

# 最新课前三分钟的演讲稿高中全新版(优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇一

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。高中新生在课前三分钟如何做演讲？下面本站小编整理了课前三分钟精彩演讲稿，供你参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观

的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分种的演讲。

首先，我要给大家分享一下。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉

图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇三

老师、同学们：

大家好！

今天的课前演讲，我想先给大家讲个故事：有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追

到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。

是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的‘微笑’；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱抛乱扔时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇四

同学们：

大家好！我演讲的题目是“只有合作，才能双赢”。

有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了；另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题；鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母



的唠叨，你将感受到无边的幸福。

同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢！

谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇五

英国作家约翰生的“职业能彩饰一个人的品性”这句名言，道出了职业在人生中的价值。一个完美的职场新人是在从事职业的劳动中塑造起来的，决定他成功的态度则是敬业、乐业。

人生的价值就在于敬业、乐业。这是人生意义的砝码，也是人生欢乐、幸福之所在。敬业和乐业，都是对待职业、对待工作应有的态度，不过两者又不完全相同，或者说，敬业和乐业属于两个层次，两个境界。敬业是指一种严肃认真兢兢业业、一丝不苟、努力做到最好的工作态度；乐业则是指一种从心里热爱的，是我们中华民族的出色传统，也是当今社会值得大力提倡、弘扬的高尚品质。

敬业，体现着一个人的能力、才干，体现着一个人对社会、对集体、对家庭的责任感和奉献精神，还体现着一个人对人生的热爱、追求、积极的态度。因此，敬业既是社会检验一个人价值的重要标准，又是一个人实现自己人生价值的重要途径。敬业是事业成功的前提。一个人只有敬重自己的事业，才能热爱工作，开拓前进，取得成功。荀子说：“百事之成也，必在敬之；其败也，必在慢之。”如果一个人对自己的工作漫不经心，必定导致事业的失败。敬业需要专心、细心、诚心。专心，就是专心致志地从事工作。南宋朱熹在谈到何谓“敬业”时说：“敬业者，专心致志，以事其业也。”一个人如果总是“这山望着那山高”，总是“见异思迁”，不把自己的全部精力投入到工作中，其结果，常常是“竹篮子打

水——一场空”，不利于己，亦不利于民。细心，就是要一丝不苟地对待工作。明代学者胡居仁认为，粗心是对事业的不敬，他说：“心粗最害事。心粗者，敬未至也。”诚心，就是要诚心实意地做工作。有位学者曾说过：“敬业需要注意两件事：即已着手之工作必须完成，已接受之事务必诚实为之。”《汉书·张敞传》上记载着张敞敬业的一个故事：张敞做京兆尹（当时京城的最高官吏）将要去职的前几天，叫手下一个小吏去办理案件。这个小吏硬是拖延不办，并且私自回家了。家人劝他不要这样，他答曰：“五日京兆耳，安能复案事？”意思是说，张敞他只有五天的待头了，还办什么案子呢？张敞知道后，惩处了这个小吏，亲自办了这桩案子，才离职而去。这种“站好最后一班岗”的精神，就是古人倡导的敬业精神。只要做到了上述“三心”，那就可以问心无愧地说：“我做到了忠于职守。”

敬业需要乐业。乐业，即是打心眼里热爱自己的职业，或者说对自己的工作充满爱心。爱心是事业的灵魂，事业好比花的幼芽，只有用爱心的阳光去照耀，才能开出绚丽多姿的花朵。只要对自己的工作热恋如迷，即使是平凡的岗位，也能创造出奇迹。许振超，青岛港一位只有初中文凭的吊车司机，三十年如一日，练就一手绝活，一年内两次刷新世界集装箱装卸纪录，创造了“振超效率”。李斌，上海液压泵厂的初级技工，在近20年时间里，一步一个脚印，成功开发5种类型共17台进口数控机床的加工功能，完成新产品开发55项，实现各种技术攻关项目162项，创造了“李斌效应”。这些普普通通的工人，以勤劳的双手，不懈的追求，书写着新时代产业工人的“神奇”。他们的成就令人羡慕，他们的事迹令人钦佩，他们的精神令人感动。在一些人看来，要成就一番事业，应该有高起点、高平台，如果工作环境、条件一般，岗位平凡，很难脱颖而出，很难有什么大成就。很多人就是在这种怀才不遇的自怨自艾中浪掷了光阴，虚度了青春。大千世界，众生芸芸，平凡的岗位千千万，不平凡的岗位能有几？许振超、李斌等的事迹告诉我们，干一行、爱一行，专一行、精一行，把敬业乐业的精神写在人生奋斗的旗帜上，平凡的

