中的一个起点，并引用了一位名人的名言："成功是努力的结果。"他鼓励我们要为自己的梦想而努力奋斗，不忘初心，坚守信念。他的演讲激励了在场的每位听众，让我们再次认识到，只有真正追逐梦想，并为之努力，才能走向光明的未来。

总结（文章字数100字）

通过参加李杰高考励志演讲比赛，我深深感受到了奋斗的力量和追求梦想的重要性。李杰的演讲激励了我们要坚定目标、保持自信、合理分配时间、多样化的复习方法，并用努力实现我们的梦想。我相信，在他的激励下，我和其他同学们一定能够以更好的状态去面对高考，迈向更美好的未来。

励志的演讲稿篇四

第一段：引言（150字）

李杰同学是我们学校的一名优秀学生，他在高考结束后，以他优异的成绩代表学校参加了一个高考励志演讲比赛。他的演讲内容深深触动了在场的每一位听众，不仅展现了他的智慧和才华，更传达了一种不服输、不畏挫折的乐观心态。这篇文章将从李杰同学的演讲中，总结一些他的心得体会，帮助更多的学生在高考中取得优异成绩。

第二段：自信的力量（250字）

李杰同学在他的演讲中提到了“自信的力量”，他说：无论在什么场合，自信是成功的关键。李杰同学强调了自信对于高考的重要性，他分享了他在备考阶段的经历，通过刻苦努力和自身的自信，他克服了一切困难，不断进步。在他上台演讲时，他表现出惊人的自信和镇定，这让全场听众都深感震撼。通过李杰同学的演讲，我们明白了，在高考中，自信的力量可以帮助我们战胜脆弱和怯懦，从而实现自身的进步和成就。

第三段：坚持不懈（250字）

另外，李杰同学还强调了“坚持不懈”的重要性。他讲述了他在备考期间遇到的挫折和困难，例如学习方法不当、时间

安排不合理等等。然而，他从不屈服于困难，而是坚持不懈地努力学习，寻找问题的解决办法。正是因为他的坚持，他才能成功地走到今天，充满自信地站在演讲台上。通过李杰同学的演讲，我们意识到在高考备考中要坚持不懈，不抛弃、不放弃，只有坚持到最后，才能收获成功的果实。

第四段：积极心态（250字）

演讲中，李杰同学还谈到了他的积极心态。他提到，在备考过程中，他会积极面对挑战，勇敢迎接困难，并相信自己可以战胜一切。他认为，一个积极的心态是取得好成绩的基石。他用自己的经历告诉我们，只有保持一颗积极向上的心，我们才能充满动力，战胜一切困难，取得高考的好成绩。李杰同学的演讲深深触动了在场的每一位听众，让我们明白了一个积极心态的重要性。

第五段：总结（300字）

在总结李杰同学的演讲之后，我们不禁思考，为何李杰同学能够在高考中取得优异的成绩？在他的演讲中，我们发现了他强调的几个关键点：自信的力量、坚持不懈以及积极心态。这些要素共同构成了李杰同学的成功之路。我们可以从中学习，从中汲取力量，不管是在高考还是人生的道路上，只要我们拥有自信、坚持不懈、保持积极的心态，我们一定会战胜困难，取得成功。

通过李杰高考励志演讲，我们深刻体会到了这些态度和信念在高考备考中的重要性，相信我们也能够用这种心态去面对自己的高考，追求更好的未来。

励志的演讲稿篇五

励志故事演讲比赛，在这个看似平凡的活动中，我收获了许多宝贵的经验和感悟。回想起比赛的那一天，我的心情充满

了紧张和期待，因为这是我第一次参加如此大型的演讲比赛。然而，通过准备和参与的全过程，我深刻体会到了励志故事的力量和演讲的魅力，同时也明白了许多与人沟通的技巧。在这篇文章中，我将分享我在这次比赛中的体会和心得。

第二段：为什么励志故事具有强大的力量

励志故事有着无与伦比的力量，可以激发人们的潜能并改变他们的生活态度。当我准备参加比赛时，我积极寻找和阅读了一些励志故事，发现它们能够让我深受鼓舞。一则优秀的励志故事，通常通过讲述一个充满困难和挑战的故事来激发听众的共情，并通过主人公的努力和坚持展现出成功的可能性。这种叙事方式不仅让人们产生共鸣，还可以为人们树立积极的生活态度。

第三段：如何打造一场成功的励志故事演讲

在准备比赛时，我发现一个成功的励志故事演讲需要几个关键要素。首先，要选择一个鲜明的主题，这个主题能够引发听众的共鸣并激发他们的思考。其次，要注意故事的结构，通过引人入胜的开头、紧凑的情节、高潮迭起的发展和有力的结尾，让听众投入其中。最后，要用真实、感人的语言表达故事的核心价值，以引发听众的情感共鸣，从而产生深刻的影响。

