

2023年大学军训心得体会(优质10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学军训心得体会篇一

作为一所国家重点大学，我们在整个举旗军训过程中体验到了许多不同的感受和收获，这些经历对于我们今后的成长与发展都有着深远的影响。下面，就让我从五个方面来谈谈自己的大学举旗军训心得体会吧。

首先，举旗军训是一次充满挑战的实践。

在举旗军训的过程中，我们需要完成各种各样的任务，例如集训、操练、模拟实战等。这些任务对我们的身体素质、认知能力和应变能力都有很高的要求。在完成的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挑战，例如心理压力、疲劳和疾病等。但是，这些挑战也让我们在实践中不断地学习和提高自己，让我们成为更为坚强、自信和有能力的人。

其次，举旗军训是一次重要的人际交往经验。

在长达一个月的举旗军训过程中，我们和来自不同地方和不同学院的同学们生活在同一片天空下，共同面对许多困难和挑战。在这个过程中，我们彼此信任，愿意帮助彼此，共同前行。这为我们树立起了彼此尊重、合作、团结和友爱的重要价值观，让我们在未来的人际交往中更加成熟和有能力。

第三，举旗军训是一次感悟珍惜的历程。

在每一个寸土寸铁的场所，我们都需要有时间管理和计划能力，这为我们提供了一个很好的理念：“人生也是这个样子啊！”我们毫无保留地学习着，不再深思，而是静静地感受人与时间的关系。这也让我们感受到了充实和珍惜的重要性。

第四，举旗军训是一次走出舒适圈的体验。

在举旗军训的过程中，我们需要用不同的方法去应对不同的任务和挑战，从而不断地超越自己的舒适圈。这让我们从一开始的茫然和慌乱到最后的自信和成熟，从而不断地向更高的目标迈进。

最后，举旗军训是一次重塑自我的机会。

在举旗军训的过程中，我们会发现很多时候自己的弱点和不足，也会发现自己一些优点和才能。这让我们在不断的反思和总结中，能够更好地了解自己，并且找到更好的方向去改进和提升自己。

总之，大学举旗军训是一次全面收获的经历。通过这次体验，我们学到了很多，不仅仅是关于军事技能，也是关于人生、人际关系和自我发展方面的。希望我们能够把在举旗军训中学到的，运用到今后的生活和工作中，成为一个更为有能力、有担当、有责任感的人。

大学军训心得体会篇二

军训是一个自我挑战的过程，是一个完备自我的过程。在军训中，我学到了如何去坚持到底，同时也让我明白了每一分每一秒对我来说都是如此的重要。

总是在站军姿快坚持不住的时候，眼泪在眼眶中打转或者留下的时候，我始终告诉自己要坚持，一定要坚持。每天都过的很充实。虽然每天都快累的半死，但是总是有很多快乐的

时候。虽然每天躺在床上觉得浑身酸痛，但是回想白天的一切，就会觉得很安心。

军训真正的让我明白，在生活中需要勇敢，勇气是支撑我们走下去的动力。不知道等军训过去了，大学的生活究竟会是怎样的，但是我依旧坚信，这段生活一定会影响我很深很深。并且将伴随我一直走下去。

为了美化宿舍，强化管理，让大家养成良好的生活习惯，9月18日早，五连的王教官走进我们宿舍，指导怎样叠被子，并对寝室内务的其他方面提出了明确要求。

床铺平整的关键在于被子叠得整齐，为了让每名新生都能把被子叠成整齐的“豆腐块”，教官们进行了细致的演示。从铺平、折叠，到最后的整理，每个动作都一丝不苟，教官的“表演”赢得同学们的阵阵掌声。当得知今后自己的被子也要按照这个标准来叠，同学们赞叹教官技术的同时也纷纷表示叠成这样需要多练习。

内务整理是按军训内务规定对新生宿舍中被子的折叠和位置、床铺整理、生活用品、鞋的规范摆放、室内整体清洁程度提出了严格的要求。内务整理，今后的生活起到了很好的引导作用，也有助于他们在人生的道路上严格要求自己，由生活到学习，由生活到人生，由小见大，为人生之途奠定了坚实的基础。

