

初三年级学生学习计划(优秀7篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

初三年级学生学习计划篇一

首先，学习要有明确的目标和计划。对于学习目的不明确，没有计划，不知道从哪里开始，缺乏动力的考生，要尽快制定详细的计划，设定合适的'目标，比如想进哪个学校，想取得什么成绩。要做的详细一些，比如每天、每个月的学习时间如何安排，在班级、成绩、科目上要努力实现什么目标，这次月考取得了什么成绩，针对不足有什么具体的改进措施等等。初三学生制定计划后不要害怕压力，因为适当的压力是必要的。俗话说，“有压力才有动力。”。

二是纠正“离中考还有很长的路，到时候再努力也来不及了。”错误的想法。事实上，每一天、每一个月、每一个月都过得很快。似乎积累和放松会导致天壤之别。这些考生虽然知道中考倒计时已经开始，但是思想和行动跟不上，找不到感觉。笔者建议考生一定要“收心”，认真听讲，做好笔记，制定好学习计划，早进入状态，早受益。

三是吸取有益的经验教训。今年的升班生在回顾中考经历时，一点也不后悔。去年初三第一学期结束，他找到了学习的感觉，浪费了很多时间。“如果一开始就有计划地复习，跟着进度走，考试肯定会考得更好。”其实很多初三的“有经验的人”都后悔自己没有抓紧时间，早点进入状态，否则成绩会更好。

初三年级学生学习计划篇二

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课学习计划, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯, 大约在xx年左右的时间复习, 所以绝大部分知识还是在初一和初二学的, 想再最后的冲刺中胜出, 一定要把初一、初二的基础打扎实。认识到这一点, 初三从头开始, 都是来得及的。

第三、反思自己的, 学会归纳、整理。

中题中需要归纳、整理能力, 大家都知道教材里面每章后面都有详细的这一章的归纳, 同学们也需要学习这种归纳, 锻炼相关的能力。自己做一个归纳总结, 将自己学过的知识按章节、知识点、知识之间的`逻辑关系总结起来, 使的知识在自己的头脑中形成知识网络, 牵出其中的任何一点, 都能触动整张知识网络。

初三年级学生学习计划篇三

20xx年, 我已经步入了初中二年级下学期学习。再过几个月, 我也即将步入初中三年级学习。在这样一个生学年纪的关键时刻, 制定20xx年初中三年级学习计划非常有必要。

在此, 我制定20xx年初中三年级学习计划, 如下:

第一, 认真做好日常功课学习。语文、数学、英语、自然四门主课必须无条件加大精力学习。特别是在数学、自然这两门薄弱课程上加大用功气力, 争取在这个学期末成绩提高一

个档次。

第二，加强学习交流与问题探讨。认真听取老师的学习经验交流，努力吸取先进学习经验，并且在自己的学习当中运用好这些方法与经验。

第三，切实加强独立思考能力。独立思考能力是取得优秀考试成绩的关键因素之一，也是目前学校特别重视的。

好了□20xx年初中三年级学习计划，就是这些。

初三年级学生学习计划篇四

首先，为自己制定一个总计划表。这样做的目的只有一个：激励你发挥出自身最大潜能。想好自己在初中最后一年的目标。先制订最主要的，比如，要考什么层次的学校。这一步非常重要，它决定了你初三这一年的奋斗方向。因此落笔时要非常慎重，最好与父母老师一起探讨。不要把目标定得太高，使今后一年都生活在重压下。也不要把标准放得太低，否则目标就没有意义了。

然后，再将其分成若干个小目标。这些短期目标就好比是一格格阶梯，将现在的你和未来你想做的连接起来。它可以令你感受到计划实施的进程。能否达到最终的目标，就要看你是否按进度落实。最后，也应该是最基本详细的——每周计划。给自己制订一个精确的时间表，表中的安排一定要具体。其中的空格并不一定要被学习占满，但要保证留有充足的时间去完成学习计划。时间的选择也是有讲究的。每人可根据自己的不同情况，将自己精神最饱满的时间用在学习上。

除此之外，还有几点需要注意：

- 1、制定时间进度时最好有一点提前量。将来可能会发生许多预料之外的事，固定的时间计划就会被担搁。无法实现的计

划，只不过是废纸一张。

2、学习时间不必过长，重要的是效率。好成绩的取得并不只在于你花了多少时间，重要的是你在有限的时间里都学到了些什么。

3、作息时间应有规律，劳逸结合，确保一定的休息时间。晚上不要太兴奋，要把一天中最好的状态应调整到白天。原因很简单，中考在白天进行。

4、当天的计划当天完成，不要以明天为借口。

这张时间表或许无法解决你学习上的所有问题，但它有助于使你了解你是怎样利用时间的。每个人都有自己的学习方法，或许他们自己还没有意识到。我们常常可以通过各种途径了解到许多好的学习方法，但那不是绝对的。任何方法都不能保证适合每个人或取得最佳效果。因此，自己的学习方法最好由自己去归纳、总结。

5、学习时要全神贯注。

玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。我学习的时候常有陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，只有我的手和脑与课本交流。

6、坚持体育锻炼。

身体是“学习”的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。这样怎么能提高学习效率呢？(中考体育考试问题)

7、学习要主动。

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。（既然改变不了，就要做最好的适应者）

8、保持愉快的心情，和同学融洽相处。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也能提高学习效率。

9、注意整理。

学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。

希望以上的我的初三计划，能够为我们同学们初三学习计划的制定带来一些启发，提高我们大家的初三学习效率。初三的学习，是初中学习的关键，希望同学们都能够重视初三的学习，提高自己的时间利用率。

