

# 最新社会实践总结(模板7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 社会实践总结篇一

“不要认为扔掉一只猫狗，甚至放任人们去残害它们不是什么大事，这是会在一个民族的灵魂上制造疤痕的。”这是中国小动物保护协会会长芦荻教授所说的一句话。当一个问题上升到民族层面时，是需要全社会都去高度重视的。但现实是，在我们的城市中存在着这么一群狗狗，它们没有家，它们只能四处流浪，它们的生活，惨不忍睹。它们就是——流浪狗。现教系暑期社会实践小分队今年将目光锁定在了这群城市社会的弱势群体身上，利用所学和大学的社会责任感去深度挖掘城市的流浪动物日益增多这一社会现象。

### （一）、活动背景与概况。

随着城市化加快，社会流浪狗日趋增多，其生存状态亟待关注。社会流浪狗的增多会大大增加城市交通的隐患，同时也严重影响城市卫生和美观。而出于道德，流浪狗亦是生命，大学生应学会善待生命。因此，救助社会流浪狗，规范流浪狗管理，显得迫切而重要。20xx年7月4日，在“平安阿福”流浪动物救助协会的工作人员带领下，我们暑期社会实践小分队一行9人前往“平安阿福”在定淮门的一个救助站，与流浪狗零距离接触，感受救助站义工的日常工作。并由此拉开了20xx年现代传媒与教育技术系小分队暑期社会实践的序幕。

## （二）、活动的意义

社会问题的能力，提高大学生的社会责任感，使大学生养成正确的价值观和世界观。

2、丰富大学生课外业余生活，寓教于乐；

3、培养大学生创新思维、发散思维，激发大学生的内在潜质与灵感

## （三）、活动方法

1、定期走访流浪狗救助基地，与工作人员进行交流和沟通。

2、选定社会调查切入点，进行如问卷等形式的调查。

3、组织拍摄救助流浪狗专题纪录片。

## （四）、活动详细的进程。

在出发之前，通过与各有关方面积极协商，我们对于我们活动的内容做出了比较缜密的计划。在后来的实践过程中，结合当时的实际情况，我们又对我们的计划作了必要的补充和修正。事后认真总结，我们的活动主要包括了以下几个方面的内容：

1、7月4日-7月5日，参观“平安阿福”救助站，了解救助站的基本情况，体验救助站义工日常的工作内容。

2、7月6日-7月11日，宣传“平安阿福”流浪动物救助会，为流浪动物进行慈善募捐，并对人们如何看待流浪动物等问题进行问卷调查。

3、7月12日之后，对“平安阿福”的流浪动物救助工作进行持续跟拍，救助流浪狗的纪录片预计在明年春天完成。

4、整理问卷调查情况，并对实践活动进行总结。

### （五）经验分享。

为期一周的暑期社会实践让我们明白专业知识及技巧的重要性，也让我们发现缺乏社会经验将会带来诸多麻烦和问题，更加重要的是懂得如何让自己充分融入团队，以一名团队成员的身份更好的完成相应的工作。

对于这次暑期社会实践活动，团队充分吸取前次社会实践的宝贵经验，总结主要以下几点改进：

- 1、建立一套完善的队伍管理机制，将团队成员的贡献最大化。
- 2、不能盲目的展开活动，应先做好切实有效地调研工作，以实际情况应对相应方案。
- 3、充分发挥新时代大学生的创造性，以专业的知识技巧结合新颖多变的活动方案，力图换取最佳的活动效果。