第四段：从演讲中学习的人际沟通技巧

参加这次比赛，使我深刻意识到演讲是一种高效的人际沟通方式。首先，在演讲中，我学会了如何迅速吸引听众的注意力，使用生动的语言和肢体语言展示自己的观点。其次，我发现通过演讲可以很好地培养自己的准备和组织能力，以及在一个较短的时间内清晰地传达信息的能力。最后，演讲还教会了我如何在紧张和压力下保持自信，并从容地应对各种意见和反驳。

第五段：总结和反思

通过这次励志故事演讲比赛，我不仅提高了自己的演讲能力，也深深地感受到了励志故事的魅力和人际沟通的重要性。我明白了一个好的励志演讲可以激励人心，改变人们的生活态度，同时也对自己带来了许多的成长和收获。通过这次活动，我也更加坚定了我的梦想，决心将励志的力量传递给更多的人。我相信，通过励志故事的分享与传递，我们可以创造出更加美好的世界。

励志的演讲稿篇六

本站发布励志演讲稿范本大全：读书励志，更多励志演讲稿范本大全相关信息请访问本站演讲稿频道。

暑期的一个晚上，晚饭后，我走到新华书店，看到一本书，书名是《当名人还小的时候》。我拿起书来浏览一下，知道了书中大概的内容是讲中、外名人小时候的故事，我觉得很好看，又很有教育意义，就把它买下来了。

回到家，我迫不及待地拿起书来仔细阅读。书中的一个个名人故事，不但引人入胜，而且深深地打动了我。

比如：英国的史蒂芬;霍金，他全身瘫痪，现在的`霍金除了三根手指和大脑，已经没有什么可以动弹的了，但他仍然以坚强的毅力顽强地学习、研究，成为国际上最负盛誉的科学伟人之一。

还有我国明朝的科学家李时珍，他不怕艰苦，深入民间，遍尝百草，总结了我国药物学的丰富经验，花费了三十多年写了《本草纲目》一书。李时珍小时候，还被人们称为“小神医”呢！

马克思是德国人，他与恩格斯共同起草了《*宣言》，是人类历最伟大的无产阶级革命家。马克思小时候勤学好问。有一天，他问爸爸：“天上的星星是怎么来的?”爸爸不好意思地摇摇头，对马克思说：“书房里就有的老师，它肯定知道。”马克思一下子明白了：书就是的老师。从此，马克思更加刻苦地学习。

读完这本书，我悟出了两个道理：古今中外的名人，一是勤学好问，勇于实践;二是不怕艰苦，有顽强的毅力。我要好好向他们学习，长大后做一个对国家有贡献的人。

励志的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春的漂亮与宝贵在于它的无邪与无瑕。青春的梦想，伴我们一路高歌，带我们一路翱翔。

阳光透过窗户的缝隙留下斑斑点点，光阴穿过葱葱的森林留下时间的年轮，青春的梦想编织在每一个江南学子的身上。

校园里，读书声朗朗，欢笑声阵阵，值日生忙碌的身影出现在每一个角落，一切都是那么的美好，那么的井然有序。

操场上，我们的青春随跑道一起飞行，我们的梦想随跑道一起驰骋。体育老师一声令下，每个人都如一匹匹骏马，向着青春的梦想——终点冲去。终点线上，虽然我们已气喘吁吁，但仍然露出了胜利的笑容。透过这一张张灿烂的笑脸，我仿佛看到了一个个纯真的精灵挥洒汗水，在经历一次次失败和挫折后，仍不放弃，最终飞向梦幻的天堂，只因——心中的那个梦。

图书馆里，我们的青春随文字一起激荡，我们的梦想随文字一起飘洒。每个人的神情都是那样的专注，那样的沉醉。图书馆里安静极了，只有“沙沙”的翻书声，在此时，也显得那么的和谐。我们的思绪随书中跌宕起伏的情节，自由纷飞。看累了，就闭上眼休息一下，午后的阳光，透过窗户洒在身上，暖暖的，你能感受发自内心的舒服与满意。

青春的我们，就算遇到了不如意，也能一笑了之，乐观面对，因为我们有——梦想。

在寻找梦想的道路上，我们用青春谱写!我们张开梦想的翅膀，接受暴风雨的洗礼，飞向无悔的青春!

