

# 大学生军训心得体会(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 大学生军训心得体会篇一

大学生成长课是现代化大学教育的重要组成部分，其目的是培养学生全面成长。而军训作为其中的重要环节，旨在增强学生的集体意识、纪律意识、爱国主义情操以及身心健康等方面的能力。在这次军训过程中，我深切体会到了自己所欠缺的许多方面，也收获了许多心得体会。

### 第二段：纪律意识

军训中最重要的一点当属纪律意识的培养。在军训过程中，我们全班必须保持整齐严肃的队列，无论做什么都要按照规矩行事。刚开始的几天，我由于习惯不同，总是追不上队伍或者误操作，被学长批评了好几次。但是逐渐地，我的身体素质上升，对规矩的理解加深，这种时刻需要我注意的事情也越来越少，我也从受批评的一方转变为了要求别人的一方。这些培养纪律意识的方法极大地锻炼了我的自我约束和集体协作的能力。

### 第三段：爱国主义情操

在军训过程中，每天的迎早操和午后卫队会都是富有爱国主义情操的时刻，这也是我们去军训的一大目的。在这些时刻，我们要唱国歌，做阅兵式，练习军体拳，还要听战士们讲述峥嵘岁月中的故事。这一切都是为了激励我们的爱国热情，唤醒我们的爱国心。在这些特殊的时刻，我感受到了祖国的

庄严和美丽，更深刻地认识到自己的责任感和目标。

#### 第四段：身心健康

军训的常规环节也包括依照教官的要求练习传统的军体拳或者游泳、健身等等。在这些训练中，我感受到了自己身体的变化，也感觉到了身心健康所带来的自信和能量，我有了更多的活力和精神状态也更好。此时，我愈发明白，运动和身心健康不仅是我学习生活的所需，也是我人生中最重要的一个方面。

#### 第五段：结语

军训是一个很好的机会，让我们孩子从舒适的环境中抽离出来，面对现实生活中的诸多挑战。军训锻炼了学生的集体合作能力、身体素质和执行力，更重要的是，培养了军人的爱国主义情操。在军训过程中，我悟到了苦痛、严格的教育的重要性，我也认识到了不断追求自我提升的价值，这相当于将人的身心健康、人的通感、人的目标、人的责任放置在一个整体中，这也是大学生成长课最重要的价值。

## 大学生军训心得体会篇二

从开学的军训开始到军训结束，我的心情就难以平复，开心夹杂着难过。开心是因为我们班通过努力，在会操中取得不错的佳绩；难过是因为教官不能陪我们走下去。即使教官只教了我们两周，但是我们对教官却怀有一种特殊的情感。

尽管我们的脸，手脚都被晒黑了。但是它也晒不掉我们的意志；尽管我们已经汗流浹背了，但是我们也会像一株小草一样坚强，不管刮风下雨，日晒雨淋，我们都会努力把每个动作做到完美。因为我知道不是只有自己在坚持，我的背后面有一个奋斗努力的集体；尽管眼睛肿了，脚很疼了；尽管天下着雨，雨水把我们的鞋浸湿了；尽管我们的声音已经嘶

力竭了，但我们仍在坚持着。因为教官们比我们更辛苦，所以大家都没有放弃。

刚开始的第一天，总教官就叫我们大家先站十五分钟的军姿。烈日当头，没站多久，我的脚就很疼了。这时我用眼角瞟了一下四周，发现有些同学的衣服甚至都被汗水浸湿了。不一会儿，教官说“那些流汗的才是最坚强的，那些没流汗的就是在偷懒。”当时我就在心里想：我明明很努力了，只不过没流汗而已。我为此愤愤不平。最后我发现我错了，教官原来是话中有话，教官实际想让我们站的认真点。

集体训练完毕后，这时分配到我们班的教官是一个长着一副好身段，有着一张瓜子般白白的脸，还有一双大大的眼睛，起初他不爱笑，很多人就误以为是教官是面瘫、冰块脸之类的。可是有一次，我发现教官竟然对我们笑了，而且笑了很久。那时候我才发现原来教官笑起来是如此的迷人。那时趁我们休息的时候，他就给我们唱军歌、表演节目，紧接着逗得我们全班都哈哈大笑。从那日起大家对教官的看法有所改观。

紧接着第二天教官又叫我们站军姿，不过经过一天的训练之后，我脚慢慢就没有那么疼了。第二周，是最辛苦的一周，因为结束就要会操了。当时我就感觉太阳比前一周都要毒辣，尽管如此艰辛，但我们并没有因此松懈、偷懒。