早在正式进入大学校园时，我就已经耳闻了军训之严格，但实在未想到如此的苦。

每天我们站军姿至少得一个多小时，在此期间我们就像那麦田里的稻草人一样僵立。把重心放在前脚掌，这是教官的命令。说是对我们身体有利，我也的确感受到了这样做的好处。站军姿使我双肩酸痛，双脚麻木，这让我真正体会到了苦和累。但我明白，无须抱怨，站军姿是在磨炼我们像树一样坚

挺向上、不屈不挠的意志。我们的身体也因此而变得更加壮实。

站军姿，不仅是磨练意志，更是站出了一个人的军魂。

大学军训心得体会篇三

第一段：军训的目的和重要性（大约200字）

大学军训作为新生入学的必需环节，其重要性不言而喻。军训可以提高学生的集体荣誉感和集体协作意识，培养良好的纪律观念和生活习惯。它也可以锻炼学生的意志品质，增强体能素质，为日后的学习和社会生活打下坚实的基础。通过军训，我们可以更好地适应大学生活，提前融入大学集体，增强自身的领导能力和自主自立的能力。

第二段：军训中的困难和挑战（大约250字）

大学军训不仅是一项任务，更是一种挑战。整齐划一的队形、规范一致的动作、严厉的纪律要求，无一不对新生们的身体素质和心理素质提出了很高的要求。面对炎炎夏日的高温，我们不得不忍受酷热和出汗的不适。每天早晨的晨跑和操练虽然辛苦，却锻炼了我们的意志，增强了我们的毅力。在操场上，新生们需要比肩并肩、严阵以待，对整齐划一的队形要求严格；在训练场上，选手们需要通过重重考验，展示出自己的能力；在野外生活中，我们需要学会团结协作，化解困难。这些艰辛的经历都给我们带来了巨大的成长和进步。

第三段：军训中的收获和体悟（大约250字）

大学军训是一次实践的机会，通过军训，我收获了很多。首先，军训使我真正体会到了团队的力量。在集体中，我们可以互相扶持、互相支持，团结一心共同面对困难。其次，军训教会了我坚持不懈的品质。无论是炎热的天气、疲惫的身

体，还是繁重的任务，我都学会了始终坚持下去，不轻易放弃。最后，军训让我明白了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能使整个集体更加有序和稳定，在训练中更加高效和专注。这些收获对我今后的学习和生活有着深远的影响，使我更加坚定地朝着目标前进。

第四段：军训中的情感和回忆（大约300字）

大学军训不仅给我留下了宝贵的收获，还给我带来了许多难忘的回忆。在军训期间，我们同吃同住，同甘共苦分享困苦，增进了彼此间的感情。每一次辛苦，每一次汗水，都让我们更加珍惜每一个幸福的瞬间。我们一起挥洒汗水的操场，一张张笑脸上的快乐，都成为了我珍贵的回忆。军训中，老师们和教官们的关心和辛勤付出也让我备受感动。他们用心呵护、耐心教导，为我们创造了一个良好的学习氛围和生活环境。这些情感和回忆将伴随我整个大学时光，成为我人生中宝贵的经历。

第五段：展望未来与军训的联系（大约200字）

大学军训虽然只持续了短短几周，但军训对我来说却是一种磨砺和历练。军训让我明白了集体的力量和纪律的重要性。通过军训，我也逐渐养成了良好的习惯和自律能力。这些对我今后的学习和生活都有着积极的影响。我相信，大学军训的务实精神和坚韧意志将伴随我人生的每一段旅程，帮助我克服各种困难和挑战，迎接更美好的未来。

通过大学军训的一日心得体会，我深刻认识到了军训的重要性的挑战，同时收获了团队合作和坚持不懈的品质。这段经历也给了我许多难忘的情感和回忆。将来，我将把军训中学习到的纪律和团队精神应用到学习和生活中，不断追求更高的目标和更美好的未来。

大学军训心得体会篇四

在我国大学生生活中，军训早已成为一项常规性活动。在军训期间，大学生们在紧张的环境中，主要学习并锻炼了纪律、组织协调和体能方面的素质。而这些素质在今后的个人生活和工作中，无疑也是非常有用和重要的。本文作者在经历了大学举旗军训的过程中，深感到了这些素质的重要性，因此，决定写一篇关于我的心得体会文章，与大家分享。

