

# 2023年假期阅读挪威的森林心得总结(优秀5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 假期阅读挪威的森林心得总结篇一

一年一度的国庆节到来了，大街小巷都布置得漂漂亮亮，到处张灯结彩，洋溢着一派节日的气氛。今天阳光明媚，我和爸爸妈妈带着高兴的心情出去玩。

在街上，每家店的门口都插着一面鲜艳的五星红旗。微风吹拂，一面面红旗迎风招展，显示着中国人的威信。一家家的商店看得我眼花缭乱，可是每一家店唯一不变的就是为庆国庆而优惠。家家户户有放鞭炮有唱歌的，每家和和融融地庆祝着国庆。

一路上我看到了很多汽车开来开去。马路两边挂着红灯笼，还有非常好看的花灯、工厂、商店门口都挂着彩旗，那里热闹极了，有绿色的草坪，还有五颜六色的花朵，人们都在那里拍照留念。我也拍了一张留作纪念。人民公园里的晚上更加美观热闹，公园门口停满了车子。

人们纷纷来这里看表演，人山人海，热闹极了！

当人们洋溢着欢笑的时候，有人比我们笑得更舒心，他们身上还有伤、还有痛，心中还有振兴中华的信念。他们是那些为了“今天”而流血牺牲的爱国将领，是真正的英雄！国庆，

是祖国母亲的生日，也是他们真正意义上的生日。

今天我很开心，而且我会相信祖国的明天一定会更加美好。

## 假期阅读挪威的森林心得总结篇二

国庆假期终于来了！在这个国庆假期，我不小心打翻了五味瓶，让酸、甜、苦、辣、咸跑了出来。

在国庆假期的第一、二天，我参加了树屋搭建拓展营。按理说，应该很高兴，很甜才对，但我却体会到了别样的酸与辣。

我的梦想是当一名建筑家，所以当我听到搭树屋的时候内心非常激动。老师先叫我们画设计图，我极其认真地画，渴望被选中。老天爷终究没有实现我的愿望，还是落选了。我当时仿佛吃了一堆柠檬一样，心里酸得不得了。虽然我的设计图落选了，我仍然重拾信心，与小伙伴们一起努力开始搭建树屋。我们分工合作，太阳火辣辣地晒着，我的眼睛也火辣辣的，但我没有放弃，一直不停地搬竹子、敲钉子，即使别人去喝水休息了，我也在继续搭。可由于时间不足，树屋最后只完成了第一层平台，没有完全搭建好，我的心更酸了。

国庆假期里，我还和小伙伴们去了阳江海陵岛玩。在那里，我体会到了咸。一开始，我们高兴地玩着水冲着浪，但是到后面我们因为意见不同而吵了越来。虽然最后和平解决了，但当时泪水与海水一起流进嘴里的咸咸的滋味可真不好受！

我的国庆假期安排得很紧，就算在中山的时候也会陪家人到公园里走走。但不管怎样，我都每天坚持做口算练习，坚持语文、英语阅读打卡，坚持画画，坚持写日记。有时候真的觉得很累、很辛苦了，很想睡觉，但我依然没有偷懒，还是凭着重意志坚持了下来。因为我相信，一分耕耘一分收获！

国庆假期结束了，我回头一望才发现，我在树屋营中收获生

存技巧、学到建筑基础知识，从每天的学习中学会坚持，从小插曲中收获友谊，这个假期真是甜啊！

生活就像一道菜肴，无论是咸、是酸、是苦、是辣，只要你认真努力去做这道菜肴，那么你的心里会甜滋滋的，带来无穷的回味。

## 假期阅读挪威的森林心得总结篇三

十月三日，清晨，我和爸爸，妈妈一起来到了---的故乡-----韶山。

下了车，我四下张望，啊！这是一块山青水秀的地方，四周群山环抱，层峦叠翠，松柏葱茏，气象万千。我们向---的故居走去，那里的人真的多啊！可谓是人山人海，参观的队伍，从故居排到最底下。很多人，都因为队伍太长，只能在故居前留个影。终于轮到我了，我怀着对伟大领袖---的无限热爱，踏入了主度也曾经踏过的门槛。

随着人流，我们走出了故居，向---铜像广场走去，一路上，我看见有着许多高大的松树，其中有不少都是百年老树，而且大都长得青翠挺拔。我想，大概它们是集大地之精华，才长得如此茂盛吧！正想着来到了铜像前，我看到，---那高大威严的身躯正严肃的注视着广场上的人们，我立刻产生了一种敬畏之感，我们向着---的像深深的三鞠躬。

我们还参观了---纪念园，毛氏宗祠，还有滴水洞，这里的一切都让我留下了深刻的印象。

韶山是一个革命圣地，我十分的喜欢，好想多待一会儿。可是，天色已晚，我只好依依不舍的坐车离开了这里，告别了---的家乡，真希望下次还有机会重游韶山。

## 假期阅读挪威的森林心得总结篇四

《挪威的森林》其实是一个普通得不能够再普通的故事。在译文版的封面上，写着“孤独的都市少年，徘徊于两位少女之间”或者“一首感伤的青春恋曲”这样恶俗又画蛇添足的文字，没有看过的人大概也能够猜到。

