

难忘的军训心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

难忘的军训心得体会篇一

人们常说：“不亲自经历过，怎能尝得酸甜苦辣？”我们见过那些军人的艰苦，他们为了祖**亲的繁荣昌盛，默默无闻地奉献着。我们虽然在书上、影视剧中见过，但没有亲身去经历、尝试过。这次，学校为我们五年级组织了一次军营体验活动，我们集体来到了“魔鬼训练基地”——西湖少年军校，体验了一番军人叔叔的生活。

到了军校，换上军装，就说明我是一个小军人，是非常严肃、神圣的。作为军人，教官为我们提出了几点要求，虽然只有几点，但全都是看似简单，做起来却非常难的事情。如：不能随意聊天、一切行动听指挥等。这也让我们在为期4天的军事训练生活中定下了小目标：当一名合格的小军人！

在军训中，训练是少不了的，作为一个兵，在训练中，不管遇到什么困难，都要迎难而上，绝不后退！第一项就是站军姿，“军姿”是基本功，要是军姿站不好，所有练习都是十分困难的，所以我们的重点练习就是军姿。站好军姿要有三个要求：首先是脚分开，然后是肩往后仰，最后是手要抱紧自己的大腿。三个条件缺一个就不能算是一个合格的军姿。看似容易的几个动作，却让教官多次提醒我们，真不容易！第二项是蹲姿，只要有一位同学违反规则，教官们就会让我们集体蹲下，真正考验了同学们的集体意识！一旦受惩罚，就会让同学们想起了学校老师的好，也体会到了军人们的坚强意志！第三项开始，就是军人的几个动作，稍息、立正，

重点是跺脚猛抬头，这样才有气势，才有军人应有的威严！第四项是踏步和立正，这是军训中最常见的一种训练，踏步有三个标准：手抬平、脚抬高、口号响，踏步不仅需要你自己达到标准，而且要全班都达到，所以说踏步是非常考验全班的默契度的。通过这些训练，让我们更像小军人，更像一个有模有样的小军人！一天的训练结束了，我们可是顶着烈日完成的呢！这或许对我们来说是一个挑战，但对军人叔叔来说，这些都只是热身运动，还有更加难的极限挑战等着他们！

红军经过1年多的奋斗，完成了二万五千里长征，这是令人敬佩的，那种不畏艰难，不怕困苦，不怕流血牺牲的革命英雄主义精神是值得我们学习的。“湿地拉练”是我们为了体验长征的辛苦而要完成的一项任务，全程7·5公里！这虽然对我们来说是个惊人的数字，但对红军来说，这些都是微不足道。“长征”开始了，小军人们背着水壶，整装待发。一路上，我们要不怕艰辛一路前行，还要经得住路旁美食的诱惑。最终，我们战胜了自己，完成了觉得不可能完成的任务！

军训的时间虽短，但是给我们留下了深深的印记，教官那不厌其烦的讲解和充满鼓励的眼神，还有大家互相的帮助，那颗真诚的心是永远不会忘记。“我是一个兵，我要对得起自己的身份！”这是我在军训时一再强调自己的。作为一名小军人，我们要时刻提醒自己，“少年强，则国强！”，“国要强，我们就要担当！”，我们是祖国的花朵，我们也是祖国未来的希望！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

难忘的军训心得体会篇二

今天是我们快乐军训的第二天。休息了一夜之后，每个人都精力充沛。他们立即康复，以迎接新的测试。新的一天必须有一个新的开始，但从学生们的角度来看，我们并不害怕，而是在一种状态下迎接它像昨天一样，早上我们很早就去操场集中开会。今天的天气也不错。既不太热也不太冷。多云，很舒服！会议的内容是首席讲师，但给我印象最深的是，让我觉得它是正确的：“军事训练就是军事训练，我们必须接受严格的训练。如果我们只是随便玩，那就不叫军事训练。军事训练是有效的。它模仿军事训练，我们必须接受严峻的挑战。”这句话是真的。我们的训练非常简单！军事训练怎么样？这是多么痛苦，但我们还没有经历过。