励志的演讲稿篇八

第一段：引言（100字）

励志故事演讲比赛的经历让我受益匪浅。作为一名参赛者，我有幸听到了许多感人至深的故事，也亲身体会到了演讲的乐趣。这个比赛为我打开了心灵的大门，让我明白了许多人生的道理和真谛。在这篇文章中，我将分享我在准备、比赛和反思中获得的体会和心得。

第二段：准备（200字）

想要在励志故事演讲比赛中获得好成绩，充分的准备是必不可少的。首先，我选择了一个我个人经历深刻并且能够激励人心的故事。接下来，我不断琢磨怎样才能把这个故事讲得更有感染力，经过多次修改和演练，逐渐找到了最佳的表达方式。同时，我也积极阅读和研究一些优秀的演讲作品，从中吸取灵感和技巧。通过充分的准备，我对于我的演讲稿有足够的把握和信心。

第三段：比赛（400字）

在比赛当天，我感到稍稍有些紧张，但通过深呼吸和放松自己，我尽力控制住了情绪。当轮到我上台讲述我的励志故事时，我紧紧抓住了每个人的注意力。我展现了我的真诚和激情，讲述了我的经历和教训。在台上的瞬间，我忘记了一切顾虑，全心全意投入到我的演讲中去。我的声音和表情传达出了我内心深处的情感，观众们被我所说的故事深深触动。我意识到，演讲不仅仅是技巧的表演，更是真实感情的传递。

第四段：反思（300字）

在比赛结束后，我反思了自己的演讲过程。我发现，在演讲中，自然和真诚是最重要的。我要更加关注表达出自己真实的情感，而不是简单地追求技巧和流程。同时，我也意识到演讲是一种交流的艺术，要着重与观众建立心灵的共鸣，和他们建立起感情联系。我还注意到了我的语速和音量的问题，需要更好地掌控和调整，以便更好地传达我的思想。

第五段：收获（200字）

通过参加励志故事演讲比赛，我不仅提高了我的演讲技巧，还提升了我的沟通能力。我明白了一个优秀的演讲需要真诚和热情，而不仅仅是技巧的堆砌。更重要的是，我学会了如何将故事中的感动和力量传达给他人，以及如何与观众建立连接。这个比赛给了我一个宝贵的机会，让我更深入地思考人生的意义和目标。

总结（100字）

励志故事演讲比赛的经历让我受益终生。通过准备、比赛和反思，我学会了真诚和激情的表达，提高了我的演讲水平和沟通能力。这次比赛不仅是一次个人的挑战，更是一次对心灵的洗礼。我深知，通过分享和倾听励志故事，我们能够在人生的道路上找到力量和勇气，成为更好的自己。

励志的演讲稿篇九

在生活中，我们时常遇到挫折和困难，有时这使我们感到无助和沮丧。然而，励志故事能够激励我们，给予我们力量，使我们重新振作起来。最近，我参加了一场励志故事演讲比赛，这次经历让我深感鼓舞，激发了我进一步追求梦想的决心。

第二段：准备与选择

参加比赛之前，我花费了大量的时间准备。我首先从众多励志故事中选择了一篇我最喜欢的故事。我深入研究了这个故事的背景和内涵，理解了其中传递给人们的积极价值观。接着，我练习了无数次的演讲，以求达到自如、流利的程度。我还观看了一些优秀的演讲者的演讲视频，学习他们的表达技巧和掌握舞台的能力。

第三段：比赛经历

在演讲比赛当天，我的心情既兴奋又有些紧张。当我站在舞台上，目光汇聚在我身上的时候，我感到了巨大的压力。然而，我用心地讲述了我所选择的励志故事。我传达了故事中的情感和内涵，用真诚的语言触动了观众的心灵。我注意到观众们眼神中带着鼓励和认同。在演讲结束后，我获得了热烈的掌声和良好的评价。这一刻，我感到自己的付出得到了回报。

第四段：心得与体会

通过这次比赛，我学到了很多。我发现，准备工作的重要性，只有充分准备，才能增加自信和自己所传达的价值。我还通过训练和观察优秀的演讲者，学到了很多演讲技巧，如肢体语言的运用和声音的掌控。除此之外，我也深刻认识到，每个人都有可能成为励志的源泉，去鼓舞、激励他人。我们的

励志故事可以影响、鼓舞别人，就像其他优秀的演讲者对我产生影响一样。这不仅仅是一场演讲比赛，更是一次激发自我潜能和帮助他人成长的体验。

第五段：结尾

通过这次励志故事演讲比赛，我不仅发现了自己的潜力，也拓宽了自己的思维。我明白了励志故事的价值，它可以帮助我们克服困难，战胜挫折，成为更好的自己。无论在哪个阶段，我们都需要正能量的力量。励志故事演讲比赛让我体会到了这种力量和鼓舞，也让我决心将这种正能量传递给周围的人。我相信，只要我们相信自己并努力奋斗，我们都能实现梦想，成就更加出色的人生。

总结：

通过励志故事演讲比赛的经历，我深刻体会到了励志的力量和其对个人成长的影响。在面对挑战时，我们需要不断激励自己，找到鼓舞人心的故事。我们要充分准备，发挥自己的潜力，并努力将励志的力量传递给他人。只有这样，我们才能在人生的道路上获得持续的成长和积极的动力。