1. 7月4日，前往定淮门的“平安阿福”流浪狗救助站，了解流浪猫狗情况，并与该站负责人就该次实践活动的一些相关细节和流程进行了讨论。

2. 7月5日，前往“平安阿福”在栖霞山附近的流浪猫狗救助站体验义工日常工作。

3. 7月6日，在本部会议室总结这两天对“平安阿福”的了解情况，准备为“平安阿福”做慈善募捐活动。

4. 7月7日，小分队成员为第二天的募捐活动准备好募捐箱、“平安阿福”的宣传材料以及关于救助流浪动物的调查问卷，选好募捐地点。

5. 7月8日，在新街口，我们分三组进行此次活动，其中一组

负责记录本次活动的影像。另外两组进行街头募捐。

6. 7月9日，在新街口开展“关于救助流浪动物的问卷调查”，发放“平安阿福”宣传册等活动。

7. 7月10日，前往各个地铁地下通道继续进行救助“平安阿福”的募捐活动，同时进行“平安阿福”的材料发放。

8. 7月11日，携带筹得的善款前往“平安阿福”救助基地，将善款全部交给负责人，并且和负责人合影留念。

## 社会实践总结篇二

实习生活并没有因为自己的无限留恋而停滞，当我要离开那里时，我有太多的感触涌上心头。实习生活的点点滴滴如电影在脑海闪现。我想这段实习经历将是我人生中的一次不同寻常的经历，它不仅使我的专业理论得到了实践，更重要的是我在为人处事、人际交往方面有了进一步提高。而这一切恰恰是书本上不能给予的。

九月初，我来到了美丽的巴蜀之交、风景秀丽、气候宜人的宁强县。开始了我大学生活中另一段重要的经历——专业实习。宁强县虽说是山区，但它的远程教育走在了兄弟县的前列，如“教学光盘播放点，卫星教学收视点，计算机网络教室”这三种现代化教学模式都已具备。因为年轻，也因为自己对电化教育专业无比的痴狂，我的热情很高，因为我相信一个人的态度决定他的高度。

初来乍到的那点不适应很快被领导同事的热情所淡化，而且自己跟随有十几年新闻采编经验的老师学习，他的工作态度、做事方法都令我佩服，这激起了我大干一场的热情。我很快就掌握了这一操作流程。如节目从前期采集到后期制作配音及合成播出，也了解了宁强电教站制作的文教10分钟节目，不仅每周在宁强电视台播出，优秀作品还曾在汉中电视台、

陕西卫视、中央电视台教育频道等多家媒体播出。短短十天实习中我参与了许多教育类新闻片、专题片的拍摄与制作，有几件至今让我记忆犹新。

实习的第一天，我就被派去下乡拍摄宁强县人民武装部为石嘴子小学的捐助。赶到会场时人武部已经将捐赠的桌椅、幻灯机、油印机等发放给学校，正在给贫困小学生每人发放100元的资助。宁强人武部的这一善举深深的打动了在坐的每一位老师、学生、乡亲。我将这感人的一幕定格在脑海中，并下定决心，在这短暂的一个多月中，能尽自己微薄之力为山区的教育事业做一些力所能及的事情。

在第21个教师节到来之时，我前往县电影院拍摄报道有关优秀教师表彰及捐赠图书的活动。第一次面对两千多人拍摄，刚开始我有点紧张，手有些发抖，我不停的做心理暗示，我告诉自己，你一定行，两千人和二十人的拍摄是一样的，很快我就将自己调整到最好状态。经过我仔细观察，精心选择拍摄角度，及那恰如其分的几个特写镜头，成为了此次拍摄的亮点，这次大会拍摄给人的视觉冲击只有一句话——独特的视角！其中几个颁奖镜头成为以后专题片中珍贵的资料。这次成功拍摄也让我更有信心，对以后的拍摄也更游刃有余。这次表彰大会及图书捐赠仪式的拍摄后，我做了一些总结，即拍摄一定要注意技巧。首先是选择好的角度，即视角要好，角度不同那么效果也会大相径庭；其次抓闪光点、亮点，如果一个新闻，整篇都没有亮点的话，那么就不叫新闻了；再此报道视角也要满足受众的要求，时刻想怎样的报道角度才能更容易让平常老百姓所接受；最后拍摄时一定要稳、准、匀，然后加上自己的创新意识，一定会拍出一些好的作品来。这次参与拍摄是我真正与自己的专业亲密接触，所以很有感触，我想作为一个新闻工作者要象朱军的那本书名《时刻准备着》中说到，抓住机遇，而且心态一定要好，不怕场，也许这次是对自己的一次考验，更是一次挑战，人有时最大的敌人是自己，战胜自己就会超越自己。