岗位同样能创造辉煌。平凡中蕴藏奇崛，机遇往往是在平常的工作之中。抓住机遇，挑战奇崛，不断超越，离不开一颗强烈的进取心。许振超在年复一年的桥吊工作中发现了劳动的美丽，李斌在日复一日的机床操作中看到了创造的价值。不断进取，不断向上，不推诿不敷衍，爱琢磨问究竟，哪怕是一件看来很简单、枯燥、单调的工作，也能干得有声有色。不甘于现状，勇于创新，凝聚起热情和智慧，全身心地投入到平凡的工作中，他们奋斗的过程就不是单调的音符，而是华美的乐章，有所发明，有所发现，有所创造，有所前进。有的人说，自己根基太浅，水平一般，如何能摘取诱人的果实？梅花香自苦寒来。成功，需要天赋，需要条件，但更多的是付出辛勤的汗水。即使是“笨鸟”，也可以先飞。勤于学习，是通向成功的阶梯。实践是一所大学校，知识改变命运，自学可以成才。许振超边干边学，着了魔似地钻研，自学专业技术知识。李斌向老师傅虚心求教，到国外接受培训，自学高中课程、考电大、进修专业课程，几乎从未间断。他们不但攀越了一个个技术高峰，也不断升华了自己的精神境界，成为某一领域的行家里手。可是，总有人为自己不敬业辩解，说他不努力工作，是因为不喜欢这份工作，这种职业不符合他的理想。诚然，当今社会为人们选择职业提供了充分的自由。但是，人生并不是“心想事成”那样简单。当一个人在求职、就业上暂时没有如愿，或者他还不具备那种职业所需要的条件，或者他实际上缺乏从事那种职业的才能时，他可以加倍努力，创造条件，提高素质，寻找机会实现他的理想。但是若以不理想不喜欢为理由，不安心本职，不认真工作，只是一味赖在一边怨天尤人，那样的话，他一辈子也不会有理想的职业，更不会有他梦想的辉煌的事业成就，留给他的只是痴人说梦的笑谈，甚至失去生存的饭碗。

敬业、乐业是职业道德的根本要求。梁启超写有《敬业与乐业》的专论，视它为职业道德之规范。无论你是工人、农民、商人，还是公务员、医生、教师、演员，都应自觉地敬业、乐业，自觉地遵守职业道德，自觉地履行自己对社会应尽的义务。我们身边不乏有敬业乐业的事例，从“愚公移山、精

卫填海”的坚忍不拔，到“生当作人杰、死亦为鬼雄”的壮志豪情；从新时期共产党员的典范孔繁森“一尘不染两袖清风视名利安危淡似狮泉河水，两离桑梓独恋雪域置民族团结如冈底斯山”的坦荡胸襟，到献身国防、隐性埋名十余年的两弹元勋邓稼先的赤诚之心；从“服务万户千家，情系黎民百姓”的水电工徐虎，到“真情为顾客，岗位做奉献”的首都公交售票员李素丽。无数事例提醒我们，无论你从事什么职业，只要敬业乐业、恪尽职守，少一些所取，多一些奉献，再默默无闻的人生，也会谱写出壮美的旋律。