那会儿的天气，就像孩子脸，说变就变。刚开始还是晴空万里，不一会儿天就布满了乌云，紧接着天就淅淅沥沥的下起了雨来。当时我的心情，就好像得到了上天的恩宠一样欣喜。但是，教官并没有让我们停止训练避雨休息的意思，而是更加加紧对我们的训练。这时候的我们都努力的踮起疲倦的脚步，奋力往前跑。同学们脚踏在湿漉漉的地板上，“噼里啪啦”作响，溅起一朵朵小水花，把每位同学的鞋都打湿了。这时，教官看着在雨中奋力奔跑的我们似乎有点心疼了。于是，教官就把我们带到科技楼的楼下进行训练，而自己却站

在雨中教我们。当时我的心被教官的举动深深地打动了。

两周即将过去，军训最后一天。经过这两周紧张而有序的训练。我们班的队伍也越练越好了。最终“功夫不负有心人”，我们班在会操的时候竟然取得了二等奖的佳绩。只记得当时我们班每位同学脸上都露出喜悦的容颜。因为那是我们全班一起努力的结果！

但是，这个时候教官却要与我们挥手告别了。我们对教官却还恋恋不舍，可是“天下没有不散的宴席呢？”相聚虽然短暂，但是，我们对教官情却很深。非常感谢教官这两周以来对我们的谆谆教导。是他，教官让我们踏上了大学生涯的第一步；是他，教官，开启了我们大学的学习之旅；是他，教官，给了我们上了大学的第一课。

最后我想对教官说：“教官您辛苦了，谢谢您。”

## 大学生军训心得体会篇三

### 一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

### 二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

### 三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

### 四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

### 五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章

的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能显示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

## 大学生军训心得体会篇四

着迷彩，我们英姿飒爽；踢正步，我们意气风发；唱军歌，我们斗志昂扬……七日的军训给了我太多太多的感想。

有人说，人生其实就是跨过一道道坎的过程。那么，这次的军训给了我跨过这些坎的勇气和力量。这次的军训前，我很胆怯，我害怕自己会支持不住，在众人面前倒下。然而，军训开始后，我慢慢发现只要自己自己怀有不倒的信念，只要自己有勇气去克服一切困难，那么，身体里就会有股力量支撑着我永不放弃。所以，烈日炎炎下，我能坚持着和同学们一起努力认真地完成了站军姿、跨立、齐步走、踢正步等的学习和严格的训练。尝到了艰辛，感到了疲惫，但更多的是喜悦，是战胜自我的喜悦。其实，人生何尝不是一次军训？那么，就让我以在军训中的那种勇敢的姿势去面对我的人生吧。

然而，军训不仅仅提醒了我要敢于战胜自我面对人生，还教会我做一个人。在众人组成的队伍当中，我学会了克服身体上的种种不适去完成一次次严格的训练，并且我渐渐地开始严格要求自己把每一个动作做好，因为只有先做到严于律己才不会影响到队伍整体训练的效果。由零零散散到整齐化一，这正是我们每一位同学严于律己、相互配合的结果。一直以来都认为我能做个随心所欲的人最幸福，但

是无论是学习还是工作，我们都离不开集体，有了集体当然就要有纪律。只有严于律己才能出色地完成自己的任务，只有人人都做到严于律己，才能有一个出色的集体。时光如水，悄然流逝；岁月如土，随风而去。从前我是一个自由散漫的人，不喜欢被约束，如今我发现只有做到严于律己才能得到他人的尊重，而后我会更加努力地去做一个严于律己的人。

军训是有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。军训走入了年轻人的生活中，高中进行军训、大学进行军训。我经历了2次军训，都是请部队军事教官按照部队的要求进行军事的基本训练。在大学进行了为期一周的军训，进行队列训练，军姿练习。军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律！纪律严明，才能战无不胜！学生的自由散漫的思想严重，随心所欲！那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，每天点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切！同学的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体验士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到学校的各项工作和学习中去。

在训练场上，学生们经受着烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后背胸前的汗水顺流而下。体验军队严明的纪律，没有人用手去擦汗、去抓痒。个别学生中暑，做了短暂的休息后又加入了训练的行列。行军拉练，更是没有人掉队，迈着整齐的步伐，唱着高亢的军歌！俨如一支训练有素的部队！

军训，就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善学生的工作作风和精神面貌！对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它

让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，所以，我们更加努力做好一切。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