在实习过程中，有一次我前往县南街小学安装调试远程教育设备，可算是要求精度极高，稍有差错，将会前功尽弃，工作需极为认真。我和电教站的张老师一起工作，对仰角、偏角的测量精确到分后一位，在张老师的热心帮助下完成了任务，收视正常、效果良好，得到了南街小学老师领导的赞扬。

在我们实习期间，恰逢陕西省“两基”工作汇报会在宁强举行，宁强县委、县政府组织人力、物力拍摄编辑专题片《风景这边独好》来宣传宁强几年来在远程教育上的发展成就。我有幸参与其中，对我是一次严峻的考验。下乡经常是徒步行走几小时，爬山到一座中小学来拍摄镜头，这不仅对我身体素质是一个挑战，也是对我户外拍摄的锻炼。我曾下乡到杨森中学、铁锁关中学、大安中学、胡家坝中学、二郎坝中学等地进行实地取景、采访，获得大量珍贵音频、视频、图片等资料。由于各个中学的外景到校园环境需要爬上山坡选取角度，使得我的拍摄视角的选择上有了很大的提高，不拘泥与某一点、线、面，视野更加开阔，镜头更加灵活多样。

在接待省长陈德铭等代表时，宁强县电教站采取视频实况直播系统，这次采访报道中，采用了幻灯机、先进的录音设备、先进的拍摄设备、同步转播设备等许多高端多媒体技术。而且有幸见到省长陈德铭、副省长朱静芝等国家领导，还与省台的资深摄像记者同场拍摄，有机会向老师傅学习经验，请教疑惑。他对镜头语言的把握和尺度是我在平时学习实践中没有接触的，我仔细观察学习，必要时模仿也初见成效，这让我对摄像有了更深的认识，看来拍摄那些看起来呆板的动作也是需要感情投入的。

如果说摄像是一艘船，那么文字稿就是水，水能载舟，亦能覆舟。所以说文字稿件是很重要的，它需要完整的表达，地方台的话还应注意语言书面化程度的把握，还得反复推敲斟酌，从立意到主题都需简要明了，重点突出，尤其是文字稿件和图象素材的有机完美结合，我们常常发现声画错位，当然这就牵扯到了编辑和配音，这方面因为在大三时参与拍摄

编辑过《毕业那天我们一起失恋》dv短片，故而在指导老师的帮助下很快掌握了英文界面的非编系统，深入了解了过去没有接触的许多小窍门。

青春的活力依然挡不住时间的流逝，清晰记得xx年那个夏天我拉着沉甸甸的行李箱到学校报道，三年半过去了，母校留下了我深深的印迹，在这我也认识了许多真诚的朋友和博学的老师。作为一个还未毕业的学生，这次离开不知什么时候才会回母校看看，要去的地方能像学校这样充满爱吗？想到这脚下的步伐变得无比沉重。

## 社会实践总结篇三

### （一）实习目的：

通过社会实践，可以把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

### （二）实习内容：

7月10日，由于学习需要我进入到博艺思广告公司进行了为期一个月的导视系统设计的实习活动，进行学习。在博艺思广告公司属于典型本土小公司。其公司主要有环境及节庆装饰，广告设计等几部分业务组成。

博艺思广广告设计有限公司本着创意领先的原则，引进国外广告公司全新理念，并结合本土广告公司作业优势，探索出一套独特而有效的广告公司运作模式，是一家集管理、人才、技术于一体的专业广告公司。同时，以“为客户提供一流设计、协助客户塑造良好企业形象”为目标，“诚信为本、服务至上”为原则，本着踏实、勤奋、勇于探索的精神，多层次、全方位为客户提供满意而有效的服务。