当今社会竞争日益激烈，不敬业的人是没有前途的，不乐业的人是难有成就的。不要因为渺小就回避进取，不要因为平凡就拒绝奉献，不要因为低微就不敢仰望蓝天，不要因为生命短暂就不去创造精彩的瞬间。把职业当成毕生的事业，用敬业和乐业为事业插上腾飞的翅膀。

## 课前三分鐘的演講稿高中全新版篇六

浩瀚的诗海波澜壮阔，撑一叶轻舟，随著起伏的浪花荡漾。

我与你初次相遇是在包罗万象，气韵超然，宏伟壮观的五岳之首——泰山，我眺望著《望岳》中所描绘的天地万物间变化的情景，脚踏著挺拔在齐鲁两地间，连绵不断的东岳泰山之上，和你一起享受这“裘马清狂”的浪漫生活。虽然你科举不第而游历齐赵，但你仍欲将自己远大浩茫之思想与高奇苍莽的泰山合为一体，你正是抱著登最高处的理想，创最辉煌业绩的心情来望岳的。“荡胸生层云”通过山中层出不穷，飘浮不定的`云雾，表现出泰山的深邃；从而随山云层出而使你心胸高远，思绪万千。“决眦入归鸟”，把你开阔博大的胸襟进一步展现开来！

与你再次相遇是在一个天地肃穆，日昏月暗的世界，一个情谊淳厚，绵绵不尽的瑶池仙境，一个悲怆掩泣，雄心不泯的夜空。“中天悬明月，令严夜寂寥”诉说著边塞的苦寒，苍

凉与悲壮。在那空旷寂寥的边塞，明月高悬的深夜，本应是人马安歇，进入甜美梦乡之时。事实却否，在胡笳的悲鸣声中，在寂寥高挂的明月之下，在军令严肃的氛围裹，士卒不敢放松，不能懈怠，只能默然惨然，听凭战争的摆布，没有丝毫的自由可享。

《自京赴奉先县咏怀五百字》让我和你一起体味了“朱门酒肉臭，路有冻死骨”这警世之句的深远。“烽火连三月，家书抵万金”，自安史叛乱以来，“烽火苦教乡信断”，直到如今春三月，战火仍连续不断，你始终关心著国家的兴衰，人民的安危，你深深体会到人民消息隔绝，久盼音讯不至时的迫切心情。

“爷娘妻子走相送，尘埃不见咸阳桥”，“君不见青海头，古来白骨无人收”，“新鬼烦冤旧鬼哭，天阴雨湿声啾啾”。你亲眼目睹了百姓妻离子散，战场上，平沙茫茫，白骨露野，阴风惨惨，鬼哭凄凄，万民无辜牺牲的惨状，唐王朝穷兵黩武的罪恶！“夜深经战场，寒月照白骨。潼关百万师，往者散何卒”你深夜经过嘶杀拼搏的战场，在一弯凄清的寒月映照下，那累累白骨，正在诉说著一幕幕让人心痛的悲剧，控诉著安史之乱带给人民不尽的灾难。这裏充满著你忧民的情思，怀抱著你对国家复兴的愿望！

“入帘残月影，高枕远江声。”你的一生是颠沛流离的，孤独的，凄凉的。惟有那苍穹的月亮陪伴著你度过无数个不眠之夜，月是你的精神伴侣，你的理想寄托。在幽静朦胧的月色中，你敞开心扉，倾诉你的孤寂和苦闷，寄托你的思念和希望。月是你坎坷岁月，匆匆行旅，悲情一生的见证！

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇七

同学们：

今天离高考还有xx天，这xx天的特点是形势多变。对于一个

班级来说，这\_天可以让一个好的班级掉下悬崖，也可以让一个差的班级成为第一或第二名。对于一个人来说，\_天也能产生翻天覆地的变化。有同学问，到这个时候，大局不是已经定了吗？平时达线，高考还会不达线吗？平时连二本线都不达到的人，高考还有什么期待吗？我来告诉大家，可以创造奇迹。

同学们，我们即将走进高考考场，在最后的\_天里，你们打算怎样做？我认为，应该在人生的道路上留下第一次全力以赴的身影，应该明白：拼搏的人生不会让我们感到后悔。只有拼搏过，才能无怨无悔。