他们每天都站岗，即使是在清晨。每天从早上5点多到训练的晚上，没有士兵会哭得又累又累，根本没有时间休息！一些学生说，他们被迫参加军事训练。我认为，如果他们亲身经历了艰苦的军事训练，他们就不会再哭得又累又累了会后，在教练和老师的陪同下，我们在快乐军训的第二天正式开始了训练。早上，我们学习了站立和走路的动作。你可能认为这很简单，但我可以清楚地告诉你，这一点都不简单。最初，这两个动作都很简单，但教练非常严格。让我们排成一排练习。无论谁没有通过考试，都应该坐在下一排，继续和你一起训练。我们是第一排，可能是因为老师让我们向后面的学生演示。我们这一排的训练时间很长，教练也很严格。幸运的是，我打得很正常，遵守了教练指定的规则，并通过了考试。说真的，我当时“不省人事”。我真的很累，腿很软。由于我们的认真培训和教师的满意，工资肯定会增加。所以

教练奖励我们玩游戏，包括团队合作的“生日线”和有趣的“兔子跳”。

每个人都非常高兴下午，我们在教室里学习了一些好听的歌曲，并进行了初步接触。朋友教会我们珍惜身边每一位亲密的朋友。它们会给你带来快乐，成为你生活中美好的回忆。真正的英雄鼓励我们不要叫苦和疲劳，而是像英雄一样，做一个坚强善良的孩子，展示我们最坚强的一面。此外，我们还学习了一套少林拳。每个人都模仿导师，看起来像个武林高手！因此，第二天，军事训练在欢呼声中结束在宿舍里，一些学生因为早上的军训，身上出现了红色皮炎，瘙痒难忍，但他们仍在与痛苦的意志作斗争，坚决不放弃军训。

我想他们会掉下来的。然而，大多数学生坚持，只有少数学生因为这个系统而无法训练。我想这可能是在锻炼我们的意志！现在独生子女一个接一个地被父母宠坏了。他们养成了被宠坏的习惯。耀眼的太阳无情地照耀着我们。它一定想看看我们的毅力是否薄弱。然而，我们不会被这种困难吓倒。如果我们努力工作，我们会有所收获。也许不是今天，但在不久的将来在我们心中，军事训练是一件困难的事情。但我相信，只要我们努力工作，不怕吃苦，不怕疲劳，这十天很快就会过去。正如教练所说：流血，出汗，没有眼泪；失去皮肤，失去肉，不要落后。只要我们发扬这种拼搏精神，八天后，我们将以另一张新面孔面对班主任挥动袖子，微笑着告别今天，以新的面貌面对明天，挑战自己，八天后预约奖励自己，相信自己是最好的。

难忘的军训心得体会篇三

初见教官最令我难忘的是他一年四季，至少是这三天都有“彤云”，不知道这算不算一年四季都在阳光下暴晒而晒出来的“高原红”，他随随便便往那儿一站，登就有一股难以形容的感觉，用李老师的话是“气场”，用徐哲晨的话是“霸气”，用高震凯的话是“酷”，用我自己的话是“英

气逼人，杀气腾腾，阳气冲天，正气长存”。

佛家云：“前世五百次的回眸，换来今生的一次擦肩。”这三天与教官朝夕相处也算是前世修来的福吧。临别时，他坚定地说：“怎么会没有下一次呢，一定会有下一次的来把你们整得你们连那筷子的力气都没有！最后一个目标，教室，起步走！”我们都看见眼睛红了，就这样我们分开了。

站军姿，四面转法都没有什么好讲，比较有意义的就是团队浮桥、闪电报数、结营仪式三个项目。团队浮桥时每个班都要选一个拉拉队队长，我们班自然选了井泉涌，虽然没有刻意嘲讽的意思，但多少带有一点点讽刺的含义在里面。刚开始时音响里放着令人热血沸腾的音乐，每个人都激情澎湃地驮着肩上的同学。半个小时过后拉拉队队长用撕心裂肺的叫喊声喊得自己声嘶力竭，每个人看着他心里都或多或少有一些愧疚。主持人说：“你们曾经伤害过他，讽刺过他，但是在今天他全都忘了，他一心一意地为班级加油！孩子们，你们还要嘲讽他，不理解他吗？”说这些话的时候江梦雅哭了，哭得狠伤心。那中午毒辣辣的太阳随着她突然下拉的嘴角惶惶然下坠。相信经过这次活动，我们班会更加团结更加上下齐心为班级做出更大的贡献赢回更大的荣耀。第二开始时每个人都哭的狠惨，泪水纷纷扬扬的滚出但谁都没有伸出手去擦。因为我们都知道肩上背负着战友们的信任，承担着我们对战友们的承诺，我们决不能因为自己而使我们的战友牺牲。