第一天走进公司的时候，与主管进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参与对可口可乐广告海报的设计，设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运，一进公司便能参与的设计项目之中，正好锻炼一下自己。但由于经验不足，我在开始的时候，未能做出很好的设计方案。后来通过设计主任的指导和同事们的帮助，再加上学校所学的专业知识，做出了较好的方案。经过两天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意，更加吸引消费者的眼球。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

### （三）实习总结：

在为数不多的几天时间里，我观看了许多广告方面的书籍和影视广告，在广告创意方面有了一些琐碎的思考。广告并不



是一个容易的行业，其实广告人是孤独而被遗忘的。

广告是在反映人生，而许多不可能的现象，在以后回头来看，都是非常巧妙创意。可口可乐案例：1. 可口可乐在1960年该做的广告都做了，然后开始进行推广通路：如何让每一个地方，想喝可乐时就有可乐喝。2. 可口可乐根据不同的渠道去调整配送方法。当渠道都有了，该如何去做和消费者有意义的广告活动或节目。像是在圣诞节时，可口可乐把圣诞老公公的衣服从原来的黄色，转变成大家熟悉的红色，这才是品牌创意在生活上所带来的意义。一个好的创意去激发人对环境的热情与幽默，一个产品所带来的广告绝对超越你的想象。作一个广告最基本的是知道它的目的是什么，不是让自己的公司出名，这是最后的步骤。更重要的是把商品卖掉，要做一个专业的广告人，要寻找的应该是这个东西。

还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是博艺思广广告公司的同事和朋友们。回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起的一个月，我们难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的步

伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期社会实践个人总结报告

大学生暑期社会实践活动总结报告

大学生暑期社会实践评语

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

## 社会实践总结篇四

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，亚洲第二位。艾滋病患者以每年40%的速度在递增着。我们对艾滋病患者的关爱与同情却远远没有达到这一数字。刺耳的话语，冷漠的双眼，都投到他们身上，拯救艾滋病患者刻不容缓。正执xx市在9月22日即将举办“xx湖国际马拉松赛”，我们正好以此为契机，去做好宣传工作。

目的是让群众消除对艾滋病的不必要的恐惧。温暖艾滋病患者，让市民有效预防艾滋病。为我国艾滋病事业尽一份力。让社会多一点温暖、多一点关爱、多一点爱心。

地点□xx市休闲广场

时间□20xx年8月3日上午8:00~12:00

我校xx地区同学将在下月三日即八月三日本周五在xx市休闲广场，与xx市疾控中心举行社会实践活动，为防患于未然。确保活动正常有序的进行，特制定方案，细则如下：

### 出行方式

- 1、在县里的同学自己或结伴坐车到桃城区火车站，公交或步行至活动地点。自行注意安全。
- 2、在市区里的同学公交、自己交通工具、步行均可。自行注意安全。

### 活动方式

- 1、在广场集合，清点人数。到广场上宣传预防艾滋病的相关知识。
- 2、在确保安全的情况下，穿过马路去大街小巷宣传艾滋病知识。

同学们在休闲广场路口回合，将xx市疾控中心合作的宣传单分发到每个人手中，同学们详细阅读熟悉其中内容后。开始到广场里边进行艾滋病相关知识的宣传，遇到市民，耐心的讲解自己的目的，给他们宣传册，并附有一些爱心知识讲解。最后在规定的时间内回到规定的地点。与领导照相留念。安全返回。

本实践小队成员于8月3日上午9点在xx休闲广场西南角聚集，由小队队长（乡长）分配任务，弄好条幅，商量散发有关艾滋病的宣传册。条幅弄好后，各个小组开始发艾滋病的宣传册，积极地投身到宣传中去，小队队长嘱咐安全问题。传单分发到每个人手中，同学们详细阅读熟悉其中内容后。开始

到广场里边进行艾滋病相关知识的宣传，遇到市民，耐心的讲解自己的目的，给他们宣传册，并附有一些爱心知识讲解。最后在规定的.时间回到规定的地点。大约一个多小时后，宣传册散发的差不多后，回到聚集的地方，又看到疾控主管来了，大家进行了合影，然后小队队长做了简略的总结后，各小队成员便回去准备实践报告。