从大家出生的那天起，父母就对你们寄予厚望。从你们上小学的第一天起，你们就一直在飞翔。从你踏进高中校门的那一天起，你们就告诉自己：这里就是我飞翔的地方。\_天，时间太短了，对于那些充满活力、理想的学生来说，会更加努力，每一分钟都很重要，因为他们相信奇迹总是由强者创造的。

成功的人分为三种，第一种是一路，决心要赢，这样的人都有一种顶天立地的精神。第二种是快马加鞭，更上一层楼，这样的人身上有一种志气。第三种是逆水行舟，奋发图强，这样的人有一种骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对失败，一直生活在失败的阴影下，这种人彻底被失败打垮。第二种是鄙视失败，不上心，还是走自己的路，这样的人麻木不仁，会屡遭失败。第三种是有足够的勇气面对失败，在失败的痛苦之后，他们做的第一件事就是站起来，采取积极的行动来迎接下一个挑战，因为他们知道，当生活受苦的时候，也是他们面临变化的时候。

你们会选择成为什么样的人？高考是一种特殊的成人仪式，通过它，你不仅可以在年龄上步入成人的行列，还可以让你

的身心经历一场前所未有的洗礼。

高考是人生的一种激励，你对高考的态度就是你对人生的态度。高考划了一道线，这里是懵懂的少年，这里是成熟的青年，高考是一个分水岭，人生的两面明显不同。

同学们，为了这宝贵的时光和青春的灿烂，同时为了保持作为一名学生，一个人的尊严，请努力吧！

谢谢大家！

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇八

亲爱的教师、同学们：

大家好！

和其他作家一样，年轻的`罗琳热爱写作，是一个天真浪漫、布满梦想的英语教师。幸福的家庭，满意的工作都足以让罗琳满意。可没想到，甜美的家庭、美满的婚姻和抱负的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷等哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。但是，家庭和事业的失败并没有消除罗琳写作的乐观性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的幻想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至呆在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《哈利·波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推举这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英国学者出版社出版了第一本《哈利·波特》创下了出版界的奇迹，被翻成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

罗琳胜利了，可谁又知道，这胜利的背后包含着多少辛勤的

汗水和困难。同学们，这个故事让我们看出：胜利的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信念、有热忱、有目标、能够持之以恒地坚持努力，胜利就会一步一步向我们走来。

感谢大家！

## 课前三分的演讲稿高中全新版篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中是我们青春年华的释放，是一幅画作中色彩最艳丽的地方，我们——一群尚年幼的、带着稚气的孩子，肆无忌惮的站在这一方孕育着希望的圣土上。

毫无疑问，初中是我们最绚丽的年华。女孩子的初中是紫色的带着紫罗兰的芳香；男孩子的初中是蓝色的，如大海奔腾在胸膛。我们眼里的初中，是秋季；大人眼里的初中，是早春。但可以肯定的是，初中是属于激情和力量的，初中是属于豪放与飞翔的，初中是属于努力和成长的。

但是初中是一条河，一座山，一片荆棘和一片浩瀚的海洋。少年们就那么注视着它，心中，都怀着一种神秘的想往。一个，两个……一个个少年终于勇敢地走上前去。我们在一路上都沉默着，珊瑚礁在脚下闪着光。一个少年掉了下去，又一个，却再也不能爬上来。其余的人，有能力的伸出援手，没能力的只有匆匆离去。但我们，走到最后笑到最后的我们，终究是赢家。

初中就是这样一个既危险又吸引人的地方，而我们的生活，依旧欢乐。初中，将是我们有力的双翅，带我们展翅翱翔。所以，对于这段危险可是不可或缺的日子，我认可，我肯定，我服从，我欢迎，我适应，我拥有，我胜利，我飞扬。最后，



我会把这一段属于金色的日子，埋在心底最温柔的地方。

文档为doc格式

## 课前三分钟的演讲稿高中全新版篇十

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。