第二段：军训对于纪律的锻炼

在军训过程中，最令人难忘的，莫过于是对纪律的严格要求。在滚烫的太阳下，将一百多名大学生们分成一个个方队，井然有序地走在一起，让人惊叹。而这场景的背后，却需要一个长时间的磨合和练习。在军训中，我们不仅仅是简单地进行行进和站立的训练，而是需要将整个队伍的动作连贯、协调和优美。这无疑对于全员统一行动、协同作战精神等方面进行了训练，因为每个人的动作都是协同完成某个目标的重要环节。

第三段：军训对于组织协调能力的锻炼

在举旗仪式中，我们除了需要学习和练习行进、站立等动作，更需要学会如何组织和协调整个仪式的训练。举旗仪式中，每个人都有自己的角色和任务，必须按照规定的时间、节奏去完成相应的动作。而在这个过程中，个人的任性和阻碍整体前进的行为都将给整个队伍带来不可挽回的后果。因此，每个人都要用自己的眼睛去观察和认真执行要求，同时在团队中效仿优秀组织者的行为模式和沟通方式，去顺利完成整个仪式。

第四段：军训对于体能的提升

听起来，似乎在大学里学习体育已经很少了，但是如果你没

有参加过大学的军训，那么你的体能绝对无法达到最佳水平。在我们的军训中，许多拜年人都曾经感受到了自己运动量的巨大增加。在高强度的体能训练中，除了能够锻炼我们的体质外，还能增强我们的意志力，并且让我们深深的感受到了用汗水换来的成果是无与伦比快乐的。

第五段：结尾

总之，大学生活中的军训既是一个机会，也是一种财富。它帮助我们更好地了解自己，认识到团队合作的重要性，同时也为我们未来的职业道路提供了一种锻炼方向。在经历了大学举旗军训的过程中，我深感到了这个过程的重要性，认为它对于大学生来说是一份宝贵的财富，希望每个人都能积极参加这样的训练，学到更多的知识，让自己变得更加优秀。

大学军训心得体会篇五

教官对我们要求很严格，但也很关心我们。立正，稍息。我们练了很久，但是去掉了我的驼背。所以当我觉得很苦很累的时候，当教官对我很严格的时候，我就振作起来，因为我知道教官也是这么苦，付出的汗水一样多甚至更多。我们的小痛苦是什么？我想我应该做得更好。虽然我经常被批评做得不好，但只要我努力，就值得被批评或表扬。

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古有成就者，既有世之才，也有恒心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至向意志坚强的人敞开。中午，学生们饿了，不知道去哪里。他们怨声载道，忍不住腿疼，对军训有点灰心丧气。有些学生被石头绊倒，差点摔倒。好在他们反应敏捷，手上只划了一点点肉，腿不小心磕到了石头。唉，军训的滋味不好受。休息过后，大家都前倾后仰，腿又软又酸，无聊。他们真的很想回去，但是又觉得很遗憾。他们只是像虫子一样在床上蠕动，诉说着自己的辛酸历史。但是无数血管里的血液似乎

急剧下降，似乎在劝我不要委屈自己。其实在自己的人生中，也要印上一条充满自己脚步的路，哪怕路处处荆棘丛生，哪怕路每一步都是那么泥泞坎坷，也要让自己一步一步，踏一步，摸索前进！我觉得那种方式才是真正的自我写照，完全没有虚假的伪装。

我们是新世纪成长起来的一代人，我们幸福。我们的父母从我们幼稚而迟钝的童年开始就细心的帮助我们，在温暖而细致的怀抱中，我们被严厉的父亲教导，被慈爱的母亲疼爱。随着我们步入年轻人的行列，以独特的思维、完整的性格和稳定的. 人生观，我们缺乏意志的考验。英国作家狄更斯说，“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训很难。困难是磨砺坚强意志的磨刀石，坚强意志总是在困难的磨砺中培养出来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，不是笑。上帝可能不公平，但他给了我们公平的时间和智慧。他注定人必须从苦到乐，不为收获买单。就像农民种田，春天播种，然后施肥，病虫害防治等。经过一系列的努力，秋天会有收获。所以一定不要怕苦怕累，只要能过，就能受益终生。你努力，你就有收获，别人沾不到任何光，但是你不收获，别人就看不上你，你一辈子都在受苦，所以我们一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生的道路上打下良好的基础。