活动准备阶段：同学们到达目的地后，首先进行了条幅的固定。然后开始讨论活动的进行。

情系xx□喜迎马拉松携手同心，共抗艾滋病

xx市疾控中心艾滋病防治科zz长与同事

xx医学院xx社会实践小分队队长、通讯员、队员

为了让市民了解更多的防艾知识。我小分队与市疾控中心取得联系，并取得了艾滋病防治科科长马峰的大力支持，有了市疾控中心的支持，同学们信心大增，干劲十足！于8月3日在本市休闲广场聚合，积极地投身到宣传中去。正是由于领导的大力支持和同学们那份对公益事业的热爱才促就了活动的圆满完成。

活动的圆满完成给予我们的不仅仅是学校任务的完成，带给我们的或者说带给的是社会的更大的利益。现在的艾滋病蔓延趋势刻不容缓，目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，亚洲第二位。艾滋病病毒感染者每年40%的速度在递增着，但是我们对于艾滋病患者的关爱数却远远没有达到这一数字，反而给予的是冰冷的双眼和刺耳的话语。我们在这搞宣传，宣传的是人人畏惧的艾滋病。都不愿理会我们，我们只是宣传，没有患艾滋病，人们就这么大的反响，可见现在社会对艾滋病的畏惧程度。我们只有不懈的努力，不怕被拒绝，只要有一个人看进去了我们所宣传的东西，那么这个社会就多了一份对艾滋病患者的同情。我们做的就有了回报，就为社

会做出了一点贡献。我们不敢想为社会做多大的事，去消除艾滋啊什么的，但至少我们有一份消除艾滋的心。

我们现在是大学生了，大学生就有一份责任，一份担当。“高举团旗跟党走，青春奉献在基层”是本次社会实践活动的主题，我们就应该从基层走起，面向广大人民群众。为遏制艾滋病在我国的蔓延，出一份力，尽一份责，做一件事，多费一份心事每个公民的职责，因此遏制艾滋病蔓延需要打一场举国上下的人民战争。作为新世纪的主人，尤其是医学生，我们更应该积极宣传防艾知识，让更多的人认识艾滋，才能有成效的遏制其流行，以保障民众的健康和经济建设的稳步发展，促进人类文明的建设。

## 社会实践总结篇五

又是一个学期的学习生活完毕了，我迎来了大学来的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，也为了对所学的学问、所培育的才能作一个检验，所以作为一名英语专业学生的我在当初看到支教实训的宣传单时，简直没有犹疑的就报名注册了，怀着忐忑不安，同时冲动无比的心情来到了清江镇，也就是此次活动的教学目的地，在有点紊乱有点冲动有点无法有点着急的漫长等候时间后，我入住于一户三水镇的人家，学生是一名刚刚完毕初一的14岁女学生，于是乎，开端了长达一个月的教学。

以最快的速度理解学生的状况，并以施教，总的来说，分离学生的自述和作业的检查来看，英语科目是最最单薄的一科，说的严重一点来说能够是乌七八糟，看到她的作业之后我只要这一个想法，其次是数学，有些中央比拟弱，于是，我的教学任务就重点放在英语和数学方面了，特别是英语，成了每日必学科目以及最耗时科目。关于家教有过一些许经历，特别本人又是英语专业的学生，所以很分明要想在一个月时间疾速进步英语到达该年级的高程度不是很简单的事，只能从最根本最简单的背诵开端…因而，我给她订了一个方案：

