

2023年大学生艾滋病心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生艾滋病心得体会篇一

12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，今年的活动主题是“xx”
12月2日上午10时，英山一中专门邀请县疾病预防控制中心来学校开展预防艾滋病大型咨询及科普知识宣传等系列活动。

在活动现场，首先举行了“预防艾滋病，你我共参与”签名仪式，号召广大同学们“关注健康，共抗艾滋，人人有责”。第二项活动是展板参观。展板图文并茂，生动形象，让大家更深刻地了解有关艾滋病的知识内容。学生们在志愿者的引导下，积极参与，认真阅读，热烈讨论。第三项活动是知识讲座。疾病预防控制中心郭柳娜医生分别就艾滋病的流行和危害、艾滋病的相关概念、如何预防艾滋病、我国艾滋病防治对策和我省取得的成果以及艾滋病与社会歧视作了专题讲解。她指出，新的时期赋予了青少年新的责任，青年学生要成为艾滋病防治的生力军。不仅自身要学习防艾知识，预防艾滋病的感染，还要积极加入到艾滋病防治的宣传教育中去，把掌握的防艾知识传播给周围的人群。

在最后的互动不仅自身要学习防艾知识，预防艾滋病的感染，还要积极加入到艾滋病防治的宣传教育环节，郭柳娜医生及其医务人员为广大学生提供各种咨询，回答同学们的各种问题，并针对同学们提出的关于艾滋病防治问题一一作答。参与讲座的全体成员合影留念后，上午11时30分，此次讲座圆满结束。

大学生艾滋病心得体会篇二

第一段：引言（200字）

艾滋病是当今社会面临的重大公共卫生问题之一。尤其是对大学生群体来说，艾滋病的预防和防控尤为重要。作为未来社会的中坚力量，大学生不仅应该具备充分的科学知识，更应该承担起防控艾滋病的责任。通过了解和宣传艾滋病的预防知识，大学生能够更好地保护自己，为构建一个健康、和谐的社会贡献自己的力量。

第二段：了解艾滋病知识（250字）

预防艾滋病的首要步骤是对疾病的了解。艾滋病是由人类免疫缺陷病毒[HIV]引起的，通过血液、性行为、母婴传播等途径传染。要预防艾滋病，大学生应该了解艾滋病的传播途径、预防措施以及防护方法。在校园中，大学生应该保持病房和教室的清洁卫生，避免使用共用的注射器、剃刀等器具；积极推行安全性行为，使用安全套、摆脱不安全的性行为等。此外，大学生还应加强艾滋病知识的宣传，提高自身和他人的防范意识。

第三段：加强自我保护（250字）

作为大学生，尤其是进入大学后迅速接触到各种陌生人群体的大学生们，应该时刻保持警惕和自我保护意识。避免非正当性行为，尤其是与未婚异性的不安全性行为，是最基本的自我保护措施。此外，大学生还应该避免与不明人员分享注射器、剃刀等器具，避免使用血液制品，避免前往不合规的诊所进行手术等操作。保持健康的生活习惯和规律的作息时间也有助于增强免疫系统的功能。

第四段：积极宣传与科普（250字）

大学生不仅是加强自身防范，还应负有传播艾滋病知识的重要责任。大学生围绕艾滋病的预防知识开展宣传活动，如策划艾滋病主题宣传周、举办讲座、发放宣传资料等，能有效地提高广大学生群体的防范意识和对艾滋病的了解程度。同时，大学生还能通过社交媒体、微信公众号等渠道，将预防艾滋病知识传播给更多的人群，扩大宣传的影响力。只有当更多的人了解和重视艾滋病的预防，整个社会才能形成强大的防控合力。

第五段：大学生的责任和担当（250字）

作为即将投身社会的中坚力量，大学生具备着较高的自觉性和责任感，应当承担更多的社会责任。大学生要认识到自己防控艾滋病的责任重大，保护自己的同时也要关心他人，不断激励和影响身边的同学们。通过组织开展各类文化活动、参与志愿服务等形式，推动艾滋病宣传与防治工作，大学生们能够在实践中不断提升自己的社会责任感。只有大学生积极行动起来，才能有效预防艾滋病的传播，促进全社会的健康发展。

总结（100字）

预防艾滋病是一个长期而艰巨的任务，需要全社会的广泛参与。作为年轻一代，大学生应该做到对艾滋病的认识全面，行动坚决。通过了解病情、加强自我保护、进行预防知识的宣传以及积极履行社会责任，大学生们将发挥出巨大的力量，为艾滋病的预防与控制作出应有的贡献，共同构建一个健康、和谐的社会。

大学生艾滋病心得体会篇三

优质，供大家参考。

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇

心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大

学生

预防艾滋病教育心得体会篇一

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻、t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

大学生预防艾滋病教育心得体会篇二

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的

时间，一直都是以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加

强国

境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

大学生艾滋病心得体会篇四

12月1日是“世界艾滋病日”，本次“防艾”宣传主题是：“携手抗艾，重在预防”。为了进一步落实上级文件精神，我校各班认真开展了各项有关艾滋病的宣传活动，收到

了良好的教育宣传效果。

一、紧扣主题，精心组织

第一、我校紧紧围绕宣传主题，通过国旗下讲话、红领巾广播站等多种形式对艾滋病防治知识进行了集中宣传。

第二、各班认真组织“预防艾滋病”主题班会，各班班主任准备了教案及宣传知识，通过小故事、视频、倡议的形式向学生讲述了艾滋病的预防知识，有效地提高了学生“防艾”的意识。

第三、学生通过手抄报等形式将防艾知识进行宣传。

此次艾滋病宣传日宣传活动达到预期的宣传效果，通过此次宣传活动的开展，更多的同学了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延；同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

二、周密安排，务求实效

通过此次宣传，使全校师生及广大群众对艾滋病的相关知识、国家对艾滋病感染者、患者的关怀救治政策有了更深入的了解，提高了全校师生及群众参与艾滋病防治积极性以及自我防护的意识，为推动我校艾滋病防治工作的全面开展打下了坚实的基础。

三、下一步工作计划

在以后的工作中，我校将继续加大宣传力度，希望通过“防

艾”知识宣传，使更多的人参与其中，学会理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。同时，在提高小学生防治艾滋病的意识上，也呼唤全社会共同关注艾滋病的防治问题。

大学生艾滋病心得体会篇五

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻、t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！