通过军训，我学会了自控，学会了自爱，学会了自我照顾，学会了自我提升，而不必依靠父母来帮我走路。感觉走过的每一条路都留下了自己的脚印。因为我们长大了，要经得起风雨的洗礼，在现实生活和学习中认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路会越来越宽，我们的面前会展现出一个辉煌的未来。这样才能充实，才能感受到快乐。否则我们的未来暗淡无光，理想遥遥无期。我相信有一天，我们这一代人将能够取得巨大的进步，总有一天它会成为名人。

大学军训心得体会篇六

第二段：团队合作

军训过程中，我们经常需要进行集体协作，例如合唱、编队等等，通过这些活动，我们不仅锻炼了自己的耐心，还增进了彼此的交流，培养了团队合作的精神。这样的团队合作精神可以在我们后续的学习和实践中发挥巨大的作用。

第三段：坚忍不拔

军训走过的路程是坚忍不拔的，每一天都充满了汗水和疲惫。我们要跑步、爬绳、绕步、跳栏……这几乎是一项艰苦的训练，但是我们没有退缩，而是全力以赴。即使是红了脸颊或者流了汗，我们依然坚定地坚持着。这种不放弃、努力拼搏的精神也会影响我们之后的人生历程。

第四段：交流互动

在军训中，我们能够与其他的大学生交流互动。这些丰富的交流为我们带来了更多的人生经验和启示。通过交流，我们相互学习、相互促进，建立起了紧密的友谊，这样的友谊可以让我们共同进步并得到更多的鼓励和支持。

第五段：结语

在结束这一次的军训之后，我们会用心谨记所获得的人生智慧和感悟。军训所塑造出来的人格，不仅对于我们之后的人生起到有力的支持，同时也培养出了一个准备为祖国、为人民尽一份力的大学生队伍，在未来的人生道路上继续前行。

大学军训心得体会篇七

这一次军训的结束也就代表着我们学生时代的军训彻底结束

了，看着教官们的车缓缓离开我们的大学，我的心里一阵酸楚。身边有的同学已经落了泪，也有很多同学朝着车子离开的方向挥手告别。我想，我们告别的或许不仅仅只有教官，还有我们这一段美好的经历。挥手过去，重拥明天，这是我们的成长历程，也是我们迎接每一个明天的必经之路。

军训的时候，我就常常在想这样的一个问题，军训能给我们带来哪些方面的改变。通过这两周的军训之后，我发现自己改变的最明显的就是自己的体态和态度。以前我总是个走路驼背的人，现在的我不一样了，我不再像以前一样，我开始挺直胸膛走路了。这也是站军姿这一项训练给我带来的改变了，当我们把胸膛挺直的时候，其实我们整个人也会显得更加自信一些，不再看上去那么自卑了。这一点我认为自己改变的是很大的。

其次，我在态度上也更加的有信心，有决心了。以前做一件事情最容易犯的错误，就是半途而废。经历了这两周的训练之后，我发现自己在坚持一件事情上有了很大的改进。比如说站军姿吧，以前刚开始训练的时候，我最多能坚持五分钟，五分钟之后，自己就开始有一些动摇了，想着放弃了。但是看着身边同学们一直都在坚持，我也没有选择放弃，凭借着自已努力的坚持，最终我也和同学们一样，抵达了最终目标，完成了这一次训练。

在一个集体当中，整个集体对我们的影响是很大的。尤其是在军训当中，如若有一个同学倒下了，也就代表着是整个绷紧的线之中断了一根，不仅扰乱了军心，让整个集体环境受到了巨大的影响。所以我一直都不敢轻易去放弃，是这一点在不断的训练着我，让我逐渐有了一个更好的自己，成为了一个更值得信任和托付的人。