## 大学生军训心得体会篇五

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向

右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学生军训心得体会【篇4】

## 大学生军训心得体会篇六

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能

训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

#### 第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

#### 第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

#### 结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

### 大学生军训心得体会篇七

这是一个特别的军训，这亦是我青春中最后一个军训，难忘且永恒。

十八年的苦读换来一纸录取通知书，一身板正的军训服换来

不畏艰苦的气质和担当，军人的作风，军人的面貌，在不知不觉中影响着我们，从最开始的懒散，到后来的默契，从娇生惯养的小女生，变成有魄力的大学生。

齐步，正步，操课，方队，这些看上去方方正正的名词是我对军训的认知。拉歌的活跃氛围，内务的小心整理，我想这是的年华，我们正经历着的我们。

在国庆节和中秋聚首时军训是独特的，承载着这一份爱国情感，我们站的笔直，可看到那中秋的圆月，那一轮圆月在夜色中熠熠生辉，照着我们前进的路。

军训的经历给予我在命运长河中逆流而上的勇气。远离了父母的庇护，我们也要试着学会在冗长的岁月中一个人面对生活。

## 大学生军训心得体会篇八

军训是每个大学生必经的一段经历，它既是训练身体、增强体质的机会，也是锻炼意志、磨炼毅力的过程。对于未成年大学生来说，军训是他们远离家庭、走向成年的一个象征。在这一个月的军训中，我们感受到了汗水和疲惫，也收获了成长和进步。接下来，我将分享一下我在军训中的心得体会。

### 第二段：体验和成长

在军训的一个月中，我经历了许多挑战和困难，但这些挑战和困难让我成长和进步。在集训的第一天，我被紧绷的体能训练和严格的纪律所震撼，但经过一段时间的适应，我开始享受训练的乐趣，逐渐感受到自己的身体变得更加强健。在训练的过程中，我也学会了如何与他人合作和相互帮助，这让我更加成熟和自信。通过这次军训，我意识到了“坚持”和“付出”的重要性，这将成为我未来生活中的宝贵财富。

### 第三段：纪律和自律

在军训中，纪律是最重要的。我们必须遵守各种规定和命令，保证集训期间的安全和秩序。这不仅培养了我们的服从能力和责任意识，也教会了我们如何优先考虑团队和整体的利益，而非个人的感受。同时，在军训中，我们也要学会自律，在自己的想法和行为上保持自我控制，这能够让我们更好地掌控自己的生活。

### 第四段：团结和友爱

军训期间，我们和队友一起战斗、一起汗水，也一起享受成长和进步的喜悦。在训练的过程中，我们要尊重彼此、支持彼此，这使得我们的队伍更加团结，也让我们之间的友谊更深厚。此外，我们也有机会相互交流，分享彼此的经历和想法，这不仅加深了我们的了解，也让我们更好地融入团队。

### 第五段：结束和回顾

当一个月的军训即将结束的时候，我们不禁感到有点愁容。虽然这一个月的训练很辛苦，但我们的体能、意志和情感都得到了很大的提高。此时此刻，我们不仅要为自己的付出感到骄傲，也要感谢所有支持和帮助我们的人。回顾这一个月的军训，我深刻地意识到要在自我约束、自我提升和尊重彼此上不断努力，这将成为我自己成长和建设和谐社会的无尽动力。

### 结语

未成年大学生的军训，注定是一次意义深远的经历。在训练的过程中，我们成长了，进步了，也收获了友谊和喜悦。无论是在军旅生涯中，还是在未来的生活中，我们都要记住这个特殊的训练期，不断积累经验和学识，成为对社会有用的人。

# 大学生军训心得体会篇九

未成年大学生军训是每年暑假必修的课程，是一次锻炼身体和意志力的绝佳机会。这是一次全方位的锻炼，而且对于每个学生来说，它都是具有很大意义的，有机会可以锻炼整个人的意志力和毅力，并培养团队协作能力。在此期间，每个人都感受到了困难与成长的过程，在这个过程中也收获了许多对生活有益的启示与经验。

## 二、军训锻炼我的身体素质

军训期间，我们每天早晨五点就要起床了，开始晨跑。我记得第一天，我才跑了一公里便累得喘不过气来，脚还疼，根本不敢想象这样的生活持续10天。然而，时间过得很快，最后一天我可以轻松跑完了5公里，早晨的寒风仿佛都被我体能锻炼后的身体驱散了。军训使我发现了自己的潜力和可能性，体能的提升让我感到非常的自豪、自信，我相信这种感觉不仅短暂，也不仅在身体上体现。