后来玩闪电报数，要求从1报到20，比哪个班级报得更快，刚开始时每个人都规规矩矩地报，但最快也用了3秒多，渐渐的我摸出了门道，不一定要很清楚，但是一定要快！于是就成了1、3、7、11、17、20！就报完了。记忆里最快一次是1秒97。有了稳那第一的信心后训练就较为懒散。当腋缢息熬姿端正，闪电报数！”时，徐子阳同学以迅雷不及掩耳之势抱住了一棵小树，活像一个粗胳膊肥腿的大考拉，当时每个人都很担心那棵树会不会被压倒。

最后的结营仪式看着两位领袖为了承担责任而在太阳下一圈又一圈地跑时，心里有一股说不出的难过促使着眼泪的流出，当他拥抱我时我对他说：“保护好嗓子。”他说“没事谢谢”。我清楚的看见他回到教官身边是哭了起来。当我深吸一口气准备调整一下情绪时，刚好碰上李老师红红的眼眶，一直压抑着的情感再也无法控制，眼泪喷涌而出，拥抱家长之后准备再去抱李老师，无奈又开始站队了。

这个仪式把我们只知索取不懂回报的心洗礼了一遍，像凤凰浴火重生一样懂得了感恩。

军训生活之寝室篇

说起422寝室，真是让教官头疼，就像一群不知疲倦的疯子在里面发疯，笑声叫声有如涛涛江水连绵不绝，有如黄河泛滥一发不可收拾。于是我们被教官拉出去一分钟做了60个蹲下起立，和5个俯卧撑，回寝室时每个人都是一身臭汗。但是当场就好了伤疤忘了疼，相约第二天5点30分起床洗澡。第二天早上我最先醒来，喊一声：“兄弟们，起床洗澡啦！”大家就又有说有笑地起来了，然而欢乐的时光永远是短暂的，片刻之后就又被教官拉出去蹲地上。现在我的腿和臀还是酸的。愧疚的我不敢抬头看同学们，再抬头准备认错时，他们几个没良心的已经抛弃我下楼站队去了。

虽然423寝室没被体罚，但是422却有着423没有的一片回忆。

.....

还有更多，还有更多的更多，那些回忆汇聚成一条小溪，在每个人心中汨汨流淌。

难忘的军训心得体会篇四

军训生活是非常艰苦的，虽然艰苦，但让我们大家非常难忘，

非常舍不得。对四天中严格训练我们的教官非常舍不得；对我们曾经住宿过的那间宿舍非常舍不得；对我们曾经流过汗水的那块土地非常舍不得。

在平常看来，五分钟根本不值得一提，而如今，五分钟对我们来说却是异常地宝贵。

这第一天，我们所有的时间都用来练习站军姿了。晚上我们躺在宿舍的床上，开始谈这一天的心得体会，谈着谈着我们便一个个睡着了，打出的呼噜声在整个宿舍里回荡。

接下来的两天中，我们学习“稍息、立正、跨立、齐步走和正步走。”我们学习每一个动作都是那么认真。为此，我们得到教官、老师和学校领导的不少夸奖。

很快，为期四天的军训结束了。在这四天的军训中，我们都从一个懵懂无知的小孩变成了吃苦耐劳，奋发向上的少年。我们心理曾经有过怨言，但是当我们看到军训改变了我们，让我们长大了以后，这些怨言都变成了感激的目光，感谢的语言。

难忘的军训心得体会篇五

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么美好；是那么令人怀念，又是那么令人畏惧；是如此的缓慢，又是如此地一瞬。现在回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样子，无一不聊的兴高采烈、热

火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1. 回答教官时，要大声。2. 绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，终于忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1. 蜘蛛2. 蚂蚁3. 马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浹背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈现在眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，因此被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

下午，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的'母亲紧紧相拥，重新回到了原来的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人！

军训——永恒的回忆！