通过这一次军训，使我对未来的学习也有了一些认识。大学看上去是非常自由的，但是这对我们每个人的考验都是非常大的。有些人在自我沉沦当中就逐渐丧失自我了，而有的人

则在不断的自我勉励当中走向了更好。很多时候我们不是容易被打败，而是容易自我投降。因此接下来的日子，我想我会更坚定自己的内心，往自己的目标前进，逐渐走向一个更精彩的未来。

大学军训心得体会篇八

大学是人生中重要的一个阶段，而军训则是每位大学生所必经的过程。在这个过程中，我深刻地意识到了自己的不足之处并且获得了成长。第一天的军训让我感受到了严厉的纪律和艰辛的训练。在战士教官的领导下，我们进行了军姿训练、晨跑、体能训练等一系列训练项目。通过这些训练，我体验到了军人生活的艰辛和奉献精神。同时，这也为我打开了一个全新的世界，让我认识到了自己身上潜藏的潜力。

第二段：军训激发了我的团队意识

在军训的过程中，我们需要经常与队友合作完成各种训练任务。这个过程中，我发现了团队合作的重要性。在一次拔河比赛中，我和我的战友们齐心协力，倾尽全力。虽然我们并没有赢得比赛，但我们却从中体会到了团队合作的力量。每个人都各司其职，相互协作，我们共同面对困难和挑战，尽管身体已经疲惫，但是我们的心却始终保持着一颗坚强的信念。这次经历激发了我对团队合作的渴望，我深深地意识到，只有积极地参与、团结互助，才能更好地应对生活中的各种困难。

第三段：军训让我懂得了自律的重要性

军训的严格纪律要求让我更加懂得了自律的重要性。每天早晨5点准时起床，进行军训活动，无论多么困难和艰苦，都需要我们坚持下去。通过早起锻炼和系统化的纪律训练，我不仅增强了体质，还养成了良好的生活习惯。我开始意识到，只有通过自律，我们才能更好地掌控自己的生活，实现自己

的目标。

第四段：军训让我感受到了集体的温暖

在军训中，我们所处的环境是个相对封闭而严谨的集体。每个人都需遵守纪律，团队中每个人的进步和付出都会影响到整个团队的成绩。在这个环境中，我感受到了集体的温暖和团结的力量。每个人都乐意帮助他人，激励着大家一起进步。这种团结和互助的精神让我在军训中找到了一种安全感和归属感，也让我学会了关心和包容他人。

第五段：军训让我收获了自信和坚持

在军训中，我经历了很多的困难和挑战，但我不曾放弃。通过不断的尝试和努力，我逐渐取得了进步，提升了自己的能力。这个过程中，我学会了相信自己，坚持下去。我发现，只有在面对困难的时候，才能看到真正的自己。而军训则成为我展现自信和坚持意志的最好舞台。通过这段经历，我明白了人只有在经历挣扎和坚持的过程中才能成长。

总结：

大学军训是一次让我们得到锻炼和成长的机会，它不仅能够增强我们的体质，培养良好的生活习惯，更重要的是培养了我们的团队合作能力、自律能力和坚持意志。在这个过程中，我们体验了集体的温暖和团结的力量，也发现了自己的潜能和自信。军训不仅是一次锻炼，更是一次对自己的认识和成长的机会。通过军训，我们得到了更多的积极向上的生活态度，也学会了相信自己，相信能够战胜一切困难。我深信，这段宝贵的军训经历将使我们更加坚强，更加自信地面对未来的挑战。

大学军训心得体会篇九

时间飞逝，转眼间军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的军训，也感谢我的同学，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

大学军训心得体会篇十

军训是一种考验，磨炼，成熟的活动。军训给我的感受是多种多样的，有辛苦的汗水，也有丰厚的收获。

高校军训已经结束，但我们的大学生活才刚刚开始。未来，还有很多挫折在等着我们。我会记住这十天的教训，并将所学运用到生活的每一个细节中，勇往直前！在为期4天的军训中，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起的都是军训的欢笑和收获。每天早上，勇敢而充满活力的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动默默教育着每一位同学。在教官的指导下，每天早上30分钟的早操为我们开启了神清气爽的一天，使我们精力充沛地迎接一天的训练。操场上一片片“橄榄绿”是每天最美的风景；那个统一的口号，就是每天最美的音乐。