初三年级学生学习计划篇五

无论是在课堂上还是在家里，都需要合理分配时间。因此，制定学习计划时，最基础的就是要考虑学习时间的分配。学习时间的规划应该根据自己的实际情况，包括每天上课时间、作业量、其他活动等等。在初三这个阶段，我们可以将一天分为几个时段，例如早晨、上午、中午、下午、晚上等，然

后根据具体情况制定出每个时段的学习内容和任务。这样有序的规划将帮助我们更好地安排时间，不至于因为学习时间不足或分配不均而导致学习效率低下。

在学习计划中，对于学习任务的合理分配同样非常重要。在制定计划时，我们需要根据不同学科的重要性、难度、自己的实际情况和进度等等来制定出可行的任务。例如，对于语文、数学、英语等基础科目，我们应该要重点掌握并安排更多时间用于复习；而对于其他学科，如历史、化学、物理等，应该要排除掉其中一些较为次要的部分，只集中精力学习核心内容。此外，还要考虑到自己的时间管理和适应能力，适当减少任务量，确保可以在规定的时间内完成任务。

制定学习计划并不是一项孤立的任务，也不能简单地将学习任务分类和安排好时间就成了。为了做到高效率的学习，我们需要不断尝试、调整和优化自己的学习方式。在这一方面，学习计划也可以在一定程度上给我们提供帮助。例如，我们可以利用计划中的某一个时间段进行阅读、听力或者其他能够增强学习能力的活动。另外，我们可以寻求相关专家的帮助，或者通过各种渠道获取更多的学习策略。

在学习计划中，建立正确的心态和习惯同样很重要。为了做到这一点，我们可以采用如下方法：

1. 良好的休息和饮食习惯，保证身体健康，提高工作效率；
2. 保持积极乐观的心态，尽量避免消极因素的影响；
3. 进行同龄人之间的沟通和交流，共同解决问题；
4. 定期对学习计划进行评估和调整，避免陷入死板的感觉。

综上所述，制定一个良好的学习计划可以帮助我们更好地管理时间和任务，提高学习效率和工作质量。在初三阶段，我

们需要建立合理、有序、可行的学习计划，利用不同的方式探索多元化的学习方式，建立良好的心态和习惯。只有这样，才能在初中考试中获得更好的成绩，为未来的发展打下坚实的基础。

初三年级学生学习计划篇六

初三，是每个学生的重要转折点，也是升学之路上的关键一年，学习成绩的好坏不仅关系到升学的去处，更关系到未来的发展。为了更好地迎接初三的学习挑战，我制定了以下的学习计划，希望能够在接下来的一年里取得更好的成绩。

在新学期开始之前，我首先要认真复习上一学期的内容，巩固基础知识。上学期的知识是下学期的基础，如果上学期的基础不牢固，下学期将会更加吃力。因此，我将主动请教老师和同学，多做练习题，培养自己对知识的深刻理解。

在学习过程中，我将遵循科学的学习方法进行学习，不单纯得追求高分。我将注重理解和掌握知识点的逻辑和内在联系，而非死记硬背提高得分。

同时，我也要注重英语听说读写技巧的提高，多看英语原著，多听听说广播，提高自己的语感，同时也要多参加面向学生的英语教学活动，如英语角等，培养自己口语表达能力。另外，我还将加强数学的运算技巧，多做题，做到熟练娴熟，提高应试能力。

在学习过程中，我将多元化学习，开阔视野。除了接受传统的课堂式学习，我还会参加学校组织的各种科技、艺术类活动，如电脑、绘画、音乐等。通过这些活动的参与，不仅可以开拓自己的思维，更可以培养自己的创造力，增强自己的综合素质。

在学习过程中，我也会不断地为未来的升学之路规划。除了

抓好当前的学习，我还会了解国家招生政策，了解不同学校的招生要求，积累大量的相关信息，并制定出针对个人情况的备考计划。

总之，一个好的学习计划离不开合理的安排和实际的执行。我相信，在遵循以上的学习计划的同时，努力刻苦，不断进步的话，一定能够在升学的道路上取得更优秀的成绩，开创属于自己的辉煌未来。

初三年级学生学习计划篇七

时间会毫不留情地在后面推着你前行。很快，我就要开始初三的生活了。

老师说，初三学习难度要加大。我想对初三的自己说说话：在学习方面，我希望自己学习进步，考试加油，我会认真做好上课老师的笔记。语，数，英要争取科科考a□能做到a+我想我会乐坏的。

体育方面，我要坚持早晚训练，坚持打篮球，希望我的篮球技术有所提升，投篮的准确率提高。另外，我还想锻炼一下我的体能，因为妈妈总说我体力不够，耐力不够。

初三，我想学会更多的菜式，我想在母亲节那天或是妈妈生日的时候，做一次饭给妈妈吃。虽然我现在的水平还是只停留在能把菜煮熟的阶段。

我还想在初三放假时，去一次国外旅游，我要自己去与外国人沟通，能表达出自己的意思，所以我要更认真学习外语。

初三是一个关口，是一个新的开始，可能会学一个新技能，学业会加重，妈妈一样会唠叨，我会长大，有自己的想法，不知道我会不会变得叛逆，希望别把妈妈气得太坏，要知道我一百万分的爱她。

有点期待初三了。