## 三、军训让我懂得了珍惜时间

在军训期间，每天的时间都被规定严格。我们的生活离不开教官的日程安排。每一项训练任务既严格又时紧。从早晨到晚上，我们要接受组织和管理，即使想吃个糖也需要组织同学协助排队。在这一周的时间内，我真正深刻地感受到了时间不是自己的，却可以完全掌控。我意识到珍惜时间的重要性，通过军训我学会了倍加珍惜时间。

## 四、军训让我明白团队协作的重要性

军训不是个人表现的竞争，而是整个团队的和谐协调。在每次训练中，我们要配合默契，只有这样才能完成任务。队长会不断鞭策，鼓励我们团队精神。这种精神教会我互相扶持、互相陪伴，为团队目标而奋斗。我深刻认识到，在团队中，

个人成长与集体荣誉和发展是紧密相连的。更为重要的是，在团队中不仅要做出贡献，还要学会倾听和学习。只有真正团结一心，才能让所有队员感觉自己是别人的“万能利器”，同时不会为了争功而影响他人进步。

## 五、军训让我认识到自己的不足

军训中，所有人都经历了困难和磨炼，其中包括自我发现自己的不足。当教官在点拨时，我们会发现自己脾气不好，情绪不稳定或太胆怯了，还可能发现自己不能很好地适应环境。这让我思考自己的不足，认识到需要改善和进步的地方。另外，军训让我更加认识到人很小，和自然力量相比，自己是多么的无足轻重。更多的时候，我们需要谦虚、勤奋，才能更好地发挥自己的潜能。

“未成年大学生军训心得体会”无异于一个非常拍打心灵的体验。我经历了耐心、感恩、团队合作、坚毅和自我认识的洗礼。愿这些体验能成为我今后生命路上的助力，使我更加勇敢、自信、坚定，不断前行。

## 大学生军训心得体会篇十

古人云：“国家兴亡，匹夫有责。”当今社会，在我们享受物质和精神双重文明的美好生活的时候，我们可曾想到：为什么我们能够在这么幸福和平的年代茁壮成长？答案很简单，那就是因为有xx战士放弃了自己风华正茂的青春，去守卫祖国边关，使祖国母亲远离战争的喧嚣，由此可见，如果没有xx□没有xx哪来这蒸蒸日上的社会。

因为严格，所以正规化。虽然我们是学生，但也要按照要求，不能马虎。站军姿是军训的第一课，尽管也很简单，可是也有一系列的要领，站军姿时要挺拔如松，不许有小动作。踢正步要步伐矫健，到位，手臂摆动要整齐有力，喊口号时要宏亮，气壮山河。就连吃饭睡觉都有许多要求；吃但时不能

有声音，熄灯号吹响后要立即熄灯睡觉。如果连这些都做不到的话就不能算是一个合格的军人。

因为好奇，所以刺激。印象中打靶应该是很简单的事，可到自己亲身体会时，才知其中也有一番讲究的。来到靶场，一种莫名的激情随着血液的流动，激发着全身的每一个细胞。经过漫长的等待之后，终于临到我亲自射击了，我按照教官的指示伏在地上，用枪顶着肩膀，瞄准靶心，手指放在扳机上。随着一声令下，我使劲扳下扳机。我能够感受到子弹冲出枪膛，所带来的冲击力，我不知道自己的成绩。一连三次射击后，我站了起来，发现自己正热血沸腾地发抖，心脏也在扑通地跳个不停，然后意犹未尽地回到了队伍中。一想到自己扳下扳机的刹那，心里就感到格外刺激。

因为没有失眠过，所以不可思议。军训的疲劳并没有冲淡我对父母对家的思念。接受这么严格的训练后，我才深刻地体会到，为何那么多文人墨客会写下一首首流传千古的思乡名句。此时我才了解家才是最好。有父母为我们遮风挡雨，不用担心会违反什么部队纪律。可是一想到那些驻守边关的确战士几年都未曾回过家。我们这区区七天又算得了什么呢？天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。

尽管军训很辛苦，我们苦中作乐也是别有一番风味的。在最后的阅兵仪式上，当我们昂首挺胸，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号经过主席台上，我终于明白自己这几天的辛苦没有白费。七天的军训一眨眼就结束了，在离开国防学校的时候，我回头看了看学校，看了看向我们告别的教官们，教官们虽然依旧是往日那严肃的面孔，可今天看来他们真的很可爱，正因为他们平日的严格，才能帮我们改掉以前的坏毛病，学会坚强，学会军人的优良品质。

经过这次军训我明白为什么解放军战士愿意去边关与苍天为友，与天地为伴，与孤独为知己。因为军人有着钢铁般顽强的品质，他们爱恋自己生于斯长于斯的故乡、祖国。他们希

望祖国母亲永远在幸福中不断壮大。