当学生连续几次都没有做好的时候，指导老师说：“作为大学生，你要知道机会只有一次。既然有机会实践，那就尽力做好。机会失去了，想抓也抓不住。”那是粗鲁的评论。毕竟机会不是每天都有的。还记得有学员在训练时因为出汗而挽起袖子的时候，教官略带“凶狠”地对学员们说：“大家把袖子放下来，这种天气感冒了怎么办！”不经意间，我们能感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。练习严格又枯燥，但同时又充满了欢笑和感动。教官严格的练习让我明白了“梅花香不冻香”的道理。没有汗水的洗礼，怎么能打牢训练的基础，怎么能有坚强的意志？充满欢笑和感动的实践，也让我们发自内心地感受到了教官的亲切和关怀。

军事理论课每天都让我们看到我国国防和军队建设面临的新情况、新问题。这不仅引起了我们的思考，也开阔了我们的眼界，让我们的视野更长远。通过军事课的学习，我们学到了很多军事思想、军事技术、军事技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的指导下，我们明白，强化国防观念和国家安全意识，其实是每个大学生的必修课，因为与国家安

全相关的问题可能一直就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有很多瞬间想和大家分享。军训，除了日常练习，还得提到唱军歌的那一瞬间。唱军歌可谓是军训中最自然的娱乐活动。当昂扬的军歌旋律从教官口中唱出，我们感受到的不仅仅是教官嘹亮动听的歌声，更是对军旅生活、对祖国、对人民发自内心的热爱。那一刻，我相信没有人会不被那种坚定向上的情绪所感动和感染。歌唱比赛增进了学生之间的友谊。大家一起唱，一起喊，让我觉得大学四年，有你的陪伴，一定会很美好，很快乐，很难忘。

认真的教官，学员们练习时挺直的腰板和坚定的脚步，再到军事理论课上认真的听讲……这一切都被绘成了那个冬天最绚丽多彩的画卷。海不再波澜壮阔，山不再险峻无崖，人不再坚强无苦。严格的军事训练培养了我们吃苦耐劳、坚忍不拔的精神。正如《孟子》中的一句话：天将大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，废其行，故忍耐而得其所不能。军训给我们留下了成为冬天冷傲雪的梅花，夏天独立的荷花的无限可能，也为我们迎接未来生活中的“大任”打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；指导老师严肃而亲切。每个人对军训的感受都不一样。有人不舍，自然有人抱怨。但在我看来，只是因人而异。区别在于你对军训的态度和对教官的态度。但无论怎么改，都改变不了军训的命运。无论怎么选，都不能选教官军训。既然如此，我们为什么不收回抱怨，以积极的心态去嘲笑军训呢？我认为这是军训的魅力之一，我们学会以积极的态度面对它。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。多亏了军训，我不仅有强壮的体魄，还有坚强的意志和微笑的态度。希望大家都能通过军训，拥有积极的心态，成就坚强的人生，穿越人生的海洋。

xx时代小心翼翼的帮我们走过来，在温暖细致的怀抱里，我们被严父教导，被慈母疼爱。随着我们步入青年的行列，我们有了独特的思维，完整的性格，稳定的人生观，我们缺少的是意志的考验。英国作家狄更斯说：“不屈不挠的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训很难。困难是磨砺坚强意志的磨刀石，坚强意志总是在困难的磨砺中培养出来的。

有人说：人生第一件事就是哭，没有笑。也许上帝是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定要从苦难走向享乐，不付出又哪里会有收获？就像农民种田一样，春天播种，然后施肥、防虫等。经过一系列的辛勤劳动和辛勤劳动，他们将在秋天收获。所以，一定不要怕苦怕累，只要能熬过来，就能让自己受益终生。你努力了，你收获了，别人得不到什么光，但是你不收获，别人也看不上你，你会痛苦一辈子，所以一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然辛苦，但是收获是不可估量的，也可以为我们在人生的道路上打好基础。