每天对她课本上的单词停止听写，每次听写两个单元。

刚开端的时分，她的听写方面并不怎样理想，能够说是每天花了大量的时间来记忆单词，但效果却不显著，便每天抽了上午的些许时间停止引导她经过发音来记忆单词，融会贯通不容易，更容易忘，发音记忆单词应该算是一种简单又不易忘的办法。希望能对她有所协助，也为她以后记忆单词提供一个有效直接的办法。在日常的教学方面制定了固定的上课时间，布置也很紧凑，除了根本的单词之外，还会每个单元依据该单元的语法，单词，短语写十个句子，让学生停止背诵，到达充沛控制该单元的学问点，并且灵敏运用该单元的言语学问点等。通常下午会停止标题解说，把上午所学所背所理解的运用到练习中，而不是只会背，要懂得运用。可是，算是一个对我比拟大的打击，单词遇到习题会拼错，语法乱套，顿时心情沉到谷底，这是个怎样的状况，思及此，慨叹颇多，怎么样才能把这些正确有效的输入学生的脑袋，并且到达触类旁通的状况呢，着实是一个硬战。

而数学方面，表现就比英语好很多了，只需稍微提点一下，简单说方法，学生便能理解，明显比英语轻松多了，也算稍稍安慰一下我快沉入谷底的心。

学生理解慢不是问题，学生反应有点迟钝我也能理解，但最不能忍受的是学生散漫的态度，在教学期间，多次出现消极的态度，而这时考验的除了学生的心态素质，也算是考验我的时候，感觉很生气，感觉很委屈，我做为一名志愿者来，没有报酬，我不介意，但是倾尽所有我的精力都放在学生的身上，把自己感觉最好的方法呈现给学生，得到的却是如此散漫的对待吗？我明白，有时我比较严格，比如不能忍受学生迟到，一旦迟到，必然有所惩罚，比如说多背诵一个单元单词等，听起来或许不太容易接受，也是为了让学生知道，自己的错自己承担，不要老犯同样的错。有时感觉无法忍受，会向父母倾诉，我很感激我的妈妈，她总是不断的开导我，在我快坚持不下去的时候我都能得到我妈的安慰理解支持。

在这种不断教同时也在不断学习的情况下，不知不觉一个月的支教实训活动就要结束了，这期间，我真的学到了很多，除了家教这一职业有了更深的理解，更深的感触，还有在做人的方面学到了很多，也在不断地锻炼充实自己，比如说坚强，比如说对陌生地方的适应，人际的相处，比如说懂得如何控制自己的脾气，再比如如何克服自己的弱点，比如……为时一个多月的实践，也从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，这次实践经验中获得的一切都在告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。“实践是知识的源泉”，我认为我们应该多实践，这样才能为我们以后的就业求职积累丰富的经验，打好坚实的基础！

## 社会实践总结篇六

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，暑假怎么过便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程

序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。



纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位普通高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

## 社会实践总结篇七

著名的作家斯蒂夫曾说过：“名著是能够经受住时间考验的书，是世界上亿万读者多少年来从中得到特别启迪而阅读的书。”而在当今信息量激增的社会里，读名著，诵经典，让学生学会搜集，处理信息，培养学生较强的课外阅读能力已刻不容缓。通过开展以读书为内容的大量的阅读实践活动，让名著陪伴学生的成长，丰富学生的精神生活，让学生快乐读书，养成良好的读书习惯，提高审美情趣和人文底蕴。同时形成内涵丰富，特色鲜明的“诵读经典”的校园读书氛围。

- 1、通过活动，使学生爱读书，让书成为他们的朋友。从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯，他们的童年浸润在沁人心脾的书香里。
- 2、在活动中，引导学生多观察，多积累，多思考，多动笔，从而感悟文学的内涵和人生的哲理，放飞思维，陶冶情操。
- 3、在活动中体验读书给本身带来的快乐，提高欣赏能力。
- 4、通过活动，在校园内形成热爱读书的良好氛围，进一步陶冶情操，丰富思想，提高修养。

指导老师：

社团社长：

社团成员：五一六年级的喜爱读书的学生(50人)

社团主编：

社团播音：

1、诵读经典的古诗词，感受文化经典中的内涵。

2、读小学推荐阅读的书目，重点朗读青少版的四大名著等外国名著。

3、摘抄阅读中的精华、经典语句，交流反馈。

4、定期交流读书心得体会。