第一次读这本书的时候，觉得它是阴冷的。木月的死。直子的姐姐的死。初美的死。这样的密集的自杀，却没有让人觉得一丝一毫的不自然。死亡带来对生更加深入的探知，同时也让生命断裂开一个出口，督促着幸存着的人们去探寻。然而对人生自始至终没有把握的感觉，对诸多人事的无能为力，以及深深的孤独，却是一直深深存在于渡边和我们各自的内心。

慢慢的我却也渐渐能够明白其间一些温情。很大一部分，是来自那个叫绿子的女孩子。这个直率天真的女孩子，深知世间的诸多规律和困苦，却始终像个孩子一样任性。她有俏皮的短发，穿着短裙走在渡边身边，会往下拉一拉裙摆。有时候想象她说话的声音，应该是清脆甜美的。这样的女孩子始终是叫人喜欢的。在书中的诸多出场的人物中。唯有绿子的人生是坚忍和完整的。其他人，不论是冷漠的永泽，高贵天真的初美，挣扎破碎的直子，还是落魄飘离的铃子，甚至是那个被当作笑料来讲述的敢死队，都只会让我想起来被撕裂的布匹。他们的生命是残缺的。

就如文章最开初，渡边最开始回想起直子时，所讲到的那口井。那口井就在草地不知道何处，我们小心翼翼地行走，但总免不了有一个不小心，掉落其中，从此暗无天日，独自挣扎。然而绿子有她一份没心没肺，一份假装盲目的天真。这个女孩子，是真正经历过生活琐碎的艰难的，从小得不到许多的疼爱，学校生活也并不如意，末了还要面对双亲逐个病逝。然而即便如此，她的内心却有着不可多得的笃定，对生本身有一股不顾一切的热切感情。想法单纯到只想要一个疼

爱自己的男人，两个人在下雨天躲在被窝里面天南地北地聊天。

很多叙述都是寻常的，轻描淡写，从不过分执着于情绪，却像细细的针，没有声音地刺入内心的。这或许是村上最为打动我的地方。

从文字的最开始，他在飞机上，看见周遭陌生的人群，突然回想起来年少时候的恋人，那种感受，或许是需要一定的年岁来理解的。他说他渐渐难以想起直子的脸庞的时候，言语之间并没有太多着墨，却叫人内心跟随着他斗转星移。自己的身躯已经老去，记忆也早已经在时光和日后生活的琐碎时间里面被磨损和拼接，而故人也不再。即便当初再过深切的爱恋，也终究是枉然。

还有在阿美寮里面，同铃子在仓库里面吃葡萄，听她说起往事。其间有一些细节，也是真实的。而我曾经在某一段时间里，时常翻出小说的第八章来读。原因已经不是十分记得。但是会知道，这一章的开初，渡边的手被玻璃划破。

一些微小的地方，看起来似乎没有逻辑可循，然而读起来，却是叫人觉得自然而然，事情本就应该是这般发生。

## 假期阅读挪威的森林心得总结篇五

国庆节来啦！今天是我们伟大祖国70岁的生日。每年的今天，全国一片欢腾，欢度节日。

见闻一

清晨，我早早的起床，推开窗户，新鲜的空气扑面而来，顿时感觉心旷神怡，我决定出去走走。大街上好不热闹，街道两旁摆满了五颜六色的鲜花，商店，商场门前都挂满了红灯笼、气球，到处充满了欢乐，喜庆的节日气氛。你看，那天

元超市门前，停满了各式各样的小轿车，许多家庭都开着车出来大采购了。商场里人山人海，商品琳琅满目，人们都开开心心的挑选。不一会儿，一个个都提着大包小包的东西满载而归了，脸上露出了满足的笑容。

## 见闻二

来到了神农城，一眼就看见了炎帝雕像座落在正中央，他庄严，威武，许多人都在雕像前驻足停留，仰望我们的祖先并合影留念。神农城非常开阔，感觉很舒服。你看，人们三个一伙，五个一群的在广场上散步、游玩。小朋友们你追我赶地在广场上放风筝、玩铁轱辘、吹泡泡.....远处传来一阵阵的欢笑声。有的爸爸妈妈也忍不住了，放松的和小朋友们一起追逐、玩耍，仿佛又回到了自由自在的童年。老人们则安静的坐在大石凳边看着这些可爱的孩子们，脸上露出了慈祥而又幸福的笑容。

## 见闻三

在我们的大街上和欢乐的人群中时时闪动着一位位穿着——背心的环卫工人的身影，他们为了株洲的清洁环境，不怕脏、不怕累，放弃了节日的休假，默默无闻的坚守在自己的岗位上，辛勤的工作。看着人们自觉地将垃圾捡起来，丢进垃圾箱。这些环卫工人们脸上都露出了满意和开心的笑容。

国庆日，我看见了一幕幕幸福、安宁、自在、和谐的生活。